

# HIKARI

2026年3月号

毎月25日発行

広報

Public Relations

Vol.427

人間国宝 山本晃追悼展を開催

光の風景で織り成す

たくみ  
匠が残した詩情の世界

## Contents 「目次」

- 図書館協議会と地産地消プラン推進協議会の委員の募集 / お子さんの予防接種はお済みですか 2
- 農産物の販売農家育成研修受講者の募集 / いるさと納税協賛事業者の募集 3
- ひかりの魅力を楽しみませんか/周防の森ロツジ開催のイベントや教室の紹介 4
- ネーミングライパートナーと愛称の決定 14



# 図書館協議会委員と 地産地消プラン推進会議委員を募集します

## 図書館協議会委員

### □応募資格

図書館の利用登録がある18歳以上の市民で、市が設置する他の審議会や協議会などの公募委員として委嘱されていない人

### □募集人数

1人

### □任期

4月1日～令和10年3月31日（2年間）

### □報酬

日額5100円

### □会議

年2回程度（平日）

### □応募方法（任意様式）

図書館に関する意見・提言を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、提出してください。

### □応募期限（必着）

3月14日（土）

### □申込先

〒743-0011  
光井九丁目18-1  
☎0833-72-1440  
FAX0833-71-3644  
✉library@edu.city.hikari.lg.jp

## 地産地消プラン 推進会議委員

### □応募資格

地産地消の取組に関心がある18歳以上の市民で、市が設置する他の審議会や協議会などの公募委員として委嘱されていない人

### □募集人数

2人程度

### □任期

委嘱の日から2年間

### □報酬

なし

### □会議

年2回程度（平日）

### □応募方法（任意様式）

地産地消に関する意見・提言を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、提出してください。

### □応募期限（必着）

3月23日（月）

### □申込先

〒743-8501  
中央六丁目1-1  
☎0833-72-1494  
FAX0833-72-6470  
✉nousei@city.hikari.lg.jp



## お子さんの予防接種はお済みですか

3月1日から7日までは「子ども予防接種週間」です。この機会に子どもの接種状況を改めて確認し、入園や入学などに備えて必要な予防接種を済ませましょう。

### □対象の予防接種

ロタウイルス感染症、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、五種混合BCG、麻しん風しん、水痘（みずぼうそう）、日本脳炎、二種混合、三種混合、ヒトパピローマウイルス感染症、麻しん、風しん、不活化ポリオ

### □接種方法、接種医療機関

市☎をご覧ください。  
  
市☎

### □予防接種相談（電話相談可）

#### ■日時

3月7日（土） 9時～15時

#### ■場所

健康増進課健康増進係

（あいぱーく光）

#### ■内容

予防接種に関する相談、  
予診票の再発行

■持参物  
母子健康手帳

### ■接種期限間近です

早めの接種をご検討ください。期限を過ぎると自費になります。

対象者	予防接種名	接種期限
4月入学の小・中学生	麻しん風しん第2期（年長児）	3月31日（火）
	二種混合	13歳の誕生日の前日
	日本脳炎	
高校1年生相当の女子※	HPVワクチン	3月31日（火）

※対象範囲を市☎でご確認ください。

### 問合せ

健康増進課健康増進係  
（あいぱーく光）  
☎0833-74-3007



## 農産物の生産、販売を目指しませんか

農産物販売農家育成研修の受講者を募集します。野菜の栽培や農薬に関する知識のほか、直売所への出荷方法などの講義や農地での実習を行います。

### □研修期間

4月～令和9年3月

※月1～2回程度 土曜日

### □研修場所

光市農業振興拠点施設

### 「里の厨」

### □講師

里の厨職員、市農産物生産技術指導員など

### □科目

野菜類全般

### □費用

1万円

※別途保険料（年間約3200円）が必要です。

### □募集人数

10人

### □応募資格

市内在住者または市内農地での耕作希望者で、農産物の生産、販売を目指す人

### 【例】

定年退職後や空き時間を活用し、農業を収入の一つにしたい人、自営店舗のメニューに自家製野菜を活用しながら、野菜の出荷

もしたい人 など

※農地の有無や経験、目標とする出荷規模は問いません。

※ごども連れでの受講はできません。

### □応募方法

農林水産課と里の厨に備え付け、または市HP掲載の応募用紙に

必要事項を

記入の上、

ご提出ください。



市HP

※応募動機などによる選考を行います。

### □応募期限

3月19日(木)

※毎週月曜日（祝日の場合は翌日）は里の厨の定休日です。

### 応募・問合せ

光市農業振興拠点施設「里の厨」  
〒743-0105  
大字束荷 2391-19  
☎ 0820-49-0831  
FAX 0820-49-0832  
✉ satonokuriya@kvision.ne.jp

