

光市スポーツ

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課

光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850



HIKARIスポーツフェスタ2023開催

「家族・仲間・みんなでスポーツを体験しよう！」

開催日時: 令和5年10月15日(日) 9:00 ~ 12:00

開催場所: 光市総合体育館 & 光スポーツ公園

参加資格: 光市に居住または市内に通勤・通学する人(お待ちしております！)

申込方法: 9月27日～10月6日 参加申込書を光市総合体育館窓口へ

お持ちいただくか右のQRコードからお申込みください。



日本プロ野球選手会 キャッチボールクラシック



会場: 光スポーツ公園 (第1グラウンド)

時間: 競技説明9:00～

ニュースポーツ体験



会場: 光市総合体育館

受付: 8:45～11:30

内容: ①モルック②トリコロキューブ
③ディスクゲッター④輪投げ
⑤ファイブフープ⑥キックターゲット

ヒップホップダンス体験会 & ダンスパフォーマンス

会場: 光市総合体育館

時間: 9:00～10:30



健康チェック



会場: 光市総合体育館

受付: 8:45～11:00

内容: ①骨密度②足型測定③インボデイ(体組成)④スープリームビジョン

謎解きウォーク

会場: 光市総合体育館、光スポーツ公園

受付: 8:45～11:00

内容: 会場内に5カ所のポイントを
設け各ポイントのクイズを解
きながらウォーキングを行う



体力測定



会場: 光市総合体育館

受付: 10:30～11:00

内容: 握力、立ち幅跳び、上体起こし、反復横跳び、
長座体前屈、開眼片足立ちetc...

クリラックスヨガ体験会

会場: 光市総合体育館

受付: 10:30～11:00



問い合わせ先
(公財)光市スポーツ振興会
(0833) 72-9100

HIKARIスポーツフェスタ2023

競技スポーツの部 種目および日程について

バスケットボール男子

9月17日(日)

会場: 大和スポーツセンター



グラウンドゴルフ 10月9日(祝)

会場: 光スポーツ公園



バスケットボール女子

10月1日(日)

会場: 大和スポーツセンター



弓道 10月9日(祝)

会場: TAIKOスポーツセンター
田布施



バドミントン 10月7日(土)

会場: 光市総合体育館



卓球 10月10日(火)

会場: 光市総合体育館



ソフトテニス 10月8日(日)

会場: 光スポーツ公園



バレーボール 10月15日(日)

会場: 勤労者体育センター



ソフトボール 10月8日(日)

会場: 光スポーツ公園



ゴルフ 10月25日(水)

会場: ユニツマツ山口ゴルフ



ソフトバレー 10月8日(日)

会場: 光市総合体育館



詳細は、光市HP(右QRコード)を
確認頂くかスポーツ推進課(0833-74-3605)
にお問い合わせください。

※定員に達した際は、
申込出来ない場合があります。



オクトーバー・ラン&ウォーク2023

開催期間 10月1日(日)~10月31日(火)

全国自治体対抗戦に光市も参加します!

スマホアプリを利用した1ヶ月のオンラインイベントです。

光市が参加しているのは、ウォーキングの市区町村対抗戦で
10月1日から31日までの1ヶ月の平均距離で市、個人のラン
キングを競います。今年で4回目の参加になります。

申込方法 イベント公式サイト(QRコード参照)をご覧ください。



家族でLet'sニュースポーツ in 周防の森ロッジ

9月2日(土)に、市内のファミリー9組がニュースポーツ（モルック、トリコロキューブ）を体験しました！

★モルック体験



たくさん倒すぞ！



あのスキttlを倒そう！

みんなのモルック投げのフォームを見てみよう！



★トリコロキューブ体験



マス目に入れ！



何点かな？



少し重たいモルックと軽いトリコロキューブに苦戦しながらも、競技を繰り返していくうちに狙い通りの場所に投げられ、子ども達の上達の速さに驚かされました。保護者の皆さんからは、「親子で参加できて楽しかった」という声が多く聞かれました。

出前講座 トリコロキューブ

7月13日（木）
浅江コミセン体育部
30名参加



様々な投げ方を試します！



競技開始！

初めてのトリコロキューブでしたが、参加者の皆さんは自分の意図しない方向に転がっていくキューブに翻弄されながら競技し楽しみました。

キューブを投げ終えた後も、審判と参加者が一緒になって得点の集計をし盛り上がりました。



シットオントップのカヤック

「イロイロあんだね」



「シットインカヤックとい
下半身が艇内収まるように
タイプのカヤックは湖なか
で使いやすいかな」

「ほう」

「安定しているんでスピードに
乗ってしまえば操作が楽だし、
オーブンデッキでクローラーボ
クスなどの荷物を積載できる
よ」

「シットオントップう」

「海でのカヤックフィッシング
にはシットオントップのカヤッ
クが使いやすいかな」

「へえ」

徳さん「今回はカヤックについ
て」

《スポーツ推進委員のつぶやき》

スポーツの秋到来です。
光市でも色々なスポーツイベントがあります。
みなさん、是非参加してみてください！
お待ちしております。



《次号のお知らせ》

- ・梅まつりコバルトウォークの案内
- ・HIKARI リレーマラソン 2024の案内
- その他 お楽しみに！

