

# 光市記者発表資料

令和4年10月13日

件名	みんな to ウォーキング事業 チーム対抗編 ウォーキングラリー部門 表彰式の開催について
内容	<p>市では光市健康づくり推進計画「スマイルチャレンジ事業（うごく）」の一環として、いつでも、どこでも取り組むことができるウォーキングを通して、運動習慣づくりの推進を図るために「誘い合ってみんなと歩こう！」をコンセプトに「みんな to ウォーキング事業」を実施しています。</p> <p>みんな to ウォーキング事業の第2弾として、チーム対抗編ウォーキングラリー部門を9月に実施しました。</p> <p>つきましては、チーム平均歩数の多い上位8チームの表彰式を行います。</p> <p><b>1 日時・場所</b></p> <p>令和4年10月19日（水）18時30分～ あいばーく光 いきいきホール</p> <p>※市長より表彰状を授与、光市ウォーキング大使 坪井慶介さんから賞品を授与</p> <p><b>2 表彰対象チーム</b> ※チーム名等は表彰式当日に公表</p> <p>チーム平均歩数の多い上位8チームを表彰。</p> <p>また、後日、とび賞（9位、10位、20位、30位、40位、50位、60位、70位）及び最年少参加者チームに協賛企業から提供された賞品を参加賞と併せて贈呈。</p> <p><b>3 参加者及び結果について</b></p> <p>市民及び市内に通勤・通学する2～5人でチームを構成、参加申し込みをされたチームで、やまぐち健幸アプリのグループ機能に登録または光市オリジナル健康記録帳に歩数を記入・報告書を提出、各チームで1か月の1人当たりの平均歩数を競ったもの。</p> <p>参加者の状況：72チーム、224名</p> <p>実施期間：令和4年9月1日（木）～9月30日（金）の1か月間</p> <p>結果一覧については市のホームページにて掲載、紹介する。</p> <p><b>4 参考</b></p> <p>別添「みんな to ウォーキング事業チーム対抗編ウォーキングラリー」チラシ</p>
問合せ	<p><b>担当課</b> 光市福祉保健部健康増進課健康増進係</p> <p><b>担当者</b> 松尾 咲子・小熊 紀美恵</p> <p><b>電話</b> 0833-74-3007</p>



みんなとつづけよう

# ウォーキングラリー部門



## エントリー募集!

申込期間

令和4年7月31日(日)～8月31日(水)  
先着1,000名様には参加賞あり

2～5人でチームを構成後、「やまぐち健幸アプリ」のグループ構成機能に登録、  
または「光市オリジナル健康記録帳」に歩数を記入し、  
チーム対抗で1か月間の1人あたり**平均歩数**を競います。※ランニングでも可



### 実施期間

令和4年9月1日(木)～  
9月30日(金)の1か月間



### 対象

光市に在住または、  
通勤・通学されている方  
2～5人のチームで参加



### 申込方法

- ①申込フォーム
- ②電話 (0833-74-3007) 平日9～17時



## 上位チームには豪華賞品あり!

1～8位は光市より豪華賞品(1位は5千円相当/人)を用意しています。  
※上位以外にも、とび賞として協賛企業より副賞として素敵なプレゼントがある予定です。



Instagram投稿部門  
10月～11月実施

10月1日から11月30日の期間中、Instagram投稿部門を開催予定です。  
詳細は9月25日頃に光市ホームページにてお知らせします。

主催

光市

協賛



Marukyu

明治安田生命

やまぐち健幸アプリを利用してウォーキングラリーに参加する方へ

## 1.アプリを各ストア（App Store/Google Play）でインストールします。

※iOS はヘルスケア、Android は GoogleFit が 必要となります。一部機種は対応していません。



ダウンロードはこちら

## 2.初期登録をします。

### ●iOS (iPhone)

ヘルスケアとのアクセス確認にてウォーキング+ランニングの距離、歩数を ON にして「許可」を押してください。

### ●Android

GoogleFit との連携確認と、Fit と同じアカウントを選択してください。

## 3.メニュー ➡ アカウント設定で「光市」を選びます。

ニックネームや目標歩数はご自分で決めてかまいません。

## 4.グループを登録します。



①ランキングを選び、②なかよしを選びます。

グループ構成機能ができるので、  
新規に作成する場合

- ▶ 「**グループの新規登録をする**」をタップ
- ▶ 「グループ名を作成してください」とあるので

光ウォーク (チーム名) と入れてください

既にあるグループへ参加する場合

- ▶ 「**グループに参加する**」をタップ
- ▶ グループメンバーから聞いているコードを入力してください

## 5.登録完了！

ウォーキングへお出かけの際は、必ずスマートフォン（もしくは歩数計が連動していればスマートウォッチ等）を携帯してください。

※ウォーキングラリー部門開催中の歩数は自動でカウントされるため、グループ登録以外の特別な設定はいりません。