

ゆるゆらスポーツ ひかり

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会体育課
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

第22回

梅まつりコバルト・ウォーク



参加者募集!!

令和4年2月26日(土) 8:45～12:30(小雨決行)

★新型コロナウイルス感染症の拡大の状況によってはイベントの開催を中止する場合があります。

受付 光市総合体育館 ※受付時間:8:00～8:30

コース ①13kmコース(総合体育館～コバルト台地～冠梅広場)
② 6kmコース(総合体育館～市民の森～冠梅広場)

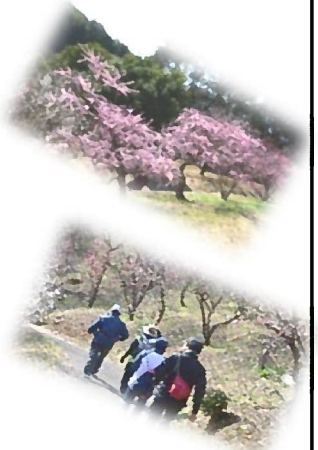
参加料 中学生以上:1000円、小学生:500円(未就学児童無料)

参加定員 先着300名(限定!!!)
※但し、山口県内在住の人に限りです

申込方法 ①直接申込(下記の申込・問い合わせ先をお願いします)
②郵便振替
③インターネット申し込み

※下記QRコードまたは光市HPより申し込み専用ページに
アクセスし、お申し込みください。参加料は体育課への持参もしくは
郵便振替にてお支払いください。

申込期間 令和4年1月4日(火)～
※定員に達した場合は終了いたします。



申込・問い合わせ先

光市教育委員会 体育課(8:30～17:15)
〒743-0011 光市光井九丁目18番4号

TEL 0833-74-3605 FAX 0833-72-4850

※土曜、日曜、祝日は職員不在ですので直接持参は受付できません。

※小雨時の催行については、当日午前7時に決定します。

光市HPから「第22回梅まつりコバルト・ウォーク」を検索ください。

↓↓詳しくはコチラ↓↓



HIKARI リレーマラソン 2022

参加者募集!!

みんなでマラソン男子日本記録2時間4分56秒を体験しよう!

日時 令和4年3月19日(土曜日)雨天決行

★新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により大会を中止することがあります。

会場・受付 大和総合運動公園 受付11:00~11:30 (スタート12:00)

開催部門 チームエントリー (5~10人/1チームで2時間4分56秒をタスキリレー)

チャレンジエントリー (個人で2時間4分56秒を走る)

参加資格 山口県内に在住で15歳以上の健康な人(中学生の参加は不可)

参加定員 チームエントリー 30チーム(5~10人/1チーム)

チャレンジエントリー 20人

* 先着順で受付し、定員になり次第終了!

参加料 2,000円/人(各部門共通)

参加賞 オリジナルグッズ、web記録証(チーム毎)

申込期間 令和4年1月11日(火曜日)から令和4年2月10日(木曜日)まで

申込方法 インターネット申し込み又は、公共施設備え付けの大会要項の

申し込み書に必要事項をご記入の上、FAXでご提出ください。

[インターネット「<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/86344>」からエントリー]

[FAX「0120-37-8434」に提出]

参加者
募集

↓↓申込はコチラ↓↓



申込みに関する問い合わせ

有限会社タイムジャパン

TEL:0835-24-5353

(平日10時~17時)

大会に関するお問い合わせ

光市教育委員会体育課

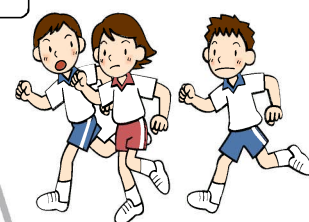
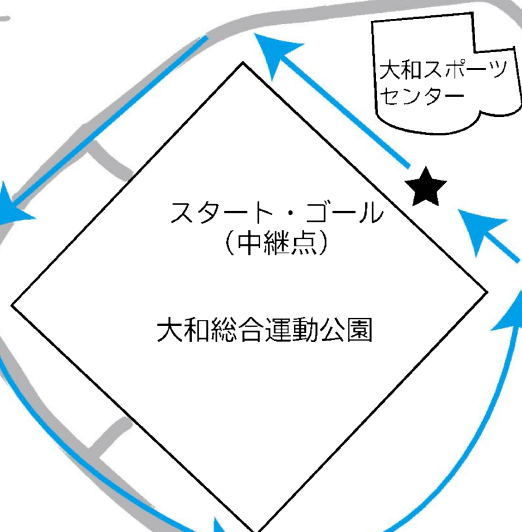
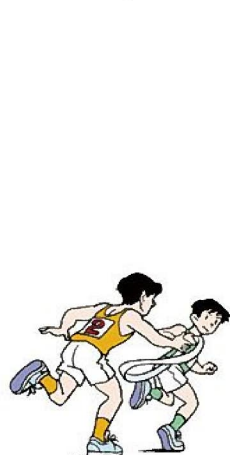
TEL:0833-74-3605