## ふるさと光応援寄附金の協賛事業者を募集しています

ふるさと納税のお礼品として、全国に自慢の逸品をお届け、光の魅力を発信しませんか。

### □事業者のメリット

■登録料、手数料は不要です。

■ふるさと納税ポータルサイトで全国に向けて商品や事業所のPRができます。

■商品発送時に事業所のパンフレットなどを同封できます。

■事業者の役割

■お礼品の提案

■寄附者へのお礼品の発送  
※送料は市が負担します。

### □お礼品の要件

■市内で生産、製造、加工などを行っている地場産品

■市内で生産された原材料を多く含む商品

■市内で提供するサービス、体験チケット など

その他の要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

### □申込方法

企画調整課に備え付けまたは市HP掲載の申込書および誓約書に必要事項を記入し、商品の画像データなど

資料とあわせてご提出ください。



市HP

### 【お礼品の例】

■市内で生産された米

や野菜、果物、海産物

■市内で製造された菓子や日用品

■市内で使えるマリンスポーツ体験チケット など

### 申し込み・問合せ

企画調整課まちひとネットワーク係  
〒743-8501  
中央六丁目 1-1  
☎ 0833-72-1409  
✉ kikaku@city.hikari.lg.jp



ひかりの魅力発信・発見支援事業

# ひかりの魅力を楽しませんか

問 観光・シティプロモーション推進課 ☎ 0833-72-1532

まちの魅力を発信・発見するための市民提案を支援しました。

## ①室積おさんぼMAP

室積地区の魅力を発信し、観光客を誘致するため、ガイドマップがリニューアルされました。

### □内容

室積地区の名所や店舗などを掲載した地図です。

室積地区全体と海商通りの二部構成になっています。

### □配布場所

室積観光案内所（室積市場ん×つづみ）  
室積市場んや市にも

掲載しており、ダウンロードして利用できます。



市

## ②光高校制作光市プロモーション動画

国内外から光市へ誘客するためのプロモーション動画が完成しました。

### □タイトル

隠された宝石く光市で光り輝けるものたち

### □内容

高校生の目線での、市の自然、歴史、文化の魅力が詰まった動画です。

外国人向けに全編英語の字幕が付いています。

### □公開場所

市で公開しています。



市

## 問合せ

- ①室積おさんぼMAPについて  
室積市場ん×つづみ  
☎ 0833-44-7026
- ②光高校制作光市プロモーション動画について  
光高等学校（担当：太郎良）  
✉ taroura.yasuyuki.yx@m.ysn21.jp



# 周防の森ロッジ開催のイベントや教室を紹介します

申 問 周防の森ロッジ

☎ 0833-77-5789



周防の森ロッジ

豊かな自然とふれあいが楽しく活動しませんか。市民や市内通勤・通学者とその家族が対象です。

## 【家族ふれあいの日

### in 周防の森ロッジ

毎月第3日曜日はロッジを無料で利用できます。詳しくはロッジをご覧ください。だくか、お問い合わせください。

### □そば打ち体験

■日時 3月15日(日) 10時～13時

■参加費 1家族1500円（1家族4人分 かけそばやざるそば試食）

■募集組数 10組程度※定員になり次第締切

■申込方法 2月27日(金)～3月13日(金)に電話でお申し込みください。

### 【令和8年度教室生募集】

3月25日(水)までに電話でお申し込みください。※英語でリトルキッズヨガ教室は5月29日(金)まで。

### □木工教室

■日時 4月2日(木)～  
毎月第1・3木曜日

① 午前の部 9時～12時

② 午後の部 13時～16時  
③ 1日の部 9時～16時  
■会費  
①② 1回600円  
③ 1回1000円

■募集人数 10人程度

### □生花教室(池坊)

■日時 4月9日(木)～  
毎月第2・4木曜日  
13時30分～15時30分

■会費 1月700円(別途花代が必要)

■募集人数 10人程度

### □健康体操(水曜日)

■日時 4月1日(水)～  
毎月第1・2・4水曜日  
10時～11時30分(原則)

■会費 1月400円

■募集人数 若干名

### □健康体操(金曜日)

■日時 4月3日(金)～  
毎月第1・2・4金曜日  
10時～11時30分(原則)

■会費 1月400円

■募集人数 若干名

### □英語でリトルキッズヨガ教室

■日時 6月22日(月)～  
毎月第4日曜日 10時～11時(原則)

■対象者 乳幼児(生後2か月～3歳)の親子

■会費 1月500円

■募集組数 10組程度



## まちの話題 HIKARI CITY TOPICS



### 光市女性のつどい

1月17日(土) 市民ホール

さまざまな社会問題や課題について、女性の視点から見つめ直し、まちづくりに女性の感性を生かしていくことを目的に講演会を開催しました。

講師の落語家の笑福亭学光さんは、得意の腹話術や小話を交えながら、「笑う」ことの効果やコミュニケーションにおける大切さなどを約300人の参加者に伝え、会場は終始笑いに包まれていました。

