

ふなつスポーツ ひかり

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会体育課
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

新春の光市に
熱い戦いが 再び!!
平成最後の大会を制するのは
どのチームだ!?

第64回

光市駅伝競走大会

H31. 1. 20(日) 開催!

光市総合体育館前

～スタート・ゴール～

女子の部 出発 10時!

男子の部 出発 10時15分!

(今年度より1区→2区の中継が市民ホールに変わります)

～ご声援 よろしくお願いします～

【駅伝開催に伴い交通規制が実施されます】

- ①市民ホール前の道路は午前10時から午前11時20分まで進入禁止です。
- ②浅江中学校グランド側の道路から ふなつ眼科前交差点までの道路と
平成橋東側付近の道路は午前10時から午前11時20分まで片側通行です。
(通行する際は警察官や警備員の指示に従って下さい。)
- ③市民ホール駐車場等、進入禁止区域に駐車される場合は、午前10時までに駐車して下さい。
但し、通行規制時間内(午前10時以降)は、車両の移動はできません。
- ④浅江中学校グランドが駐車場となっていますが、移動の際は通行車両や走行中の選手に
十分注意し、道路の横断は浅江神社裏交差点又は、光大橋西詰交差点を利用して
警備員の指示に従って下さい。

※詳しくは光市役所発行の広報「ひかり」1月10日号 をご覧下さい。

ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

第46回 市民体育大会結果

10月14日(日) 大和スポーツセンターで行われた「第46回市民体育大会」の各種目の結果をお伝えします。例年、光市総合体育館で行われていましたが、今年は7月の西日本豪雨による影響により交通事情を考慮し大和スポーツセンターにて開催となりました。今年の参加者は520名と昨年に比べ減少しましたが、各種目で熱戦が繰り広げられました。

今年は昨年小学生の部で好評であったラダーゲッターの種目に一般の部を加えました。一見簡単そうに見えて難しい競技に大人も苦戦しているようでした。

○ワンバウンドふらばーるバレーボール

優勝: 大和コミセンA 準優勝: 周防コミセンB

3位: 室積コミセン、浅江コミセン

○アジャタ

★コミュニティセンターの部

優勝: 浅江 準優勝: 室積 3位: 周防A

★一般の部

優勝: 浅江少女バレー保護者 準優勝: 光大ミニバス育成会A

3位: 室積JRC保護者

★小学生の部

優勝: 周防っ子B 準優勝: 周防っ子A 3位: 浅江少女バレー

○ラダーゲッター

★一般の部

優勝: 光大和ミニバス育成会A 準優勝: 光大和ミニバス育成会B

3位: 島田コミセンA

★小学生の部

優勝: 周防っ子A 準優勝: 室積JSC1 3位: 光大和ミニバスB

アジャタ
(小学生の部)
の様子



ワンバウンド
ふらばーるバレーボール
の様子



平成30年度山口県スポーツ推進委員協議会女性委員会研修会 萩・城下町フォトウォーク



平成30年10月27日(土)に、萩市で開催された研修会『萩城下町フォトウォーク』に参加してきました。



チェックポイント一覧表

フォトウォークとは、決められた範囲内にあるチェックポイント(CP)の一部分だけを撮影した写真見本をヒントに、同じ場所を発見し、携帯カメラやデジタルカメラなどで撮影し、制限時間内にゴールに戻ってくる、ウォークラリーゲームです。



写真には全員で入ります。

地元の萩市の方、他の市町のスポーツ推進委員さんとチームを組み、城下町「萩」を歩きます。CPを見つけると、配られた写真と同じ角度になる場所をさがして、スマホで撮影しました。



写真見本

撮影した写真

宝さがしゲームの感覚でみんなで楽しく探しました。萩の町をゆっくり探索できて、よい思い出になりました。色々な場所で出来るフォトウォークラリー。光市でも企画できるといいな♪

