広報ひかり

HIKARI

2026年11月号　毎月25日発行　広報 Public Relations　Vol.435







Contents「目次」

■秋のイベントに出かけよう！　2
■総合防災訓練を実施します／保育施設などの利用申込　4
■ひかりふるさとまつり　14

あふれる熱気と笑顔

みんなで創りあげた光まつり

秋のイベントに出かけよう！

11/1(日)
おっぱいまつり



●場所
あいぱーく光

●時間
9時～12時

※イベントおよび駐車場の詳細は市Hpをご覧ください。

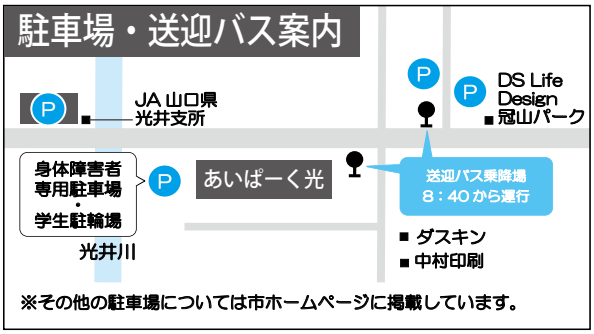
市Hp

●イベントスケジュール

9：00	オープニング 開会宣言 光天使幼稚園園児オープニング遊戯 聖光高校ダンス部ダンス披露
9：30	赤ちゃんハイハイ競走１回目
10：00	親子ペンギン競走１回目
10：30	赤ちゃんハイハイ競走２回目
11：00	親子ペンギン競走２回目
11：30	

※赤ちゃんハイハイ競走の申し込みは終了しました。親子ペンギン競走は当日参加できます。

●その他のイベント
- キッズランド（裸足で遊べる遊具があるよ）
- あひるのぴ～たんふれあいエリア　※10時～
- 聖光高校ＪＲＣ部と遊ぼう
- 木工教室、手作りおもちゃ、お面作り
- 金魚すくい、スーパーボールすくい
- こどもの職場体験
  （車のタイヤ交換、制服写真撮影）
- 楽しい絵本コーナー
- ＨＵＧベアとの写真撮影（缶バッジ作り）
- パトカー、消防車展示
- こどもクッキング（ベジホットケーキ）
- オリジナル巾着作り
- 手形足形あーと
- おっぱい育児相談、身体測定
- おっぱい応援団（協賛企業）コーナー
- スタンプラリー（景品あり）
- 育児用品リサイクルマーケット　ほか



問こども政策課　☎0833-74-3009

10/24(土)～11/8(日)
秋のばらウィーク

※10/28(水)は休園

●場所
DS Life Design 冠山パーク（冠山総合公園）

●各種イベント

〇秋の盆栽展
- 日時　10月31日(土)、11月1日(日)　9時～17時

※最終日は16時まで

〇ばらの苗木900円くじ
- 日時　10月31日(土)　11時～
- 定員　先着50人（1世帯1回）

〇里山つくり展
- 日時　11月3日(祝)、4日(水)　9時～17時

※最終日は16時まで

〇小さな音楽会（オカリナ演奏、歌とギター）
- 日時　11月3日(祝)　13時30分～14時30分



〇シダと苔・晩秋の山野草展
- 日時　11月7日(土)、8日(日)　9時～17時

※最終日は16時まで

〇おしゃれしめ縄作り教室
- 日時　11月7日(土)　10時～、13時～
- 定員　各回10人
- 参加費　1,500円（材料費、保険料）
- 申込方法　電話

問DS Life Design 冠山パーク
☎0833-74-3311

11/14(土)
図書館まつり2026



●場所
　図書館、文化センター
●時間
　10時～15時
●各種イベント
- 光市立図書館開館50周年のつどい
- フェルトマスコット販売
- おりがみワークショップ
- 短歌を作ってみよう！、短歌作品展
- 図書館ボランティアによるおはなし会
- 幼児おはなしのえ展
- 光紙芝居による紙芝居上演
- ブックリサイクル
- キッチンカー出店

※イベントの詳細は図書館Hpをご覧ください。

図書館Hp

【ご家庭で不要になった本、雑誌をご提供ください】

「図書館まつり2026」ブックリサイクル用の本を募集しています。不要な本をぜひお持ちください。

- 受付期間　11月6日(金)～8日(日)　10時～15時
- 受付場所　図書館車庫前



問図書館　☎0833-72-1440

11/21(土)、22(日)
伊藤公もみじまつり

●場所
　伊藤公記念公園
●伊藤公資料館入館料
　まつり開催期間は無料
●各種イベント
　紅葉に美しく彩られた伊藤公記念公園で、日本文化と季節の催しをお楽しみください。伊藤公について楽しく学ぶことができる催しもあります。