### 森林体験学習

1月22日(木) 室積中学校

室積中学校2年生29人が光市林業研究会の指導のもと、のこぎりの使い方やシイタケの駒打ち、自分たちで輪切りした木を使ったコースターの製作などを体験しました。

「のこぎりの使い方が難しかった」、「木の種類で色や硬さ、使われ方の違いを知った」など、森林の働きや木材の良さをしっかりと学びました。



### 文化財防火デー消防訓練

1月26日(月) 早長八幡宮

文化財の保護意識の高揚などのため、早長八幡宮祭礼の踊山(市指定有形文化財)の保管庫に燃え広がるおそれがあるとの想定で、早長八幡宮や室積山車保存会の関係者と消防隊員が、初期消火や消防車での放水などを行いました。

空気が乾燥する日が続きますので、火の取り扱いにはくれぐれもご注意ください。

### PBL成果報告会

2月6日(金) 市役所

周南公立大学生17人が「若者に選ばれるまちづくりへの提案」をテーマに調査、研究した「PBL」の成果を市長に報告しました。

若者ならではの自由な発想で考案した「若者に選ばれるまちに必要なものを生み出す創業」について提案し、参加者と意見交換するなど、光市の将来のまちづくりについて考えました。



※PBL…プロジェクト型課題解決学習。学生が主体的に学び、課題解決を目指す教育プログラム。

# 情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400  
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当  
 直通の電話番号をご利用ください。  
 土・日曜日、祝・休日は閉庁日です。  
 市 ☎ <https://www.city.hikari.lg.jp/>

## 人のうごき

(1月末現在)  
 人口数 47,107 (-69)  
 男性数 22,533 (-34)  
 女性数 24,574 (-35)  
 世帯数 23,268 (-26)  
 ※ ( ) 内は  
 前月からの増減

## お知らせ

### 1つでも誰でも通園制度

生後6か月から満3歳未満までの保育所などに通園して  
 いないこどものための通園制  
 度が始まります。

※保護者の就労要件などは問  
 いません。

●利用開始日 4月1日

●利用可能時間 こども1人  
 につき、1時間単位で月10時  
 間まで

●利用料 1時間につき30  
 0円

●その他 制度や利用方法な  
 ど詳しくは市  
 ☎ をご覧ください。



☎ こども政策課保育係（あ  
 いぱく光）

☎ 0833-74-3005

### 転出・転入などの際は 児童手当の手続きを

児童手当の受給者が転出・  
 転入した場合や世帯状況に変  
 更があったとき（単身赴任や  
 離婚、児童の別居など）は、  
 15日以内に児童手当の手続き  
 が必要です。公務員になった  
 ときや退職したときにも手続  
 きが必要です。  
 期限内に手続きがない場合

は、手当を支給できないこと  
 がありますので、必ず手続  
 きをしてください。

●手当支給日 偶数月の13日  
 ※13日が土・日曜日、祝・  
 休日の場合はその直前の平  
 日

☎ こども政策課こども政策  
 係（あいぱく光）  
 ☎ 0833-74-3009

### 小・中学生の就学援助 制度（令和8年度分）

経済的な理由により就学が  
 困難な小・中学生の保護者に  
 学用品費などを支給していま  
 す。

支給を希望する保護者は市  
 ☎ または窓口  
 で申請してく  
 ださい。



※所得要件があります。

※令和7年度分の支給を受け  
 ている人、「新入学児童生徒  
 学用品費等」の入学前支給を  
 申請した人も、改めて申請が  
 必要です。

●持参物 預貯金通帳

●申請期間 2月27日(金)～4  
 月30日(木)

☎ 教育総務課経理係（教育  
 委員会）  
 ☎ 0833-74-3601

### HPVワクチン接種の キャッチアップ終了間近

子宮頸がんの予防となるH  
 PVワクチンを接種期限まで  
 に接種してください。

●対象者 平成9年度から平  
 成20年度生まれの女性で令和  
 4年4月1日から令和7年3  
 月31日までにHPVワクチン  
 を接種した人

●接種期限 3月31日(火)  
 ☎ 健康増進課健康増進係（あ  
 いぱく光）  
 ☎ 0833-74-3007

### 所得に関する証明書

4月1日から所得に関する  
 証明が個人ごとの発行になる  
 ため、世帯全員分が必要な場

合、人数×200円の手数料  
 が必要になります。

※1月5日から所得に関する  
 証明の名称を「課税証明書（非  
 課税の人は「非課税証明書」）  
 に変更しています。

☎ 証明の発行について  
 ☎ 収納対策課  
 ☎ 0833-72-1447  
 【証明の内容について】  
 ☎ 税務課市民税係  
 ☎ 0833-72-1439

