

「光市民のスポーツに関するアンケート」結果の分析

【令和4年10～11月実施】

令和4年10月～11月にかけて、18歳以上の市民1,000人、市立中学校3年生(388人)、市立小学校6年生(350人)を対象として「光市民のスポーツに関するアンケート」(以下「アンケート」という。)を実施しました。主な結果は以下のとおりです。

※ 回答率

18歳以上の市民	44.4%	回答者数 444人 (男性 193人 女性 246人 回答しない3人 無回答2人)
市立中学校3年生	88.9%	回答者数 345人 (男性 182人 女性 163人)
市立小学校6年生	100.0%	回答者数 359人(重複回答者有) (男性 176人 女性 183人)

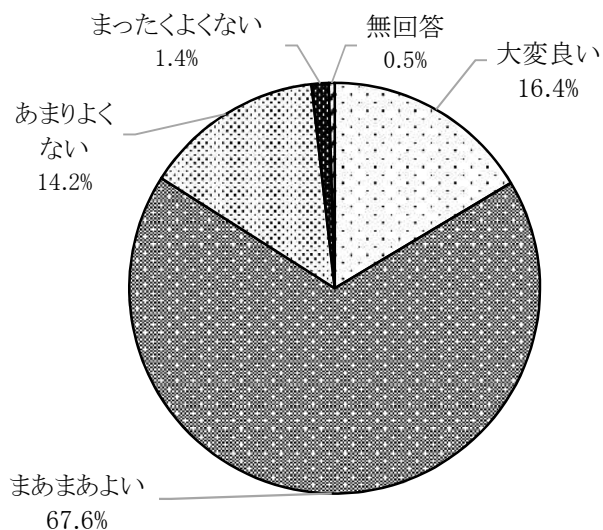
1 18歳以上の市民に対するアンケート

(1) 自身についての質問(問1～問8)

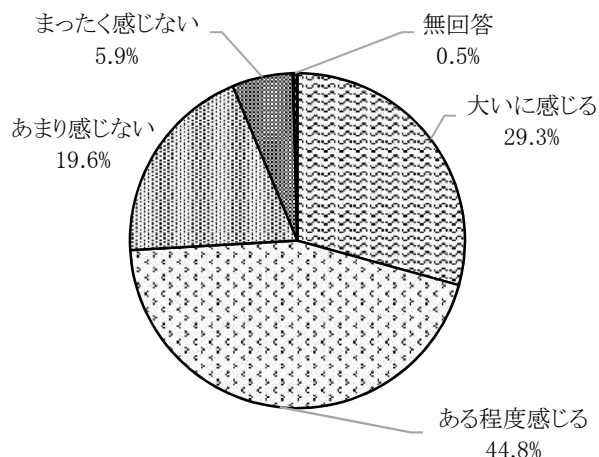
現在の健康状況については、84%の人がよいと答えているものの、運動不足を感じている人が74.1%いました。新型コロナウイルス感染症拡大等により、以前より運動、スポーツを行うことやそれに関連するイベントの中止や参加すること自体を難しく感じたためと考えます。

