

# 光市記者発表資料

発表日：令和5年4月28日

件名

「プラス葉酸☆人生最初の1,000日応援事業」の新規実施について

内容

下記のとおり、事業を開始しますので、お知らせします。

## 記

### 1 目的

受胎から2歳までの「人生最初の1,000日」の栄養摂取状況は、成人期以降の健康維持にも影響すると考えられ、この時期に適切な栄養が子どもに届けられることが重要とされています。母体となる若い世代や妊娠を希望する女性を栄養面から支援するとともに、子どもや家庭の栄養状況の向上、健康増進を目的に実施します。なお、本事業は胎児の神経管閉鎖障害を予防するとされている栄養素の「葉酸」を切り口に展開します。

### 2 対象者

光市に住民票を有する妊娠を希望する方、または妊婦（健康食生活チェックや食生活指導は産婦や概ね2歳までの児、配偶者に対しても実施）。

### 3 実施内容

#### （1）葉酸サプリメントの無料配布

健康増進課窓口で葉酸サプリメント利用申出書及び健康食生活チェックを提出し、管理栄養士または保健師の健康食生活チェック、指導を受けていただいたのちに、葉酸サプリメントをお渡しします（妊娠を希望する方：最大150日分、妊婦：75日分）。

#### （2）健康食生活チェック、食生活指導の実施

妊娠前から産後の女性、配偶者、2歳頃までのお子様等を対象に管理栄養士が個別食生活指導を実施します。

### 4 実施期間

令和5年5月1日（月）から通年。

### 5 葉酸サプリメント配布申出書及び健康食生活チェック等案内の配布場所

市内産婦人科、光市市民課（婚姻届出者）、健康増進課窓口で配布。ホームページでもダウンロード可。

URL:<https://www.city.hikari.lg.jp/soshiki/6/kenko/kosodate/13308.html>

問合せ

担当課 光市福祉保健部 健康増進課 健康増進係

担当者 山本 麻依

電話 0833-74-3007