

HIKARI

2023年3月号

毎月25日発行

広報

Public Relations

Vol.391

春の甲子園に挑む光高校野球部

光を胸に

さらなる高みへ

Contents 「目次」

- 特集 「光のスクラム」を組んで光旋風を巻き起こす 2
- 都市計画審議会委員の募集／図書館協議会委員の募集 4
- ファミリー・サポート・センター会員の募集／市議会モニターの活動に参加しませんか 5
- お子さんの予防接種はお済みですか 6
- 市営住宅入居者の募集 7
- 出産・子育てしつかりサポート★ひかり 20



「光のスクラム」を組んで 光旋風を巻き起こす



中国地区代表として

選抜出場

第95回記念選抜高校野球大会（春の甲子園）の出場校を決める選考委員会が1月27日に開かれ、中国地区代表として光高校が選ばれました。

春の甲子園は、3月10日（金）に組み合わせ抽選があり、3月18日（土）から31日（金）まで14日間の予定で、阪神甲子園球場（兵庫県西宮市）を舞台に熱戦が繰り広げられます。

出場決定までの道のり

昨年9月、県体育大会高校野球競技（硬式）で3位に入賞。秋季中国地区高等学校野球大会に進出し、準優勝を果たしました。選考委員会では、升田投手を中心とした守備と、堅実で粘り強い攻撃が評価されました。

春の甲子園への出場は、創部以来初の快挙であり、全部員が近隣市町出身の「オール地元」チームが、夏の大会から約29年ぶりに甲子園の土を踏むこととなります。

秋季中国大会で準優勝

第139回秋季中国地区高等学校野球大会

10月28日	1回戦	光	3-0	浜田（島根県）
10月30日	準々決勝	光	6-5	創志学園（岡山県）
11月5日	準決勝	光	2-1	高川学園（山口県）
11月6日	決勝戦	光	0-13	広陵（広島県）



裏方の主役たち

7人のマネージャーは、用具の整理やデータ分析にとどまらず、バッティング練習でボールトスも行う、チームの一翼を担う存在として活躍しています。

光高校野球部の魅力は「試合のたびにレベルアップするところ」と2年の竹中瑠衣さん。

選手とともに成長し、「裏方の主役」として選手たちを力強くサポートします。



まちの一員として

光高校では「質実剛健」「自主創造」の校訓の下、地域とともに歩む学校を目指しています。中学校に生徒が出向く放課後学習会や全校生徒による市内清掃活動のほか、野球部員による自発的な校外清掃など、まちの一員として地域と調和のとれた取り組みを行っています。



▲放課後学習会の様子

夢の実現を目指して

日頃の練習や地域活動を通じて成長してきたチームワーク抜群の部員たち。「甲子園で校歌を歌う」という夢の実現に向けた決意を語ってくれました。

★升田早人主将 「キーマンは全員。力を合わせて必ず勝っていくという気持ちを大事にしたい」

★藤井啓輔副主将 「升田を中心に守備を固め、しっかりバットで援護したい」

★福原将斗捕手 「甲子園で1勝という目標を達成できるように頑張りたい」

「光のスクラム」を組んで

市外からも多くの生徒が通う光高校ですが、部員一人ひとりが光のまちの一員として、「甲子園で活躍することが恩返し」という思いで大会に挑みます。

チームワークでつかんだ晴れの舞台。光高校と地域の応援団で力強いスクラムを組み、一致団結して光旋風を巻き起こしましょう。

「オール光」でエールを送ろう

激励会を開催します

光高校野球部の選手たちに声援を届けましょう。

□日時

3月3日(金) 17時30分～

□会場

市役所駐車場(小雨決行)

※荒天時は会場を市民ホールに変更する可能性があります。

※当日の様子を市公式インスタグラム(下記QRコード)などで配信する予定です。



▲市公式インスタグラムアカウント

☎総務課総務法令係

0833-72-1401

▼総勢 34 人の野球部員





都市計画審議会の委員を募集します

都市計画審議会の委員を次のとおり募集します。審議会の一員として、光市の都市づくりについて考えてみませんか。

【都市計画審議会】

土地利用規制や主要な都市施設の計画など、都市計画に関することを審議する市長の諮問機関です。市民の目線から意見などをおいただくことを趣旨として、公募委員を募集します。

□応募資格

18歳以上の市民で、市が設置する他の審議会や協議会などの公募委員として委嘱されていない人

□募集人数

1人

□任期

4月15日（令和7年4月14日）（2年間）

□会議

審議事項があるときに開催

□応募方法

「光市の都市づくりに関する意見・提言」を400字程度（任意様式）にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、ご提出ください。

□応募期限

3月15日（水）（必着）

□選考

提出された意見・提言などを審査の上、決定します。



提出先・問合せ

都市政策課都市計画係
〒743-8501
中央六丁目1-1
☎ 0833-72-1574
FAX 0833-72-3478
✉ toshi@city.hikari.lg.jp



図書館協議会の委員を募集します

図書館の運営やサービスについて、図書館利用者の目線から幅広い意見などをいただき協議する、図書館協議会の公募委員を次のとおり募集します。

利用しやすい図書館、読書活動の活性化について考えてみませんか。

□応募資格

18歳以上の市民で、図書館に利用登録があり、市が設置する他の審議会や協議会などの公募委員として委嘱されていない人

※国、地方公共団体の議員、公務員を除く。

□募集人数

1人

□任期

4月1日（令和6年3月31日）（1年間）

□会議

年2回程度（平日）

□応募方法

「図書館に関する意見・提言」などをA4用紙1枚（任意様式）にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を

記入の上、ご提出ください。

□応募期限

3月18日（土）（必着）

□選考

提出された意見・提言などを審査の上、決定します。



提出先・問合せ

市立図書館
〒743-0011
光井九丁目18-1
☎ 0833-72-1440
FAX 0833-71-3644
✉ library@hikari-library.jp