市Hp

○こども伊藤公資料館
　地元のこどもたちが伊藤公に関する学習の成果を展示発表します。
- 時間　10時～16時
- 場所　旧伊藤博文邸
- 参加料　無料

○伊藤公クイズラリー
　園内を巡りながら伊藤公の生涯について、楽しく学んでみませんか。
- 時間　10時～15時30分
- 場所　伊藤公記念公園(受付　伊藤公資料館)
- 参加料　無料
- 参加賞　伊藤公クイズラリー修了認定証
- 特典　当日抽選で伊藤公資料館オリジナルグッズや入館無料券などをプレゼントします。

○学芸員によるギャラリートーク
- 時間　10時30分～11時
- 場所　伊藤公資料館展示室
- 参加料　無料

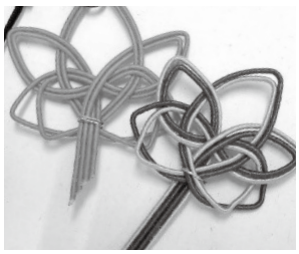


○もみじ茶会
　紅葉に囲まれたお庭でお茶を一服味わってみませんか。
- 時間　10時～14時
- 場所　伊藤公生家前庭(雨天時は生家の和室)
- 茶券　300円

※当日伊藤公資料館で販売(なくなり次第終了)
- 定員　1日200人



○水引クラフト
　もみじまつりを訪れた記念に、水引を結んでみませんか。



- 時間　10時～15時30分
- 場所　伊藤公資料館エントランスホール
- 内容　水引で紅葉や梅のストラップ、銀杏のしおりを作ります。
- 参加料　無料

問文化・社会教育課文化振興係
☎0833-74-3607



総合防災訓練を実施します

問防災危機管理課　☎0833-72-1403

市Hp

防災関係機関と地域が協働で総合防災訓練を実施します。ぜひ見学にお越しください。

※天候などにより中止する場合があります。

□日時
11月14日(土)　9時～11時30分（雨天中止）

□会場
スポーツ公園(第1球場)

□内容
■地震災害を想定した防災関係機関による実動訓練、地域住民などによる応急訓練など
■防災資機材・車両展示(消防、警察、自衛隊車両)

□駐車場
SANKYUアリーナひかり（総合体育館）駐車場

※駐車場の数に限りがありますので、徒歩などでの来場にご協力ください。



【緊急地震速報の訓練放送】
防災行政無線から一斉放送を行います。

□日時
11月5日(木)　10時頃

□放送に合わせて身を守る行動を
■屋内
頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
■屋外
ブロック塀の倒壊や看板、割れたガラスの落下に注意

【Jアラート全国一斉情報伝達試験】
地震などに備えて整備している全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達試験を行います。

□日時
11月11日(水)　11時頃

【最新情報を入手しましょう】
登録すると、防災行政無線の緊急通報内容や避難に関する情報などを受け取れます。詳しくは市Hpをご覧ください。



令和9年度　保育施設などの利用申込

申問こども政策課　☎0833-74-3005

市Hp

□保育施設
■対象　保護者が就労や病気などのため、保育の必要がある世帯の乳幼児（0～5歳）
■申込方法　こども政策課窓口か市Hpから申込書類（面談シートを含む）を取得し、希望施設で面談を済ませた上で、12月18日(金)までに申込書類を窓口に提出してください。

※市外保育施設に入所希望の人は申込期限が異なるため、別途ご相談ください。

■入所の決定　令和9年1月末頃通知予定

□やよい幼稚園（公立）
■対象　令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児
■申込方法　やよい幼稚園に備え付けの願書に必要事項を記入の上、12月18日(金)までに園に提出してください。

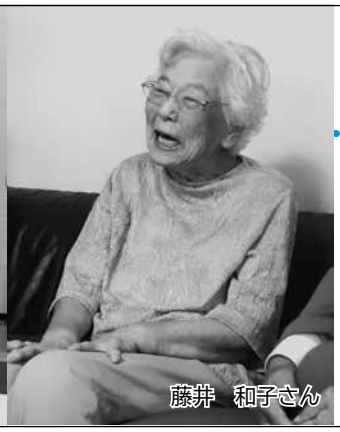
□共通
申込、施設についてなど詳しくは市Hpをご覧ください。

□保育施設一覧（10月時点）

施設			定員	電話番号
保育園	私立	室積保育園	45 人	0833-78-0047
		光井保育園	110 人	0833-71-0625
		野原保育園	60 人	0833-71-1085
		虹ケ丘幼児学園	140 人	0833-71-0055
		聖華保育園	140 人	0833-77-4033
		東光保育園	225 人	0833-71-1449
	公立	浅江東保育園	90 人	0833-72-1448
		浅江南保育園	45 人	0833-72-1449
		大和保育園	90 人	0820-48-2810
認定こども園	私立	聖光幼稚園	126 人	0833-72-1188
		山と海のまつばら保育園	90 人	0833-78-0129

