

# HIKARI

2024年8月号

毎月25日発行

広報

Public Relations

Vol.408



光市新市誕生20周年記念事業

ごしょいん  
全国初の御渚印を販売

光の海に  
おいで一ね!

## Contents「目次」

- 熱中症特別警戒アラートの創設／農地利用の将来のあり方懇話会の開催 2
- 職員採用試験 3
- ひとり親家庭などへの支援／不妊・不育症治療費などの助成 4
- 特産品の販路開拓支援／光市朝ごはん部こども部員の募集 5
- 夏の催し 6
- 民間提案型制度「広告提案型」の募集／指定管理者の募集 8
- 市長・市議会議員選挙立候補予定者説明会の開催／6月議会定例会 9
- 伊藤公資料館特別展 22



# 熱中症特別警戒アラートが 新たに創設されました

環境政策課  
環境政策係  
☎ 0833-72-1465



市庁

熱中症対策をより一層推進するため、「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。アラートが発表された場合は、不要・不急の外出を控えるなど、自分の身や家族、周囲の人の命を守る行動をとってください。

## □概要

気温が特に著しく高くなり、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある場合に発表

## □発表基準

県内の暑さ指数情報提供地点（15地点）のすべてで、翌日の暑さ指数（気温、湿度、輻射熱などから算出される指標）が35に達すると予測される場合

## □発表時間

前日の14時頃

## □周知方法

■市メール配信サービス  
「hikari@xpressmail.jp」に空メールを送ると登録手続きができます。

■市LINE公式アカウント  
「友だち登録」することでメール配信サービスと同様の内容を受け取れます。

## ■市庁

※国や県による各種報道発表にもご注意ください。

## □運用期間

毎年4月の第4水曜日～

10月の第4水曜日

## □クーリングシエルトの指定

熱中症特別警戒アラートが発表された際に、一時的に暑さをしのぐ待機場所をクーリングシエルト（指定暑熱避難施設）として指定します。

## ■指定施設

- 市役所
- あいぱーく光
- 地域づくり支援センター
- 周防、三島、浅江、室積、牛島、大和、塩田、束荷コミュニティセンター
- あさえふれあいセンター
- 周防の森ロッジ

※危険な暑さが見込まれる場合は、暑さを避け、冷房が効いた室内で過ごすことが基本となります。涼しい環境が確保できる場合は、クーリングシエルトへの移動は必要ありません。

※クーリングシエルトの開放は、熱中症特別警戒アラートの発表時のみです。



# 農地利用の将来のあり方懇話会を 開催します

農林水産課農政係  
☎ 0833-72-1494

地域の農業を守るための「地域農業経営基盤強化促進計画（地域計画）」の策定に向けて、地域単位での話し合いを行います。10年後を見通した農地利用のあり方について話し合うため、ぜひ参加ください。

## □対象

市内農業関係者（市内の農地を耕作または所有している人）

## □時間

18時30分～（各会場共通）

## □開催日および会場

左表のとおり

## □内容

- 地域の農業の状況の説明
- 地域の農地の10年後の耕作を示す地図の作成
- 今後の地域での取り組み事項の検討 など

## □その他

当日参加ができない場合は、事前に意見をお聞きますので農林水産課農政係までご連絡ください。



## □開催日および会場

開催日	対象地区	会場
8月19日(月)	浅江 光井 室積 牛島	光市役所
8月20日(火)	塩田	塩田コミュニティセンター
8月21日(水)	周防	周防コミュニティセンター
8月22日(木)	三輪 岩田	大和コミュニティセンター
8月27日(火)	束荷	束荷コミュニティセンター
8月28日(水)	三井 島田 中島田 上島田	三島コミュニティセンター



## 市役所、光地区消防組合の 職員採用試験を実施します

令和7年度新規採用職員（市役所職員（2次）、光地区消防組合職員）を募集します。  
採用試験に関する情報はそれぞれ に掲載しています。必要書類などのダウンロードや申込方法などを確認することができます。

### □市役所職員

- 採用日 令和7年4月1日以降
- 試験日 9月22日(祝) ●会場 市役所 ●受付期限 8月22日(木) (原則電子申請)

試験区分		採用予定人数	受験資格	試験内容 (1次試験)
大学卒業程度	行政	若干名	昭和59年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SPI3-U</li> <li>・面接試験</li> </ul>
	土木	1人程度	昭和59年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、土木に関する学科・課程を修めた人	
	建築		昭和59年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、建築に関する学科・課程を修めた人	
	保健師		昭和59年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人または、令和7年3月末日までに当該資格を取得見込みの人	
高等学校卒業程度	行政	1人程度	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(大学、短期大学、高等専門学校または専門学校を卒業または卒業見込みの人を除く。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SPI3-H</li> <li>・面接試験</li> </ul>
	行政(障がい者)		昭和59年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳もしくは知的障害者判定機関による判定書または精神障害者保健福祉手帳のうち、いずれかのものの交付を受けている人	

※申し込みはいずれかの試験区分に限ります。7月14日実施の1次募集と重複して申し込むことはできません。

### □光地区消防組合職員

- 採用日 令和7年4月1日以降
- 試験日 9月22日(祝) ●会場 光地区消防組合消防本部 ●受付期限 8月23日(金) (当日消印有効)

試験区分		採用予定人数	受験資格	試験内容 (1次試験)
上級	合わせて3人程度	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、大学(管理者がこれと同等と認めるものを含む。)を卒業または令和7年3月卒業見込みの人	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇採用後に光地区消防組合の管轄区域に居住できる人</li> <li>◇普通自動車第1種運転免許を取得している人(オートマチック車限定を除く。)または、令和7年3月31日までに取得見込みの人</li> <li>◇視力が両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上(矯正視力を含む。)の人</li> <li>◇赤色、青色、黄色の色彩の識別ができる人</li> <li>◇左右とも正常な聴力の人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教養試験</li> <li>・消防適正試験</li> <li>・面接試験</li> </ul>
中級		平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ、短期大学、高等専門学校(管理者がこれと同等と認めるものを含む。)を卒業または令和7年3月卒業見込みの人		
初級		平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度の学力を有する人		
消防経験者	上級	大学(管理者がこれと同等と認めるものを含む。)を卒業した人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年9月22日現在、山口県外の消防の職務に従事しており、かつ消防学校の教育訓練の基準第3条第2項に規定する初任教育の課程を終了した人</li> <li>・昭和59年4月2日以降に生まれた人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職務基礎力試験</li> <li>・面接試験</li> </ul>
	中級	短期大学、高等専門学校(管理者がこれと同等と認めるものを含む。)を卒業した人		
	初級	高等学校卒業程度の学力を有する人		



# ひとり親家庭などへの支援について

申問 子育て家庭課家庭相談係 (あいぱーく光)

☎0833-74-3006

## 母子父子寡婦福祉資金貸付制度

助成内容	貸付限度額
修学	月額2万7,000円～18万3,000円
就学支度	6万4,300円～59万円
修業	月額6万8,000円
技能習得	月額6万8,000円
就職支度	10万5,000円
医療介護	医療34万円 介護50万円
生活	月額7万円～14万1,000円
住宅	150万円
転宅	26万円
結婚	32万円
事業開始	347万円
事業継続	174万円

現在、児童扶養手当を受給している人や支給停止となっている人は、現況届の提出が必ずです。  
 該当者には7月末頃に通知しますので、提出方法などを確認の上、8月1日(木)から30日(金)までの間に手続きをしてください。

