広報ひかり

HIKARI

2025年9月号
毎月25日発行 広報 Public Relations Vol.421

戦後80年記念企画展を開催

平和への思い 私たちがつなぎます

Contents「目次」

■国勢調査の実施 2
■台風災害に注意／不妊・不育症治療費などの助成 3
■はたちの集い／認知症への取り組み 4
■人事行政の運営等の状況 5
■ひかりんぐ！の開設 16

問企画調整課統計係　☎0833-72-1411

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、5年に一度、日本に住むすべての人と世帯を対象に行う重要な統計調査です。生活環境の改善や防災計画の立案など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな行政施策に役立てられます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

□調査の方法

調査員が各世帯を訪問し「調査票」を配布します。

インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法で回答してください。

【インターネット回答】

同封する「インターネット回答依頼書」に記載しているログインIDとアクセスキー（パスワード）を使用し、回答してください。

IDなどは、セキュリティ確保のため再発行できません。紛失した場合は、紙の調査票で回答してください。

【回答相談窓口】

回答方法について不明な点がある人のために、回答相談窓口を設置します。ログインIDなどの記載がある「インターネット回答依頼書」をご持参ください。

■期間
9月22日(月)～10月8日(水)
※平日のみ

■時間
9時～17時

■場所
市役所3階大会議室

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

■調査員は調査員証、手さげ袋を身につけています。

■国勢調査を装った不審な訪問者や、電話、メールにご注意ください。

■不審に思った場合は回答せず、速やかにご連絡ください。

□調査の流れ

9月20日(土)～30日(火)

調査員が調査書類を配付

・調査員が各世帯に調査票を配付します。

9月20日(土)～10月8日(水)

パソコンやスマートフォンによるインターネット回答

・二次元コードを読み込むことで簡単に回答できます。

10月1日(水)～10月8日(水)

調査票（紙）による回答

・調査員が調査票回収のため各世帯を訪問します。
※郵送提出も可能です。

回答完了

台風災害に備えましょう

問防災危機管理課　☎0833-72-1403

台風に備えて、情報収集や家の周囲の点検、避難場所の確認や持出品の準備などを事前に行い、危険を感じたら早めに避難することを心がけましょう。

□事前に備えましょう

- 懐中電灯や携帯ラジオ、土のうなどを用意
- 植木鉢など飛ばされやすい物は屋内に
- 瓦や看板に落下などの危険性がないか確認
- 風に備え雨戸を閉めるか窓にテープを貼る
- 雨に備え排水溝や雨どいなど水が流れる場所を掃除
- 避難時の非常持出品を準備し、避難場所や家族との連絡方法を確認
- 避難時には単独行動を避け、複数で行動

□最新の情報を入手しましょう

- 市が発信する情報

防災行政無線、※メール配信、※公式ＬＩＮＥ、防災ポータルサイトなどで最新の情報を確認しましょう。
※の情報は事前登録などが必要です。

防災ポータル

- 気象台の情報

台風が近づいたら、テレビやラジオに加え、下関地方気象台が発表する最新の情報を入手しましょう。

□自主避難について

避難指示などの発令前に避難を希望する人のため、自主避難所を開設する場合があります。

自主避難所名	電話番号
周防コミュニティセンター	0833-77-2022
三島コミュニティセンター	0833-77-0411
地域づくり支援センター	0833-72-8880
浅江コミュニティセンター	0833-72-1431
あいぱーく光	0833-74-3000
室積コミュニティセンター	0833-78-0013
牛島コミュニティセンター	0833-79-3198
大和コミュニティセンター	0820-48-2211
光テクノキャンパス研修センター（ペット同行避難専用）	0833-72-1466

