

HIKARI

2020年11月号 毎月25日発行 **広報** Public Relations Vol.363



光で飲食キャッシュバック
申請会場はこちらです

会場 光商工会議所 1F 会頭室
時間 午前9時30分～午後4時
※月曜日、金曜日（祝日除く）

Contents 「目次」

- 光市地域外来・検査センターの開設／小児インフルエンザ予防接種の無料実施 2
- 周南地域地場産業振興センター職員採用試験の実施／就職フェアおよびジョブフェアの参加者の募集 3
- 光市地域経済活性化商品券の配布 16

11月30日まで

「光で飲食キャッシュバック」実施中

広がれ！

経済と地域活力の「わ」



光市地域外来・検査センターを開設しました

問健康増進課健康増進係 ☎0833-74-3007

新型コロナウイルス感染症の検査体制の強化を目的に、PCR検査のための検体採取を行う「光市地域外来・検査センター」を、光市医師会などの協力を得て開設しました。

□開設日時

毎週火・木曜日 13時～15時（祝日を除く。）

※完全予約制

□開設場所

光総合病院敷地内

□検査対象者

検査センターに登録された医療機関（登録かかりつけ医）を受診し、医師の診断により検査が必要と判断された小学生以上の人
※登録かかりつけ医については健康増進課にお問い合わせください。

※登録かかりつけ医を受診する場合は、必ず事前に電話をしてください。

※地域外来・検査センターへの予約は登録かかりつけ医が行います。

□検査方法

ドライブスルー方式によるPCR検査の検体採取（唾液または鼻咽頭拭い液）

★新型コロナウイルス感染症の疑いがある時は、まず専用相談ダイヤルへ

新型コロナウイルス感染症に関する症状や感染予防、検査方法などのさまざまな相談に対し、毎日24時間対応する、山口県新型コロナウイルス感染症専用相談ダイヤル（☎0833-9021-2510）が開設されています。

37.5度以上の熱が続くなど、感染の疑いがある時は、まずはこちらへご相談ください。



小児のインフルエンザ予防接種を無料で実施します

県では、新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザの同時流行を極力抑え、医療機関の負担を軽減するため、インフルエンザの流行の主体である小児を対象として、インフルエンザの予防接種を無料で実施します。

□対象者

県内に住所を有している生後6か月～小学6年生

□期間

令和3年2月28日(日)まで
※例年、インフルエンザが流行する12月中旬までに接種することを推奨しています。

□助成回数

上限2回

※原則、同一医療機関で接種してください。

※医師が指示する接種間隔に基づいて、接種してください。

□対象医療機関

県内の医療機関および県外の一部の医療機関（詳しくは県庁をご覧ください。）
※接種に当たっては、混雑緩和のため、あらかじめ医療機関に電話などでの予約

をお願いします。

□持参物

住所・生年月日が確認できるもの（母子健康手帳・健康保険証・福祉医療費受給者証など）

○インフルエンザへの感染防止のため ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの徹底をお願いします。

○このワクチンの接種は任意の予防接種になります。接種を希望する場合は、接種の効果や副反応などについて、ご理解の上、接種してください。また、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談ください。

問合せ

山口県健康増進課
☎083-933-2956



▲山口県



周南地域地場産業振興センター

職員採用試験を実施します

令和3年度の周南地域地場産業振興センター職員採用試験を行います。
ふるさとである山口県での就職を考えてみませんか。

□職務内容

企業支援や産業振興など業務全般

□受験資格

昭和60年4月2日以降に生まれた人で短大卒（見込を含む）以上および第一種普通自動車免許を有する人（取得見込み・オートマチック限定可）

□試験日

・一次試験（筆記試験・小論文）11月29日（日）

□採用予定人数

1人

□採用予定日

令和3年4月1日

□試験会場

周南地域地場産業振興センター（周南市鼓海2-118-24）

□受験申込締切

11月13日（金）必着

□申込方法

周南地域地場産業振興センター 備え付けまたは当セ

ンター（左記QRコード参照）掲載の受験申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参でご提出ください。