またそれに対する対応としては、一人で運動を行う、マスク着用を気付けるなど新型コロナウイルス感染症を防ぐ対応をしながら行うという意見が多くみられました。

・ 今の健康状態はいかがですか



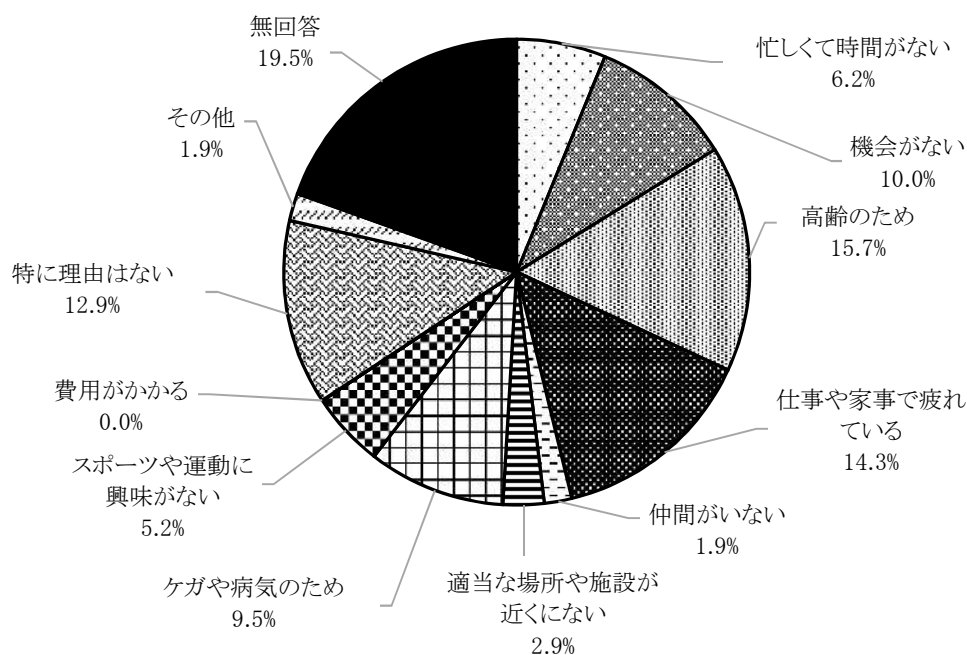
・ 普段運動不足を感じますか



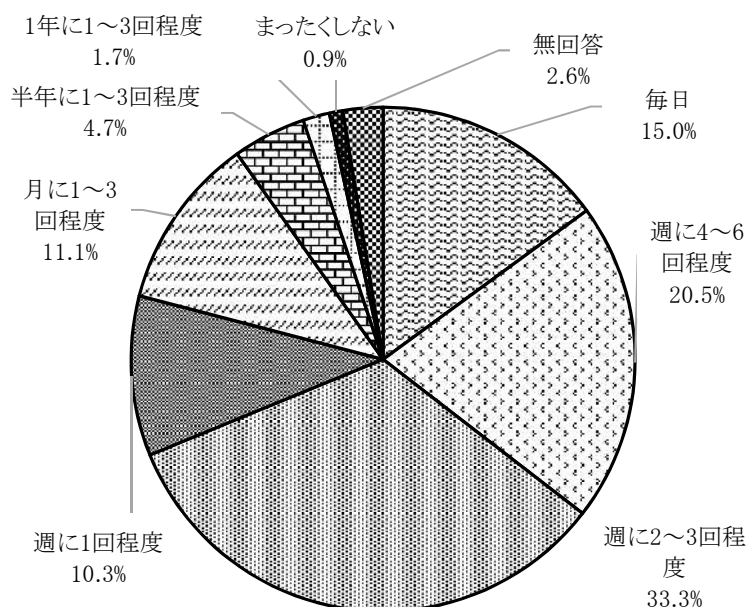
(2) 自身のスポーツ実施状況についての質問（問 9 ～問 12）

過去 1 年間に何かスポーツをしたかという質問に対して、51.1%の人がしたと回答し、前回より若干下回りました。理由としては高齢のためという回答が前回より 10%増加しており、今回のアンケートの回答者のうち、60 歳代、70 歳以上の回答者が 50%以上を占めていることが理由のひとつと考えます。今後更に高齢者も気軽に参加できるスポーツの参加機会の提供をしていく必要と考えます。その反面、スポーツや運動に興味がないという回答は 8.6%減少しており、どのくらいの割合（頻度）でスポーツや運動をしますかという質問に対して、週 1 回以上行っているとする回答は 5.1%前回より上昇しており、市民のスポーツに関する興味・関心は上昇していると考えられます。

