

# HIKARI

2024年4月号

毎月25日発行

広報

Public Relations

Vol.404

## Contents「目次」

■ 令和6年度施政方針	2
■ 4月1日から市内バス路線などが変わります／ひかりの魅力の発信や発見につながる取り組みを支援	6
■ 遊休農地などでひまわりを育てませんか	7
■ 狂犬病予防集合同注射の実施	8
■ ぼたん祭	9
■ 固定資産税の課税内容と納期限を確認しましょう／国民健康保険の届け出をお忘れなく	10
■ 光総合病院「健康出前講座」受講者の募集／市議会モニターの募集	11
■ 令和5年光市スポーツ優秀選手の表彰	12
■ 光市卓球フェスティバル観覧者の募集	24

塩田の安寧山で石仏群の見学会を開催

多くの人に伝えたい  
地域の資源

※表紙の紹介は13頁に掲載

# 令和6年度施政方針

第1回光市議会定例会が2月20日から開催され、令和6年度予算案などの議案が審議されました。2日目に市川市長が令和6年度の施政方針と予算案の説明を行いましたので、その概要をお知らせします。



未来につながる  
まちづくり

## 令和6年能登半島地震で 被災された方々へ

まず、先月の能登半島地震で犠牲となられた方々のご冥福を心からお祈りします。

また、被災された全ての方々にお見舞い申し上げ、一日も早い安全な生活の実現と、地域の復興をお祈り申し上げます。

## 新光市誕生20年の節目

さて、本年は、新光市が誕生して20年の節目の年です。合併した平成16年を振り返りますと、新たなまちを創造するため、旧光市と大和町とが新市の名称をはじめ、一つひとつの事業に至るまで数多くの協議や調整を行いました。お互いの地域を思いやり、尊重した結論を導き出した、全国の範となる合併協議であったと記憶しています。当時、想い描いた新

しいまちの将来像「光る個性 地域の和 人と自然にやさしい生活創造都市」に向かつて、私たちが第一歩を刻んでから、これまで20年余りの年月を振り返った時、感慨もひとしおであり、光市のまちづくりにご尽力をいただいた皆様への感謝の念に堪えません。

時代の荒波を乗り越えて築き上げられた、燦々と輝くまちの姿は、まさに、皆様方と共に積み重ねてきた英知の結晶であると私は強く思っています。本市の普遍不朽の理念としてまちに根付いた「おっぱい都市宣言」、「自然敬愛都市宣言」、「安全・安心都市宣言」の3つの都市宣言はもとより、20年の間に培ってきた市民力や地域力を礎としながら、まちづくりの成果を本市の歴史として刻んでいけるよう、職責を果たしていく所存でありますので、皆様方のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

# ありがとう20年 つながろう人と かがやこう未来へ

## 激動の20年

本市が誕生して20年、時代の流れとともに社会環境や身近な生活の様子も刻一刻と変化しています。まさに激動の時代であり、今もなお、その真つただ中にあります。

平成20年のリーマンショックの影響を受けて、我が国の経済は急速に悪化し、長い低迷の時代が続きました。また、令和2年以降、新型コロナウイルスによる混乱が生じ、世界経済に大きな打撃を与える一方で、新しい日常を模索する中で、デジタル社会へと大きく変革の舵が切られました。

ちょうど2年前の令和4年に勃発したロシアによるウクライナ侵攻は、エネルギー価格の高騰や、急速な円安の引き金となり、経済の不確実性は一段と増えています。

このほか、地球温暖化に伴う気候変動や自然災害も

顕著となっています。平成23年の東日本大震災をはじめ、毎年のように大規模な自然災害が発生し、本市においても平成30年7月豪雨で受けた未曾有の被害は、決して忘れられない記憶として、私たちの脳裏に刻まれています。



## ゆたかな社会の創造

激しい時代の動きは、地球や世界を取り巻く社会環境が危機的な状況であることを反映しています。こうした状況に対応するため、経済、社会、環境が調和した、誰一人取り残さない持続可能な社会の実現を目指

す「SDGs」が、今や世の中の在り方として優先されるようになってきました。このように「あるべき社会」に向けた新しい考え方やシフトが、この先の社会の維持発展のためには必要不可欠であります。

例えば、これまでの日本における成長や豊かさを表す基準は、貿易収支やGDPなどをモノサシとして語られてきましたが、経済成長を求めて市場化が進められたことで、物質的には満たされる生活が可能となった反面、その結果として、所得をはじめ、教育、男女、地域、情報などの様々な側面で格差社会が生まれ、不平等の固定化が問題視されています。さらに、家族や地域などの共同体とのつながりが薄れ、ひいては少子化や人口減少につながったという指摘もあります。私たちが想い描く未来のあるべき姿は、決して利便性や効率性だけを追い求める、

無機質で味気のない社会ではないはずです。

このような想いととも、本市が目指すべき未来を考え抜いた先に、私が導き出した答え、それこそが「ゆたかな社会」であり、物質的、経済的な成長の更

にその先にある、市民一人ひとりが自らの創造性を発揮しながら、生き生きとした生活を享受している社会であります。

次世代に対する責任を果たすため、私はこうした理想を掲げながら、私たちにとつての真の幸せや、将来あるべき社会の姿を皆様としっかりと議論してまいりました。

本市の人口減少の影響は、統計的数値などの表面的な変化にとどまらず、公共交通や地域活動などの枠組みといった深刻な問題として顕在化しています。国レベルにおいても、社会保障制度はもとより、地方自治制度の維持に向けた対応

を迫られている状況であります。こうした中、「ゆたかな社会」を実現するためには、議会や市民の皆様方など「オールひかり」の力の結集が何よりも重要であることは、申し上げるまでもありません。

### 優先課題への対応と未来につながる基盤づくり

さて、私が第5代光市長の職を任されて、はや3年が経過し、総仕上げの時を迎えることになりました。

これまでの3年間の市政運営では、就任後に申し上げました「災害に強いまちを創る」、「地域医療を守る」、「新型コロナウイルス対策の展開」の3つの課題に正面から立ち向かい、問題の解決に全身全霊を傾注してまいりました。

地域医療の拠点となる2つの市立病院については、コロナ禍において、公立病院の重要性が再認識された

ところではありますが、持続可能な地域医療体制を確保するため、経営強化を図ることが喫緊の課題であります。また、新型コロナウイルス対策については、地元医師会等との緊密な連携の下、ワクチン接種や感染予防対策に向けた機動的な対応を進めてきたところがあります。

そして、災害に強いまちを創るための防災指令拠点施設については、議員の皆様をはじめとした関係者のご協力により、間もなく運用が開始されることとなりました。市民の皆様のお安心の砦となるこの司令塔は、人間の体で例えると、生命維持を司る「心臓」であります。この「心臓」を基幹として、今後、事前の分析や予測を行う「頭脳」だけでなく、市内の隅々々まで必要な情報を送り届けるための「血管」、非常時に適切に状況を受け伝える「目や口となる器官」、災害

に即座に対応する「手や足」をしっかりと機能させていく所存であります。



また、任期2年目に策定した第3次光市総合計画は、本年度、5年の計画期間の折り返しの年を迎えますが、極めて大きな変化を続ける社会環境に、しなやかに対応し、目指す理想の姿である「ゆたかな社会」に向かつて、目の前の課題に丁寧にかつ速やかに対応しながら、その足元をしっかり築くことが求められています。

そこで、本年度は、安全安心な暮らしを支えるための防災指令拠点を中心とした防災体制の構築をはじめ、目的地への移動手段を確保するためのバス路線の確保や運転手の就労支援、次世代を担う子どもの育成を支援するための高校生までの医療費無料化など、優先すべき課題への効果的かつ強力な一手を投じたいと考えています。

また、デジタル化や健康福祉、産業振興などにおいても、市民の皆様の快適な暮らしをしっかりと後押しするとともに、自然や文化など市民共通の財産を守り続けるため、市民団体や地域の活動を育む施策を進めるなど、総合計画に示す8つの「つながる光・未来戦略プロジェクト」と行財政構造改革推進プランに基づき、自らの足元と水平線のかなたを同時に見つめながら、未来につながるまちの基盤を着実に築き上げてまいります。



