

# HIKARI

2025年10月号 毎月25日発行 広報 *Public Relations* Vol.422



## Contents 「目次」

- 秋のイベント 2
- パブリックコメントの実施／行政改革市民会議委員の募集 4
- 予防接種を受けましょう 5
- ひかりエコくらぶ参加者の募集／動物の飼い方などを見つめ直しましょう 6
- 光まつり 16

旬の味覚が盛況

ひかりのめぐみを  
召し上がれ

# 光の秋のイベント

## その他秋のイベント

※詳細は次号掲載予定

- 11/2(日) おっぱいまつり
- 11/8(土) 図書館まつり
- 11/16(日) ひかり ふるさとまつり

## 10/26(日) 消防まつり

- 場所 光地区消防組合消防本部
  - 時間 9時30分～15時
  - 内容 餅・お菓子まき、各種体験（フリークライミング、はしご車搭乗、煙避難、応急手当など）
  - 飲食コーナー うどん、やきそば、ポップコーンなど
- ☎光地区消防組合消防本部予防課  
☎ 0833-74-5602

## ※駐車場ののご案内



※車でお越しの際は、光市役所駐車場、聖光高校グラウンドをご利用ください。

※聖光高校グラウンドはスポーツ館側から進入してください。

## 10/11(土) 灯花祭

- 場所 冠山総合公園
  - 時間 17時30分～20時
  - ステージイベント ハンマーダルシマーの演奏（オスカル・みゆき）ダンスパフォーマンス(J. FELLOW)
  - 軽食コーナー 焼きそばなど
  - フォトコンテスト 灯花祭の写真を募集します。詳しくはお問い合わせください。
- ☎冠山総合公園  
☎ 0833-74-3311

## 11/1(土) 光の海の体験プロジェクト

- 場所 室積海岸（室積キャンプ場前）
  - 時間 8時30分～10時15分
  - 対象 小・中学生（市外可）※定員80人
  - 内容 地引網体験、環境学習 ※獲れた魚をプレゼント！
  - 参加費 1人500円
  - 申込方法 市☎にある専用の申込フォームからお申し込みください。
- ☎農林水産課水産係  
☎ 0833-72-1498

## 10/19(日) ヒカリハーティーパーティーフェスティバル

※本事業はひかりの魅力発信・発見支援事業として選定を受け、実施されます

- 場所 虹ヶ浜海岸（なぎさ公園周辺）
- 2部制（出店者入れ替わり）  
【昼の部】10時～15時  
【夜の部】17時～20時
- 内容 ワークショップ  
ビーチスポーツ体験
- 飲食コーナー キッチンカー出店

☎Heart y  
☎ 0833-77-3123



市☎



市☎



# OHIKARI スポーツフェスタ 2025

(競技スポーツの部)

☎ スポーツ推進課 (スポーツ館)  
☎ 0833-74-3605

10月13日(祝)のスポーツの日の前後に、気軽にスポーツに触れることができ、誰でも参加できる大会を開催します。

申込方法や競技内容など、詳しくはお問い合わせください。

開催日	種目	会場
10月5日(日)	ソフトテニスの部	大和総合運動公園
	ソフトバレーの部	総合体育館
	ソフトボールの部	スポーツ公園
10月12日(日)	バレーボールの部	勤労者体育センター
10月13日(祝)	グラウンドゴルフの部	スポーツ公園
	弓道の部	TAIKOスポーツセンター田布施
10月14日(火)	卓球の部 (第39回光市長杯卓球大会)	総合体育館
10月19日(日)	バウンドテニスの部 (第15回バウンドテニス光カップ)	大和スポーツセンター
10月22日(水)	ゴルフの部	ユニマット山口ゴルフ倶楽部
11月3日(祝)	バドミントンの部	総合体育館

## その他スポーツイベント

### オクトーバー・ラン&ウォーク 2025

スマートフォンを利用して累計歩数や累積距離を全国の自治体単位で競います。

健康づくりをしながら、一緒に競ってみませんか。

●開催期間

10月1日(水)～31日(金)

●申込方法

アプリをダウンロードし、会員登録(無料)をしてください。

○ウォーキングの部

「スポーツタウンWALKER」

○ランニングの部

「TATTA」

※詳しくはイベント公式サイトをご覧ください。

☎ スポーツ推進課 (スポーツ館内)

☎ 0833-74-3605



イベント  
公式サイト

### 体力テスト

体力年齢を測ってみよう！

●開催日時

10月22日(水)

① 14時～(65歳～79歳)

② 18時30分～(20歳～64歳)

●場所

総合体育館

●内容

①握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

②握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

●持参物

運動ができる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

●申込方法

10月17日(金)までに電話でお申し込みください。

☎ スポーツ推進課 (スポーツ館内)

☎ 0833-74-3605

### 心身障害児者スポーツ大会

障害がある人とその家族を対象としたスポーツ大会を開催します。

交流を深めながら、一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

●開催日時

10月26日(日)10時～12時

●場所

総合体育館

●内容

パン食い競争、ボール送り、チークダンス、対抗玉入れ、じゃんけん大会

●持参物

運動ができる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

●申込方法

9月26日(金)までに窓口でお申し込みください。

☎ 福祉総務課障害福祉係 (あいぱーく光)

☎ 0833-74-3001



## パブリックコメントを実施します

次の計画について意見を募集します。

お寄せいただいたご意見は、市の考え方とともに整理した上で公表します。

### □意見を求める計画

第3次光市健康づくり推進計画（素案）

### □計画の概要

すべての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向けて、市民の健康づくりを推進するための方向性を示す、令和8年度から12年間の計画です。

### □募集期間

10月2日(木)～11月4日(火) (必着)