・ この 1 年間にスポーツをしなかった理由はなんですか



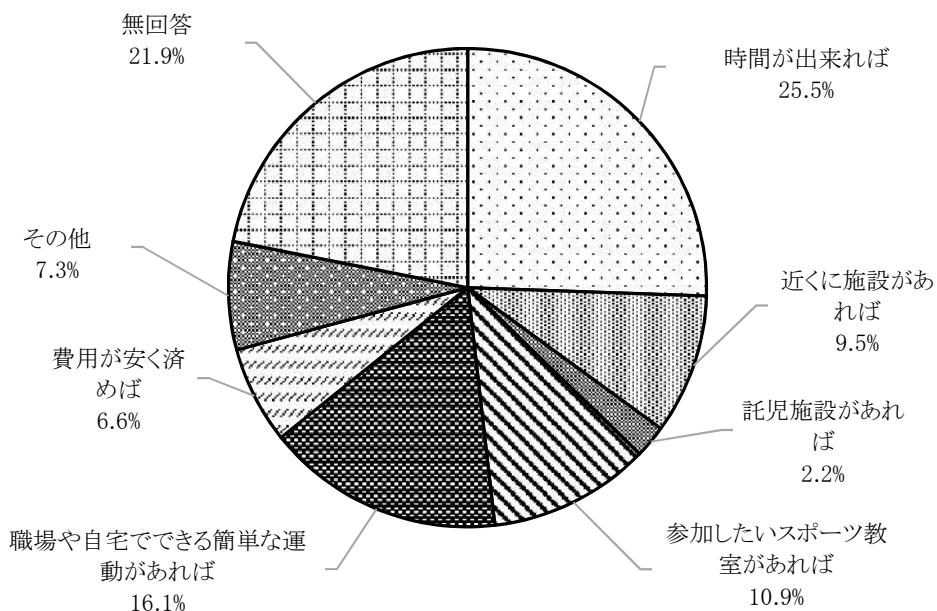
- どのくらいの割合（頻度）でスポーツや運動をしますか



- (3) 今後のスポーツや運動のとりくみについての質問（問 13～問 19）

今後週 1 回以上スポーツや運動をしたいと思うかという質問に対して、54.2%の人が思うと回答し、どのような条件が揃えば可能かという質問には、前回と同様時間が出来ればという回答が一番多くみられました。またやってみたい運動については、ストレッチなどを希望する回答が多く、スポーツを始める入口として、道具や事前の準備もあまり必要なく、手軽に始められるものを希望していることがわかりました。

- どのような条件が揃えば週 1 回程度スポーツや運動をすることが出来ますか



(4) スポーツを「ささえる」活動についての質問（問 20～問 23）

スポーツを「ささえる」活動をしたと回答した人は、11.3%で、前回より 3.1%、スポーツを「ささえる」活動に参加したいと回答した人も 1.6% 減少しました。スポーツをする機会提供だけでなく、大会運営ボランティアやスポーツ指導を行うための情報提供も必要だと考えます。

(5) 総合型地域スポーツクラブについての質問（問 24・問 25）及びスポーツ推進委員についての質問（問 26・問 27）についての質問

総合型地域スポーツクラブの認知度は 9.2%、スポーツ推進委員については、8.6%であり、さらなる広報活動が必要と考えます。

(6) 障害者スポーツの振興についての質問（問 28・問 29）

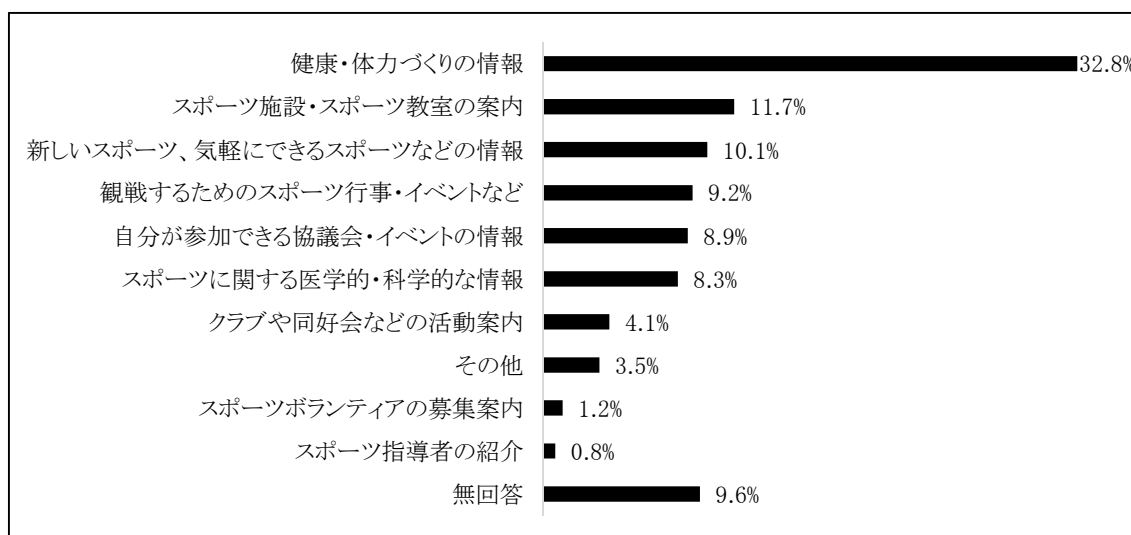
障害者スポーツに関わったことのある人は 3.6%と非常に低く、積極的に関わることのできる機会の提供等が必要と考えます。