①児童扶養手当  
 離婚やその他の理由により、父または母がいない児童を養育しているひとり親家庭の保護者を対象とした手当です。

③母子父子寡婦福祉資金 貸付制度  
 母子・父子家庭などの経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、児童の福祉を増進するため、左表のとおり各種資金の貸し付けを実施しています。

②母子・父子 自立支援員による相談  
 母子・父子家庭などひとり親家庭に関する各種相談を、無料で随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



# 不妊・不育症治療費などの助成について

申問 子育て家庭課母子保健係 (あいぱーく光)

☎0833-74-1108



市



県

区分	対象の治療 ※令和6年4月以降に受けた治療が対象	助成額	所得制限
一般不妊治療(市)	医療保険適用の不妊治療・一般不妊治療(タイミング法、人工授精など)、生殖補助医療(体外受精、顕微授精など)	1年度あたり3万円以内 ※県不妊治療(人工授精)費助成金額、しあわせ運ぶ妊活応援事業で申請したものを除く。 ※通算5年が限度	なし
不育症治療(市)	不育症治療・検査など(保険適用と適用外の両方が対象)	1年度あたり20万円以内 1年度に1回限り ※通算5年が限度	なし
人工授精(県)	医療保険適用の人工授精	1年度あたり9,000円以内 ※通算5年が限度	あり
不育症検査(県)	国が先進医療として告示している不育症検査	1回の検査に要する費用の7割に相当する額(6万円以内)	なし
しあわせ運ぶ妊活応援事業(県)	生殖補助医療と先進医療(先進医療のみは対象外)	・生殖補助医療:1回6万円 ・先進医療:1回20万円 ・本申請に係る医療費に対して、他の助成を受けていない場合に限る。	なし

左表以外の条件や申請方法など、詳しくは市☎または県☎をご覧ください。お問い合わせてください。

□申請期限  
 令和7年3月31日(月)  
 ※一般不妊治療を令和7年1月以降に申請する人は事前にご相談ください。



「光セレクション」認定品などの

## 特産品の販路開拓を支援します

地域経済の活性化と「光」の認知度向上を図るため、特産品（食べ物土産品）を展示会などに出展する際の旅費や出展料の一部を補助します。

### □対象者

市内で特産品開発を行う法人、団体および個人  
※特産品は、個人消費者向けの食品類のうち、主に観光客を対象とする土産品で、商品名により市の土産品と分かるものなど、要件を満たすものです。

### □補助対象経費

特産品の販路開拓・拡大のために、市外で実施される展示会などへの出展（オンラインを含む。）に要する経費

■展示会などに出展するための旅費

■出展準備料（出展料、輸送費など）

※補助上限あり

※販売を主な目的とする物産展などを除く。

■「光セレクション」認定品の出品

右記以外の経費も補助の

対象になる場合がありますのでご相談ください。

### 【例】

- ・市内で実施されるもの
- ・販売を主な目的とするもの

■市内スーパー内のブース、まつり、マルシェなどに出席して販売するものなど

### □申請方法

事業実施の14日前までに、商工振興課備え付け、または市庁に掲載の申請書に記入の上、必要書類とともに、提出してください。

詳しく

は市庁を  
ご覧ください。



▲市庁

### 申し込み・問合せ

商工振興課商工労政係  
☎ 0833-72-1519



## 光市朝ごはん部のこども部員を募集します

市民の皆さんが朝ごはんを食べる習慣を身につけ、食を通して健康に過ごすことを目的に設立された「光市朝ごはん部」で、朝ごはんの写真やレシピを提供する「こども部員」を募集します。

### □対象

市内在住または市内に通学する小・中学生、高校生

### □活動内容

主食、主菜、副菜がそろった朝ごはんの写真とおすめレシピを提供いただきます。

### □応募方法

健康増進課備え付け、または市庁に掲載の用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送でご提出ください。



▲市庁

### □提出期限

9月13日(金)

### □その他

■写真などの提供者には、食育グッズと光市朝ごはん

部ラビイート部長のメッセージが届きます。

■提供のレシピの中から数人分を選び、市広報に掲載します。

### 光市朝ごはん部 サポーターの募集

朝ごはんに関する商品やサービスをモニター品として提供いただける店舗や生産者などを募集します。

モニター品を使用した朝ごはんの写真はインスタグラムなどのSNSに投稿します。

申し込み方法など、詳しくは市庁をご覧ください。くかお問い合わせください。

### 申し込み・問合せ

健康増進課庶務予防係  
(あいぱーく光)  
〒743-0011  
光井二丁目 2-1  
☎ 0833-74-3007

# 光の夏の催し

光市新市誕生 20 周年を記念して、夏ならではのイベントなど、さまざまな催しを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。光の夏を楽しみましょう。

## SDGs チャレンジ

### 光の海の体験プロジェクト

～光の海を学ぼう 豊かさを守ろう！～

地元の漁師さんと一緒に地引網体験や環境学習を通して、光の美しい環境を守っていくことの大切さについて考えてみませんか。

日 時 8月31日(土) 8時～

場 所 室積海岸（室積キャンプ場）

駐 車 場 室積海岸松林

参加資格 市内在住または市内に通学する小・中学生（先着 100 人程度）

参 加 料 500 円／人 ※参加賞あり

申込方法 市<sup>HP</sup>掲載の申込フォームからお申し込みください。

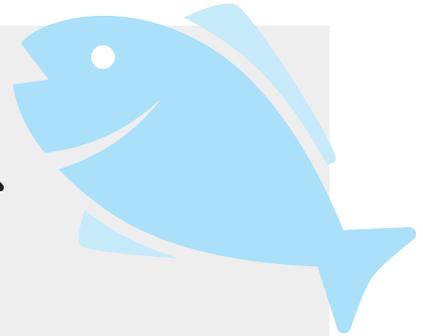
申込期限 8月18日(日)

- そ の 他
- 天候などにより中止や内容を変更することがあります。その場合、市<sup>HP</sup>に掲載するとともに、申込のあった連絡先に連絡します。荒天時は場所を室積コミュニティセンターに変更して環境学習などを行います。
  - 暑さ対策をお願いします。十分な飲み物や軍手などをお持ちください。
  - 詳しくは市<sup>HP</sup>をご覧ください。

☎ 農林水産課水産係 ☎ 0833-72-1498

#### □ プログラム

- 地引網体験
- 環境学習と海岸清掃
- お魚抽選会



▲市<sup>HP</sup>



# 「光」と「食」のわくわくフェスタ

「光」をテーマとした体験型デジタルコンテンツと人気のキッチンカーグルメで、心とお腹を満たしませんか。

日時 8月18日(日)～8月24日(土) 10時～20時 ★開会セレモニー 18日(日) 9時40分～

場所 地域づくり支援センター（入場無料）

駐車場 市民ホール、新町公園、浅江中学校グラウンド、島田小学校グラウンド

※日によって異なりますので、市HPをご覧ください。

※地域づくり支援センターの駐車場は使用できません。



☎ 観光・シティプロモーション推進課 ☎ 0833-72-1532

▲市HP

## □ 体験型デジタルコンテンツ

自由に描いた絵が命を吹き込まれたように動き出す感動体験や、気球に乗って世界中の絶景を回るバーチャル体験など、小さな子どもでも安心して楽しむことができます。

※時間入替制（約1時間程度）です。定員を超過する場合は整理券を配布します。



## □ キッチンカー

最大10台のキッチンカーが集まります。出店者やメニューなど詳しくは市HPをご覧ください。



## オーサービジット事業（校外編）

# 柳田理科雄先生講演会

マンガやアニメ、ゲームなどの世界を科学的に検証する「空想科学読本」シリーズの作者、柳田理科雄先生による講演会を開催します。実験やサイン会も実施予定です。

オーサービジット事業とは  
本の作家（オーサー）が学校などを訪問（ビジット）して、本の楽しさを伝える事業です。

日時 9月1日(日) 13時30分～15時15分

場所 市民ホール 大ホール

講師 柳田理科雄さん（「空想科学研究所」主任研究員）

対象 市内在住または市内に通学する小学5・6年生とその保護者、中学生、高校生

定員 600人（無料）

申込方法 申込フォームからお申し込みください。

申込期間 7月26日(金)～8月9日(金)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※当選結果は8月14日(水)から8月16日(金)の間に、メールで連絡します。