# 令和6年度施政方針

※令和6年度予算の概要については次号でお知らせします。



◀施政方針全文（市庁）

ます。

私に残された今期の任期は9か月となりましたが、私自身に課せられた使命を全うする覚悟でありますので、皆様方のご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

## まちづくりの原点はまちを好きになること

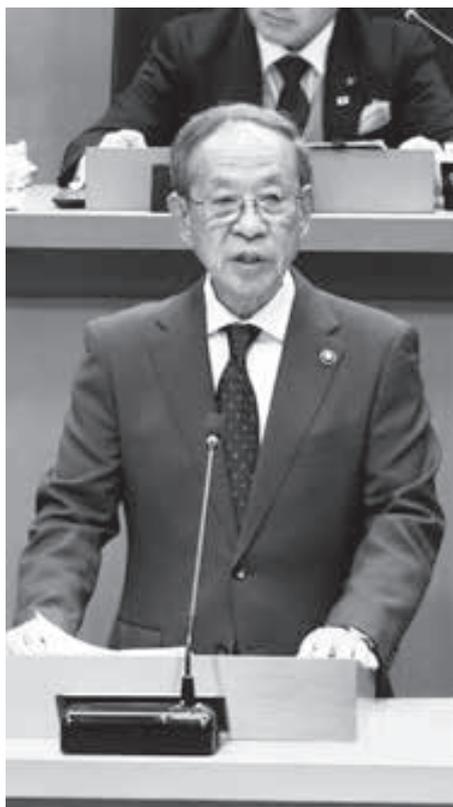
昨年度、私は市内全ての中学校、高校の皆さんと「ひかり未来ミーティング」を行い、理想のまちの姿を一緒に考えました。生徒たちの意見の中には、ハツとさせられるようなものがたくさんあり、ある中学生は「地域をより良くするためには、まずはその地域を好きになることが大切」と言う大学教授の発言を引用し、みんなが大好きな光市になるための行動を考えてくれました。これこそが、まちづく

りの原点ではないでしょうか。光市をもっと好きになるためにできること。一人の行動では解決が難しいことでも、周りの人と考えを共有し、共感できるグループで乗り越えて喜びを分かち合う。未来を考える場では、まさに、こうした極めて自然で素直な気持ちが大切であると気付かされたところがあります。



急速に進む我が国の人口減少は、人手不足や市場経済の縮小などを引き起こし、その影響が社会に暗い影を落としていく

と思われる。こうした中で人が幸せに生き続けていくためには、人と人がやさしきで助け合い、つながりを持って問題に向き合うことで、生活の質を共に高めていくことが重要であり、私は、そこで得られる満足感こそが、これから求められる真の「ゆたかさ」であると確信しています。この行動は、市民憲章や本市のまちづくりの理念にも合致するものであり、令和6年度予算を通じて、まちづくりを更に力強く、そして、しなやかに「ゆたかな社



会」の実現に向けた政策を着実に実行してまいり決意であります。「ありがとう20年 つながろう人と かがやこう未来へ」 これまでの20年間の歩みと光市の未来に馳せる私の想いは、全て、新市誕生20周年記念事業のテーマとして設定した、この言葉に凝縮されています。本市の誕生から20年の節目の令和6年度の市政運営にあたり、議会をはじめ、市民の皆様方の力強いご支援とお力添えを心からお願い申し上げます。



## 4月1日から市内バス路線などが変わります

市内のバス路線やダイヤなどが4月1日から変更されます。

変更に伴い、バスの路線図などを掲載した①公共交通マップと、②市内バス路線の運行ダイヤが改訂されます。詳しくは設置資料または市☎でご確認ください。

### □設置場所

市役所、あいぱーく光、大和支所、各コミュニケーションセンター、光総合病院、大和総合病院

※防長バスや広域生活交通（光市役所前〜周南市熊毛地域）の運行ダイヤも設置しています。

### □ウェブサイト

市☎にリンクを掲載しています。

①光市公共交通マップ



②市内バス運行ダイヤ



### □資料の主な内容

①光市公共交通マップ  
■バスや鉄道などの市内路

### 線図

■市営バス、ひかりぐるりんバス、うしま丸の時刻表と利用料金

■広域生活交通（光市役所前〜周南市熊毛地域）の経路と利用料金 など

②市内バス路線の運行ダイヤ

防長バス、市営バス、ひかりぐるりんバス、広域生活交通（光市役所前〜周南市熊毛地域）の運行ダイヤ



### 問合せ

公共交通政策課  
〒743-8501  
中央六丁目 1-1  
☎ 0833-72-1420

## ひかりの魅力の発信や発見につながる取り組みを支援します

ひかりの魅力を発信する活動や新たな魅力を発見する企画など、皆さんの主体的な取り組みを募集します。

### □対象となる取り組み

次のいずれかに該当すること

■市の特性をPRするイベントで、市内外へ広く周知し、参加者を募るもの

■市の歴史、文化、自然資源を題材や舞台にしたコンテンツを制作するもの（市内外での市のプロモーション活動などに広く活用できること）

■本事業の目的達成のために、内容のリニューアルや新たな情報発信などに取り組むもの（既存の取り組みも可）

### □支援内容

①交付金  
1件20万円

②PR支援

市広報への掲載など、市の情報発信媒体で取り組みを紹介

※①と②両方の支援を受けることができますが、②の

みの支援を受けることも可能です。  
支援の可否は書類審査により決定します。

### □応募資格

市民、市内事業者、市内で活動する団体、市内の学校

※活動実績は問いませんが、確実に事業を実施できる体制が必要です。

### □募集期間

4月1日(月)〜5月7日

(火)

### □応募方法

市☎に掲載の募集要項を確認の上、必ず書類を提出してください。



▲市☎

### 応募先・問合せ

観光・シティプロモーション推進課  
〒743-8501  
中央六丁目 1-1  
☎ 0833-72-1532

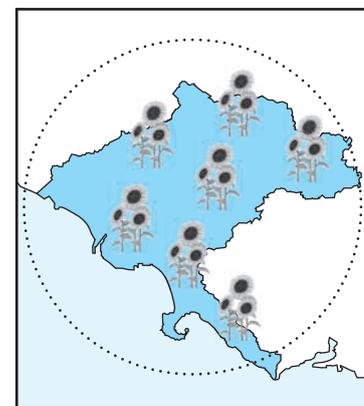


## 光ひまわりおひろめ隊

# 遊休農地などを活用してひまわりを育てませんか

## ～ひかりの夏、つながる夏～

SDGs チャレンジ「光ひまわりプロジェクト」の一環として、市内各所でひまわりが咲き誇る“ひかりの夏”を目指し、市民の皆さんと共にひまわり畑をひろげ、つながる取り組みを進めるため、“光ひまわりおひろめ隊”の隊員を募集します。



### □主な活動内容

- 遊休農地などへのひまわりの種まき、栽培、種の採取など  
※ひまわりの種は隊員に配布します。
- ひまわり畑のPR、周知
- 見学者と一緒に楽しむことができる環境づくり

### □応募資格

以下の要件を満たす人（法人などの場合は、その代表者）

- ひまわり畑として活用可能な遊休農地（田畑）などを準備、栽培できる18歳以上の市民または市内法人

### □募集人数

10人程度

### □任 期

認定の日から令和7年3月31日まで

### □応募方法

市☎および光市農林水産課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上ご応募ください。

### □選考方法

提出された内容を審査の上、「光ひまわりおひろめ隊」の隊員として認定、認定証を交付します。

### □応募期限

4月25日(木)必着

## ～光ひまわりプロジェクト～

令和5年3月に策定した「第4次光市地産地消プラン」に基づく具体的な取り組みの一つとして、全国トップクラスの日照時間を誇る本市の特徴を生かし、遊休農地などの利活用を図るSDGsチャレンジ「光ひまわりプロジェクト」事業を実施しています。

