

# 中リ一・光ジュニア通信

令和元年10月29日(火)発行  
中学生リーダー養成講座・光ジュニアクラブ事務局

第1号 (市民体育大会号)

## 第8回講座「光市民体育大会支援活動」(10月20日)

市民体育大会に45名が参加し、支援活動を行いました。ニュースポーツ、アジャタ、ラダーゲッター、ふらばーるバレーボールのゲーム補助が役目です。

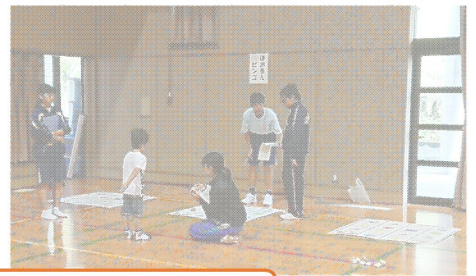
また、今回は、中リチームとして、アジャタ、ラダーゲッター、ふらばーるバレーボールに参加して、大会を盛り上げました。



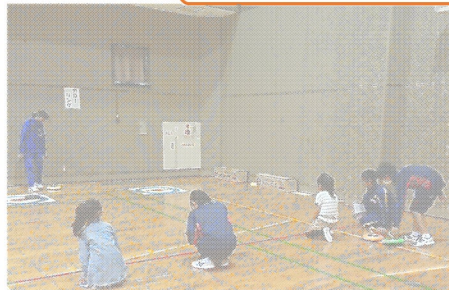
説明をよく聞いて活動しました。



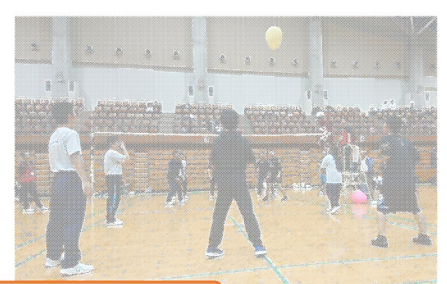
種目ごとに分かれ競技補助を行いました



片づけも進んで行いました



お昼はきつねうどんを  
おいしくいただきました



ラダーゲッター、アジャタ、ふらばーるバレーボールに出場しました

## ～活動を終えて～

- いろいろな人とふれ合ってリーダーとしての自覚が少し芽生えました。ニュースポーツには、小さい子や小学生が主に来たので、できるだけここに笑顔で対応しました。
- 活動を終えて、体育大会を行うためには、主審や副審などの審判や得点を記録する人、時間を計る人など、たくさんの方が協力することでできるのだなと思いました。部活の試合などでも、試合に協力している人たちの事も考えていきたいです。
- 活動を通して学んだことが2つあります。1つ目は、みんなで協力することの大切さです。今日、僕は自分の役割がきちんと果たせるか不安でした。しかし、みんなで協力することでとてもスムーズに進行することができました。2つ目は、応援することの大切さです。他の人がカローリングをしているときにどうしてもコツがつかめず、困っていたので応援をしたら上手にできるようになって、とても喜んでくれました。今回学んだことを次に生かして活動したいです。
- カローリングというニュースポーツを担当しました。みんなに説明する前に自分たちで試してみただけで、全然うまくできず、うまくアドバイスを伝えることができなかったけど、みんながやっているのを見ていくうちにアドバイスができるようになったり、仕事をスムーズに進めたりすることができるようになりました。また、来てくださった人にちゃんと目を見て話すことができたのがよかったです。
- 受付担当の人たちが、景品の袋に「Thank you」などのメッセージを加えていていいなと思いました。自分も、今後は積極的に自分で考えて行動したいと感じました。ビンゴのルール説明では、小さい子にも分かりやすくルールを伝えるのが予想以上に難しかったです。ゲーム中は、「うまいよ。」「すごいね。」などポジティブな声かけを心がけました。自分たちが盛り上げないと、お客さんも盛り上がれないことに気づきました。大会スタッフの方に「中りはすごいな。」と言ってもらえてとてもうれしかったです。あと、うどんがとても美味しかったです。
- 小さい子どもから大人の人まで楽しんでもらえていたらうれしいです。例えば、お菓子が入っている袋に一言メッセージを書いたり、笑顔で対応したり、人を楽しませるために行動したことが、これから先に生かせる気がします。自分が役員となって体育大会を行うことは、はじめての経験だったので、新たな発見がたくさんありました。リーダーとしての自覚が少しでも高まっていればうれしいです。



## 11月は活動がいっぱい!

### 11月9日(土) 図書館まつり支援

図書館の活動を広く知ってもらうためにブックリサイクルやスタンプラリー、プレゼント配付のお手伝いをします。中学生リーダーが参加します。



昨年の様子

### 11月16日(土) 子ども会議支援

小学生による話し合いが充実するように一緒に活動しアドバイスをします。高校生リーダーが参加します。



昨年の様子

### 11月24日(日)世代間交流活動

老人クラブの方々と、グラウンドゴルフを通して交流を行い、幅広い世代の方とコミュニケーションが取れることをねらいとし、世代間交流活動を実施します。参加するみなさん、老人クラブの方からたくさんのことを学びましょう。



昨年の様子