### □意見を提出できる人

■市内に住所がある人または市内に事業所などを有する法人、団体  
■市内に通勤または通学している人

### □資料の閲覧、意見の提出

市庁または下記の間所て資料の閲覧・意見の提出ができません。



市庁

※窓口にて意見の提出様式を備え付けています。

住所、氏名（ふりがな）、題名の記入があれば、任意の様式でも受け付けます。電話での受付はできませんので、文書で提出してください。

※個々のご意見に対して直接回答はしません。

### □閲覧、提出窓口

■閲覧、提出：担当課、市役所1階情報公開総合窓口（提出は総合案内所）、大和支所、各出張所、地域づくり支援センター、福祉総務課（あいぱーく光）  
■閲覧のみ：伊保木、光井、中島田、束荷、塩田コミュニケーションセンター



### 提出先・問合せ

健康増進課健康増進係  
〒743-0011  
光井二丁目2-1  
☎ 0833-74-3007  
FAX 0833-74-3072  
✉ kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp



## 行政改革市民会議の委員を募集します

行政サービスや公共施設の在り方などを一緒に考えてみませんか。

### 【行政改革市民会議】

市民満足度の高い行政サービスを提供するため、行政改革の進捗状況や今後の在り方、公共施設の適正配置に向けた取り組みなどに対して、市民の皆さんから幅広く意見や提言をいただくことを目的に設置しています。

※2時間程度の会議を年2回程度、平日の昼間に開催予定

### □応募方法

「便利でやさしい行政サービス」をテーマとした行政改革に対する意見・提言をまとめ（様式、文字数自由）、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、ご提出ください。

### □応募期限

10月24日(金) (必着)

### □選考

提出された意見・提言を審査の上、委員を決定し、通知します。

多様な市民の参画を推進するため、市が設置する他の審議会などの委員に委嘱された経験がない人を優先します。

### □応募資格

市内在住または在勤の18歳以上の人で、行政改革（市民満足度の向上につながる行政サービスの拡充、公共施設の適正配置に向けた取り組みなど）に関心がある人

### □募集人数

1人程度

### □任期

委嘱の日から令和9年3月31日まで

### 応募先・問合せ

行政経営室  
〒743-8501  
中央六丁目1-1  
☎ 0833-72-1415  
✉ gyouseikeiei@city.hikari.lg.jp



# 予防接種を受けましょう

## □予防接種実施医療機関（●要予約、○予約不要、◎かかりつけ患者のみ）

地区 地域	医療機関名	電話	コロナ	インフル
室積	たけなか医院	78-0074	○	○
	田村医院	79-1231	●	○
	平岡医院	79-1500	○	○
光井	市川医院	72-5700	●	●
	ひかり腎泌尿器科クリニック	48-5000	●	●
	広田医院	71-0225	●	●
島田	いのうえ内科クリニック	74-2211	●	●
	耳鼻咽喉科前田医院	71-0271	●	●
	周南ホームケアクリニック	48-8878	◎ (要予約)	◎ (要予約)
	多田クリニック	74-2960	●	●
	光中央病院	72-0676	◎ (予約不要、65歳 以上のみ)	○
	吉村医院	71-0111	●	●
浅江	あきよし心療内科クリニック	74-1177	●	●
	梅田病院※	71-0084	×	●
	兼清外科	71-0800	●	○
	河内山医院	71-1040	×	●
	耳鼻咽喉科しみず医院	71-4187	●	●
	佃医院	71-0816	●	○
	虹ヶ浜皮フ科クリニック	72-2720	×	●
	ひかり医院	74-1223	●	●
	光内科消化器科	72-0010	●	○
	ひかり皮フ科クリニック	74-1112	×	○
	みちがみ病院	72-3332	×	○
	守友医院	71-2010	●	○
	やまて小児科・アレルギー科	72-5041	×	●
光総合病院	72-1000	●	●	
三井	河村循環器神経内科	77-0606	○	○
周防	光武医院	77-3800	●	●
大和	大和総合病院※	48-2111	●	●

局番 大和地域…0820、その他…0833  
※の医療機関は11月1日接種開始予定です。

高齢者などを対象に、新型コロナウイルスとインフルエンザの定期接種を実施します。

**□対象**  
■接種日に満65歳以上の市民  
■60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免

疫の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される市民（おおむね身体障害者手帳1級に相当）  
※詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

**□実施期間**  
10月1日(水)～令和8年2月28日(土)  
※接種回数は各1回です。

**□実施医療機関**  
表のとおり  
※予約受付期間、接種可能期間は医療機関で異なります。

**□費用（自己負担額）**  
■新型コロナウイルスワクチン  
※市外医療機関でも接種できますので、医療機関にお問い合わせください。

4680円  
インフルエンザワクチン 1490円  
※生活保護受給者は無料

**□持参物**  
生年月日が確認できるもの（マイナ保険証、免許証など）  
※高齢者予防接種手帳をお持ちの人は、ご持参ください。



# ひかりエつくらぶ

## ～参加者を募集します～

子どもたちが「遊び」を通して自然とふれあい、心るさとの自然を未来に継承する大切さを学ぶ自然体験学習会を開催します。  
身近な野外で森の恵みを感じながら「食・遊・学」が融合したプログラムを体験してみませんか。

### □対象者および募集人数

市内小学校に通学する児童（各回25人）

### □参加費

無料

### □申込方法

各回の締切日までに、必要な情報を添えてお申し込みください。

### □申込に必要な情報

- ①氏名（ふりがな）
  - ②住所
  - ③電話番号
  - ④小学校名
  - ⑤学年
  - ⑥食物アレルギーの有無（ある人は食品名）
  - ⑦花粉症など、野外活動で配慮すべき事項
- ※応募者多数の場合は抽選となります。