【周南地域地場産業振興センターとは】

周南地域にある地場中小企業新技術や新製品の開発、人材の育成、販路の開拓などの支援を行う公益財団法人です。



申し込み・問合せ

周南地域地場産業振興センター

☎ 0834-25-3210



▲周南地域地場産業振興センター



ふるさと山口企業合同就職フェアと山口きらめき企業の魅力発見フェア2020が開催されます

【ふるさと山口企業合同就職フェア】

若者の就職や企業の人材確保を支援するため、企業合同就職フェアが開催されます。

□日時 10月30日（金） ①10時～12時30分 ②13時30分～16時

□場所 山口グランドホテル（山口市小郡黄金町1-1）

□対象 令和3年3月に大学、短大、専修学校などを卒業予定の人、求職中の人

□内容 参加企業の採用担当者との面談方式

□申込方法 事前申込は不要で、30分前から受付を開始します。詳細は、当センター（下記QRコード参照）をご確認ください。

※当日の参加者数によって、入場制限をかける場合があります。

☎ 山口しごとセンター 0833-976-1145

▲山口しごとセンター

【山口きらめき企業の魅力発見フェア2020】

50以上の県内企業などが集うジョブフェアで働き方

を発見しませんか。

□日時 11月7日（土） 10時～15時

□場所 維新百年記念公園 維新大晃アリーナ（山口市維新公園4-1-1）

□対象 大学生、短大生、高専学生、高校生、保護者など

□参加費 無料

□申込方法 当フェア専用（下記QRコード参照）からお申し込みください。

（当日参加も可。服装自由・入退場自由）

□申込期限 10月30日（金）

※新型コロナウイルスの影響により中止となる可能性もあるため、事前に当フェア専用（下記QRコード参照）から出展企業などの紹介動画配信もあります。

□配信期間 10月26日（月）10時～11月27日（金）15時

☎ 山口大学地域未来創生センター 若者定着促進室 0833-933-5477

wakasoku@yamaguchi-u.ac.jp



広報・シティブロモーション推進室が取材した
行事などは、右記リンク先でも紹介しています。



◀ふあと de ひかり QR コード



市Instagram QR コード▶



がん検診推進横断幕の寄贈

9月18日(金) 市役所

長年にわたり、市民のがん予防の推進に協力をいただいている、光ロータリークラブから、本年は、がん検診の受診を推奨するための横断幕をいただきました。

横断幕は、9月と10月に市役所とあいぱーく光で掲示し、がん検診の受診率の向上につなげてまいります。

光海軍工廠に関する冊子の寄贈

9月25日(金) 市役所

光地方史研究会会員の秋本元之さんから「光海軍工廠秘史 概説」と小学生向けの「光海軍工廠」を各24冊ご寄贈いただきました。

両冊子は、これまで刊行された光海軍工廠に関する4冊の内容をまとめたもので、小・中学校と一部コミュニティセンターに提供しました。なお、図書館と大和分館でお読みいただけます。



キャンディエール缶の寄贈

10月1日(休) 浅江中学校ほか

本市が創業の地であるカンロ株式会社から、子どもたちへの応援メッセージが添えられた缶キャンディ480個をご寄贈いただきました。

このキャンディは、行事の中止や夏休みの短縮など、新型コロナウイルス感染症で大きな影響を受けている市内6校の中学3年生にプレゼントしました。

健康増進に関する連携協定締結式

10月5日(月) 市役所

明治安田生命保険相互会社と健康増進に関する連携協定を締結しました。今後、市民の健康増進に関する取り組みで相互連携を図ります。

合わせて、社員の皆さまから募った浄財をご寄附いただきました。新型コロナウイルス感染症対策に関する事業などに有効に活用させていただきます。



情報ひろば

新型コロナウイルスの感染症の拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止、または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当
 直通の電話番号をご利用ください。
 🌐 <https://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(9月末現在)
 人口数 50,542 (-10)
 男性数 24,141 (-1)
 女性数 26,401 (-11)
 世帯数 23,435 (-2)
 ※ () 内は
 前月からの増減

お知らせ

JR山陽本線における
 集中工事の実施について

昼間時間帯に保守工事が実施されます。柳井く下松間の運休は下記のとおりです。

●実施日 ①11月9日(月)、②令和3年2月1日(月)

●運休本数 (両日共通)

○上り 光駅9時41分発から15時39分発の間の10本

○下り 岩田駅9時31分発から15時59分発の間の11本

●代行輸送 バスなどによる代行輸送を実施します。代行バスの運行時刻は、西日本旅客鉄道株式会

社の発表または市🌐(下記QRコード参照)をご確認ください。



▲市🌐

山口支社 ☎083-976-8733

☎西日本旅客鉄道株式会社

山口支社

源泉所得税の年末調整

説明会中止

例年、実施していましたが年末調整説明会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全国一律に中止します。

なお、年末調整に関する一般的なご相談は、税務署へお

問い合わせください。

【税務署での相談は、事前予約を】

事前予約を

税務署での相談・申告手続きを希望する人は、納税者の利便性の向上や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前に電話で相談日などの予約をお願いします。

【ダイレクト納付を】

ご利用ください

ダイレクト納付とは、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告書などを提出した後、納税者(自身名義の預貯金口座から、即時または指定した期日に、口座引落して国税を電子納付できる便利な手続きのことです。詳細は、e-Tax🌐(下記QRコード参照)をご覧ください。



▲e-Tax🌐

☎光税務署

☎0833-711-0166 (電話相談) 自動音声「1」

(税務署での相談の予約) 自動音声「2」

成人のつどいの開催

場所などのお知らせ

令和3年光市成人のつどいを次のとおり開催します。

●日時 令和3年1月10日(日) 14時～(受付13時～)

●場所 光市総合体育館

●対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた人

●案内状の送付 12月上旬

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更や中止または延期となる可能性があります。

☎文化・社会教育課社会教育係(教育委員会)

