

# ひかり スポーツ

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課  
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

3605 Fax 0833-72-4850

## モルック大会 in HIKARIスポーツフェスタ 2025開催しました！



【優勝】 ハッピーハッピー



【準優勝】 チームK

●大会を振り返って

- ・モルック大会を初めて開催しましたが、どのチームも最初はスキttlを倒すのが難しい様子でしたが、モルックを投げる度に上達されてました。
- ・決勝戦では、両チームの頭脳戦により、息を呑む展開ばかりのハイレベルな試合となっていました。

# 令和7年度山口県スポーツ推進委員女性委員会研修会

10月25日 研修内容 ACP研修 \*アクティブ・チャイルド・プログラム

子どもの発達段階に応じた運動プログラムですが、子どもだけではなく高齢者や子育て世代など幅広い年齢を対象とすることができ、遊びを通じて脳が活性化しコミュニケーション能力も上がります。そして、何より身体を動かすことがとても心地よく、楽しかったです。



## 出前講座 種目：トリコロキューブ／モルック／ボッチャ

9月21日 三島コミュニティ協議会体育部

子どもからお年寄りまで76名が参加され、初めての方や経験された方など多くの方が楽しくゲームをされました。当日は、2種目の競技を1階・2階に分かれて行い、ゲームが終わった後には準備されていたカレーも食べ、みなさん「美味しかった～！楽しかった～！」という声が聞こえて来ました。



10月2日 光市食生活改善推進協議会

初めての方が多く、ルールを説明しながらゲームを進めていきました。1ゲーム目が終わるころには「もう1ゲームやりましょう」という声が聞かれ、3チーム全て丁度50点をクリアし皆さん大満足でした。



10月8日 島田健康教室

少人数で初めての方ばかりだったので、ルールを確認しながら進めていきました。本番では「イケー」「あー惜しい」などたくさんお話されたり、さっと計算されあつという間の1時間でした。



10月20日 サロンひまわり

2チームでの対戦で、初めはスキットルを倒すことに集中していましたが、すぐにルールを把握され3試合を戦いました。競技中は歓声や笑い声など楽しい時間を過ごしました。



11月19日 サロンすみれ

7人対7人で1セットを1人1球ずつ投げ5セット行いました。4セット目までは5点差ありましたが、5セット目に追いつき延長戦に！「これなら私にもできるね」という言葉が印象的でした。



第2回あさなえNewスポーツ大会  
11月15日 浅江小学校体育館

多くのお子さんが参加され、6種目の競技で順位を競いました。会の最後には餅まきや抽選会があり楽しい時間を過ごしました。



《次号のお知らせ》

- ・令和8年度の行事予定
  - ・その他
- お楽しみに！



西山会長がスポーツ推進委員30年表彰を、柏谷委員がスポーツ推進委員として光市長表彰を受賞されました。おめでとうございます。  
好きなニュースポーツについてインタビューしたところ・・・

西山会長は「モルック」

柏谷委員は「トリコロキューブ」でした。