申込フォーム

**申し込み・問合せ**

環境政策課環境政策係

☎ 0833-72-1465

FAX 0833-72-5943

✉ [kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp](mailto:kankyouseisaku@city.hikari.lg.jp)

開催日	時間	内容	おやつ	締切日
第1回 11月15日(土)	13時 ～ 16時	【恵みの秋 彩りの季節】 森からの贈り物で遊んじゃおう！ ～落ち葉でアート・どんぐりでゲーム～	スイートカートンドッグ※	10月31日(金)
第2回 令和8年 1月25日(日)		【冷たい北風 木枯らしの季節】 たき火を囲んでぼっかほか！ ～あったまって、島田川で石ころ遊び～	焼き芋	令和8年 1月9日(金)

※スイートカートンドッグ 牛乳パックを使って作る甘いホットドッグ  
講師：原田啓志（自然観察指導員） 活動拠点：周防の森ロッジ



## 9月・10月は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」

# 動物の飼い方などを見つめ直しましょう

問 環境政策課環境保全係 ☎ 0833-72-1466

動物を飼うことは、生き物の命を預かることです。  
飼い方やマナーをもう一度見つめ直してみましよう。

### □飼い主に守ってほしい5か条

- ①動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
- ②人への危害や鳴き声などによる近隣への迷惑の発生を防ぎましょう。
- ③繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術などをお願いします。
- ④動物による感染症の知識を持ちましょう。
- ⑤鑑札を首輪に装着し、飼い主を明確にしましょう。

### □市からのお願い

- 飼い犬は市に必ず登録し狂犬病予防注射と注射済証の交付を受けましょう。
- 野良猫・犬への無責任なエサやりは、大変な迷惑となります。行う場合は適正な管理が最低限のマナーです。
- 犬の散歩は、必ずリードを着け、糞尿は持ち帰るなど正しく処理しましょう。
- 猫を飼う場合は、過ごしやすい室内環境を整えて、屋内で飼いましょう。
- 耳をV字カットした猫は不妊、去勢手術を受け、地域で管理されている猫です。地域猫活動への理解をお願いします。
- 愛護動物の虐待・遺棄は法律で禁止されています。

## 犬の飼い方教室の参加者募集

- 日時 10月28日(火) 10時～12時
  - 場所 下松スポーツ公園第4駐車場（下松市大字河内140番地）
  - 内容 訓練犬による実演、実技指導など
  - 募集人数 先着10組（飼い主1人につき参加条件を満たす犬1頭）
  - 参加方法 10月21日(火)までにお申し込みください。
- 【犬の参加条件】
- ・市に登録があり、1年以内に狂犬病予防注射を接種済みであること。
  - ・1年以内に5種以上のワクチンを接種済みであること。
  - ・首輪やリードを着け、2時間程度の講習会に耐えられる犬であること。



## 学校修理奉仕作業

8月24日(日) 大和小学校

山口県住宅建設協会光支部と建設山口光支部の皆さんが、小学校などの補修、修繕の奉仕活動を行っていただきました。49回目となる今年は、12人の職人さんが大和小学校に転落防止の手すりを設置しました。

手すりは角を丸めるなど、細かく配慮され、児童がより安心して過ごせる環境になりました。

## カンロと光市の連携事業を発表

8月29日(金) 東京都内

市内で製造されているカンロ飴が70周年を迎えたことを機に、地域の活性化や観光振興のため連携して取り組むこととしました。

市内飲食店でカンロ飴を使ったメニューを提供する「リアルカンロ飴食堂のまち」の展開や、ふるさと納税への出品などに向けて、準備を進めていきます。



## 光高校ヨット部がインターハイ3連覇を報告

9月1日(月) 市長室

和歌山県で開催された全国高等学校総合体育大会ヨット競技大会女子コンバインド(学校対抗戦)で3連覇を果たした光高校ヨット部の生徒4人が市長室を訪れました。

「連覇の重圧の中、優勝できて嬉しい」と報告する生徒を「チームワークあってこそその連覇」と市長は労いました。



## 伝統文化発表会

9月5日(金) 大和小学校

伝統文化発表会が大和小学校で行われ、3年生から6年生の児童で構成される石城太鼓クラブ(23名)、束荷神舞クラブ(17名)が練習の成果を披露しました。

訪れた保護者や地域住民は、大和地域の4校を再編した大和小学校で伝統を受け継ぎ守ろうとする児童の姿を、温かく見守っていました。



HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400  
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当  
 直通の電話番号をご利用ください。  
 土・日曜日、祝・休日は閉庁日です。  
 🌐 <https://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(8月末現在)  
 人口数 47,367 (-58)  
 男性数 22,647 (-13)  
 女性数 24,720 (-45)  
 世帯数 23,340 (-4)  
 ※ ( ) 内は  
 前月からの増減

お知らせ

祝日の可燃ごみ収集

10月13日(祝)に室積・光井・  
 島田地区(月・木コース)の  
 可燃ごみの臨時収集を行います。  
 決められた時間までに指

定袋で出してください。

☎ 0833-72-1470  
 環境事業課生活環境係

「マイナ救急」事業を  
 開始します

「もしものときに備えて、マイ  
 ナ保険証を携行しましょう」

救急隊員が傷病者のマイナ  
 保険証(健康保険証として登  
 録したマイナンバーカード)  
 を活用して受診歴や処方薬な  
 どを把握し、より円滑に医療  
 機関へ搬送するための取り組  
 みを開始します。

