

HIKARI

2026年10月号 毎月25日発行 広報 *Public Relations* Vol.434



伊藤公資料館企画展スタート

新時代を切り拓いた
伊藤公の人材戦略を学ぶ

Contents「目次」

- | | |
|------------------------------------|----|
| ■秋のイベント | 2 |
| ■パブリックコメントを実施します | 4 |
| ■高齢者の予防接種 | 5 |
| ■ひかりエコくらぶ参加者の募集／動物の飼い方などを見つめ直しましょう | 6 |
| ■光まつり | 16 |

その他秋のイベント ※詳細は次号掲載予定

- 11/ 1 (日) おっぱいまつり
- 11/14 (土) 図書館まつり
- 11/15 (日) ひかりふるさとまつり



光の秋のイベント

10/11 (日) 早長八幡宮秋まつり山車巡行

市の有形民俗文化財の指定を受けている台若^{だいじは}、鳥居^{ひきふね}、曳舟^{だし}などの山車^{おどりやま}10両と踊山、子どもみこしによる行列が繰り広げられます。

●場所 早長八幡宮

●時間 (前後する可能性あり)

14時40分～ 早長八幡宮前出発

16時15分～ 普賢寺前到着

17時30分～ 普賢寺前出発

18時30分～ 早長八幡宮前到着

●その他

- バスを利用する人は防長バス運行情報をご確認ください。
- 山車行列通過中は交通規制が行われます。

問室積コミュニティセンター ☎ 0833-78-0267



防長バス運行情報



10/17 (土) 灯花祭

●場所 DS Life Design 冠山パーク (冠山総合公園)

●時間 17時30分～20時

●ステージイベント

▪ アルパの演奏 (アスタ・ラ・ビスタ)

▪ ダンスパフォーマンス (J. FELLOW)

●軽食コーナー 焼きそば、から揚げ、りんご飴、ドリンクなど

●フォトコンテスト

灯花祭の写真を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問 DS Life Design 冠山パーク ☎ 0833-74-3311

10/25 (日) 消防まつり

●場所 光地区消防組合消防本部

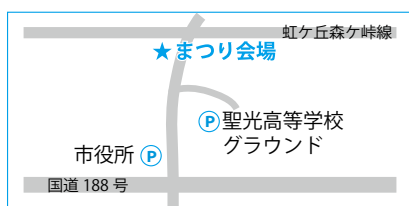
●時間 9時30分～15時

●内容 餅・お菓子まき、各種体験 (フリークライミング、はしご車搭乗、煙避難、応急手当など)

●飲食コーナー うどん、焼きそば、ポップコーンなど

問光地区消防組合消防本部予防課 ☎ 0833-74-5602

★駐車場のご案内



車でお越しの際は、光市役所駐車場、聖光高等学校グラウンドをご利用ください。

聖光高等学校グラウンドはスポーツ館側から進入してください。



10/31 (土) 光の海の体験プロジェクト

●場所 虹ヶ浜海岸 (虹ヶ浜二丁目5番付近)

●時間 8時30分～10時15分

●対象 小・中学生 (市外可) ※定員100人

●内容 地引網体験、環境学習

●参加費 1人500円

●申込方法 市にある専用の申込フォームからお申し込みください。

問農林水産課水産係 ☎ 0833-72-1498



市

HIKARI スポーツフェスタ 2026

☎ 0833-74-3605

誰でも気軽にスポーツに触れ、参加できる体験型イベントと競技スポーツの大会を開催します。

体験型イベント

開催日時 10月18日(日) 9時～13時

開催場所 SANKYU アリーナひかり（総合体育館）※屋内シューズ持参

参加する人は9月28日(月)～10月2日(金)に申込フォームでお申し込みください。①はスポーツ推進課、②～④はSANKYU アリーナひかりでも受付可能です。

①モルック大会 in HIKARI



①申込フォーム

②2・3歳児20mダッシュ競争 ③乳幼児のための親子体操



②③申込フォーム

④健康チェック (歩行能力測定、野菜摂取量、 血管年齢)



④申込フォーム

👑 SANKYU CUP 対象イベント 山九株式会社より上位入賞者に賞品が贈呈されます。

開催場所 スポーツ公園 ※当日受付(受付場所 SANKYU アリーナひかり)

⑤謎解きウォーク(歩きながら地図を頼りに謎を解いていく体験型イベント)



競技スポーツの大会

申込期間や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

開催日	種目
10月4日(日)	ソフトテニスの部
	ソフトバレーの部
10月11日(日)	バレーボールの部
10月12日(祝)	グラウンドゴルフの部
	弓道の部

開催日	種目
10月13日(火)	卓球の部(第40回光市長杯卓球大会)
10月18日(日)	バウンドテニスの部 (第16回バウンドテニス光カップ)
10月28日(水)	ゴルフの部
11月3日(祝)	バドミントンの部 (第39回光市市長杯オープンバドミントン大会)

その他スポーツイベント

オクトーバー・ラン&ウォーク 2026

スマートフォンを利用して累計歩数や累積距離を全国の自治体単位で競います。

健康づくりをしながら、一緒に競ってみませんか。

●開催期間

10月1日(木)～31日(土)

●申込方法

以下のアプリをダウンロードし、会員登録(無料)をしてください。

○ウォーキングの部

「スポーツタウンWALKER」

○ランニングの部

「TATTA」

※詳しくはイベント公式サイトをご覧ください。

☎ スポーツ推進課(スポーツ館)