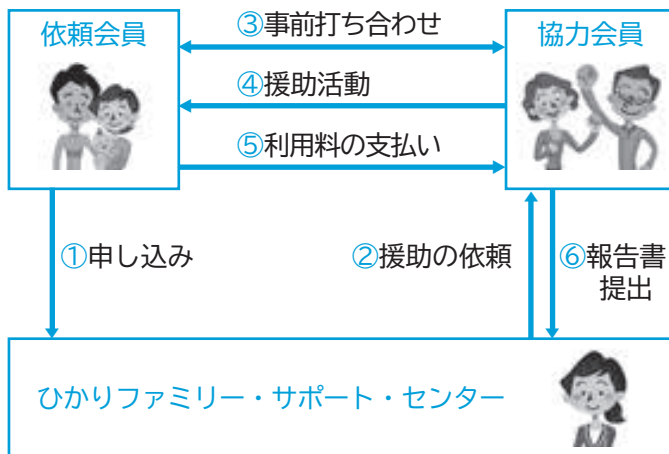
ファミリー・サポート・センターの会員を募集します

【申請】ひかりファミリー・サポート・センター（あいぱーく光）
〒743-0011 光井二丁目2-1
☎0833-74-3016

ファミリー・サポート・センターとは

育児の手伝いを受けたい人（依頼会員）と行いたい人（協力会員）が、お互いに会員になって、地域で子育てを支えあう相互援助活動を行う組織です。

【活動の流れ】



□会員の種類

1 依頼会員

市内在住または市内に勤務し、子ども（生後3か月以上の乳幼児〜小学生）を育てている人

2 協力会員

市内在住で、子どもを自宅で預かることや送迎ができる20歳以上の健康な人

※資格、経験、性別は問いません。

※1と2を兼ねた両方会員にもなれます。

□主な援助内容

- 保育施設や学童保育、子どもの習い事などへの送迎
- 保育施設や学校などの開所時間前や終了後の預かり
- 学校行事や通院、冠婚葬祭、買い物など外出のときの預かり

祭、買い物など外出のときの預かり

□利用料（登録料は無料）
500円〜800円/時間

□登録方法
窓口でお申込みください。



市議会モニターの活動に参加しませんか

市議会では、市民の皆さんから議会の運営について提言などをいただき、分かりやすく開かれた議会運営を進めていくため、議会モニターを募集します。

□応募資格

次のすべてを満たす人
■ 議会運営に関心がある18歳以上の市民
■ 光市職員でないこと
■ 地方議会議員でないこと

□募集人数

20人

□委嘱期間

5月1日〜令和6年4月30日（1年間）

□活動内容

■ 本会議や委員会を傍聴し、意見書などの提出（Kビジョンでの放送やインターネットでの配信も含め、都合のつく範囲での傍聴）

■ 市議会ウェブサイトに関する意見書などの提出

■ 議長が依頼する議会運営に関する調査事項の回答

■ 市議会議員との意見交換など

□応募方法

申込書に必要事項を記入

の上、お申し込みください。※申込書は各コミュニティセンターのほかに、市（下）記QRコードからダウンロードできます。

□応募期限
3月17日（金）（必着）



▲市

申し込み・問合せ

市議会事務局
〒743-8501
中央六丁目1-1
☎0833-72-1611
FAX 0833-72-5951
✉gikai@city.hikari.lg.jp





お子さんの予防接種はお済みですか

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」です。この期間中に協力医療機関で対象の予防接種を受けることができますので、子どもの接種状況を母子健康手帳などで改めて確認し、入園や入学などに備えて必要な予防接種を済ませましょう。

□対象の予防接種

ロタウイルス感染症、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、4種混合、BCG、麻しん風しん、水痘（みずぼうそう）、日本脳炎、二種混合、三種混合、ヒトパピローマウイルス感染症、麻しん、風しん、不活化ポリオ

□「子ども予防接種週間」協力医療機関

下表の協力医療機関で予防接種を受けることができます。（土曜日の午前中も一部は土曜日の午後も実施）
医療機関に、希望する予防接種の実施日、受付時間、予約の要否などを事前に確認してから受診してください。

□予防接種相談（電話相談可）

■日時

3月4日（土） 9時～17時

■場所

健康増進課健康増進係（あいぱーく光）

■内容
予防接種に関する相談、予診票の再発行
■持参物
母子健康手帳
※無料（公費負担）で予防接種を受けるには、市が発行した予診票が必要です。
予診票の再発行を希望する人は、事前にお問い合わせください。

■期限を過ぎると全額自己負担となります

左記の予防接種の接種期限は3月31日（金）です。
まだ受けていない人は、この機会に予防接種を受けましょう。

予防接種名	対象
麻しん風しん第2期	年長児
二種混合	小学6年生 ※4月以降も、13歳の誕生日前日まで接種可。

□「子ども予防接種週間」協力医療機関一覧

地区	医療機関名	住所	電話番号 (市外局番0833)
室積	たけなか医院	室積中央町 5-5	78-0074
	田村医院	室積大町 22-20	79-1231
	平岡医院	室積松原 4-7	79-1500
光井	市川医院	中央三丁目 2-26	72-5700
	広田医院 (土曜日午後可、17時まで)	中央二丁目 15-1	71-0225
	松島こどもクリニック (土曜日午後可、15時30分まで)	光井三丁目 7-30	74-2552
島田	多田クリニック	島田一丁目 1-21	74-2960
	いのうえ内科クリニック	島田六丁目 13-26	74-2211