藤公の里 ふれあいウォーク

2018 in 秋



11月23日(金・祝)、大和総合運動公園から伊藤公記念公園までの約6キロを歩きました。
イベントとして伊藤公記念公園内・資料館内の説明を聞きながらクイズに答え、
正解者には野菜の詰め放題が出来る楽しい企画でした。



市川市長と伊藤公
も元気にスタート



紅葉を見ながら
ウォーキング



あと少しでゴールイン



伊藤公資料館前



お菓子のつかみどり



野菜の詰め放題

平成30年度 光市小学生スポーツ交流大会

12月15日(土)、大和総合運動公園において、光市内の小学生による親睦と友情を深める
「スポーツ交流大会」が開催されました。

- 種 目**
- ★駅伝競走(4年生以下の部、女子の部、男子の部) 1.2km×5区間
 - ★つなひき(団体対抗)
 - ★ニュースポーツ(わなげ、ホールインワン、ラダーゲッター)

駅伝競走の結果



	優 勝	準優勝	3 位
4年生以下の部	丸山少年野球B	光大和ニバスB	M.D.KIDS
女子の部	陸上スポ少A	光井ニバスB	光大和ニバスA
男子の部	浅江島田少年サッカーB1	陸上スポ少A	陸上スポ少B



つなひきの結果

	優 勝	準優勝	3 位
4年生以下の部	丸山少年野球	光ニバス	大和軟式野球
Aブロック	光井ニバスA	光ニバス	炎クラブ
Bブロック	浅江島田少年サッカーA	光柔道	光陸上スポ少F



9月・10月の出前講座

ラダーゲッター

9月27日(木)
島田婦人学級

1回目より2回目。みなさんのやる気とともに点数も増えていきました。投げ方のコツをイメージしながら休憩時間にも何度も練習されていました。

アジャタ

10月26日(金)
浅江小学校5年生と保護者

思った以上の難しさにどのチーム也大苦戦。みんなで次々に投げ続けること〇分間。チームが一つになった素敵な時間でした。

山口弁ラジオ体操で
ウォーミングアップ
心も体もリラックス



ルールやコツを
わかりやすく説明



みんなで実技

ボールを持って
振り子をイメージして

スポーツボランティア募集

出前講座当日やスポーツイベント等でお手伝いして頂けるボランティアを募集しています。一緒に活動してみようと思われる方は是非お問い合わせください。お待ちしております。

問合せ先 光市教育委員会体育課 ☎0833-74-3605

シリーズ
ニュースポーツ編

エスキーテニス

平和への願いと共にヒロシマで誕生したスポーツ。羽根のついたゴルフボール大のスポンジボールを木製ラケットでネット越しに打ち合うゲームで、テニス型のスポーツです。羽根でボールのスピードを落とすため、小さなコートで手軽にプレイすることができると同時に、運動量も多く、技能が高まるにつれて様々なテクニックも必要で、初心者から経験者まで老若男女を問わず幅広い年齢層で楽しむことができます。シングルとダブルスがあり、1セット11点マッチで2セット先取した方が勝ちとなります。

用具、指導等は、日本エスキーテニス連盟で対応してもらえます。



<緊急告知!!>

第19回梅まつり
コバルトウォーク
開催決定!

【開催日】
2月23日(土)9:00~
【豪華参加賞】
温泉入浴券、お食事券
記念ワッペン、完歩賞
抽選で特産品が当たる?!
【参加受付】
1月10日より申込順
お楽しみに...

「ねえ 御隠居さん」
「なんだい、八つあん」
「急に寒くなりましたね、おまけに
朝明るくなるのも遅くなるし」
「そうかい」
「”そうかい”って、おまけに暗いな
か駄けてる連中が居ますよ、
ありゃなんです」
「ん、ありゃ飛脚だな」
「飛脚う、飛脚ったって文も何ももっ
てないですよ」
「煩いよ、そう、今度町内の飛脚比バ
(EKIDEN)があるからな話つい
で行ってみな」
「はあ」