☎ 0833-74-3605



イベント
公式サイト

心身障害児者スポーツ大会

障害がある人とその家族を対象としたスポーツ大会を開催します。

交流を深めながら、一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

●開催日時

10月25日(日) 10時～12時

●場所

SANKYU アリーナひかり

●内容

パン食い競争、ボール送り、サイコロリレー、対抗玉入れ、じゃんけん大会

●持参物

運動ができる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

●申込方法

10月9日(金)までに電話でお申し込みください。

☎ 福祉総務課障害福祉係(あいぱーく光)

☎ 0833-74-3001





パブリックコメントを実施します

市民の意見・提言を、より反映させた計画づくりを進めるため、計画の案を公表し、これに対する意見を募集します。

【意見を求める計画】

- 第4次光市総合計画（素案）
- 第5次光市男女共同参画基本計画（素案）
- 第4次光市生涯学習推進プラン（素案）
- 第5期光市地域福祉計画（素案）

□募集期間

10月1日(木)～11月2日(月)

□意見を提出できる人

- 市民または市内に事業所などがある法人・団体
- 市内に通勤または通学している人

□資料の閲覧、意見の提出方法

計画案などの資料や意見の提出様式は、市^{HP}または担当課、コミュニティセンターなどの閲覧・提出窓口に備え付けています。

住所、氏名（ふりがな）、題名の記載があれば、任意の様式でも構いません。

※電話での受付や個々のご意見に対する直接回答はできません。



市^{HP}

■実施案件一覧

案件名	概要	担当課・問合せ
1 「第4次光市総合計画（素案）」に対する意見について	今後5年間のまちづくり全体の方向性や取組などを示す本市の最上位計画であり、市民、事業者、行政が共有し、行動するための基本的な指針となるもの	企画調整課企画係 〒743-8501 光市中央六丁目1-1 ☎ 0833-72-1407 FAX0833-74-1041 ✉ kikaku@city.hikari.lg.jp
2 「第5次光市男女共同参画基本計画（素案）」に対する意見について	一人ひとりの存在や価値観を尊重し、全員が対等に地域の課題解決やまちづくりに参画するとともに、自分の意思で生き方を選び、安全で安心して暮らせるまちを目指すもの	人権推進課男女共同参画係 〒743-8501 光市中央六丁目1-1 ☎ 0833-72-1462 FAX0833-72-3919 ✉ jinkensuishin@city.hikari.lg.jp
3 「第4次光市生涯学習推進プラン（素案）」に対する意見について	生涯学習を推進するための指針として、個人の活動成果を活かし、社会全体が発展していく「循環型学習社会」の実現に向けた今後5年間の計画を策定するもの	地域づくり推進課生涯学習・市民活動支援係 〒743-0063 光市島田四丁目14-3 ☎ 0833-72-8880 FAX0833-72-8133 ✉ chiikizukuri@city.hikari.lg.jp
4 「第5期光市地域福祉計画（素案）」に対する意見について	多様化・複雑化する福祉課題に対応し、誰もが孤立せず安心して暮らせる「地域共生社会」の実現に向け、今後5年間の地域福祉の基本的な方向性を示すもの	福祉総務課福祉総務係（あいぱーく光） 〒743-0011 光市光井二丁目2-1 ☎ 0833-74-3000 FAX0833-74-3070 ✉ fukushi@city.hikari.lg.jp

■閲覧・提出窓口（1～4共通）

閲覧など	窓口
閲覧・提出可	担当課（上記参照）、市役所1階情報公開総合窓口（提出は総合案内所）、大和支所、各出張所、地域づくり支援センター、福祉総務課（あいぱーく光）
閲覧のみ	伊保木、光井、中島田、束荷、塩田コミュニティセンター



高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症の予防接種

高齢者や基礎疾患のある人は、インフルエンザや新型コロナウイルスに感染すると重症化のリスクが高くなります。ワクチンを接種して感染を予防しましょう。

□対象

- 接種日に満 65 歳以上の市民
- 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される市民（おおむね身体障害者手帳 1 級に相当）

□実施期間

10 月 1 日(木)～令和 9 年 2 月 28 日(日)

※医療機関により予約受付期間、接種可能期間が異なります。

市外でも接種を受けられます。医療機関にお問い合わせください。

□費用（自己負担額）

インフルエンザ 1,490 円、新型コロナウイルス 4,680 円

※生活保護受給者は無料

□持参物

生年月日などが確認できるもの（マイナ保険証、運転免許証など）

※高齢者予防接種手帳をお持ちの人は、持参してください。

■予防接種実施医療機関（市外局番 大和地域…0820、その他…0833）

（●要予約、○予約不要）

その他高齢者のための 予防接種

インフルエンザ、新型コロナウイルス以外にも肺炎球菌感染症や带状疱疹の予防接種費用を助成しています。

対象者など、詳しくは市☎をご確認ください。



市☎

地区	医療機関名	電話	インフル	コロナ
室積	たけなか医院	78-0074	○	○
	田村医院	79-1231	○	●
	平岡医院	79-1500	○	○
光井	市川医院	72-5700	●	●
	ひかり腎泌尿器科クリニック	48-5000	●	●
	広田医院	71-0225	●	●
島田	耳鼻咽喉科前田医院	71-0271	●	●
	多田クリニック	74-2960	●	●
	光中央病院	72-0676	○	※1
	ふみ内科・糖尿病クリニック	74-2211	●	●
	吉村医院	71-0111	●	●
三井	河村循環器神経内科	77-0606	○	○
周防	光武医院	77-3800	●	●
大和	大和総合病院(11/1～)	48-2111	●	●