令和6年度は、令和5年度の実証実験を踏まえ、ひまわり畑を広げ、つなげていく仕組みづくりなど「光のひまわり」の定着に向けた取り組みを進めていきます。





# 令和6年度狂犬病予防集合注射を実施します

- 対象 生後91日以上の子犬
- 費用 注射のみ3,050円、注射と併せて飼い犬の新規登録をする場合6,050円
- 持参物 注射の案内ハガキ（市に登録されている犬の所有者には3月末頃に送付します。）  
※未登録犬の飼い主には、会場で登録用紙をお渡ししますので、登録してください。

犬の所有者には、狂犬病予防法で「犬の登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせることが義務付けられており、犬の登録または注射を受けさせなければ、法律で20万円以下の罰金に処せられることがあります。

## 飼い主の皆さんへお願い

- つり銭がないようご協力ください。
- 飼い犬が体調不良の場合は、会場で獣医師に必ずご相談ください。
- 飼い犬が、病気などで狂犬病予防注射を受けることができない場合は、動物病院で診断を受け、「狂犬病予防注射実施猶予証明書」を交付してもらい、市に必ず提出してください。
- 市外で接種された場合は、市に「狂犬病予防注射済証」を必ず提出してください。
- 他市町村で登録済みの犬が転入した場合や飼い犬が死亡した場合は、市に必ず届け出てください。

## 狂犬病予防集合注射の日程・会場

### 4月8日(月)

伊保木コミュニティセンター前	8:55 ~ 9:05
神田倶楽部前	9:15 ~ 9:25
西ノ庄自治会館前	9:30 ~ 9:40
大町会館前	9:45 ~ 9:55
旧海浜荘付近	10:00 ~ 10:10
松中住宅集会所前	10:25 ~ 10:35
普賢寺仁王門前	10:40 ~ 10:50
室積コミュニティセンター前公園	10:55 ~ 11:05
千坊台二丁目公園	11:15 ~ 11:30

### 4月9日(火)

教育委員会駐車場	8:45 ~ 9:00
シルバー人材センター裏	9:05 ~ 9:15
旧光井倶楽部入口前（光井七丁目）	9:20 ~ 9:35
光井コミュニティセンター駐車場	9:40 ~ 9:50
総合体育館西側駐車場	9:55 ~ 10:05
あいぱーく光駐車場（国道光井川付近）	10:10 ~ 10:20
市民ホール前広場	10:40 ~ 11:00
木の下橋付近（島田七丁目）	11:05 ~ 11:15
中島田コミュニティセンター前	11:20 ~ 11:30

### 4月10日(水)

浅江神社下公園付近	8:50 ~ 9:00
あさえふれあいセンター前	9:05 ~ 9:15
虹ヶ浜連合自治会館前	9:20 ~ 9:30
中村町自治会館前	9:40 ~ 9:50
虹ヶ丘自治会館前	9:55 ~ 10:10
虹ヶ丘公園駐車場（虹ヶ丘二丁目）	10:15 ~ 10:25
虹ヶ丘自治センター横	10:35 ~ 10:50
浅江コミュニティセンター駐車場	11:00 ~ 11:10
和田町自治会館前	11:20 ~ 11:30
丸山町自治会館前	11:35 ~ 11:45

### 4月11日(木)

今柳住宅自治会館前	8:50 ~ 9:00
やよい幼稚園横	9:10 ~ 9:20
岩狩町自治会館前	9:25 ~ 9:35
ゆーぱーく光駐車場西側※	9:40 ~ 9:50
山田公会堂横	10:10 ~ 10:20
榊通山瓦県道向側付近	10:25 ~ 10:35
旧さつき幼稚園駐車場	10:40 ~ 10:50
伊藤公記念公園駐車場	11:00 ~ 11:10
旧東荷第二老人憩いの家前（黒杭）	11:15 ~ 11:20
元日浦商店西側付近	11:25 ~ 11:35

### 4月12日(金)

佐田上バス停前	9:00 ~ 9:05
鹿ノ石下公会堂下	9:10 ~ 9:15
旧塩田コミュニティセンター前	9:20 ~ 9:25
須賀社バス停前	9:30 ~ 9:35
稲葉バス停前	9:40 ~ 9:45
元影土井商店前（周地）	9:50 ~ 9:55
新市橋（あじさい橋）付近	10:05 ~ 10:10
J A山口県大和支所前	10:15 ~ 10:30
三輪第三老人憩いの家前（字立）	10:45 ~ 10:55
三輪西八幡集会所横	11:00 ~ 11:05
大和総合病院旧院舎「紫陽花ヤマト」横	11:10 ~ 11:15
元岡村理容店前（未常）	11:20 ~ 11:25

### 4月13日(土)

市役所駐車場	8:30 ~ 9:00
室積コミュニティセンター前公園	9:10 ~ 9:25
大和コミュニティセンター駐車場	9:45 ~ 10:05
周防コミュニティセンター駐車場	10:20 ~ 10:35
ゆーぱーく光駐車場西側※	10:45 ~ 11:05
市民ホール前広場	11:15 ~ 11:35
浅江コミュニティセンター駐車場	11:40 ~ 11:55

※今回から「三島コミュニティセンター駐車場」を「ゆーぱーく光駐車場西側」に変更しています。



## 第17回「ぼたん祭」

4月13日(土)～28日(日) (24日(水)は休園日)の期間中、ぼたん祭を開催します。日本庭園の一角、東屋周辺の広場では、百花の王といわれる「ぼたん」約20種400株があでやかな花を咲かせます。

### 期間中のイベント

#### 日本サクラソウ展

- 日 時 4月13日(土) 9時～17時  
4月14日(日) 9時～16時
- 場 所 研修室

#### 春の苗木 700円くじ

- 日 時 4月14日(日) 14時～
- 場 所 花木販売所横
- 人 数 先着50人

#### 春の山野草展

春の山野草約250鉢の展示

- 日 時 4月20日(土) 9時～17時  
4月21日(日) 9時～16時
- 場 所 研修室



#### 野点 (聖光高校茶華道クラブ)

- 日 時 4月21日(日) 10時～  
※100杯限定、雨天中止
- 場 所 ぼたん園
- 代 金 500円

#### ぼたん祭ライブ

- 日 時 4月21日(日) 13時30分  
～14時30分
- 場 所 イベント広場
- 出 演 ロスコイジス (フォルクローレ)  
他2団体
- 備 考 ライブ終了後、お楽しみ抽選会

#### えびね展

蘭の仲間「えびね」の展示

- 日 時 4月27日(土) 9時～17時  
4月28日(日) 9時～16時
- 場 所 研修室

#### ツリークライミング体験会

- 日 時 4月28日(日) ※雨天中止  
受付①12時30分～②14時～
- 場 所 イベント広場 (当日申込)
- 人 数 各回8人
- 参加費 小学生800円  
中学生以上1,500円
- 服 装 動きやすい服装、運動靴 (半ズボン、  
スカート、サンダルなどは不可)
- 備 考 未成年者は、保護者の同意が必要です。

## 光の花物語 (4月13日(土)～6月9日(日))

冠山総合公園では春から初夏にかけて、さくら、ぼたん、ばら、しょうぶが次々と見ごろを迎えます。多くの花々が移り行く様はまるで物語のようで、見ごろにあわせて各種イベントも開催されます。園内をご覧ください、特別なひとときをお楽しみください。