### 点字シール付き 封筒などの利用登録

希望者には、市から送付す  
 るはがきや封筒に、送付元が  
 わかる点字シールを貼り付け  
 ます。

●対象者 市内在住で、視覚  
 に障害がある人

●登録方法 氏名、住所、生  
 年月日、電話番号を窓口また  
 は電話でお知らせください。

☎ 福祉総務課障害福祉係  
 （あいぱく光）  
 ☎ 0833-74-3001

光駅での思い出  
「光のひとこま」

光駅前広場などの再整備に向けて、令和7年7月10日～8月31日に光駅にまつわる思い出を「光のひとこま」として募集し、70件以上のご応募をいただきました。

●「光のひとこま」一部紹介  
○次の電車までの30分、あなたと過ごせばあつという間でした。

○受験期に学校帰りに友達と3人で1杯のかけそばを食べました。

心温まるたくさんの思い出を市に公開しています。

ぜひご覧ください。



市 市

☎0833-72-1574

宝くじ助成金で  
備品を整備しました

鼓笛隊の演奏を通じて市民

へ火災予防の呼びかけを行うため、東荷幼稚園幼年消防クラブに鼓笛隊セットを整備しました。

備品は、宝くじの社会貢献広報事業として、自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施する、コミュニケーション助成事業の宝くじ助成金で整備しています。

☎0833-74-5602

地域と企業を守るための  
BCP策定

災害などの緊急事態が起きた際に、重要業務を継続し、早期復旧できるよう、BCP（事業継続計画）の策定が推奨されています。

地域や社会経済活動を守るためにBCP策定や事後の資金面を支える保険による備えを進めましょう。

☎0833-71-0650

相談



司法書士無料法律相談

●日時 3月19日(木) 9時～12時（一人30分程度）

●場所 市役所3階会議室

●定員 先着6人

●内容 多重債務、不動産登記、成年後見など

●申込方法 3月12日(木)以降に電話でお申し込みください。

☎0833-72-1452

行政書士無料相談

●日時 3月6日(金) 9時～12時

●場所 市役所3階会議室

●相談内容 遺産相続、遺言、農地法、内容証明など

●申込方法 2月27日(金)以降の9時から17時までに電話でお申し込みください。（土・日曜日を除く）

☎0833-74-5500

就職希望の新卒者、  
既卒者の皆さんへ

就職活動の進め方について知りたいことや不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

☎0833-41-0870

生活困窮者の自立支援

●対象者 生活に困っている人とその家族および今後生活に困窮するおそれがある人

●支援の内容

○自立相談支援 生活や仕事などでお困りの相談者に対して、状況に合わせて寄り添った支援を実施します。

○就労支援 ハローワークに相談者をつなぎ、相談者に合った個別の求人の開拓や企業とのマッチングを行います。

○住居確保給付金 離職などにより住宅を失ったまたはそのおそれがある人に、求職活

動などを条件として家賃相当額を給付します。また、転居によって家計が改善すると認められるなどを条件として転居費用を給付します。

○家計改善支援 家計のやりくりに不安がある人などに必要な情報の提供や助言などを行い、家計の再建を支援します。

○就労準備支援 さまざまな理由で就職活動がうまくいっていない人などに、一般就労に向けたサポートや就労体験の提供などの支援を行います。

○その他の支援 生活福祉資金貸付制度、小口福祉資金貸付制度など

●日時 平日8時30分～17時15分

●場所 光市生活自立相談支援センター（あいぱく光）

●相談方法 まずはお問い合わせください。相談は無料で秘密は厳守します。

☎0833-74-3025

✉jiritsu@nari-shakyo.or.jp

## 相談



### 暮らしの相談会

(要予約)

●日時 3月1日(日) 10時～16時

●場所 県総合保健会館(山口市吉敷下東三丁目1-1)

#### ●内容

○弁護士による相談 多重債務、労働、DVなど

●申請 県弁護士会 宇部地区会

☎0836-21-7818

○こころの健康相談 こころの病気や心身の不調など

●申請 県精神保健福祉センター

☎083-902-2672

## 募集



### 市民農園利用者

●対象 農業者以外の市民(営利目的の利用は不可)

#### ●募集内容

○市民いきいき農園(三井)

■募集区画数 2区画(1区

画約30㎡)

■年間利用料 1区画4150円

※応募は1人1区画まで

○市民ふれあい農園(大和)

■募集区画数 17区画(1区画約15㎡)

■年間利用料 1区画1000円

※応募は1人2区画まで

●利用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

●申込方法 3月16日(月)までに農林水産課に備え付けまたは市掲載の申込書に記入の上、お申し込みください

※申込多数の場合は抽選

●申請 農林水産課農政係

☎0833-72-1494



市

### ねりんピック山口

#### シニア美術展出品作品

●対象者 県内在住の60歳以上のアマチュアの人

●募集作品 日本画、洋画

彫刻、工芸、書、写真

※未発表作品1点のみ。複数部門の出品不可。

●応募方法 3月26日(木)までに高齢者支援課に備え付けの出品票に記入の上、ご応募ください。

●展示会

○会期 6月13日(土)～15日(月)