※1 予約不要、65 歳以上のかかりつけ患者のみ

地区	医療機関名	電話	インフル	コロナ
浅江	あきよし心療内科クリニック	74-1177	●	●
	梅田病院 (11/1～)	71-0084	●	×
	兼清外科	71-0800	○	●
	河内山医院	71-1040	●	×
	耳鼻咽喉科しみず医院	71-4187	●	●
	周南ホームケアクリニック	48-8878	※2	※2
	佃医院	71-0816	○	●
	虹ヶ浜皮膚科クリニック	72-2720	●	×
	ひかり医院	74-1223	●	●
	光内科消化器科	72-0010	○	●
	光総合病院	72-1000	●	●
	ひかり皮膚科クリニック	74-1112	○	×
	みちがみ病院	72-3332	○	×
	守友医院	71-2010	○	●

※2 要予約、かかりつけ患者のみ



ひかりエつくらふ ～参加者を募集します～

こどもたちが「遊び」を通して自然とふれあい、ふるさとの自然を未来に継承する大切さを学ぶ自然体験学習会を開催します。

身近な野外で森の恵みを感じながら「食・遊・学」が融合したプログラムを体験してみませんか。

□開催場所

周防の森ロッジ

□対象者および募集人数

市内小学校に通学する児童（各回25人）

□講師

原田啓志さん（自然観察指導員）

□申込方法

各回の締切日までに、必要な情報を添えてお申し込みください。

□申込に必要な情報

氏名（ふりがな）、住所、電話番号、小学校名、学年、食物アレルギーの有無（ある人は食品名）、花粉症など、野外活動で配慮すべき事項

※応募者多数の場合は抽選となります。



申込フォーム

申し込み・問合せ	開催日	時間	内容	おやつ	締切日
環境政策課環境政策係 ☎ 0833-72-1465 FAX 0833-72-5943 ✉ kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp	第1回 11月14日(土)	13時～	【ロッジの秋】 彩り深まる 粧（よそお）いの季節 ～落ち葉アート&どんぐりゲーム～	スイートカートンドッグ※	10月23日(金)
	第2回 令和9年 2月7日(日)	16時	【島田川の冬】 冷たい北風 木枯らしの季節 ～小石アート&石ころゲーム～	焼き芋	令和9年 1月15日(金)

※スイートカートンドッグ 牛乳パックを使って作る甘いホットドッグ



9月・10月は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」

動物の飼い方などを見つめ直しましょう

☎環境政策課環境保全係 ☎ 0833-72-1466

犬の飼い方教室の参加者募集

- 日時
10月21日(水)10時～12時
- 場所
下松スポーツ公園第4駐車場
- 内容
訓練犬による実演、実技指導など
- 募集人数
先着10組（飼い主1人につき参加条件を満たす犬1頭）
- 参加方法
参加条件などを市で確認し、10月15日(木)までにお申し込みください。



市

- 動物愛護の気運が高まる一方で、飼育放棄、遺棄、虐待など、様々な問題も起っています。飼い方のマナーを守り、最後まで愛情と責任を持って飼育しましょう。
- 【犬の飼い方】
- 飼い犬は、所在地登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
 - 散歩は必ずリードを着け、ふんは持ち帰り、尿は水で流しましょう。
 - 適度な散歩を行い、鳴き声などで周りに迷惑をかけるないようにしましょう。
- 【猫の飼い方】
- 交通事故や感染症、鳴き声やふん尿による近隣トラブルを防ぐため、室内で飼いましょう。
 - 繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を行います。
- 【お願い】
- 動物の虐待・遺棄は法律で禁止されています。
 - ペットは首輪など飼い主がわかるようにしましょう。
 - 野良犬や野良猫への無責任なえさやりはやめましょう。
- 飼い主のいない猫(野良猫)を増やさないために
人と猫とが共生できる
まちを目指し、不妊・去勢手術費を補助します。



市



まちの話題 HIKARI CITY TOPICS



未来につながる教育を目指し、 教育フォーラム in 光を開催

8月20日(木) 市民ホール

学校、家庭、地域で学校教育の現状や課題を共有する教育フォーラムを開催し、来場とネット配信で合わせて約900人が参加しました。

市内中学生の海外派遣体験発表のほか、今年の発表校である室積小学校・中学校の児童生徒が、地域で暮らす中で芽生えた問いが深まり、探究的な学びにつながる過程を、体験を踏まえて発表しました。

若きダンサーたちが大会入賞を報告

8月25日(火) 市長室

6月に山口市で開催された第6回山口国際ダンスコンペティションで入賞した児童、生徒3人が市長に結果を報告しました。

練習の中で直面した課題や大会へ向けた練習の工夫は三者三様でありながらも、素敵な笑顔で「楽しく踊ることができた」と3人ともが生き生きと語っていたの印象的でした。



県内自治体初の生理痛疑似体験を実施

9月1日(火) あいぱーく光

誰もが働きやすい職場づくりを目的に実施したもので市内10事業所から男女20人が参加しました。

後の意見交換では、参加した男性からの「どのようにサポートすればよいか」という問いに、講師は「まずは今回体験したことを話し、理解しようとする姿勢を示すことが大切」とアドバイスしました。

光高校ヨット部が インターハイ4連覇を報告

9月14日(月) 市長室

8月に和歌山県で開催された全国高等学校総合体育大会ヨット競技大会女子コンバインド(学校対抗戦)で高校女子ヨット界初の4連覇を果たした光高等学校ヨット部の生徒4人が市長に結果を報告しました。