☎0833-72-2245

FAX 0833-72-2246
 ☎bunsya@edu.city.hikari.lg.jp

コンビニ交付

サービス停止

メンテナンス作業実施のため、次の日程でコンビニ交付サービスを停止します。

●停止日 11月21日(土) 8時～19時まで

☎市民課戸籍住民係 ☎0833-72-1421

11月の納期

次の税、保険料の納期限は11月30日(月)です。

◎国民健康保険税 6期

☎0833-72-1447

◎後期高齢者医療保険料 5期

☎0833-72-1428

◎市民課年金・高齢者医療係

◎介護保険料 6期

☎0833-74-3003

☎0833-74-3003 (あいぱーく光)

お知らせ

光市産前・産後 サポーター派遣事業

日中のサポーターがない妊産婦の「育児・家事・相談」をサポートがお助けします。

●利用できる人 ①～③すべてに当てはまる人

①妊娠中・産後1年未満の市民

②日中支援してくれる人がいない人

③心身に不調がある、強い育児不安がある人

●利用日・時間帯

○月～土曜日（日曜日、祝日および年末年始を除く）

○8時～18時まで

●回数 20回まで（2時間以内/1回）

※多胎児の人は40回まで

●サポート内容

○育児 調乳やもく浴の準備・片付け、おむつ交換・着替えの補助、兄弟の遊び相手など

○家事 食事の準備・片付け、衣類の洗濯・干す・たたむ、住居等の掃除・整理整頓、生活必需品の買物など

※詳細は市☎

（下記QRコード参照）を（参照ください）

▲市☎

●利用料金 500円/1回

※市民税非課税世帯および生活保護世帯は無料

●申込方法 来所または電話でご相談ください。

☎0833・74・3009

申問 子ども家庭課子育て支援係（あいぱーく光）



11月は児童虐待防止 対策推進月間です

児童虐待防止に向けて大切

なことは、地域の見守りと子どもの目線に立つことです。「あれ？」「おや？」と感じたら下記までご連絡ください。

例

○子どもの泣き声と親の怒鳴り声が聞こえる

○日常的に子どもが泣いて目立つ

○親がしつけを思いつくたびに子どもが苦痛に感じている

○子どもの前で夫婦げんかをしている

など

※秘密は厳守します。

※子どもの命に危険がある場合は、警察に通報してください。

「オレンジリボンキャンペーン」

児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを広め、子どもたちの笑顔のために一人ひとりに何ができるかを考える取り組みとして、次のとおり実施します。

●取り組み

○オレンジリボンツリーの展示 家庭や社会への願い、大切な人への思いを書いたカード

を展示します。

○オレンジライトアップ ロビー付近の照明がオレンジに変わります。

【共通事項】

■実施場所 あいぱーく光

■実施期間 11月1日(日)～30日(月)

☎0833・74・5910

☎189

ごみ分別アプリに リンク機能を追加

ごみ分別アプリから、英語、ベトナム語、インドネシア語、韓国語、中国語（簡体字・繁体字）に対応した、概要版ごみ分別事典が確認できるようになりました。操作は、スマートフォンなどから下記QRコードを読み取り、ご



Afrac アフラック
新型 レヴォーグ

スバル ショップ 光

(株) 森モーターズ
光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

み分別アプリをインストール後、トップ画面下の国旗から言語を選択して下さい。

☎0833・72・1471

▲アプリのトップ画面

▲言語を選択

緊急地震速報の 訓練放送を行います

11月5日(木)に実施される全国的な訓練にあわせ、市内の防災行政無線から一斉放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 11月5日(木) 10時頃
※天候により中止の場合があります。

放送内容

(♪上り4音チャイム)
「こちらは、防災光市です。
ただ今から訓練放送を行います。」
(緊急地震速報チャイム音)
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。
これは訓練放送です。」(3回繰り返し)
「こちらは、防災光市です。
これで訓練放送を終わります。」
(♪下り4音チャイム)



【放送に合わせ身を守る行動をとってみましょう】

- 屋内では
 - 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
 - 慌てて外に飛び出さない。
 - 無理に火を消そうとしない。
- 屋外では
 - ブロック塀の倒壊や看板などの落下に注意する。
 - 看板や割れたガラスの落下に注意する。



問 防災危機管理課 ☎0833-72-1403

市民意識調査に ご協力ください

平成29年に策定した「第2次光市総合計画」が、令和3年度に目標年次を迎えるため、市では、「第3次光市総合計画」の策定に取り組んでいます。

計画策定にあたり、「これからのまちづくり」について、市民の皆さんの考えをお聞きし、新たな計画の策定や、今後のまちづくりに生かすため市民意識調査を実施します。

調査票は、16歳以上の市民2500人を無作為に選んでお送りします。調査票が届いた人は、12月2日(水)までに返送をお願いします。

※集計結果は公表しますが、個人に関わる情報が公表されることはありません。

問 企画調整課企画係
☎0833-72-1407

鳥獣捕獲の銃器や わなにご注意を

狩猟期間中に山林に入る場

合は、誤射などによる狩猟事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

- 狩猟する鳥獣・期間
 - イノシシ・シカ 11月1日(日)～令和3年3月31日(水)まで
 - 右記以外の鳥獣 11月15日(日)～令和3年2月15日(月)まで
- 注意事項
 - 山林内では目立つ色の服を着用し、ラジオを携帯するなど、周囲に自分の存在を知らせましょう。
 - わなは非常に危険ですので、わな設置の表示板がある