○場所 防府市地域交流センター「アスピラート」(防府市戎町1-1-28)

●申請 高齢者支援課高齢福祉係(あいぱーく光)

☎0833-74-3012

### 海上保安官の採用試験

●採用種目 ①海上保安学校

学生(特別) 高校卒業程度

②海上保安官(初任科) 大学卒業程度

●受付期限 3月23日(月)

●応募資格など

●詳細は

をご覧ください。

●申請 徳山海上保安部

☎0834-31-0111



海上保安庁

## 光市物価高騰対応

### 市民生活応援商品券の発行、取扱店募集について

食料品などの物価高騰の影響を受ける市民生活を応援するため、市内取扱店で使用できる商品券を発行します。現在、商品券を取り扱う市内の店舗や事業所を募集しています。

#### 【商品券の内容】

- 内容 市民一人につき7,000円分を配布
- 額面 1枚1,000円を7枚1セット(全店共通券2枚・小規模店舗専用券5枚)
- 使用期間 6月1日(月)～9月30日(水)
- 商品券の配布および使用方法について

随時、市や市広報などでお知らせします。

●申請 商工振興課商工労政係

☎0833-72-1519

#### 【取扱店の募集】

- 登録資格 市内で営業を行う店舗や事業所(業種不問)
- 登録方法 申込書に必要事項を記入の上、光商工会議所にお申し込みください。
- 登録締切 3月27日(金)

※締切後も登録できますが、対象者に送付する取扱店一覧表に店名を掲載できません。

●申請 光商工会議所 ☎0833-71-0650



市

※光市物価高騰対応市民生活応援商品券は国の重点支援地方交付金を活用しています。

食の安心モニター

●対象 18歳以上の市民

●主な仕事内容 食品表示や衛生管理などのモニタリングとその定期報告など

●任期 委嘱日から令和9年3月31日まで

●募集人数 1人

●応募方法 3月6日(金)～4月3日(金)に消費生活センターに備え付けまたは県庁掲載の申込書に記入の上、お申し込みください。



県庁

問 県生活衛生課

☎ 0833-9333-2974

申 消費生活センター

☎ 0833-721-5511

講座



つながり健康出前教室を  
ご利用ください

フレイル予防について学び、高齢期の生活に生かせる健康出前教室を通年で実施し

ます。

●実施場所 高齢者の通いの場(5人～25人程度)

●内容 選択したテーマに沿って、医療専門職が実技や健康チェックを交え、講義を行います。

●テーマ

○食べて低栄養予防

○身体的フレイル予防(運動)

○お口のフレイル予防

から1つを選択

●時間 1時間程度

●申込方法 実施希望日の1か月前までに電話でお問い合わせください。

申 市民課年金・高齢者医療係

☎ 0833-721-1428

スマホ・パソコン学習会

【チューブをもっと楽しく】

●日時 3月11日(水) 13時30分～15時30分

●内容 基本と便利な機能を活用してもっと快適に楽しむ

●対象者 スマートフォン初心者

●持参物 スマートフォン

【スマホ・パソコンを  
安心安全に使う】

●日時 3月25日(水) 13時30分～15時30分

●内容 スマートフォンやパソコンを使用するときの気を付けることを学ぶ

●対象者 スマートフォン、パソコン初心者

●持参物 スマートフォンまたはパソコン

【共通事項】

◎場所 地域づくり支援センター

◎募集人数 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎申込方法 2月26日(木)以降に電話でお申し込みください。

申 生涯学習センター

☎ 0833-721-3447

県自殺対策フォーラム  
2026

●日時 3月1日(日) 13時30分～15時30分

●内容 県民生活の課題や対策について考える

●場所 県総合保健会館(山口市吉敷下東三丁目1-1)

●講演 「日々の支援現場から考える子どものSOSとの向き合い方」

●講師 河邊憲太郎さん(愛媛大学大学院医学系研究科児童精神医学講座准教授)

問 県精神保健福祉センター  
☎ 0833-902-2672

妊活を考える集い

●日時 3月22日(日) 13時～17時

●場所 周南市学び・交流プラザ(周南市中央町4-10)

●内容

○講演会 妊活、不妊治療に関する保険や行政サポート、仕事との両立について

○不妊専門相談会

●申込期限 3月15日(日)

※詳しくは県庁をご覧ください。  
問 県子ども政策課  
☎ 0833-9333-2947

3月の納期

次の税などの納期限は3月31日(火)です。

◎国民健康保険税 10期

問 収納対策課

☎ 0833-721-1447

◎後期高齢者医療保険料 9期

問 市民課年金・高齢者医療係

☎ 0833-721-1428

◎介護保険料 10期

問 高齢者支援課介護保険係(あいばーく光)