レース中盤で苦しみながらも、声をかけあって4日間を戦い抜き、快挙を成し遂げました。



情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 ※平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分の間は、各担当
 直通の電話番号をご利用ください。
 土・日曜日、祝・休日は閉庁日です。
 HP <https://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(8 月末現在)
 人口数 46,587 (-82)
 男性数 22,274 (-59)
 女性数 24,313 (-23)
 世帯数 23,257 (-36)
 ※ () 内は
 前月からの増減

お知らせ

祝日の可燃ごみ収集

10月12日(祝)に室積・光井・島田地区(月・木コース)の可燃ごみの臨時収集を行います。決められた時間ま

でに指定袋で出してください。

☎ 0833-72-1470

市有地の一般競争入札

● 入札物件

○ 物件番号 8

■ 所在地 光井八丁目355

3番4

■ 地目 宅地

■ 面積 177・21㎡

■ 予定価格 528万85

8円



○ 物件番号 9

■ 所在地 大字立野488番

42

■ 地目 宅地

■ 面積 325・36㎡

■ 予定価格 273万302

4円

● 申込期限 10月9日(金)

● 入札日 10月20日(火)

● 場所 市役所3階会議室

● 入札保証金 入札しようとする金額の5%以上

● 申請 財政課行政経営・管財係

☎ 0833-72-1414

農地パトロールを実施

農地法に基づき、農地の有効活用や荒廃防止のため、各地域の農業委員および農地利用最適化推進委員が「農地パトロール」を実施しています。適切に管理されていない農地などは、所有者などに今後の意向を確認します。ご理解とご協力をお願いします。

● 予定期間 10月末日まで

☎ 0833-72-1502



最高裁判決を踏まえた生活保護費等の追加給付

● 対象世帯 平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯(死亡者は対象外)

● 内容 最高裁の判決に基づき追加給付を行います。

● 手続

○ 令和8年8月1日現在、光市で生活保護を受給している世帯：手続不要

○ 令和8年8月1日現在、生活保護を受給していない世帯：申し出が必要

※ 対象期間に光市以外で生活保護を受給していたことがある人は、受給していた当時の自治体にお問い合わせください。

● 申出書受付期限 令和9年7月31日

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

☎ 0833-74-3004

光総合病院医師の着任

外科に、山田城医師が着任しました。



外科
山田城医師

☎ 0833-72-1001

外国語指導助手(ALT)の退任と着任

光市のALTとして2年間勤務されたチェン・ダニエルさんが退任され、後任として8月からウィンカップ・ゾーイさんが着任しました。



ウィンカップ・ゾーイさん

☎ 0833-74-3601

旧塩田小学校・旧束荷小学校 校舎や体育館などに関する 活用や購入の可能性調査

①教室などを事務所として 貸し出す可能性を調査します

校舎内の教室などを事務所として貸し出すため、個人事業者・団体などから活用の意向をお聞きします。

●活用可能性調査書提出期限
11月2日(月)

②体育館・プール・周辺土地の 購入可能性調査を実施します

体育館・プール、その周辺土地を売却するため、購入を考えている、考えてみたい事業者・団体などから意向をお聞きします。

●購入可能性調査書提出期限
11月2日(月)

※このたびの調査は貸出先や売却先を決定するものではありません。
※現地説明会、提出様式など、詳しくは、市庁舎をご覧ください。

市庁舎
企画調整課企画係
☎0833-72-1407



牛島コミュニティ
センターなどの閉所
9月30日(水)で牛島コミュニ

ハロウィンジャンボ
宝くじ販売中
収益金が市町村の地域住民の福祉向上のために使われるハロウィンジャンボ宝くじが販売されています。お近くの宝くじ売り場や宝くじ公式サイトからお買い求めください。
●販売期限 10月16日(金)
●抽選日 10月26日(月)
問 山口市町村振興協会
☎0833-92516612

ティセセンターと牛島出張所を閉所します。
【牛島コミュニティセンターについて】
問 地域づくり推進課地域づくり支援係
☎0833-7218880
【牛島出張所について】
問 室積出張所
☎0833-7810013

相談



弁護士無料法律相談

●日時 10月7日(水) 9時～12時(1人20分程度)
●場所 市役所3階会議室

行政書士無料電話相談

●定員 先着18人
●申込方法 9月30日(水)以降に電話でお申し込みください。
問 生活安全課市民相談係
☎0833-721452
●日時 10月1日(木)、2日(金) 10時～16時
●内容 相続、遺言、法人設立、契約、公正証書、成年後見など
●相談電話番号
☎0120-0771060
問 県行政書士会
☎0833-92415059

募集



水道局 採用試験

●採用日 令和9年4月1日以降
●試験日 10月25日(日)
●試験内容 SPI3-H、面接
●試験会場 水道局
●採用予定人数 1人程度
●職種 高校卒業程度 行政(一般) 浄水場運転管理
※原則交替制勤務
●受付期限 10月9日(金) 17時15分(持参または郵送)
※受験資格や申込書類などは水道局を
ご確認ください。
問 水道局業務課庶務係
〒743-0063 島田一丁目17-1
☎0833-7110700



水道局



専門家による相談窓口を開設しています

～創業・事業承継専門家派遣等事業(普及啓発事業)～

相談無料

令和8年12月まで
要事前予約

広告

創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

●その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
●原則、2週間前までの事前予約が必要です。電話などでお申し込みください。日程調整の上、相談日を決めさせていただきます。
◆申込先・問合せ◆ 光商工会議所 光市島田4-14-15 ☎0833-71-0650