※基本的に食糧や日用品などは提供しません。
※自主避難する前にご連絡ください。

不妊・不育症治療費などの助成について

◂市Hp　◂県Hp

申問こども家庭課母子保健係（あいぱーく光）　☎0833-74-1108

区分	対象の治療 ※令和７年４月以降に受けた治療が対象	助成額 ※所得制限なし
一般不妊治療（市）	医療保険適用の不妊治療、一般不妊治療（タイミング法、薬物療法など） ※人工授精、体外受精、顕微授精は除く	1年度あたり3万円以内 ※通算5年が限度
人工授精（市、県）	医療保険適用の人工授精	1年度あたり9,000円以内 ※通算5年が限度
不育症治療（市）	医療保険適用、適用外の不育症治療（不育症検査、薬物療法など）	1年度あたり20万円以内（1回限り） ※通算5年が限度 ※県不育症検査費助成事業で助成を受けた費用は対象外
不育症検査（県）	国が先進医療として告示する不育症検査	1回の検査費用の7割に相当する額（6万円以内）
しあわせ運ぶ妊活応援事業（県）	保険適用の生殖補助医療と先進医療（先進医療のみは対象外）	生殖補助医療：6万円以内 先進医療：20万円以内 ※本申請に係る医療費に対して、他の助成を受けていない場合に限る。 ※治療終了月の翌月末までに申請が必要

不妊・不育症治療などの費用の一部を助成しています。

左表以外の条件や申請方法など、詳しくは市Hpまたは県Hpをご覧いただくか、お問い合わせください。

□申請期限

令和8年3月31日㈫

※令和8年1月以降に申請する人は事前にご相談ください。

「はたちの集い」を開催します

今年度二十歳になる皆さんをお祝いするため、「はたちの集い」を開催します。

□日時　令和8年1月11日(日)　14時～

□場所　市民ホール

□対象　平成17年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた人

□参加方法

■光市に住民票がある人

12月上旬に案内状をお送りします。

■光市に住民票がない人

「はたちの集い参加希望」と記載の上、①氏名(ふりがな)、②生年月日、③送付先の郵便番号および住所(確実に届く住所)、④世帯主氏名、⑤電話番号を記入し、はがき、FAX、Eメールまたは市Hpからお申し込みください。

案内状をお送りします。

市Hp

企画運営委員の募集

一人ひとりが主役になれる「はたちの集い」の企画やプロデュースをしてみたい二十歳の人を募集します。希望者はEメールか市Hpからお申し込みください。

【事前説明会】

□日時　9月3日(水)　19時～(1時間程度)

□場所　教育委員会

【企画運営委員会(第1回)】

□日時　9月10日(水)　19時～

□場所　教育委員会

※月1～2回程度開催

※事前説明会に参加できない人も、企画運営委員になることができます。

※Zoomによるオンライン参加もできます。

申し込み・問合せ

文化・社会教育課
社会教育係(教育委員会)
〒743-0011
光井九丁目18-3
☎0833-72-2245
FAX 0833-72-2246
✉ bunsya@edu.city.hikari.lg.jp

9月は認知症月間

認知症への取り組みについて

認知症は誰もがなりうる身近なものです。認知症の人やその家族が、安心して住み慣れた地域での生活を継続できるよう、さまざまな取り組みを行っています。

□認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する講座を実施しています。

学校、地域、企業などに伺い実施しますので、希望する団体はお問い合わせください。

□認知症カフェ

認知症の人や介護者、地域の人などが気軽に集い、楽しく交流しながら、認知症への理解を深める場です。

現在、市内5か所で開催しています。場所や日時など、詳しくは市Hpをご覧いただくか、お問い合わせください。

認知症カフェ

□ひかり見守りネット

認知症で家に帰れなくなるおそれのある高齢者などの情報を事前に登録し、見守り支援を行います。

見守りネット登録者には、見守りグッズ(キーホルダーやシール)をお渡しします。

詳しくは市Hpをご覧いただくか、お問い合わせください。

ひかり見守りネット

キーホルダー

ひかり見守りシール

※見守りグッズを身につけた人が困っている場合、優しく声をかけてください。

問合せ

高齢者支援課地域包括支援係(あいぱーく光)
☎0833-74-3002

問総務課人事係　☎ 0833-72-1402　市Hp

人事行政の運営等の状況を公表します

「光市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営等の状況の透明性を高め、その公平性を確保するため、本市職員の職員数、給与、勤務条件および福利厚生などを公表します。詳しくは市Hpをご覧ください。

