

令和7年8月吉日

各 位

光市ソフトテニス連盟  
会長 中 村 智 行  
(公 印 省 略 )

HIKARI スポーツフェスタ2025ソフトテニスの部開催について（ご案内）

標記大会を下記のとおり開催いたします。つきましては、積極的にご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

1. 主 催 光市ソフトテニス連盟
2. 後 援 光市教育委員会 光市スポーツ協会
3. 日 時 令和7年10月05日（日）9時00分開会 予備日なし
4. 会 場 大和総合運動公園テニスコート
5. ルール 今回は、個人でも参加可能な特別ルールとしています  
詳細は、別途資料を確認した上で参加申し込みをお願いします
6. 使用球 赤エムボール
7. 参加資格
  - ・ 光市民又は市内に勤務若しくは通学する者
  - ・ 光市加盟クラブ員（その保護者可）
  - ・ 光市近郊中学生以下の参加可能
  - ・ 老若男女誰でも参加可能。審判資格必要なし
8. 参 加 料

|              |        |
|--------------|--------|
| 16歳以上（高校生以上） | 500円/人 |
| 16歳以下（中学生以下） | 200円/人 |
- 9 申 込 み
  - (1) 期 限 令和7年9月26日（金）まで
  - (2) 申込み先 〒743-0012  
光市千方台三丁目9-10  
光市ソフトテニス連盟 事務局 阿部 剛 宛

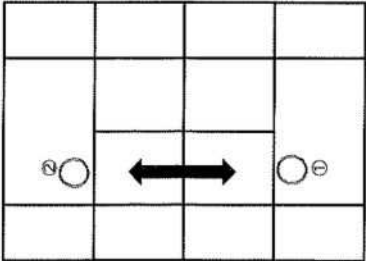
【ルール説明】

今回は全て個人での得点加算方式とし、4種類のゲームを行い最終的に合計得点が高いプレイヤーを優勝とする。  
入賞は、上位3名までとする。飛び賞・ブービー賞あり。(賞状なし、景品ののみ)  
順番については、受付時にくじ引きを行う。順番決定後に個人別の得点表を渡す。  
くじ引きの順番でAコートから入りゲームを行う。各ゲーム開始前に得点表を担当者へ渡すこと。

①～④全ゲーム終了後、得点表を本部へ提出する。

A・Bコート

① ショート乱打対決



ルール①

くじ引き順で1対1のショート乱打対決を行う  
どちらかが7点先取まで行う  
じゃんけんで負けた方がサーブを行う  
じゃんけんで勝った方がコート権利あり  
サーブは、コートでバウンドさせて入れる  
先ポイントした者が、サーブを行う  
基本必ずワンバウンドしてから打つこと  
ホレー・スマッシュ禁止とする

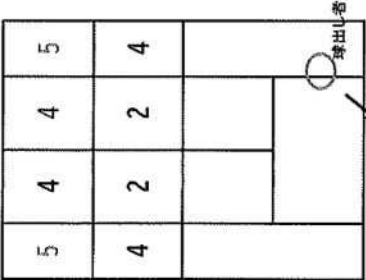
得点 1ポイント1点

最高点 7点

予想時間 15分/人

C・Dコート

② ショットの当て



ルール②

ベースライン中央部からショットする  
8分割されたエリアにはいれればOK  
※同じエリアに全部いれてもOK  
持ち球8球中での合計得点とする

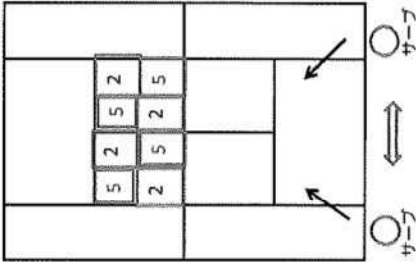
得点 1ポイント3点/5点

最高点 40点

予想時間 10分/人

A・Bコート

③ サーブの当て



ルール③

両サイドからサーブを打つ  
8分割されたエリアにはいれればOK  
コートに2名入り2箇所でするサーブを行う  
※同じエリアに全部いれてもOK  
各サイドでの持ち球各4球での  
合計得点とする

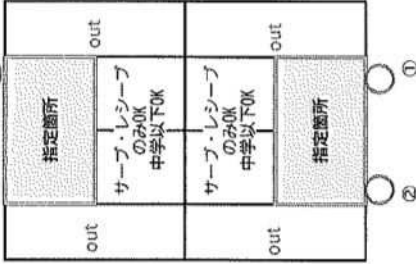
得点 1ポイント2点/5点

最高点 40点

予想時間 5分/人

全コート

④ シングルスコート対決



ルール④

各コート2名ずつ順番通りのペアで試合を行う  
ゲームは、必ず3ゲーム行う  
通常の試合ルールと同じ(コートチェンジあり)  
※サーブ  
①フラットサーブでゆっくり入れる  
大人・子供同条件  
※ラリー  
①中学以下のペアは、相手コートシングルス全面  
②大人のペアは、指定箇所のみ  
③大人・中学以下のペアは、指定箇所のみ

得点 1ゲーム先取 10点

最高点 30点 最高合計得点 117点

予想時間30分/試合

# HIKARIスポーツフェスタソフトテニスの部 参加申込書

| 代表者名 |      | 連絡先          |            |
|------|------|--------------|------------|
| No   | 選手氏名 | 所属(所属なしでもOK) | 年齢<br>(学年) |
| 1    |      |              |            |
| 2    |      |              |            |
| 3    |      |              |            |
| 4    |      |              |            |
| 5    |      |              |            |
| 6    |      |              |            |
| 7    |      |              |            |
| 8    |      |              |            |
| 9    |      |              |            |
| 10   |      |              |            |
| 11   |      |              |            |
| 12   |      |              |            |
| 13   |      |              |            |
| 14   |      |              |            |
| 15   |      |              |            |
| 16   |      |              |            |
| 17   |      |              |            |
| 18   |      |              |            |
| 19   |      |              |            |
| 20   |      |              |            |