地区	医療機関名	住所	電話番号 (市外局番0833)
浅江	佃医院	虹ヶ丘一丁目 13-10	71-0816
	ひかり皮フ科クリニック	木園一丁目 8-3	74-1112
	守友医院 (土曜日午後可、17時まで)	浅江一丁目 17-20	71-2010
	やまて小児科・アレルギー科	浅江一丁目 10-12	72-5041
	梅田病院 (土曜日午後可、17時まで)	虹ヶ浜三丁目 6-1	71-0084
	みちがみ病院	光ヶ丘 2-5	72-3332
三井	河村循環器神経内科	三井六丁目 18-1	77-0606
周防	光武医院	小周防 1633-1	77-3800



市営住宅の入居者を募集します

□入居資格

- ① 市町村税を完納している人
- ② 同居の親族がある人（単身世帯向け住宅への申し込みは一定の要件があります）
- ③ 公営住宅法で定める収入基準に該当する人
- ④ 現に住宅に困窮していることが明らかでない人
- ⑤ 入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人
- ⑥ 当選の連絡を受けてから、30日以内に入居手続きを済ませて入居できる人

※市外在住の人も申し込みができます。

□申込方法

建築住宅課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、同課にご提出ください。

□申込期間

2月27日(月)～3月9日(木)

□抽選日時

3月15日(水) 10時

□場所

市役所3階会議室

■一般世帯向け住宅 ※単身での申し込み不可

住宅名	号数	一般枠	優先枠	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
中央 (室積中央町)	11号		○	3DK	平成1	14,100円～27,800円		
	12号	○		3DK	平成1	14,100円～27,800円		
領家台 (島田六丁目)	1棟102号		○	3DK	平成5	21,600円～42,500円	○	
	2棟201号	○		3DK	平成5	22,700円～44,600円	○	
平岡台 (浅江二丁目)	110号	○		3DK	平成15	27,200円～53,500円	○	○
緑町 (浅江七丁目)	3棟210号	○		3LDK	平成16	27,400円～53,800円	○	○
	3棟411号	○		3LDK	平成16	27,400円～53,800円	○	○
	4棟106号		○	3LDK	平成19	27,800円～54,700円	○	○
	5棟305号	○		3LDK	平成21	28,100円～55,100円	○	○

■単身世帯向け住宅

住宅名	号数	一般枠	優先枠	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
領家台 (島田六丁目)	4棟101号	○		2DK	平成5	18,100円～35,600円	○	
平岡台 (浅江二丁目)	308号	○		2DK	平成15	20,400円～40,100円	○	○

※優先枠は、高齢者世帯などを対象に、一般世帯より優先して抽選できる住宅です。



広報・シティプロモーション推進室が取材した
行事などは、右記リンク先でも紹介しています。



ふいと de ひかり QR コード



市Instagram QR コード



備品は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の宝くじ助成金で整備しました。

和太鼓セットの提供

1月12日(木) 三輪幼稚園

光地区消防組合が、和太鼓の演奏を通じた市民への火災予防の呼びかけを行うため、三輪幼稚園幼年消防クラブに和太鼓セットを提供しました。

園児たちは和太鼓を活用し、運動会や防火に関する行事などで、地域や家庭に火災予防の普及啓発を行います。

虹ヶ浜海岸松林保全ボランティア事業

1月22日(日) 虹ヶ浜

浅江地区コミュニティ協議会主催で、松林の保全などを目的とした海岸の保全事業が3年ぶりに実施されました。

浅江中学校の生徒129人を含む230人の参加者は、憩い場であり保安林でもある松林で、松葉かきや枯れ枝の除去など、受け継いできた地域の宝を守るために汗を流しました。



第36回梅まつり

2月4日(土)～26日(日) 冠山総合公園

西日本有数の梅の名所である梅の里を中心に、梅まつりが開催されました。

梅の花は咲き始めで、蕾が多いなかでの開幕となりましたが、オープニングイベントでは、子どもたちのあふれる笑顔で会場が彩られました。

暖かい光の春がすぐそこまで近づいています。

火災を想定した合同訓練

2月10日(金) 牛島

光地区消防組合と市消防団が徳山海上保安部の協力のもと、牛島において合同訓練を実施しました。

火災が建物から山林に延焼した想定で、牛島の消防団員と住民によるバケツリレーや消防隊員による消火訓練、巡視艇からの放水が行われ、火災被害の軽減に向けた連携を確認しました。



新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

HIKARI CITY INFORMATION 情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当
直通の電話番号をご利用ください。
🌐 <https://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(1月末現在)
人口数 49,421 (-40)
男性数 23,641 (-6)
女性数 25,780 (-34)
世帯数 23,541 (-1)
※ () 内は
前月からの増減

お知らせ

小・中学生の就学援助 制度(令和5年度分)

経済的な理由により就学が
困難な小・中学校の児童や生
徒の保護者に学用品費などを

支給しています。

支給を希望する保護者は、
教育総務課窓口で申請してく
ださい。

※所得要件があります。

※現在支給を受けている保護
者、新入学児童生徒学用品費
等の入学前支給を申請した保
護者も、改めて申請が必要です。

●持参物 預貯金通帳

●申請期間 3月1日(水)～4
月28日(金)まで

☎ 0833-74-3601
☎ 0833-74-3009
☎ 0833-72-1421

転出・転入などの際は 児童手当の手続きを

転出・転入や世帯状況に変
更(単身赴任や離婚、児童の
別居など)があったときは、
15日以内に児童手当の手続き
が必要です。公務員になった
ときや公務員でなくなったと
きにも手続きが必要です。
期限内に手続きがない場合
は、手当を支給できないこと

がありますので、必ず手続き
をお願いします。

●手当支給日 2月、6月、
10月の13日(土・日曜日、祝
日の場合はその直前の平日)

