

HIKARI

2022年10月号 毎月25日発行 広報 Public Relations Vol.386

「里の厨」250万人達成

地元産の新鮮な農産物を味わって

250万人突破

里の厨

光市農業振興拠点施設


Contents 「目次」

- ネーミングライツパートナーの募集／「まちぐるみナイトWedding」の開催 2
- パブリックコメントの実施／外国の人と日本語で話してみよう 3
- 高齢者のインフルエンザ予防接種について 4
- 検診・健診を受けましょう 5
- ひかりエコクラブ自然体験学習会の隊員募集／省エネ家電買替キャンペーン 6
- 2022ビーチランHikari出場者募集／みんなt oウォーキング事業チーム対抗編の開催 7
- 冠山総合公園のイベント案内 8
- ヤングケアラーについて知っていますか 9
- 光まつり 22





ネーミングライツパートナーを募集します

下記の3施設のネーミングライツを取得する法人（ネーミングライツパートナー）を募集します。ネーミングライツとは、市との契約により、公共施設に企業名や商品名などを含む愛称を付ける権利のことです。募集要領、提出書類様式など詳しくは市 （右記QRコード）をご参照ください。






▲市 





施設名	冠山総合公園	総合体育館	大和総合運動公園
所在地	大字室積村 6288	大字光井 1941-1	大字岩田 849
契約期間 (愛称の使用期間)	令和5年4月1日～令和8年3月31日(3年間)		
ネーミングライツ料 の下限(税抜)	200万円(年額)	100万円(年額)	
応募資格	会社・団体などの法人であることなど		
募集期間	11月4日(金)まで		
申込方法	必要書類に必要事項を記入の上、添付書類とあわせて下記提出先にご提出ください。		
問合せ・提出先	都市政策課公園緑地係 〒743-8501 中央六丁目1-1 ☎ 0833-72-1582	体育課(スポーツ館) 〒743-0011 光井九丁目18-4 ☎ 0833-74-3605	






「まちぐるみナイトWedding」を開催!

 広報・シティプロモーション推進室 ☎ 0833-72-1409

dding特設  (下記Q
詳しくはまちぐるみWe
います。
※受付での名簿記入をお願い
 **注意事項**
同伴)
きます。(未成年は保護者

 **対象**
どなたでも自由に参加で
きます。(未成年は保護者
同伴)
 **注意事**
※受付での名簿記入をお願い
します。
詳しくはまちぐるみWe
います。
※受付での名簿記入をお願い
 **会場**
冠山総合公園 イベント
広場
 **ウエ**
ジュール
■市長を立会人とする人前
結婚式 17時～
■「光」を活かした幻想的
なイベント 18時頃～

 **日時**
10月8日(土) 17時～18時
30分(小雨決行、雨天の場
合は規模を縮小して開催)
※子どもが楽しめるレクリ
エーションを16時から行い
ます。
 **会場**
冠山総合公園 イベント
広場
 **ウエ**
ジュール
■市長を立会人とする人前
結婚式 17時～
■「光」を活かした幻想的
なイベント 18時頃～

人生の門出を迎えた新郎新婦をまち全体でお祝いする
「まちぐるみWedding」を、花と豊かな自然があふ
れる「冠山総合公園」を舞台に開催します。
当日は、誰でも参加できるレクリエーションや、お祝い
イベントを予定しています。新郎新婦と一緒に幸せな時間
を過ごしませんか。
来場の際は、マスクの着用をお願いします。



バスケットボールが
二人をつなげたきつか
けだった
新郎新婦や花木に彩
られた会場にちなみ、
バスケットボールや
花、ハートをテーマに
した仮装で参加しませ
んか。

Rコー
ド参照)
をご覧ください
ください



▲まちぐるみWe
dding特設 



第3次光市環境基本計画（素案）

パブリックコメントを実施します

環境政策課環境政策係 ☎ 0833-72-1465

次の計画について意見を募集します。お寄せいただいたご意見は、市の考え方とともに整理した上で公表します。

□案件名

第3次光市環境基本計画（素案）

□案件の概要

美しい自然環境を次世代へ引き継いでいく、持続可能な環境都市の実現に向けた基本的な方向性を示す計画を策定するものです。

□募集期間

10月4日(火)～11月2日(水)

□意見を提出できる人

■市内に住所がある人または市内に事業所などを有する法人、団体

■市内に通勤または通学している人

□資料の閲覧場所・意見の提出様式

市庁（左記QRコード参照）また

は下表の
●印の窓
口で閲覧
できます。



▲市庁

また、同窓口に意見の提出様式を備え付けています。

窓口	閲覧	提出
環境政策課（市役所1階） 〒743-8501 中央六丁目1-1 FAX0833-72-5943 kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp	●	○
市役所1階 情報公開総合窓口（提出は総合案内所）、大和支所、あいぱーく光、地域づくり支援センター、各出張所	●	○
光井・中島田・伊保木・束荷・塩田コミュニティセンター	●	

※住所、氏名（ふりがな）、題名の記入があれば、任意の様式でも構いません。
□意見の提出方法
左表の○印の窓口に持参または環境政策課に郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。
※個々のご意見などに対して直接回答はしません。

※この記事は、「やさしい日本語」で書いています。



外国の人と日本語で話してみましよう

企画調整課企画係 ☎ 0833-72-1407 FAX 0833-74-1041 kikaku@city.hikari.lg.jp



▲申込フォーム

	1 やさしい日本語 セミナー（日本人向け）	2 日本語交流 サロン（外国人向け）
概要	外国人にもわかるように簡単な言葉に言い換えた日本語である「やさしい日本語」について学ぶセミナー	外国人の皆さんが、日本での生活の中で使う日本語を学ぶサロン
日時	10月29日(土) 14時～16時	①10月15日(土) ②11月19日(土) ③12月17日(土) 10時～11時30分
場所	あいぱーく光 いきいきホール	三島コミュニティセンター
対象	光市に住んでいる人、光市で働いている人、光市の学校に通っている人で、地域の活動で外国人とコミュニケーションをとりたい人、ボランティアで外国人に日本語を教えたい人	<ul style="list-style-type: none"> 光市に住んでいる外国人 光市で働いている外国人
内容	『やさしい日本語』を通して考える外国人住民とのコミュニケーション 講師 大飼康弘さん（公益財団法人ひろしま国際センター日本語常勤講師）	日本人のボランティアと日本語で話しながら、楽しく日本語を学びましょう
申込方法	10月21日(金)17時までに上にある申し込み先に連絡してください。	10月6日(木)までに電話、FAX、Eメールまたは申込フォーム（上にあるQRコードを見てください。）のどれかで、お申し込みください。
定員	30人（申し込みの順番です。お金は、ありません。）	8人（申し込みの順番です。お金は、ありません。）

生まれ育った国や地域が違う人たちが、文化の違いを認め合いながら、同じ地域で一緒に生きていく「多文化共生」の取り組みをしています。セミナーやサロンに参加し、外国人とのコミュニケーションについて考えてみませんか。



高齢者のインフルエンザ予防接種について

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを引き起こし、重症化することがあります。

また、インフルエンザは新型コロナウイルス感染症の症状との見分けが難しいとされています。予防接種に加え、必要に応じたマスク着用などの感染予防をお願いします。

□実施期間

10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

□実施医療機関

下表のとおり

※予約受付期間、接種可能期間は医療機関で異なります。
※市外医療機関で接種することもできます。詳しくは、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

□対象

①市内に住民票があり、接種日に満65歳以上の人
②市内に住民票があり、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免



疫の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される人（おおむね身体障害者手帳1級に相当）
※詳しくはかかりつけ医にご相談ください。
□接種回数 1回
□接種費用 自己負担額1490円
※市負担額3460円
※生活保護受給者は無料
□持参物 ■生年月日が確認できるもの（健康保険証、免許証など）
※高齢者予防接種手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