● 開始時期 10月から  
 ※詳しくは  
 消防組合 ☎  
 をご覧ください。



消防組合 ☎

☎ 0833-74-5603  
 消防組合消防本部警防課

市民アンケート調査に  
 ご協力ください

まちづくりの最上位の計画

である「第4次光市総合計画  
 (令和9年度)」の策定にあ  
 たり、市民アンケート調査を  
 実施します。

調査票は、16歳以上の市民  
 1500人を無作為に選んで  
 送付します。WEB回答も可  
 能ですので、期日までに回答  
 してください。

※集計結果は公表しますが、  
 個人に関わる情報が公表され  
 ることはありません。

☎ 0833-72-1407  
 企画調整課企画・マネジメ  
 ント係

新入学児童の健康診断

令和8年4月に小学校入学  
 予定のこどもの健康診断を行  
 います。対象者には「入学予  
 定者健康診断実施通知書」を  
 送付していますので、必要事  
 項を記入し、指定の会場に持  
 参し、受診してください。

☎ 0833-74-3602  
 学校教育課学務係(教育委  
 員会)

ヘルプマーク・カード  
 災害時識別用ベスト

障害者や妊娠している人な  
 どが周囲の人に配慮や手助け  
 をお願いしやすくする「ヘル  
 プマーク」などを配布します。

● 利用方法

① ヘルプマーク  
 かばんなどに装着し、周囲  
 に援助や配慮を必要としてい  
 ることを知らせます。



※裏側には氏名、連絡先、必  
 要な手助けなどを書き込む  
 シールを貼り付けます。

② ヘルプカード  
 支援してほしい事などを記  
 入して、困ったときに周囲に  
 提示します。



③ 災害時識別用ベスト

聴覚、視覚障害者やその支  
 援者が災害時に着用しま  
 す。

● 配布対象者

① ② 市内在住、在勤、在学、  
 市内事業所通所者などで手助  
 けが必要な人(障害者手帳の  
 有無は問いません。)

③ 聴覚、視覚障害者とその  
 支援者

※詳しくはお問い合わせくだ  
 さい。

☎ 0833-74-3001  
 福祉総務課障害福祉係  
 (あいぱーく光)

休日・平日夜間がん検診

● 対象

○ 子宮がん検診 20歳以上の  
 女性

○ 乳がん検診 40歳以上の女性  
 ※5月下旬に対象者へ受診券  
 を送付しています。実施医療  
 機関や日時、  
 申込方法は市  
 ☎ をご確認ください。



市 ☎

☎ 0833-74-3007  
 健康増進課健康増進係(あ  
 いぱーく光)

## 令和8年版

### 山口県民手帳の予約

令和8年の県民手帳の予約を受け付けています。

- サイズ 縦14cm×横8cm
- 表紙 透明カバー、ブルーグレーと深緑のリバーシブル表紙付
- 価格 660円(税込)
- 申込期限 10月3日(金)

(発行は11月上旬)

- 申込方法 企画調整課、大和支所、各出張所に備え付けの申込書をご提出ください。手帳が届き次第、代金と引き換えにお渡しします。
- ※発行は今回が最後です。

【申問】企画調整課統計係  
☎0833-72-1411

### 寝具乾燥消毒サービス

- 対象 市内に住所があるおむね65歳以上の在宅寝たきり高齢者または重度障害者がある世帯で、老衰、障害、疾病などで寝具の衛生管理をで

きる人がいない家庭

- 寝具の範囲 敷布団、掛布団と毛布各2枚、枕1個まで
- 申込方法 10月20日(月)までにお住まいの地区担当民生委員にお申し込みください。

【申問】県労働政策課  
☎0833-74-3020

## 相談



### 弁護士無料法律相談

- 日時 10月1日(水) 9時～12時(1人20分程度、要申込)
- 場所 市役所3階会議室
- 定員 先着18人
- 申込方法 電話でお申し込みください。

【申問】生活安全課市民相談係  
☎0833-72-1452

### 労働ほっとライン

- 県では、各種労働問題に関する相談を電話で受け付ける「労働ほっとライン」を設け

ています。

※相談無料

- 受付時間 平日9時～18時
- 相談員 社会保険労務士

【申問】県労働政策課  
☎083-933-3232

### 行政書士電話相談

- 日時 10月1日(水)、2日(木) 10時～16時
- 相談方法 相談電話番号

(☎0120-324-128)に連絡すると無料電話相談が受けられます。

- 内容 相続、遺言、法人設立契約、公正証書、成年後見など

【申問】県行政書士会  
☎083-924-5059

### 不妊専門相談

- 日時 10月24日(金) 15時～17時
- 場所 県周南健康福祉センター(周南市毛利町2-38)

- 相談担当者 ○山縣芳明医師(徳山中央病

院産婦人科)

- 白石晃司医師(山口大学医学部附属病院泌尿器科)
- 佐々木直美さん(公認心理師、生殖心理カウンセラー)

【申問】県周南健康福祉センター  
健康増進課地域保健班  
☎0834-33-6425

## 催し



### 第21回光市文化祭

#### 【文化センター開催】

- 1 美術展開会式・表彰式
- 日時 10月19日(日) 14時～
- 2 美術展(前期)
- 期間 10月19日(日)～26日(日) 9時～18時(19日(日)は14時開館、26日(日)は15時閉館)

- 内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真・デザイン
- 3 美術展(後期)
- 期間 10月28日(火)～11月2日(日) 9時～18時(2日(日)は

15時閉館)

