

光市記者発表資料

令和3年6月25日

件名	「光市健康増進課公式Instagram」の開設について	
内容	健康づくりに関する情報や光市健康増進課が実施する保健事業の内容を画像などによって市内外（主に市民）へ発信することを目的にInstagramを開設します。 1 アカウント hikari_kenkouzoushin（ヒカリ アンダーバー ケンコウゾウシン） 2 開設日 令和3年6月30日 3 投稿内容 (1) 健康づくりに関すること ア まもる（健診・検診） イ うごく（運動）ウォーキング等 ウ たべる（食）光市朝ごはん部等 エ なごむ（こころの健康・休息） オ その他、母子保健や歯科保健、予防接種など (2) 健康増進課が実施する保健事業、または参加するイベントの情報など (3) その他、健康増進課に関連したことで、市民に周知を図る必要のあること 4 投稿者 健康増進課の職員 5 その他 運動習慣づくりの推進を図るため、本Instagramを活用し、「みんなtoウォーキング事業」を7月1日より開始します。光市内を歩いた方は、Instagramで「#光市歩いてみたんちゃ」を付けて投稿することで、みんなとウォーキング中の写真を共有することができます。詳細は、右記QRコード（7月1日公開）からご確認ください。	 
問合せ	担当課 光市福祉保健部健康増進課健康増進係 担当者 富川 晴香 電話 0833-74-3007	