

光市記者発表資料

令和6年6月13日

件名 認知症カフェ「カフェ “しまりん”」の開催について

内容

光市では、認知症の高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、認知症に関する相談や助言のほか、認知症に対する理解を深めるため、認知症の方やその家族、地域住民、専門職などが気軽に参加できる場「認知症カフェ」を各地域にて開催しています。

この度、光市内の小学校の教室を利用して、下記のとおり、新たに認知症カフェが開催されます。

認知症の方、介護者の方、地域の方、誰でも気軽に参加ください。

記

1 名称

「カフェ “しまりん”」

2 実施日時

令和6年6月19日（水） 13時30分から15時30分まで

※毎月1回の開催の予定です。

3 実施場所

光市立島田小学校 ふれあいルーム

4 主催

光市認知症を支える会（福寿草の会光）

5 共催

アリヴィオげんきむら

光市基幹型地域包括支援センター

6 その他

駐車場は、運動場の北側駐車スペースをご利用ください。

問合せ 担当課 光市高齢者支援課地域包括支援係

担当者 中尾 恵美 電話 0833-74-3002

カフェ"しまりん"



～開催のご案内～

〈カフェ"しまりん"とは〉

- *地域のみなさんの交流の場です。
- *認知症の方、介護者の方、地域の方、誰でも気軽に参加できます。
- *スタッフと一緒に催し物やお茶会で楽しく過ごしながら、認知症への理解を深めます。



日時：令和6年 6月19日（水曜日）
13：30～15：30

場所：島田小学校 ふれあいルーム

※駐車場は運動場の北側駐車スペースをご利用ください

会費：お一人様300円



★感染症対策のため、会場にお越しの際はマスク着用のご協力をお願いいたします。

主催：光市認知症を支える会（福寿草の会光）

担当者連絡先：山下（0833-72-7337）

堀永（0833-71-1633）

共催：アリヴィオげんきむら

光市基幹型地域包括支援センター（0833-74-3002）

光市 認知症カフェ

『認知症カフェ』とは？

誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です♪



認知症の相談が気軽にでき、学べる

- * 介護や医療の専門職がいるため、介護や認知症の相談ができる！
- * 同じ悩みを持つ家族同士で不安や悩みを相談し合える！
- * 認知症の人や家族を通じて、接し方や、家族の思いを学べる！

誰もが楽しみ、交流できる

- * 認知症の人や家族との繋がり、専門職、地域住民等との出会いがある！
- * お茶やお菓子、ゲーム等を通じて交流を楽しみながら、認知症の人や家族の仲間を広げられる！



* 初めて参加する場合は、参加する認知症カフェに問い合わせておくと、内容や雰囲気などもわかり安心です。

* 開催日、場所、内容等を変更する場合がありますので、事前に参加する認知症カフェにお問い合わせください。

名称	会場	開催日時	参加費	主催・問合せ先
おれんじカフェ “えがお”	さくら薬局光店 地域交流センター (光が丘 6-2)	毎月第3土曜日 13:30~ 15:30	300円	光市認知症を支える会 (福寿草の会 光) 会長 山下 悦子 TEL0833-72-7337 携帯 080-1934-1824 副会長 堀永 敦臣 TEL0833-71-1633 携帯 080-7120-2603
おれんじカフェ “えがお” in むろづみ	室積コミュニティ センター (室積 1丁目 6-1)	毎月第2日曜日 13:30~ 15:30		
おれんじカフェ “えがお” in ブルーベリーの里	秋山宅 (東荷野尻 2123-1)	毎月第4木曜日 10:00~ 12:00		
おれんじカフェ “えがお” in みつい	あいぱーく (光井 2丁目 2-1)	毎月第1木曜日 13:30~ 15:30		
カフェ “しまりん”	島田小学校 (島田 5丁目 15-1)	毎月第3水曜日 13:30~ 15:30	740円	
うたごえ カフェ	地域づくり 支援センター (島田 4丁目 14-3)	毎月第4火曜日 14:00~ 15:30		
おれんじカフェ “えがお” in やまと	大和コミュニティ センター (岩田 2483-1)	毎月第2木曜日 13:30~ 15:30	300円	山根 勲 TEL0820-48-3203 携帯 090-4890-6396