



### 第3回講座世代間交流活動41名参加

10月31日（土）に、周防の森ロッジにおいて第3回講座「世代間交流活動」を実施しました。この講座は、光市老人クラブ連合会（市老連）のみなさんと一緒に、グラウンドゴルフ等を通して交流を深めることにより、市老連のみなさんの豊富な知識や経験を学び、リーダーとしての資質向上に繋げることを目的として行いました。また、中学生リーダー養成講座（18名）、光ジュニアクラブ中学生（17名）、高校生（6名）の参加があり、天気にも恵まれ、有意義な活動となりました。



早く来た会員が準備を率先して行いました



優しくご指導いただき、ありがとうございました



打ち方のコーチをして頂きました



市老連の方と、しっかり交流できました



休み時間も熱心に教えて頂きました



終了後会員自ら消毒・片づけを行いました

# 光ジュニアクラブの高校生大活躍！！

今回も、光ジュニアクラブの高校生が司会や得点の集計、表彰式など、運営にも大活躍してくれました。中学校の3年間を中リ・光ジュニアクラブで活動した会員が多く、今度は運営する立場として、様々な場面で活動を支えてくれています。グラウンドゴルフ後の、交流会では、市老連の方にも取り組みやすい「サケ・サメ」（サメと言われたら手を挟む）、「ホイッスル・ゲーム」（合図で向きを変えていく）という2つのゲームを行い、市老連の方と中リ・光ジュニアクラブの一体感がさらに高まりました。今後も、クリスマスのつどい、デイキャンプの企画・運営に向けて休日に集まって話し合いを行うことにしています。



左の写真は、  
「サケ・サメ」

右の写真は  
「ホイッスル・ゲーム」  
の様子です  
楽しめました



## 市老連の方の振り返り

- ・天候も良く、とても楽しくゲームができました。若者からエネルギーを頂きました。
- ・素直な生徒で、グラウンドゴルフも段々上手になられました。
- ・将来の夢を聞かせてもらって、日本もまだまだ楽しみだと思い元気をもらいました。
- ・いい思い出を頂き、ありがとうございました。

## 中学生リーダー養成講座・光ジュニアクラブ会員振り返り

- ・私は、ご高齢の方と接する機会が少なく、正直うまく交流できるか不安でした。市老連の方が、私たちに優しい笑顔で嬉しそうに話を聞いて下さったので、交流を深めることができました。
- ・グラウンドゴルフは、やったことがなかったので、どのようなルールなのかも分かりませんでしたが、市老連の方が教えて下さったのでよく分かり、楽しむことができました。
- ・学校の話や、普段の話など、グラウンドゴルフを通して、様々な会話をし、楽しむことができました。高校生リーダーの動きを見て、私も高校生のような働きができるリーダーになりたいと改めて思いました。
- ・市老連の方に「ゆっくりね。」「慎重にね。」と声をかけてもらった時はありがたかったです。
- ・市老連の方にグラウンドゴルフのコツや、それを日常生活にもどのように活かせば良いかなどを沢山教えてもらえたので良かったです。