

ゆるゆっスポーツ ひかり

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会体育課
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

東京パラリンピックの正式種目 **ボッチャ** を体験してみませんか？

狙ったところにボールを止めるのが難しかった！

ボッチャとは？

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位にたてるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

試合の流れ

両選手(ペアやチーム)が6個ずつのボールを使用

- ① 先攻側 : 的となるジャックボールを投げ、続けて1投目を投げる。
- ② 後攻側 : 最初の投球をする。
- ③ 以後、ジャックボールより遠い位置にボールを投げた側の選手が次の投球をする。
- ④ 6球ずつ投げた時点で得点を計算する。
ジャックボールに近いボールを投げた側にのみ得点が入る。

①から④の流れを1エンドとし、個人戦とペア戦は4エンド、チーム戦は6エンドを行う。

ボールの投げ方や回転のかけかたなどで、自分の狙ったところに近くなっていくのが楽しかった！

重度の脳性まひ者や同程度の重度障がい者が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツですが、近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

体育課では、ボッチャを3セット購入しました。
貸出いたしますので、地域や学校でのイベント等にご活用ください。
もちろん出前講座でのご利用もお待ちしています。

問い合わせ先
光市教育委員会体育課 ☎0833-74-3605



HIKARIスポーツフェスタ2022

～スポーツを見たい、知りたい、楽しみたい～

開催日時：令和4年10月16日(日) 9時00分～13時00分

場所：光市総合体育館・光スポーツ公園

日本プロ野球選手会キャッチボールクラシック&野球教室

- キャッチボールクラシック
- 野球教室



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

健康チェック

- 骨密度測定
- 足型測定
- 体組成測定(体脂肪量、筋肉量、水分量測定)
- スーブルームビジョン測定(動体視力測定)



謎解きウォーク

- 謎を解きながら、ウォーキングを行い、謎を解くことができれば、商品ゲット！

？に入る言葉は何か答えよ。



光空手道連盟パフォーマンス

- 東京オリンピックでも大活躍した空手。古来より空の手として、武器を使わずに相手を制する技の極意。迫力と緊張感に満ちたパフォーマンスをご堪能下さい。



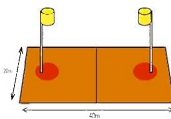
J.FELLOWストリートダンスパフォーマンス

- 光市にあるストリートダンススタジオ「J.FELLOW」によるダンスパフォーマンス。躍動感あふれるダンスパフォーマンスをお楽しみ下さい。



ニュースポーツチャレンジマッチ

- カロリング
- ストラックアウト
- キックターゲット
- デイスゲッター
- 輪投げ
- ダーツ
- ファイブフープ



問い合わせ：光市総合体育館内光市スポーツ振興会 TEL(0833)-72-9100

申込用紙：光市総合体育館、大和総合運動公園、光スポーツ館、あいぱーく光各コミュニティセンター、地域づくり支援センター

みなさんのご参加をお待ちしております

HIKARIスポーツフェスタ2022

競技スポーツの部 種目および日程について

バスケットボール 10月2日(日)
会場:大和スポーツセンター



ソフトテニス 10月8日(土)
会場:光スポーツ公園



ソフトボール 10月9日(日)
会場:光スポーツ公園



バレーボール 10月9日(日)
会場:勤労者体育センター



ソフトバレーボール 10月9日(日)
会場:光市総合体育館



グラウンドゴルフ 10月10日(祝)
会場:光スポーツ公園



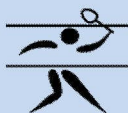
弓道 10月10日(祝)
会場:TAIKOスポーツセンター
田布施



ゴルフ 10月26日(水)
会場:ユニマツ山口ゴルフ
倶楽部



バドミントン 11月3日(祝)
会場:光市総合体育館



2022 ビーチラン Hikari 参加者募集中!!

11月6日(日)に虹ヶ浜海水浴場でビーチランHikariを開催します!

【募集部門】

●個人の部・・・参加料:1000円/人(先着50人まで)

①2km(男女共通)

●リレーの部・・・参加料:4000円/チーム(先着各20組まで)

リレー形式でタスキをつなぎ、チーム全員のタイムを競うレース

①男子2km(1チーム男子4人)

②混成2km(1チーム男女2人ずつ)

③女子2km(1チーム女子4人)



【参加申し込み】

コミュニティセンター等の公共施設に備え付けの要項に添付の申込書により、9月26日(月)から10月17日(月)までに参加料をそえて、体育課に提出してください。

【光市教育委員会体育課】 TEL:0833-74-3605 E-メール: taiiku@edu.city.hikari.lg.jp

オクトーバー・ラン&ウォーク2022

全国自治体対抗戦に光市も参加します！

10月1日から31日までの1か月の平均距離で市、個人のランキングを競います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

申込期限 10月31日まで

申込方法 イベント公式サイト(QRコード参照)をご覧ください



「ねえ、ご隠居さん、落語にはスポーツの話てえのはあんまりないですねえ」
「まあ、仕事で駆けたりしない限り普段駆けたりしないからね」

「ああ、飛脚だの、駕籠やさんだの」
「そう、あとなんか盗んで逃げてるヤツと追っかけてるやつな」

「へえ」
「そーういやあお前さん昨日えらい勢いでそこんとこ駆けてたな」
「うへえ」

「三度飛脚※と云って江戸と京都（上方）を月に三度往復する飛脚もいるからね」

「へえ、また、健脚だなあ」

「そりゃ、走り方が違うからね」
「へえ、又だよ、どう違うんです」

「ナンバ走りト云ってな」

「えーミナミ走りっ」

「なにおっ」

「ナンバ走り※てえのは右手と右脚、左手と左脚を同時に出す走り方だよ」

「へえ、今とあべこべだ」

「まあ、体を捻らず走るてえことかな」
「へっ、良くわからねえや」

※三度飛脚が被っていた笠を三度笠と云うようになる（諸説あり）

※飛脚の走り方といわれているが、その走法は失伝しており、推測しかできないとされ、その真偽には疑義がもたれている。



令和4年度 30年勤続スポーツ推進委員表彰

光市スポーツ推進委員の平岡文夫委員が勤続30年となり、全国スポーツ推進委員連合より表彰が決定しました。おめでとうございます。

表彰式は11月に滋賀県で開催される第63回全国スポーツ推進委員研究協議会滋賀大会で行われます。これからも光市のスポーツ推進のリーダーとしてご活躍を期待します！



平岡委員の経歴
旧大和町体育指導員時代から30年にわたり、現在のスポーツ推進委員に至る。

次号のお知らせ

・梅まつりコバルトウォーク案内
・HIKARI リレーマラソン2023案内
その他 お楽しみに！