※子どもが中学校卒業に伴
い、手当の支給が満了する世
帯には5月に支給します。た
だし、ほかに中学生までの子
どもがいる世帯には定例の6
月に支給します。

☎ 0833-74-3009
☎ 0833-74-3601
☎ 0833-72-1421



本人通知制度を ご利用ください

住民票の写しなどを第三者
または本人の代理人による請
求に基づいて交付したとき
に、本人がその事実を確認す
ることが出来ます。この制度
を利用することにより、不正

な取得である疑いがあれば、
早期に事実関係を究明するこ
とができます。

制度の利用には事前の登録
が必要です。詳しくはお問
い合わせください。

●対象 市内に住民登録がある
(過去にあった)人、市内に本
籍がある(過去にあった)人

●通知対象の証明書 住民票
の写し(除票を含む)、住民票
記載事項証明書、戸籍の附票
の写し(除附票を含む)、戸籍
謄本・抄本(除籍・改製原を
含む)、戸籍記載事項証明書

●通知内容 証明書の交付年
月日、証明書の種別・通数、
請求者の種別(第三者、本人
の代理人)

●登録申請受付 市民課戸籍
住民係、大和支所住民福祉課

☎ 0833-72-1421
☎ 0833-72-1421

☎ 0833-72-1421
☎ 0833-72-1421

☎ 0833-72-1421
☎ 0833-72-1421

☎ 0833-72-1421
☎ 0833-72-1421

ふるさと光応援寄附金 協賛事業者

ふるさと納税の返礼品とし

て、全国の人に自慢の一品
を届け、販路を開拓しませ
んか。

令和3年度は、1327件
の寄附をいただいています。

●事業者のメリット

■登録料、手数料および送料
の負担はありません。

■ふるさと納税サイトで商品
や事業者のPRができます。

■商品発送時に事業者のパン
フレットなどを同封できます。

●返礼品の要件

次のいずれかに該当するもの

■地場産品

■市内で提供されるサービス

■光市オリジナル商品(名称
や特徴で光市の品と分かるもの)

詳しくは
市🌐(下記
QRコード)
をご覧ください



▲市🌐

☎ 0833-72-1409
☎ 0833-72-1409

☎ 0833-72-1409
☎ 0833-72-1409

☎ 0833-72-1409
☎ 0833-72-1409

新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。詳しくは、各問合わせ先に確認してください。

お知らせ



令和5年春の火災予防

運動の実施

3月1日(水)から7日(火)まで、全国一斉に「春の火災予防運動」が展開され、消防車両の巡回などによる広報活動を行います。

春先にかけても空気が乾燥し、火災が起こりやすい時期となります。一人ひとりが火の用心を心がけましょう。

●住宅防火いのちを守る4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使う時は火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

☎光地区消防組合消防本部予防課

☎0833-74-5602

相談



暮らしの中の相談会

(要予約)

日常生活上の法的問題やこころの健康に関することについて相談しませんか

●日時 3月19日(日) 10時～16時

●場所 県総合保健会館(山口市吉敷下東三丁目1-1)

●内容

○弁護士による相談 多重債務、労働、DVなど

☎県弁護士会 宇部地区会

☎0836-21-7818

○こころの健康相談 こころの病気や心身の不調など

☎県精神保健福祉センター

☎083-902-2672

ひきこもり相談

ひきこもりとは、半年以上学校や職場へ行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いている場合をいいます。精神疾患が主な原因と考えられる場合には、まずは医療機関にご相談ください。

●受付時間 土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時15分

●場所 県周南総合庁舎3階 周南健康福祉センター(周南市毛利町2-38)

●対象者 ひきこもりに悩んでいる人およびその家族

●留意事項 来所の際は、事前にご連絡ください。

☎県周南健康福祉センター健康増進課精神・難病班

☎0834-33-6424

募集



市民農園利用者募集

市民農園で野菜づくりに挑戦してみませんか。

●対象 農業者以外の市民 (営利目的の利用は不可)

●募集内容

①市民いきいき農園(三井)

●募集区画数 9区画(1区画約30㎡)

●利用料 4150円/区画

②ふれあい農園(岩田)

●募集区画数 2区画(1区画約15㎡)

●利用料 1000円/区画

●利用期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

●申込方法 農林水産課に備え付けまたは市(左記QRコード)掲載

●申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

●申込期限 3月20日(月)

※申込多数の場合は抽選します。

☎県農林水産課農政係

☎0833-72-1494



★ 夜間収納相談窓口



★ 水道夜間支払窓口



昼間、金融機関などに行きたくない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。

なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。

●開設日 3月28日(火)

●時間 21時まで

●場所 水道局業務課

☎0833-71-0700

★ 夜間収納相談窓口



★ 夜間収納相談窓口

●開設日 3月13日(月)、22日(水)、31日(金)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合の郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

☎収納対策課

☎0833-72-1447

さくらウォーク 参加者募集

島田川周辺や文化センターの桜を見ながらウォーキングを楽しみませんか。

- **日時** 4月1日(土) 8時45分～12時30分(受付8時15分～)
- **集合場所** 総合体育館
- **コース** 総合体育館～市民ホール～島田川周辺～文化センター～総合体育館(約9キロ)
※ゴール後にお楽しみ抽選会、完歩した人に「完歩証」進呈
- **持参物** 運動できる服装、タオル、飲料
- **参加費** 800円/人、小学生以下400円/人
- **申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、直接持参またはFAXでお申し込みください。

※中学生以下は保護者同伴

- **申込期間** 3月3日(金)～17日(金)
- **申込書設置場所** 総合体育館、大和総合運動公園、スポーツ館、あいぱーく光、地域づくり支援センター、各コミュニティセンター
- **申し込み・問合せ**
総合体育館(公益財団法人光市スポーツ振興会)
〒743-0011 大字光井1941-1
☎0833-72-9100 FAX0833-72-9550