※10月27日(月)は休館

- 内容 陶芸、木彫、金属工芸染色、和紙ちぎり絵、切り絵押し花絵、フラワーアレンジメント、はがき絵、生花、その他

#### 【市民ホール開催】

- 4 芸能祭(歌謡)
- 日時 10月12日(日) 9時～16時
- 5 芸能祭(邦楽)
- 日時 10月26日(日) 13時30分～16時30分

1 2 3 【申問】文化センター  
☎0833-72-5800

4 5 【申問】文化・社会教育課文化振興係(教育委員会)  
☎0833-74-3607

### 光紙芝居定期上演

- 日時 10月18日(土) 14時～15時
- 場所 ゆーぱーく光

- 演題 林利助物語(束荷)
- 【申問】光紙芝居(末岡)  
☎080-3391-8940

募集



病院局職員の採用試験  
(臨床検査技師)

- 試験日 10月18日(土)
  - 試験方法 作文、面接
  - 試験会場 光総合病院
  - 採用予定人数 2人程度  
(令和8年度採用)
  - 申込期限 10月10日(金)17時
- ※受験資格や申込書類などは病院局を  
ご覧ください



病院局

☎0833-72-2728  
[申]病院局管理部経営企画課

権利擁護講演会

- 落語で楽しく「成年後見制度」について学びましょう。
- 日時 10月24日(金) 14時～15時30分
  - 場所 あいぱーく光
  - 定員 先着120人
  - 演題 落語で楽しく学ぶ成年後見制度～自分のために

親亡き後の子どものために  
●講師 月亭天使さん(落語家)

- 参加費 無料
- 申込方法 10月1日(水)以降に窓口、電話、FAXまたは申込フォーム
- お問い合わせ 申込フォーム



申込フォーム

●高齢者支援課地域包括支援係(あいぱーく光)

☎0833-74-3002  
FAX 0833-74-3071

光市朝ごはん部  
部員合同活動

- 日時 10月24日(金) 10時～13時
- 場所 あいぱーく光
- 対象 市民(光市朝ごはん部員は市外の人も可)
- 定員 先着20人
- 内容 講話「朝ごはん作りを楽しもう」、調理実習
- 講師 健康増進課 管理栄養士
- 参加費 1人300円

●持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク着用

- 申込方法 10月17日(金)までに申込フォームまたは電話
- お問い合わせ 申込フォーム



申込フォーム

☎0833-74-3007  
[申]健康増進課庶務予防係(あいぱーく光)

なかよし広場

【ハロウィン音楽遊び】

- 日時 10月28日(火) 10時30分～11時30分
- 場所 あいぱーく光
- 対象 市内在住の乳幼児とその保護者
- 定員 先着30組
- 講師 杉山久実子さん
- 申込方法 10月14日(火)9時30分以降に窓口または電話でお申し込みください。
- [申]子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833-74-3030

自衛官の採用試験

高等工科大学校生徒の採用試験を令和8年1月に実施します。

- 応募資格も
- 含めをご覧ください
- [申]自衛隊山口地方協力本部
- 柳井地域事務所



自衛隊山口地方協力本部

☎0820-22-8199

周南地区障害者  
合同就職面接会

- 日時 10月15日(水) 13時～15時30分
- 場所 ほしらんどくだまつサルビアホール(下松市大手町二丁目3-1)
- 対象 就職を希望する障害者(要事前申込)
- [申]ハローワーク下松

☎0833-41-0870

10月の納期

次の税などの納期限は10月31日(金)です。

- ◎市県民税 3期
- ◎国民健康保険税 5期
- [申]収納対策課

☎0833-72-1447

- ◎介護保険料 5期
- [申]高齢者支援課介護保険係(あいぱーく光)

☎0833-74-3003

夜間収納相談窓口

- 開設日時 10月31日(金) 20時まで
- 場所 市役所収納対策課
- [申]収納対策課

☎0833-72-1447

水道夜間支払窓口

- 開設日時 10月28日(火) 21時まで
- 場所 水道局業務課
- [申]水道局業務課

☎0833-71-0700



島田川の自然を楽しもう

【「ヨシ原ついでなユ」】

【「ヨシ原わぐわぐ探検」】

- 日時 10月19日(日) 12時50分～14時50分(雨天中止)
- 集合場所 勤労者体育センター
- 定員 先着40人程度
- ※小学4年生以下は保護者同伴
- 内容 ヨシ原の生き物観察、漂着物の学習、ミニ水族館づくりなど
- 参加費 無料
- 持参物 飲み物、軍手、長靴(滑らない履物)、スコップ、バケツ、魚採り網など

- 申込方法 10月10日(金)までに住所、氏名、生年月日、連絡先をお知らせください。
- 申込先 申請書ダウンロード
- お問い合わせ 0833-9333-3060
- FAX 0833-9333-3069
- Eメール [ka15600@pref.yamaguchi.lg.jp](mailto:ka15600@pref.yamaguchi.lg.jp)

講座

地域づくり市民講座

【私も大丈夫〜?に備えるための防災実践ワークショップ】

- 日時 10月25日(土) 13時30分～15時
- 申込先 申請書ダウンロード
- お問い合わせ 0833-7218880
- FAX 0833-7218133
- Eメール [chiki.zukur@city.hikari.lg.jp](mailto:chiki.zukur@city.hikari.lg.jp)

- 場所 地域づくり支援センター
- 内容 各自に必要な防災活動の考え方や実践に、ミニワークや対話形式で取り組みます。
- 講師 江本晃美さん(徳山工業高等専門学校准教授)
- 参加費 無料
- 募集人数 先着40人
- 申込期限 10月23日(木)
- 申込先 申請書ダウンロード
- お問い合わせ 0833-7218880
- FAX 0833-7218133
- Eメール [chiki.zukur@city.hikari.lg.jp](mailto:chiki.zukur@city.hikari.lg.jp)