□インフルエンザ予防接種実施医療機関

地区	医療機関	電話番号	予約
浅江	あきよし心療内科クリニック	74-1177	要
	梅田病院	71-0084	要
	兼清外科	71-0800	
	河内山医院	71-1040	要
	耳鼻咽喉科しみず医院	71-4187	要
	佃医院	71-0816	
	虹ヶ浜皮フ科クリニック	72-2720	要
	ひかり医院	74-1223	要
	光内科消化器科	72-0010	
	光総合病院	72-1000	要
	ひかり皮フ科クリニック	74-1112	
	みちがみ病院	72-3332	要
	守友医院	71-2010	
やまて小児科・アレルギー科	72-5041	要	
三井	河村循環器神経内科	77-0606	
周防	光武医院	77-3800	要

地区	医療機関	電話番号	予約
島田	いのうえ内科クリニック	74-2211	要
	耳鼻咽喉科前田医院	71-0271	要
	多田クリニック	74-2960	要
	光中央病院	72-0676	
	吉村医院	71-0111	要
光井	市川医院	72-5700	要
	ひかり腎泌尿器科クリニック	48-5000	要
	広田医院	71-0225	要
	松島こどもクリニック	74-2552	要
室積	近藤整形外科	78-0128	要
	たけなか医院	78-0074	
	田村医院	79-1231	
	平岡医院	79-1500	
大和	大和総合病院	48-2111	要

※局番 大和地区…0820、その他…0833



検診・健診を受けましょう

1 休日・平日夜間の がん検診

仕事などで子宮がん・乳がん検診を受けられない人のため、休日・平日夜間がん検診を実施します。

早期発見・早期治療のため、検診を受診しましょう。

□実施日・場所

下表のとおり

※日時などが変更になる場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください。

□対象者

■子宮がん検診 20歳以上の女性

■乳がん検診 40歳以上の女性

□持参物

受診券、自己負担金、健康保険証、健康手帳（お持ちの人）
 ※受診券は5月下旬に対象者へ送付しています（前年度に受診した人は除く）。受診希望で、受診券が届いていない人や紛失された人は、電話でお問い合わせください。

10月はやまぐち ピンクリボン月間です



「ピンクリボン」とは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。大切な自分自身と家族のために検診を受けましょう。

2 国民健康保険 日曜日の特定健診

国民健康保険加入者を対象に、日曜日に特定健診（無料）を実施します。

平日に時間の取れない人は、この機会に受診しましょう。

□実施日

11月20日(日)

□場所

地域づくり支援センター

検診	医療機関	実施日時	電話番号	予約
子宮がん検診	梅田病院	休日 10月23日(日)、30日(日) 11月20日(日)、27日(日) 12月18日(日)、25日(日) 13時30分～15時30分	0833-71-0084	不要
	みちがみ病院	休日 10月16日(日) 11月20日(日) 9時～12時	0833-72-3332	要
平日夜間 10月5日(水) 11月2日(水) 12月2日(金) 18時～20時				
乳がん検診	兼清外科	休日 10月2日(日) 11月6日(日) 12月4日(日) 8時～12時	0833-71-0800	要
	光総合病院	休日 10月9日(日) 11月13日(日) 12月11日(日) 8時30分～11時30分	0833-72-1000	要
	大和総合病院	休日 10月16日(日) 9時～12時30分	0820-48-2111	要 (13時～17時)

□対象者

国民健康保険の特定健診対象者で、本年度未受診の人

□受診方法（完全予約制）

市民課国民健康保険係に電話または市☎（下記QRコード参照）



▲市☎

からご予約ください。先着順のため、お早めにご予約ください。

※予約した人に、当日の受付時間を記載した案内文、問診票および尿検査キットを11月に送付します。

□持参物

保険証、特定健診受診券、問診票、尿検査キット

□受診料

無料

※骨密度検査と血管年齢測定も無料（希望者のみ）

□留意事項

■がん検診の同時実施はありません。

■骨密度検査と血管年齢測定のための受診はできません。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容を変更することがあります。



ひかりつくらふ

～みんな集まれ！野あそび隊～

隊員を募集します

子どもたちが「遊び」を通して自然の面白さや不思議さを感じることで、豊かな感性や自然を敬愛する心を育むとともに、ふるさとの自然を未来に継承する大切さを学んでもらうことを目的とした自然体験学習会を開催します。

隊員になって身近な自然の中でさまざまな体験をしてみませんか。

★隊員には、特製の帽子・缶バッジを進呈します。

□対象者および募集人数
市内小学校に通学する1～3年生の児童40人（第1回、第2回とも参加できる人）

※各回参加日の選択はできません。

□応募方法
10月20日(木)までに、

- ①氏名（ふりがな）
- ②住所
- ③電話番号
- ④小学校名
- ⑤学年

を電話やEメール、FAXまたは申込フォーム（右記QRコード参照）のいずれかでご応募ください。

▲申込フォーム



▲申込フォーム

申し込み・問合せ

環境政策課環境政策係

☎ 0833-72-1465

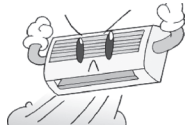
FAX 0833-72-5943

✉ kanyouseisaku@city.hikari.lg.jp

	開催日時	実施人数	内容
第1回	11月12日(土) 13時～16時	20人	【秋っちゃ！“おちば”であそぼう！】 落ち葉と木の実を使ったクラフトなど
	11月13日(日) 13時～16時	20人	
第2回	令和5年 2月25日(土) 13時～16時	20人	【冬じゃけど！“おそと”であそぼう！】 島田川での石ころプログラムなど
	令和5年 2月26日(日) 13時～16時	20人	

※講師：原田啓志（自然観察指導員） 活動拠点：周防の森ロッジ

※応募者多数の場合は抽選となります。



省エネ家電買替キャンペーン2022 に応募して商品をもらおう！

地球温暖化防止の取り組みを進めるため、光市地球温暖化対策地域協議会との協働により、家庭を対象とした「省エネ家電買替キャンペーン」を実施します。

□内容
期間中にエアコンおよび冷蔵庫を省エネ性能の高い製品に買い替えた応募者の中から、抽選で5人に賞品を贈呈します。

□対象者
本市に住所を有する人で、期間中に市内の店舗で対象家電を購入し、買替前の古い家電を家電リサイクル法に基づき適正に処分した人。 ※購入後6年以上経過したエアコンまたは冷蔵庫の買い替えを対象とします。

□対象家電
統一省エネルギーラベルが四つ星以上のエアコンおよび冷蔵庫

□賞品

- A賞（1人）
サーキュレーター
- B賞（2人）
スマートプラグ
- C賞（2人）
ケータイマゲ

申し込み・問合せ

環境政策課環境政策係

☎ 0833-72-1465

FAX 0833-72-5943

✉ kanyouseisaku@city.hikari.lg.jp

□キャンペーン期間
10月1日(土)～12月31日(土)

□申込方法
令和5年1月10日(火)までに市内の販売店や各出張所、コミュニティセンターなどに備え付けのチラシ裏面に必要事項を記入の上、①対象の家電を購入したことを証明する書類（レシートや納品書などの写し）②古い家電をリサイクルしたことを証明する書類（引き取り業者などから交付される家電リサイクル券の控え）を添付し持参、郵送、EメールまたはFAXのいずれかでお申し込みください。 ※インターネットからの申し込みも可能です。 詳しくは市

☎(下記QRコード)をご覧ください。

▲市



▲市

※天候や新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となることがあります。



2022 ビーチランHikari 出場者募集

申請 体育課 (スポーツ館)
☎ 0833-74-3605
FAX 0833-72-4850
〒 743-0011 光井九丁目 18-4
✉ taiiku@edu.city.hikari.lg.jp