### 花物語フォトコンテスト 2024

花物語の期間中に、園内のぼたん、ばら、しょうぶの花を撮影した作品を募集します。詳しくは冠山総合公園管理事務所に設置の募集要項をご覧ください。

- 応募期限 6月30日(日)  
※最優秀作品には花ごとに商品券1万円分、入選作品には商品券3,000円分を進呈します。



▲前年度ぼたんの部最優秀作品



## 固定資産税の課税内容を確認しましょう

☎ 税務課資産税係 ☎ 0833-72-1435

5月上旬に固定資産課税明細書と納税通知書を送付しますので、課税内容をご確認ください。  
※各制度の詳細についてはお問い合わせください。

### 【固定資産の縦覧制度】

納税者が所有する土地や家屋の評価額を、他の土地や家屋の評価額と比較することができます。

### □縦覧期間

4月1日(月)～5月31日(金) 8時30分～17時15分  
※土・日曜日、祝日を除く。

### □縦覧場所

税務課資産税係

### □縦覧できる人

市内に固定資産を所有している納税者、納税管理人および代理人

### □縦覧内容

■土地価格等縦覧帳簿  
地番、地目、地積、評価額

■家屋価格等縦覧帳簿  
地番、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

※帳簿の複写はできません。

### □縦覧に必要なもの

課税明細書または納税通知書、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

知書、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）  
※代理人の場合は委任状  
□手数料 無料

### 【固定資産課税台帳の閲覧・証明制度】

課税台帳に登録された資産の評価の確認や証明書の交付申請ができます。

### □申請に必要なもの

本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、借地・借家人などの場合は権利関係を証明するもの（契約書など）  
※代理人の場合は委任状

### □手数料

200円から

### 不服の申し立て

固定資産評価額に不服がある場合は、市固定資産評価審査委員会（事務局・総務課内）に審査の申し出ができます。

### □申出期間

4月1日(月)～納税通知書到着後3か月以内



## 国民健康保険の届け出をお忘れなく

☎ 市民課国民健康保険係 ☎ 0833-72-1426

就職や退職などで、国民健康保険（以下、国保）に加入・脱退の必要が生じたときは、14日以内に必ず窓口へ届け出てください。

### □届け出窓口

市民課国民健康保険係、大和支所、各出張所

### □持参物

左表の「届け出に必要なもの」に加え、世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）が分かるもの、窓口に来た人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

### ■加入の届け出が遅れると

医療費の全額自己負担など、不利益が生じる場合があります。国保税は資格取得日にさかのぼって納める必要があります。

### ■脱退の届け出が遅れると

ほかの健康保険に加入している状態で国保の保険証で受診した場合は、国保が負担している医療費を返還する必要があります。

	届け出が必要なとき	届け出に必要なもの
加入	■転入	●転出証明書またはマイナンバーカード
	■出生	●保護者の保険証
	■職場の健康保険を脱退した ■家族の健康保険の被扶養者でなくなった	●脱退した健康保険の資格喪失証明書
脱退	■転出、死亡	●保険証
	■職場の健康保険に加入した ■家族の健康保険の被扶養者になった	●職場の保険証 ●国保の保険証 ※いずれも対象者全員分が必要
その他	■住所、氏名、世帯主などが変わった	●保険証
	■修学のため市外に住民票を異動した	●保険証 ●在学証明書
	■上記の人が卒業した	●保険証、卒業証書など



## 光総合病院「健康出前講座」を受講しませんか

☎ 光総合病院地域医療連携室 ☎ 0833-72-1000

### 健康出前講座メニュー

1	ファーストエイド その場でできる応急処置	12	熱中症の予防・対処法
2	がんの話	13	生活習慣病・ メタボリックシンドローム予防
3	がんの早期発見のコツ	14	認知症予防
4	消化器がんの治療	15	認知症を支える社会資源
5	乳がん	16	体位変換とポジショニング
6	緩和ケア	17	ロコモティブシンドローム
7	B型肝炎・C型肝炎	18	腰痛予防について
8	逆流性食道炎	19	膝の痛みに気をつけよう
9	在宅介護について	20	肩の痛みに気をつけよう
10	血圧測定と健康相談	21	治療食について
11	感染症対策について		

※講義時間…30分～1時間程度

健康や医療に関する意識を高めるとともに、診療内容を知っていただくため、出前講座を実施しています。

#### □対象

市内の自治会、老人クラブ、企業、学校、各種団体などの研修会や会合

#### □講師

※10人以上  
本病院の医師や看護師など

□受講料  
無料

#### □申込期限

受講希望日の約2～3か月前

※受講団体で会場準備をお願いします。

※講座によっては、日程調整が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。



## 市議会モニターの活動に参加しませんか



市議会では、分かりやすく開かれた議会運営を進めていくため、議会の運営について提言などをいただく、市議会モニターを募集します。

#### □応募資格

次のすべてを満たす人  
■議会運営に関心がある18歳以上の市民

■光市職員でないこと

■地方議会議員でないこと  
□募集人数  
20人

#### □委嘱期間

5月1日～令和7年4月30日（1年間）

#### □活動内容

■本会議や委員会を傍聴し、議会運営に関する意見書などの提出（テレビ放送やインターネットでの配信も含め、都合のつく範囲での傍聴）

■市議会ウェブサイトに関する意見書などの提出

■議長が依頼する議会運営に関する調査事項の回答

■市議会議員との意見交換など

#### □応募方法

申込書に必要事項を記入

### 申し込み・問合せ

市議会事務局  
〒743-8501  
中央六丁目1-1  
☎ 0833-72-1611  
FAX 0833-72-5951  
✉ gikai@city.hikari.lg.jp



#### □応募期限

4月17日(水)（必着）

の上、お申し込みください。※申込書は各コミュニティセンターへ備え付けのほか、市からダウンロードできます。



▲市

# 令和5年 光市スポーツ優秀選手を表彰しました

令和5年に活躍した99人に光市スポーツ優秀選手賞を贈りました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

## 金賞

国際大会8位以内入賞  
全国大会3位以内入賞

- ▼ソフトテニス 上田莉咲
- ▼セーリング 田中大基、五十部葵、高橋海音、梶山煌羽、池田楓
- ▼バスケットボール 奥原彩花
- ▼アーチェリー 小川歩海
- ▼フェンシング 田中光己
- ▼バドミントン 中野遥菜
- ▼陸上競技 菅浦敦司
- ▼剣道 安藝俊男
- ▼水泳 石津昇



## 銀賞

中国大会1位

- ▼硬式野球 新村瑠聖、玉木真央、井岡ほし
- ▼アーチェリー 佐々木歩
- ▼少林寺拳法 田坂梨乃
- ▼ソフトテニス 梅本修、小林弘典
- ▼バドミントン 小田達也



## 銅賞

山口県大会1位

- ▼軟式野球 吉嶋健人、泰山旺士、藤原謙心、野崎湊、吉

- 田智樹、山根悠暉、角西男空、藤井陽大、長尾紘人、山崎穂高、福田隼士、河村愛琉、梅野透哉、市川航海、松久文哉、荒川実紀、宮崎優斗、小川湊太、八木将悟
- ▼テニス 西沢隼太郎、石田花、藤本健太、石田宗一郎、藤本悠太
- ▼陸上競技 高松秀冴、今津權人、岩城隼人、山崎玲聖、吉崎悠人、羽嶋竜輝、藤井咲空、陸央、加藤桜、尾崎友愛、森山晴生、小松智輝、中居美尋、中道吏乃、中村洸、木村百花、中道匠人、河本翔真、柏原実里、田熊柚、田中詠、中村清楓、形部かおり、玉本莉子、澄井優里香、仲山大輝、西尾健汰
- ▼剣道 山下琉青、武持宗次郎、白丸陽彩
- ▼少林寺拳法 三浦有弥恵
- ▼バスケットボール 福元源士、中島煌太、岑美袋斗、播元佑哉、福本一翔、上田陽太、酒井結衣、木戸葵、田村友明、大谷悠都、柳太智、沖原智也
- ▼硬式野球 岡本翔
- ▼ソフトテニス 屋根本翔、梅本紗和、橋崎留奈
- ▼バドミントン 上野寛

