

光市記者発表資料

令和4年12月16日

件名

みんな to ウォーキング事業 チーム対抗編 インスタグラム投稿部門 表彰式の開催について

内容

市では光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業（うごく）」の一環として、いつでも、どこでも取り組むことができるウォーキングを通して、運動習慣づくりの推進を図るために「誘い合ってみんなと歩こう！」をコンセプトに「みんな to ウォーキング事業」を実施しています。

みんな to ウォーキング事業の第3弾として、チーム対抗編「ひかり健康・環境・観光ウォーキングマップ」のコースを歩いて、インスタグラム投稿部門を10月から11月にかけて実施しました。

つきましては、各賞に入賞された3チームの表彰式を行います。

1 日時・場所

令和4年12月23日（金）18時30分～ あいぱーく光 いきいきホール
※市長より表彰状及び賞品を授与

2 表彰対象チーム ※チーム名等は表彰式当日に公表

審査の上、下記の賞に入賞された3チームを表彰。

- (1) 「ステキな家族・仲間・友達賞」 (2) 「good ウォーキング賞」
風景満喫 in コバルトラインコース 朝焼けウォーク in 象鼻ヶ岬



- (3) 「ウォーキング de 光市の魅力を大発見！賞」
室積海岸夕日 in 室積海岸



内容

3 応募作品及び結果について

市民及び市内に通勤・通学する2～5人でチームを構成後、「ひかり健康・環境・観光ウォーキングマップ」のコースを歩き（一部でも可）、写真をInstagramに投稿、またはメールで健康増進課に送付されたもの。

応募状況：127枚

実施期間：令和4年10月1日（土）～11月30日（水）の2か月間

3賞に選出された写真については市のホームページにて掲載、紹介する。

4 参考

別添「みんな to ウォーキング事業チーム対抗編Instagram投稿部門」チラシ

問合せ

担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係

担当者 富川 晴香・松尾 咲子

電話 0833-74-3007



Instagram

Instagram 投稿部門



期間：2022年10月1日(土)～11月30日(水)

写真
写真の撮影場所
チーム名
ウォーキングの感想
#光ウォーク
を入れて投稿してください

※ホームページの実施要領をご確認の上、ご参加ください。

#光市歩いてみたんちゃ
#光市チーム対抗編
も良かったら入力してね

内容

2～5人でチームを構成し、「ひかり健康・環境・観光ウォーキングマップ」のコースを歩き（一部でも可）、写真をInstagramに投稿、またはメールで健康増進課に送付してください。

Event Information

Instagramに投稿

- ①投稿者のInstagramのアカウントを公開する
- ②みんなtoウォーキング事業の公式アカウントをフォロー
- ③写真を投稿（#光ウォークを忘れずに！）

メールで送付

光市健康増進課のメールアドレス宛に写真と必要事項を送付
必要事項：氏名（ふりがな）、ホームページやSNS等に掲載する表示名（チーム名）、電話番号、メールアドレス、写真の撮影場所、感想

結果発表と表彰について

- 3賞をご用意！
- ◆ステキna家族・仲間・友達賞
 - ◆goodウォーキング賞
 - ◆ウォーキングde光市の魅力を大発見！賞
- 表彰式は
令和4年12月23日（金）に
実施予定。

みんなtoウォーキング事業 公式SNS
LINE/Facebook/Twitter/Instagram

光市健康増進課

☎：0833-74-3007

✉ メールアドレス：

kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp



LINE



Facebook



公式Twitter



Instagram
フォローはこちらから☆



光市ホームページ
みんなtoウォーキング事業