

# ゆひゆうスポーツ

ひかり  
光編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会体育課  
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

## 第23回

## 梅まつりコバルト・ウォーク



## 参加者募集!!

令和5年2月25日(土) 8:45~11:30(小雨決行)

★新型コロナウイルス感染症の拡大の状況によってはイベントの開催を中止する場合があります。

受付 光市総合体育館 ※受付時間:8:00~8:30

コース 8kmコース(総合体育館~幸いの森~冠梅広場)  
※コース上の萩の平、市民の森で折り返しも可能!

参加料 中学生以上:1,000円、小学生:500円(未就学児童無料)

参加定員 先着200名(限定!!!)

申込方法 ①直接申込(下記の申込・問い合わせ先をお願いします)  
②郵便振替  
③インターネット申し込み※下記QRコードまたは光市HPより申し込み専用ページに  
アクセスし、お申し込みください。参加料は体育課への持参もしくは  
郵便振替にてお支払いください。申込期間 令和5年1月6日(金)~2月10日(金)  
※定員に達した場合は終了いたします。

↓↓詳しくはコチラ↓↓

申込・問い合わせ先

光市教育委員会 体育課 (8:30~17:15)

〒743-0011 光市光井9丁目18番4号

TEL 0833-74-3605 FAX 0833-72-4850

※土曜、日曜、祝日は職員不在ですので直接持参は受付できません。

※小雨時の催行については、当日午前7時に決定します。

光市HPから「第23回梅まつりコバルト・ウォーク」を検索ください。

QRコード



# HIKARI リレーマラソン 2023 参加者募集!!

みんなでマラソン男子日本記録2時間4分56秒を体験しよう!

日時 令和5年3月19日(日曜日)

★新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により大会を中止することがあります。

会場・受付 大和総合運動公園 受付8:00~8:30(スタート9:00)

開催部門 チームエントリー(5~10人/1チームで2時間4分56秒をタスキリレー)

チャレンジエントリー(個人で2時間4分56秒を走る)

参加資格 15歳以上の健康な人(中学生の参加は不可)

参加定員 チームエントリー 30チーム(5~10人/1チーム)

チャレンジエントリー 20人

\*先着順で受付し、定員になり次第終了!

参加料 2,000円/人(各部門共通)

参加賞 オリジナルグッズ、web記録証(チーム毎)

申込期間 令和4年11月25日(金)から令和5年1月6日(金)まで

申込方法 インターネット申し込み又は、公共施設備え付けの大会要項の  
申し込み書に必要事項をご記入の上、FAXでご提出ください。

[インターネット「<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/89333>」からエントリー]

参加者  
募集

↓↓申込はコチラ↓↓



申込みに関する問い合わせ

有限会社タイムジャパン

TEL:0835-24-5353

(平日10時~17時)