- 和▼弓道 福田和綾
- ▼アーチェリー 田中伊織、小川拳、杉原大飛、鶴本七海
- ▼新体操 有馬史

（敬称略）





## 鼓笛ありがとうの会

2月21日(水) 光井小学校

市内で唯一となった光井小学校鼓笛隊の最後の演奏会が行われ、鼓笛隊として活動してきた5、6年生の演奏に加え、4年生がリコーダー、1～3年生が歌を披露しました。

感謝の気持ちを込めた演奏が終わると、保護者や地域住民から拍手が起こり、62年間の活動に幕を閉じました。

## 能登半島に職員を派遣

2月22日(木) 市役所

能登半島地震の被災地支援のため、市職員2人が多くの職員に見送られ、出発しました。

2月22日から29日までの間、石川県輪島市で住家の被害認定業務などを行うもので、壮行式では、「光市らしい気持ちを込めた支援をしてまいります。」と派遣職員が活動への決意を述べました。



## 家庭教育支援チームの活動の

### 推進に係る文部科学大臣表彰受賞

3月4日(月) 市役所

保護者や子どもが気軽に相談できる場づくりで家庭教育支援を行う団体「あさらぶりん」が、特色ある優れた活動で評価され、大臣表彰を受けました。

「顔を合わせることで、生きた情報の交換ができる。」と活動の重要性や効果を市長に伝えました。



## 表紙の紹介

### 塩田の安寧山で

#### 石仏群の見学会を開催

▼安寧山の石仏群の見学会が3月3日に開催され、山頂付近にある摩崖仏まがいぶつ(自然の岩壁などを彫った仏像)などを巡りました。▼石仏は、摩崖仏周辺にあったものが江戸時代に麓の宗通寺付近に下ろされたもので、倒れたり、埋まったりしていましたが、令和3年から地元有志が修復や参道整備に取り組んでいます。▼94人の参加者は、案内板やロープが設置された山道を進み、時を超えて再び姿を現した史跡を興味深く見ていました。▼地域の思いが詰まった新たな魅力、守り伝えるためには多くの人に知ってもらう必要があります。身近にある歴史資源に改めて目を向けてみませんか。



市長「わ」日記



市川市長が参加した行事の一部については市<sup>HP</sup>で紹介しています。

# HIKARI CITY INFORMATION

## 情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400  
 ※平日8時30分～17時15分の間は、各担当  
 直通の電話番号をご利用ください。  
 ④ <https://www.city.hikari.lg.jp/>

### 人のうごき

(2月末現在)  
 人口数 48,755 (-21)  
 男性数 23,314 (-13)  
 女性数 25,441 (-8)  
 世帯数 23,523 (11)  
 ※ ( ) 内は  
 前月からの増減

### お知らせ

#### 児童扶養手当の改定

手当月額が4月1日から改定されます。

- 全部支給
- 第1子額 4万5500円
- 第2子加算額

- 第3子以降加算額 1万7500円
- 64500円
- 一部支給
- 第1子額 4万5490円
- 1万7400円
- 第2子加算額 1万7400円
- 53800円
- 第3子以降加算額 64400円
- 32300円

④ 子ども家庭課子育て支援係 (あいぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3009

#### 特別児童扶養手当などの改定

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の手当月額が4月1日から改定されます。

- 特別児童扶養手当(1級) 5万5350円
- 特別児童扶養手当(2級) 3万6860円
- 特別障害者手当 2万8840円

#### 障害児福祉手当

1万5690円

④ 福祉総務課障害福祉係(あいぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3001

#### 福祉タクシー利用券を交付します

障害者の社会的自立を支援するため、タクシー乗車時の基本料金を助成します。

● 対象 身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかを交付されている市民  
 ※高齢者向けバス・タクシー運賃助成の助成券を交付されている人を除く。

● 申請に必要なもの 交付されている手帳

● 交付枚数 年間48枚

※腎機能障害のうち人工透析の通院者で週2回以上通院している人は通院の証明書(市が交付する所定の様式)の提出により144枚、それ以外

の頻度で通院している人は96枚交付します。

● 申込方法 3月25日(月)以降に申込フォームまたは福祉総務課、大和支所窓口でお申し込みください。



▲申込フォーム

④ 福祉総務課障害福祉係 (あいぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3001



▲表紙 (あさぎ色)



▲裏表紙

#### 戸籍謄本などの広域交付

本籍地以外の市区町村で戸籍謄本などの交付請求ができるようになりました。光市に本籍がない人の戸籍謄本などを市の窓口で請求できます。

● 請求できる人 本人、配偶者、親や祖父母(直系尊属)、子や孫(直系卑属)

※マイナンバーカードや免許証などの官公署発行の顔写真付きの本人確認書類の提示が必要ですが、

● 請求方法 市民課戸籍住民係窓口で請求してください。

※郵送や委任状での代理人請求はできません。出張所では交付できません。

● 交付できる証明書

○ 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) 1通 4500円

○ 除籍全部事項証明書(除籍謄本) 1通 7500円

④ 市民課戸籍住民係  
 ☎ 0833-72-1421

#### 4月2日～8日は

#### 発達障害啓発週間

【ブルーライトアップの実施】 発達障害啓発週間に合わせて、あいぱーく光のロビーをシンボルカラーである青色にライトアップします。

④ 福祉総務課障害福祉係(あいぱーく光)  
 ☎ 0833-74-3001

### 令和6年能登半島地震に係る税の控除

令和6年能登半島地震により住宅、家財や事業用資産などに生じた損失の金額については、令和5年分の所得から雑損控除の特例などが適用できることとなりました。

雑損控除の特例などを受けるとは、所得税の確定申告または個人市県民税の申告が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 光税務署（所得税について）

☎ 0833-711-0166

☎ 税務課市民税係（個人市県民税について）

☎ 0833-721-1439

### 募集



大和総合病院の

社会福祉士

● 採用予定人数 1人程度

● 受験資格 昭和42年4月2

日以降に生まれ、社会福祉士

資格を有する人

● 採用日 7月から令和7年3月までの月の初日（応相談）

● 試験日 5月11日（土）

● 試験会場 大和総合病院

● 試験内容 作文、面接

● 申込書類

○ 専用履歴書、自己紹介書

○ 社会福祉士登録証の写し

※ 専用履歴書、自己紹介書、募集要項は病院局からダウンロードできます。

○ 郵送を希望する場合はご連絡ください。



▲病院局

● 申込期間 4月1日（月）～30日（火）17時（必着）

※ 施設見学を希望する人は大和総合病院（☎0820-48-2111）へお申し込みください。

☎ 0833-721-2728

### 光市奨学生

経済的理由により修学が困難な人に、奨学金を貸し付け

ます。

● 対象 次の①～③のすべてに該当する人

① 高等学校、高等専門学校、

大学、専修学校（学校教育法に規定された学校に限る。）

のいずれかに在学している人

② 申請時に本人の保護者が市内に居住している人

③ 他の奨学金の貸し付けを受けない人

● 貸付額（月額）

○ 高等学校、専修学校の高等課程在学学生：1万5000円

（国公立）、2万円（私立）

○ 高等専門学校在学学生：2万円

○ 大学、専修学校の専門課程在学学生：3万5000円

● 貸付期間 奨学生在学する学校の正規の修業期間

● 償還期間 卒業した3か月後から貸し付けを受けた期間の2.5倍の期間内（無利息）

● 連帯保証人 2人

● 申込方法 学校教育課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

● 申込期間 4月1日（月）～30

日（火）（必着）

☎ 0833-741-3602



### ひとり親家庭

#### 支援奨学金制度

● 対象世帯 ひとり親世帯であり、就学に関して経済的に困難な世帯

● 対象生徒 令和6年4月時点で中学3年生、高等学校（1～3年生）、高等専門学校（1～3年生）などに在籍する生徒

● 奨学金 月額3万円

※ 返還不要、他の奨学金との併用可

● 応募方法 全国母子寡婦福祉団体協議会掲載の申請書に必要事項を記入の上、郵送

また持参でお申し込みください。

※ 1世帯1人の申請可

● 応募期限 4月19日（金）（必着）

☎ 0833-923-2490

☎ 0833-10814

☎ 0833-923-2490

☎ 0833-10814

### 消防団員

地域住民の安全、安心を守るため、あなたの力を役立てませんか。

● 入団資格 市民または市内に通勤する18歳以上の人

● 活動内容 防災活動、広報活動など

※ 報酬など詳しくは市

☎ 0833-741-5601

☎ 0833-741-5601

☎ 0833-741-5601

☎ 0833-741-5601

☎ 0833-741-5601



▲市



▲全国母子寡婦福祉団体協議会

# 募集



## 公園美化の活動団体

公園の日常維持作業を行う自治会や団体を募集します。

●期間 5月1日(水)～令和7年2月28日(金)