■任免および職員数

□常勤職員

区分	令和6年度 職員数（4月1日現在）	令和6年度 採用者数	令和6年度 退職者数	【参考】令和7年度 職員数（4月1日現在）
市	386人	14人	9人	382人
病院局	441人	22人	22人	433人
水道局	39人	0人	0人	39人
合計	866人	36人	31人	854人

※職員数は、人事交流や常勤再任用を加味した人数です。

□フルタイム会計年度任用職員

区分	令和6年度 職員数（4月1日現在）	【参考】令和7年度 職員数（4月1日現在）
市	46人	27人
病院局	94人	90人
水道局	0人	0人
合計	140人	117人

■給与

□職員給与費（一般会計）

（令和7年度当初予算）

区分	職員数（A）	給与費 給料	給与費 職員手当等	計（B）	一人当たり給与費（B/A）
常勤職員	338人	13億2,866万4,000円	8億1,506万9,000円	21億4,373万3,000円	634万2,000円
フルタイム会計年度任用職員	30人	6,891万2,000円	3,402万8,000円	1億294万円	343万1,000円

※再任用職員を除いています。
※職員手当等には退職手当を含みません。

□常勤職員（一般行政職）の初任給

（令和7年4月1日現在）

区分	光市	国
高校卒	19万4,500円	18万8,000円
短大卒	21万　600円	20万4,400円
大学卒	22万5,600円	22万　円

□フルタイム会計年度任用職員の初任給

（令和7年4月1日現在）

区分	光市
一般事務	18万3,500円

※標準的な職種区分である一般事務以外にもさまざまな職種があります。

□職員の平均給料月額・平均年齢（一般会計）

（令和7年4月1日現在）

区分	一般行政職 平均給料月額	一般行政職 平均年齢
常勤職員	33万1,604円	42歳10月
フルタイム会計年度任用職員	21万4,393円	51歳　5月

□特別職の報酬等

（令和7年4月1日現在）

職名	給料・報酬月額	期末手当
市長	86万4,000円	6月期…2.275月分 12月期…2.275月分 ※別に20%加算
副市長	70万7,000円	
教育長	62万7,000円	
病院事業管理者	62万7,000円	
水道事業管理者	62万7,000円	
議長	45万6,000円	6月期…1.75月分 12月期…1.75月分 ※別に20%加算
副議長	39万9,000円	
議員	37万　円	

□期末勤勉手当

（令和7年4月1日現在）

区分	期末手当	勤勉手当	合計
6月	1.25月分	1.05月分	2.3月分
12月	1.25月分	1.05月分	2.3月分
合計	2.5月分	2.1月分	4.6月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算があります。
※再任用職員の期末手当は各区分0.7月分ずつ、勤勉手当は各区分0.5月分ずつ、フルタイム会計年度任用職員の期末手当および勤勉手当は一般職員と同率です。

■職員の勤務時間

□勤務時間

（令和7年4月1日現在）

勤務を要する曜日	勤務時間	休憩時間
月曜日～金曜日（週38時間45分）	8時30分～17時15分	12時～13時

※標準的なものであり、勤務場所により異なります。

砂ASO　Beach in HIKARI

7月21日㈷　室積海岸ほか

　室積海岸と県スポーツ交流村で、海上アドベンチャーやネイチャークラフト、サップやヨット体験など、4コースで海の魅力を楽しむイベントが開催されました。
　こどもたちは、透き通った美しい海で普段味わうことができない体験に目を輝かせ、ひかりの海を満喫しました。

