

# 光市記者発表資料

令和4年6月3日

件名

## 家でもチャレンジ！健康教室

内容

### 1 本件について

6月の授業参観日にあわせて、本年度第1回の学校保健安全委員会を予定しています。会の中では、健康面と体力面の課題を周知し、健康面では「睡眠」、体力面は「柔軟性」を取り上げます。それぞれの課題に対して、睡眠の質を高める方法を体験したり、柔軟性を高めるストレッチに取り組んでいただいたりする予定です。親子でスキンシップを図りながら、心も体もリラックスできる取組となればと願っています。

### 2 日時

令和4年6月21日（火）

授業参観 9：40～10：25

学校保健安全委員会 10：45～11：30

※学校保健安全委員会の中で、睡眠の質を高める方法の体験、親子ストレッチを実施

### 3 場所

光市立塩田小学校 体育館

内容

### 4 参加者

全校児童 15名

教職員 7名

保護者 15名程度

地域の方 5名程度

問合せ

担当課・係 光市立塩田小学校

担当者 校長 吉田哲朗 (Tel 0820-48-2657)