

ゆるゆっスポーツ ひかり

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会体育課
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

令和4年度 主要行事予定

2022 海と渚の自然体験フェスティバル

開催予定日：2022年7月下旬ごろ
場所：山口県スポーツ交流村
内容：山口県セーリング連盟主催による
マリンスポーツ等の体験活動など



HIKARI スポーツフェスタ 2022

開催予定日：2022年10月16日(日)
場所：光総合体育館
内容：誰もが楽しめるレクリエーション
スポーツ(ニュースポーツ)の体験など



2022 ビーチラン Hikari

開催予定日：2022年11月6日(日)
場所：虹ヶ浜特設コース
内容：虹ヶ浜海岸の砂浜に特設した
コースで、仲間とビーチラン！



第23回 梅まつりコバルト・ウォーク

開催予定日：2023年2月25日(土)
場所：光市総合体育館～コバルトライン～冠山総合公園
内容：コバルトラインや冠梅園の梅を
楽しみながらのウォーキング



HIKARI リレーマラソン 2023

開催予定日：2023年3月19日(日)
場所：大和総合運動公園
内容：大和総合運動公園内を仲間と襷を
繋ぎながらリレーマラソンをする



みなさんの参加をお待ちしております！

光市スポーツ推進委員協議会組織図

副会長
山口 昇
(三島コミセン)

会長
西山 満雄
(教育委員会推薦)

副会長
嶋原 範行
(束荷コミセン)

☆:委員長

総務委員会

☆古城 佳子 (教育委員会推薦)
林 徳人 (教育委員会推薦)
田中 朋美 (教育委員会推薦)
田中 秀子 (教育委員会推薦)

広報委員会

☆柏谷 昌宏 (室積コミセン)
廣政 晴美 (大和コミセン)
石田 朝子 (大和コミセン)
國弘 政枝 (三島コミセン)
浅田 健悟 (浅江コミセン)
伊藤 正泰 (光井コミセン)
山根 康成 (周防コミセン)

企画委員会

☆栗本 雅文 (島田コミセン)
濱田 匠 (島田コミセン)
平岡 文夫 (教育委員会推薦)
山本 晃 (教育委員会推薦)
内藤 恵 (室積コミセン)
山本 正之 (光井コミセン)
大江 正康 (浅江コミセン)
久山 文明 (塩田コミセン)
清松 麗子 (中島田コミセン)

新任推進委員紹介

清松 麗子(中島田コミセン)



光市のスポーツ推進の為に微力ですが、お役に立てるように頑張ります。よろしくお願いします。

退任推進委員のあいさつ

林 姿万水 (中島田コミセン)

13年間本当に楽しかったです！スポーツ推進委員の活動を通してたくさんのことを学び、たくさんの方々と出会うことができました！この経験をこれからも大切にしていきます。長い間お世話になりました。

体育課職員あいさつ

《よろしくお願いします》

この度、3年ぶりに体育課へ戻って参りましたら、コロナ禍とともに、各種大会の中止や延期、スポーツ活動の制約など環境も一変していました。これから、あらたなスポーツ推進と皆様の健康づくりに寄与できますよう努めて参りますのでよろしくお願い致します。

課長 三好 知弘

今年度から新たに体育課に配属になりました。何もわからない状態でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、皆様と一緒に光市のスポーツを盛り上げていきたいと思っています。よろしくお願いします。 係長 小田 亜紀子

《お世話になりました》

平成21年に体育課に配属され、13年もの長きにわたり、お世話になりました。このたび私事で恐縮ですが定年による退職となりました。42年間の在職のうち通算18年間体育課で行事やイベント開催のお手伝いをさせていただきましたが、これもひとえに教育長さん、スポーツ推進委員の会長さんや委員の皆さん、体育協会の皆さん、そして何よりも体育課で苦楽を共にしていただいた職員の皆さんのおかげと、心より感謝する次第です。最後はコロナにより満足な事業開催が叶いませんでしたが、これも今後の光市スポーツ行政を改革できるチャンスとして、皆さんの大いなるチャレンジに期待したいと思います。教育委員会、体育課、スポーツ推進委員協議会、体育協会の益々のご発展とともに「youゆうスポーツ」がより充実され末永く発行されますことをお祈りいたします。

村崎 一生(前課長)

3年間、体育課において大変お世話になりました。気軽に楽しくスポーツに親しめるイベントの企画を進めましたが、コロナ禍で実現できなかったことに大変残念な気持ちでいっぱいです。これからも、微力ながらスポーツイベントの運営などに協力させていただきたいと思っています。

櫻井 忍(前係長)