光花火大会「＃虹はなび」

7月26日㈯　虹ケ浜海岸

　市民参画型として初めて開催された光花火大会「＃虹はなび」に市内外から約43,000人が訪れ、夏の夜に咲く3,000発の花火や通りをにぎわす露店の熱気を楽しみました。
　翌日の「＃虹はなび　あとかたづけプロジェクト」には約120人が集まり、大いに盛り上がった花火大会を清掃活動で締めくくりました。

地域おこし協力隊着任に伴う市長訪問

8月1日㈮　市長室

　地域の活性化などを目的に、新たな地域おこし協力隊として2人の隊員が着任し、市長に抱負を語りました。
　今まで培った知識や経験をもとに、小原隊員は市外からの観光客の誘致や市の魅力発信、藤井隊員は束荷地区の活性化業務などに取り組みます。二人の今後の活躍が楽しみです。

ＦＩＳＵワールドユニバーシティゲームズで光市の若者が大活躍

8月13日㈬　市長室

　7月にドイツで開催されたＦＩＳＵワールドユニバーシティゲームズに光市出身の中本尚志（なおし）選手、中村林伽（りか）選手が出場し、中本選手がフェンシング男子エペ団体で金メダル、中村選手が新体操団体総合で銅メダルを獲得しました。
　8月13日には中本選手が市長室を訪れ、大会を通した感想と世界一になった喜びを語りました。

HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号　☎0833-72-1400
※平日8時30分～17時15分の間は、各担当直通の電話番号をご利用ください。
土・日曜日、祝・休日は閉庁日です。
Hp https://www.city.hikari.lg.jp/

人のうごき

（7月末現在）
人口数　47,425（-52）
男性数　22,660（- 5）
女性数　24,765（-47）
世帯数　23,344（+11）
※（　）内は前月からの増減

お知らせ

祝日の可燃ごみ収集

9月15日㈷に室積、光井、島田地区（月・木コース）の可燃ごみを臨時収集します。決められた時間までに市が指定する袋で出してください。

問 環境事業課生活環境係　☎0833-72-1470

調整給付金の不足額給付

令和6年分所得税などの実績確定に伴い、昨年実施した調整給付金の給付額に不足が生じた人などに不足分を給付します。

※対象者には8月末から順次案内書類を送付します。

●申請方法

■「給付確認書」が届いた人は、必要事項を記入し、添付書類を添えて10月31日㈮（消印有効）までに返信用封筒で提出してください。

■「給付のお知らせ」が届いた人は給付をお待ちください。

※制度の詳細は市Hpをご覧ください。

市Hp

申問 福祉総務課福祉総務係（あいぱーく光）　☎0833-74-3015

市民アンケートにご協力ください

「ゆたかな社会」の実現を目指す「第3次光市総合計画」の進捗状況や市民意識の変化などを把握し、市の取り組みの評価・検証と改善を図るため、まちづくり市民アンケート調査を実施します。