※天候による講演会の開催可否や入場方法など、詳しくは図書館HPをご覧ください。

☎ 図書館 ☎ 0833-72-1440



▲申込フォーム



▲図書館HP



## 市の財産などを用いた 広告事業に関する提案を募集します

民間提案制度の新たな募集区分として、広告に関する提案を民間事業者から募集します。

### 民間提案制度とは

市が実施する事業に対し、民間事業者が持つアイデアやノウハウが盛り込まれた提案を公募する制度です。  
採用された提案は、提案者との協議がまとまれば契約を締結し事業化します。

### □募集する提案

- 財源確保や市民サービス向上につながる提案
- ※財源確保は金銭収入だけでなく、役務や物品の提供など歳出削減につながるものも含まれます。
- 市の財産（土地、施設、物品など）または提案者が新たに提供する物品などに広告を掲載する提案
- 市に費用負担や大きな事務負担が生じない提案
- ※費用負担が生じても、財源確保などによる効果が大きく、実質的に負担が生じ

ない場合を除きます。

### □応募資格

提案内容を自ら実行する意思と能力を有する企業

※広告代理店やグループによる提案も可能です。

### 【例】

- 土地に看板を設置する対価として、除草作業を行う。
- 封筒に広告を掲載する対価として、当該封筒を作成する。

### □スケジュール

- 対話申込期限(事前相談) 8月16日(金)
- ※提案書の提出前に事前相談が必要です。
- 提案書の提出期限 9月2日(月)

※詳しくは市庁をご覧ください。



▲市庁

### 申し込み・問合せ

行政経営室  
〒743-8501  
中央六丁目 1-1  
☎ 0833-72-1415  
✉ gyouseikeiei@city.hikari.lg.jp



## 公の施設の指定管理者を募集します

令和7年3月31日で指定期間満了となる次の施設の指定管理者を募集します。

### 【対象施設】

#### ①冠山総合公園

- 所在地 大字室積村6288
- 設置目的 「梅を中心に、四季を通じて花木が楽しめ、憩える公園」として、憩い、安らぎの場を提供するとともに、多彩な行事により交流人口の増加や地域経済への波及効果に資する。

#### ■ 指定管理期間

令和7年4月1日～令和12年3月31日（5年間）

#### ☎ 都市政策課公園緑地係

☎ 0833-72-1582

#### ②市民ホール

- 所在地 島田四丁目13-15
- 設置目的 市民の集いの場として利用に供するとともに、市民文化の向上および福祉の増進を図る。

#### ■ 指定管理期間

令和7年4月1日～令和10年3月31日（3年間）

☎ 文化・社会教育課文化振

興係（教育委員会）

☎ 0833-74-3607

### 【①②共通要件】

#### □応募資格

- 法人または団体であること（法人格の有無不問）
- 市税を滞納していないこと
- その他各募集要項に定める応募者の資格に該当すること

#### □スケジュール

- 募集要項の配布期限 8月26日(月)
- 申請書の受付期限 8月30日(金)

### □指定管理者とは

市民サービスの向上や経費の削減などを図るため、公の施設の管理運営者として、市から指定を受けた法人または団体です。

### □指定管理者が行う業務

施設の使用許可、維持管理など募集要項において定める業務を行います。



10月27日(日)が投票日  
光市長・光市議会議員選挙

立候補予定者説明会を開催します

任期満了(11月13日)に伴う光市長選挙、光市議会議員一般選挙を行うに当たり、立候補予定者説明会を開催しますので関係者はご出席ください。

□光市長選挙立候補予定者

■日時

8月23日(金) 10時～

■会場

市役所3階会議室

□光市議会議員一般選挙

立候補予定者

■日時

8月23日(金) 13時30分～

■会場

市役所3階会議室

□注意事項

立候補予定者1人につき出席者は2人以内でお願いします。

【光市長選挙、光市議会議員一般選挙】

□告示日

10月20日(日)

□投票日

10月27日(日)

□その他

立候補者など詳しくは選挙公報などをご覧ください。

問合せ

選挙管理委員会  
事務局  
☎ 0833-72-1597

大事な投票、忘れずに!



✿この選挙は、私たち市民にとって、最も身近な選挙であり、これからのまちづくりを進める上で、皆さんの思いや考えを政治に届けることができる4年に1度の機会です。  
あなたの1票は何かを変えることができる1票です。  
誰かに任せるのではなく、あなたの気持ちを届けるために、必ず投票しましょう。

6月定例会 主な議決内容について

一般会計の補正予算などが可決されました

第2回光市議会定例会が、6月7日から7月2日までの26日間の会期で開催されました。

物価高騰対策や浅江中学校の移転改修に係る費用など一般会計や特別会計の補正予算のほか、条例の改正などについて審議され、可決されました。

主な内容は次のとおりです。

□令和6年度一般会計補正予算(第1号)

歳入歳出に、それぞれ9億1920万円を追加し、予算の総額を254億1920万円としました。

【歳出(主なもの)】

●物価高騰対応重点支援臨時給付金 3億5960万円

●施設型給付費 127万4000円

●施設整備監理委託料(中学校整備事業) 130万円

●施設整備工事(中学校整備事業) 3億8000万円

●学校用地購入費(中学校整備事業) 8300万円

【歳入(主なもの)】

●国庫支出金

○物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金 3億8105万4000円

○子ども・子育て支援事業費補助金 993万3000円

●県支出金

○多子世帯保育料等軽減事業費補助金 1819万6000円

□光市条例の一部を改正する条例の専決処分

地方税法等の一部を改正する法律に基づき、令和6年度分の個人住民税の特別控除(定額減税)に係る規定を新設しました。

□光市放課後児童クラブ条例の一部を改正する条例

三輪サンホームと岩田サンホームを廃止し、新たに光市立大和小学校内に大和サンホームを設置することに伴い、所要の改正を行います。



## 光市PR大使に お笑いコンビ「ぺこぱ」が就任

6月19日(水) 市役所

光市出身やゆかりのある著名人を通じて、市の魅力や情報を発信してもらう「光市PR大使」を創設し、PR大使に、お笑いコンビ「ぺこぱ」の松陰寺太勇さんとシュウパイさんが就任しました。