(7) 観戦するスポーツについての質問（問 30・問 31）・スポーツに関する情報の入手についての質問（問 32・問 33）

スポーツを観戦する習慣のある人は 76.1%で、年齢が上がるにつれ割合が上昇する傾向があります。

運動やスポーツに関する情報については、健康・体力づくりの情報やスポーツ施設・スポーツ教室の案内、気軽にできるスポーツの情報を求めている人で約 50%以上となりました。また、60%以上の人がテレビ・ラジオ、新聞・雑誌、インターネットからの情報を利用していました。必要な情報を、求められている媒体から積極的に発信していく必要があると考えます。

・ 運動やスポーツに関するどのような情報が欲しいと思っていますか



(8) スポーツ施設についての質問（問 34・問 35）

市内のスポーツ施設を利用したとの回答は 52.5%で、前回と変わらず、光総合体育館、光スポーツ公園、山口県スポーツ交流村を利用したことがある人が多く、約 60%を占めました。

(9) スポーツ行事（大会）への参加状況についての質問（問 36～問 40）

市又はコミュニティセンターが行うスポーツ行事（大会）に参加したことがある人は 19.4%で、前回より 7.1%減少しました。その理由として、新型コロナウイルス感染症の影響により、ここ数年スポーツ行事自体が中止されることが多かったことも影響していると考えます。

(11) 光市のスポーツ振興についての質問（問 41・問 42）

光市のスポーツ振興について自由記述で意見をいただきました。

スポーツに関する情報提供については、HPやSNSなどでの情報提供を望む声が多い一方で、紙媒体での情報提供の継続を求める意見もありました。また年齢別に気軽に参加できるスポーツイベント情報の提供を求める声も多くみられました。

市のスポーツ振興に関する意見として、施設の充実（プール等）を望む意見や、普段運動をしていない人（年代を問わず）でも負荷の少ないスポーツや運動に参加できるイベントの開催を求める意見も多くみられました。