スマホ・パソコン学習会

【写真入りカレンダーの作成】

- 日時 10月8日(水) 13時30分～15時30分
- 内容 短時間でメモ形式カレンダーなどを作成
- 対象者 文字入力ができる人
- 持参物 パソコン
- 申込先 申請書ダウンロード
- お問い合わせ 0833-7213447

【スマホで上手な写真撮影】

- 日時 10月22日(水) 13時30分～15時30分
- 内容 スマートフォンで上手に撮影するテクニックを紹介
- 対象者 スマートフォンを持っている人
- 持参物 スマートフォン
- 申込先 申請書ダウンロード
- お問い合わせ 0833-7213447

【共通事項】

- 場所 地域づくり支援センター
- 定員 各回先着8人
- 参加費 1000円
- 申込方法 9月26日(金)以降に電話でお申し込みください。
- 申込先 申請書ダウンロード
- お問い合わせ 0833-7213447

おっぱいまつり イベント参加者の募集

11月2日(日)にあいぱーく光で開催するおっぱいまつりに参加しませんか。

【赤ちゃんハイハイ競走】

- 時間 ①9時30分～10時 ②10時30分～11時
- 対象 ハイハイができる赤ちゃん
- 定員 先着60人
- 申込期限 10月24日(金)
- 申込方法 電話または窓口でお申し込みください。
- 申込先 申請書ダウンロード
- お問い合わせ 0833-74-1108

【育児用品リサイクルマーケット】

- 内容 家庭で眠っている育児用品をご提供ください。
- 種類 ベビーカー、子ども服、おもちゃなど
- ※清潔で使用可能なものを窓口にご持参ください。
- ※ぬいぐるみは新品のみ。部品のないものはご遠慮ください。
- 申込期限 10月29日(水)
- 申込先 申請書ダウンロード
- お問い合わせ 0833-74-3009

専門家による相談窓口を開設しています

～創業・事業承継専門家派遣等事業(普及啓発事業)～

相談無料

令和7年12月まで  
要事前予約

広告

創業を目指す方

- 内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

事業承継をお考えの方

- 内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

- その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
- 原則、2週間前までの事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。日程調整の上、相談日を決めさせていただきます。
- ◆申込先・問合せ◆ 光商工会議所 光市島田4-14-15 ☎0833-71-0650

講座

野菜栽培指導教室

【楽農塾】

農産物生産技術指導員が野菜の栽培に関する講義を行います。家庭菜園に関する質問もお受けします。

●日程（申込不要）

○三島コミュニティセンター

10月23日(木)、11月27日(木)

○光井コミュニティセンター

10月24日(金)、11月28日(金)

○室積コミュニティセンター

10月24日(金)、11月28日(金)

○里の厨 10月25日(土)、11月29日(土)

※12月の開催はありません。

●時間 13時30分～（光井コミュニティセンターは10時～）

●内容 時節ごとの土づくりの方法、病害虫の知識など

※講義内容は月ごとに変わります。

●申し込み

は月ごとに変わります。

●お問い合わせ

は月ごとに変わります。

●申し込み

は月ごとに変わります。

●申し込み



市

中小企業大学校「サテライト・ゼミ」in光

周南3市が連携し、中小企業の人材育成のための研修を開催します。

●対象者 中小企業の管理者など

●内容 部下指導のためのコミュニケーション～意欲を高め、育てる技術を身に付ける～

●日程 10月28日(火)、29日(水)

●場所 地域づくり支援センター

●受講料 2万2000円

※市または光商工会議所が実施する補助の対象となりません。詳しくは市ををご覧ください。

●申し込み

は月ごとに変わります。

●申し込み

●申し込み



市



市



◎入館料 260円/団体

(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★版木スタンプアート

10月1日(水)から郷土館で保存している版木をもとにした多色刷りのスタンプをお楽しみください。

★室積秋まつり展

江戸時代から続く早長八幡宮の秋まつりにゆかりの品を

展示します。まつりの歴史に触れてみませんか。

●期間 10月1日(水)～12日(日)

※秋まつり山車巡行の12日(日)は入館無料、19時まで開館。

●展示者 光市室積山車保存会



★書に集うなかま展

書に集うなかま展

小規模事業者応援キャンペーン事業

「スマホでスタンプラリー☆光」キャンペーン

広告

市内対象店でお買い物をしてデジタルスタンプを3店舗分集めると1,000円分のデジタルクーポンを獲得できるキャンペーンです。

※キャンペーン参加にはスマートフォンが必要です。※詳しい参加方法や対象条件、対象店舗は、下記二次元コードよりキャンペーンサイトでご確認ください。

- キャンペーン実施期間：令和7年9月25日(木)～11月25日(火)
- クーポン配布上限：先着2,400名様分(※上限に達し次第終了)
- ご参加には右記二次元コードより事前登録が必要です。



主催 光商工会議所 TEL0833-71-0650



◎休館日 毎週火曜日

★家族ふれあいの日

in 周防の森ロッジ

毎月第3日曜日はロッジの施設などを無料(要申込)で利用でき、各種イベントも開催しています。

●日時 10月19日(日)

①ピザづくり体験 10時〜12時30分

②パンづくり体験 13時30分〜16時

●対象 市内在住または市内通勤・通学者とその家族

●定員 各10組

●参加費 ①1家族1200円 ②1家族600円

●申込方法 9月28日(日)〜10月17日(金)に電話でお申し込みください。

詳しくは

周防の森ロッジを(ウェブ)をご覧ください。



周防の森ロッジ(ウェブ)

★中学生リーダー養成講座・光ジュニアクラブとの協働事業

【地元中高生と楽しむ】

デイキャンプ

地元の中高生と一緒に、野外炊事や、キャンプファイヤーなどを楽しみませんか。

●日時 10月13日(祝) 9時〜19時

●対象 市内小学校に通学する児童(4〜6年生)

