

ゆひゆうスポーツ ひかり 光

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会スポーツ推進課
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

HIKARIリレーマラソン2023を 3.19に開催しました！！



《結果》

★チームエントリーの部（24チーム）

- 1位 チームドイモリ
- 2位 男坂46
- 3位 下松高校陸上競技部

★チャレンジエントリーの部（5名）

- 1位 武居 将史
- 2位 堅田 真一
- 3位 木谷 光

【大会の様子】

初開催のHIKARIリレーマラソンでしたが、総勢203名のランナーは立春の暖かさと花粉を満喫しながら大和総合運動公園を激走をしていました。

次回開催は、2024年3月頃の開催を予定していますので、たくさんの参加をお待ちしております。

第23回梅まつりコバルト・ウォークを 2月25日に開催しました！



2月25日(土)に第23回梅まつりコバルト・ウォークが3年ぶりに開催されました。肌寒い気温の中、約150名の方が参加され、光市総合体育館をスタートし、コバルトラインの幸いの森(4km)を折り返し、冠梅広場までの8kmを歩きました。眼下に広がる瀬戸内海を眺めたり、小鳥のさえずりなどを聞いたり、仲間や家族と一緒に楽しく会話しながらウォークされておられたのが印象的でした。

令和4年 光市スポーツ優秀選手受賞者紹介

この賞は、令和4年に行われたスポーツ大会において、優秀な成績を納めた光市関係の選手に贈られます。金賞を受賞された選手の方を紹介します。また選手のみなさんには光市より賞状とメダルが授与されました。おめでとうございます！

金賞 全国大会1位から3位 以下13名が受賞

- 田中 大基 (ジュニアユース全日本 ウィンドサーフィン 1位)
- 山内 龍晟、新村瑠星、井岡ほし (リトルシニア中学硬式野球 1位)
- 中村 真琴 (国体 少年女子A300mハードル 2位)
- 杉原 豪、三輪 晃汰 (高校総体 ヨット競技 & 高校ヨット選手権 セーリング 1位)
- 藤林 沙瑛 (国体 セーリング少年女子 2位)
- 中本 尚志、田中 光己 (高校選抜フェンシング 1位)
- 中野 遥菜 (高専バドミントン 3位)
- 兼崎 秀一 (ねんりんピックかながわ 男子25m自由形水泳 3位)
- 尾崎 義夫 (全日本ラージボール卓球選手権 男子シングルス80 1位)



受賞者に授与されたメダル

銀賞 中国大会1位 7名が受賞

銅賞 山口県大会1位 98名が受賞

スポーツで元気きらめく”わ”のまちひかり！



山口県読売駅伝2023で光市が優勝！

3月13日(日)に、萩市→長門市→美祢市→山口市までの8区間67.6 kmで開催されました。この大会は市対抗で競い11市13チームがアップダウンの難コースを駆け抜けました。光市は一部(昨年の上位6チーム)でみごと優勝、総合でも1位となりました。

【光市チーム選手紹介】

1区吉村陸翔(聖光高校)、2区大谷亮陽(西京高校)、3区大谷悠真(トクヤマ)、4区土居森諒(武田薬品)
5区実近力丸(武田薬品)、6区高山侑大(日鉄ステンレス) 7区仲山大輝(武田薬品)、8区木邑駿(武田薬品)

【成績】

総合 1位光市、2位宇部市、3位長門市、4位周南市A、5位山口市A、6位岩国市、7位防府市
8位萩市、9位下関市、10位美祢市、11位周南市B、12位山口市B、13位山陽小野田市
一部 優勝光市(3時間41分26秒)、2位宇部市(3時間42分22秒)、3位長門市

【区間賞】

光市から、3区大谷悠真、6区仲山大輝(区間新)の2選手が獲得！

選手・スタッフのみなさん、おめでとうございます。
来年の連覇を期待しています！



光市スポーツ推進委員協議会組織図

会長
西山 満雄
(教育委員会推薦)

副会長
嶋原 範行 (東荷コミセン) 廣政 晴美 (大和コミセン)

顧問
山口 昇
(三島コミセン)

☆:委員長

総務委員会
☆弘 正規 (周防コミセン)
古城 佳子 (教育委員会推薦)
田中 朋美 (教育委員会推薦)
田中 秀子 (教育委員会推薦)

広報委員会
☆柏谷 昌宏 (室積コミセン)
山根 康成 (教育委員会推薦)
石田 朝子 (大和コミセン)
国弘 政枝 (三島コミセン)
浅田 健悟 (浅江コミセン)
網本 竜太 (浅江コミセン)
伊藤 正泰 (光井コミセン)

企画委員会
☆山本 正之 (光井コミセン)
山本 晃 (教育委員会推薦)
平原 幸恵 (教育委員会推薦)
濱田 匠 (島田コミセン)
栗本 雅文 (島田コミセン)
久山 文明 (塩田コミセン)
清松 麗子 (中島田コミセン)
西田 由紀 (室積コミセン)

新任委員あいさつ

今年度のスポーツ推進委員23名の内、4人の新人を迎えましたので紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

平原 幸恵(教育委員会推薦)



光市民の皆様のコロナに負けない体づくり、スポーツを通じた健康維持のお手伝い出来るよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

弘 正規(周防コミュニティセンター推薦)



4年ぶりに、再びお世話になります。自らも楽しみながら健康増進に努め、光市のスポーツ推進のため微力ながら頑張ります。よろしくお願いいたします。

西田 由紀(室積コミュニティセンター推薦)