白砂青松の美しい虹ヶ浜海岸を走り抜け、自然の「美しさ」と「立ち向かうきびしさ」を感じてみませんか。

□ 日程

11月6日(日)

■ 受付 12時15分～

■ 開会式 13時15分～

■ 閉会式 15時30分頃～

□ 会場

虹ヶ浜海岸特設コース

※受付、開会式、閉会式は勤労者体育センターで実施

□ 各部門とスタート時間・定員・距離・参加費

下表のとおり

□ 参加資格

15歳以上の健康な人(中学生不可)

□ 申込方法

① 直接持参

市(印) (下)

記QRコード

参照) また

たはコミュニティセンター

などに備え付けの申込書に

必要事項を記入の上、参加

費とともに体育課にご持参

ください。

② 郵送・FAX・メール

申込書に必要事項を記入

の上、郵送・FAX・Eメール



▲市(印)

部門	定員	コース	参加費
個人の部 (男女共通)	先着 50 人	2km (片道 250 m を 4 往復)	1,000 円/人 (参加賞あり)
リレー の部	男子の部 (500m×4人)	先着 20 組 (1 チーム男子 4 人)	4,000 円/チーム (参加賞あり)
	混成の部 (500m×4人)	先着 20 組 (1 チーム男女 2 人ずつ)	
	女子の部 (500m×4人)	先着 20 組 (1 チーム女子 4 人)	

ルのいずれかで体育課へ送付し、要項に添付の振込用紙で参加費をお支払いください(振込手数料は参加者負担)。

□ 申込期間

9月26日(月)～10月17日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

8時30分～17時15分

※定員になり次第終了



みんなのウォーキング事業 チーム対抗編 インスタグラム投稿部門の開催

申請 健康増進課
健康増進係
☎ 0833-74-3007
✉ kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp

みんなのウォーキング事業の第3弾として、「チーム対抗編 インスタグラム投稿部門」を開催します。家族や友達、職場など、身近な仲間と一緒に、楽しくウォーキングに取り組み、写真を投稿してみませんか。

□ 投稿期間

10月1日(土)～11月30日(水)

□ 内容

チームで

「ひかり健康・環境・観光ウォーキングマップ

(右記QRコード参照)の

コース(一部でも可)を歩き、写真を投稿

□ 対象

市内在住または通勤、通学している、2～5人で構成されたチーム

□ 投稿方法

① インスタグラムに投稿

アカウン

トを公開し、

市公式アカ

ウント(下

記QRコー

ド参照)を

投稿

する

こと

を

実

施



▲ひかり健康・環境・観光ウォーキングマップ



▲本事業のインスタグラムアカウント

フォロワーの上、写真、写真の撮影場所、チーム名、ウォーキングの感想を「#光ウォーク」をつけて投稿

② Eメールで送付

写真、写真の撮影場所、氏名(ふりがな)、市(印)や市SNSなどに掲載する表示名(チーム名)、電話番号、Eメールアドレス、ウォーキングの感想を送付

■ 賞 (各賞1チーム)

■ ステキナ家族・仲間・友達賞

■ goodウォーキング賞

■ ウォーキングde光市の魅力が大発見!賞

□ 表彰式

■ 開催日 12月23日(金)

■ 出席者 市長および市ウォーキング大使(坪井慶介さん)

□ その他

■ 市(印) (下)

記QRコード

参照) など

実施要

領(参加規約)をご確認の上、ご参加ください。

■ 新型コロナウイルス感染

予防を十分に行った上で、

ウォーキングを実施してく

ださい。

実施要領

領

を

ご

確

認

の

上

で



冠山総合公園のイベント案内

第20回灯花祭

日時 10月15日(土) 17時30分～20時30分
入場無料 ※雨天中止

修景池や日本庭園周辺を「竹灯ろう」など約6,000個の明かりで園内を彩ります。幻想的な雰囲気の中で、一味違う光の演出をお楽しみください。

□内容/場所

■浮き灯花/修景池

修景池に「梅」の絵柄をした竹灯ろうを3基と市章1基を浮かべます。

■灯花回廊/日本庭園園路、石段

園路沿いを竹灯ろうでともし、日本庭園の階段を利用して竹灯ろうで川の流れを作ります。

■大型竹灯ろう/ぼたん園付近、築島

大小の竹を組み合わせて、大型竹灯ろうを2基設置します。

■せせらぎ灯火/せせらぎ水路

木で作った色々な形のオブジェにやさしい明かりがともります。

■四季折々の花/イベント広場

イベント広場をキャンバスに見立てて絵を描きま

す。

【関連行事】

□ステージイベント(イベント広場)

■17時30分～ 開会式

■18時～ 太鼓演奏(ひかり太鼓夢楽座)

■18時30分～ 吹奏楽演奏(ひかり吹奏楽団)

□軽食コーナー(休憩所前)

焼きそば、たこ焼きなど

□スタンプラリー(総合案内所)

1枚100円(空くじなし)

□灯花祭フォトコンテスト

当日、園内の様子を撮影した作品を募集します。

※応募期限は、11月5日(土)まで

※募集要項・提出先は、冠山総合公園管理事務所

※最優秀作品には、商品券1万円分を進呈



第14回秋のばら祭

開催期間 10月22日(土)～11月6日(日)
入場無料 ※期間中10月26日(水)は休園日

四季咲きのイングリッシュローズなどが春とは異なった趣で、色濃く優雅な花を咲かせます。

□イベント概要

日程	時間	イベント	場所
10月22日(土)～23日(日)	9時～17時 ※23日は16時まで	秋の盆栽展(盆遊会会員の作品を展示します。)	研修室
10月23日(日)	①11時～ ②14時～	「ばらの苗木」800円くじ(各先着25人) ※各回1家族1回	ローズガーデン
10月29日(土)	13時30分～15時30分	パール缶で太鼓を作ろう! 講習料:1,600円 先着10人(対象:中学生以上、小学生は大人同伴)	イベント広場
10月29日(土)～30日(日)	9時～17時 ※30日は16時まで	シダと晩秋の山野草展	研修室
11月3日(祝)	10時～12時	秋のふらわーあれんじめんと教室 講習料:1,000円 先着10人(電話予約可)	休憩所
11月6日(日)	13時～14時	秋のばら祭ライブ(終了後お楽しみ抽選会) N-dance moving(ダンス) J.FELLOW(ダンス)	イベント広場



ヤングケアラーについて知っていますか？

□ヤングケアラーとは ※法令上の定義ではありません。

本来は大人が担うような責任を引き受け、日常的な家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどが過度な負担となっている18歳未満の子どものことをいいます。(下記の具体例を参照) 実態が表面化しにくいいため、認知度を高め、さまざまな分野が連携して対応することが重要です。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

□ヤングケアラーの実態

令和2年度の厚生労働省の調査では、世話をしている家族が「いる」と回答した子どもは、中学2年生が5.7% (17人に1人)、全日制高校2年生が4.1% (24人に1人) でした。

世話をしている家族は「幼いきょうだい」が最も多く、世話の頻度は「ほぼ毎日」が約半数でした。

□何が問題？

家族のケアやお手伝いをするのは素晴らしいことですが、過度の負担により、学業などに支障が生じたり、子どもらしい生活が送れないことが問題となっています。

■学校生活への影響

欠席、早退が増える、勉強の時間がとれない

■友人関係への影響

友人とのコミュニケーションを取る時間が少ない

■進学、就職への影響

希望する進路や就職の範囲を狭めて考えてしまう など

□少しでも気になったら相談してください

子ども本人が、家族の世話や介護の負担が大きいことを当然と考え、困ったときに支援があることを知らないかもしれません。支援を受けることを恥ずかしく思い、悪いことと感じているかもしれません。