●対象 都市公園、ポケットパークなど

●作業内容 草刈り、ごみや落ち葉拾い、側溝清掃、公園施設の異常箇所の報告など

●委託料 月額2200円(上限年額11万円)

●申込方法 都市政策課に備え付けの希望届に必要事項を記入の上、ご提出ください。

●申込期限 4月19日(金)

※自走式草刈機の貸出可。詳しくはお問い合わせください。

【申問】都市政策課公園緑地係  
☎0833-72-1582

## 光市教育開発研究所の

研究員

●任期 5月～令和7年3月

●応募資格 市民または市内に勤務する18歳以上の人

●研究内容 小中一貫教育、

学校間連携(義務教育9年間を見通し、学校、家庭、地域が連携・協働した教育活動のあり方)

●会議 年8回程度(平日)

●申込方法 「小・中学校、家庭、地域がどのように連携・協働して子どもたちに関わることが望ましいか」について400字程度にまとめ、住所氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、ご提出ください。

●申込期限 4月22日(月)(必着)

●選考方法 提出された意見を審査の上、決定します。選考結果は電話で連絡します。

【申問】光市教育開発研究所(教育委員会)  
(〒743-0011 光井九丁目18-3)

☎0833-44-7243

✉kenkyu@edu.city.hikari.lg.jp

## 戦没者遺族による

慰霊巡拝

●参加資格 戦没者の配偶者、子、兄弟姉妹、孫など

●実施地域および実施予定日 ※かつこ内は申込期限

○カザフスタン共和国 8月20日(火)～28日(水)(4月1日(月)～9月3日(火)(4月5日(金)～9月5日(金))

○東部ニューギニア 8月26日(月)～9月3日(火)(4月5日(金)～9月5日(金))

○モンゴル国 9月4日(水)～11日(水)(4月16日(火)～13日(金)(4月19日(金))

○インドネシア 9月4日(水)～13日(金)(4月19日(金))

※参加費は実施地域によって異なります。この他の実施地域、日程など、詳しくはお問い合わせください。

【申問】県長寿社会課援護班

☎083-9333-2800

## 優良運転者表彰

表彰を希望する人は自動車安全運転センター発行の「無事故・無違反証明書」を取得の上、お申し込みください。

さい。

●対象 光交通安全協会に入している会員で、過去5年間、無事故無違反の人

●申込期限 5月15日(水)

【申問】光交通安全協会事務局

☎0833-72-0642

## 自衛官の採用試験

●一般曹候補生

○受付期限 5月7日(火)

○一次試験日 5月17日(金)～26日(日)(いずれか1日を指定)

●一般幹部候補生(大卒程度試験、院卒者試験)

○受付期限 4月12日(金)

○一次試験日 4月20日(土)～21日(日)(21日は飛行要員のみ)

●歯科・薬剤科幹部候補生

○受付期限 4月12日(金)

○一次試験日 4月20日(土)

●医科・歯科幹部

○受付期限 6月6日(木)

○試験日 6月21日(金)

●キャリア採用幹部

○受付期限 5月17日(金)

○試験日 6月10日(月)～19日(水)(いずれか1日を指定)

●技術曹

○受付期限 5月17日(金)

○試験日 6月7日(金)～14日(金)(いずれか1日を指定)

※応募資格や応募方法など詳しくはお問い合わせください。

【申問】自衛隊山口地方協力本部 柳井地域事務所

☎0820-22-8199

## 相談



### 弁護士無料法律相談

(要予約)

●日時 4月10日(水) 9時～12時(1人20分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 先着18人

●申込方法 4月3日(水)8時30分以降に電話でお申し込みください。

※土・日曜日を除く。

【申問】生活安全課市民相談係

☎0833-72-1452

「表示登記の日」

無料相談会

土地建物の表示登記に関する無料相談会を行います。

●日時 4月1日(月) 10時～15時

●場所 山口地方事務局周南支局 3階会議室(周南市周陽二丁目8-33)

●相談内容 土地(分筆、合筆、地目変更など)、建物(新築、増築、取り壊しなど)

●相談員 県土地家屋調査士会会員

☎県土地家屋調査士会 083-922-5975

講座



スマホ・パソコン学習会

【パソコンの基本操作】

●日時 4月10日(水) 13時30分～15時30分

●内容 パソコンの起動からマウスやウィンドウ基本操作を学ぶ

●対象者 パソコン初心者

●持参物 パソコン

【初めてのスマホ】

●日時 4月24日(水) 13時30分～15時30分

●内容 スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ

●対象者 スマートフォンを最近持った人

●持参物 スマートフォン

【共通事項】

◎場所 地域づくり支援センター

◎募集人数 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎申込方法 3月26日(火)以降に電話でお申し込みください。

☎生涯学習センター

0833-72-3447

手話奉仕員養成講座

●日時 5月11日(土)～11月30日(土)のうち全24日間 18時30分～21時30分

●場所 ほしらんどくだまつ(下松市大手町二丁目3-1)

末武公民館(下松市潮音町一丁目1-2)

●講師 下松市手話奉仕員養成協会

●定員 15人程度(自宅などでインターネットの専用サイトで動画の視聴ができる人)

●受講料 6260円(テキスト代、保険代、動画視聴代など)

●申込期限 4月12日(金)

☎福祉総務課障害福祉係(あいはく光) 0833-74-3001



野菜栽培指導教室

【楽農塾】

●日程(申込不要)

○三島コミュニティセンター 4月25日(木)、5月23日(木)、6月27日(木)

月27日(木)

○光井コミュニティセンター 4月26日(金)、5月24日(金)、6月28日(金)

○室積コミュニティセンター 4月26日(金)、5月24日(金)、6月28日(金)

○里の厨 4月27日(土)、5月25日(土)、6月29日(土)

●時間 13時30分～(光井コミュニティセンターは10時～)

●内容 時節ごとの土づくりの方法や植付適期、病害虫の知識、仕立ての方法など

※講義内容は1か月ごとに変更いたします。

詳しくは市HPをご覧ください。

参加費 無料

☎農林水産課農政係 0833-72-1494



▲市HP

危険物取扱者試験

(甲種・乙種)

●試験日 6月16日(日)

●場所 光地区消防組合消防本部ほか

●申込期間 4月5日(金)～18日(木)

●その他 市内での複数試験は受験できません。受講料や申請など詳しくは消防試験研究センターHPをご覧ください。

☎消防試験研究センター 0833-74-5602



▲消防試験研究センター

●日時 6月1日(土) 9時～17時

●場所 光地区消防組合消防本部

●対象 乙種第4類の受験者

●定員 50人

●申込期間 4月5日(金)～

●申込方法 受講料7000円(光地区防災協会加入事業所の受講者は4000円)を添えてお申し込みください。

☎光地区防災協会事務局(光地区消防組合消防本部内)

☎0833-74-5602

# 講座



## 「つやぐき」の教室

楽しく体力づくりを行い、介護予防に努めませんか。

●時間 13時30分～15時

●対象 65歳以上の人

●定員 各回30人程度

●内容 体操など

●日程

○浅江コミュニティセンター

4月3日(水)、17日(水)

○島田コミュニティセンター

4月3日(水)、24日(水)

○三島コミュニティセンター

4月10日(水)、24日(水)

○あいぱーく光 4月3日

(水)、17日(水)

○室積コミュニティセンター

4月5日(金)、19日(金)

