

光市記者発表資料

令和6年11月7日

件名	令和6年度自殺対策講演会の開催について
内容	下記のとおり、講演会を開催します。 記 1 日時 令和6年11月25日（月） 13:30～15:00 （開場13:00） 2 場所 光市総合福祉センターあいば一く光 1階 いきいきホール 3 講演タイトル・講師 「自分も相手も大切にするために～折れる心の守り方～」 講師：一般社団法人 高橋聡美研究室代表 高橋 聡美 氏 4 受講料 無料 5 講演会目的 令和2年3月に「光市自殺対策計画」を策定し、「生きることの包括的な支援」として総合的かつ効果的な施策の推進を図っています。講演会を開催することにより、自分や周りの人の心の健康へ意識を向け、自殺に追い込まれる前の支援について理解を深め、自殺対策計画の「つながる『わ』いのち支える ひかりの絆」の実現に向けた意識の醸成を図ります。 6 その他 事前申込制：令和6年11月15日（金）までに光市健康増進課（0833-74-3007）に電話かQRコードからお申し込みください。 
問合せ	担当課 光市福祉保健部 健康増進課 健康増進係 担当者 中村 雅子 電 話 0833-74-3007