光市のスポーツ推進の為に微力ながらお手伝いさせていただき、そして、皆さんと楽しみながら活動できたらと思っています。よろしくお願いいたします。

網本 竜太(浅江コミュニティセンター推薦)



今年度からスポーツ推進委員として活動させて頂く事になりました。光市民の皆様が楽しくスポーツ活動できる様にサポートさせていただきます。宜しくお願いいたします。

退任委員あいさつ

この度、4人の委員の方が退任されました。光市のスポーツ推進にご尽力されました。お疲れ様でした。

■3月31日をもってスポーツ推進委員を退任することになりました。皆様方には長い間お世話になりました。光市におきましては、ニュースポーツの普及が進み多くの皆さんが参加されています。スポーツ推進委員さんも若い人が多くなりスマホを利用した取り組みが進み、色々な事がリアルタイムでわかる様になりました。これからも、若い力でスポーツの普及に頑張ってください。《林 徳人》

■この度、スポーツ推進委員を退任いたしました。体育指導員から始まり30年間の在任中には皆様からの温かいご指導ご高配を頂き厚くお礼申し上げます。これからのスポーツ推進委員協議会の更なるご活躍を祈念しております。長い間ありがとうございました。《平岡 文夫》

■コロナ禍で予定していた行事も中止となったりで、少しばかり消化不良ではありますが、2期4年の職務を果たすことができました。スポーツ推進委員を通じて、ニュースポーツや出前講座での市民の皆様との触れ合いなど楽しい時間を過ごさせていただいた事、感謝しております。ありがとうございました。《内藤 恵》

■どっぶりコロナ浸けで大してお役に立てない2年間でした。WBCの盛上がりや光高校の甲子園出場等で、スポーツへの注目度も上がってくる事と思います。今後の皆様の益々のご活躍をお祈りいたします、短い間でしたがお世話になりました。《大江 正康》

スポーツ推進課職員あいさつ

この度、2名の方の異動がありました。新たな体制でスポーツ推進委

■今年度から新たにスポーツ推進課に配属になりました。初めてのことで、ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、皆様と共に、楽しく気軽にスポーツ活動が行えるよう、努めていきたいと思っております。宜しくお願い致します。《鍵本 瞬》

■半年間、体育課において大変お世話になりました。至らない点が多々あったかと思っておりますが、多くの方々の支えのもと光市のスポーツイベントの開催に携わることができたことを、大変嬉しく思います。今後の光市の更なる発展を心からお祈りしております。《石丸 美帆》

令和5年度主要行事予定

9月2日(土)

周防の森ロッジ事業

親子(家族)等の参加者に対して、
ニュースポーツの体験会を行う



10月1日(日)～31日(火)

オクトーバーラン & ウォーク 2023

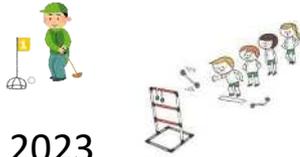
スマートフォンを活用したオンラインイベント



10月15日(日)

HIKARI スポーツフェスタ 2023

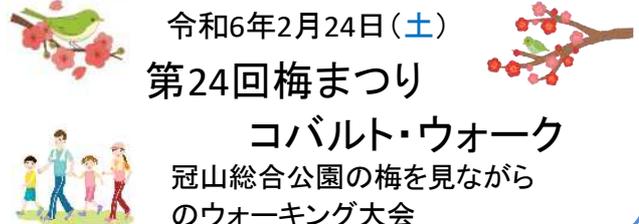
誰もが楽しめるニュースポーツ



令和6年2月24日(土)

第24回梅まつり コバルト・ウォーク

冠山総合公園の梅を見ながら
のウォーキング大会



令和6年3月24日(日)

HIKARI リレーマラソン 2024

学生・社会人の親睦、交流を図る



★出前講座

～参加随時募集中～

一緒にスポーツを
楽しみましょう



みなさんの参加をお待ちしております！

ヨーロッパで大人気！

フィンランド発祥のアウトドアゲーム

モルック購入

特別な装備、技術、体力を必要とせず、ルールもとても簡単なため、老若男女の幅広い年齢の方が楽しむことができます。今ではヨーロッパのたくさんの国々で楽しまれており、キャンプ、BBQ、海水浴、公園、裏庭・・・など色々なシーンで気軽にお楽しみいただけます。

スポーツ推進課では、「モルック」を5セット購入しました。貸出もいたしますので、地域や学校でのイベント等にご活用ください。また、「モルック」も「ボッチャ」や「ラダーゲッター」同様、ニュースポーツの出前講座でもご利用お待ちしております。



問い合わせ先 光市教育委員会スポーツ推進課 ☎0833-74-3605

《4月より体育課からスポーツ推進課に名称変更しました！》

《スポーツ推進委員のつぶやき》
WBCでの侍ジャパン優勝、光高校の甲子園出場での1勝と感動の多かった3月。さあ4月からはご自身の体を動かしてスポーツを楽しみましょう！

《次号のお知らせ》
・スポーツ推進委員中国大会の報告
・モルック競技方法の紹介
その他 お楽しみに！

続
く



徳さん「まず、カヤックフィッシングに出掛ける時に
気い付けることな」
「ほう」
「イ、天候チェック」
「ロ、誰かに行く先を伝える」
「ハ、スマホ充電満タン防水ケースに入れる」
「ニ、ライフジャケット着用」
「ホ、フラッグ取り付け」
「ヘ、地域のルールに従う」
「ほう、道具は？」
「そりゃ、次回だよ」