

# ひかり ポレ YOU YU SPORTS

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課

光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

## HIKARIリレーマラソン2025が3.23に開催されました！



<大会結果> ☆1周:約740m  
(制限時間:2時間4分56秒／男子マラソン日本記録)

### ★チームエントリーの部(29チーム)

- |             |     |
|-------------|-----|
| 1位 男坂       | 55周 |
| 2位 チームTIZIN | 53周 |
| 3位 光消防職員共済会 | 52周 |

### ★チームエントリーアベレージ40の部(30チーム)

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| 1位 チームゆかい          | 51周 |
| 2位 男坂アベレージ40       | 48周 |
| 3位 ひらおたぶせJEちーむ2025 | 47周 |

### ★ジュニアハイエントリーの部(4チーム)

- |            |     |
|------------|-----|
| 1位 大和中駅伝部  | 53周 |
| 2位 島中駅伝部25 | 50周 |

### ～大会の様子～

初春を通り越し、初夏を思わせるほどの暑さを感じた熱い大会でした。今年は、3回目のHI KARIリレーマラソンの開催ということもあり、過去最多の63チーム(498名)の参加を頂き、おおいに盛り上がりました。参加者は、それぞれのペースでタスキをつなぎ、チーム一丸となって、コースを周回してしまっていました。篠笛教室「寧」の演奏による鼓舞、キッチンカーによる栄養補給や室積のキャラクター「むろぞう」の応援にも助けられたと思います。

最後に、残念ながら今大会は最後となりますが今後も開催されるスポーツイベントへの参加を宜しくお願いします。





# 令和6年 光市スポーツ優秀選手受賞者紹介

この賞は、令和6年に行われたスポーツ大会において、優秀な成績を納めた光市関係の選手に贈られます。金賞を受賞された選手の方を紹介します。選手のみなさんには2月12日に光市民ホールにて、光市より賞状とメダルが授与されました。おめでとうございます！

**金 賞** 国際大会8位以内入賞 全国大会3位以内入賞

中道 彩水 (ウインドサーフィン)

枝川 真歩 (ドッジボール)

井上 鈴鹿 (新体操)

山本 七花 (新体操)

木田 詩野 (新体操)

塩田 和奏 (新体操)

生田 麻綺 (新体操)

小野 明日香 (新体操)

中田 佳佑 (セーリング)

菅光 うるは (セーリング)

棟近 日菜 (セーリング)

池田 楓 (セーリング)

中野 遥菜 (バドミントン)

林 拓馬 (硬式野球)

奥原 彩花 (バスケットボール)

河村 卓生 (陸上競技)

富山 莉奈 (空手)

藤井 拓郎 (水泳)



**銀 賞** 中国大会1位 9名が受賞

**銅 賞** 山口県大会1位 85名が受賞



スポーツで人がつながり きらめく元気なまち ひかり

## 山口県読売駅伝2025で光市が2位の健闘！

3月9日(日)に、萩市→長門市→美祢市→山口市までの8区間67.6 kmで開催。この大会は市対抗で競い、11市12チームのランナーがアップダウンの難コースを駆け抜けました。光市は一部(昨年の上位6チーム)でおしくも2位、総合でも2年連続で2位となりました。

### 【光市チーム選手紹介】

1区:渡辺真紘(光井中学校)、2区:東条吏起(聖光OB/日本文理大)

3区:木邑駿(武田薬品)、4区:松藤仁(武田薬品)、5区:実近力丸(武田薬品)

6区:高山侑大(日鉄ステンレス)、7区:仲山大輝(武田薬品)、8区:廣瀬岳(武田薬品)



### 【成績】

総合 1位長門市、2位光市、3位周南市、4位防府市、5位岩国市、6位山口市A、7位宇部市

8位萩市、9位美祢市、10位山陽小野田市、11位山口市B、12位下関市

一部 優勝長門市(3時間33分27秒)、2位光市(3時間34分15秒)、3位周南市(3時間35分34秒)

### 【区間賞】

2区東条(区間新)、6区高山、7区仲山(区間新)、8区廣瀬の4名が獲得！

選手・スタッフのみなさん、お疲れ様でした。

来年の一部優勝を期待しています！



# 光市スポーツ推進委員協議会組織図

## 会 長

西山 満雄  
(教育委員会推薦)

## 副 会 長

嶋原 範行  
(東荷コミセン)

廣政 晴美  
(大和コミセン)

弘 正規  
(周防コミセン)

☆:委員長

## 総務委員会

☆弘 正規 (周防コミセン)

田中 朋美 (教育委員会推薦)

田中 秀子 (教育委員会推薦)

山本 志星 (教育委員会推薦)

## 企画委員会

☆栗本 雅文 (島田コミセン)

山本 晃 (教育委員会推薦)

内藤 恵 (教育委員会推薦)

濱田 匠 (島田コミセン)

久山 文明 (塩田コミセン)

清松 麗子 (中島田コミセン)

網本 竜太 (浅江コミセン)

山本 正之 (光井コミセン)

## 広報委員会

☆山根 康成 (教育委員会推薦)

石田 朝子 (大和コミセン)

