

ゆゆっスポーツ ひかり 光

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課

光市光井9-18-4

光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605

Fax 0833-72-4850

ニュースポーツ 『モルック』 紹介

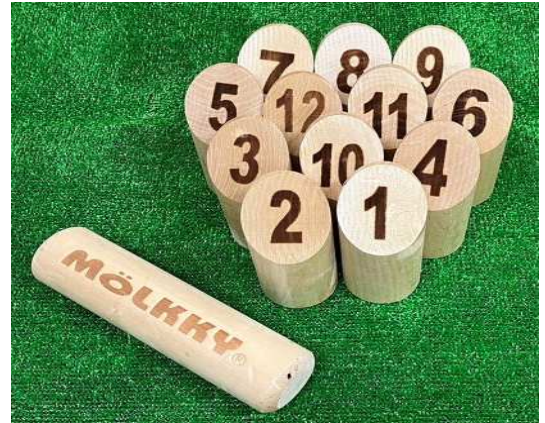
●モルックの由来

フィンランド、カトリア地方の伝統的なキイッカというゲームを元に開発され年齢や性別を問わずに楽しめるスポーツです。



モルック

スキットル



【ルール】（概要）

- ①モルック（投げる棒）を下手投げで投げる。
- ②スキットル(木製のピン)を倒す。
- ③倒れたスキットルによって得点を加算する。※複数本倒れたら、倒れた本数が得点。1本のみ倒れたらスキットルに記載の数字が得点。
- ④倒れたスキットルは倒れた場所に起こす。
- ⑤得点が50点になったら勝ち。

【モルックの魅力】

- ・基本ルールが簡単で、参加者に合わせてローカルルールも作成しやすく、誰でも楽しく競技が行える。
- ・ボウリングのように全て倒す方法と、1本狙いで高得点の加算ができ、後半戦で頭脳プレイが可能。

※スポーツ推進課で5セット購入しましたので、貸し出し等は問い合わせ下さい。

TEL 0833-74-3605 FAX 0833-72-4850

詳細ルールは

↓こちら↓



令和5年度 中国地区スポーツ推進委員研修会 報告

周南地域(周南・下松・光)で中国地区スポーツ推進委員研修会が盛大に開催されました！！



6/24(土)～25(日)に山口県が引き受けの周南地域で開催されました。

■初日は、山口委員の20年表彰や栗本委員がビーチランHikariの事例発表を行いました。

■二日目は、「モルック」「ミニトランポリン」「トリコロキューブ」の実技研修を行いニュースポーツの技能習得に励みました。

★2日間を通じて光市スポーツ推進委員は、「誘導部」を担当し、参加者の道案内と駐車場の誘導でおもてなしをしました！

中国地区大会の前に開催された山口県大会では10年表彰もありました。

左からスポーツ推進委員20年表彰の山口委員、10年表彰3名の田中秀子委員、田中朋美委員、廣政委員、おめでとうございます。

4名の好きなニュースポーツを紹介します。

- ①ワンバウンドふらばーるバレーボール(田中朋美・秀子)
- ②ラダーゲッター(山口) ③モルック(廣政)



令和5年度 周南地域スポーツ推進委員協議会総会 報告

5月27日(土)周南地域スポーツ推進委員協議会総会が周南市新南陽ふれあいセンターで開催されました。総会では「令和4年度の事業報告・収支報告」と「令和5年度の事業計画・予算等」について決議された後、「中国地区スポーツ推進委員研修会」で行われる実技研修の「モルック・トリコロキューブ」の予行演習行いました！

予行演習① モルック(室内用)



モルック…ってなに？

モルックと呼ばれる木製の棒を投げ、スキttlと呼ばれる木製のピンを倒し、スキttlの倒れた本数とそこに書かれた数字によって得点が決まり、その得点が合計でちょうど50点になったプレイヤーの勝利となる。※50点を超えた場合は25点に戻される。

※室内用モルックはウレタン製で床に傷がつかない。

予行演習② トリコロキューブ



トリコロキューブ…ってなに？

約5m離れた場所から3チームが順番に9個のキューブ(サイコロ)を9マス目の得点エリアに向け投げ、キューブの出目や得点エリアに書かれた数字によって得点が得られ、得点の高いチームの勝利となる。

トリコロキューブ購入しました！

今回の中国地区大会の実技研修や周南地域の予行演習で使用した「トリコロキューブ」！

スポーツ推進課では、「トリコロキューブ」を4セット購入しました。貸出もいたしますので、地域や学校でのイベント等にご活用ください。また、ニュースポーツの出前講座でもご利用お待ちしております。



問い合わせ先 光市教育委員会スポーツ推進課
TEL 0833-74-3605 FAX 0833-72-4850

出前講座 ラダーゲッター

6月15日(木)

島田老人クラブ千歳会 30名参加



競技前にみんなでラジオ体操！



さっそく競技開始！

今回は、採点を老人クラブの皆さんにやってもらいました。得点を皆で確認し合うことで今まで以上に会話が弾んでいたように思いました。団体戦では、「惜しい」「頑張ってる」など一体感も見られました。

周防の森ロッジ&光市スポーツ推進委員協議会 家族でLet'sニュースポーツ 開催案内

日時：9月2日(土)9:00～13:00 (受付8:30)
対象：市内小学校に通学する児童とその家族
費用：200円/人 (昼食代)
募集人員：家族18組 (定員になり次第締切ります)
募集期間：8月4日(金)～8月18日(金)
申込方法：周防の森ロッジに直接電話
TEL 0833-77-5789



年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるニュースポーツを親子で体験しよう！
★種目は「モルック」と「トリコロキューブ」の2種目

《スポーツ推進委員のつぶやき》

夏本番です。熱中症予防にこまめに水分補給しましょう！

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに



《次号のお知らせ》

- ・HIKARIスポーツフェスタ開催の案内
- ・オクトーバーラン&ウォーク2023開催の案内
- その他 お楽しみに！



「まず、あの櫂(かい)はなんていう？」
徳さん「ありゃ、パドルってんだよ」
「へえ、水をとらえる部分が1枚と2枚がありますねえ」
「1枚のがシングルブレードパドルで、2枚がダブルブレードパドルだ」
「へえ」
「ちなみに、シングルブレードパドルを使うのがカヌーで、ダブルブレードパドルを使うとカヤックと分けられるよ」
「イロイロあんだね」