県健康福祉祭 美術展への出品

- 全国につながる美術展に出品してみませんか。
- **対象** 県内在住の60歳以上のアマチュアの人
- **募集作品** 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
- **※未発表作品1点。複数部門の出品不可**
- **申込方法** 高齢者支援課に備え付けの出品票に必要事項を記入の上、作品とともに提

- **申込期限** 3月23日(木)
- **期間** 6月3日(土)～5日(月)
- **場所** 防府市地域交流センター「アスピラート」(防府市戎町一丁目1-28)

海上保安官募集

海上保安学校学生(10月

- **期間** 6月3日(土)～5日(月)
- **場所** 防府市地域交流センター「アスピラート」(防府市戎町一丁目1-28)
- **申込方法** 高齢者支援課高齢福祉係(あいぱーく光)
- **電話** 0833-74-3012

- **入校** および海上保安官(令和6年4月入校)を募集します。
- **第一次試験日**
○海上保安学校学生(高等学校卒業程度) 5月14日(日)
○海上保安官(大学卒業程度) 6月4日(日)

- **応募資格** 詳しくは海上保安庁(下記QRコード)をご覧ください。
- **応募方法** 海上保安庁



▲海上保安庁

らお申し込みください。

- **受付期間**
○海上保安学校学生 3月1日(水)～8日(水)
○海上保安官 3月1日(水)～20日(月)
- **問合せ** 徳山海上保安部
☎0834-31-0111

催し

味噌づくり体験教室

昔ながらの製法・手作業で、化学調味料を使わない味噌を作ってみませんか。

- **開催日** 3月末までの月曜日～水曜日(連続3日間)
- **場所** 農産物加工センター
- **講師** 光市生活改善実行グループ連絡協議会会員
- **参加費** 3000円
- **持参物** エプロン、三角巾、味噌を持ち帰る容器、材料(大豆5kg、米または麦15kg)
- **※材料は実費で販売可能**
- **申込方法** 参加希望日の20日前までに窓口または電話で

3月の納期

次の税、保険料の納期限は**3月31日(金)**です。

- ◎ 国民健康保険税 10期
- ◎ 収納対策課
- ☎0833-72-1447
- ◎ 後期高齢者医療保険料 9期
- ◎ 市民課年金・高齢者医療係
- ☎0833-72-1428
- ◎ 介護保険料 10期
- ◎ 高齢者支援課介護保険係(あいぱーく光)
- ☎0833-74-3003

- ◎ お申し込みください。
- ◎ ※未就学児の参加・同伴はできません。
- ◎ **問合せ** 光市生活改善実行グループ連絡協議会事務局(農林水産課農政係)
☎0833-72-1494

新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。詳しくは、各問合わせ先に確認してください。

催し

パソコン学習会

【自治会会計簿の作成】

●日時 3月8日(水) 13時30分～15時30分

●内容 費目ごとに合計をまとめる

●対象者 会計簿の作成に興味のある人

【スマホのカメラを楽しく使う】

●日時 3月22日(水) 13時30分～15時30分

●内容 花の名前、新聞・翻訳・雑誌の記事を確認

●対象者 スマートフォンを持っている人

【共通事項】

◎場所 地域づくり支援センター

◎募集人数 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎申込方法 2月27日(月)以降に電話でお申し込みください。

【申問】生涯学習センター

☎0833-72-3447

なかよし広場

【おたのしみ会】

親子でふれあい遊びや手遊びなどを楽しみませんか。

●日時 3月17日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の乳幼児とその保護者

●定員 20組

●申込方法 3月3日(金)9時30分以降に電話または窓口でお申し込みください。

※定員になり次第締切

【申問】子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833-74-3030



第3回エコスタイル

セミナー

光市地球温暖化対策地域協議会との共催で、環境問題に関する知識や理解を深めるためのセミナーを開催します。

●日時 3月17日(金) 13時30分～15時

●場所 地域づくり支援センター

●演題 「食品ロスとエシカル消費から考える SDGs 達成のためにできること」

●講師 原田寛佐子さん(生活協同組合コープやまぐち理事)

●定員 20人(応募多数の場合抽選) ※参加費無料

●申込方法 3月8日(水)までに申込フォーム(左記QRコード)、電話

またはEメールでお申し込みください。

【申問】環境政策課環境政策係

☎0833-72-1465

✉kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp

hikari.lg.jp



▲申込フォーム

県自殺対策フォーラム

2023

●日時 3月19日(日) 13時30分～15時30分(受付13時～)

●場所 県総合保健会館(山口市吉敷下東三丁目1-1)

●講演 「今、若者の自殺予防を考える 摂食障害を知ろう」

●講師 樋口文宏さん(山口大学医学部講師)

●定員 先着200人(要申込)

●申込方法 県精神保健福祉センター(左記QRコード)またはチラシ裏面(県精神保健福祉センター)からダウンロード可)の申込書をFAXしてください。

●その他 詳しくは県精神保健福祉センター(左記QRコード)をご覧ください。

●申込期限 3月10日(金)

【申問】県精神保健福祉センター

☎083-902-2672

☎083-902-2678

☎083-902-2678

☎083-902-2678

☎083-902-2678



▲県精神保健福祉センター

祝 選抜甲子園初出場 光高校野球部

広告

第95回記念選抜高等学校野球大会 3月18日から開催

夢の舞台で輝く選手たちへ、皆さまからの心温まる応援をお願いします。

光高校甲子園出場後援会会長 藤井 康司 連絡先：(0833)72-0340 (光高校)



◎休館日 毎週月曜日

★令和5年度光の文化を

高める会会員募集

文化に関心がある人ならどなたでも入会できます。

- 年会費（一人当たり）
- 個人会員 1500円
- 賛助会員 5000円
- 団体会員（10人以上）1300円

○老人クラブ会員（光市老人クラブ連合会会員に限る。）

950円

●特典 主催事業の入場割引、先行発売、主催事業開催案内を送付します。

※会員証一枚につきチケット一枚が購入できます。（賛助会員は三枚まで購入可）

※賛助会員には、市民夏季大学の無料招待などの特典があります。

※先行販売、割引ができない事業もあります。

●有効期限 入会の日から令和6年3月31日(日)まで

●申込方法 3月1日(水)以降に、市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付、大和支所、各出張所でお申し込みください。