☎ 0833-741-3003

夜間収納相談窓口

●開設日時 3月31日(火) 20時まで

●場所 市役所収納対策課

問 収納対策課

☎ 0833-721-1447

水道夜間支払窓口

●開設日時 3月25日(水) 21時まで

●場所 水道局業務課

問 水道局業務課

☎ 0833-711-0700

催し



なかよし広場

【チャイベビシアター】

親子でふれあい遊びや手遊びなどを楽しみませんか。

●日時 3月13日(金) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱく光

●対象 市内在住の乳幼児とその保護者(申込不要)

●問い合わせ 子育て支援センター(あいぱく光)

☎0833-74-3030



光紙芝居定期上演

●日時 3月21日(土) 14時～15時

●場所 ゆーぱく光

●演題 石城大師(石城山)

●光紙芝居 末岡

☎080-33891-8940

施設の  
掲示板



◎休館日 毎週月曜日

★令和8年度光の文化を

高める会会員募集

文化に関心がある人ならどなたでも入会できます。

●年会費(1人当たり)

○個人会員 1500円

○賛助会員 5000円

○団体会員(10人以上)

1300円

○老人クラブ会員(光市老人クラブ連合会会員に限る。)

950円

●特典 主催事業の入場料割引、先行販売、主催事業開催案内を送付します。

※会員はイベントにつき1枚のチケットを購入できます

が、賛助会員は3枚まで購入可能です。

※賛助会員には、市民夏季大学の無料招待などの特典があります。

※先行販売、割引ができない事業もあります。

●有効期限 入会日～令和9年3月31日

●申込方法 3月1日(日)以降に、市民ホール、文化センター、ふるさと郷土館、市役所受付、大和支所、各出張所でお申し込みください。

★精華女子高等学校

吹奏楽部コンサート

高校吹奏楽部の国内最高峰

といわれる精華女子高校吹奏楽部(福岡市)の圧巻のパフォーマンスを鑑賞ください。

●日時 5月24日(日) 14時～(開場13時30分)

●チケット(全席指定)

○一般 2500円

(3月14日(土)発売開始)

○障害者 2000円(3月

14日(土)発売開始)

○高校生以下 1000円

(3月14日(土)発売開始)

○文高会員 2000円(3月7日(土)先行発売開始) ※当日500円増

●プレイガイド 市民ホール、スターピアくだまつ、周南市文化会館など

★横田神楽団特別公演

神楽の聖地、広島県安芸高

田市の横田神楽団による伝統の舞をお楽しみください。

●日時 6月21日(日) 14時～(開場13時30分)

●チケット(全席指定)

○一般 2000円(3月28日(土)発売開始)

○障害者 1500円(3月28日(土)発売開始)

○文高会員 1500円(3月21日(土)先行発売開始)

※当日500円増

●プレイガイド 市民ホール、スターピアくだまつ、周南市文化会館など



会員を募集しています

生涯現役、経験を活かし

地域社会で楽しく働きませんか。

公益社団法人

光市シルバー人材センター

光市中央五丁目12-1 TEL(0833)71-0940



60歳以上の健康で働く意欲のある方

【入会説明会】毎月第2・第4火曜日

3月10日(火)、24日(火)

4月14日(火)、28日(火)

10時から開催

広告



◎休園日 第2・第4水曜日

★第28回松涛寮作品展

●日時 3月7日(土)、8日(日)  
10時～16時(8日は15時30分まで)

●場所 研修室

★春蘭・雪割草展

●日時 3月14日(土)、15日(日)  
9時～17時(15日は16時まで)

●場所 研修室

★ツリーライミング体験会

●日時 3月15日(日) 12時30分～14時(雨天中止)

●集合場所 イベント広場

●定員 各回8人

●参加費 小学生800円、中学生以上1500円

●服装 動きやすい服装(半ズボン、スカート、サンダルは不可)

※未成年は保護者の同意が必要

要です。

★さくら坂2026

●日時 3月28日(土) 10時～15時(雨天中止)

●場所 イベント広場ほか

●内容 ゲームコーナーなど



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館は祝日の場合は月曜日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

★新刊案内

【一般書】

がんと生ききる (落合恵子)  
不埒なり利家 (谷津矢車)

【児童書】

こども栄養学 (中西明美)  
逃げる田中 (石川宏千花)

【点字図書】

愛唱名歌集17 (六点会) ほか



◎休館日 毎月第4木曜日(祝日の場合は翌日)

★さくらウォーク

総合体育館をスタート、ゴールとして、光井地区の桜を見ながら歩きます。

●日時 4月4日(土) 9時30分～13時

●コース 4キロコース(10時スタート、光井小経由)、8キロコース(9時30分スタート、文化センター経由)から選択

●携行品 運動ができる服装、タオル、飲料

●参加料

○大人 1000円

○小学生以下 500円

●賞品

○お楽しみ抽選会(当選者に特産品)