自分のこと、家族のことで不安や悩みを抱えている人に気づいたときや、地域で気になる家庭があるときは、右記窓口にご相談ください。

相談・問合せ

子ども相談センター
きゅっと (あいぱーく光)
☎ 0833-74-5910



広報・シティプロモーション推進室が取材した
行事などは、右記リンク先でも紹介しています。



ふいと de ひかり QR コード



市Instagram QR コード



光高等学校ヨット部が大活躍

8月19日(金) 市役所

全国高校総合体育大会ヨット競技に出場し、優勝などの好成績を収めたヨット部員9人が、市長に大会結果を報告しました。

市長は、強風という厳しいコンディションの中で最後まであきらめずに戦った部員をねぎらい、「光の海とヨットの伝統を後輩たちに受け継いでほしい」とエールを送りました。

令和4年度教育フォーラム in 光

8月19日(金) 市民ホール

『GIGAスクールひかり』の今」をテーマに教員、中学生、保護者の代表が一人1台のタブレット端末を使用した学習活動のメリットや課題について意見交換をしました。

小中一貫あさなえ学園の発表では、浅江小・中学生が連携し、望ましいメディア利用に向けた主体的な活動などを紹介しました。



市長と気軽にミーティング (おでかけ版)

8月23日(火) 山根町自治会館など

「ゆたかな社会」の実現に向けた歩みや課題について、市長と市民が対話を行う「市長と気軽にミーティング」を、2団体と行いました。

室積山根町有志の17人との対話では、生涯を通じた学びの大切さについて、仲間とのつながり合いを楽しみながら活動し、発表の場が日々の活力になるという意見がありました。



図書館に42回目の寄贈

9月5日(月) ホテル松原屋

光ロータリークラブから「キャリア教育に生きる!仕事ファイル第6期」など、17冊の図書を寄贈いただきました。

創立以来42回目、累計2,087冊となる寄贈図書は、市立図書館内のロータリー文庫コーナーへ追加し、青少年の健全育成に役立ててまいります。



情報ひろば

新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

10月10日(祝)に室積・光井・島田地区(月・木コース)の可燃ごみの臨時収集を行います。決められた時間までに指

祝日の可燃ごみ収集

お知らせ

人のうごき

(8月末現在)
 人口数 49,553 (-41)
 男性数 23,689 (-13)
 女性数 25,864 (-28)
 世帯数 23,532 (-16)
 ※ () 内は前月からの増減

HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 ※平日8時30分～17時15分の間は、各担当直通の電話番号をご利用ください。
 🌐 <https://www.city.hikari.lg.jp/>

定袋で出してください。
 ☎ 0833-72-1470
 環境事業課生活環境係

新入学児童の健康診断

令和5年4月に小学校入学予定の子どもの健康診断を次の日程で行います。
 対象者には、「入学予定者健康診断実施通知書」を送付しますので、必要事項を記入して通知書を持参の上、指定の会場までお越しください。

実施日	受付時間	会場
9月29日(木)	13:00～13:20	大和スポーツセンター※
10月13日(木)	13:00～13:20	光井小学校
10月27日(木)	13:00～13:20	上島田小学校※
11月10日(木)	13:00～13:20	室積小学校
11月17日(木)	12:50～13:10	島田小学校
11月24日(木)	12:50～13:10	浅江小学校
12月1日(木)	13:00～13:20	三井小学校

※周防小学校入学予定者は上島田小学校で、大和地区入学予定者は大和スポーツセンターで実施します。
 ☎ 0833-74-3602
 学校教育課学務係(教育委員会)

児童手当の振り込み

6月分から9月分までの児童手当を10月13日(木)に指定の口座に振り込みます。
 ※出生や転出など世帯状況に変更があった場合は、15日以内に手続きを行ってください。
 ※現況届の審査により支給金額が変更となる人には通知書を送付しています。

☎ 0833-74-3009
 子ども家庭課子育て支援係(あいぱーく光)

臨時特別給付金 給付要件確認書の申請

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象世帯

にお送りした確認書の申請期限は10月21日(金)です。
 期限を過ぎると辞退したものととなり、給付を受けられませんので、お早めに手続きをお願いいたします。
 ☎ 0833-74-3015
 福祉総務課福祉総務係(あいぱーく光)

寝具乾燥消毒サービス

●対象 市内に住所があるおむね65歳以上の在宅寝たきり高齢者または重度障害者のある世帯で、老衰、障害、疾病などで寝具の衛生管理がでる人がいない家庭
 ●内容 寝具の洗濯、消毒および乾燥を無料で実施
 ●寝具の範囲 敷布団、掛布団・毛布各2枚、枕1個まで
 ●申込方法 10月24日(月)までにお住まいの地区担当民生委員にお申し込みください。
 ☎ 0833-74-3020
 社会福祉協議会(あいぱーく光)

★



相談窓口

夜間収納相談窓口

●開設日 10月11日(火)、21日(金)、31日(月)
 ●時間 20時まで
 ●場所 市役所収納対策課
 ●取扱業務 市税等の収納および納付相談
 郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。
 ☎ 0833-72-1447
 収納対策課

★



支払窓口

水道夜間支払窓口

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。
 なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。
 ●開設日 10月25日(火)
 ●時間 21時まで
 ●場所 水道局業務課
 ☎ 0833-71-0700

新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

国民健康保険

高額療養費の申請

国民健康保険では1か月の自己負担限度額を超えた医療費を支払った場合、払い戻しを受けられる高額療養費制度があります。

本来、該当月ごとに申請が必要でしたが、10月申請分からは、国民健康保険税の滞納がある世帯を除き、全ての世帯を対象に1回申請すれば、以後は口座に自動的に振り込みます。

次の場合は、自動振り込みが停止され、再度申請が必要です。

- 支給申請書を郵送します。
- 世帯主が変わった場合
- 国民健康保険税を滞納した場合

○登録口座に振り込みができなかった場合

☎ 市民課国民健康保険係

☎ 0833-72-1426

令和5年版

山口県民手帳の予約

- サイズ 縦14cm×横8cm
- 表紙 透明カバー＋リバーシブル表紙付(オレンジ色)
- 価格 600円(税込み)
- 申込期限 10月4日(火)
- (発行は11月上旬)

● 申込方法 企画調整課、大和支所、各出張所に備え付けの申込書をご提出ください。手帳が届き次第、代金と引き換えにお渡しします。

☎ 企画調整課統計係

☎ 0833-72-1411

まちづくり市民アンケートにご協力ください

「ゆたかな社会」人が輝きやさしさつながる 幸せ創造都市ひかり」の実現を目指す「第3次光市総合計画」の進捗状況や、まちづくりを進めていく上での市民意識の変化などを把握するとともに、市の取り組みを評価・検証し、改

善につなげるためにアンケート調査を実施します。

調査票が届いた人は、回答のご協力をお願いします。

● 回答期限 9月30日(金)

※調査票は、18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に選んだ2000人に郵送しています。集計結果は公表しますが、個人に関わる情報は公表しません。

☎ 企画調整課企画係

☎ 0833-72-1407

新しい農地利用最適化推進委員の決定

三井地区の新しい農地利用最適化推進委員が、次のとおり決まりました。

新委員は、現委員と共に農地転用などの許可可業務に加え、農地利用の集積・集約など、農地利用の効率化と高度化の促進に取り組みます。

● 担当区域 三井地区

● 委員長 福原英樹さん

● 任期 8月16日～令和5年

7月19日

☎ 農業委員会事務局

☎ 0833-72-1502

牛島～室積航路の乗船開始時刻

牛島～室積航路では、10月1日(土)から、旅客船「うしま丸」の始発港を牛島港から室積港へと変更し、乗船開始時刻は出港の30分前となります。また、お待ちの際には室積待合所(室積港)または牛島待合所(牛島港)をご利用ください。