場合には、近づかないようにしてください。

【鳥獣保護区・特定猟具使用 禁止区域の有害鳥獣捕獲】

農作物への被害を防ぐため、光市有害鳥獣捕獲隊が銃器やわなによるイノシシやサル捕獲を行います。

●場所

○イノシシ：千坊大峯鳥獣保護区、石城山鳥獣保護区、三丘特定猟具使用禁止区域・潮音寺山特定猟具使用禁止区域・光島田川特定猟具使用禁止区域の一部

○サル：市内全域

問 農林水産課有害鳥獣対策係
☎0833-72-1514



★ ★

相談窓口

夜間収納 相談窓口

●開設日 11月11日(水)、24日(火)、30日(月)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

問 収納対策課
☎0833-72-1447

★ ★

支払窓口

水道夜間 支払窓口

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。

なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。

●開設日 11月25日(水)

●時間 21時まで

●場所 水道局業務課

☎0833-71-0700

相談



司法書士による

電話無料相談

●日時 11月7日(土) 10時～15時

●相談受付電話

☎0120-0003-821

●相談内容 多重債務、相続空き家問題など

【申問】県青年司法書士協議会

☎083-976-8720



行政書士無料相談

●日時 12月4日(金) 9時～12時

●場所 市役所3階会議室

●相談内容 遺産相続、遺言農地法、内容証明など

【申問】県行政書士会周南支部

☎0833-72-6255

募集



なかよし広場

【わらわらた

ベビーマッサージ】

お子さんに触れながら、優しい声を届けましょう。

●日時 11月13日(金) 10時30分～11時30分

●定員 先着8組

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の生後2～8か月頃までの乳児と保護者(予防接種後48時間は参加不可)

●講師 本馬百合子さん(わらわらたベビーマッサージ認定講師)

●持参物 バスタオル1枚

【申問】子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833-74-3030



県営住宅入居者の募集

●募集住宅 11月2日(月)から建築住宅課に備え付ける募集状況(一覧表を)参照ください。

●入居資格 ①同居の親族がある人(婚姻予定の人は婚姻の3カ月前から受け付け。一定要件を満たす人のみ単身の申し込み可) ②現に住宅に困窮していることが明らかな人 ③公営住宅法で定める収入基準に該当する人 ④入居者および同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でない人

●申込期間 11月20日(金)～30日(月)(消印有効)

●申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書、封筒でお申し込みください。

【抽選日・場所】

●抽選日 12月7日(月)

●場所 県周南総合庁舎

【申問】一般財団法人山口県施設管理財団周南支所

☎0834-27-6780

パソコン学習会

【回覧板をくぐる】

●日時 11月11日(水) 13時30分～15時30分

●内容 Wordで行事案内などの回覧板をつくる

【Excelの基礎】

●日時 11月25日(水) 13時30分～15時30分

●内容 Excelのできることの説明

【共通事項】

●募集人数 各回先着8人

●参加費 1000円

●持参物 パソコン

●申込方法 10月26日(月)以降に電話でお申し込みください。

【申問】生涯学習センター

☎0833-72-3447



ハートピア共済 入院は1日目から対象!

【広告】

中小企業の従業員さんを強気にサポートするために、事業者で加入していただく制度です。

「小さな負担で大きな保障」をモットーに、病気や事故に対する備えや、従業員の皆さんの福利厚生制度として活用できます。

加入申し込み・問い合わせ

型種	月掛金(1人)	最高給付金額	加入年齢
1型	450円	240万円	満15歳～64歳
2型	900円	480万円	
3型	1,500円	720万円	
4型	2,000円	1,000万円	満15歳～49歳
高齢者型	450円	100万円	満65歳～70歳
ファミリー型	500円	200万円	満0歳～64歳(子どもは25歳未満まで)

山口県勤労福祉共済会(周南駐在) ☎0834-32-2810 <http://heartpia810.jp/>

【ポケ防止】

脳トレ英会話 生徒募集!

【広告】

テレビで紹介 英語を話すことが頭の体操になりポケ防止に効果的、脳が活性化する!!

- 対象 60歳以上(英会話初心者)
- 日時 毎週火曜日 14時～15時
- 場所 地域づくり支援センター
- 費用 4,000円/月(教材費として)
- 定員 先着5名
- 申し込み・問合せ



NPO法人ネットワークひかり ☎080-3872-8828 (田村)

11月9日から15日まで 秋の火災予防運動を実施します

■ 全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

■ 県防火標語

「住警器 小さな器具で 大火止め」

この時季は、空気が乾燥する日が続き、冬にかけて暖房器具など火気を使用する機会が多くなりますので、火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。



☎光地区消防組合消防本部予防課
☎ 0833-74-5602



住宅用火災警報器の 取り付け支援について

住宅用火災警報器を取り付けることができない高齢者世帯などを対象として、消防職員が直接自宅に訪問して取り付けのお手伝いをします。

■対象 光市、田布施町または周南市（熊毛地域）に居住する世帯のうち、65歳以上の人のみで構成される世帯、またはそのほか取り付け支援が必要であると認められる世帯
※支援に係る申請方法などの詳細は、光地区消防組合HP（右記QRコード参照）をご確認ください。