○大和コミュニティセンター

4月5日(金)、18日(木)

※5月以降の開催日など詳しくはお問い合わせください。

【申請】高齢者支援課高齢福祉係

(あいぱーく光)

☎0833-74-3012

# 催し



## なかよし広場

### 「チャイベシアター」

●日時 4月25日(木) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど

●対象 市内在住の乳幼児とその保護者

【問い合わせ】子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833-74-3030

## 山口自死遺族の集い

### 「クローバー」

体験や思いを語り合い分かち合う場です。

●日時 毎月第3土曜日 13時30分～15時30分(8月、12月を除く。)

●場所 県福祉総合相談支援センター(山口市吉敷下東四丁目17-1)

※初めて参加する人は電話で

お問い合わせください。

【問い合わせ】県精神保健福祉センター

☎083-902-2672



◎休館日 毎週火曜日

### ★家族ふれあいの日

in 周防の森ロッジ

毎月第3日曜日はロッジの施設などを無料で利用できます。

●日時 4月21日(日) 9時～16時

●対象 市民または市内通勤・通学者とその家族

●定員 15家族程度(先着)

【そば打ち体験】

●日時 4月21日(日) 9時～

●対象 市民または市内通勤・通学者とその家族

●定員 15家族程度(先着)

●日時 4月21日(日) 9時～

13時

●対象 市民または市内通勤・通学者とその家族

●定員 10家族程度(先着)

●参加費 1家族1500円

(1家族4杯分のかけそばやざるそばを試食)

●申込期間 3月28日(木)～4月19日(金)

●日時 4月21日(日) 13時～14時30分

●対象 市民または市内通勤・通学者とその家族

●定員 15家族程度(先着)

●参加費 無料

●申込期間 3月28日(木)～4月19日(金)

●日時 4月29日(祝) 10時～15時(受付9時30分～)

※雨天決行

●対象 赤ちゃん小学生

●定員 先着90人(家族の参加は自由)

●参加費 400円(おやつ代、保険料)

●内容 外遊び、おやつ、絵本の読み聞かせなど

●申込方法 住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、Eメールで4月25日(木)までにお申し込みください。

【問い合わせ】森もりひろば代表かんべ

☎090-9066-2649

✉morimorinirobak@kvision.ne.jp



◎休館日 毎週月曜日

### ★第16回ピアノマラソンみんなで弾こうスタインウェイ!

●日時 5月11日(土)、12日(日) 9時～18時

●場所 大ホール

●演奏時間 入退場を含め1人30分以内

●参加費 無料

●申込方法 4月9日(火)以降に電話または窓口でお申し込みください。

7月11日(土)、12日(日) 9時～18時

●場所 大ホール

●演奏時間 入退場を含め1人30分以内

●参加費 無料

●申込方法 4月9日(火)以降に電話または窓口でお申し込みください。

虹ヶ浜海水浴場チャレンジ  
ショップの出店者を募集

虹ヶ浜海水浴場を訪れる海水浴客に楽しい時間を過ごしていただくため、飲食などを提供するチャレンジショップの出店者を募集します。

- 出店期間 (予定) 7月1日(月)～9月1日(日)
  - 店舗数 2店舗 (コンテナハウス2基) ※選考の上決定。
  - 出店料 1月15万円
  - 申込期限 4月19日(金)
  - その他 出店条件や応募方法など詳しくはお問い合わせください。
- ☎ 光市観光協会  
☎ 0833-48-8686

ゆーぱーく光  
0833(7)0888

- ◎ 入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳以下無料
- ◎ 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

文化センター  
0833(7)5800

- ◎ 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日、第1火曜日
- ★ 澤美会展  
43回を迎える文化センター  
絵画教室の作品展です。
- 期間 4月12日(金)～21日(日)  
9時～17時

- ★ 光紙芝居定期上演  
● 日時 4月20日(土) 14時～15時
- 演題 「あわてもんの杵崎まいり」(室積のお話)
- 観覧料 無料(入浴は有料)

- 期間 4月26日(金)～28日(日)  
9時～17時(28日は16時まで)
- ★ 第10回「フレンド山口写真展」  
風景、人物、動植物など約80点を展示します。

★ 成人大学講座受講者募集

- 対象 市民または市内に通勤、通学している18歳以上の人
- 講師・演題
- 第1講座 毛利就慶さん(旧徳山藩毛利家14代当主)「毛利家と山口」
- 第2講座 松島幸夫さん(しらかべ学遊館社会教育指導員)「光市における後期古墳について」
- 第3講座 池田勇太さん(山口大学教授)「幕末の長州藩士清水親春・親知とその関連資料」
- 第4講座 田村杏士郎さん(山口市歴史民俗資料館学芸員)「大内氏と年貢・最勝光院方評定引付を読む」
- 第5講座 立石智昭さん(十朋亭維新館学芸員)「大楽源太郎と杉梅太郎」
- 第6講座 吉田信雄さん(光地方史研究会会員)「岩屋古墳とその周辺の史跡」
- 第7講座 田中洋一さん(下関市立歴史博物館元学芸員)

「毛利家に届いた本能寺の変  
〜備中高松城の戦い〜」

- 第1講座の実施日 5月18日(土) 13時30分～15時
- ※ 第2講座以降の日程についてはお問い合わせください。
- 定員 先着45人
- 受講料 1500円(全7回)
- 申込方法 4月2日(火)以降に電話または窓口でお申し込みください。

ふるさと郷土館  
0833(7)2000

- ◎ 入館料 260円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者一人は無料)
- ◎ 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★ ねこころ  
〜 離島で暮らす猫達〜

- 県内の離島で自由きままに暮らす猫たちの写真展です。
- 期間 4月7日(日)～21日(日)
- 展示者 西本章浩さん

★ ★  
水道夜間支払窓口  
☎ 0833-711-0700

- 昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。
- なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。
- 開設日 4月25日(木)
- 時間 21時まで
- 場所 水道局業務課

★ ★  
夜間収納相談窓口  
☎ 0833-721-1447

- 開設日 4月11日(木)、22日(月)、30日(火)
- 時間 20時まで
- 場所 市役所収納対策課
- 取扱業務 市税等の収納および納付相談
- 郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

年金

# 年金 & 消費生活 アドバイス



## ＊問合せ

●市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

●消費生活センター

☎0833-72-5511

## 国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152

※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押ししてください。

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

- 対象者 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する人
- 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間免除されます。
- 届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能
- 届出先 住民登録をしている市区町村役場または年金事務所
- 届出に必要な物

- ・基礎年金番号が分かるものまたはマイナンバーが確認できる書類
- ・本人確認ができるもの（写真付きは1点、その他のものは2点必要）
- ・母子健康手帳など（出産予定日を確認できるもの）

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。



## 消費生活 相談



## ＊身近な人からの勧誘でもきっぱり断りましょう！

### 【相談】

会社の先輩から「会員になって健康食品を購入し、他の人に販売すると収入が入り、知人を紹介すると紹介料も貰えるので簡単に稼げる。」と言われた。断り切れずに契約をしてしまったが解約したい。

### 【対応】

特定商取引法の連鎖販売取引に該当するため、契約書面を受け取った日から20日間はクーリングオフができることを説明し、期間内に通知を出すように案内しました。

### 【アドバイス】

連鎖販売取引は「マルチ商法」「ネットワークビジネス」などと呼ばれています。身近な人から勧誘されることが多く、人間関係を悪くしたくないなどの心情から断り切れずに契約してしまうケースがみられます。不要な勧誘はきっぱり断りトラブルを予防しましょう。

## リユース Reuse net Hikari

☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

☎[https://www.city.hikari.lg.jp/life\\_scene/Lifescene\\_garbage/3r/index.html](https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/Lifescene_garbage/3r/index.html)

### 【譲りたいものの一部を紹介 【】内は登録番号】

- 【53】テレビ 【54】エレクトーン
- 【55】自転車 【56】スーツケース

### 【譲ってほしいものの一部を紹介 【】内は登録番号】

現在登録はありません

※18歳以上の方が利用できます。（営利目的不可）  
※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

