

ゆるゆろスポーツ ひかり

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課

光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

ニュースポーツの【バグー】体験してみませんか？



バグーってどんなニュースポーツ??

- ①赤・青の2チームに分かれる
- ②ビーンバッグを交互に投げ合う
- ③1セットゲーム終了時に投げたビーンバッグが傾斜ボードに乗っていれば1点、傾斜ボードの穴に入れば3点。
- ④これを21点になるまで競うゲーム

子どもから高齢者まで楽しめるゲームです!!

光市スポーツ推進課ではバグーを2セット購入しました。随時貸出いたしますので、地域や学校でのイベント等にご活用ください。お気軽にお声掛けしてください。もちろん出前講座でのご利用も大歓迎です。

お問い合わせ先
光市教育委員会スポーツ推進課
☎0833-74-3605



令和7年度 山口県スポーツ推進委員研修会

6月14日～15日に山口県スポーツ推進委員研修会が岩国市で開催されました！



- 初日は、アトラクション「岩国マンドリンオーケストラ」の音色に癒された後、表彰式・記念講演・実践発表が行われ、記念講演では「スポーツ現場での暑さ対策～科学と実践～」を学びました。
- 2日目は、「ピックルボール」「バウンスボール」の実技研修を行い、技能習得に励みました。



ピックルボール



バウンスボール



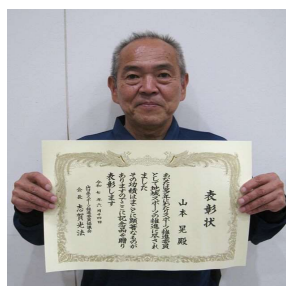
栗本委員の功労者表彰



栗本雅文 委員



國弘政枝 委員



山本 晃 委員

功労者表彰としてスポーツ推進委員を10年間続けられた栗本委員、國弘委員、山本委員の3名が受賞されました。

おめでとうございます！ 3名のお勧めのニュースポーツを紹介します。

- ①モルック(栗本委員・山本委員)
- ②バグギー(國弘委員)

令和7年度 中国地区スポーツ推進委員研修会

6月28日～29日に岡山県倉敷市で盛大に開催されました！！



- 初日は、アトラクション「IPU環太平洋大学 マーチング」の後、基調講演・実践発表が行われました。
- 2日目は、「卓球バレー」「モルック」「ポッチャ」「囲碁ボール」の実技研修を行いニュースポーツの技術習得に励みました。



卓球バレー



モルック



ポッチャ



囲碁ボール

出前講座 レッツ・チャレンジ「ニュースポーツ」

種 目 ボッチャ & モルック

6月23日
光市社会福祉協議会
32名参加



競技前にストレッチ



ボッチャ



モルック

どちらもすぐにルールを理解され、どんどんゲームを進めていけました。ボッチャでは、少しもの足りなかったようで希望者でチームを作りもう1ゲーム追加して楽しみました。モルックでは「あと何点？」と狙うスキttlを計算されたり、作戦を口にされたりとチームプレーが随所に見られました。

ボッチャ・・・ってなに？

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングのように相手のボールを弾いたりして自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるためカーリングとは一味違う戦略・魅力がある競技です。



モルック・・・ってなに？

モルックと呼ばれる木製の棒を投げ、スキttlと呼ばれる木製のピンを倒し、スキttlの倒れた本数とそこに書かれた数字によって得点が決まり、その得点が合計でちょうど50点になったプレイヤーの勝利となる。

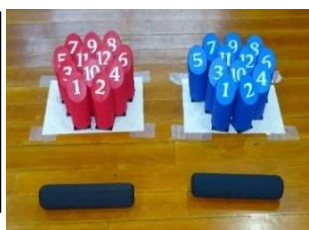
※50点を超えた場合は25点に戻される。

屋内では床に傷がつかないようにウレタン製の材質が使用されています。



■屋外用

木製のモルックとスキttlは木と木が当たるカーンという心地よい音がします。



■屋内用

ウレタン製のモルックとスキttlだと床に傷がつかず音も静かです。

《スポーツ推進委員のつぶやき》

- 夏本番です。熱中症予防にこまめに水分塩分補給！
- 暑さに慣れるまで短時間の軽い運動から始める！
- 暑さ指数に注意！
- 過度の飲酒は避け、1日3食食べる！



《次号のお知らせ》

- ・HIKARIスポーツフェスタ開催の案内
- ・オクトーバーラン&ウォーク2025開催の案内
- その他、お楽しみに！



「カヤックフィッシングでの対象魚について」
「まあ、この辺りだとメインは真鯛かな」
「ホウ、そりゃ豪勢だ」
「アトは季節にもよるケド青モノ(ハマチ、サワラ)アオリイカ、根魚(ガシラ、キシハタ、ソイ)ヒラメ、マゴチ」
「イロイロ釣れんだね」
「道具はタイラバ仕掛けと、ジギングが出来る仕掛け2本あれば十分だな」
「で、最後に釣り終えて岸に戻ったらそこいらのゴミを一つでも二つでも拾って帰る」
「ホウ、今流行りのSDGsだな」
「そんなんじゃナイヨ、海の神様にナ、今日一日遊ばせてもらってアリガトウゴザイマスってナ」
「大事だな」