

ひかり ポレ YOU-YOU スポーツ

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課

光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

HIKARI リレーマラソン 2025


令和7年3月23日(日)
参加者募集中!
「マラソン男子の日本記録2時間4分56秒に挑戦!!」

1. 開催日時 令和7年3月23日(日) 9:15スタート
2. 会場 大和総合運動公園(光市大字岩田849番地)
3. ルール 1周740mのコースをチームで周回し、2時間4分56秒の制限時間内の周回数进行競い、順位を決定する。
4. 部門
 - ①チームエントリー
※15歳(高校生)以上
 - ②チームエントリーアベレージ40
※15歳(高校生)以上でチームメンバーの平均年齢が40歳以上
 - ③ジュニアハイエントリー
※中学生限定(2024年度中学生の人)
5. 参加料 2,000円/人(各部門共通)
6. 申込期間 令和7年1月31日(金)まで
7. 申込方法 インターネットでの申し込み又は、大会申込書に必要事項をご記入の上、FAXでご提出ください。
インターネット「<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/97390>」
FAX : 0120-37-8434
8. 問合せ先
 - (1)お申込みに関するお問い合わせ
有限会社タイムジャパン
TEL: 0835-24-5353(平日10:00~17:00)
 - (2)大会に関するお問い合わせ
光市教育委員会スポーツ推進課(平日8:30~17:15)
TEL: 0833-74-3605



(参加申込)



(大会情報)



HIKARI スポーツフェスタ 2024 報告

会場周辺



フラダンス



HIP HOP



キッチンカー

スポーツ・レクリエーション



キャッチ
ボール
クラシック

ボッチャ



綱 引



ふらばーる
バレー

10月20日に「HIKARIスポーツフェスタ2024」が、山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバルと同時開催され多くの方が参加されました。NEWスポーツ体験と少年野球チームを対象にキャッチボールイベント、ステージイベント等で盛り上がりました！
会場の光市総合体育館には、キッチンカーも集合してにぎわいました！

下松市政施行85周年「モルック下松オープン」参加報告

9月22日、下松市が主催の大会に光市スポーツ推進委員協議会から1チーム(5名)が出場しました。投げた後スキトルが停止するまでゾーンを出たら違反など、正式ルールが採用されてました。我がチームは、予選リーグGコート 2位(3チーム中)で決勝トーナメントには進めませんでした。来年は目指せ決勝トーナメント進出！



「家族でLet'sニュースポーツ」を開催しました！

11月10日
周防の森ロッジ

光市内の小学生を対象にした親子イベントを開催し、屋内外でのNEWスポーツ体験や牛乳パックを使ったホットドック作り(カートンドッグ)など普段できない体験をしていただきました！

参加：5組 16名



★モルック体験



★カローリング体験



★カートンドッグ体験



山口県スポーツ推進委員協議会が開催の 「女性委員会 実技研修」に参加しました！

10月26日
J:COMアリーナ下関

光市スポーツ推進委員協議会から3名が参加し、セキレックの実技研修を受講しました。バトミントンコートを使いネットの高さを低くして行うテニス型のスポーツで、ラケットも通常の物より短くボールもスポンジ製の軽いものを使用します。屋内で出来て運動量もテニスほどではないので、手軽に取り組めそうでした！



救急普及講習を受講しました！

9月7日
光地区消防組合 中央消防署

光市スポーツ推進委員協議会から18名が「普通救命講習Ⅰ」を受講し、一次救命処置となる心肺蘇生(胸骨圧迫)とAEDの使用方法を習得しました。
スポーツイベントや出前講座での緊急時の対応に活かしていければと思います。



出前講座報告 種 目

9月～11月（4回開催） ラダーゲッター／トリコロキューブ

室積健康教室

9月5日

ラダーゲッター 31名

初めての方が多く、球が届くか心配されていましたが、次々にラダーに掛けることができ喜んでおられました。「一番上に掛けるのが難しい」とみなさん言うておられました。



ラダーゲッター前のストレッチ

食生活推進協議会大和地区

9月20日

ラダーゲッター 21名

ほぼ全員の方が初めてでしたが、上手にかけることができ楽しそうでした。団体戦は応援にも熱が入り盛り上がりました。「上に掛けたいけど難しい」という声をここでも聞きました。



ラダーゲッター 開始



トリコロキューブ前のストレッチ



トリコロキューブ 開始

島田婦人会

10月22日

ラダーゲッター 11名

団体戦では1球も外さないパーフェクトのチームが続出し「だんだんわかってきた」「全部掛かってるね」「楽しいね」などの声が聞けました。休憩時間に進んで練習するチームもありました。

浅江食生活改善推進委員

10月24日

トリコロキューブ 18名

キューブをいろいろ工夫しながら投げておられました。「ナイス」「あ～残念」「ありがとう」など声もよく出ていて一体感が見られました。計算も速く上手にされていました。

《スポーツ推進委員 のつぶやき》

駅伝&マラソン、スキーなどのウインターシーズン到来。元旦のニューイヤー駅伝には光市から武田薬品が出場します！

《次号のお知らせ》

・HIKARI リレーマラソン
2025報告
その他 お楽しみに！



「そうですね、一人で行かないほうがいいね」
「はっつあん「あつ、続いてたんだ」
「安全のために、なるべくグループで行くように」
「みんな、ワイワイ行った方が楽しいね」
「そう、釣りのポイントや、潮など情報を共有出来るのもいいね」
「中には教えないヤツもいるからなあ」
「そんなヤツアうちやっときな」
「うへえ」
「それから、どこでカヤックをするのか、帰り時間は何時頃になるのか、誰かに伝えてから出かけるようにしな」
「なるほど、徳さん居ねえけどどこいった？」
「って騒ぎになるしね」
「そう」