まちの話題　HIKARI CITY TOPICS


三浦　覺さん


藤井　和子さん

100 歳の節目をお祝い 市長らが長寿者慶祝訪問

9 月 25 日㈮　市内各所

市長と梅本社会福祉協議会会長が、今年度 100 歳を迎える三浦覺さんと藤井和子さんを訪問し、長寿のお祝いをお伝えしました。

長生きの秘訣は、「毎日動くこと」（三浦さん）、「くよくよしないこと」（藤井さん）とのことです。食事や通っているデイサービスなど日々の楽しみを笑顔で語る様子が印象的でした。

51 年の歴史に幕 牛島コミュニティセンター閉所式

9 月 30 日㈬　牛島コミュニティセンター

51 年の歴史を紡いできた牛島コミュニティセンターの閉所式が行われ、島民 17 人を含む約 50 人が参加しました。

式では、46 年間職員や館長を務めた中原千代美さんに多くの感謝の声が寄せられました。

閉所後は、指定避難所などの生活に必要な機能について、牛島診療所などが担います。





光市の秋の風物詩 早長八幡宮秋まつり山車（だし）巡行

10 月 11 日㈰　室積

澄み渡る秋晴れの空の下、早長八幡宮秋まつりの山車巡行が盛大に執り行われました。

江戸前期に始まり、「エンヤ！エンヤ！」の熱気あふれる掛け声とともに、そろいの法被を着た若衆（わかしゅ）が山車と踊山（おどりやま）を曳き回す地域のまつりは、これからも光市の秋の風物詩として、世代を超えて受け継がれていきます。

子どもたちの教育に活用を 時盛建設と山口銀行光支店から寄附

10 月 13 日㈫　市長室

創業 70 周年を記念し時盛建設から 50 万円の寄附をいただくとともに、同社の「山口銀行法人向け寄附型定期預金」の利息の一部を原資とした 20 万円の寄附を山口銀行光支店からいただきました。

寄附金は、本市の未来を支える子どもたちの教育のために活用させていただきます。



HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号　☎0833-72-1400
※平日8時30分～17時15分の間は、各担当直通の電話番号をご利用ください。
土・日曜日、祝・休日は閉庁日です。
Hp https://www.city.hikari.lg.jp/

人のうごき

（9月末現在）
人口数 46,565（-22）
男性数 22,268（- 6）
女性数 24,297（-16）
世帯数 23,244（-13）
※（　）内は前月からの増減

お知らせ

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

国の障害福祉施策の推進に必要な基礎資料とするため、調査地区内の世帯に調査員（山口県委嘱）が訪問または調査票の配布などを行います。

●実施期間　11月1日(日)～24日(火)

【調査票の回収等について】
問 福祉総務課障害福祉係（あいぱーく光）
☎0833-74-3001

【調査全般について】
問 厚生労働省調査担当窓口
☎03-5253-1111

全国ひとり親世帯等調査にご協力を



全国のひとり親等世帯の生活の実態を把握し、福祉対策の充実を図るため、厚生労働省が行う統計調査です。

無作為に抽出された母子・父子・養育者世帯に、調査証を身に着けた調査員（市職員）が訪問または調査票の配布を行います。

●実施期間　11月1日(日)～30日(月)

問 こども家庭課家庭相談係（あいぱーく光）
☎0833-74-3006

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待防止に向けて大切なことは、地域の見守りとこどもの目線に立つことです。「あれ?」、「おや?」と感じたら市や児童相談所（☎189）へご連絡ください。

●例　こどもの泣き声と親の怒鳴り声が聞こえる／日常的にこどもの衣服の汚れが目立つ／こどもの前で夫婦げんか／家事や家族の世話を過度にこどもが行っているなど

※秘密は厳守します。こどもの命に危険がある場合は迷わず警察に通報してください。

【オレンジリボンキャンペーン】

児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを広める取り組みをあいぱーく光で実施します。

●オレンジリボンツリー
家族や社会への願い、大切な人への思いを書いたカードを展示します。

●オレンジライトアップ
正面玄関付近の照明がオレンジに変わります。

○実施期間　11月1日(日)～30日(月)

問 こども家庭センターきゅっと（あいぱーく光）
☎0833-74-5910

みんなにエール！弁当in光

ひとり親家庭の食事を支援し、保護者の負担を軽減します。

●日時　①11月11日(水)　②12月2日(水)　17時30分～18時30分

●場所　あいぱーく光

●対象　ひとり親家庭（各回200食）

●受付日時　①11月4日(水)20時～　②11月25日(水)　20時～

●申込方法　電話または申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム

問 認定NPO法人山口せわやきネットワーク
☎090-8065-1481

寝具乾燥消毒サービス

●対象　市内に住所があるおおむね65歳以上の在宅寝たきり高齢者または重度障害者がいる世帯で、老衰、障害、疾病などで寝具の衛生管理をできる人がいない家庭

●寝具の範囲　敷布団、掛布団と毛布各2枚、枕1個まで

●申込方法　11月18日(水)までにお住まいの地区担当民生委員にお申し込みください。

問 社会福祉協議会（あいぱーく光）
☎0833-74-3020



県の最低賃金が改正されました

パート、アルバイトなどを含め、すべての労働者に最低賃金以上が支払われる必要があります。

●県最低賃金　1時間1101円

●効力発生日　10月8日(木)