○完歩した人には完歩証

●その他

○ゴール後は、昼食のうどん

があります。

○途中エネルギー補給のため桜餅を配布します。

●申込期間 2月26日(木)10時～3月12日(木)17時

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、FAX(0833-72-9550)または

直接持参するか、申込フォームからお申し込みください。

●申込書設置場所 総合体育館、大和総合運動公園、スポーツ館、各コミュニティセンター



◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★パッチワーク作品展

藪内昌子さんが指導するサークルの作品展です。

●期間 3月20日(祝)～22日(日)

9時～17時(22日は15時30分まで)

※3月20日(祝)は開館しません。

★水彩画教室展

文化センターで開講している水彩画教室の作品展です。

●期間 3月26日(木)～29日(日)  
9時～17時(29日は16時まで)



東日本大震災復興応援チャリティー

**第14回 なぎさ復活コンサート** 広告

～ともにいきる 第2章～

■千葉賀子(大船渡市在住)  
被災した生徒たちを励ますために作った合唱曲「空～ぼくらの2章～」に込めた想いや災害に対する心構えなどを語っていただきます。

■浅江中学校生徒  
東北とのつながりをもつ浅江中学校の有志生徒が「空～ぼくらの2章～」を合唱します。

■トリオ松原  
復興への願いを込めて「明日にかけの橋」や「涙そうそう」などを演奏します。

**3月15日(日) 14時30分～(開場14時)** **光市民ホール** 小ホール

一般1000円 小中高生300円 主催:第14回なぎさ復活コンサート実行委員会  
チケット販売:光市民ホールなど 問い合わせ ☎090-2829-6866(事務局)



# 国民年金のお知らせ

## 付加保険料制度について

国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の人を除く。）は、国民年金の定額保険料（令和7年度：1万7,510円）に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

付加保険料を納めるためには申し込みが必要で、納付は申し込んだ月の分からとなり、さかのぼっての加入はできません。個人型確定拠出年金（iDeCo）との同時加入は可能ですが、iDeCo掛金と付加保険料を合わせた月額が6万8,000円が限度になっていますので、ご注意ください。

- 付加保険料の月額 400円
- 付加年金額（年額）200円×付加保険料納付月数（2年以上の受給で納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。）

※国民年金基金に加入している人、国民年金保険料の納付を免除、猶予されている人は、付加保険料を納めることはできません。

### あなたの健康プラスアップ

#### 悩みを抱えず身近な人などに相談を

わたしたちは日々さまざまなストレスを受けており、気づかないうちにこころも体も疲れています。

#### 【普段との違いに注意】

眠れていない、食欲がないなど、普段と異なる様子がないか気を付けてください。

#### 【まずは相談を】

少しでも気になることがある場合は、身近な人や相談機関に相談してみましょう。

#### 【市の自殺対策～つながる『わ』いのちを支える ひかりの絆～】

市では関係機関の連携と協力のもと、追い詰められる前に必要な支援につなぎ、悩みを抱えた人が孤立しないよう、自殺対策計画を策定し、社会全体で自殺予防に取り組んでいます。

☎健康増進課健康増進係（あいぱーく光）  
 光井二丁目2-1 ☎0833-74-3002

### 光の恵み de 朝ごはんレシピ

#### 「やみつぎダレ塩豚」

●作業時間：約20分  
 【1人分栄養価】  
 エネルギー 432kcal  
 食塩相当量 2.5g

#### 【作り方（材料4人分）】

- ①豚バラ肉ブロック（400g）に、塩（小さじ2）をすり込み、冷蔵庫で1～2時間置く。
- ②①の豚肉の汁気を取り、薄切りショウガ（5g）、長ネギの青い部分（適量）、酒（1/4カップ）とかぶるくらいの水を鍋に入れ加熱する。
- ③煮立ったらアクを取り、弱火で約1時間半煮る。そのまま冷まし、表面に固まった脂を取り除く。
- ④ポン酢（大さじ4）、砂糖・ごま油（各大さじ1）、おろしニンニク（小さじ1/2）、唐辛子（適量）を混ぜ合わせタレを作る。
- ⑤器にサラダ菜（3枚）、白髪ネギ（20g）、スライスピーマン（20g）と切った③を盛りつけ、④をつけて食べる。



（浅江地区食生活改善推進員）



☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471



市☎

譲りたい品や譲ってほしい品の情報を市☎に掲載しています。子ども用品を扱う「リユースキッズひかり」もあります。

【譲りたいものの一部を紹介】☎内は登録番号】

【37】電子ピアノ

### 急病で困ったときは

#### 休日診療所

- 場所 あいぱーく光内（光井二丁目2-1）
- 診療時間 9時～17時
- 受付 9時～11時30分  
13時～16時30分
- 持参物 マイナ保険証など、診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