### ＊リユースキッズひかり

### 【譲りたいものの一部を紹介 【】内は登録番号】



◀【99】チャイルドシート



【100】三輪車▶

※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。

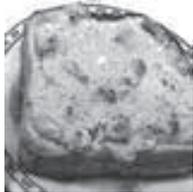
詳しくは



光の恵み de 朝ごはんレシピ

「明太子アボカド  
タルタルトースト」

●調理時間：約 20 分  
【一人分栄養価】  
エネルギー 409kcal  
食塩相当量 2.2g



【作り方 (材料 2 人分)】

- ①アボカド (1/2 個) は 5 mm 角に切り、レモン汁 (小さじ 1) をかける。
  - ②ボウルに明太子 (40 g)、マヨネーズ (大さじ 2)、酢 (小さじ 1)、はちみつ (小さじ 1/2)、黒コショウ (小さじ 1/3) を入れ混ぜ合わせる。
  - ③②に①、5 mm 角に切ったゆで卵 (1 個) を加えさっくりと混ぜ合わせる。
  - ④食パン (5 枚切 2 枚) に③を乗せ、オーブントースターで 5 分程度、こんがり焼き色がつくまで焼く。
- (市朝ごはん部 子ども部員  
市内通学高校生 みねしげはるな 峰重陽菜さん)

あなたの健康プラスアップ

適切な睡眠がとれていますか

心身の健康を保つためには睡眠時間と睡眠休養感 (睡眠で休養が取れている感覚) を確保することが重要です。

【睡眠時間の目安】 ※個人差があります

- 高齢者 ■ 床上時間 (ふとんで過ごす時間) は 8 時間未満  
■ 長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので注意
- 成人 ■ 6 時間以上
- 子ども ■ 小学生は 9 ~ 12 時間  
■ 朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかりと、夜更かしの習慣は避ける

【睡眠休養感を得るために】

- 寝室にはスマートフォンなどを持ち込まずにできるだけ暗くして寝る
- カフェインの摂取量は 1 日 40 mg を超えないようにする
- 寝酒を控える

4 月の健康カレンダー

行事名	日付	時間	場所	その他
1 歳児・2 歳児お誕生相談 (要予約)	11 日(木) 16 日(火)	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	あいぱーく光	内 容：身体計測、育児相談など 持参物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、 ご案内用紙
歯の健康相談 (要予約)	11 日(木) 16 日(火)	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	あいぱーく光	内 容：歯科衛生士による歯の健康相談 持参物：使用中の歯ブラシ ※左記の日以外でも調整可能
健康相談 (要予約)	9 日(火) 23 日(火)	9:00 ~ 11:00	あいぱーく光	内 容：保健師による健康相談 持参物：健康手帳 (お持ちの人)
食育相談 (要予約)	11 日(木) 16 日(火)	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:30	あいぱーく光	内 容：管理栄養士による栄養・食生活相談 持参物：健診結果や食事内容メモ (お持ちの人)
こころのホッと相談 (要予約)	9 日(火) 23 日(火)	13:30 ~ 15:30	あいぱーく光	内 容：保健師などによる心の健康相談

※電話による相談も、随時受け付けています。(☎0833-74-3007)

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光井二丁目 2-1)
  - 診療時間 9 時 ~ 17 時
  - 受付 9 時 ~ 11 時 30 分  
13 時 ~ 16 時 30 分
  - 持参物 健康保険証、  
診療代、お薬手帳
  - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。  
ご確認の上、受診してください。

4 月の 診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
7 日(日)	内科	外科
14 日(日)	内科 (小児科)	眼科
21 日(日)	内科	外科
28 日(日)	内科	外科
29 日(祝)	内科	皮膚科

※周南地域休日・夜間子ども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町 1-1)
- 診療時間 (夜間は日曜、祝日を含む毎日)  
【夜間】19 時 ~ 22 時 (受付 21 時 30 分まで)  
【日曜・祝日】9 時 ~ 12 時、13 時 ~ 17 時  
(受付各診療終了 30 分前まで)

- 対象 0 歳 ~ 15 歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

※小児救急医療電話相談

- 相談時間 19 時 ~ 翌日 8 時

- 対象 15 歳未満の子ども

- 問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



16 (火)	●食育相談 (9時～、13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●1歳児・2歳児お誕生相談、歯の健康相談 (10時～、13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007	24 (水)	もの (下表参照)
17 (水)	もの (下表参照)	25 (木)	●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3030 ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) 行政 人権 (下表参照)
18 (木)	心配 (下表参照)	26 (金)	●第10回フレンド山口写真展 (9時～、28日まで、文化センター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター) ●3歳児健診 (12時30分～、あいぱーく光) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、室積コミュニティセンター)
19 (金)		27 (土)	●えびね展 (9時～、28日まで、冠山総合公園) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨)
20 (土)	●春の山野草展 (9時～、21日まで、冠山総合公園) ●光紙芝居定期上演 (14時～、ゆーぱーく光)	28 (日)	
21 (日)	●家族ふれあいの日 (9時～、周防の森ロッジ) ※要申込 ☎ 0833-77-5789 ●ぼたん祭ライブ (13時30分～、冠山総合公園)	29 (祝)	
22 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)	30 (火)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
23 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●こころのホッと相談 (13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007		

## 【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	4日(木) 9時～12時 25日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	4日(木) 9時～12時 18日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	4日(木) 9時～12時 11日(木)、25日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	10日(水)※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く。)※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2024

# 4月 お知らせカレンダー

1 (月)		9 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007</li> <li>●こころのホッと相談 (13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007</li> </ul>
2 (火)	●ブルーライトアップ (8日まで、あいぱーく光)	10 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要申込 ☎ 0833-72-1452</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>年金もの</b> (右下表参照)</p>
3 (水)		11 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育相談 (9時～、13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007</li> <li>●1歳児・2歳児お誕生相談、歯の健康相談 (10時～、13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007</li> <li>●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>人権</b> (右下表参照)</p>
4 (木)			
5 (金)		12 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●濠美会展 (9時～、21日まで、文化センター)</li> </ul>
6 (土)		13 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第17回ぼたん祭 (9時～、28日まで、冠山総合公園)</li> <li>●日本サクラソウ展 (9時～、14日まで、冠山総合公園)</li> </ul>
7 (日)		14 (日)	
8 (月)		15 (月)	

# 光市卓球フェスティバル

～ 卓球教室 & トークショー ～

観覧者を募集します



光市新市誕生 20 周年を記念して、卓球女子五輪メダリストの石川佳純さんと平野早矢香さんをお招きします。観覧者を募集しますので、皆さんお誘いあわせの上、奮ってご応募ください。

- 日 時 5月12日(日) 13時～16時30分
- 場 所 光市総合体育館
- 対象者 市民または市内に通勤、通学している人
- 定員 (予定)

1400人 (アリーナ席 700人、2階席 700人)

- 観 覧 料 無料
- 応募方法 右記申込フォームまたは申込書に必要事項を記入の上、持参か郵送でご提出ください。

- 応募期限 4月12日(金) (必着)

※応募多数の場合は抽選します。応募状況などにより、当選した席が希望席と異なる場合があります。  
 ※当選結果や入場手続きなどは4月19日(金)頃に郵送でご案内します。

## スペシャルゲスト



石川佳純さん



平野早矢香さん

## 申し込み・問合せ

スポーツ推進課 (スポーツ館)  
 〒743-0011  
 光井九丁目18-4  
 ☎0833-74-3605



▲申込フォーム

広報ひかり 令和6年4月号 24

※ 切り取ってご利用ください。

光市新市誕生 20 周年記念事業

## 光市卓球フェスティバル 卓球教室 & トークショー観覧申込書

氏 名	郵便番号	住 所	電 話	希望席※	
				アリーナ	2階

提出先 スポーツ推進課 (スポーツ館)

※希望席のいずれか1つに○をつけてください。