問 山口労働局賃金室　☎083-995-0372

問 下松労働基準監督署　☎0833-41-1780

情報公開制度実施状況

令和7年度の情報公開制度の実施状況をお知らせします。

●公開請求等件数　15件

●公開請求等件数の内訳

- 公開決定　7件
- 部分公開決定　5件
- 非公開決定　1件
- 文書不存在　1件
- 不服申立て処理件数　1件

問 総務課総務法令係　☎0833-72-1401

選挙の投票時間を１時間繰り上げます

光市選挙管理委員会では、選挙に関するアンケートを実施し投票終了時刻の繰上げへの賛成が半数を越えたこと、迅速な開票結果の周知や経費の削減が図られることなどから、投票時間を見直します。

○令和9年4月から投票日当日の投票終了時刻を１時間繰り上げ、19時までに変更

※期日前投票は、これまでどおり8時30分～20時です。

【牛島期日前投票所の変更について】

牛島コミュニティセンターが廃止されたことから、牛島地区の期日前投票所を牛島憩いの家デイサービスセンターに変更します。

※牛島地区の住民のみ

問 選挙管理委員会事務局　☎0833-72-1597

相談

司法書士無料法律相談

●日時　11月19日(木)　9時～12時（1人30分程度）

●場所　市役所3階会議室

●相談内容　多重債務、不動産登記、成年後見など

●定員　先着6人

●申込方法　11月12日(木)以降に電話でお申し込みください。

申問 生活安全課市民相談係　☎0833-72-1452

行政書士無料相談

●日時　12月4日(金)　9時～12時

●場所　市役所3階会議室

●内容　遺産相続、遺言、農地法、内容証明など

●申込方法　11月27日(金)以降9時～17時に電話でお申し込みください。（土日を除く）

問 県行政書士会周南支部　☎0833-74-5500

障害者相談員制度

障害者やその家族が直面する、日常生活における悩み事などを地域の相談員に相談できる制度があります。ぜひご利用ください。

申問 福祉総務課障害福祉係（あいぱーく光）　☎0833-74-3001　FAX0833-74-3070

不妊専門相談

●日時　11月6日(金)　15時～17時

●場所　周南健康福祉センター（県周南総合庁舎3階）

●相談担当者

○山縣芳明医師（徳山中央病院産婦人科）

○佐々木直美さん（公認心理師、生殖心理カウンセラー）

●申込方法　10月30日(金)までに電話でお申し込みください。

申問 周南健康福祉センター健康増進課地域保健班　☎0834-33-6425

専門家による相談窓口を開設しています

～創業・事業承継専門家派遣等事業（普及啓発事業）～

相談無料　令和8年12月まで要事前予約　広告

創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

●その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
●原則、2週間前までの事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。日程調整の上、相談日を決めさせていただきます。
◆申込先・問合せ◆　光商工会議所　光市島田4-14-15　☎0833-71-0650

催し

消防体験フェア

●日時　11月8日(日)　9時30分～11時30分（雨天決行）
●場所　イオン光店
●内容　火災予防の啓発、消火活動体験、119番通報体験、ドローン操縦体験
※天候状況などにより、内容を変更することがあります。
申問 光地区消防組合中央消防署 ☎0833-74-5605

光紙芝居定期上演

●日時　11月21日(土)　14時～15時
●場所　ゆーぱーく光
●演題　火事よけ明神（牛島）
問 光紙芝居（重中） ☎080-1913-3268

介護の日記念イベント「まごころ」

●日時　11月11日(水)　10時～15時30分
●場所　市民ホール
●内容　山中しのぶさん（若年性アルツハイマー型認知症当事者）基調講演、映画「父と僕の終わらない歌」上映、介護Tech展示会など
※詳しくは山口県介護福祉士会Hpをご覧ください。
問 山口県介護福祉士会周南ブロック ☎090-7221-8832


山中しのぶさん

福祉士会Hp

募集

保育士・幼稚園教諭

公立保育所・幼稚園での保育・教育業務に従事する保育士・幼稚園教諭（会計年度任用職員）を募集しています。
●給料（10月時点）
・フルタイム　月額21万4800円
・パートタイム　時給1320円
※条件など詳しくは市Hpをご覧ください。
申問 こども政策課（あいぱーく光） ☎0833-74-3005

市Hp

光市休日診療所受付 医療事務職員

●資格　医療事務経験者
●勤務日　日曜日、祝日に月1回程度および盆、年末年始の期間に数日（希望に応じます）
●勤務時間　8時30分～17時15分（うち1時間休憩）
●日当　1万4000円
※盆、年末年始、ゴールデンウィークは増額します。
●申込方法　履歴書に必要事項を記入しご提出ください。
詳しくはお問い合わせください。
申問 健康増進課庶務予防係（あいぱーく光） ☎0833-74-3007