調査票は、18歳以上の市民の中から無作為に選んだ1500人に送付しています。調査票が届いた人は、回答にご協力をお願いします。

●回答期限　9月16日㈫

※集計結果は公表しますが、個人に関わる情報は一切公表しません。

問 企画調整課企画・マネジメント係　☎0833-72-1407

町名・住居番号の表示板を無料で交換します

玄関などに掲示している町名・住居番号や街区符号の表示板が色あせたり破損している場合は、無料で交換します。

交換を希望する人は電話または窓口でお申し込みください。

※在庫がない場合は、後日郵送などでお渡しします。

申問 都市政策課都市計画係　☎0833-72-1574

蜜蜂転飼許可申請（令和8年次分）

蜂蜜などを販売することを目的として住所地以外の場所で蜜蜂を飼育する人は、事前に許可を受ける必要があります。

●申請方法　9月12日㈮までに転飼先の養蜂農業協同組合支部長に申請内容の確認を受け、転飼先の自治体畜産担当部署に申請書を提出してください。

●期限　10月3日㈮

●手数料　転飼場所1か所につき、1群あたり150円。16群以上は一律2300円。

問 農林水産課農政係　☎0833-72-1494

HIKARI御氷印（ごひょういん）MAP2025

ひんやりスイーツを楽しめる市内店舗をわかりやすい地図にまとめました。

スタンプラリーでプレゼントももらえます。

●有効期限　9月30日㈫

※この事業は「光市ならでは」の魅力の発信や、新たな発見につながる取り組みを応援する「ひかりの魅力発信・発見支援事業」を活用しています。

御氷印MAP

【地図について】
問 グローアッププロジェクト光　新森　☎080-1922-1030

【ひかりの魅力発信・発見支援事業について】
問 観光・シティプロモーション推進課　☎0833-72-1532

募集

おっぱい応援団

11月2日㈰に開催する「第33回おっぱいまつり」で協賛企業コーナーに出展いただく「おっぱい応援団」を募集します。

※企業の会員勧誘や物品販売などの行為は禁止します。

※出展数がそろい次第締め切ります。

●応募期限　9月19日㈮

申問こども政策課こども政策係（あいぱーく光）

☎0833-74-3009

なかよし広場

【パパも出番ですよ！　親子体操】

●日時　9月20日㈯　10時30分～11時30分

●場所　あいぱーく光

●対象　市内在住の1歳6か月児から3歳児とその保護者

●定員　先着15組

●内容　親子で一緒に運動遊びを楽しみます

●講師　河村奈緒美さん（矢野健康体操研究所）

●持参物　飲み物、タオル

※動きやすい服装

●申込方法　9月5日㈮9時30分以降に窓口または電話でお申し込みください。

申問子育て支援センター（あいぱーく光）

☎0833-74-3030

給食試食会

●日時　9月18日㈭　10時30分～12時

●場所　学校給食センター

●対象　個人または10人未満の団体

※10人以上の団体は随時受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

●定員　20人程度

※申し込み多数の場合抽選

●内容　施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食

●参加費　1人246円

●献立　コッペパン、ポークビーンズ、フライドポテト、フルーツポンチ、牛乳

※献立は変更となる場合があります。

●申込方法　団体名、代表者名、代表者住所、参加人数、電話番号を電話またはEメールでお知らせください。

●申込期限　9月5日㈮　17時

申問学校給食センター

☎0833-72-0050

✉hkr-kyuusyoku@edu.city.hikari.lg.jp

健診結果説明会

保健師と管理栄養士が健診結果の見方や生活改善のポイントなどをお伝えします。管理栄養士のオリジナルレシピのプレゼントもあります。

●場所　市役所

●対象　光市国民健康保険の特定健診を受診した人

【集団説明会】

○日時　9月29日㈪、11月28日㈮　10時～11時30分

○定員　各回先着10人

※集団説明会ではベジチェック（野菜採取量測定）も実施

【個別説明会】

○日時　10月30日㈭、12月15日㈪、令和8年2月25日㈬　10時～12時

○定員　各回先着6人

●申込方法　電話または申込フォームからお申し込みください。

申問市民課国民健康保険係

☎0833-72-1426

申込フォーム

スポーツ少年団の団員

次のスポーツ少年団で団員を募集しています。見学、体験も歓迎です。

●種目　野球、サッカー、ミニバスケットボール、バレーボール、柔道、剣道、空手道、陸上、新体操、卓球、少林寺拳法

申問市スポーツ少年団本部事務局（総合体育館内）

☎0833-72-9100

第21回光市文化祭（文芸祭）誌上短歌大会作品

●作品応募　1人2首以上400字詰め原稿用紙使用（右半分に未発表の作品、左半分に住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入）