お二人にはさまざまな場面で、光市の魅力を発信していただきます。

## ふるさと光の会総会・交流会

7月6日(土) 東京都内

関東圏に在住する出身者など、光市に縁がある63人が集まり、「ふるさと光の会総会・交流会」が開催され、ふるさとの話題に花を咲かせました。

光市出身の柔道選手田中志歩さんの参加や会員の室積光さんが監修した、光の「今」を伝える映像の放映など、会場は大いに盛り上がり、光のつながり確かめ合う、またとない機会になりました。



## 消防団操法大会

7月7日(日) 光地区消防組合消防本部

小型ポンプとホースの取り扱いなどの迅速性、正確性を競う操法大会が開催され、参加した11隊が日頃の訓練の成果を発揮しました。

炎天下の厳しい条件の下、見事なチームワークで優勝した第1分団（浅江地区）が県大会出場への切符をつかみ取り「県大会で上位入賞を目指したい」と意気込みを語りました。



## 電気自動車を活用したまちづくりに 関する包括連携協定の締結

7月12日(金) 市役所

市、日産自動車、山口日産自動車、住友三井オートサービスが、電気自動車を活用したまちづくりや脱炭素社会の推進などの包括連携協定を締結（県内初）しました。

公用車管理の合理化による電気自動車の導入可能性調査や災害時の非常用電源としての活用など、地域課題の解決に力を合わせて取り組みます。



市長「わ」日記



市川市長が参加した行事については、一部を市<sup>HP</sup>で紹介しています。

HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400  
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当  
 直通の電話番号をご利用ください。  
 ④ https://www.city.hikari.lg.jp/

人のうごき

(6月末現在)  
 人口数 48,403(-59)  
 男性数 23,115(-30)  
 女性数 25,288(-29)  
 世帯数 23,507(-14)  
 ※ ( )内は  
 前月からの増減

お知らせ

黙とうにご協力を

お願いします

先の大戦で尊い生命を失わ  
 れた人々のご冥福と世界恒久  
 平和の確立を願って、次のと

おりサイレンを吹鳴します。  
 ●原爆死没者の慰霊ならびに  
 平和祈念の式典

8月6日(火) 8時15分(広島)  
 8月9日(金) 11時2分(長崎)

●光海軍工廠空襲死没者の慰霊  
 8月14日(水) 12時20分(光)

●全国戦没者追悼式  
 8月15日(木) 12時(東京)

☎ 福祉総務課福祉総務係(あ  
 いぱーく光)

☎ 0833-74-3000

お盆中のし尿収集は

休止します

【光地域】

8月10日(土)～8月15日(木)

☎ 光環境整備株式会社

☎ 0833-71-2481

☎ 緊急連絡先

☎ 090-7120-2094

【大和地域】

8月10日(土)～8月15日(木)

☎ 有限会社大和清掃興業

☎ 0820-48-5139

☎ 緊急連絡先

☎ 0820-48-2700

介護給付費のお知らせ  
 の送付を廃止します

介護保険サービスの利用者に  
 7月と1月の年2回送付し  
 ていた介護給付費通知(はが  
 き)を廃止します。

今後は、サービスを受ける  
 各事業所にご確認ください。

☎ 高齢者支援課介護保険係  
 (あいぱーく光)

☎ 0833-74-3003

「農地パトロール」  
 を実施しています

農地の有効活用や荒廃防止  
 のため、各地域の農業委員お  
 よび農地利用最適化推進委員  
 が「農地パトロール」を実施  
 しています。適切に管理され  
 ていない農地(遊休農地)な  
 どは、所有者などに今後の意  
 向を確認しますので、ご理解  
 とご協力をお願いします。

●実施予定期間 10月末まで

☎ 農業委員会事務局

☎ 0833-72-1502

土砂災害に対する  
 住宅移転や改修補助

土砂災害に対する住宅など  
 の移転や改修費用の一部補助  
 を実施しています。

●がけ地近接等危険住宅移転  
 事業

がけ地の崩壊などによる災  
 害危険区域および土砂災害特  
 別警戒区域内で、区域が指定  
 される以前から自己所有の家  
 屋にお住まいの人などが、安  
 全な区域へ移転する場合

●住宅・建築物土砂災害対策  
 改修事業

土砂災害特別警戒区域内  
 で、区域が指定される以前か  
 ら自己所有の家屋にお住まい  
 の人などが、家屋を改修し、  
 補強する場合

●受付期間 随時

※事業内容や補助額など詳し  
 くはお問い合わせください。  
 ※交付時期はご希望に添えな  
 い場合があります。

☎ 申請監理課

☎ 0833-72-1534

★ ★  
 相談窓口  
 夜間収納  
 相談窓口

●開設日 8月30日(金)  
 ●時間 20時まで  
 ●場所 市役所収納対策課  
 ●取扱業務 市税等の収納  
 および納付相談  
 郵便局で市税等を納付す  
 る場合の郵便振替用紙は、  
 収納係に備え付けています。  
 ☎ 収納対策課  
 ☎ 0833-72-1447

★ ★  
 支払窓口  
 水道夜間  
 支払窓口

昼間、金融機関などに行  
 くことができない人は、夜  
 間でも水道料金の納付がで  
 きます。  
 ●なお、納期限までにお支  
 払いいただけないときは、  
 給水を停止します。  
 ●開設日 8月27日(火)  
 ●時間 21時まで  
 ●場所 水道局業務課  
 ☎ 0833-71-0700

# お知らせ



## 蜜蜂転飼許可申請

(令和7年次分)

蜂蜜などを販売することを目的として住所地以外の場所で蜜蜂を飼育する人は、事前に許可を受ける必要があります。

●申請方法 9月13日(金)までに転飼先の養蜂農業協同組合支部長に申請内容の確認を受け、転飼先の市・町畜産担当部署に申請書を提出してください。

●期限 10月4日(金)  
●手数料 転飼場所1か所につき、1群あたり150円。16群以上は一律2300円。  
●農林水産課農政係  
☎0833-72-1494

## 中学校卒業程度

認定試験

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人は、認定試験に合格することで高等学校の入学資格が与えられます。

●試験日 10月17日(木)  
●試験会場 県庁(山口市滝町1-1)  
●試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)  
●受付期限 8月30日(金)  
●県教育庁義務教育課地域支援・人事班  
☎083-933-4595

## 下水道排水設備工事

責任技術者試験

●日時 11月24日(日) 14時～(受付13時～13時40分)  
●申込期間 8月26日(月)～9月12日(木)  
●試験会場 県セミナーパーク(山口市秋穂二島1062)  
※詳しくは県下水道協会(☎)をご覧ください。

●申請 下水道課排水設備係  
☎0833-72-1485



▲県下水道協会(☎)

## 墓地などの利用について

(西部墓園・大和あじさい苑(市営))

次に掲げる事項は手続きが必要ですが、詳しくはお問い合わせください。

- ・使用者の死亡、住所変更
- ・墓碑の設置または撤去
- ・使用区画の返還
- ・遺骨の納骨、改葬

【その他の墓地(納骨堂を含む)】

●墓地の新設 原則認められていませんので、既存の墓地を利用してください。

●遺骨の納骨 墓地管理者に火葬許可証を提出してください。

●遺骨の改葬 改葬許可申請書に必要事項を記入の上、墓地管理者の記名・押印を受け、環境政策課に提出してください。

※その他の手続きは管理者にお問い合わせください。

●申請 環境政策課環境保全係  
☎0833-72-1466

# 講座



## 上級救命講習

●日時 8月18日(日) 9時～18時(受付8時30分～)