募集



消防団員

守りたい人がいる。守りたいまちがある。消防団員を随時募集中です。男女を問わず、あなたの参加を待っています。まずはお問い合わせください。

●入団資格 市民または市内に通勤する18歳以上の人 ※報酬など詳しくは市

HPをご覧ください。



市HP

【申問】光地区消防組合消防本部 消防総務課消防団係

☎0833-74-5600



周南地区障害者

合同就職面接会

●日時 10月21日(水) 12時40分

分〜15時30分

●場所 ほしらんどくだまつサルビアホール

●対象 就職を希望する障害者（要事前申込）

【申問】ハローワーク下松

☎0833-41-0870

自衛官の採用試験

陸上自衛隊高等工科学校生徒の採用試験を令和9年1月に実施します。

応募資格も含めHPをご覧ください。



自衛隊山口地方協力本部HP

【申問】自衛隊山口地方協力本部 柳井地域事務所

☎0820-22-8199

なかよし広場

【ハロウィン音楽遊び】

●日時 10月29日(木) 10時30分〜11時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の乳幼児とその保護者

●定員 先着30組

●講師 杉山久実子さん

●申込方法 10月15日(木)9時30分以降に窓口または電話で

お申し込みください。

【申問】子育て支援センター（あいぱーく光）

☎0833-74-3030

健診結果説明会

保健師と管理栄養士が健診結果の見方や生活改善のポイントなどをお伝えします。管理栄養士のオリジナルレシピのプレゼントもあります。

●場所 市役所

●対象 光市国民健康保険の特定健診またはヘルスチェックを受診した人

【集団説明会】

○日時 11月27日(金)、令和9年2月26日(金) 10時〜11時30分

○定員 各回先着12人

※集団説明会ではベジチェック（野菜摂取量測定）も実施

【個別説明会】

○日時 10月29日(木)、12月16日

日(水) 10時〜12時

※1人40分程度

○定員 各回先着6人

●申込方法 電話または申込フォームからお申し込みください。

【申問】市民課国民健康保険係

☎0833-72-1426



申込フォーム

講座

大和総合病院 健康教室

●日時 10月21日(水) 13時30分〜14時30分（申込不要）

●場所 大和総合病院6階大会議室

●内容 いつまでも自分の足で歩くために〜今日から始めるロコモ予防〜

※その他、リハビリ室見学あり

●講師 大和総合病院リハビリテーション部 理学療法士

【問】大和総合病院リハビリテーション部

☎0820-48-2111

10月の納期

次の税などの納期限は11月2日(月)です。

◎市県民税 3期

◎国民健康保険税 5期

【問】税務課収納係

☎0833-72-1447

◎後期高齢者医療保険料 4期

市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

◎介護保険料 5期

【問】高齢者支援課介護保険係

（あいぱーく光）

☎0833-74-3003

夜間収納相談窓口

●開設日時 10月30日(金) 20時まで

●場所 市役所税務課

【問】税務課収納係

☎0833-72-1447

水道夜間支払窓口

●開設日時 10月27日(火) 21時まで

●場所 水道局業務課

【問】水道局業務課

☎0833-71-0700

おっぱいまつり イベント参加者の募集

11月1日(日)にあいぱーく光で開催するおっぱいまつりに参加しませんか。

【赤ちゃんハイハイ競走】

●時間

- ① 9時30分～10時
- ② 10時30分～11時

●対象 ハイハイが

できる赤ちゃん

●定員 先着60人

●申込方法 9月25日(金)以降に申込フォームでお申し込みください。

【申込】こども家庭課母子保健係(あいぱーく光)

☎ 0833-74-1108

【育児用品リサイクルマーケット】

家庭で眠っている育児用品をご提供ください。

●種類 ベビーカー、子ども服、おもちゃなど

※清潔で使用可能なものを窓口にご持参ください。

※ぬいぐるみは新品のみ。部品のないものはご遠慮ください。

●持込期限 10月28日(水)

【申込】こども政策課(あいぱーく光)

☎ 0833-74-3009



申込フォーム

※12月の開催はありません。

28日(土)

○里の厨 10月31日(土)、11月

10月30日(金)、11月27日(金)

○室積コミュニティセンター

10月30日(金)、11月27日(金)

○光井コミュニティセンター

10月29日(木)、11月26日(木)

○三島コミュニティセンター

●日程(申込不要)

農産物生産技術指導員が野菜の栽培に関する講義を行います。家庭菜園に関する質問もお受けします。

野菜栽培指導教室

【楽農塾】

●時間 13時30分～(光井コミュニティセンターは10時～)

●内容 時節ごとの土づくり

の方法、病害虫の知識など

※講義内容は月ごとに

変わります。



市協

【問】農林水産課農政係

☎ 0833-72-1494

地域づくり市民講座

●日時 10月31日(土) 13時30分～15時

●場所 地域づくり支援センター

●テーマ 誤解されやすい子

ター

どもたちへ発達や成長のちがいを理解し支えるために

●内容 日常場面をもとにした生きづらさや困難さの疑似体験や、「うまくできない」行動の背景と、身近でできる支援の考え方について学びます。

●講師 藤岡直樹さん(岩国市立中洋小学校校長)

●募集人数 先着40人

●申込期限 10月29日(木)

【申込】ひかり市民活動ネットワーク(地域づくり支援センター)

☎ 0833-72-8880

FAX 0833-72-8133

☎ 0833-72-8133

✉ chikizukuri@city.hikari.lg.jp

中小企業大学校「サテライト・ゼミ」 in 周南

周南3市が連携し、中小企業の人材育成のための研修を開催します。

●対象者 中小企業の管理者など

●内容 決算書のきほん 1

日で学ぶ経営数字リリーダーが押さえておくべき会計知識

●日程 11月25日(水)