●定員 25人程度(先着)

●参加費 1人500円

●申込方法 9月27日(土)〜10月8日(水)に申込フォームから申し込みください。



申込フォーム



◎休園日 第2・第4水曜日

★ヨガ体験教室

●日時 10月5日(日) 8時〜9時(雨天中止)

9時(雨天中止)

●場所 イベント広場

●参加費 600円

●講師 藤井千絵さん(全米ヨガアライアンスRYT500)

●持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、レジャーシート

※動きやすい服装

●申込方法 当日会場受付

※お気軽にご参加ください。



★ツリークライミング体験会

●日時 10月19日(日) 12時30分〜14時(雨天中止)

●集合場所 イベント広場

●定員 各回8人

●参加費 小学生800円、中学生以上1500円

●服装 動きやすい服装(半ズボン、スカート、サンダルは不可)



◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日、大和分館の翌日ともに休館)、第2木曜日

★本と音楽の夕べ  
本の朗読と楽器の音色を聴きながら、図書館で深まる秋を楽しみませんか。

●日時 10月28日(火) 18時〜18時45分

●場所 2階視聴覚室

●出演 市内で演奏活動する音楽グループ

●その他 「秋」を題材にした書籍を展示します。(貸出可)

★新刊案内

【一般書】

泣ける消費 (石津智大)

【児童書】

じーっ (中山信一)

ほか

**まちゼミ 「2025 光まちゼミ」 参加者大募集中!**

●まちゼミとは  
光市内のお店の人が講師になって、プロならではの専門的な知識や情報、コツ、趣味の楽しみなどをみんなでワイワイ楽しく学べる少人数制のミニ講座です。飲食、美容・健康、物販、サービスとさまざまなお店が参加しており、各講座1時間〜1時間30分程度で講義や実技体験を行います。

●開催期間:令和7年11月1日(土)〜11月30日(日)  
●受講料:無料(材料費をいただく場合があります)  
●参加申込:申込受付は10月1日(水)より。講座を開催するお店にお申込みください。詳細は右記二次元コードよりご確認ください。

問 商工会議所 0833-71-0650

広告



年金機構

# 国民年金のお知らせ

※年金相談は10月8日(水)に市役所で行います。  
事前にご予約ください。

## 令和8年分扶養親族等申告書の提出について

10月初旬までに、日本年金機構から対象の人に「扶養親族等申告書」が送付されます。  
これは、令和8年2月以降に支払われる年金（障害年金や遺族年金などの非課税年金を除く。）から源泉徴収される所得税について、配偶者控除などの各種控除を受けるときに必要な書類です。  
お手元に届いた「扶養親族等申告書」に必要な事項を記入の上、10月31日(金)までに日本年金機構に提出してください。  
※提出が必要ない場合もありますので、詳しくは同封のリーフレットをご覧ください。

### 【参考】

令和8年分以後の源泉徴収を要しない公的年金等の額が改正されました。

- ・65歳以上：205万円未満（厚生年金のみの場合は127万円未満）
- ・65歳未満：155万円未満

●扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570-081-240

## 消費者生活相談

消費生活センター ☎ 0833-72-5511



消費生活センター

## 不正利用！？クレジットカードの利用明細は必ず確認

### 【事例】

- 長年利用していないカードの利用明細が珍しく届いた。確認すると身に覚えがない請求があった。
- ネットショッピングなどで日常的にカードを利用するが、利用明細の確認はしていなかった。久しぶりにアプリで確認すると身に覚えがない請求があった。

### 【対応方法】

身に覚えがない請求があった場合は、すぐにカード会社に連絡しましょう。不正利用に対する補償期間は、多くのカード会社で60日前までとされているので、利用明細は毎月確認するようにしましょう。  
メールなどで実在する事業者を装い、カード情報を入力させ盗み取る「フィッシング詐欺」に注意し、カード情報は厳重に管理しましょう。



環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

譲りたい品や譲ってほしい品の情報を市に掲載しています。子ども用品を扱う「リユースキッズひかり」もあります。

【譲りたいものの一部を紹介】内は登録番号

【22】一輪車（子ども用）【23】書棚【26】デジタルワイヤレススピーカー



市

## 急病で困ったときは

### 休日診療所

- 場所 あいぱーく光内（光井二丁目2-1）
  - 診療時間 9時～17時
  - 受付 9時～11時30分  
13時～16時30分
  - 持参物 マイナ保険証など、診療代、お薬手帳
  - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※電話連絡をした上で、受診してください。

10月の診療日	診療科目（※）	
	内科系	外科系
5日(日)	内科	外科
12日(日)	内科	外科
13日(祝)	内科	外科
19日(日)	内科	外科
26日(日)	内科	外科

### ※周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内（周南市孝田町1-1）
- 診療時間（夜間は日曜・祝日を含む毎日）  
【夜間】19時～22時（受付21時30分まで）  
【日曜・祝日】9時～12時、13時～17時  
（受付各診療終了30分前まで）
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

### ※小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満のこども
- 問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



1(水)	●オクトーバー・ラン&ウォーク2025(31日まで)※要申込☎0833-74-3605 ●弁護士無料法律相談(9時～、市役所)※要申込☎0833-72-1452
2(木)	
3(金)	
4(土)	
5(日)	●光まつり(9時30分～、市民ホール周辺)
6(月)	
7(火)	
8(水)	
9(木)	
10(金)	
11(土)	●灯花祭(17時30分～、冠山総合公園)
12(日)	●第21回光市文化祭芸能祭(歌謡)(9時～、市民ホール)
13(祝)	●祝日の可燃ごみ収集(室積、光井、島田地区)
14(火)	
15(水)	
16(木)	
17(金)	