●場所 光地区消防組合消防本部

●対象 中学生以上

●内容 成人、小児および乳幼児への心肺蘇生法、AEDの使い方など

※動きやすい服装で受講

●募集人数 先着20人

●参加費 無料

●持参物 筆記用具、昼食

●申込方法 光地区消防組合(☎)の申込書を

Eメール、FAXまたは持参でお申し込みください。



▲光地区消防組合(☎)

●申請 光地区消防組合中央消防署  
☎0833-74-5605

FAX 0833-74-5614

●Eメール chunou@119.city.hikari.lg.jp

## 8月の納期

次の税、保険料の納期限は9月2日(月)です。

◎市県民税 2期

◎国民健康保険税 3期

●後期高齢者医療保険料 2期

●市民課年金

●高齢者医療係

◎介護保険料 3期

◎高年齢者支援課介護保険係(あいぱーく光)

☎0833-74-3003

## 日商簿記3級 検定対策講座

【日 時】9月10日～10月29日(計15回)火・金曜日  
各日18時30分～20時30分(曜日は週によって変わる場合があります)  
【場 所】光商工会議所2階研究室  
【受講料】一般20,000円(光商工会議所会員10,000円)  
※受講料にはテキスト代・問題集代が含まれます。  
【定 員】24人(申込先着順)  
【直近試験】第168回日商簿記検定試験:11月17日(日)  
【申込先】光商工会議所(担当:笹木)TEL71-0650 FAX71-1782



相談



事業承継相談会

(要予約)

事業承継問題に精通した専門家が無料でアドバイスをを行います。(秘密厳守)

●日時 8月20日(火) 10時～13時、15時～(相談時間 60分～90分)

●場所 市役所3階会議室

●対象 事業承継をお考えの経営者・後継者(先着3事業者)

●相談員 山口県事業承継・引継ぎ支援センターコーディネーター

●申込方法 8月14日(水)までに市庁の相談会申込書などで商工振興課にお申し込みください。

※詳しくは市庁をご覧ください。



▲市庁

☎ 0833-172-1519  
問 商工振興課商工労政係

「こどもの人権110番」受付時間の延長

「こどもの人権110番」強化週間の取り組みとして、電話相談の受付時間を延長します。

●実施期間 8月21日(水)～27日(火)

●相談受付時間

○平日 8時30分～19時

○土・日曜日 10時～17時

●相談電話番号

☎ 0120-0007-110

●相談内容 学校におけるいじめ、家庭内での児童虐待、こどもをめぐる悩みなど ※大人も利用できます。

問 山口地方方法務局人権擁護課  
☎ 083-922-2295

行政書士無料相談

(要予約)

●日時 9月6日(金) 9時～12時

●場所 市役所3階会議室

●相談内容 遺産相続、遺言、農地法、内容証明など

●申込方法 8月30日(金)以降の9時から17時までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

問 県行政書士会周南支部  
☎ 0833-74-5500

難病患者就職サポート

ターによる出張相談

難病を患う人の就労支援のため、難病患者就職サポートが出張相談を行います。

●日時 9月11日(水)、12月11日(水)、令和7年3月12日(水) 各13時～15時 ※要申込

●場所 山口県周南総合庁舎3階(周南市毛利町2-38)

問 周南健康福祉センター精神・難病班  
☎ 0834-33-6424

ひとり親全力サポート

キャンペーン

ハローワーク下松の臨時相談窓口を開設します。

●日時 8月27日(火)、10時～

16時

●場所 あいぱーく光

●対象 ひとり親家庭の父、母

●内容

・支援メニュー、求人情報、職業訓練情報の案内

・履歴書や職務経歴書の点検、アドバイス

・就職に関する不安や悩み相談

問 ハローワーク下松

☎ 0833-41-0870

催し



2024光やまと

ワイワイまつり

●日時 8月17日(出) 17時～

●場所 大和総合病院駐車場

●内容 子どもお仕事体験、大和コミュニケーションセンター

●内容 子どもお仕事体験、ステージイベント、飲食コーナー、キッチンカー出店など

問 ワイワイまつり実行委員会事務局(大和商工会内)

☎ 0820-48-2705

商工会職員募集

■募集人数：若干名 ■採用時期：令和7年4月1日

■受験資格：①高卒以上、37歳未満(採用日現在)長期勤続によるキャリア形成のため ②普通自動車免許必須(AT限定可)

■業務内容：商工業者への経営指導等

■給与等：172,200円～197,800円(既卒者は別途職歴による加算有り。その他、当会規定による。)

■勤務場所：山口県内のいずれかの商工会(20地域)または山口県商工会連合会に配属。県内転勤の可能性有り。

■申込方法：履歴書、運転免許証のコピーを提出してください。締切は9月2日必着。

■試験日：<筆記>令和6年9月12日(木) <面接>令和6年9月25日(水)

■お問い合わせ先：山口県商工会連合会 人事課 〒753-0074 山口市中央四丁目5番16号 (山口県商工会館3階) TEL:083(925)8888(担当:新田)

広告



## 催し

### ふるさとこの火まつり

#### 周防柱松

竹で作ったかごの中に萩の葉やお守りなどを入れ、松明を投げ入れ燃やすことで疫病退散を願う江戸時代からの伝統の祭りです。

●日時 8月3日(土) 20時から火入れ

※雨天時は8月4日(日)に延期

●場所 立野西庄(旭橋下の河原)

※駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせでご来場ください。旭橋は時間帯により交通規制を行います。

☎周防コミュニティセンター  
0833-777-0848

### 第32回

#### サンドアートin光

チームで力を合わせ、干潟上で砂の作品づくりに挑戦し、夏の思い出を作りま

せんか。

●日時 8月21日(水) 14時30分

分から開会式(受付は13時30分)

※小雨決行

●場所 虹ヶ浜海水浴場

●対象 どなたでも

●参加費 無料

●持参物 作品を作る道具など

●申込方法 窓口または電話(当日は会場)でお申し込みください。

☎浅江コミュニティセンター  
0833-721-1438

### なかよし広場

【パパも出番ですよ！】

#### 親子体操教室

●日時 9月7日(土) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱく光

●対象 市内在住の1歳6か月児から3歳児とその保護者

●定員 先着15組

●内容 親子で一緒に運動遊

びを楽しみます。

●講師 河村奈緒美さん(矢野健康体操研究所)

●持参物 飲み物、タオル

※動きやすい服装

●申込方法 8月23日(金)9時30分以降に窓口または電話でお申し込みください。

☎子育て支援センター(あいぱく光)  
0833-741-3030

### ふるさと山口

#### Uターン就職フェア

大学などを来春卒業予定の人を対象とした就職フェアを開催します。

●日時 8月14日(水) 10時～12時30分、13時30分～16時

※午前・午後で企業入替制

●場所 山口グランドホテル(山口市小郡黄金町1-1)

●内容 参加企業の採用担当者との面談(参加無料、入退場自由、事前申込不要)

☎山口しごとセンター

083-976-1145

## 募集

### みんなtoウォーキング

家族や仲間に参加する「仲間部門」と、職場の仲間と参加する「企業部門」の参加者を募集します。

●計測期間 10月1日(火)～11月30日(土)の2か月間

●対象 市民または市内に通勤、通学している人

●内容 2～5人のチームを作り、期間内各チーム1人当たりの歩数を競います。

●申込期間 8月1日(木)～9月30日(月)