県営住宅入居者

11月2日(月)から市建築住宅課に募集住宅の一覧表、申込書、封筒を備え付けますので、郵送でお申し込みください。
●申込期間　11月20日(金)～30日(月)（消印有効）
●抽選日　12月8日(火)
●場所　県周南総合庁舎
※申込者が募集戸数を下回った団地は再募集する予定です。入居資格など詳しくは財団Hpをご覧ください。
申問 山口県施設管理財団周南支所 ☎0834-27-6780

財団Hp

11月の納期

次の税などの納期限は11月30日(月)です。
◎国民健康保険税　6期
問 税務課収納係 ☎0833-72-1447
◎後期高齢者医療保険料　5期
問 市民課年金・高齢者医療係 ☎0833-72-1428
◎介護保険料　6期
問 高齢者支援課介護保険係（あいぱーく光） ☎0833-74-3003

夜間収納相談窓口

●開設日時　11月30日(月)　20時まで
●場所　市役所税務課
問 税務課収納係 ☎0833-72-1447

水道夜間支払窓口

●開設日時　11月25日(水)　21時まで
●場所　水道局業務課
問 水道局業務課 ☎0833-71-0700

すこやか子育て給付金を支給します

物価高の影響が長期化する中、子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、光市独自の取組として、中学生年代までの子どもがいる世帯に対し、給付金を支給します。



□支給額　対象児童１人につき５,０００円
□対象児童　平成23年４月２日から令和８年９月30日までに出生した児童（０歳～15歳までの児童）で、９月30日時点で本市の住民基本台帳に記録されている児童

支給対象者	申請手続等	支給時期
９月30日時点における本市の児童手当受給者	申請不要。通知送付後、児童手当受取口座に振込。	12月10日㈭予定
９月30日時点において対象児童を監護し、生計を同じくする人で、本市の児童手当を受給していない人（公務員など）	申請が必要。11月中旬までに、対象となる世帯に案内と申請書類を送付します。 申請期限 12月25日㈮	申請書類受付後、順次支給

※10月以降、離婚等により児童手当の受給者に変更が生じる場合は、11月20日㈮までにお問い合わせください。
※申請開始時期などの最新情報は市Hpに掲載します。

市Hp

申問 こども政策課（あいぱーく光）
☎ 0833-74-3009

なかよし広場

【パパも出番ですよ！親子クッキング】

●日時　11月14日㈯　10時30分～12時
●場所　あいぱーく光
●対象　市内在住の２歳～年長児とその保護者
●定員　先着12組
●内容　親子で韓国おにぎりのチュモッパを作ります。
●講師　新森加奈子さん（七輪焼ホルモンえび壽）
●参加費　１家族２００円
●持参物　エプロン、三角巾、飲み物、タオル、持ち帰り用の袋
●申込方法　10月30日㈮９時30分以降に窓口または電話でお申し込みください。

申問 子育て支援センター（あいぱーく光）
☎０８３３－７４－３０３０

給食試食会

●日時　11月19日㈭　10時30分～12時
●場所　学校給食センター
●対象　個人または10人未満の団体
※10人以上の団体は随時受け付けます。詳しくはお問い合わせください。
●定員　20人程度
※申し込み多数の場合抽選
●内容　施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食
●参加費　１人３３０円
●献立　ウィンナードッグ（コッペパン、ウィンナーのケチャップがらめ）、山口県産チャンプルー、さつま芋の豆乳スープ、牛乳
※献立は変更となる場合あり
●申込方法　団体名、代表者名（個人の場合は名前）、参加人数、住所、電話番号を電話またはEメールでお知らせください。
●申込期限　11月６日㈮　17時

申問 学校給食センター
☎０８３３－７２－００５０
✉ hkr-kyuusyoku@edu.city.hikari.lg.jp



広告

会員を募集しています

生涯現役、経験を活かし
地域社会で楽しく働きませんか。

公益社団法人
光市シルバー人材センター
光市中央五丁目12-1　TEL(0833)71-0940



60歳以上の健康で働く意欲のある方

【入会説明会】毎月第２・第４火曜日
11月10日㈫、24日㈫
12月　８日㈫、22日㈫
10時から開催

講座

上級救命講習

●日時　12月6日(日)　9時～18時
●場所　光地区消防組合消防本部
●内容　成人、小児および乳幼児への心肺蘇生法など
●募集人数　先着20人
●申込方法　光地区消防組合Hp掲載の申込書をEメール、FAXまたは持参で提出してください。
消防組合Hp
申光地区消防組合中央消防署
☎0833-74-5605
FAX0833-74-5614
✉chuou@119.city.hikari.lg.jp

地域づくり市民講座

●日時　11月14日(土)　13時30分～15時
●場所　地域づくり支援センター
●演題　地域の力をデジタルでパワーアップ～AI・ICTで活動を楽に、楽しく～
●内容　「AI・ICT」の基本知識、注意点などの紹介
●講師　伊藤一統さん（宇部フロンティア大学短期大学部教授）
●定員　先着40人
●申込方法　11月12日(木)までに電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。
申問ひかり市民活動ネットワーク（地域づくり支援センター）
☎0833-72-8880
FAX0833-72-8133
✉chiikizukuri@city.hikari.lg.jp