大会に関するお問い合わせ

光市教育委員会体育課

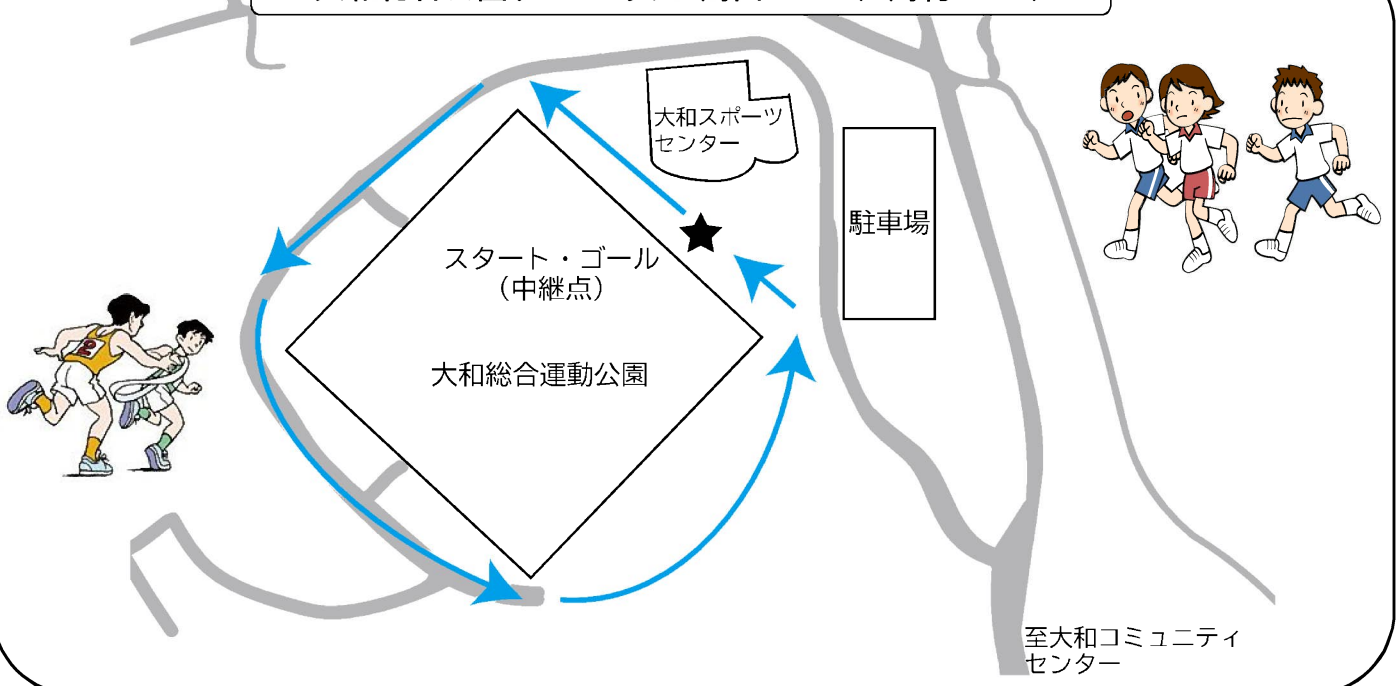
TEL:0833-74-3605

(平日8時30分~17時15分)

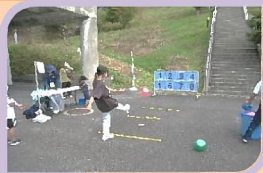
↓↓詳しくはコチラ↓↓



大和総合公園リレーマラソン周回コース(1周約740m)



# HIKARI スポーツフェスタ 2022 報告



キックターゲット



ダーツ



ストラックアウト

New!  
スポーツ屋外



ファイブフープ



ディスクゲッター

New!  
スポーツ室内



カローリング



輪投げ

10月16日に開催された「HIKARIスポーツフェスタ2022」において、NEWスポーツの部(屋内&屋外)に、スポーツ推進委員と中学生リーダーの皆さんで、競技のサポートをしました！

## 2022ビーチランHikari 結果 11月6日

### 個人の部・男子2km

- 1位 武居 将史 ( 9' 50)
- 2位 中本 啓太 (10' 07)
- 3位 鷺田 雄平 (10' 42)

### リレーの部・男子2km

- 1位 日鉄ステンレス硬式野球部 ( 7' 22)
- 2位 FD40s ( 8' 11)
- 3位 光のきずなB ( 8' 16)

### 個人の部・女子2km

- 1位 宮崎 文子 (11' 59)

### リレーの部・女子2km

- 1位 ランビギナーズ (15' 40)



# オクトーバー・ランアンドウォーク2022結果

光市として今年で3回目の参加になります。

10月1日から31日までの1カ月の記録で、自治体・個人のランキングを競いました。  
参加者数及び結果については、下記の通りです。

1. 参加者数 575名【ウォーキング 532人、ランニング 43人】
2. 自治体ランキング ・ウォーキング 232位  
・ランニング 58位

## 出前講座 ラダーゲッター

10月18日(火)

島田老人クラブ 20名参加



個人戦 : 6球投げラダーに掛かった点数  
団体戦 : 3か所全てのラダーにボールを  
かける時間を競う



ほとんどの方が経験者で、「3点いくよ」「もう少し強く」など、声をかけながらいろいろ工夫して投げておられました。今回は、時間を競う団体戦にも挑戦してみました。さすが経験者、あっという間に3か所に掛けるチームもありました。何度参加しても、元気で明るいご年配の方にパワーをいただきます。

## 第5回 ワンバウンドふらばーボールバレー大会 in 下松

9月11日 下松市スポーツ推進委員協議会が主催の大会に、「光市スポーツ推進委員」と「ひかりクラブ」のみなさんとの合同チームで出場しました。いつもお世話になっている下松市スポーツ推進委員のみなさんとも親睦を深め楽しく対戦しました。

結果は予選リーグではAブロック2位となりましたが、決勝トーナメントの2位ブロックの部では見事優勝しました！



続く

「ええ、徳さん、大丈夫かい」

「ううん、船のことなら徳さんに聞きな」

「へえ、そのカヤックてえのちよいと教えてくださいよ」

「あれも周りから存在を知らせるためだよ」

「へえ、旗なんか立てちゃって」

「ナニシロ形が小さいだろ、海の上でよく見えるように」

「へえ、カヤックねえ、赤や黄色できれいなもんですね」

「ありや、カヤックに乗って釣りしてんだな」

「ねえ、こ隠居さんあの小舟で釣り糸垂らしてるの何です」



★スポーツ推進委員のつぶやき  
駅伝&マラソン、スキーなどのウインターシーズン到来。  
ウォーミングアップは十分に行いましょう！



★次号のお知らせ

- ・梅まつりコバルトウォーク報告
- ・HIKARI リレーマラソン2023報告
- ・令和5年度行事予定