▲光地区
消防組合HP

里親制度説明会

諸事情により、家庭で暮らせない子どもを、自らの家庭に迎え入れる里親を募集しています。

里親に興味のある人はぜひ参加ください。

- 日時・場所（参加無料）
- ①11月28日(土) 10時～11時
- 周南児童相談所
- ②11月29日(日) 10時～11時

あいぱーく光 2階 会議室

☎ 0834-21-0554

☎ 0834-21-0554

青果物品評会の 出品募集

丹精込めて育てた自慢の青果物を出品してみませんか。

- 部門
- 一般部門
- ユニーク野菜部門

●日時

○12月19日(土)

■青果物持込 9時～10時30分

■審査 10時30分～11時30分

○12月20日(日)

■表彰式 10時30分～

●場所 里の厨 研修室

●申込方法

12月15日(火)までに、農林水産課、JA山口県周南東部営農センターまたは里の厨にお申込みください。

●注意事項

※出品規定など、詳しくはお問い合わせください。

※申込多数の場合は、早期に申込を締め切ることがあります。

☎ 0833-72-1494

☎ 0833-72-1494



専門家による相談窓口を開設しています

～創業・事業承継専門家派遣等事業（普及啓発事業）～

相談無料

令和3年2月まで
第2・第4火曜日9時から12時

創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

- その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
- 事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。（1事業所あたり1時間程度）
- ◆申込先・問合せ◆ 光商工会議所 光市島田4-14-15 ☎0833-71-0650

広告



- ◎入館料 260円/団体 (20人以上) 200円 (高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)
- ◎定休日 毎週月曜日(祝日)の場合は翌日、第1火曜日
- ★つまみ細工と和のこころ
和服を彩る髪飾りや帯留めなどのつまみ細工と書で創出した「和の空間」をお楽しみください。
- 会期 11月7日(土)～23日(祝)
- 展示者 春葉(阿部郁子さん)
- ★歴史講座
- 演題 プロレタリア作家



- 手塚英孝
- 日時 11月8日(日) 10時～12時
- 会場 室積コミュニティセンター
- 講師 植村芳弘さん(光地方史研究会会長)
- 募集人数 先着30人
- 受講料 300円(資料代)
- 申込方法 10月25日(日)以降に電話でお申し込みください。
- ★竹で作る干支「丑」
竹を使って来年の干支「丑」を作りませんか。
- 日時 11月29日(日)
- ① 9時30分～11時30分
- ② 13時30分～15時30分
- 募集人数 各回先着6人
- 講師 ふるさと郷土館職員
- 参加費 300円(材料費)
- ※受講者は入館無料です。
- 申込方法 11月10日(火)以降に電話でお申し込みください。

- 文化センター
- ◎定休日 毎週月曜日(祝日)の場合は翌日、祝日、第1火曜日
- ★幼児絵画展(光市立図書館主催)
- 会期 11月13日(金)～15日(日) 9時～17時(最終日は15時まで)
- 内容 市内園児の「おはなし」に関する絵画を展示します。
- ★寄贈記念 町田雪城書展
- 会期 11月21日(土)～令和3年1月10日(日) 9時～17時15分(入場は17時まで)
- 内容 町田雪城(1931～2009年)さんは光市生まれ。日本書芸院展・毎日書道展・日展などで活躍し、光市書道連盟の会長も務めました。
- 平成28年度と令和元年度に本市が寄贈を受けた作品35点



を中心に展示します。躍動感と気迫に満ちた書に触れてください。

▲町田雪城作「愚鈍」



- ◎入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳以下無料
- ◎定休日 毎週月曜日(祝日)の場合は翌日)
- ★光紙芝居定期上演
- 日時 11月21日(土) 14時～15時
- 演題 「平家のお澄さま」(室積)
- 観覧料 無料(入浴は有料)
- ☎光紙芝居(末岡) 080-3891-8940

会員を募集しています

生涯現役、経験を活かし
地域社会で働きませんか。

公益社団法人
光市シルバー人材センター
光市中央五丁目12-1 TEL(0833)71-0940

(広告)

60歳以上の健康で働く意欲のある方

【入会説明会】 毎月第2・第4火曜日

11月10日(火)、24日(火)

12月8日(火)、22日(火)

10時から開催



◎休園日 第2・第4水曜日

★寒蘭早咲展・遅咲展

光愛蘭会会員が丹精込めて育てた「早咲きの寒蘭」や「遅咲きの寒蘭」を展示します。

●日時

- 早咲き 11月14日(土)、15日(日)
- 遅咲き 11月28日(土)、29日(日)

【共通事項】

◎展示時間 9時～17時(最終日は16時まで)

●場所 研修室



★ツリークライミング体験会

●日時 11月15日(日) 12時30分～13時30分、14時～15時

(雨天中止)