スマホ・パソコン学習会

【ワードで年賀状を作成】
●日時　11月11日(水)　13時30分～15時30分
●内容　干支、写真などを挿入して独自の年賀状を作成
●対象者　文字入力ができる人
●持参物　パソコン
【スマホの写真を編集】
●日時　11月25日(水)　13時30分～15時30分
●内容　写真を簡単キレイに編集する方法を学ぶ
●対象者　スマートフォン初心者
●持参物　スマートフォン
【共通事項】
◎場所　地域づくり支援センター
◎定員　各回先着8人
◎参加費　1000円
◎申込方法　10月26日(月)以降に電話でお申し込みください。
申問生涯学習センター
☎0833-72-3447





◎入館料　260円／団体（20人以上）200円（高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料）
◎休館日　毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、第1火曜日

★お正月手作り講座

1竹で作る干支「未」
●日時　11月29日(日)　9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
●定員　各回6人
●参加費　500円
●申込期限　11月8日(日)必着

2ミニ門松作り
●日時　12月20日(日)　9時30分～10時30分、10時30分～11時30分、13時～14時、14時～15時
●定員　各回5人
●参加費　1000円
●申込期限　12月6日(日)必着

3共通事項
◎申込方法　住所、氏名、電話番号、イベント名、希望時間を記入の上、往復はがきでお申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選
※入館料は無料

★手島克彦仏像彫刻展
光市美展などで数々の賞を受賞された手島克彦さんの彫刻展です。
●期間　11月1日(日)～15日(日)

★Christmas音楽会in醤油蔵～やさしい音色の贈り物～
アルパ、楊琴、オカリナによる演奏をお楽しみください。
●日時　12月5日(土)　13時30分～15時30分（入館無料）



宝くじ文化公演
上妻宏光“Standard Songs” feat.佐藤竹善 2027
-三味線とPIANOで奏でる名曲達-

日本を代表する三味線奏者の上妻宏光と、実力派バンド「SING LIKE TALKING」のボーカル佐藤竹善による、コラボレーションコンサート



●日時　令和9年2月21日(日)　16時～
●場所
市民ホール
●チケット発売
11月21日(土)～
●入場料（全席指定）
一般　2,500円（当日3,000円）
高校生以下　1,500円（当日2,000円）
※宝くじの助成により、特別料金となっています。
・前売りで完売した場合、当日券はありません。
・未就学児の入場はご遠慮ください。
●プレイガイド　市民ホール、チケットぴあ、ローソンチケットなど
問市民ホール
☎0833-72-1441





◎休館日　毎週火曜日

★家族ふれあいの日 in周防の森ロッジ
毎月第3日曜日は施設などを無料（要申込）で利用でき、イベントも開催しています。
●日時　11月15日(日)
①ピザづくり、焼きいもづくり　10時～13時　②リースづくり　13時30分～16時
●対象　市内在住または市内通勤・通学者とその家族
●定員　各12組（先着）
●参加費　①1家族1500円　②1家族500円
●申込方法　10月28日(水)～11月13日(金)に電話でお申し込みください。

市HP



◎休園日　第2・第4水曜日

★ツリークライミング体験会
●日時　11月15日(日)　12時30分～、14時～（雨天中止）
●場所　イベント広場
●定員　各回8人
●参加費　小学生800円、中学生以上1500円
●服装　動きやすい服装（半ズボン、スカート、サンダルは不可）
●申込方法　電話

★寒蘭展示会
●日時　11月28日(土)、29日(日)　9時～17時（29日は16時まで）
●場所　研修室

★クリスマスリース作り教室
●日時　12月5日(土)　10時～12時
●場所　休憩所
●募集人数　15人
●参加費　600円
●持参物　自分で飾りたいものがあれば持参してください。
●申込方法　電話

★園芸教室「正月用寄せ植え飾り」
●日時　12月12日(土)　10時～12時
●場所　研修室
●募集人数　15人
●参加費　2600円
●持参物　軍手、タオル
●申込方法　電話



◎休館日　毎週月曜日（祝・休日の場合は翌日）、第1火曜日　※11月3日(祝)は開館

★ウィメンズ光書会学生展
●日時　11月21日(土)、22日(日)　9時～17時（22日は16時まで）

★光市小中学校美術展
市内小・中学生の作品約450点を展示します。
●会期　11月28日(土)、29日(日)

★礒永秀雄没後五十年記念回顧展
多くの人から慕われた詩人であり、小・中学校の校歌を数多く手がけた、礒永秀雄さんの詩の世界を展示します。
●会期　11月28日(土)～令和9年1月31日(日)