2 市立中学校3年生に対するアンケート

(1) 自身についての質問（問1～問3）

土日の過ごし方については、外で遊んだり、スポーツや運動をすると回答したのは全体の約30パーセントであり、前回調査時より約5パーセント減少しました。

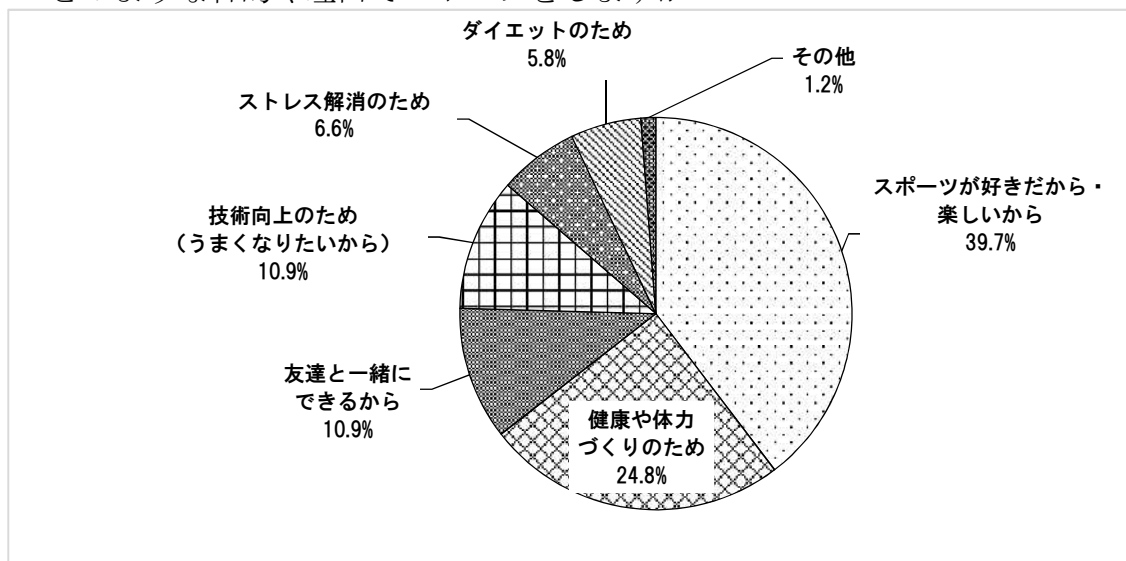
(2) 自身のスポーツ実施状況についての質問（問4～問11）

身体を動かすことが好き、やや好きとの回答は前回より2.6%増加しており、身体を動かすことに好意的な生徒が多いと考えました。

また週に1回以上スポーツをしている生徒は、前回より20%程度下がっていますが、アンケート時期が前回と異なり、今回は、部活動を引退している時期であったためと考えられます。

また、スポーツを行う理由として、スポーツが好き、楽しいからの回答は、39.7%と、前回より1.8%増加していました。

・ どのような目的や理由でスポーツをしますか



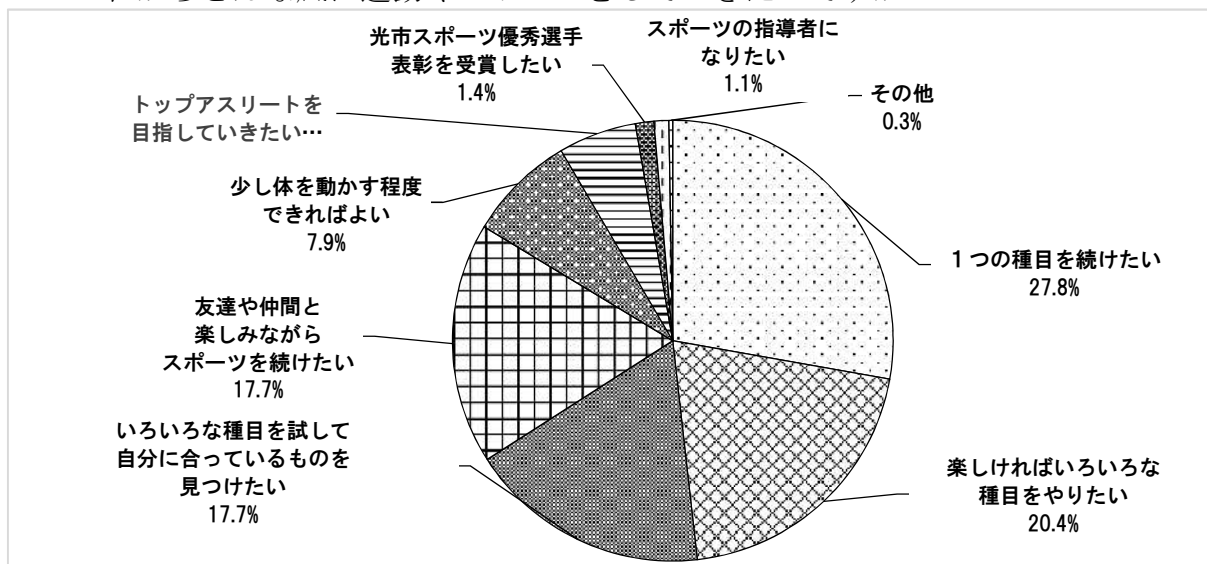
(3) 将来のスポーツ活動についての質問（問12～問14）

これからもスポーツに取り組みたいとの回答は約62%と前回とほぼ同様でした。これに対し、スポーツに取り組みたくないとの回答は、9.3%と3.4%増加しており、それらの人に対して、スポーツに興味を持ち、親しみ、楽しむことができる機会を提供していく必要があると考えます。

また、これからどのように運動やスポーツを行いたいのかとの質問に対し、楽しみながら続けたいと考えている人が全体の約4割を占めており、生徒たちが競技スポーツとしてだけでなく、生涯に渡り楽しみながらスポーツ