なお、新しい運航ダイヤは市広報9月号や牛島海運有限公司(下記QRコード)を参照してください。



▲牛島海運有限公司

☎ 牛島海運有限公司

☎ 0833-72-1420



故安倍晋三元内閣

総理大臣の県民葬

【県民葬】

● 日時 10月15日(土) 14時～

● 場所 海峡メッセ下関(下関市豊前田町三丁目3-1)

※14時からの式典は招待者のみで行います。一般の人は16時頃～18時の間、同会場で献花することができます。

☎ 県総務部人事課

☎ 083-933-2030

【一般献花会場】

県内各地域に献花のための会場が開設されます。詳しくは県(下記QRコード)を参照ください。



▲県

● 周南地域会場

○ 日時 10月15日(土) 10時～16時

○ 場所 県周南総合庁舎2階 さくらホール(周南市毛利町二丁目38)

☎ 県周南県民局

☎ 0834-33-6401

新型コロナウイルス ワクチン接種について

●従来株／オミクロン株2価ワクチン 9月27日(火)から接種を開始します。対象者は1、2回目接種を完了した12歳以上の人です。当初は4回目接種券をお持ちの人が対象で、その後対象者には接種可能時期に順次接種券を送付します。

●5〜11歳の3回目接種開始
2回目の接種完了から5か月経過した人に接種券をお送りします。詳しくは市庁(下記QRコード)をご覧ください。



●新型コロナウイルスワクチン接種対策室(あいぱーく光)
☎0833-74-3074

不法占拠撤去に係る公告

次の建築物の代執行を行うことを9月22日付けで公告しました。

●代執行の時期 10月26日(水)

12月16日(金)

●内容 建築物などの除去
●建築物などの概要

○所在 光井一丁目1744番7

○種類 居宅

○構造 木造コンクリート瓦葺平屋

○床面積 84・46㎡

●農林水産課耕地林務係
☎0833-72-1509

相談



行政書士電話相談
(予約不要・通話無料)

●日時 10月3日(月)、4日(火) 10時〜16時

●相談方法 相談電話番号
(☎0120-326-1125)

にご相談が受けられます。無料電話相談が受けられます。

●相談内容 相続、遺言、法人設立、契約、公正証書・成年後見に関する事など

●県行政書士会

☎083-924-5059

司法書士無料法律相談 (要予約)

●日時 11月17日(木) 9時〜12時(一人30分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 先着6人

●相談内容 多重債務(サラ金、クレジット)、不動産登記、訴訟手続、成年後見など

※多重債務は、事前記入事項があります。予約時にお申し出ください。

●申込方法 11月10日(木)8時30分以降に電話でお申し込みください(土・日曜日、祝日を除く)。

●申込生活安全課市民相談係
☎0833-72-1452

専門家による

事業承継相談会

事業を引き継ぎたい、後継者がいないなど、事業承継の悩みをお持ちの人を対象に、専門家が事業承継に関するアドバイスを無料で行います。

※秘密厳守

●対象 事業承継をお考えの経営者・後継者

●日時 11月25日(金) 10時〜13時、15時〜

相談時間 60分〜90分(個別相談・完全事前予約制)

●場所 市役所3階会議室

●相談員 山口県事業承継・引継ぎ支援センター コーディネーター

●参加費 無料

●申込方法 市庁(左記QRコード参照)の相談会申込書にて商工観光課にお申し込みください。(先着3事業者)



●申込期限 11月11日(金)

●申商工観光課商工労政係
☎0833-72-1519

講座



心肺蘇生法講習会

いざというときのため、応急手当の技術を学びませんか。

●日時 10月15日(土) 10時〜12時

●場所 光総合病院 講堂

●対象 小学生以上(無料)

●内容 心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方

●申込期限 10月14日(金)までに電話でお申し込みください。

●申商総合病院地域医療連携室
☎0833-72-1000

10月の納期

次の税、保険料の納期限は10月31日(月)です。

○市県民税 3期

○国民健康保険税 5期

●収納対策課

☎0833-72-1447

●後期高齢者医療保険料 4期

●市民課

●年金・高齢者医療係
☎0833-72-1428

●介護保険料 5期

●高齢者支援課介護保険係

●(あいぱーく光)
☎0833-74-3003

新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

講座

パソコン学習会

【エクセルでカレンダー作成】

●日時 10月12日(水) 13時30分～15時30分

●内容 簡単な日付の変え方など

●対象者 文字入力ができる人

【ネットデータ入り文章作成】

●日時 10月26日(水) 13時30分～15時30分

●内容 インターネットで検索したデータの挿入とワードの文章の作成

●対象者 ワード初心者

【共通事項】

◎場所 地域づくり支援センター

◎定員 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎持参物 パソコン

◎申込方法 9月26日(月)以降に電話でお申し込みください。

【申請】生涯学習センター

☎0833・72・3447

市民活動活性化講座

【社会教育で紡ぐ地域の力】

まちづくりや人づくりに向けた生涯学習・社会教育活動の今後の在り方について考えてみませんか。

●日時 10月23日(日) 13時30分～15時

●場所 地域づくり支援センター

●講師 天野かおりさん(下関市立大学経済学部准教授)

●定員 先着20人(無料)

●申込方法 10月14日(金)までに電話、FAXまたはEメール(☒chikizukuri@city.hikari.lg.jp)のいずれかでお申し込みください。

【申請】ひかり市民活動ネットワーク(地域づくり支援センター)

☎0833・72・8880

FAX0833・72・8133

犬の飼い方教室

犬の飼い方のマナーアップを図るため「犬の飼い方教室」を開催します。愛犬による問題行動に悩まされることがないように、また愛犬が地域で幸せに過ごせるよう、正しい飼い方について学んでみませんか。

●日時 10月26日(水) 10時～12時(雨天中止)

●場所 下松スポーツ公園第4駐車場(下松市大字河内10140番地)

●内容 訓練犬による実演、実技指導および質疑応答

●定員 先着6組(飼い主1人に対し犬1頭)

●申込方法 10月19日(水)まで、電話や環境政策課窓口でお申し込みください。また、

愛犬と同伴し実技指導を希望する人は、参加条件をご確認の上、お申し込みください。

【犬の参加条件】

○市に犬の登録があり、1年以内に狂犬病予防注射を接種

済であること

○1年以内に5種以上のワクチン接種済であること

○首輪・リードを付け、2時間程度の講習会に耐えられる犬であること

※会場での検温、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

●主催 光市、下松市、周南市、周南環境保健所

【環境政策課環境保全係】

☎0833・72・1466



野菜栽培指導教室

「楽農塾」

農産物生産技術指導員が野菜の栽培に関する講義や助言を行います。

●場所・開催日 左表参照(申込不要)

場所	開催日	
	10月	11月
三島コミュニティセンター	27日(木)	24日(木)
光井コミュニティセンター	28日(金)	25日(金)
室積コミュニティセンター	28日(金)	25日(金)
里の厨	29日(土)	26日(土)

●時間 13時30分～(光井コミュニティセンターは10時～)

●参加費 無料

●内容 時節ごとの土づくりの方法や植付適期、病害虫の知識、仕立ての方法など

※12月の開催はありません。令和5年1月以降の予定は順次お知らせします。

【農林水産課農政係】

☎0833・72・1494



島田川の自然を楽しもう

【ヨシ原ついでんなユリ】

【ヨシ原わくわく探検】

●日時 10月23日(日) 12時45分～14時45分(雨天中止)