●場所 周南市役所

●受講料 1万6000円

※市または光商工会議所が実施する補助の対象となります。詳しくは市協をご覧ください。

●申込方法

校広島校協

からお申し込み

ください。

【申込】中小企業大学校広島校

☎ 082-278-4955

【問】商工振興課商工政係

☎ 0833-72-1519



中小企業大学校広島校



市協



「2026 光まちゼミ」参加者大募集中！

【問】光商工会議所
☎ 0833-71-0650

【広告】

●まちゼミとは

光市内のお店の人が講師になって、プロならではの専門的な知識や情報、コツ、趣味の楽しみなどをみんなでワイワイ楽しく学べる少人数制のミニ講座です。飲食、美容・健康、物販、サービスとさまざまなお店が参加しており、各講座1時間～1時間30分程度で講義や実技体験を行います。

●開催期間:令和8年11月1日(日)～11月30日(月)

●受講料:無料(材料費をいただく場合があります)

●参加申込:申込受付は10月1日(木)より。

講座を開催するお店にお申込みください。詳細は右記二次元コードよりご確認ください。



講座



スマホ・パソコン学習会

【ワードでびびるん】

●日時 10月14日(水) 13時30分～15時30分

●内容 ワードの概要、簡単な文章の作成とその保存

●対象者 パソコン初心者

●持参物 パソコン

【スマホで上手な写真撮影】

●日時 10月28日(水) 13時30分～15時30分

●内容 スマートフォンで上手に撮影する方法を学ぶ

●対象者 スマートフォンを持っている人

●持参物 スマートフォン

【共通事項】

◎場所 地域づくり支援センター

◎定員 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎申込方法 9月28日(月)以降に電話でお申し込みください。

【申込】生涯学習センター

☎0833-72-3447

移動型無料スマホ教室

●日程・場所

○10月6日(火) 室積コミュニティセンター

○10月13日(火) 三島コミュニティセンター

○10月20日(火) 大和コミュニティセンター

○10月27日(火) 周防コミュニティセンター

○11月10日(火) 浅江コミュニティセンター

●講座名と時間(各日)

○Androidの使い方(基礎編) 10時30分～11時30分

○初めての生成AI 14時～15時

○なんでも相談 12時～13時、15時30分～16時30分

●申込方法 開催日前日までに予約専用ダイヤル(9時～17時 ※土日祝日も可)でお申し込みください。

【申込】予約専用ダイヤル

☎0800-111-9442

【情報】DX推進課

☎0833-72-1419

催し



第22回光市文化祭

【文化センター開催】

1 美術展開会式・表彰式

●日時 10月27日(火) 10時～

2 美術展(前期)

●期間 10月27日(火)～11月1日(日) 9時～18時(11月1日(日)は15時閉館)

●内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真・デザイン

3 美術展(後期)

●期間 11月3日(祝)～8日(日) 9時～18時(8日(日)は15時閉館)

●内容 陶芸、木彫、金属工芸、染色、和紙ちぎり絵、フラワーアレンジメント、生花、その他

【市民ホール開催】

4 芸能祭(歌謡)

●日時 10月11日(日) 10時～16時30分

5 芸能祭(邦楽)

●日時 10月18日(日) 11時～16時

1 2 3 文化センター

☎0833-72-5800

4 5 文化・社会教育課文化振興係(教育委員会)

☎0833-74-3607

光紙芝居定期上演

●日時 10月17日(土) 14時～15時

●場所 ゆーぱーく光

●演題 十蔵と琴子の願い(東荷)

【光紙芝居】(末岡)

☎080-3891-8940

周南さわやか会 記念講演会

●日時 10月11日(日) 10時～12時

●場所 周南市学び交流プラザ 多目的ホール

●テーマ 人は、人を浴びて人になる～心の病気にかかった精神科医の人生をつないでくれた出会い～

●講師 夏苅郁子さん(児童

精神科医)

※申込不要ですが、配慮が必要な人は事前にお知らせください。

【相談】支援センター拓末

☎0834-31-9680



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館は祝日の場合は月曜日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

★新刊案内

【一般書】

メルヘンハウス (三輪哲)

夜の喜劇 (東川篤哉)

【児童書】

アイスクリーム! にゅうにゅうさん

(西村敏雄)

ほか

「カンロ飴食堂のまち ひかり」 デジタルスタンプラリー開始！

対象メニューを注文し、3店舗以上でスタンプを集めてオリジナルノベルティをもらおう！（抽選賞品もあり）

詳しくは、市^{HP}をご覧ください。

●期間 10月18日(日)～
令和9年2月28日(日)

申問 観光・シティプロモーション推進課
☎ 0833-72-1532



市^{HP}



は入館無料、19時まで開館

●展示者 光市室積山車保存会

●参加費 1人300円

●入館料は無料

●申込方法 10月1日(木)9時以降に電話でお申し込みください。

●展示者 谷本篤さん

●期間 10月4日(日)～18日(日)

●展示者 谷本篤さん

★室積秋まつり展

早長八幡宮の秋まつりにゆかりの品を展示します。

●期間 10月1日(木)～11日(日)

※秋まつり山車巡行の11日(日)