国弘 政枝 (三島コミセン)

石川 友士 (三島コミセン)

浅田 健悟 (浅江コミセン)

柏谷 昌宏 (室積コミセン)

藤井 優子 (室積コミセン)

伊藤 正泰 (光井コミセン)

## 新任委員あいさつ

今年度のスポーツ推進委員23名の内、4人の新人を迎えましたので紹介します。どうぞよろしくお願いします。

### 内藤 恵 (教育委員会推薦)



このたび、スポーツ推進委員に拝命いたしました。地域の皆様と楽しみながら、健康作りとスポーツ振興に努めていきたいと思ひます。よろしくお願いします。

### 山本 志星 (教育委員会推薦)



市民の皆様と楽しくスポーツ活動をして、運動不足解消のお手伝いできればと思います。よろしくお願いします。

### 石川 友士 (三島コミセン)



今年度から、スポーツ推進委員として活動させて頂く事にしました。光市のスポーツ推進の為、活動していきたいと思ひますのでよろしくお願いします。

### 藤井 優子 (室積コミセン)



スポーツを通じて地域行事への関わり皆様との交流を楽しみ、お手伝いしていけたらと思ひます。よろしくお願いします。

## 退任委員あいさつ

この度、4人の委員の方が退任されました。光市のスポーツ推進にご尽力されました。お疲れ様でした。

### 《山口 昇 (三島コミセン)》

22年間大変お世話になりました。多くの皆さんと出会えスポーツ推進委員として「する、見る、支える」事をニュースポーツ等で学び勤める事が出来ました。本当に感謝です。ありがとうございました。これからのスポーツ推進委員協議会が益々活動し飛躍することを祈っています。

### 《古城 佳子 (教育委員会推薦)》

イベントや講座を通じて市民の皆様楽しくスポーツ活動ができました。ありがとうございました。

### 《平原 幸恵 (教育委員会推薦)》

新型コロナウイルス感染爆発により、様々なスポーツ活動が奪われた後、運動不足の光市民の皆様と楽しくスポーツ活動でき、かけがえのない体験をさせて頂きました。ありがとうございました。

### 《西田 由紀 (室積コミセン)》

2年間という短い間でしたが、スポーツ推進委員を通じて色々なイベント・研修に参加し楽しい時間を過ごさせて頂きました。今までありがとうございました。



# 令和7年度主要行事予定

## 2025海と渚のマリンスポーツ体験教室

7月下旬(予定) 山口県スポーツ交流村  
マリンスポーツ等の体験活動  
環境保全活動



## 周防の森ロッジ事業

11月ごろ 周防の森ロッジ

親子(家族)の参加者に対し、ニュースポーツの体験を行う

## オクトーバーラン&ウォーク 2025

10月1日(水)~10月31日(金)

スマートフォンを活用したオンラインのランニングやウォーキングのイベント

## さくらウォーク

令和8年3月下旬(予定)

光市総合体育館出発・ゴールとし、光井地区周辺の桜の名所を巡るウォーキング大会



## HIKARIスポーツフェスタ 2025 (本大会)

10月19日(日) 光市総合体育館

誰でも楽しめるレクリエーションスポーツ

## 出前講座を随時募集中!

一緒にニュースポーツをしてみませんか?  
希望する日・会場を下記までご連絡ください

光市スポーツ推進課 ☎:0833-74-3605



## 出前講座報告 12月~3月 種目 モルック / ボッチャ

### 島田コミセン 12月4日 モルック 11名

初体験の方ばかりでしたが皆さんお元気でとても楽しんでおられました。最後の1投で50点になったところでゲームが終了し皆さん大喜びでした。

### サロンひまわり 2月17日 ボッチャ 12名

健康フェスティバルでやられてのリクエストでした。少人数だったこともあり短時間で5試合でき満足されていました。近い人4人に賞品を渡すという個人戦も行いました。

### 岩田・三輪地区ふれあいサロン 3月14日 モルック 20名

練習ではスキットルに当たらず苦戦されていました。3回アウトを5回アウトに増やしてゲームを開始すると49対49という今までにない接戦となり盛り上がりしました。



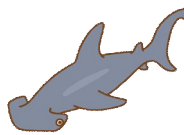
### 《推進委員のつぶやき》

花粉症のシーズンが終わり屋外でのスポーツが楽しみな今日このごろ。皆さんはどんなスポーツをスタートされますか?

### 《次号のお知らせ》

新ニュースポーツ用具2件の紹介  
・マインディスティックカーリング  
・バグダー

その他お楽しみに!



徳さん「今日はサメの対策について」  
「はっつあん「へー、ふかが出るのかい、でどうすれば」  
「釣った魚の血を抜く時は、ストリンガーやフィッシュグリップで舷にぶらさげないようにする」  
「血を抜くときは手早く行い長く海水につけておかない」  
「へー」  
「ストリンガーにぶらさげてた真鯛をシュモクザメに半分食いちぎられたヤツもいるよ(実話です)」  
「あぶないナ」  
「初夏から秋にかけて沿岸部にサメが多くなる時期だから気をつけて」