※10月31日㈮必着

●出詠料　2首1000円

※作品と合わせて定額小為替を同封

●選者　香川哲三さん

●表彰日時　12月24日㈬

申問市短歌大会事務局　瀬戸内光

〒743-0102　三輪452

☎090-5263-1347

相談

杭の日（9月1日）無料相談

表示登記に関する無料相談会を実施します。

●日時　9月1日(月)　10時～15時

●場所　山口地方法務局周南支局（周南市周陽二丁目8－33）

●相談内容　土地の分筆・合筆、境界や地目変更など

問県土地家屋調査士会　☎083－922－5975

司法書士による相談会

【成年後見無料相談会】

●日時　9月1日(月)～30日(火)の期間で希望する日時（平日）

●相談場所　相談者が希望する場所に相談員が訪問

●対象　認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人や、将来の判断能力に不安な人を支える人など

●相談内容　成年後見に関する相談

●申込期間　8月25日(月)～9月24日(水)

●申込方法　住所、氏名、電話番号、相談内容、希望日時、希望場所を電話でお知らせください。

問成年後見センター・リーガルサポート山口支部　相談予約係　☎083－924－5220

【無料電話相談会】

●日時　9月6日(土)　10時～15時

●相談内容　多重債務、相続登記、空き家に関する問題など

●当日相談専用ダイヤル　☎0120－003－821

問県青年司法書士協議会相談会担当　☎083－976－8720

【無料法律相談】

●日時　9月18日(木)　9時～12時（1人30分程度）

●場所　市役所3階会議室

●相談内容　多重債務、不動産登記、訴訟手続き、成年後見など

●定員　先着6人

●申込方法　9月11日(木)以降に電話でお申し込みください。

申問生活安全課市民相談係　☎0833－72－1452

難病患者就職サポーターによる出張相談

難病を患う人の就労支援のため、難病患者就職サポーターが出張相談を行います。

●日時　9月10日(水)、12月10日(水)、令和8年3月11日(水)　各13時～15時　※要申込

●場所　県周南総合庁舎3階（周南市毛利町2－38）

申問周南健康福祉センター精神・難病班　☎0834－33－6424

9月の納期

次の税などの納期限は9月30日(火)です。

◎国民健康保険税　4期

問収納対策課　☎0833－72－1447

◎後期高齢者医療保険料　3期

問市民課年金・高齢者医療係　☎0833－72－1428

◎介護保険料　4期

問高齢者支援課介護保険係（あいぱーく光）　☎0833－74－3003

夜間収納相談窓口

●開設日時　9月30日(火)　20時まで

●場所　市役所収納対策課

問収納対策課　☎0833－72－1447

水道夜間支払窓口

●開設日時　9月25日(木)　21時まで

●場所　水道局業務課

問水道局業務課　☎0833－71－0700

クリーン光大作戦

多くの皆さんのご協力ありがとうございました

暑い日が続く中、7月6日(日)に「第51回クリーン光大作戦」を開催し、児童生徒を含め、参加者総数は9,439人でした。

今年度は「無理しすぎず、時代に合った取組に」をコンセプトに実施し、皆さんのご協力により、光市はさらに美しくなりました。来年度も、皆さんのご協力とご参加をお待ちしています。

- 可燃物搬入量　約44,000kg
- 不燃物搬入量　約　600kg

問青少年センター　☎0833-72-2245

催し

光紙芝居定期上演

●日時　9月20日(土)　14時～15時
●場所　ゆーぱーく光
●演題　魚ケ縁の道作り(浅江)
問 光紙芝居　末岡
☎080-3891-8940

講座

移動型無料スマホ教室

サポートスタッフが常駐する車両「スマサポ号」内で行う無料のオンライン講座です。
※会場では講座以外のスマホに関する相談も受け付けます。
●対象者　市民
●開催日　9月3日(水)、9月10日(水)、9月24日(水)
●会場　地域づくり支援センター駐車場
●講座名および時間（各日）
○Ａｎｄｒｏｉｄの使い方（基礎編）　11時～12時、14時30分～15時30分
○ＬＩＮＥでコミュニケーション　12時30分～13時30分
○Ａｎｄｒｏｉｄの使い方（応用編）　16時～17時
●申込方法　開催日前日までに予約専用ダイヤルからお申し込みください。
申 予約専用ダイヤル
☎0800-111-9442
※講座の詳細などはお問い合わせください。
問 情報・ＤＸ推進課
☎0833-72-1419