◎休館日　毎週月曜日（祝日の場合は翌日、大和分館は祝日の場合は月曜日、その翌日ともに休館）、第2木曜日

★新刊案内
【一般書】
海峡の女神　（伊東潤）
【児童書】
みんみんみーん　（長田真作）
ほか

国民年金のお知らせ

問徳山年金事務所お客様相談室　☎0834-31-2152
※年金相談は11月11日㈫に市役所で行います。
事前にご予約ください。

年金機構Hp

年金生活者支援給付金

本給付金は、公的年金収入などが一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。所得額の低下などにより、新たに対象となった人には、日本年金機構から請求可能であることのお知らせが9月初旬ごろから順次郵送されているので、速やかに請求書を提出してください。

●対象者（以下の全てに該当する人）

【老齢（補足的老齢）年金生活者支援給付金】

①65歳以上で、老齢基礎年金の受給者であること

②同じ世帯の全員が住民税非課税であること

③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が92万4,100円以下（昭和31年4月1日以前生まれの人）か92万6,500円以下（昭和31年4月2日以降生まれの人）であること

【障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金】

①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること

②前年の所得額が491万8,000円＋扶養親族×38万円以下であること

●給付金専用ダイヤル　☎0570-05-4092

あなたの健康プラスアップ

ヒトパピローマウイルス感染症を知っていますか？

ヒトパピローマウイルス（HPV）は、女性の多くが生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんなどの多くの病気の発生に関わりがあり、予防接種で感染を予防できます。

小学6年生から高校1年生相当の女子は無料で予防接種を受けることができ、15歳になるまでに接種を開始した場合、注射は2回で済みます。

予診票は対象者に郵送していますが、紛失などで手元にない場合は申込フォームから再発行できます。

申込フォーム

問健康増進課健康増進係（あいぱーく光）
光井二丁目2-1　☎0833-74-3007

光の恵み de 朝ごはんレシピ

「きのこいっぱい鮭のバター醤油焼き」

☀調理時間：約10分
【1人分栄養価】
エネルギー 128kcal
食塩相当量 0.7g



【作り方（材料4人分）】

①しめじ（1株）は石づきをとって小房に分ける。

②フライパンで鮭（4切）の両面を焼く。

③②にバター（大さじ1）を入れ、鮭の上に①をのせ、フタをして蒸し焼きにする。

④③に火が通ったら、醤油･塩･こしょう（各少々）で味を調える。

（光市朝ごはん部　こども部員
市内中学生　今津權人（いまづかいと）さん）

リユースネットひかり Reuse net Hikari

問環境事業課ごみ・リサイクル対策係　☎0833-72-1471

譲りたい品や譲ってほしい品の情報を市Hpに掲載しています。子ども用品を扱う「リユースキッズひかり」もあります。

市Hp

【リユースキッズひかり登録品　～無償でお譲りします～】

バウンサー、ベビーカー、チャイルドシート、ベビー服、ベビーベッドなど

急病で困ったときは

休日診療所

■場所　あいぱーく光内（光井二丁目2-1）
■診療時間　9時～17時
□受付　9時～11時30分、13時～16時30分
■持参物　マイナ保険証など、診療代、お薬手帳
■問合せ　☎0833-74-1399
※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

11月の診療日	診療科目（※）	
	内科系	外科系
1日㈰	内科	皮膚科
3日㈷	内科	耳鼻科
8日㈰	内科	皮膚科
15日㈰	内科	外科
22日㈰	内科	耳鼻科
23日㈷	内科	外科
29日㈰	内科（小児科）	外科

✻周南地域休日・夜間こども急病センター

■場所　徳山中央病院内（周南市孝田町1-1）
■診療時間（夜間は日曜・祝・休日を含む毎日）
【夜間】19時～22時（受付21時30分まで）
【日曜・祝日】9時～12時、13時～17時（受付各診療終了30分前まで）
■対象　0歳～15歳の内科的疾患
■問合せ　☎0834-28-9650