★精華女子高等学校

吹奏楽部コンサート

高校吹奏楽部の国内最高峰といわれる精華女子高校吹奏楽部（福岡市）のコンサートです。

精華サウンドと圧巻のパフォーマンスを鑑賞ください。

●日時 5月28日(日) 14時～(開場13時30分)

●場所 市民ホール

●チケット（全席指定）

○一般 2500円（3月18日(土)発売開始）

○障がい者 2000円（3月18日(土)発売開始）

○高校生以下 1000円（3月18日(土)発売開始）

○文高会員 2000円（3月11日(土)先行発売開始）

※当日500円増

●プレイガイド 市民ホール、チケットぴあ、ローソンチケットなど



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★文化教室受講生募集

文化教室の新年度受講生を左表のとおり募集します。

●募集開始 3月1日(水)

教室	講師・代表	開催日	年会費	内容
絵画	河村純一郎さん	毎週木曜日	12,000円	多彩な手法で人物・風景などを描いています。
水彩画	岡村毅さん	第1、3日曜日	6,000円	絵を描く楽しさを体験し、技術の向上を目指しています。
彫塑	下川正孝さん	第2、4土曜日	6,000円	扱いやすい加工粘土を使い、人物像を作っています。
陶芸	村山嘉憲さん	第1、3水曜日	6,000円	生活に即した器などを制作しています。

※全教室の時間は9時30分～11時30分、初心者から受講できます。画材費などは別途自己負担

★わが家所蔵の美術品展

家庭や事業所が所有する美術品や工芸品をお借りして展示します。

●期間 3月4日(土)～26日(日) 9時～17時



★水彩画教室展

文化センターで開講している水彩画教室の作品展です。教室生と講師の作品を展示します。

●期間 3月30日(木)～4月2日(日) 9時～17時（最終日は16時まで）



新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。



◎休園日 第2・第4水曜日

★第25回松涛窯作品展

●日時 3月11日(土)、12日(日)
10時～16時(12日は15時30分まで)

●場所 研修室



★「春蘭・雪割草展」

●日時 3月18日(土)、19日(日)
9時～17時(19日は16時まで)

●場所 研修室



◎入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳以下無料

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

★身体整う体操

身体バランスを整えるストレッチです。

●日時 毎週木曜日 13時15分～14時15分

●講師 高菅徹さん

●受講料 650円/回

★チエアヨガ
椅子に座って行う高齢者向けのヨガです。

●日時 毎週木曜日 11時～12時

●講師 入山美樹子さん

●受講料 650円/回

●日時 3月18日(土) 14時～

★光紙芝居定期上演

●日時 3月18日(土) 14時～

15時
●演題 「五坊山の仁王様」(光井)
●観覧料 無料(入浴は有料)
☎光紙芝居(末岡)
080-33891-8940



◎休館日 毎週火曜日

★家族ふれあいの日

in 周防の森ロッジ
毎月第3日曜日限定で、ロτζを無料で利用できます。

●日時 3月19日(日)

①施設利用 9時～16時(受付9時～)

②ピザづくり体験 10時～12時30分

※野外炊事施設などの利用のみも可能です。体験講座への参加は必須ではありません。

●対象 市内在住または市内通勤・通学者とその家族

●定員 ①②各先着10家族程度

●定員 ①②各先着10家族程度

●参加費 ①無料 ②1家族1000円(一家族ピザ4枚)
●申込期間 3月1日(水)～17日(金)

★令和5年度教室生募集

木工・生花・健康体操に、1年間を通じて参加してみませんか。

【木工教室】

●日時 4月6日(木)～毎月第1、3木曜日

①午前の部 9時～12時
②午後の部 13時～16時

③1日の部 9時～16時

●指導者 木工熟練者2人

●定員 10人程度

●会費 ①②:600円/回 ③:1000円/回

【生花教室】
●日時 4月13日(木)～毎月第2、4木曜日 13時30分～15時30分

●流派 池坊

●定員 10人程度
●会費 700円/月(別途花代が必要)

【健康体操】(水曜日)
●日時 4月5日(水)～毎月第1、2、4水曜日 10時～11時30分

【健康体操】(金曜日)

●日時 4月7日(金)～毎月第1、2、3、4金曜日 10時～11時30分

●会費 500円/月

●定員 若干名
●申込期限 3月27日(月)

【共通】
◎申込方法 電話でお申し込みください。
※詳しくは市

☎(下記QRコード)をご覧ください。



▲市☎





◎休館日 毎週月曜日（祝日
の場合は翌日、大和分館は祝
日の場合は月曜日、その翌日
ともに休館）、第2木曜日

【一般書】

成熟スイッチ

（林真理子）

手作り二十四節気

（平野恵理子）



児童書作家の思いつき

（杉山亮）



ジジイの台所（沢野ひとし）



仙台育英日本一からの招待

（須江航）



一点をポーツと見るだけ！

脳からトラウマを消す技術

（鈴木孝信）

超人！奇人？鉄道偉人伝

（池口英司）



【児童書】

ガリバーのむすこ

（マイケル・モーパージュ）



コレラを防いだ男 関寛齋

（柳原三佳）

作って発見！日本の美術

（金子信久）



鉄道へえ〜事典（栗原景）



ふしぎな図書館とやっかいな相棒（廣嶋玲子）

トロリーナとペルラ

（ドナテッラ・ツイリオット）

きみだけの夜のともだち

（セング・ソウン・

ラタナヴァン）



どんないえにすみたい？

（ドリス・スーザン・スミス）

わたしは反対！

（エリザベス・バドリー）

あきのおわりのてんこうせい

い

（ジャン・リュック・

アングルベール）



会員を募集しています

生涯現役、経験を活かし
地域社会で働きませんか。

公益社団法人
光市シルバー人材センター
光市中央五丁目12-1 TEL(0833)71-0940



60歳以上の健康で働く意欲のある方

【入会説明会】毎月第2・第4火曜日

3月14日(火)、28日(火)

