

ひかり ゆうゆうスポーツ

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課

光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

HIKARIリレーマラソン2024を3.24に開催しました！



【大会の様子】

当日は雨の中、多くのランナーが大和総合運動公園の外周コースを駆け抜けました。

チームでは絆という襷を雨にも風にも負けることのないように、個人では己に負けないように気合と根性で走り、完走後には参加者から笑顔の花が咲きました。

次回は2025年3月に開催予定です。思い出やチーム力UPに是非参加してみてください！

《結果》 ☆1周:約740m (制限時間:2時間4分56秒／男子マラソン日本記録)

★チームエントリーの部(19チーム)

- 1位 男坂 51周
- 2位 T&SEIBU1 46周
- 3位 共済会β 45周

★ジュニアハイエントリーの部(2チーム)

- 1位 島中駅伝部 52周
- 2位 大和中学校陸上部 46周

★チームエントリーアベレージ40の部(18チーム)

- 1位 ひらちゅうRC 50周
- 2位 ひらおたぶせJEちーむ2024 46周
- 3位 男坂アベレージ40 45周

★チャレンジエントリーの部(3名)

- 1位 永下 貴久 43周
- 2位 歌田 聡 41周
- 3位 坂根 武志 33周

第24回梅まつりコバルト・ウォークを開催しました！

2月23日(金)第24回梅まつりコバルト・ウォークが開催されました。

311名の参加者は、若干肌寒い天候の中、春の訪れを感じながら光市総合体育館をスタートし、コバルトラインの幸いの森(8kmコース)、萩の平(4kmコース)を折り返し冠梅広場まで歩きました。萩の平から望む絶景に参加者の足も止まり、光市の魅力の再発見につながったという声も聞こえました。



令和5年 光市スポーツ優秀選手受賞者紹介

この賞は、令和5年に行われたスポーツ大会において、優秀な成績を納めた光市関係の選手に贈られます。金賞を受賞された選手の方を紹介します。選手のみなさんには2月14日に光市民ホールにて、光市より賞状とメダルが授与されました。おめでとうございます！

金賞

国際大会8位以内入賞
全国大会3位以内入賞

- 上田 莉咲 (ソフトテニス)
- 田中 大基 (セーリング)
- 五十部 葵 (セーリング)
- 高橋 海音 (セーリング)
- 梶山 煌羽 (セーリング)
- 池田 楓 (セーリング)
- 奥原 彩花 (バスケットボール)
- 小川 歩海 (アーチェリー)
- 中野 遥菜 (バドミントン)
- 田中 光己 (フェンシング)
- 菖蒲 敦司 (陸上3000mSC)
- 安藝 俊男 (剣道)
- 石津 昇 (水泳)

銀賞

中国大会1位 8名が受賞

銅賞

山口県大会1位 78名が受賞

スポーツで人がつながり きらめく元気なまち ひかり



光市スポーツ推進委員協議会組織図

会長

西山 満雄
(教育委員会推薦)

副会長

嶋原 範行 廣政 晴美
(東荷コミセン) (大和コミセン)

顧問

山口 昇
(三島コミセン)

☆:委員長

総務委員会

☆弘 正規 (周防コミセン)
古城 佳子 (教育委員会推薦)
田中 朋美 (教育委員会推薦)
田中 秀子 (教育委員会推薦)

企画委員会

☆山本 正之 (光井コミセン)
山本 晃 (教育委員会推薦)
平原 幸恵 (教育委員会推薦)
濱田 匠 (島田コミセン)
栗本 雅文 (島田コミセン)
久山 文明 (塩田コミセン)
清松 麗子 (中島田コミセン)
西田 由紀 (室積コミセン)

広報委員会

☆柏谷 昌宏 (室積コミセン)
山根 康成 (教育委員会推薦)
石田 朝子 (大和コミセン)
国弘 政枝 (三島コミセン)
浅田 健悟 (浅江コミセン)
網本 竜太 (浅江コミセン)
伊藤 正泰 (光井コミセン)

スポーツ推進課職員あいさつ

この度、2名の方の異動がありました。新たな体制でスポーツ推進委員の事務局としてサポートしていただきます。

■お世話になります！ << 小田 真之介 >>



今年度から新たに、スポーツ推進課に配属になりました。何もわからない状態でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、皆様と一緒に光市のスポーツを盛り上げていきたいと思っております。