✻こどもの救急医療電話相談（☎＃8000）

■相談時間　19時～翌日8時　■対象　15歳未満
※利用できない場合は、☎083-921-2755

✻おとなの救急医療電話相談（☎＃7119）

■相談時間　24時間　■対象　概ね15歳以上
※利用できない場合は、☎083-921-7119

2026 11月　お知らせカレンダー

1(日)	●おっぱいまつり（9時～、あいぱーく光） ●秋の盆栽展（9時～、DS Life Design 冠山パーク）
2(月)	
3(祝)	●里山つくり展（9時～、4日まで、DS Life Design 冠山パーク） ●第22回光市文化祭美術展（後期）（9時～、8日まで、文化センター） ●小さな音楽会（13時30分～、DS Life Design 冠山パーク）
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	●シダと苔・晩秋の山野草展（9時～、8日まで、DS Life Design 冠山パーク）
8(日)	●消防体験フェア（9時30分～、イオン光店）
9(月)	
10(火)	
11(水)	
12(木)	
13(金)	
14(土)	●総合防災訓練（9時～、スポーツ公園） ●図書館まつり2026（10時～、図書館など） ●地域づくり市民講座（13時30分～、地域づくり支援センター）※要申込　☎0833-72-8880
15(日)	●ひかりふるさとまつり（10時～、DS Life Design 大和パーク）
16(月)	
17(火)	
18(水)	
19(木)	●司法書士無料法律相談（9時～、市役所）※要申込　☎0833-72-1452
20(金)	
21(土)	●ウィメンズ光書会学生展（9時～、22日まで、文化センター） ●伊藤公もみじまつり（10時～、22日まで、伊藤公記念公園）
22(日)	
23(祝)	
24(火)	
25(水)	●水道夜間支払窓口（21時まで、水道局）
26(木)	
27(金)	
28(土)	●寒蘭展示会（9時～、29日まで、DS Life Design 冠山パーク） ●光市小中学校美術展（29日まで、文化センター） ●礒永秀雄没後五十年記念回顧展（令和9年1月31日まで、文化センター）
29(日)	
30(月)	●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）

※主に今月号掲載の市が主催する行事などを掲載しています。

【相談窓口開設日時】

種類	内容	日付	時間	場所	問合せ
行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	5日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
		26日(木)	9時～12時	あいぱーく光	
心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	5日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
		19日(木)	9時～12時	あいぱーく光	
人権相談	人権問題についての相談など	5日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター	人権推進課 ☎0833-72-1459
		12日(木)、26日(木)	9時～12時	あいぱーく光	
消費生活相談	消費生活上の問題に関する相談	開庁日	8時30分～17時	生活安全課内9番窓口	消費生活センター ☎0833-72-5511
もの忘れ相談（要申込）	もの忘れに関する相談など	毎週水曜日	9時～12時、 13時30分～16時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
食育相談（要申込）	管理栄養士による栄養・食生活相談	17日(火)	9時～11時、 13時30分～15時30分	あいぱーく光	健康増進課 ☎0833-74-3007
歯の健康相談（要申込）	歯科衛生士による歯の健康相談		10時～11時、 13時30分～14時30分		
健康相談（要申込）	保健師による健康相談	25日(水)	9時～11時		
こころのホッと相談（要申込）	保健師などによる心の健康相談		13時30分～15時30分		

さまざまな媒体で光市の情報を発信しています。

Instagram　Facebook　youtube　ひかりんぐ！



ひかりふるさとまつり

～伝えよう！郷土の文化と実りのよろこび～

地元産のお米や新鮮な野菜、果物、加工品販売のほか、クルマエビのつかみ取りなどを行います。山と海の恵みを満喫できる１日に、ぜひご来場ください。

開催日時　11月15日(日)　10時～15時
※雨天中止
会　　場　DS Life Design 大和パーク
（大和総合運動公園）

★注目イベント

「里の厨」出張販売（里の厨事業協同組合）
光市周辺で生産されている新鮮な野菜や果物を販売します。

お米の特別価格販売
（市内農業法人、JA山口県周南統括本部）
光市産のお米（1袋3kg）を特別価格（1,000円）で販売します。

森のクラフト体験（光市林業研究会）
小物やリースなどの木工作品を作ってみませんか。

数量限定！クルマエビつかみ取り＆販売
（山口県光・熊毛地区栽培漁業協会）
30秒以内にお箸で何匹つかめるか挑戦してみよう。（参加費1回1,200円）
1匹350円（1家族10匹まで）で販売もします。

「光の恵」当たりつきもちまき
当たりもちを拾った人に、市内産の野菜など豪華景品をプレゼントします。

■ステージイベント（予定）

10:00　オープニング（大和保育園）
10:30　青果物品評会など表彰式
11:00　各団体ステージ
東荷幼稚園、三輪幼稚園、聖光高校、光高校、石城太鼓保存会、周防もちつき保存会、地域おこし協力隊
14:35　「光の恵」当たりつきもちまき
（山口DCもちまきキャンペーン）



※当日は駐車場の混雑が予想されます。
公共交通機関での来場にご協力ください。

問合せ

ひかりふるさとまつり
実行委員会事務局
（農林水産課農政係内）
☎0833-72-1494
市HP

表紙の紹介　みんなで創りあげた光まつり

▼10月4日に市民ホール周辺で開催した「光まつり」に約2万6千人が訪れました。▼10チームがエントリーした市民パレードでは、7年ぶりに審査が復活し、感謝の気持ちを込めたオリジナルの手話ダンスを披露した「NダンスHIKARI隊」が優勝しました。▼光商工会議所青年部を中心とした光まつり実行委員会では、バスケットボール大会や企業PRフェア、防災イベント、物販コーナーなど、多彩な催しを企画。▼時折小雨が降る中、多くの皆さんの協力で、フィナーレのもちまきまで、会場はたくさんの笑顔であふれていました。



発行　光市政策企画部　〒743-8501　山口県光市中央六丁目一番一号　☎0833-72-1400（代表）　ホームページ　https://www.city.hikari.lg.jp/