

ゆいゆうスポーツ ひかり

編集・光市スポーツ推進委員協議会／発行・光市教育委員会体育課
光市光井9-18-4 光市スポーツ館内

Tel 0833-74-3605 Fax 0833-72-4850

砂浜を走りきった！

2018 ビーチラン Hikari

6月2日(土) ビーチランHikariが賑やかに開催され、ランナー達が砂浜を駆け抜けました！！



(個人)男子4km

1 位	都野 泰平	17' 28"
2 位	林 雅行	18' 38"
3 位	隅田 耕作	18' 51"

(個人)男子2km

1 位	佐藤 裕二	8' 46"
2 位	上本 尚弘	8' 51"
3 位	堅田 真一	8' 59"

(個人)女子2km

1 位	山崎 尚美	11' 08"
2 位	林 順子	12' 46"
3 位	上野 幸子	13' 55"

ファミリーの部

1 位	藤永 明宏	36"
2 位	三藤 恭介	40"
3 位	山根 雅文	45"

(団体)男子4kmの部

1 位	NSSC新入社員C	17' 51"
2 位	光消防A	17' 58"
3 位	浅江中おやじの会	18' 14"

(団体)混成4kmの部

1 位	光消防S	21' 42"
2 位	亀井靖B	24' 08"
3 位	伊丸綾	24' 55"

(団体)女子4kmの部

1 位	極 ニジレンジャー	22' 06"
2 位	ニジレンジャー	24' 17"
3 位	マリオシスターズ	30' 48"

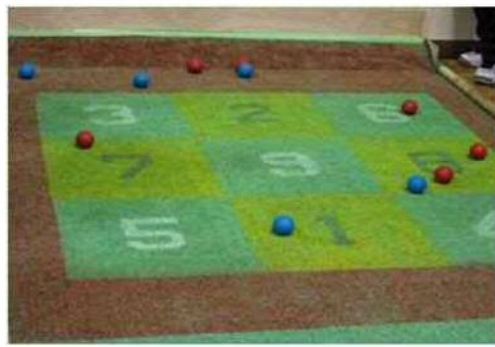
特別賞・・・マリオシスターズ

大いに盛り上がり、今後は2,000～3,000人規模の大会にしたいと、市長も明言！来年度もやります！！
多数のご参加お待ちしております！

平成30年度山口県スポーツ推進委員研修会in萩市

6月2日-3日(土-日)に山口県内のスポーツ推進委員が萩市に集結して、地域のスポーツ振興に関する諸問題について研究協議および研修を行いました。

- 研究協議では、『地域活性に向けたスポーツのかかわり』をテーマに下松市・下関市・平生町が実践発表。
- 記念講演では、演題『スポーツと地域活性』をレノファ山口・柴田勇樹さん(取締役広報部長・経営管理部長)が講演。
- 実技研修では、『パター・de・ビンゴ』『かまぼこ板っ球』の2種目をみんなで体験し2日間の研修を終えました！



パター・de・ビンゴ

ルール:2チームに分かれ1チーム6個、合計12個の球をグラウンドゴルフのクラブで交互に打ちビンゴの的に入れます。数字の得点と縦横斜めのビンゴの得点を合計します。

シリーズ
ニュースポーツ編



今年度は、ニュースポーツを紹介していきます。第1回目は、「かまぼこ板っ球」です。かまぼこ板っ球は、長門市のご当地卓球で名産物のかまぼこ板を使います。かまぼこ板は小さいので、なかなかうまく当たりません。慣れるまでは難しいですが慣れるとラリーも続きおもしろいです。かまぼこ板のみで行えるスポーツなので、ぜひ挑戦してみてください。

新任役員紹介

- ・スポーツ推進員23名の内、今年度2名の方を新役員として迎えました。
どうぞ宜しくお願い致します。



イシダ

トモコ

石田 朝子(教育委員会推薦)

- ・今年度よりスポーツ推進委員として活動する事になりました。
- ・スポーツの楽しさを一人でも多くの人に味わって頂けるようにお手伝いできればと思います。微力ですが、よろしくお願いします。



イトウ

マサヒロ

伊藤 正泰(光井コミュニティセンター推薦)

- ・この度、スポーツ推進委員の一員になりました。
- ・スポーツを通じて光市を益々魅力ある町にできる様、努めて参ります。
- ・どうぞよろしくお願いします。

退任役員あいさつ

- ・さて私こと、この3月31日をもって退任致しました。島田コミュニティセンターより推薦され早40年、この間大過なく勤めを果たす事が出来ました。
- ・様々な研修会や大会、新しい企画やニュースポーツの修得、地域の方々への指導等々、本来ならまだまだお世話できと思っていたし、私自身の年齢と相談しながら頑張っ
- ・て参りました。しかし、ここらあたりでもう限界かなと悟り、退任を決意致しました。
- ・終わりに、教育委員会並びに光市スポーツ推進委員の皆様方の一層の御発展を祈念し、退任の挨拶と致します。

【 田原 三郎 】

- ・7年間でしたが、楽しく活動出来たのは、推進委員の方々と体育課の皆様のお陰です。本当に感謝申し上げます。
- ・これからも皆さんで協力し合って、光市のスポーツ振興に寄与して下さい。

【 河村 到 】

職員あいさつ

マツモト

リョウタロウ

松本 僚太郎(教育委員会 体育課)

- ・今年度から体育課へ異動しました松本です。
- ・昨年度までは、国民健康保険係で市民の皆さんの健康について仕事をしてきましたが、今後はスポーツをする事で皆さんの健康を考えていきたいです。
- ・そして運動不足気味の自分自身も見つめ直したいと思います。



平成30年度主要行事

7月7日（土）周南地区スポーツ推進委員研修会	光市
10月14日（日）第46回光市民体育大会	光市総合体育館
11月23日（祝）藤公の里ふれあいウォーク2018秋	大和総合運動公園
12月8日（土）光市小学生スポーツ交流大会	大和総合運動公園
1月20日（日）第64回光市駅伝競走大会	光市総合体育館
2月23日（土）第19回梅まつりコバルトウォーク	光市総合体育館 ・冠山総合公園

出前講座

ラダーゲッター

投げて 笑って ちょっぴりドキドキ

がんばれ！



よ～し、
次は3を
ねらおう



うまくできる
かな・・・

6月21日（木）
新幸町いきいきサロン

初めは届くかなと心配されていましたが、競技が始まると次々とバーに掛けることができ大いに盛り上がりました。一人ずつ行うのでちょっぴり緊張感も味わえたようです。大きな声を出してたくさん笑って、私たち推進委員も元気がもらえた素敵な時間でした。

スポーツ推進委員のつぶやき

今年の夏も、猛暑になるようです。熱中症にならないためには、暑さに負けない体作りが大切です。日常的に適度な運動をすることをお勧めします。



次号のおしらせ

- ・スポーツ推進員研修会
（周南、中国地区）
- ・第46回市民体育大会
- ・シリーズ：ニュースポーツ
ほか