18(土)	
19(日)	●第21回光市文化祭美術展(前期)(9時～、26日まで、文化センター) ●ヒカリパーティーパーティーフェスティバル(10時～、17時～、虹ヶ浜海岸)
20(月)	●なかよし広場(10時30分～、あいぱーく光)※要申込☎0833-74-3030
21(火)	
22(水)	●体力テスト(14時～、18時30分～、総合体育館)※要申込☎0833-74-3605
23(木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、三島コミュニティセンター)
24(金)	●権利擁護講演会(14時～、あいぱーく光)※要申込☎0833-74-3002 ●野菜栽培指導教室「楽農塾」(10時～、光井コミュニティセンター)(13時30分～、室積コミュニティセンター)
25(土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、里の厨)
26(日)	●消防まつり(9時30分～、光地区消防組合消防本部) ●心身障害者スポーツ大会(10時～、総合体育館)※要申込☎0833-74-3001 ●第21回光市文化祭芸能祭(邦楽)(13時30分～、市民ホール)
27(月)	
28(火)	●第21回光市文化祭美術展(後期)(9時～、11月2日まで、文化センター) ●なかよし広場(10時30分～、あいぱーく光)※要申込☎0833-74-3030 ●水道夜間支払窓口(21時まで、水道局) ●本と音楽の夕べ(18時～、図書館)
29(水)	
30(木)	
31(金)	●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所)

※主に今月号掲載の市が主催する行事などを掲載しています。

## 【相談窓口開設日時】

種類	内容	日付	時間	場所	問合せ
行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	2日(木) 23日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	2日(木) 16日(木)、30日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権相談	人権問題についての相談など	2日(木) 9日(木)、23日(木)	9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
消費生活相談	消費生活上の問題に関する相談	開庁日	8時30分～17時	生活安全課内9番窓口	消費生活センター ☎0833-72-5511
もの忘れ相談(要申込)	もの忘れに関する相談など	毎週水曜日	9時～12時、 13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
食育相談(要申込)	管理栄養士による栄養・食生活相談	14日(火)	9時～11時、 13時30分～15時30分	あいぱーく光	健康増進課 ☎0833-74-3007
歯の健康相談(要申込)	歯科衛生士による歯の健康相談		10時～11時、 13時30分～14時30分		
健康相談(要申込)	保健師などによる健康相談	22日(水)	9時～11時	あいぱーく光	健康増進課 ☎0833-74-3007
こころのホット相談(要申込)	保健師などによる心の健康相談		13時30分～15時30分		

# 光まつり

**開催日** 10月5日(日) **小雨決行**  
**時間** 9時30分～  
 15時30分  
**場所** 市民ホール周辺



市印

## ステージ(新町公園前)

9:45～10:00 開会セレモニー  
 10:00～11:00 子どもみこし、  
 市民パレード(6年ぶり開催)  
 11:10～14:50 演奏、演武、ダンスなど  
 15:00～15:30 もちまき

## 物販

■ **市民ホール中庭・新町公園** (物販コーナー)  
 9:30～15:30 ■ 市内商工業者などによる物  
 品の展示・販売  
 ■ 「光たこめし」

## イベント

■ **新町公園**  
 9:30～14:30 チェーンソーアート  
 10:15～14:30 バスケットボール大会  
 ■ **市民ホール第1駐車場**  
 9:30～15:00 マジックほか  
 ■ **地域づくり支援センター**  
 10:00～15:00 ■ 防災イベント(自衛隊、消防署、  
 警察署など)  
 ■ 献血コーナー  
 ■ JAFシートベルト体験

## 協賛イベント

■ **日本製鉄ステンレス薄板工場(北門)**  
 10:00～13:00 プラントツアー(記念品あり)  
 ※工場見学専用シャトルバスは約10分間隔で  
 運行します。  
**問** 光まつり実行委員会(光商工会議所内)  
**☎** 0833-71-0650

## 光まつり当日は、交通規制が行われます

■ まつり開催中通行止め 9時～15時30分  
 ■ まつり準備、開催、片付け中通行止め  
 6時30分～17時



### 【P駐車場】

浅江中学校、島田小学校、イオン光店  
 ※市役所、文化センターの駐車場は利用できません。

### 【①会場用シャトルバス】

イオン光店と会場(光商工会議所)を往復運行  
 ※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関  
 などでの来場にご協力ください。

### 【②工場見学用シャトルバス】

やねや職人光店と日本製鉄工場内を往復運行  
 ※①、②のシャトルバスは無料です



市印

～企業PRフェア2025～

同日開催

## ピカ★イチフェス

9:30～15:30 市民ホールロビーなど  
 地元で輝くオンリーワン企業が大集合！  
 企業PRやこどもも楽し  
 めるワークショップで地元  
 企業の魅力に触れてみませ  
 んか。未来の就職先が見つ  
 かるかも？



光商工  
 会議所印

## 表紙の紹介

### 旬の味覚が盛況

▼夏から秋頃が旬の果物の一つとして、市内の農家でシャインマスカットなどのぶどう類が生産されています。今年は夏に雨が少なかったことや暑さが厳しかったことで甘味が凝縮され、出来がとても良いそうです。▼里の厨では、シャインマスカットのほかにもイチジクなど、太陽の光をいっぱい受けて実った農産物が店頭に並んでおり、これからの季節はカボチャやサツマイモなど秋の野菜や果物が次々に登場します。▼収穫時期に限りがありますので、ご希望がある場合は、事前に店舗などにご確認ください。▼光が育んだ自然の恵み、秋の味覚をぜひ味わってください。