※申込方法など詳しくは市HPをご覧ください。



▲市HP

☎健康増進課健康増進係(あいぱく光)  
0833-741-3007



## 光高

# 令和6年度 光潮同窓会総会・懇親会

広告

お互いに再会を喜び合い、懐かしいひとときを楽しみましょう。

### 【総会・懇親会】

- 日時 8月12日(月) 11:00～14:00
  - 場所 ホテル松原屋
  - 会費 3,000円 ※当日券も用意しています。
- 光潮同窓会事務局  
0833-72-0340 (山口県立光高等学校内)

## 「再光」

### 【お問い合わせ】



## 各種イベント出店者を募集します

### ※2024光まつり

- 日 時 9月29日(日) 9時30分～15時30分
- 場 所 市民ホール敷地内など
- 出店料 6000円（屋外テント1張または屋内）  
※屋外テントで電源、水使用は別途加算
- 申込期限 8月9日(金)
- その他 申込方法などは光商工会議所をご覧ください。

▲光商工会議所

 光まつり実行委員会（光商工会議所内）  0833-71-0650

### ※ひかりふるさとまつり

- 日 時 11月10日(日) 10時～15時
- 場 所 大和総合運動公園
- 出店料 1区画2000円（キッチンカー、テントなど）  
電源1000円
- 申込期限 8月23日(金)
- その他 申込方法などは市をご覧ください。

▲市

 農林水産課農政係（ひかりふるさとまつり実行委員会事務局）

 0833-72-1494

### ※HIKARIスポーツフェスタ2024（キッチンカー出店者）

- 日 時 10月20日(日) 9時～13時
- 場 所 総合体育館前駐車場
- 出店料 無料
- 申込期限 9月24日(火)
- その他 申込方法などは市をご覧ください。

▲市

 光市スポーツ振興会  0833-72-9100

## 県営住宅入居者

●募集住宅 8月1日(木)から市建築住宅課に備え付けの募集状況一覧表をご覧ください。

●申込期間 8月20日(火)～31日(土)（消印有効）

●申込方法 市建築住宅課に備え付けの申込書、封筒でお申し込みください。

●抽選日 9月9日(月)

●場所 県周南総合庁舎

●その他 今回の募集で申込者が募集戸数を下回った団地は、再募集する予定です

す。入居

資格など

詳しくは

財団を

ご覧ください。

 一般財団法人山口県施設

管理財団周南支所

 0834-27-6780

▲財団

## 青果物品評会の

## 出品募集

丹精込めて育てた自慢の青果物を出品してみませんか。

●対象 JA菜さい来んさい

光店、里の厨の出荷者

●出品日時 11月9日(土) 9時～10時30分

※同日に審査を行い、翌日

(11月10日(日)) 大和総合運動公園で開催される、ひかりふるさとまつり内で展示および表彰式を行います。

●申込方法 11月1日(金)までに、農林水産課、JA山口県周南東部営農センターまたは里の厨にお申込みください。

●注意事項

※出品規定

など、詳しくは市をご覧ください。

※申込多数の場合は、早期に締め切ることがあります。

 農林水産課農政係

 0833-72-1494

▲市

広告

## 受講無料 令和6年度ひかり創業塾

対象 創業への興味・意欲があり、経営の勉強に熱意のある方

【女性及びシニアの方も大歓迎！】

(必ずしも創業の実現に向けてのものではありませんので、お気軽にご受講ください。)

日時 令和6年8月26日(月) 9時30分～16時30分

場所 光商工会議所 研修室（光市島田四丁目14-15（市民ホール西隣））

定員 10名  申込先・問合せ 光商工会議所（担当：恩田・内富）  0833-71-0650

講師

中田 哲也氏（中小企業診断士）  
川北 知加氏（中小企業診断士）ほか

内容

- 創業の基本・心構え、助成金等
- 経理及び税務申告
- 事業計画と資金調達

【主催】光商工会議所、光中小企業相談所

# 募集



## 防火標語

●対象 4月1日時点で65歳以上の市民

●課題 住宅防火、放火火災の防止、防災エプロンの普及、その他火災予防に関するもの  
※作品は1人1点とし、自作未発表のものに限りません。著作権は主催者に帰属します。

●応募方法 はがきに標語、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。

●応募期限 10月7日(月)(必着)

※詳しくは光地区消防組合(印)をご覧ください。



▲光地区消防組合(印)

●申込先 光地区消防組合消防本部 予防課指導係

〒743-0011 光井六

丁目16-1

☎0833-74-5602



◎入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳未満無料

◎休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日)

### ★光紙芝居定期上演

●日時 8月17日(土) 14時～15時

●演題 「獅子の穴」(石城山)

●観覧料 無料

※入浴は有料です。

●申込先 光紙芝居(末岡)

☎080-33891-8940



◎入館料 260円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日)、第1火曜日

◎ギャラリ―展示作品募集 市民の皆さんの文化活動の発表の場として、来年度展示する人を募集します。10月1日(火)から受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

### ★冠山総合公園

◎定休日 第2・第4水曜日

●花物語 フォトコンテスト作品展 公園内のサクラ、ボタン、バラ、ハナシヨウブを撮影した作品を展示します。

●日時 8月10日(土)～18日(日)



●日時 9時～16時30分

### ★サマージャズフェスタ

in冠山2024

●日時 8月17日(土) 18時～20時(雨天中止)

●場所 イベントステージ

●内容 ジャズ、お楽しみ抽選会

●出演者 カルテラタン・エクस्प्रेस・オーケストラ、ザばれんたいん、久原朗揮

カルテット、L A I T O N + ナンシー

### ★ヨガ体験教室

●日時 8月23日(金) 19時～20時(雨天中止)

●場所 イベント広場

●講師 藤井千絵さん(全米ヨガアライアンスRYT500)

●参加料 600円

●持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、レジャーシート

※動きやすい服装

●申込方法 当日受付

※お気軽にご参加ください。

## 広告

令和6年12月まで  
要事前予約

相談無料

## 専門家による相談窓口を開設しています

～創業・事業承継専門家派遣等事業(普及啓発事業)～

### 創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

### 事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

- その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
- 原則、2週間前までの事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。日程調整の上、相談日を決めさせていただきます。
- ◆申込先・問合せ◆ 光商工会議所 光市島田4-14-15 ☎0833-71-0650

光市新市誕生20周年記念事業  
石川佳純講演会（第52回市民夏季大学）

- 日時 10月15日(火) 18時30分開演
- 場所 市民ホール大ホール
- 受講料 無料
- 応募方法



申込フォームまたはチラシ記載の申込書を市民ホールにご提出ください。

- 応募期間 8月9日(金)～9月13日(金)
- ※応募多数の場合は抽選となります。
- ※当選者には9月下旬に入場整理券（はがき）を郵送します。



▲申込フォーム

申問 市民ホール ☎0833-72-1441

★家族ふれあいの日  
in 周防の森ロτζジ  
毎月第3日曜日限定で、ロτζジを無料で利用できます。  
家族で野外活動を楽しみましょう！

●日時 8月18日(日)

①施設利用 9時～16時（受付9時～）

②カヌー体験 13時～15時30



◎定休日 毎週火曜日

分

- 対象 市内在住または市内通勤・通学者とその家族
- 参加費 無料
- 募集組数
- ①家族15組
- ②家族12組
- ※定員になり次第締切
- 申込期間 7月28日(日)～8月16日(金)
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- ※詳しくは市HPをご覧ください。
- HPをご覧ください。