●集合場所 イベント広場

●募集人数 各回10人程度

●参加費 小学生500円、中学生以上1000円

※受付で体調・体温の記入が必要。また、未成年者は、保護者の同意が必要です。

※動きやすい服装でお越しください。(半ズボン、スカート、サンダルは不可)

●申込方法 電話でお申し込みください。



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館は祝日の場合は月曜日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

【一般書】

老後は要領 (和田秀樹)

脱マウス最速仕事術

(森新)

鳥獣戯画の国 (金子信久)



未来の自分に出会える古書店 (齋藤孝)

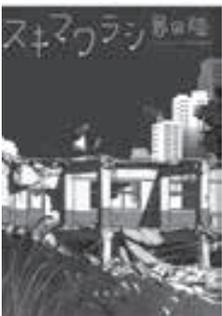


少女たちがみつめた長崎 (渡辺考)

ときめく雲図鑑

(菊池真以)

スキマワラシ (恩田陸)



オトナ女子の暮らしレシピ (namytone)

段取り上手のメール (中川路亜紀)

文豪たちのずるい謝罪文 (山口謠司)

【児童書】

気象予報士が楽しく教える! 雲と天気のおくぼり自由研究 (金子大輔)

はじめて出会う短歌100 (千葉聡)

今日からなくそう! 食品ロスくわしたちでできること〜 (上村協子)

カメレオンのかきこおりや (谷口智則)

カメレオンのかきこおりや (谷口智則)



団地のコトリ (八東澄子)

空白の絵本 語り部の少年たち (司修)

ポッコとたいこ

(マシュー・フォーサイス)

こんたのさかなつり

(田中友佳子)

ますくちゃんではんどす

(よこみちけいこ)

おいかけっこでわらべうた

(つきおかようた)



【点字図書 六点会作成】

愛唱名歌集12巻 (六点会)

【訂正とお詫び】

広報10月号13頁「不妊・不育治療費助成制度の特例」内の最大3回の対象年齢(変更後)に誤りがありました。

正しくは41歳以上44歳未満です。

訂正してお詫びいたします。

年金

年金 & 消費生活 アドバイス



＊問合せ

- 市民課年金・高齢者医療係
☎0833-72-1428
- 消費生活センター
☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152
 ※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「1」を押し、次は「2」を押してください。

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

新たに対象になる人には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが郵送されます。令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分から遡って受け取ることができます。

●対象になる人（以下の全てに該当する人）

【老齢（補足的老齢）年金生活者支援給付金】

- ① 65歳以上で、老齢基礎年金の受給者であること。
- ② 同じ世帯の全員が住民税非課税であること。
- ③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること。

【障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金】

- ① 障害基礎年金又は遺族基礎年金の受給者であること。
- ② 前年の所得額が約462万円以下であること。



『ねんきんダイヤル』

月曜日：8時30分～19時 火～金曜日：8時30分～17時15分 第2土曜日：9時30分～16時
 ※月曜日が祝日の場合には、翌日以降の開所日初日に19時まで相談をお受けします。
 ※祝日12月29日～1月3日を除く。

消費生活 相談



＊「送り付け商法」にご注意

【相談】

注文した覚えのない商品が突然送られてきました。家族が受け取ってしまいましたが、どうしたらよいですか。

【対応】

注文した覚えのない商品を受け取っても、事業者から一方的に送られてきた場合、売買契約は成立していないことを説明しました。

また、商品を受け取った日から起算して14日間、未開封の状態を保管すれば、商品を処分しても良いことを説明しました。

【ワンポイント講座】

注文していない商品を一方的に送り付け、代金を請求する商法を「送り付け商法」と言います。不審な荷物が届いて不安な場合は、消費生活センターへご相談ください。

リユース Reuse net Hikari ネットひかり

☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

☎https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/Lifescene_garbage/3r/index.html

詳しくは



【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

- 【29】雛人形（五段飾り） 【30】加湿器
 【31】ホットカーペット 【32】冷蔵庫

【譲ってほしいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

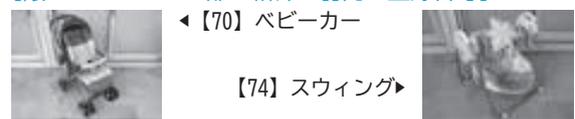
- 【24】自転車 【26】パラソル 【27】介護用靴
 【28】火鉢

※18歳以上の方が利用できます。（営利目的不可）

※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

＊リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】



【75】ベビーベッド 【76】ハイローチェア

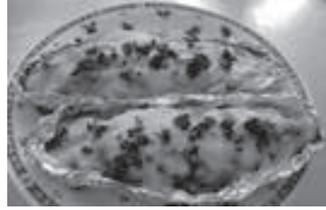
※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。