4月11日(火)、25日(火)

10時から開催

広告

年金

年金 & 消費生活 アドバイス



*問合せ

●市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

●消費生活センター

☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152

※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押ししてください。

国民年金保険料の追納をおすすめします

老齢基礎年金を受け取る時、保険料の免除、納付猶予または学生納付特例を受けた期間のある人は、保険料を全額納付した人と比べて受け取れる年金額が少なくなります。

そこで、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納めることで将来の年金額を増やせる「追納制度」があります。

追納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【追納に関する注意事項】

- 追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- 免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされます。
- 老齢基礎年金を受給することができる人（65歳以上または繰り上げ請求した人）は、追納できません。



消費生活 相談



*自転車事故のリスクに備える

【相談】

4月から自転車通学が始まります。自転車の事故に備えた保険について教えてください。

【対応】

自転車が加害者になる事故で高額な賠償金が請求される事例が増えていることなどを情報提供し、他人に損害を与え法律上の損害賠償責任を負うことになったときに損害賠償金や弁護士費用などをカバーする個人賠償責任保険などに加入するよう勧めました。

【ワンポイント講座】

個人賠償責任保険は自動車保険・火災保険・傷害保険などの特約やクレジットカードの付帯保険として意識せず加入していることがあります。家族の誰かが加入していれば家族全体が補償されるので、自分や家族が加入している保険の内容を確認しましょう。また、個人賠償責任保険と自身の怪我に備えた傷害保険を組み合わせた『自転車保険』なども販売されています。自分に適した補償内容をよく考え、事故のリスクに備えましょう。

リユース Reuse net Hikari



☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

☎https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/Lifescene_garbage/3r/index.html

詳しくは



【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【37】 スノーボード、ブーツ 【43】 テーブル
【44】 タンス 【45～49】 クリスマスローズ（鉢植え）

【譲ってほしいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【11】 火鉢 【12】 植木鉢 【13】 自転車

※18歳以上の方が利用できます。（営利目的不可）

※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

*リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

◀ 【100】 バギー



【101】 ジュニアシート▶



【96】 ベビーカー 【99】 パウンサー

※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。

光の恵み de 朝ごはんレシピ

「元気いっぱい!カラフル丼」

●調理時間：約 15 分
【一人分栄養価】
エネルギー 418kcal
食塩相当量 2.2g



【作り方 (材料1人分)】

- ①ミニトマト (3個) を切る。(好きな切り方)
- ②卵 (1個) を溶いて、炒り卵を作る。
- ③納豆 (1パック) を混ぜる。
- ④器にごはん (100g) を盛り、上に③納豆、②卵、①ミニトマトの順にのせる。
- ⑤めんつゆ (3倍濃縮) (大さじ1)、マヨネーズ (お好みの量) をかけ、刻んだ海苔 (お好みの量) をのせる。

【おすすめポイント】

- ・見た目がきれいでおいしそうな感じがする。
- ・トマトの酸味と卵の甘味が合う。
- ・めんつゆのたれがごはんにしみていておいしい。

(光市朝ごはん部子ども部員 市内在住 小学生 藤井萌名さん)

あなたの健康プラスアップ

3月は自殺対策強化月間です

自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けた取り組みを強化しています。

令和4年11月10日にあいぱーく光で開催した自殺対策講演会を市公式YouTubeチャンネル「ひかりチャンネル」にて無料動画配信します。ぜひご覧いただき、自殺対策について考える機会にしませんか。

- ・演題 「生きるを考える ～いじめ問題に向き合う。自死家族の思い～」、「グリーフサポートやまぐちの活動について」
- ・講師 篠原真紀さん (一般財団法人ここから未来)、京井和子さん (グリーフサポートやまぐち代表)
- ・配信期間 3月1日(水)～31日(金)



▲ひかりチャンネル

3月の健康カレンダー

※新型コロナウイルス感染症対応などにより変更の場合は市画などでお知らせします。

行事名	日付	時間	場所	その他
1歳児・2歳児お誕生相談 (要予約)	2日(木) 20日(月)	10:00～11:00 13:30～14:30	あいぱーく光	内容：身体計測、育児相談など 持参物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、ご案内用紙
歯の健康相談 (要予約) ふれあい歯科相談 (要予約)	2日(木) 20日(月)	10:00～11:00 13:30～14:30	あいぱーく光	内容：歯科衛生士による歯科相談 ※ふれあい歯科相談は何らかの障害をお持ちの人を対象としています。 持参物：使用中の歯ブラシ
健康相談 (要予約)	14日(火) 28日(火)	9:00～11:00	あいぱーく光	内容：保健師による健康相談 持参物：健康手帳 (お持ちの人)
食育相談 (要予約)	2日(木) 20日(月)	9:00～11:00 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：管理栄養士による栄養・食生活相談 持参物：健診結果や食事内容メモ (お持ちの人)
こころのホッと相談 (要予約)	14日(火) 28日(火)	13:30～15:30	あいぱーく光	内容：保健師などによる心の健康相談

※行事に参加される人は、新型コロナウイルス感染症対策のチェックリストを確認の上、ご来場ください。(ご案内用紙裏または市画参照)
※電話による相談も、随時受け付けています。(☎0833-74-3007)

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光井二丁目2-1)
 - 診療時間 9時～17時
 - 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
 - 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
 - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