●集合場所 勤労者体育センター

●内容 ヨシ原の生き物観察
漂着物の学習、ヨシ原探検など

●定員 先着40人程度

※小学4年生以下は保護者同伴

●参加費 無料

●持参物 飲み物、軍手、長靴(滑らない履物)、スコップ、バケツ、魚採り網など

※汚れても良い服装

●申込方法 10月14日(金)までに住所、氏名、生年月日、連絡先を電話、FAXまたはEメールでお知らせください。

【申問】島田川の豊かな流域づくり連絡会議事務局(県自然保護課内)

☎0833-9333-3060

FAX0833-9333-3069

✉a15600@pref.yamaguchi.lg.jp

催し

周南市・下松市・光市のりんスタンプラリー2022

周南市・下松市・光市の対象施設を巡る、デジタルスタンプラリーを開催しています。抽選で各市の特産品など賞品が当たりますので、詳しくは専用サイト(下記QRコード)をご覧ください。



▲専用サイト

参加ください。

●実施期間 9月1日(木)～11月30日(水)

●主催 周南広域(光・下松・周南)観光連携推進協議会

【問】商工観光課観光係

☎0833-72-1532

なかよし広場

【ハロウィン英語を楽しもう】

英語に親しみながら、ハロウィンを楽しみましょう。

●日時 10月28日(金) 10時30分

分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●定員 市内在住の乳幼児とその保護者20組

●講師 河村淳子さん(mamacoto)

●申込方法 10月14日(金)9時30分以降に窓口または電話でお申し込みください。

【申問】子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833-74-3030

第18回光市文化祭

【1美術展(前期)】

●期間 10月25日(火)～30日(日) 9時～18時

※25日(火)は10時開館、30日(日)は15時閉館

●場所 文化センター

●内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真・デザイン

【2美術展(後期)】

●期間 11月1日(火)～6日(日) 9時～18時

※6日(日)は15時閉館

●場所 文化センター

●内容 陶芸、木彫、金属工芸、染色、和紙ちぎり絵、俳画、切り絵、押し花絵、フラワーアレンジメント、はがき絵、生花、その他

【3美術展開会式・表彰式】

●日時 10月25日(火) 9時30分～

●場所 文化センター玄関前

【123問】文化センター

☎0833-72-5800

【4芸能祭(歌謡)】

●日時 10月9日(日) 9時～17時

●場所 市民ホール

【5芸能祭(邦楽)】

●日時 10月23日(日) 13時30分～16時

●場所 市民ホール

【45問】文化・社会教育課(教育委員会)

☎0833-74-3607

とりたて野菜で「力鍋」

●日時 10月29日(土) 9時30分～15時

●場所 山口県十種ヶ峰青少年自然の家

年自然の家(山口市阿東嘉年下1883-2)

●内容 野菜収穫、阿東嘉年の「力鍋」作り、焼き芋作り

●定員 年中児から小学2年生児童とその家族10組

●参加費 26歳以上:1100円、19歳以上25歳以下:1050円、19歳未満:1000円、3歳未満(食事提供無):500円

●申込方法 山口県十種ヶ峰青少年自然の家(下記QRコード参照)からお申し込みください。

※定員を超えた場合は抽選募集締め切り後3日以内にEメールで当落の結果と併せて、参加決定者には詳しい内容をお知らせします。

●申込期限 10月15日(土) 12時

【問】山口県十種ヶ峰青少年自然の家

☎0833-958-0033



▲山口県十種ヶ峰青少年自然の家

新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。



●休館日 毎週月曜日

★岡坂弘毅故郷コンサートオペラアモールと夜の訪問者

本市出身のオペラ歌手、岡坂弘毅が主催するボッカ・デル・モンテのふるさとコンサートです。

●日時 12月24日(土) 14時～(13時30分開場)

●場所 大ホール

●チケット(発売中) 一般：2500円、高校生以下：1000円、未就学児：無料
●プレイガイド 市民ホール・スターピアくだまつ・周南市文化会館など



◎入館料 260円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★室積秋まつり展

江戸時代から続く早長八幡宮の秋まつり。山車と踊山の写真、法被や懸魚げぎよなど、まつりにゆかりの品を展示します。

●期間 10月1日(土)～9日(日)

●展示者 光市室積山車保存会

★海からの贈り物

光の砂浜でシーグラスを拾い集め、色や形から工夫を重ねて作った絵画作品です。幼いころの懐かしい思い出がよみがえります。

●期間 10月1日(土)～15日(土)

●展示者 小田真弓さん

★歴史講座
【古文書入門講座】

古文書を読んでもみたいと思ったことはありませんか。「刀狩令」「人払令」「伴天連追放令」などを解説します。初心者大歓迎!

●日時 10月23日(日) 10時～12時

●講師 上村正さん(光地方史研究会会長・古文書の会)

●定員 30人

●受講料 300円(資料代)
※受講者は入館無料です。

●申込方法 10月12日(水)以降に電話でお申し込みください。



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館は祝日の場合は月曜日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

★新刊案内

【一般書】

植物のきもち (金子三保子)

老いて今日も上機嫌!

(石川恭三)



理工系のAI英作文術

(西山聖久)

音声学、娘とことばの不思議に飛び込む (川原繁人)

【児童書】

かいけつゾロリにんじやおぼけあらわる! (原ゆたか)
クマのプーさんのむかしむかし (ジエーン・リオーダー)
モノのなまえ事典 まだまだあった!!アレにもコレにも! (杉村喜光)



【広告】

令和4年12月まで
第2金曜日10時から15時

相談無料

専門家による相談窓口を開設しています
～創業・事業承継専門家派遣等事業(普及啓発事業)～

創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

- その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
- 事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。(1事業所あたり1時間程度)
- ◆申込先・問合せ◆ 光商工会議所 光市島田4-14-15 ☎0833-71-0650



◎休園日 第2・第4水曜日

★ツリークライミング体験会

●日時 10月16日(日) 10時〜11時(雨天中止)

●場所 冠山総合公園イベント広場(受付)

●定員 8人程度

●参加料 小学生:800円、中学生以上:1500円

●その他 未成年者は保護者の同意が必要です。服装は動きやすい服装、運動靴でお越しください。(半ズボン、スカート、サンダルなどは不可)

●申込方法 電話でお申し込みください。



◎休館日 毎週火曜日

★秋の親子星空観察教室

●日時 10月1日(土) 19時〜

20時30分(受付18時30分)

※曇天、雨天時は室内で講義

●対象 市内小学校に通学する児童とその家族

●定員 10組程度(無料)

●講師 藤井浩昌さん(元小学校長)

●申込期限 9月30日(金)

★家族ふれあいの日

in 周防の森ロツジ

毎月第3日曜日限定で、ロツジを無料で利用できます。

さらに、毎月楽しいイベントも実施。10月は飯ごうで焼き芋づくり体験!

●日時 10月16日(日)

①施設利用 9時〜16時

②焼き芋づくり 10時30分〜11時30分

●対象 市内在住または市内通勤・通学者とその家族

●定員 家族各10組程度

●利用料 無料

※②に参加する場合は1家族600円(焼き芋4個)

●申込期間 9月28日(水)〜10月14日(金)

★地元中高生と楽しむ

デイキャンプ

地元の中高生と一緒に、野外炊事や、キャンプファイヤーなどを楽しみませんか。

●日時 10月23日(日) 9時〜19時(受付8時30分)

●対象 市内小学校に通学する児童(3〜6年生)

●定員 20人程度

●参加料 500円(昼食代、材料費を含む)

●申込期間 10月1日(土)〜20日(木)

★自然を学んで、自然とあそぼう!