★歴史講座 千坊山廻りの隠れ遺跡

●日時 10月25日(日) 10時～12時

●講師 吉田信雄さん（光地）

★秋の山野草展

ひかり山草会による秋の山野草の展示です。



◎休園日 第2・第4水曜日

野草の展示です。

●日時 10月3日(土)、4日(日) 9時～17時（4日(日)は16時まで）

●場所 研修室

●場所 研修室

★ヨガ体験教室

●日時 10月4日(日) 8時～9時（雨天中止）

●場所 イベント広場

●参加費 600円

●講師 藤井千絵さん（全米ヨガアライアンスRYT500）

●持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、レジャーシート

※動きやすい服装

●申込方法 当日会場で受付

★ツリクライミング体験会

●日時 10月18日(日) 12時30分～14時（雨天中止）

●集合場所 イベント広場

●定員 各回8人

●参加費 小学生800円、中学生以上1500円

●服装 動きやすい服装（半ズボン、スカート、サンダルは不可）

は不可）



◎休館日 毎週火曜日

★家族ふれあいの日

in 周防の森ロッジ
毎月第3日曜日はロッジの施設などを無料（要申込）で利用でき、各種イベントも開催しています。

●日時 10月18日(日)

①ピザづくり体験 10時～12時30分

②パンづくり体験 13時30分～16時

●対象 市内在住または市内通勤・通学者とその家族

●定員 各10組

●参加費 ①1家族1200円 ②1家族600円

●申込方法 9月28日(月)～10月16日(金)に電話でお申し込みください。

詳しくは 周防の森ロッジ^{HP}を

ご覧ください。



周防の森
ロッジ^{HP}

国民年金のお知らせ

問 徳山年金事務所国民年金課 ☎ 0834-31-2152
※年金相談は10月14日(水)に市役所で行います。
事前にご予約ください。



年金機構

令和9年分扶養親族等申告書の提出について

10月初旬までに、日本年金機構から対象の人に「扶養親族等申告書」が送付されます。
これは、令和9年2月以降に支払われる年金（障害年金や遺族年金などの非課税年金を除く。）から源泉徴収される所得税について、配偶者控除などの各種控除を受けるときに必要な書類です。
お手元に届いた「扶養親族等申告書」に必要事項を記入の上、11月2日(月)までに日本年金機構に提出してください。
※提出が必要ない場合もありますので、詳しくは同封のリーフレットをご覧ください。
●扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570-081-240

消費者生活相談

問 消費生活センター ☎ 0833-72-5511



消費生活
センター

未納料金を請求する不審な電話に注意！

【事例】

大手通信会社を名乗る着信があり、自動音声のガイダンスに従ってボタンを押すとオペレーターにつながり、未納料金支払のためコンビニで電子マネーを購入するように言われた。

不審に思い電話を切り、自分で事業者の正式窓口にお問い合わせると「電話で未納料金の請求はしない」と説明を受けた。

【トラブルに遭わないために】

身に覚えのない請求は取り合わずにすぐ電話を切りましょう。コンビニで電子マネーを購入させ、番号を聞き出す手口は詐欺の可能性が高いです。

不明点は事業者の正式な窓口を調べて確認してください。「+」から始まる心当たりのない国際電話も詐欺の可能性が高いため、出ない・折り返さないことが重要です。不安な場合は、消費生活センターへご相談ください。



問 環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎ 0833-72-1471

譲りたい品や譲ってほしい品の情報を市 に掲載しています。子ども用品を扱う「リユースキッズひかり」もあります。

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【R8-3】ルームランナー



市

急病で困ったときは

休日診療所

■場所 あいぱーく光内
(光井二丁目2-1)
■診療時間 9時～17時
□受付 9時～11時30分
13時～16時30分
■持参物 マイナ保険証など、
診療代、お薬手帳
■問合せ ☎0833-74-1399
※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

10月の 診療日	診療科目(※)	
	内科系	外科系
4日(日)	内科(小児科)	皮膚科
11日(日)	内科(小児科)	外科
12日(祝)	内科	眼科
18日(日)	内科	外科
25日(日)	内科	外科

＊周南地域休日・夜間こども急病センター

■場所 徳山中央病院内(周南市孝田町1-1)
■診療時間(夜間は日曜・祝・休日を含む毎日)
【夜間】19時～22時(受付21時30分まで)
【日曜・祝日】9時～12時、13時～17時
(受付各診療終了30分前まで)

■対象 0歳～15歳の内科的初期診療
■問合せ ☎0834-28-9650

＊こどもの救急医療電話相談(☎#8000)

■相談時間 19時～翌日8時 ■対象 15歳未満
※利用できない場合は、☎083-921-2755

＊おとなの救急医療電話相談(☎#7119)

■相談時間 24時間 ■対象 概ね15歳以上
※利用できない場合は、☎083-921-7119

2026 10月 お知らせカレンダー

1(木)	●オクトーバー・ラン&ウォーク 2026 (31日まで) ※要申込 ☎ 0833-74-3605
2(金)	
3(土)	●秋の山野草展 (9時～、4日まで、DS Life Design 冠山パーク)
4(日)	●光まつり (9時30分～、市民ホール周辺)
5(月)	
6(火)	●移動型無料スマホ教室 (室積コミュニティセンター) ※要申込 ☎ 0800-111-9442
7(水)	●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要申込 ☎ 0833-72-1452
8(木)	
9(金)	
10(土)	
11(日)	●第22回光市文化祭芸能祭 (歌謡) (10時～、市民ホール) ●早長八幡宮秋まつり山車巡行
12(祝)	●祝日の可燃ごみ臨時収集 (室積、光井、島田地区)
13(火)	●移動型無料スマホ教室 (三島コミュニティセンター) ※要申込 ☎ 0800-111-9442
14(水)	
15(木)	
16(金)	
17(土)	●灯花祭 (17時30分～、DS Life Design 冠山パーク)

