

中リー 光ジュニア 通信

Vol.08
2023.12.1

世代間交流活動

11月12日(日)実施
会場:周防の森ロッジ

心もカラダもぽっかぽっか(♡)

この講座は光市老人クラブ連合会(以下:市老連)の方と体を動かしながら交流し、人生の大先輩から多くの知識や知恵を学び、リーダーとしての資質向上をめざして取り組むものです。

市老連の方12名、中高生リーダー12名で6チームに分かれて、景品の「小林さん家の新米」をかけてグラウンドゴルフを2ラウンド楽しみました。(小林さんありがとうございました。)初めて競技をする会員も多かったのですが、市老連の方がクラブを振る時の体の使い方や、力加減、ねらいの定め方などを丁寧に教えて下さったり、アドバイスや励ましの声掛けをして下さったりしました。おかげで、みんなぐんぐん上達し、中にはホールインワンを出す会員もいました。また、競技中はもちろん、休憩中や競技後のティータイムでも、仲良くお話をする姿がたくさん見られました。

当日は曇り空で、少々肌寒かったのですが、市老連の方と笑顔で語らいながらプレーでき、心も体も温かくなって大変有意義な時間となりました。参加して下さいました皆さん、ありがとうございました。



中学生リーダー養成講座・光ジュニアクラブ事務局



参加者の声 *ふり返しシートより一部抜粋

中高生

- 世代を越えて交流できる素晴らしさを学びました。
- 今回のように交流、会話などをしたりして、良い社会をつくるのが大切だと思いました。
- クラブで打つ時の力加減が難しく、なかなかゴールに入りませんでした。もっとうまくできるようになりたいです。年代関係なくスポーツができて、楽しかったし、また世代間交流活動がしたいです。
- たくさんアドバイスをしてくださって一位を取らせてもらったので、すごくうれしかったです。
- コースが交わっているところもあるので、自分の班だけではなく、他の班にも気配りが大切だと学びました。

市老連

- 若い人たちと交流して元気をもらいました。ありがとうございました。
- 世代間交流の場がもっと多く持てると良いのですが、この企画は毎年楽しみにしています。
- 久しぶりに若い人とプレーができて楽しい一日が過ごせました。元気があればいつまでもプレーしたいです。
- 中学生と試合をして若返りました。楽しかったです。
- 午前中から始めて、昼食をいっしょに作って話せたらよいと思う。

市内のイベントで活躍しています！

10・11月は中リーの講座以外にも、市内各地で開催されるイベントの運営ボランティアとして活躍しました。任された作業をこなすだけでなく、来場者が気持ちよく過ごせるよう、自分からすすんで笑顔で話しかけたりする姿があちこちで見られ感心しました。

10/15(日)

HIKARIスポーツフェスタ



11/5(日)

おっばいまつり



11/11(土)

図書館まつり



中リー・光 Jr クラブホームページ

途中加入も随時受付中



申込は各中学校の担当の先生 または 事務局へ



年間予定・活動の様子はコチラから