火おこし体験やネイチャーゲームをとおして自然の楽しさを体感しませんか。

●日時 11月5日(土) 9時30分〜17時(受付9時)

●対象 市内小学校に通学する児童とその家族

●定員 家族10組程度

●参加料 500円(昼食代、材料費を含む)

●申込期間 10月14日(金)〜11月3日(祝)

月3日(祝)

◎申込方法 電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切り

※詳しくは市

☎(下記QRコード)を

参照ください。



▲市



◎入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳以下無料

◎定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

★光紙芝居定期上演

●日時 10月22日(土) 14時〜15時

●演題 「夕日観音」(東荷)

●観覧料 無料(入浴は有料)

☎光紙芝居(末岡)

0800-33891-8940

認定こども園

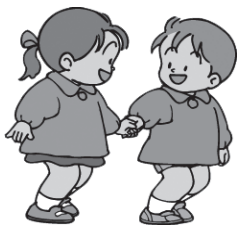
聖光幼稚園からのお知らせ

広告

令和5年度の園児募集について

申込受付期間は、10月3日(月)から10月7日(金)までの10時〜16時です。入園をご希望の方は、手続きが必要です。幼稚園事務室までお越しください。なお、令和5年度より園児の送迎バス事業は、廃止となります。

【お問い合わせ先】認定こども園聖光幼稚園事務室(0833-72-1188)担当:野村



年金

年金 & 消費生活 アドバイス



*問合せ

- 市民課年金・高齢者医療係
☎0833-72-1428
- 消費生活センター
☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所お客様相談室 ☎0834-31-2152
※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「1」を押し、次は「2」を押ししてください。

令和5年分扶養親族等申告書の提出について

9月下旬から10月初旬までに、日本年金機構から対象の人に「扶養親族等申告書」が送付されます。

これは、令和5年分の年金に課される所得税を計算するためのもので、提出すると、公的年金などの各種控除が受けられます。

お手元に届いた「扶養親族等申告書」に必要事項を記入の上、10月31日(月)までに日本年金機構に提出してください。



※税制改正により、提出が必要ない人もいますので、同封リーフレットをご覧ください。

消費生活 相談



▲NTT西日本

*固定電話のIP網への移行に乗じた勧誘に注意

【相談】

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から「2024年以降アナログ回線が廃止され、固定電話が使えなくなります。光回線に切り替えませんか。」と電話があった。断ったのだが、電話が使えなくなると困る。

【対応】

2024年1月以降、電話会社内の設備の切り替えが予定されていますが、固定電話サービス利用者側の回線の切り替え手続きは不要であることと、現在使用中の電話機や電話番号などはそのまま使えることを説明しました。

【ワンポイント講座】

今までアナログ回線として利用されてきた設備が維持限界を迎えることから、NTT西日本はインターネットの仕組みを利用したIP網への切り替えを予定しています。設備の切り替えに便乗した勧誘に注意し、不明な点などはNTT西日本(左記QRコード)をご参照ください。



☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

🌐https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/lifescene_garbage/3r/index.html

【譲りたいものの一部を紹介】【内は登録番号】

【18】電子ピアノ 【19】ピアノ 【20】籐の丸テーブル

【譲ってほしいものの一部を紹介】【内は登録番号】

【5】子供用自転車

※18歳以上の方が利用できます。(営利目的不可)
※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

*リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介】【内は登録番号】



◀【40】バステア



【42】バウンサー▶

【36】歩行器 【41】ベビーバス 【43】ベビーベッド
※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。



光の恵み de 朝ごはんレシピ

「にんじんサラダ」

【作り方 (材料2人分)】

- ①にんじん(1本)は細切りにし、塩(少々)をふって、少し置いてから軽く絞る。
- ②ボウルにオリーブオイル・はちみつ・レモン汁(各大さじ1)、こしょう・クミンシード(各少々)を入れてドレッシングを作り、①と四つ切にしたミニトマト(4個)・カッテージチーズ・レーズン(各大さじ2)を加えあえる。少し置いて味をなじませて器に盛る。

●調理時間：約10分
【一人分栄養価】
エネルギー 90kcal
食塩相当量 0.1g



【おすすめポイント】

にんじんが苦手な人でも甘味と酸味があって食べやすく、レーズンとクミンシードがアクセントです！
(市朝ごはん部 子ども部員 市内在住 中学生 城智佳翔さん)

あなたの健康プラスアップ

口腔がん検診を受けてみませんか？

口の中にできるがんを「口腔がん」といいます。50歳から70歳の男性に多く発症する傾向があり、「こすっても取れない白い着色」や「ずっと治らない口内炎」が実は口腔がんであったというケースもあります。

口腔がんの死亡率は46.1%と高く、手術後は口腔機能障害など、日常生活に大きな影響を与えるため、早期発見・早期治療が非常に重要になります。

山口大学医学部附属病院歯科口腔外科専門医による
口腔がん検診の日程 (要予約)

- ◆日時
 - ①10月5日(水) 受付17時30分～18時30分
 - ②12月9日(金) 受付13時30分～14時30分
- ◆場所：総合福祉センター あいぱーく光
- ◆対象：令和5年3月31日(金)までに50歳以上になる市民
- ※新型コロナウイルス感染症対応などにより変更する場合があります。

10月の健康カレンダー

※新型コロナウイルス感染症対応などにより変更の場合は市☎などでお知らせします。

行事名	日付	時間	場所	その他
1歳児・2歳児お誕生相談 (要予約)	6日(木) 18日(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	あいぱーく光	内容：身体計測、育児相談など 持参物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、ご案内用紙
歯の健康相談 (要予約) ふれあい歯科相談 (要予約)	6日(木) 18日(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	あいぱーく光	内容：歯科衛生士による歯科相談 ※ふれあい歯科相談は何らかの障害をお持ちの人を対象としています。 持参物：使用中の歯ブラシ
健康相談 (要予約)	11日(火) 25日(火)	9:00～11:00	あいぱーく光	内容：保健師による健康相談 持参物：健康手帳(お持ちの人)
食育相談 (要予約)	6日(木) 18日(火)	9:00～11:00 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：管理栄養士による栄養・食生活相談 持参物：健診結果や食事内容メモ(お持ちの人)
こころのホッと相談 (要予約)	11日(火) 25日(火)	13:30～15:30	あいぱーく光	内容：保健師などによる心の健康相談

※行事に参加される人は、新型コロナウイルス感染症対策のチェックリストを確認の上、ご来場ください。(ご案内用紙裏または市☎参照)
※電話による相談も、随時受け付けています。(☎0833-74-3007)

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光井二丁目2-1)
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

10月の診療日	診療科目(※)	
	内科系	外科系
2日(日)	内科	外科
9日(日)	内科	皮膚科
10日(祝)	内科(小児科)	外科
16日(日)	内科(小児科)	耳鼻科
23日(日)	内科	外科
30日(日)	内科	皮膚科

※周南地域休日・夜間子ども急病センター

- 場所 徳山中央病院内(周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間は日曜・祝日を含む毎日)
【夜間】19時～22時(受付21時30分まで)
【日曜・祝日】9時～12時、13時～17時
(受付各診療終了30分前まで)
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

※小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載しているイベントなどが変更や中止または延期となることがあります。