令和3年 光市スポーツ優秀選手受賞者紹介

この賞は、令和3年に行われたスポーツ大会において、優秀な成績を納めた光市関係の選手に贈られます。新型コロナの影響で、各種大会が中止・延期となるなか、がんばって金賞・銀賞・銅賞を受賞された選手の方々を紹介します。また選手のみなさんには光市より賞状とメダルが授与されました。おめでとうございます！

金 賞 全国大会1位から3位 以下11名が受賞

松井 楓雅（高校総体 棒高跳び1位）
高木 俊輔（高校総体 ハンドボール1位）
エンドレス（社会人バスケットボール女子 3位）
末廣 陽子、水田 加代子、田村 美恵子、土井 美幸、渡邊 美津子
大谷 陽子、坂本 めぐみ、村岡 久美子、熊谷 杏子



銀 賞 中国大会1位 以下16名が受賞

中村 林伽（新体操）
尾坂 咲歩、上川 紫乃、藤本 桃加、三浦 琉優（バスケットボール）
寺尾 真奈、寺尾 真依、中村 真琴、田原 奈波（陸上）
中本 尚志、田中 光己（フェンシング）
丸岡 紗也（ソフトテニス）
杉原 豪、久保田 洋輝、西本 さくら、藤林 沙瑛（ヨット）



銅 賞 山口県大会1位 65名が受賞

受賞者の詳細は光市ホームページの光市記者発表をご覧ください。



スポーツで元気きらめく”わ”のまちひかり！



山口県読売駅伝2022の結果

3月13日に、萩市→長門市→美祢市→山口市までの8区間67.6 kmで開催されました。この大会は郡市対抗で競い11市12チームがアップダウンの難コースを駆け抜けました。光市は昨年の順位から二部での出場となり、二部ではおしくも2位となりましたが、総合4位で来年は一部（上位6チーム）での出場となります。

【光市チーム選手紹介】

1区時安渉（聖光高校）、2区東條吏起（聖光OB/大学生）、3区小松颯翔（聖光OB/大学生）
4区浅野有紀（武田薬品）、5区仲山大輝（武田薬品）、6区高山侑大（日鉄ステンレス）
7区岩田真太朗（光高校）、8区木邑駿（武田薬品）

【成績】

総合 1位周南市、2位岩国市、3位宇部市、4位光市、5位萩市、6位長門市、7位山口市A
8位下関市、9位防府市、10位美祢市、11位山口市B、12位山陽小野田市
一部 優勝周南市（3時間38分11秒）、2位岩国市（3時間42分37秒）、3位長門市
二部 優勝宇部市（3時間45分32秒）、2位光市（3時間46分34秒）、3位萩市

【区間賞】

光市（二部）から、2区東條、4区浅野、6区高山の3選手が獲得！おめでとうございます。

選手・スタッフのみなさん、お疲れさまでした。来年の一部優勝を期待しています。

出前講座「創リング光」募集

ニュースポーツで楽しい時間を!!

本年度も出前講座を募集します。

小さいお子さんからお年寄りまで誰でも気楽にできるスポーツで、有意義な時間を過ごされませんか。

体育課では、ニーズに合わせて様々なニュースポーツを紹介します。

地域や学校、子ども会等で是非ご利用ください。老人クラブやいきいきサロン等でもご利用いただいています。

ニュースポーツ例



ふらばーるバレーボール



カローリング



ラダーゲッター



アジャタ



ディスクゲッター



輪投げ



キンボール



ペタンク

問い合わせ先

光市教育委員会体育課

☎0833-74-3605

光井のご隠居さん お題『山登りで会話』



問一 ランチャーム
問二 サインポール
問三 ランドルト環
問四 要(かなめ)

「ねえ、御隠居さん」
「何だい、はっつあん」
「だんだんと暖かくなってきましたね、どうです、千坊山に山登りでも」
「そうだなあ、たまには人間てえものは、どっかへ運動にいかなきやアいけねえナ、ここんところ出かけてないからね」
「じゃ、イロイロ話しながら行きやしょう」
「もう、ネタが無いからナア」
「意外と知らないアレの名前なんぞ」
「またかい」
「お弁当なんかについてくる、魚の形の醤油入れは」
「(問一)○○だよ」
「髪結い床の前にある三色のくるくる回るアレは」
「(問二)○○だな」
「視力検査の○の名前は？」
「(問三)○○」
「扇子の骨がバラバラにならないように止めておくための部分は」
「(問四)○○、扇の○○てな、ほれもう着いたぞ」
「ああ、いい眺めですねえ」
「そうだなあ」
「今年はイロイロと動き出すといいですね」
「そう」