光の恵み de 朝ごはんレシピ

「さつまいもの グラタン」

★調理時間：30分
【一人分栄養価】
エネルギー 226kcal
食塩相当量 0.8g



【作り方 (材料4人分)】

- ①さつまいも (1個) は縦半分に切って、蒸し器で蒸し、熱いうちに中身をくりぬく。皮は下方をアルミホイルで覆い、器として使う。
 - ②タマネギ (1個) はせん切り、しめじ (35g) はほぐしておく。
 - ③フライパンにオリーブオイル (小さじ1)、バター (10g) を入れ、②と鶏ひき肉 (70g)、ミックスベジタブル (50g) を加える。しんなりとしたら薄力粉 (大さじ1) を加え粉気がなくなったら無調整豆乳 (100ml) を少しずつ加えてとろみをつける。
 - ④③に①の中身、コンソメ (小さじ1/2)、塩・コショウ (少々) を加え、器となる①の皮にいれ、ピザ用チーズ (適量) をのせてオーブントースターで5分加熱し、みじん切りしたパセリ (適量) を上に散らす。
- (光井地区食生活改善推進員)

あなたの健康プラスアップ

骨粗鬆症 (こつそしょうしょう) に注意

骨粗鬆症は、生活習慣などが原因で骨折しやすくなる病気です。高齢者に多くみられますが、若い人でも偏食や極端なダイエットなどで起こることがあります。骨折が原因で要介護状態となる場合もあるので、予防することが大切です。

【骨を守るための3つのポイント】

■食事

骨の形成に必要なカルシウムとビタミンDを多く含む食品を毎日の食事にとり入れましょう。

■適度な運動

骨は負荷がかかるほど骨を作る細胞が活発になり、強くなる性質があります。散歩や階段の昇り降りなど日常生活の中で無理の無い範囲で出来るだけ運動量を増やしましょう。

■検査

加齢に伴い骨粗鬆症のリスクは高まります。定期的に骨密度の検査を受けましょう。



11月の健康カレンダー

※新型コロナウイルス感染症対応などにより変更の場合は市画などでお知らせします。

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談・歯の健康相談 (要予約)	5日(木) 13:30～14:30	あいばーく光	持参物：母子健康手帳
	プレママ (秋コース) ～おっぱい育児スタート講座～ (11月16日(月)までに要予約) ※定員10名	18日(水) 10:00～11:30 12月1日(火) 10:00～11:30 12月5日(土) 9:30～11:30	あいばーく光	対象：妊婦 持参物：母子健康手帳 2回目 使用中の歯ブラシ
健康	成人歯科健診 ふれあい歯科健診 (ふれあい歯科健診は要予約)	5日(木) 13:30～14:30	あいばーく光	対象：成人歯科健診…乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民 ふれあい歯科健診…何らかの障害をお持ちの人 持参物：母子健康手帳 (妊婦)、健康手帳 (お持ちの人)
	健康相談 (要予約)	10日(火) 9:00～15:00	あいばーく光	持参物：健康手帳 (お持ちの人)
	食育相談 (要予約)	19日(木) 9:00～15:00	あいばーく光	持参物：母子健康手帳 (妊婦、乳幼児)
	癒しのカウンセリング (前日午前中までに要予約)	24日(火) 13:30～15:30	あいばーく光	内容：臨床心理士による心の健康相談

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいばーく光内 (光市光井二丁目2-1)
 - 診療時間 9時～17時
 - 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
 - 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
 - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

11月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
1日(日)	内科 (小児科)	皮膚科
3日(祝)	内科 (小児科)	耳鼻科
8日(日)	内科 (小児科)	外科
15日(日)	内科	眼科
22日(日)	内科	外科
23日(祝)	内科	皮膚科
29日(日)	内科	耳鼻科

※周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間は日曜・祝祭日を含む毎日)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【日曜・祝祭日】9時～12時、13時～17時
(受付各診療終了30分前まで)

■対象 0歳～15歳までの内科的疾患

■問合せ ☎0834-28-9650

※小児救急医療電話相談

■相談時間 19時～翌日8時

■対象 15歳未満の子ども

■問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



16 (月)		24 (火)	●のびのび相談 (9時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●癒しのカウンセリング (13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
17 (火)		25 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 10月26日から受付開始 ☎0833-72-3447 ●外国人住民のための日本語教室 (19時～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-1407 ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) もの (下表参照)
18 (水)	●プレママ (10時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 もの (下表参照)		
19 (木)	●食育相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 心配 (下表参照)	26 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) 人権行政 (下表参照)
20 (金)		27 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、室積コミュニティセンター)
21 (土)	●寄贈記念 町田雪城書展 (9時～、令和3年1月10日まで、文化センター) ●光紙芝居定期上演 (14時～、ゆーぱーく光)	28 (土)	●寒蘭遅咲展(9時～、29日まで、冠山総合公園) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨)
22 (日)		29 (日)	●竹で作る干支「丑」 (9時30分～/13時30分～、ふるさと郷土館) ※要予約 11月10日から受付開始 ☎0833-78-2323
23 (祝)		30 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	5日(木) 9時～12時 26日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	5日(木) 9時～12時 19日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	5日(木) 9時～12時 12日(木)、26日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	11日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く)※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2020

