

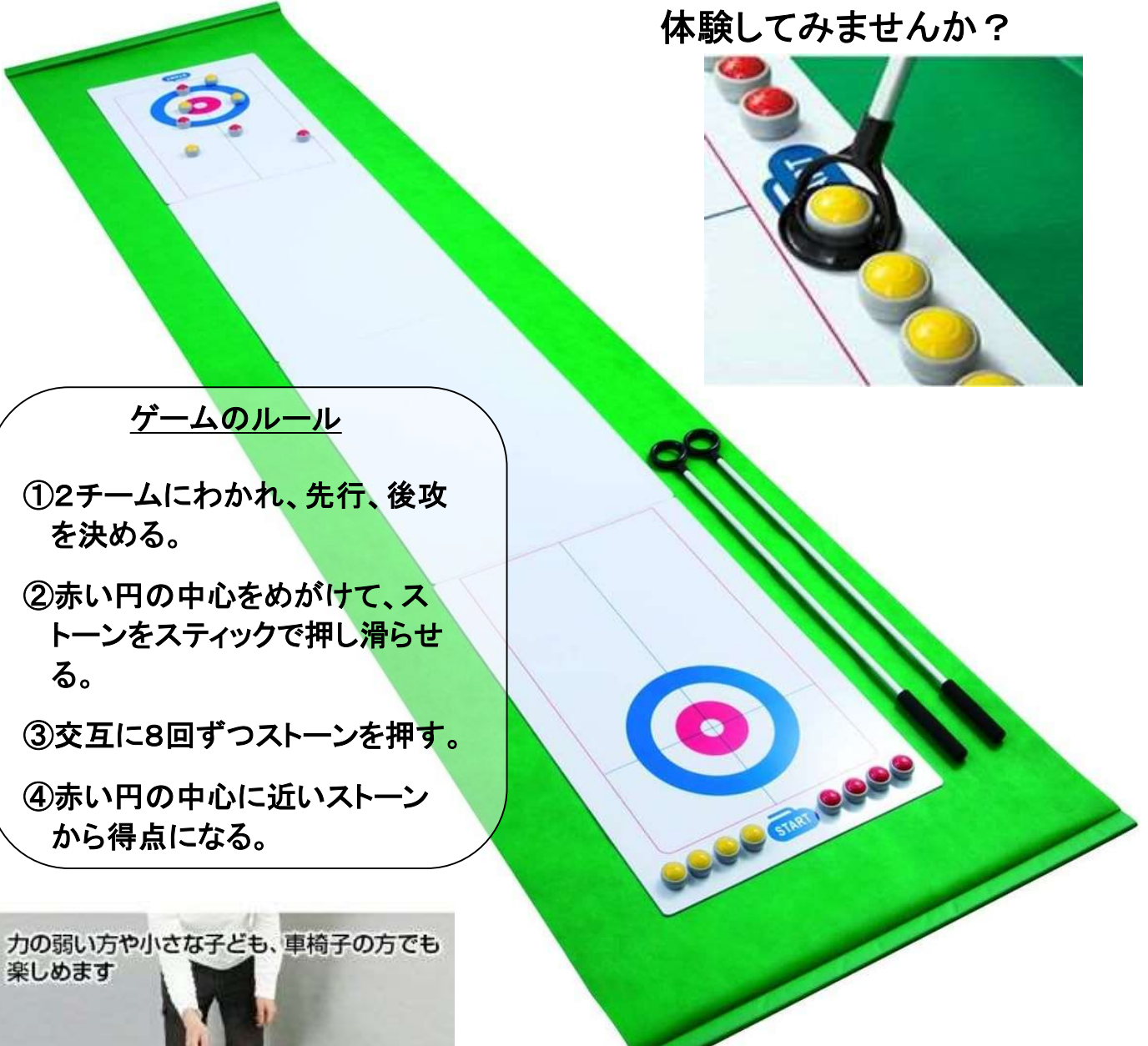
ゆひゆうスポーツ ひかり 光

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

ニュースポーツ【マインディスティックカーリング】

体験してみませんか？



ゲームのルール

- ①2チームにわかれ、先行、後攻を決める。
- ②赤い円の中心をめがけて、ストーンをスティックで押し滑らせる。
- ③交互に8回ずつストーンを押し。
- ④赤い円の中心に近いストーンから得点になる。