3月の診療日	診療科目（※）	
	内科系	外科系
1日(日)	内科（小児科）	外科
8日(日)	内科（小児科）	耳鼻科
15日(日)	内科	皮膚科
20日(祝)	内科	外科
22日(日)	内科	耳鼻科
29日(日)	内科（小児科）	皮膚科

#### ＊周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内（周南市孝田町1-1）
- 診療時間（夜間は日曜・祝・休日を含む毎日）  
【夜間】19時～22時（受付21時30分まで）  
【日曜・祝日】9時～12時、13時～17時（受付各診療終了30分前まで）
- 対象 0歳～15歳の内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650
- ＊こどもの救急医療電話相談（☎#8000）  
■相談時間 19時～翌日8時 ■対象 15歳未満  
※利用できない場合は、☎083-921-2755
- ＊おとなの救急医療電話相談（☎#7119）  
■相談時間 24時間  
※利用できない場合は、☎083-921-7119

## 3月 お知らせカレンダー

1(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	●松涛窯作品展(10時～、8日まで、冠山総合公園)
8(日)	
9(月)	
10(火)	
11(水)	
12(木)	
13(金)	●なかよし広場(10時30分～、あいぱーく光)
14(土)	●春蘭・雪割草展(9時～、15日まで、冠山総合公園)
15(日)	
16(月)	

17(火)	
18(水)	
19(木)	●司法書士無料法律相談(9時～、市役所)※要申込 ☎ 0833-72-1452
20(祝)	●パッチワーク作品展(9時～、22日まで、文化センター)
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	
25(水)	●水道夜間支払窓口(～21時、水道局)
26(木)	●水彩画教室展(9時～、29日まで、文化センター)
27(金)	
28(土)	●さくら坂2026(10時～、冠山総合公園)
29(日)	
30(月)	
31(火)	●夜間収納相談窓口(～20時、市役所)

※主に今月号掲載の市が主催する行事などを掲載しています。

## 【相談窓口開設日時】

種類	内容	日付	時間	場所	問合せ
行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	5日(木) 26日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎ 0833-72-1452
心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	5日(木) 19日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎ 0833-74-3020
人権相談	人権問題についての相談など	5日(木) 12日(木)、26日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎ 0833-72-1459
消費生活相談	消費生活上の問題に関する相談	開庁日	8時30分～17時	生活安全課内9番窓口	消費生活センター ☎ 0833-72-5511
もの忘れ相談(要申込)	もの忘れに関する相談など	毎週水曜日	9時～12時、 13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎ 0833-74-3002
食育相談(要申込)	管理栄養士による栄養・食生活相談	17日(火)	9時～11時、 13時30分～15時30分	あいぱーく光	健康増進課 ☎ 0833-74-3007
歯の健康相談(要申込)	歯科衛生士による歯の健康相談		10時～11時、 13時30分～14時30分		
健康相談(要申込)	保健師などによる健康相談	18日(水)	9時～11時	あいぱーく光	健康増進課 ☎ 0833-74-3007
こころのホット相談(要申込)	保健師などによる心の健康相談		13時30分～15時30分		

# ネーミングライツパートナーと 愛称が決定しました！

## 問合せ

- 光市総合体育館、大和総合運動公園について  
スポーツ推進課  
☎ 0833-74-3605
- 冠山総合公園について  
都市政策課公園緑地係  
☎ 0833-72-1582



光市総合体育館

## 愛称

さんきゅう  
**SANKYU アリーナひかり**

光市総合体育館、大和総合運動公園、冠山総合公園の愛称を命名するネーミングライツ（命名権）について山九株式会社光支店、株式会社 DS Life Design をネーミングライツパートナーとして決定しました。

ネーミングライツ  
パートナー

山九株式会社光支店

契約期間：4月1日～令和13年3月31日（5年間）



大和総合運動公園

## 愛称

ていすらいふ だいせいん  
**DS Life Design 大和パーク**



冠山総合公園

## 愛称

ていすらいふ だいせいん  
**DS Life Design 冠山パーク**

ネーミングライツ  
パートナー

株式会社 DS Life Design

契約期間：4月1日～令和11年3月31日（3年間）

## 表紙の紹介

### 人間国宝山本晃 追悼展を開催

▼人間国宝で令和6年に逝去された山本晃氏の追悼展を開催しています。▼1月31日に行われたオープニングセレモニーの後には妻久代氏によるギャラリートークが行われ、長年山本氏を支えてきた久代氏が語る独自の技法や作品に込めた想いに、参加者は聞き入っていました。▼愛用していた食器なども展示しており、作家以外の顔も垣間見ることがができます。▼海や山といった景色や動植物など、山本氏が日々触れてきた光での日常が作品のモチーフになっていきます。▼3月22日まで開催していますので、光の風景が浮かぶ作品をぜひご覧ください。