■お世話になりました！ << 松村 龍 >>



3年間、様々なことがありましたが、特にHIKARIリレーマラソンについては、多くの方にご協力頂きながら、大会の立ち上げという非常に貴重な経験を積むことができました。この大会が光市のスポーツ推進に繋がることを期待しております。

山口県読売駅伝2024で光市が2位の健闘！

3月10日(日)に、萩市→長門市→美祢市→山口市までの8区間67.6kmで開催。この大会は市対抗で競い、11市13チームのランナーがアップダウンの難コースを駆け抜けました。光市は一部(昨年の上位6チーム)でおしくも2位、総合でも2位となりました。

【光市チーム選手紹介】

1区:小松颯翔(聖光OB/広島経済大)、2区:東條吏起(聖光OB/日本文理大)
3区:高山侑大(日鉄ステンレス)、4区:土居森諒(武田薬品)、5区:仲山大輝(武田薬品)
6区:勝田哲史(武田薬品)、7区:実近力丸(武田薬品)、8区:花谷そら(聖光OB/福岡大)



【成績】

総合 1位:周南市A、2位:光市、3位:萩市、4位:長門市、5位:防府市、6位:宇部市、7位:岩国市
8位:山口市A、9位:下関市、10位:美祢市、11位:周南市B、12位:山口市B、13位:山陽小野田市
一部 1位:周南市A(3時間34分52秒)、2位:光市(3時間35分19秒)、3位:長門市(3時間37分21秒)

【区間賞】

7区:実近力丸選手、8区:花谷そら選手が区間新の力走で獲得！



選手・スタッフのみなさん、お疲れ様でした。
来年の活躍を期待しています！

令和6年度主要行事予定

光市新市誕生20周年記念イベント

光市卓球フェスティバル
卓球教室&トークショー

ゲスト: 石川佳純さん、平野早矢香さん
5月12日(日) 光市総合体育館



海と渚の自然体験フェスティバル

7月下旬 山口県スポーツ交流村

・マリンスポーツ等の体験
・環境保全活動



オクトーバーラン&ウォーク 2024

10月1日(火)~10月31日(木)

スマートフォンを活用したオンラインの
ランニングとウォーキングのイベント



HIKARIスポーツフェスタ 2024

☆ 本大会

10月20日(日) 光市総合体育館

誰でも楽しめるレクリエーションスポーツ



周防の森ロッジ事業

11月10日(日) 周防の森ロッジ

親子(家族)の参加者に対し、
ニュースポーツの体験を行う



HIKARIリレーマラソン 2025

3月(予定) 大和総合運動公園

大和総合運動公園内のコースを周回し、
学生・社会人の親睦やスポーツの振興を図る



出前講座

ニュースポーツ体験 トリコロキューブ & モルック

2月27日(火)
大和中学校1年生
40名参加

さすが中学生。ルールをすぐに覚え、みんなで協力しながらどんどん進めていました。途中からは、進行も得点も自分たちで行いました。中学生にはモルックの方が人気で「12点ねらって」「あと5点」と声もよく出ていました。



トリコロキューブのルールを熱心に聞く生徒たち



モルックで大盛り上がり

《推進委員のつぶやき》

令和6年度は、新市誕生20周年で記念イベントが予定されています。いろいろなイベントに参加して、スポーツを楽しみましょう！

《次号のお知らせ》

- ・新市誕生20周年記念イベント卓球フェスティバルの報告
- ・スポーツ推進委員研修会 中国大会&県大会の報告
- その他 お楽しみに！



徳さん「今日はカヤックを上手に漕ぐコツをナ」
「まず、パドルには向きがあつてブレードに書かれてある文字がちゃんと読める向きが正解だよ」
「パドルは順手が正しい持ち方だよ」
「強く握らず、肘が90度くらいになる手幅がその人の理想幅だよ」
「漕ぎ方のコツは必要以上に力をいれずに、まずは肘を伸ばしてパドルをできるだけ前の方へ、この時ブレードだけ大体30度位の角度で水にだけ入れて、ブレードはすぐに上げずに長く水を捉えて、最後は漕ぎきるコトでパドルを水からあげてみな」
「とにかく力を入れすぎないことだよ」