力の弱い方や小さな子ども、車椅子の方でも楽しめます



光市スポーツ推進課では2セット購入しました。
随時貸し出しいたしますので、地域や学校でのイベント等にご活用ください。

お気軽にお声掛けしてください。

もちろん出前講座でのご利用も大歓迎です。

お問い合わせ先

光市教育委員会スポーツ推進課

☎0833-74-3605

HIKARIスポーツフェスタ 2025開催！！

日時：令和7年10月19日(日) 9:00～13:00

～家族、仲間みんなでスポーツを体験しよう～

★モルック大会in HIKARIスポーツフェスタ2025

- ・会場：メインアリーナ
 - ・時間：9:30～12:30(受付9:00～)
 - ・対象：小学生以上
 - ・定員：先着18チーム
(3～6名/チームで申し込み下さい)
 - ・問合せ先：光市教育委員会スポーツ推進課
TEL:0833-74-3605
- ※見学は自由です。

★ダブルダッチ体験会

- ・会場：サブアリーナ
 - ・時間：10:00～11:30
 - ・対象：小・中学生
 - ・2本のロープを回し、技を交えながら飛ぶ競技を体験できます。
- ※見学は自由です。

★ニュースポーツ体験会

- ・会場：メインアリーナ
 - ・時間：9:30～12:00(受付8:45～)
 - ・対象：3歳以上
 - ・種目：①ディスクッター ②輪投げ
③カローリング ④ラダーゲッター
⑤バグゴ
- ※全ての種目を体験すると景品あり！

★キャッチボールクラシック

- (日本プロ野球選手会)
- ・会場：グラウンド
 - ・時間：9:15～10:15
 - ・対象：光市野球スポーツ少年団
 - ・9人1チームが5人と4人に分かれ、7m間隔で向き合い、2分間で交替しながら何回キャッチボールができるかを競う。

★部活動地域行体験会

- ・時間：9:30～12:00
 - ・対象：市内小学5年生～中学生対象
 - ・競技：ソフトテニス(テニスコート)
サッカー(第2球場)
 - ・光市が進めている「中学校部活動地域行」を知っていただくために体験会を行います。
- ※見学は自由です。

★ステージイベント

- 9:00～ 聖光高校ダンス部(HIP HOP)
 - 9:30～ Aloha Lani Atudio(フラダンス)
 - 10:10～ J. FELLOW(HIP HOP)
 - 10:40～ Hala koko Aloha(フラダンス)
 - 11:20～ アロハ・フラ島高校(フラダンス)
 - 12:00～ 福岡ダブルダッチ協会(ダブルダッチ)
- ※イベント終了後に餅まきを行います。

【申し込み・問合せ】

9月26日(金)10:00～10月6日(月)17:00

※参加申込みは、モルック大会は光市スポーツ館、それ以外は光市総合体育館窓口に申込書をFAX、又は直接お持ちいただくか、右のQRコードからお申込みください。



モルック申込

モルック

光市教育委員会スポーツ推進課 〒743-0011 光市光井 9-18-4
Tel : 0833-74-3605 Fax : 0833-72-4850

Mail : taiiku@edu.city.hikari.lg.jp

その他

(公財)光市スポーツ振興会 〒743-0011 光市大字光井 1941-1

Tel : 0833-72-9100 Fax : 0833-72-9550

Mail : hikari-suposhin@ec4.technowave.ne.jp

※平日 8:30～17:15 (土日祝日受付不可)