を継続したいと考えていることがわかりました。

- これからどんな風に運動やスポーツをしていきたいですか



- (4) スポーツを「ささえる」活動についての質問（問 15・問 16）
 スポーツを「ささえる」活動をしたことがある人は、21.2%でした。
- (5) 障害者スポーツの振興についての質問（問 17・問 18）
 障害者スポーツに関わったことのある生徒は 35.4%であり、その中で、学校での体験会に参加したり実際に行ったことがあるとの回答は、全体の 73.4%でした。一般の人よりも関わったことのある生徒は多く、これからも積極的に関わることのできる機会の提供等が必要と考えます。
- (6) スポーツ施設についての質問（問 19・問 20）
 市内のスポーツ施設を利用したとの回答は 69.6%で、前回と変わらず、光総合体育館、光スポーツ公園、大和総合運動公園を利用したことがある人が多く、約 61%を占めました。
- (7) スポーツ行事（大会）への参加状況についての質問（問 21）
 市又はコミュニティセンターが行うスポーツ行事（大会）に参加したことがある人は 18.3%で、前回より 50%近く減少しました。その理由として、新型コロナウイルス感染症の影響により、ここ数年スポーツ行事自体が中止されることが多かったことも影響していると考えます。

3 市立小学校6年生に対するアンケート

(1) 自身についての質問（問1～問3）

土日の過ごし方については、外で遊んだり、スポーツや運動をすると回答したのは全体の約34パーセントであり、前回調査時より約4パーセント減少しました。

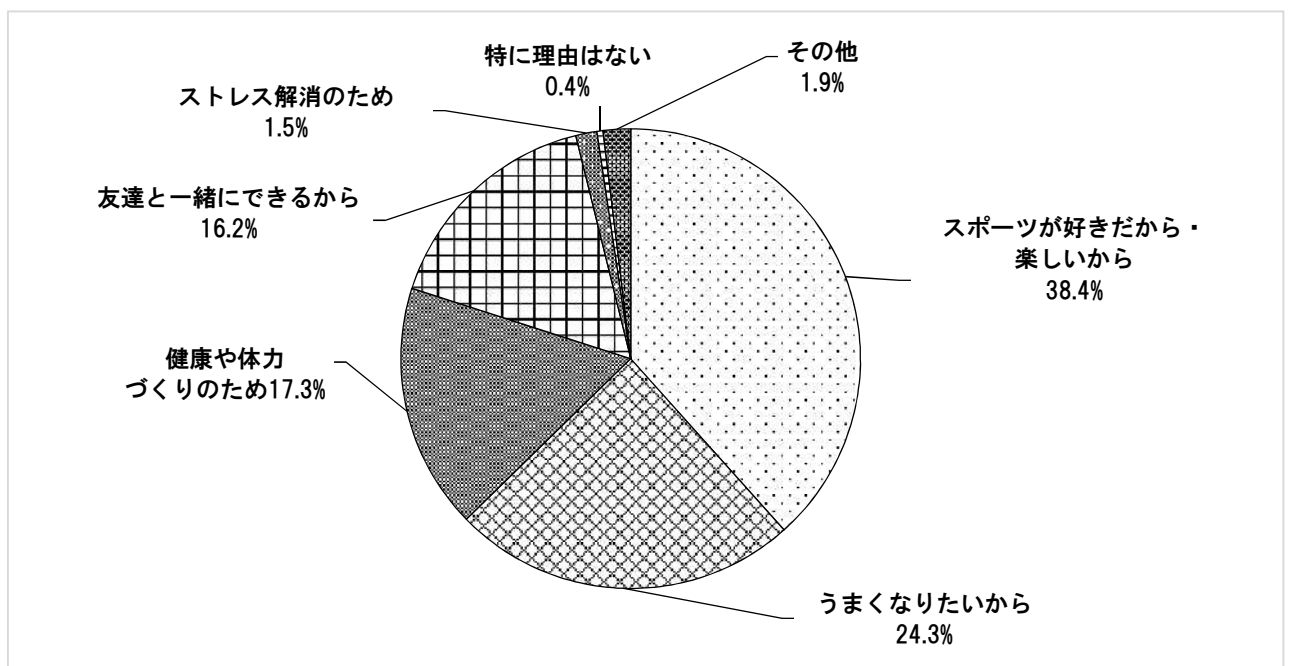
(2) 自身のスポーツ実施状況についての質問（問4～問11）

身体を動かすことが好き、やや好きとの回答は77.4%と前回より2.4%減少しました。

また週に1回以上スポーツをしている児童は、80.3%と前回とほぼ同様でした。

また、スポーツを行う理由として、スポーツが好き、楽しいからの回答は、38.4%と、前回と同様でした。