▲市HP



◎休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日)、第1火曜日

★山のある風景

館蔵資料から香月泰男、小林和作、梅原龍三郎などの作品を展示します。

●会期 8月10日(土)～9月15日(日) 9時～17時



◎休館日 毎週月曜日

★映画上映会「お終活 再春！人生ラプソディ」

●日時 10月20日(日) ①10時30分～ ②14時～

●チケット(8月10日(土)販売開始)

- 一般1300円(当日1500円)、ペア券2000円(前売のみ)、高校生以下800円(当日券のみ)

★光市新市誕生20周年記念事業  
「荒牧陽子×松浦航大 最強!! 歌マネLIVE」

●日時 11月24日(日) 15時30分～(開場15時)

●チケット(全席指定)

○一般3500円、障がい者3000円、高校生以下2500円(8月24日(土)販売開始)

○文高会員 3000円(8月17日(土)先行販売開始)

※当日500円増



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館は祝日の場合は月曜日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

★新刊案内

【一般書】

超休息法 (根来秀行)

【児童書】

うみのおと(たちもとみちこ) ほか

光市職労・光市病院職労

第39回市民映画会

入場無料

- 日時 8月3日(土) (2回上映) 1回目 10:30～ / 2回目 13:30～
- 場所 市民ホール(小ホール)
- 上映作品 「ラストゲーム 最後の早慶戦」(96分)  
監督：神山 征二郎 出演：渡辺 大、柄本 佑、和田 光司 他
- 問合せ先 光市役所職員労働組合(光市役所内 ☎0833-71-3573)

後援：光地区労働者福祉協議会、光地区平和運動フォーラム  
推薦：光市教育委員会、連合山口東部地域協議会光地区会議



©2008「ラストゲーム 最後の早慶戦」製作委員会  
(シネカノン/東急レクリエーション/シネマ・インヴェストメント/ADEX 日本経済広告社/Yahoo! JAPAN)

広告

年金

# 年金 & 消費生活 アドバイス



### \*問合せ

●市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

●消費生活センター

☎0833-72-5511

## 国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152

※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初に「2」を押し、次も「2」を押ししてください。

### 「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算、「ねんきん定期便」や「年金振込通知書」などの各種通知書の確認、電子申請などができるサービスです。

#### 【利用方法】

「ねんきんネット」([https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/))でユーザーIDを取得してご利用ください。

「マイナポータル(マイナンバーカードを利用した行政手続きサイト)」(<https://myna.go.jp/>)からねんきんネットと連携することで、各種届出の電子申請が可能です。

※昭和61年4月1日より前に受給権が発生した老齢年金を受けている人は利用できません。

●ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

#### 【受付時間】

平日：8時30分～17時15分※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌開所日)は19時まで、第2土曜日：9時30分～16時

## 消費生活 相談



### \*よく確認して旅行予約を！

#### 【相談】

ネット検索で見つけた格安旅行予約サイト(以下「サイト」)を通じてツアーを申し込もうとしている。旅程について電話で詳しく聞きたいが、サイトの電話番号に連絡しても英語の音声ガイダンスが流れるだけで、オペレーターと話せない。どうしたらよいか。

#### 【対応】

サイトは日本語表示でしたが、海外の事業者が運営しており、顧客対応はメールのみでした。海外の事業者との契約は、意思疎通の問題から、トラブルが生じる可能性があることを伝え、電話対応を希望する場合は、他の事業者を選択してはどうかと助言しました。

#### 【注意事項】

サイトを利用すると自宅で格安に申し込めますが、消費者自身が契約内容や条件を十分に確認する必要があります。詳細な説明がある店舗での申し込みとの違いを理解した上で、利用するかを判断してください。



☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

☎[https://www.city.hikari.lg.jp/life\\_scene/lifescene\\_garbage/3r/index.html](https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/lifescene_garbage/3r/index.html)

詳しくは



【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【5】ネコのゲージ

【譲ってほしいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【4】物干し台 【5】井戸の手押しポンプ

※18歳以上の方が利用できます。(営利目的不可)

※交渉が成立している場合がありますので、ご了承ください。

\*リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

◀【23】ベビーカー



【30】ベビークーハン▶



【33】【37】チャイルドシート

※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。

**光の恵み de 朝ごはんレシピ**

**「なすミートそうめん」**

●調理時間：約 30 分  
【一人分栄養価】  
エネルギー 289kcal  
食塩相当量 2.7g

【作り方 (材料 4 人分)】  
①ナス (1 本)、シメジ (50 g) を 1 cm 角、タマネギ (1/2 玉)、ニンジン (40 g) は 5 mm 角に切り、サラダ油 (大さじ 1)、おろしにんにく (4 g) を熱したフライパンで合いびき肉 (80 g) と炒める。  
②①にコンソメ顆粒 (4 g)、カットトマト (1 缶) を加えて炒め、ケチャップ (大さじ 2)、塩コショウ (少々) で味を整える。  
③そうめん (200 g) を茹でて水にさらし、水気を切って器に盛り、②、乾燥パセリ (少々) の順に盛りつける。  
【おすすめポイント】  
野菜をしっかり食べて、元気に夏を乗り切ろう！  
好きな野菜でアレンジできるよ。  
(光市朝ごはん部 ラビィート部長)



**あなたの健康プラスアップ**

**日常生活の中で活動量アップ！**

運動することで、生活の質が向上し、心身ともに健康で豊かな生活を送ることができます。  
まずは日常生活の中で、できることを始めてみましょう。

□屋外  
○車ではなく、徒歩や自転車を使う、通常と違う道を歩くなどにより、歩く時間を 10 分 (約 1000 歩) 増やす。  
○歩幅を広くし、早く歩く。  
○エレベーターでなく階段を使う。

□屋内  
○週 1 回程度、草むしりや大掃除をする (1 か所)。  
○長時間座るときは、時々立ち上がってストレッチなどで体を動かす。

※ 1 人で運動を始めるのがおっくうな時は、家族や友人など、仲間と一緒に始めてみましょう。

**8 月の健康カレンダー**

行事名	日付	時間	窓口	その他
1 歳児・2 歳児お誕生相談 (要予約)	6 日(火) 20 日(火)	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	こども家庭課	内 容：身体計測、育児相談など 持参物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、 ご案内用紙
食育相談 (要予約)	6 日(火) 20 日(火)	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:30	健康増進課	内 容：管理栄養士による栄養・食生活相談 持参物：健診結果や食事内容メモ (お持ちの人)
歯の健康相談 (要予約)	6 日(火) 20 日(火)	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	健康増進課	内 容：歯科衛生士による歯の健康相談 ※左記以外の日程でも調整可能 持参物：使用中の歯ブラシ
健康相談 (要予約)	6 日(火) 27 日(火)	9:00 ~ 11:00	健康増進課	内 容：保健師による健康相談 持参物：健康手帳 (お持ちの人)
こころのホッと相談 (要予約)	6 日(火) 27 日(火)	13:30 ~ 15:30	健康増進課	内 容：保健師などによる心の健康相談