18(日)	●カン口飴食堂のまちひかりデジタルスタンプラリー開始 ●HIKARI スポーツフェスタ 2026 (9時～、SANKYU アリーナひかり、スポーツ公園) ※要申込 ☎ 0833-74-3605 ●第22回光市文化祭芸能祭(邦楽) (11時～、市民ホール)
19(月)	
20(火)	●移動型無料スマホ教室 (大和コミュニティセンター) ※要申込 ☎ 0800-111-9442
21(水)	●大和総合病院健康教室 (13時30分～、大和総合病院)
22(木)	
23(金)	
24(土)	
25(日)	●消防まつり (9時30分～、光地区消防組合消防本部) ●心身障害児者スポーツ大会 (10時～、SANKYU アリーナひかり) ※要申込 ☎ 0833-74-3001
26(月)	
27(火)	●第22回光市文化祭美術展 (前期) (9時～、11月1日まで、文化センター) ●移動型無料スマホ教室 (周防コミュニティセンター) ※要申込 ☎ 0800-111-9442 ●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局)
28(水)	
29(木)	●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3030
30(金)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
31(土)	●地域づくり市民講座 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要申込 ☎ 0833-72-8880

※主に今月号掲載の市が主催する行事などを掲載しています。

【相談窓口開設日時】

種類	内容	日付	時間	場所	問合せ
行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	1日(木) 22日(木)	9時～12時 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎ 0833-72-1452
心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	1日(木) 15日(木)、29日(木)	9時～12時 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎ 0833-74-3020
人権相談	人権問題についての相談など	1日(木) 8日(木)、22日(木)	9時～12時 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎ 0833-72-1459
消費生活相談	消費生活上の問題に関する相談	開庁日	8時30分～17時	生活安全課内9番窓口	消費生活センター ☎ 0833-72-5511
もの忘れ相談 (要申込)	もの忘れに関する相談など	毎週水曜日	9時～12時、 13時30分～16時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎ 0833-74-3002
食育相談 (要申込)	管理栄養士による栄養・食生活相談	20日(火)	9時～11時、 13時30分～15時30分	あいぱーく光	健康増進課 ☎ 0833-74-3007
歯の健康相談 (要申込)	歯科衛生士による歯の健康相談		10時～11時、 13時30分～14時30分		
健康相談 (要申込)	保健師による健康相談	21日(水)	9時～11時		
こころのホット相談 (要申込)	保健師などによる心の健康相談		13時30分～15時30分		

さまざまな媒体で
光市の情報を発信
しています。



Instagram



Facebook



youtube



ひかりんぐ！

光まつり

ステージ(新町公園前)

- 9:30 ~ 開会セレモニー
- 9:45 ~ 子どもみこし、市民パレード
- 11:10 ~ 演奏、演武、ダンスなど
- 15:00 ~ もちまき(山口 DC 餅まきキャンペーン)



物販

- 市民ホール中庭・新町公園(物販コーナー)
- 9:30 ~ 15:30
- 市内商工業者などによる物品の展示と販売



イベント

- 新町公園
 - 9:30 ~ 14:30 チェーンソーアート
 - 9:50 ~ 14:30 バスケットボール大会
- 市民ホール第1駐車場
 - 9:30 ~ 15:00 大道芸ほか
- 地域づくり支援センター
 - 10:00 ~ 15:00
 - 防災イベント(自衛隊、消防署、警察署など)
 - 献血コーナー



協賛イベント

- 日本製鉄(株)山口製鉄所(光)熱押工場
 - 10:00 ~ 13:00 プラントツアー(記念品あり)
- ※工場見学専用シャトルバスは約10分間隔で運行します。

くひのてをつりも展は、もギヤラリーとクや伊藤公みじまつりなど予ていますので、ぜひご来場ください。



学芸員によるギャラリートークでは、伊藤公の目標に向かって人と人との間に入って動き回りまわっていく力や人材戦略の特徴などについて、背景やエピソードを交えた解説が行われ、来場者は熱心に耳を傾けていました。▼企画展は、11月29日(日)まで。今後もギャラリートークや伊藤公

問 光まつり実行委員会(光商工会議所内)
☎ 0833-71-0650

開催日 10月4日(日) 小雨決行
時間 9時30分～15時30分
場所 市民ホール周辺



市印

光まつり当日は、交通規制が行われます

- まつり開催中通行止め 9時～15時30分
- まつり準備、開催、片付け中通行止め 6時30分～17時



【P駐車場】

島田小学校、イオン光店、Be st. 駐車場(アルク光店他駐車場)

【①会場用シャトルバス】

イオン光店と会場(光商工会議所)を往復運行(9時から約20分間隔)
※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関などでの来場にご協力ください。

【②工場見学用シャトルバス】

やねや職人光店と日本製鉄工場内を往復運行
※①、②のシャトルバスは無料です



市印

企業PRフェア

■ 市民ホールロビーほか

9:30 ~ 15:30 ピカ☆イチフェス 2026
地元で輝くオンリーワン企業が大集合！
企業PRやこどもも楽しめるワークショップで企業の魅力に触れてみませんか。未来の就職先が見つかるかも？

表紙の紹介

伊藤公資料館企画展

スタート

▼伊藤公資料館企画展「新時代を拓く人材戦略」みつけ、そだて・いかす 伊藤博文のリーダーシップ」のオープニングセレモニーが8月29日に行われ、小学生の頃から伊藤公について学んできた大和中学校生徒によるモザイクアートが披露されました。▼