3月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
5日(日)	内科	皮膚科
12日(日)	内科	外科
19日(日)	内科 (小児科)	皮膚科
21日(祝)	内科	外科
26日(日)	内科	耳鼻科

- ★周南地域休日・夜間こども急病センター
- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間は日曜・祝日を含む毎日)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【日曜・祝日】9時～12時、13時～17時
(受付各診療終了30分前まで)

- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

- ★小児救急医療電話相談
 - 相談時間 19時～翌日8時
 - 対象 15歳未満の子ども
 - 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。

17 (金)	●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光) ※要予約 3月3日から受付開始 ☎0833-74-3030 ●エコスタイルセミナー (13時30分～、 地域づくり支援センター)※要予約 ☎0833-72-1465	24 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、室積コミュニティセンター)
18 (土)	●紙芝居の定期上演 (14時～、ゆーぱーく光) ●春蘭・雪割草展 (9時～、19日まで 冠山総合公園)	25 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨)
19 (日)	●HIKARIリレーマラソン 2023 (受付8時～、大和総合運動公園) ※要申込 (参加申込は終了) ●家族ふれあいの日 (9時～、周防の森ロッジ) ※要予約 3月1日から受付開始 ☎0833-77-5789	26 (日)	
20 (月)	●食育相談 (9時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●育児相談、歯の健康相談、ふれあい歯 科相談 (10時～/13時30分～、あいぱーく光) ●認知症サポーターレベルアップ研修 (13時20分～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3002	27 (月)	
21 (祝)		28 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007 ●こころのホッと相談 (13時30分～、 あいぱーく光)※要予約 ☎0833-74-3007 ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局)
22 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、 地域づくり支援センター)※要予約 2月27日から受付開始 ☎0833-72-3447 ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) もの (下表参照)	29 (水)	もの (下表参照)
23 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) 人権行政 (下表参照)	30 (木)	●水彩画教室展 (9時～、4月2日まで 文化センター) 心配 (下表参照)
		31 (金)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	2日(木) 9時～12時 23日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	2日(木) 9時～12時 16日(木)、30日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	2日(木) 9時～12時 9日(木)、23日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	8日(水)※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く。)※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2023

3月 お知らせカレンダー

1 (水)		9 (木)	●司法書士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要予約 3月2日から受付開始 ☎0833-72-1452 ●プレママ (10時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
2 (木)	●食育相談 (9時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●育児相談、歯の健康相談、ふれあい歯科相談 (10時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007	10 (金)	
3 (金)	●行政書士無料相談 (9時～、市役所) ※要予約 ☎0833-72-6255 ●春の甲子園光高校出場激励会 (17時30分～、市役所)	11 (土)	●プレママ (9時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●第25回松涛窯作品展 (10時～、12日まで冠山総合公園)
4 (土)	●わが家所蔵の美術品展 (9時～、26日まで、文化センター)	12 (日)	
5 (日)		13 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
6 (月)		14 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●こころのホッと相談 (13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
7 (火)		15 (水)	●離乳食教室 (10時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007
8 (水)	●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 2月27日から受付開始 ☎0833-72-3447	16 (木)	●認知症サポーターレベルアップ研修 (13時20分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3002

人権 (右下表参照)

人権 行政 心配 (右下表参照)

もの (右下表参照)

年金もの (右下表参照)

心配 (下表参照)

「見つけた! ひかりの“光”」
投稿作品の一部のご紹介

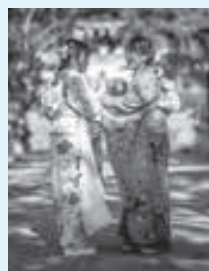
申問広報・シティプロモーション推進室
☎0833-72-1409 ✉kouhou@city.hikari.lg.jp



▲hikari_city



@ki_dad_toto



@mazijaneko



@hanihanistar



@habutsuru

※Instagramに「#ひかりの光」を付けて投稿された画像の一部をご紹介します。ぜひ、光市公式Instagram (@hikari_city) でカラーの画像をご覧ください。

出産・子育てしっかりサポート★ひかり

これまでの取り組みを生かしながら、すべての妊婦や子育て家庭のニーズに合った支援につなげるため、次のとおり「出産・子育てしっかりサポート★ひかり（出産・子育て応援交付金事業）」を開始します。



▲市庁

詳しくは市庁（右記QRコード）をご覧ください。

□対象者

- 令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した人
- 令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する人

※対象者には案内をお送りしています。同封のアンケートと申請書に必要事項を記入の上、子ども家庭課に提出してください。

※転出・転入した人など、案内が届かなかった人はお問合せください。

1★ しっかりサポート面談（伴走型相談支援）

妊産婦が抱えるさまざまな不安を解消するため、保健師が次の面談を実施し、必要な場合は継続して支援を行います。

- 妊娠届出時 妊娠の届出をしたすべての妊婦を対象に面談を行い、一緒に出産までの見通しを立て、利用できるサービスなどを確認します。
- 妊娠8か月頃 アンケートを実施し、出産を間近に控えた妊婦の不安解消や、出産準備の相談など、希望者に面談を行います。
- 出産後 出産からおおむね4か月以内に保健師が「赤ちゃん訪問（家庭訪問）」して、さまざまな相談に応じ、利用できるサービスなどを提案します。

2★ 出産・子育て応援ギフト（経済的支援）

妊娠届出時および出産後の面談の後に、出産育児関連用品の購入などの負担を軽減するため、「出産応援ギフト」と「子育て応援ギフト」を支給します。

- 出産応援ギフト 妊娠届提出時の面談後に、妊婦1人当たり5万円支給
- 子育て応援ギフト 赤ちゃん訪問後に、子ども1人当たり5万円支給

●支援の流れ（★はこれまでの取り組みからの拡充部分）