・ どのような目的や理由でスポーツをしますか

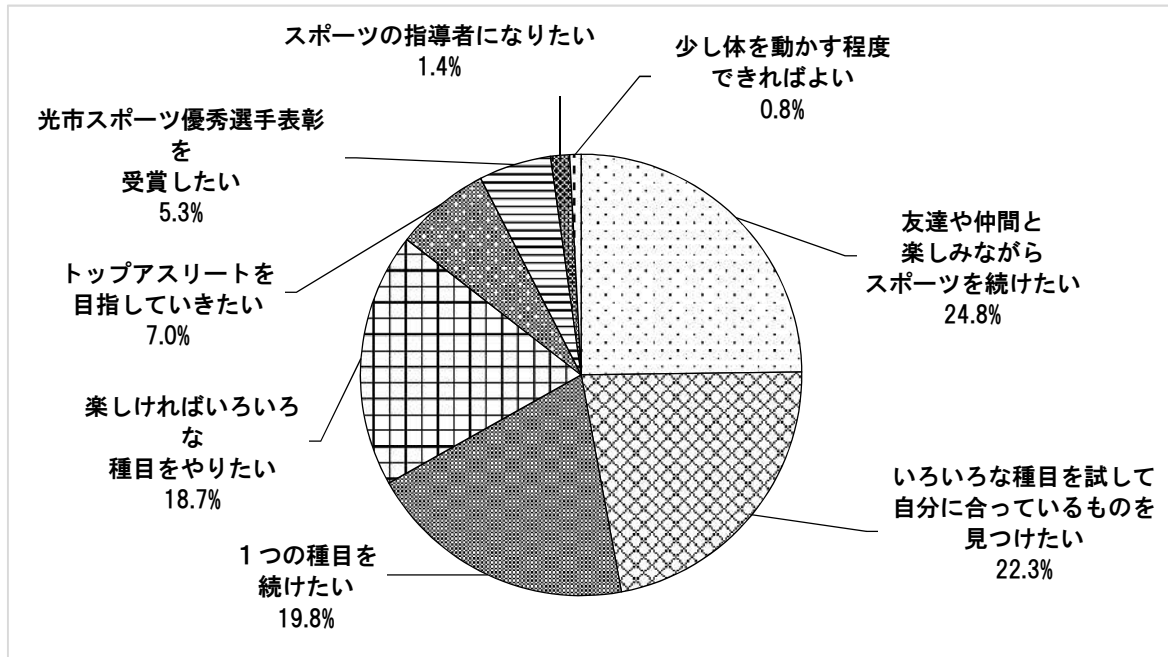


(3) 将来のスポーツ活動についての質問（問12～問14）

これからもスポーツに取り組みたいとの回答は60.7%と前回より13.8%減少しました。また、スポーツに取り組みたくないとの回答は、7.5%と4.39%減少しており、それらの人に対して、スポーツに興味を持ち、親しみ、楽しむことができる機会を提供していく必要があると考えます。

また、これからどのように運動やスポーツを行いたいのかとの質問に対し、楽しみながら続けたいと考えている人が全体の約4割を占めており、児童たちが競技スポーツとしてだけでなく、生涯に渡り楽しみながらスポーツを継続したいと考えていることがわかりました。

- ・ これからどんな風に運動やスポーツをしていきたいですか



- (4) スポーツを「ささえる」活動についての質問（問15・問16）
 スポーツを「ささえる」活動をしたことがある人は、17%でした。
- (5) 障害者スポーツの振興についての質問（問17・問18）
 障害者スポーツに関わったことのある生徒は24.2%であり、その中で、学校での体験会に参加したり実際に行ったことがあるとの回答は、全体の81.1%でした。一般の人よりも関わったことのある児童は多く、これからも積極的に関わることのできる機会の提供等が必要と考えます。
- (6) スポーツ施設についての質問（問19・問20）
 市内のスポーツ施設を利用したとの回答は61.6%で、前回と変わらず、光総合体育館、光スポーツ公園、山口県スポーツ交流村を利用したことがある人が多く、約60%を占めました。
- (7) スポーツ行事（大会）への参加状況についての質問（問21）
 市又はコミュニティセンターが行うスポーツ行事（大会）に参加したこ

とがある人は 22.7%で、前回より 25%近く減少しました。その理由として、新型コロナウイルス感染症の影響により、ここ数年スポーツ行事自体が中止されることが多かったことも影響していると考えます。