HIKARIスポーツフェスタ 2025

主催：公益財団法人光市スポーツ振興会 光市

後援：光市スポーツ協会

協力：光市スポーツ推進委員協議会 (一社)日本プロ野球選手会

福岡ダブルダッチ協会 光市サッカー協会

光市ソフトテニス連盟 光市中学生リーダー J.FELLOW

聖光高校ダンス部 アロハ・フラ島高

Hula KoKo Aloha Aloha Lani Studio 光市野球スポーツ少年団

※当日の荒天候等、中止・変更は、
「(公財)光市スポーツ振興会」のホームページ
【<http://hikari-suposhin.com/>】にてご案内
させていただきます。



令和7年度 周南地域スポーツ推進委員協議会研修会 報告

7月5日(土)に周南地域スポーツ推進委員協議会総会と研修会が光市で開催され、研修会では以下の内容を受講しました。

■初任者研修

演題 「スポーツ推進委員の活動について」
講師 光市スポーツ推進委員 栗本 雅文氏

■基調講演

演題 「夏バテ・熱中症予防 ～夏を上手に乗り切ろう～」
講師 光市健康増進課保健師 利本 亜美氏

■実技研修

種目 ボッチャ・インドアクップ・バグゴ



ボッチャ



インドアクップ



バグゴ

<体験した感想>

ボッチャ：自分が投げたい地点にボールを止まらせるのが難しかった。

インドアクップ：投げる棒をコントロール出来ず、クップに思うようにあたらなかった。

バグゴ：単純な競技だが、穴にビーンバックが入らず通り越したりした。

3競技とも誰でもでき、回数を重ねるごとに面白くなると思います。

出前講座 トリコロキューブ

9月3日(水)

浅江食生活改善推進委員

今回の参加者は、全員が男性でした。初めて挑戦した方もキューブの投げ方をいろいろ工夫されていました。「うまい」の声が何度も聞かれ、シートの上にたくさんのキューブが並びました。



「周南市スポーツ推進委員協議会 presents
市民モルック大会」に参加

7月19日(土)
新南陽ふれあいセンター

周南市スポーツ推進委員協議会が主催の大会に光市スポーツ推進委員から1チームが出場しました。また下松市スポーツ推進委員も2チームが出場しました。予選リーグは全18チームが3チーム毎に6コートに分かれて競い、各コートの1位2位3位で決勝リーグを戦いました。予選リーグ3位でしたが、決勝リーグでは3位グループの中で1位となり表彰を受けました！
周南市の皆さんとも交流ができた楽しい大会でした。来年は予選リーグ1位突破を目指します。



海と渚のマリンスポーツ体験教室で「かき氷」を販売

7月21日(月・祝)
室積海岸

海の日にぴったりな晴天の中、たくさんの親子が参加されました。スポーツ推進委員協議会では、かき氷の出店とイベント補助を担当しました。今年は変わり種シロップ「ドラキュラ」「エイリアン」「プリンセス」「スペシャル」とワクワクする様なラインナップに子ども達は大盛り上がりでした。イベントでは、子ども達の水鉄砲の担当をしました。的の準備や鉄砲の修理が主な作業となりました。



「今日は転覆した時のために、カヤックの再乗艇、シットオンカヤックの場合ナ」
「へえ」
「まず、転覆のリスクがある天候の時は出ないことが大事だな」
「転覆したカヤックのボトムに乗り上がり向こう側のグラブールを持ちカヤックを起こす」
「で、低い体勢のままよじ登るように乗りこんで体勢を立て直しコックピットに座る」
「エラく簡単に言うねー」
「夏の時期に練習しとくんだな」
「グラブールは下になってしまふので、あらかじめスカッパーホールにロープを通しておくと便利」
*再乗艇ができないと感じたら無
理せず海上保安庁(118番)に救
助を要請しましょう！

《スポーツ推進委員のつぶやき》

「暑さ寒さも彼岸まで」涼しくなり、スポーツが思い切ってできる季節までもう少し。まだまだ暑いですが、熱中症にならないよう水分・塩分を摂取してスポーツを楽しみましょう!!

《次号のお知らせ》

- HIKARIスポーツフェスタ2025報告
- 出前講座
- その他 お楽しみに!!