(平日8時30分~17時15分)

↓↓詳しくはコチラ↓↓



大和総合公園リレーマラソン周回コース(1周約740m)



至大和コミュニティ
センター

秋だ、歩いた！オータム・ウォーク

11月7日(日)に、三島コミュニティセンターをスタート・ゴールとした定光寺折り返しのコースで、スポーツ推進委員協議会が主催するウォーキングイベントを開催しました。

参加者29名(子ども11名、大人18名)が、「ひかり健康・環境・観光ウォーキングマップ」の定光寺コースを応用した約6kmを歩きました。紅葉の景色や満開のケイトウを満喫され、秋を感じながらのウォーキングを楽しみました。



オクトーバー・ラン & ウォーク2021結果

光市において、自治体として昨年に引き続き今年も参加しました。

10月1日から31日までの1カ月の平均距離で市、個人のランキングを競いました。

自治体対抗戦において、「ウォーキングの部 住民人口あたりの参加率部門 (人口5~10万人未満クラス)」 **全国2位** の表彰を受けました。

1. 参加者数 513名【ウォーキング 455人、ランニング 58人】

2. ランキング ・ウォーキング 119位/345自治体
・ランニング 118位/345自治体

令和3年度 少年少女チャレンジセミナー開催

10月30日(土)光市スポーツ館において、少年少女チャレンジセミナーが開催されました。当日は、主競技としてラダーゲッターを行った後、グラウンドゴルフ、ペタンク、ディスクゲッターの3種目からそれぞれ興味のある種目を楽しく体験されました。

体験種目

- ① ラダーゲッター (子供チーム、大人チームに分かれての対抗スピードラダーゲッター)
※子供チームはラダーから3.5m、大人チームはラダーから5.0mでの競技
- ② グラウンドゴルフ
- ③ ペタンク
- ④ ディスクゲッター



ラダーゲッター



ペタンク



ディスクゲッター

出 前 講 座

●7月28日(水)
島田老人クラブ
25名参加



ラダーゲッター

●10月26日(火)
島田地区婦人会
15名参加



ラダーゲッター

●11月13日(土) 岩田小児童20名 保護者24名参加



ふらばーるバレーボール



ふらばーるバレーボール

みんなで声を合わせて
「ワンバン、ワンバン」



ペタンク体験

ふらばーるバレーボールは、親子混合6チームが2つのグループに分かれて2試合ずつ対戦しました。試合が進むにつれ、声が出てラリーも続くようになりとても盛り上がりました。

ペタンクは、パラリンピックでブレイクしたポッチャに似ていてビュット(的の球)に向けて投げます。思うように投げられないところが面白かったようです。

本年度も出前講座を募集しています。

小さいお子さんからお年寄りまで、だれでも気軽にできるニュースポーツで楽しい時間を過ごされませんか。体育課では、ニーズに合わせて、様々なニュースポーツをご紹介します。どうぞ、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 光市教育委員会体育課 0833-74-3605

光井のご隠居さん お題『SDGs』

「ねえ、ご隠居さん近頃SDGsって言ってますけどありやなんです」

「さあねえ、今のままだじゃ色々もたないんだらうよ」

「そりゃ、大変だ、で、どうしたらいいんです」

「自分で考えてみな」

「モノを大事に使う(つくる責任つかう責任)」

「そう」

「なるほどね、茶わんが割れたら、〇〇〇屋(問一)だし、

〇〇がはじけたら(問二、樽や木桶止めてある輪っか)

〇〇屋だし、竈の灰から長屋の雪隠まで(注一)、

ムダがねえや」

「そう」

「店子の尻で大家は餅をつき」ってな」

「・・あと、元気に暮らしましょう(すべての人に健康と福祉を)、ってコトかな」

「元気にねえ、あつしらみてえにのべつ歩いてりやいいんですけどね」

「まあ、ウチの長屋みたいに暮らせりやいいけどね、あちらさんは、そうも言っていられないからね」

「へっ、あちらさん、てなあ、どちらさんで」

※問一

焼つぎ屋(焼継師)割れた瀬戸物を焼つぎという方法で直す修理屋

※問二

たが、たがや、古典落語の演目、両国の花火を背景にくりひろげられる、たがや大殺陣。町人の武士に対する「べらぼうめ根性」をこれほどあざやかに描いた落語はない。

※注一

下肥は大家の収入になりました。灰を集めて商いを行う灰屋もありました



下肥(しもごえ): 人の糞尿からの肥料



店子(たなこ): 借家人