17 (月)		24 (月)	
18 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●食育相談 (9時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●育児相談・歯の健康相談 (10時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●ふれあい歯科相談 (10時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 	25 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●第18回光市文化祭美術展前期 (9時～、30日まで、文化センター) ●第18回光市文化祭美術展開会式・表彰式 (9時～、文化センター) ●こころのホッと相談 (13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局)
19 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口 (19時まで、市役所) ●マイナンバーカード巡回申請サポート (10時～、周防コミュニティセンター) ※要予約 ☎0833-72-1421 	26 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 9月26日から受付開始 ☎0833-72-3447 もの (下表参照)
20 (木)		27 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) ●マイナンバーカード巡回申請サポート (10時～、大和コミュニティセンター) ※要予約 ☎0833-72-1421 人権行政 (下表参照)
21 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健診 (12時30分～、あいぱーく光) ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) 	28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、室積コミュニティセンター) ●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光) ※要予約 10月14日から受付開始 ☎0833-74-3030
22 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ●第14回秋のばら祭り (11月6日まで、冠山総合公園) ●秋の盆栽展 (9時～、23日まで、冠山総合公園) ●紙芝居の定期上演 (14時～、ゆーぱーく光) 	29 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ●シダと晩秋の山野草展 (9時～、30日まで、冠山総合公園) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨) ●やさしい日本語セミナー (14時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-72-1407
23 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ●「ばらの苗木」800円くじ (11時～/14時～、冠山総合公園) ●島田川の自然を楽しもう (12時45分～、勤労者体育センター) ※要予約 ☎083-933-3060 ●第18回光市文化祭芸能祭邦楽 (13時30分～、市民ホール) ●市民活動活性化講座 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 ☎0833-72-8880 	30 (日)	
		31 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	6日(木) 9時～12時 27日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	6日(木) 9時～12時 20日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	6日(木) 9時～12時 13日(木)、27日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	12日(木) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの 物の忘れ相談	物の忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日 (祝日を除く) ※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など (電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2022

10月 お知らせカレンダー

<p>1 (土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●秋の山野草展 (9時～、2日まで、冠山総合公園) ●室積秋まつり展 (9時～、9日まで、ふるさと郷土館) ●海からの贈り物 (9時～、15日まで、ふるさと郷土館) ●パパも出番ですよ！親子体操教室 (10時～、あいぱーく光) ※申込終了 ●秋の親子星空観察教室 (受付18時30分～、周防の森ロッジ) ※要予約 ☎0833-77-5789 ●みんなt o u オークキング事業 チーム対抗編Instagram投稿部門(11月30日まで) ●オクトーバー・ラン&ウォーク2022(31日まで) 	<p>8 (土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●まちの「光」認識・発見ツアー (①13時30分～/②15時50分～、①森林の里、②光井鉄工所) ※申込終了 ●まちぐるみナイトWedding (16時～、冠山総合公園)
<p>2 (日)</p>		<p>9 (日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●第18回光市文化祭芸能祭歌謡 (9時～、市民ホール) ●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口 (9時～12時、市役所)
<p>3 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●行政書士電話相談 (10時～、4日まで) ☎0120-326-125 	<p>10 (祝)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●祝日の可燃ごみ収集(室積、光井、島田地区(月・木コース))
<p>4 (火)</p>		<p>11 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●こころのホッと相談 (13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
<p>5 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要予約 9月28日から受付開始 ☎0833-72-1452 ●口腔がん検診 (17時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口 (19時まで、市役所) もの (右下表参照) 	<p>12 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要予約 9月26日から受付開始 ☎0833-72-3447 <p>年金もの (右下表参照)</p>
<p>6 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●食育相談 (9時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●育児相談・歯の健康相談 (10時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 ●ふれあい歯科相談 (10時～/13時30分～、あいぱーく光) ※要予約 ☎0833-74-3007 <p>人権 行政 心配 (右下表参照)</p>	<p>13 (木)</p>	<p>人権 (右下表参照)</p>
<p>7 (金)</p>		<p>14 (金)</p>	
		<p>15 (土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●心肺蘇生法講習会 (10時～、光総合病院) ※要予約 ☎0833-72-1000 ●日本語交流サロン (10時～、三島コミュニティセンター) ※要予約 ☎0833-72-1407 ●第20回灯花祭 (17時30分～、冠山総合公園)
		<p>16 (日)</p>	

「見つけた！ひかりの“光”」
投稿作品の一部のご紹介

申請広報・シティプロモーション推進室
☎0833-72-1409 ✉kouhou@city.hikari.lg.jp



▲hikari_city



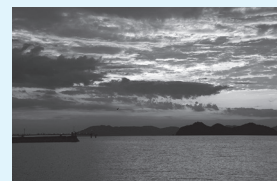
@habutsuru



@6377.olive



@naoki_much_alive_2017



@fuukasou1997

※Instagramに「#ひかりの光」を付けて投稿された画像の一部をご紹介します。ぜひ、光市公式Instagram (@hikari_city) でカラーの画像をご覧ください。

ご来場の際は、各自で新型コロナウイルス感染予防をお願いします。

3年ぶり!!

2022

光まつり

ステージ(新町公園前)

- 10:00 ~ 光井小学校太鼓クラブ演奏
- 10:15 ~ 開会式
- 10:40 ~ ひかり吹奏楽団
- 11:15 ~ ストック楽空演劇部
- 11:40 ~ J.FELLOW
- 12:05 ~ サム(森次隆政)
- 12:30 ~ ドリームドール
- 12:55 ~ N-Dance moving
- 13:20 ~ 梅谷陽子
- 13:45 ~ yoshimura dance center
- 14:30 ~ 働く車の移動
- 15:00 ~ もちまき in “黙” & 閉会式

※上記プログラムは変更となる場合があります。

- 開催日 10月2日(日)
- 時間 9時30分～15時30分
- 場所 市民ホール周辺
※小雨決行

☎光まつり実行委員会(光商工会議所内)
☎0833-71-0650

物販

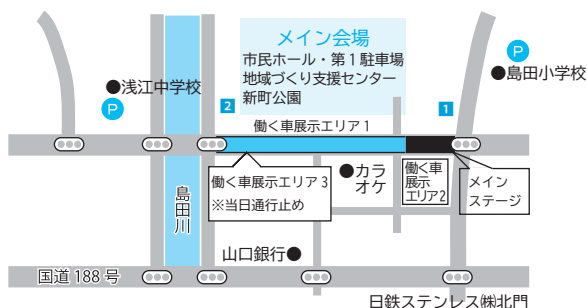
- 市民ホール敷地中庭・新町公園(物販コーナー)
9:30～15:30
 - 市内商工業者などによる物品の展示・販売
 - 「光たこめし」

イベント

- 新町公園
9:30～14:30 チェーンソーアート
9:30～15:00 スーパー竹とんぼ
9:30～15:00 バルーンアート
- 市民ホール第1駐車場
9:30～15:00 マジック・大道芸
- 市民ホールロビー
9:30～15:00
 - 似顔絵コーナー
 - 市PRブース(図書館、環境政策課)
- 地域づくり支援センター
10:00～15:00
 - 絵画展示(市内幼稚園・保育園)
 - 防災イベント
自衛隊・消防署・警察署・市(防災危機管理課、建築住宅課)による車両展示・パネル展など
 - 献血コーナー
 - JAFシートベルト体験
- メインストリート
10:00～15:00 働く車大集合!
※14:30から撤収作業をご覧ください。

光まつり当日は、交通規制が行われます

- まつり開催中通行止め 9時～15時30分
- まつり準備・開催・片付け中通行止め 6時30分～17時



会場周辺には、十分な駐車場がありませんので、浅江中学校・島田小学校・市役所・文化センターの駐車場をご利用ください。当日は、駐車場と会場をむすぶ無料シャトルバスを運行します。

▶運行ルート

市役所・文化センター → 会場 (1三和アルミ工業株式会社駐車場) → 島田小学校 → 会場 (2光商工会議所駐車場)



▲9月3日の新米販売の様子

「里の厨」250万人達成

▼「里の厨」のレジ通過250万人目となった、周南市から来店されたご家族に、記念品を贈呈しました。▼平成23年のオープンから11年、多くの皆さんに親しまれているのは、地元生産者の皆さんが美味しくして新鮮なものを味わってほしいと願う気持ちがしっかりと表現された品物がたくさんあるからです。▼これからも、生産者の皆さんの努力に感謝して、しっかりと地産地消に協力していきましょ

表紙の紹介

「里の厨」250万人達成