11月 お知らせカレンダー

1 (日)	●シダと苔・晩秋の山野草展 (9時～、冠山総合公園)	9 (月)	
2 (月)		10 (火)	●健康相談(9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●地域の農業や農地の将来について話し 合い(19時～、市役所)
3 (祝)		11 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 10月26日から受付開始 ☎0833-72-3447 ●外国人住民のための日本語教室 (19時～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-1407 ●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所) 年金もの (右下表参照)
4 (水)	もの (右下表参照)		
5 (木)	●司法書士無料法律相談(9時～、市役所) ※要予約 10月29日から受付開始 ☎0833-72-1452 ●育児相談・歯の健康相談、成人歯科 健診、ふれあい歯科健診(13時30分～、 あいぱーく光) 人権 行政 心配 (右下表参照)		
6 (金)	●地域の農業や農地の将来について話し 合い(19時～、三島コミュニティセンター)	12 (木)	●地域の農業や農地の将来について話し 合い(19時～、周防コミュニティセンター) 人権 (右下表参照)
7 (土)	●つまみ細工と和のこころ (9時～、23日まで、ふるさと郷土館) ●パパも出番ですよ!～親子で一緒に小 麦粉粘土で遊ぼう!!～(10時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3009 ●司法書士による電話無料相談会 (10時～) ☎0120-003-821	13 (金)	●幼児絵画展(9時～、15日まで、文化センター) ●なかよし広場(10時30分～、あいぱーく光) ※要予約 10月30日から受付開始 ☎0833-74-3030
	●マイナンバーカード申請・交付臨時窓口 (9時～、市役所) ●歴史講座「プロレタリア作家 手塚英孝」 (10時～、室積コミュニティセンター) ※要予約 ☎0833-78-2323	14 (土)	●寒蘭早咲展(9時～、15日まで、冠山総合公園) ●市民活動活性化講座ペップトーク (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-8880
8 (日)		15 (日)	●ツリークライミング体験会 (12時30分～/14時～、冠山総合公園) ※雨天中止 ※要予約 ☎0833-74-3311

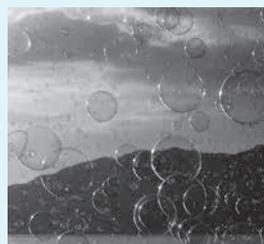


まちの魅力を発信するフォトコンテストを開催中!

「見つけた!ひかりの“光”」応募作品のご紹介
【9～10月応募作品の一部】

申問広報・シティプロモーション推進室

☎0833-72-1409 ✉kouhou@city.hikari.lg.jp



「虹ヶ浜の残照に照らされて」
SS



「プールに映る夜桜」
國光忠孝



「島田川の夕暮れ」
jerry



「夕日の滝」
オリエント



▲市HP

現在、コンテスト開
催中です。詳しくは、
上記QRコードから市
HPをご覧ください。

※本コーナーでの紹介とコンテストの選定とは関係ありません。

光市地域経済活性化商品券を配布します

新型コロナウイルス感染症拡大により地域経済が影響を受ける中、地域における消費喚起と地域経済の活性化を図るため、「光市地域経済活性化商品券」を配布します。

◆対象者

- ①令和2年10月1日時点で光市に住民登録がある人
- ②令和2年10月2日から令和2年10月31日までの間に生まれた人

◆商品券の額

1人につき5,000円分（千円券×5枚）

◆商品券の内訳

◎小規模店舗専用券／3,000円分（千円券×3枚）…小規模店舗のみ使用可能

◎共通券／2,000円分（千円券×2枚）…全ての取扱店で使用可能

※商品券が使用できる取扱店の一覧表を同封します。また、取扱店の店頭に「取扱店ポスター」が掲示されます。



小規模店舗専用券



共通券

小規模店舗専用券と共通券
が使用できる店舗



このポスターを掲示している
小規模店舗



共通券

共通券のみ使用できる店舗



このポスターを掲示している
大型店舗

◆商品券の使用方法

取扱店での会計時において、店内販売商品等とお引き換えください。
なお、つり銭のお返しはいたしません。

◆配布時期・方法

令和2年11月上旬から令和2年11月30日の間に、簡易書留で世帯主宛てに郵送

◆商品券の使用期間

令和2年12月1日(火)から令和3年2月28日(日)

◆問合せ

商工観光課
地域経済活性化
商品券担当
☎ 0833-72-1464



▲市庁

表紙写真の紹介

11月30日まで「光で飲食
キャッシュバック」実施中

▼9月8日(火)から光市地域
活性化促進事業「光で飲食
キャッシュバック」の申請手
続きが、光商工会議所で行わ
れています。▼この事業は、
感染症対策と経済活動のバラ
ンスを図るため、市内3店舗
以上で、1回2000円以上、
合計25000円以上の飲食
をした人に5000円を還元
するもので、飲食店と市民の
皆さんに活力と元気が生まれ
ることを願っています。▼申
請された人からは「この申請
のために、市外ではなく市内
で飲食をしました」「受けた
キャッシュバックは市内でま
た使います」とのお話もあ
り、地域活力の「わ」が広が
りつつあります。▼このほか
にも、地域の消費喚起事業と
して「地域経済活性化商品券」
の配布が始まります。積極的
に活用して、まちの活力につ
ながる「わ」
を大きくし
ていきまし
よう。



▲事業概要