※電話による相談も随時受け付けています。(こども家庭課 ☎0833-74-1108、健康増進課 ☎0833-74-3007)  
※実施場所はあいぱーく光です。

**急病で困ったときは**

**休日診療所**

■場所 あいぱーく光内 (光井二丁目 2-1)  
■診療時間 9 時 ~ 17 時  
□受付 9 時 ~ 11 時 30 分  
13 時 ~ 16 時 30 分  
■持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳  
■問合せ ☎0833-74-1399  
※変更する場合があります。  
ご確認の上、受診してください。

8 月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
4 日(日)	内科 (小児科)	皮膚科
11 日(祝)	内科	外科
12 日(休)	内科	耳鼻科
14 日(休)	内科	皮膚科
15 日(休)	内科	外科
18 日(日)	内科 (小児科)	外科
25 日(日)	内科	外科

**※周南地域休日・夜間こども急病センター**

■場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町 1-1)  
■診療時間 (夜間は日曜・祝・休日を含む毎日)  
【夜間】19 時 ~ 22 時 (受付 21 時 30 分まで)  
【日曜・祝日】9 時 ~ 12 時、13 時 ~ 17 時  
(受付各診療終了 30 分前まで)  
■対象 0 歳 ~ 15 歳までの内科的疾患  
■問合せ ☎0834-28-9650

**※小児救急医療電話相談**

■相談時間 19 時 ~ 翌日 8 時  
■対象 15 歳未満の子ども  
■問合せ ☎083-921-2755  
※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



17 (土)	●光紙芝居定期上演(14時～、ゆーぱーく光) ●2024 光やまとワイワイまつり(17時～、大和総合病院駐車場、大和コミュニティセンター) ●サマージャズフェスタ in 冠山 2024(18時～、冠山総合公園)	24 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、里の厨)
		25 (日)	
18 (日)	●家族ふれあいの日(9時～、周防の森ロッジ)※要申込 ☎0833-77-5789 ●上級救命講習(9時～、光地区消防組合消防本部)※要申込 ☎0833-74-5605 ●「光」と「食」のわくわくフェスタ(10時～、24日まで、地域づくり支援センター)	26 (月)	
		27 (火)	●水道夜間支払窓口(21時まで、水道局)
19 (月)			
20 (火)	●事業継承相談会(10時～、13時～、15時～、市役所)※要申込 ☎0833-72-1519	28 (水)	もの(下表参照)
21 (水)	●第32回サンドアート in 光(14時30分～、虹ヶ浜海水浴場) ●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口(19時まで、市役所) もの(下表参照)	29 (木)	心配(下表参照)
22 (木)	●マイナンバーカード巡回申請サポート(10時～、浅江コミュニティセンター)※要申込 ☎0833-72-1421 ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、三島コミュニティセンター) 行政 人権(下表参照)	30 (金)	●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)
23 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(10時～、光井コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、室積コミュニティセンター)	31 (土)	●光の海の体験プロジェクト(8時～、室積海岸(室積キャンプ場))※要申込 ☎0833-72-1498

## 【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	1日(木) 9時～12時 22日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	1日(木) 9時～12時 15日(木)、29日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	1日(木) 9時～12時 8日(木)、22日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所による年金出張相談	14日(木) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所1階	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く。)※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2024

# 8月 お知らせカレンダー

1 (木)	行政 心配 人権 (右下表参照)	9 (金)	
2 (金)		10 (土)	●花物語フォトコンテスト作品展 (9時～、18日まで、冠山総合公園) ●山のある風景 (9時～、18日まで、文化センター)
3 (土)	●周防柱松 (20時～、立野西庄 (旭橋下の河原))	11 (祝)	●マイナンバーカード申請・交付 休日窓口 (9時～12時、市役所)
4 (日)		12 (休)	
5 (月)		13 (火)	
6 (火)		14 (水)	年金 もの (右下表参照)
7 (水)	●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要申込 ☎ 0833-72-1452 ●あそびのパラダイス (10時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3030 もの (右下表参照)	15 (木)	心配 (右下表参照)
8 (木)	人権 (右下表参照)	16 (金)	

「見たい！知りたい！聞きたい！  
ひかりのアレコレ」

☎観光・シティプロモーション推進課 ☎0833-72-1532



室積海水浴場の臨海学校の様子

出典：「目で見る徳山・下松・光・新南陽の100年」

## 光の夏の定番！室積・虹ヶ浜海水浴場のこと

毎年多くの人でにぎわう両海水浴場では、今は見られない施設やイベントがありました。

### ●室積海水浴場の臨海学校

明治時代後期頃には広島地方などから、多くの学校が臨海学校に訪れ、夏の終わりには古式泳法の披露や遠泳大会が開催されていました。

### ●虹ヶ浜海水浴場の風呂場、遊園地、草競馬

大正時代には海水浴で疲れた体を癒すため、塩湯の風呂場があり、昭和初期頃には観覧車を配した遊園地や草競馬もありました。



(東行記念館蔵)

# 高杉晋作と伊藤博文 ～幕末志士の熱き挑戦～



下関市立東行記念館と連携した企画展を開催し、高杉晋作と伊藤博文の思想と行跡を検証し、時代を切り拓いた長州志士の人間像と幕末維新史に果たした歴史的役割を明らかにします。

**日時** 9月1日(日)～11月24日(日)

★オープニングセレモニー

9月1日(日) 10時～

**場所** 伊藤公資料館

**入館料** 大人 260円、高校生以下 無料

※企画展開始日の9月1日(日)、  
伊藤公誕生日の9月2日(月)、  
新市誕生日の10月4日(金)は  
終日入館無料

**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

※9月2日(月)は開館

※8月28日(水)～31日(土)は企画展準備  
のため休館

## その他関連行事

①オリジナルクリアファイルの贈呈  
(先着100人)

②入館券のリニューアル

③入館記念デジタルスタンプを新たに配信

④オリジナルマグネット作りコーナー

伊藤公記念公園のモミジやイチョウをデザインしたオリジナルマグネットを作ることができます。

**伊藤公資料館**

☎ 0820-48-1623

9月2日は伊藤公の誕生日

## みんなで伊藤公の誕生日を祝おう！

オープニングセレモニーに参加する、伊藤公とゆかりのある市民の皆さんを大募集します。

**対象者** ■名前の呼び名が「ひろぶみ」  
または「しゅんすけ」の人、  
■9月2日生まれの人

**応募期間** 7月25日(木) 9時～

8月16日(金) 17時

※応募多数の場合は先着となります。

**日時** 9月1日(日) 10時～

**場所** 伊藤公資料館

**参加賞** 伊藤公資料館オリジナルグッズ

**応募方法** 申込フォームまたは電話でご応募  
ください。

**文化・社会教育課**

文化振興係

☎ 0833-74-3607



▲申込フォーム

## 表紙の紹介

### 全国初の御朱印を販売

▼海開きの7月13日(土)から、全国初となる御朱印を枚数限定(計2024枚)で販売しています。▼神社仏閣で受けることができる御朱印を参考に、光の海に来て、魅力を感じていただくため独自に作成したものです。▼画家の仁賀井浩子さんが浮世絵風に描いた室積・虹ヶ浜の穏やかな海岸を背景に、書家の坂口赤道さんがデザインしたからくり文字には、光市新市誕生20周年記念事業のテーマである「ありがとう20年 つながろう」と「かがやこう未来へ」が隠されています。▼本市が全国に誇る白砂青松の両海岸を訪れて、記念に証を手に入れたください。

新市誕生20周年記念事業  
「御朱印」お披露目会