ブックスタート研修会

●日時　9月30日(火)　10時～11時30分
●場所　あいぱーく光　健診ホール
●対象　ブックスタートに携わっている人、興味がある人
●内容　はじめての絵本を通して子育てを応援するブックスタート事業について理解を深めます。
●演題　ブックスタート～赤ちゃんに絵本と笑顔を届けよう～
●講師　大津智美さん（ＮＰＯブックスタート）
●定員　80人程度
●申込方法　窓口、電話または申込フォームからお申し込みください。
申込フォーム
申問 図書館
☎0833-72-1440

地域づくり市民講座

【認知症を抱えた人と共生する社会のために】
●日時　9月20日(土)　13時30分～15時
●場所　地域づくり支援センター
●内容　高齢社会において急増する認知症に関する最新の正しい知識を紹介
●講師　兼行浩史さん（県立こころの医療センター院長）
●募集人数　先着40人
●参加費　無料
●申込方法　9月18日(木)までにお申し込みください。
申問 ひかり市民活動ネットワーク（地域づくり支援センター）
☎0833-72-8880
FAX0833-72-8133
✉chiikizukuri@city.hikari.lg.jp

あいサポート研修会

障害の有無に関わらず、誰もが暮らしやすい共生社会を作っていくことを目指すための研修会です。
●日時　9月27日(土)　13時30分～15時
●場所　ほしらんどくだまつ1階交流室（下松市大手町二丁目3番1号）
●定員　先着50人
●申込方法　電話またはＥメールでお申し込みください。
申問 障がい者・児親の会さくらんぼ　木原
☎080-6330-4562
✉kodakusan_mama@au.com

スマホ・パソコン学習会

【ワードでできること】

●日時　9月10日(水)　13時30分～15時30分

●内容　ワードの概要、簡単な文書の作成と保存

●対象者　パソコン初心者

●持参物　パソコン

【スマホの地図アプリを活用】

●日時　9月24日(水)　13時30分～15時30分

●内容　地図アプリの基本から応用操作までを学ぶ

●対象者　スマートフォン初心者

●持参物　スマートフォン

【共通】

●場所　地域づくり支援センター

●募集人数　各回先着8人

●参加費　1000円

●申込方法　8月26日(火)以降に電話でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

申問 生涯学習センター ☎0833-72-3447

健康教室

●日時　9月24日(水)　13時30分～14時30分

●場所　大和総合病院6階大会議室

●内容　理学療法士が教える自宅でできる健康体操とリハビリ室の見学

●講師　大和総合病院リハビリスタッフ

問 大和総合病院 ☎0820-48-2111

相談員研修会

●日時　9月29日(月)　10時30分～14時30分

●場所　あいぱーく光　いきいきホール

●対象　福祉に関心がある人

●内容　日常生活自立支援事業、子ども食堂の取り組み、地域公益活動推進協議会、生活困窮者自立支援制度など

※興味がある内容のみ参加することも可能です。

●申込方法　9月16日(火)までに電話または申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム

申問 社会福祉協議会（あいぱーく光） ☎0833-74-3020

危険物取扱者試験（乙種第4類）・準備講習会

【危険物取扱者試験】

●試験日　11月15日(土)

●試験手数料　5300円

●申込期間　8月29日(金)～9月11日(木)

※申込方法や会場、他種試験など詳しくは消防試験研究センターHpをご覧ください。

消防試験研究センターHp

【準備講習会】

●日時　10月18日(土)　9時～17時

●会場　光地区消防組合消防本部

●対象　乙種第4類の受験者

●募集人数　先着50人

●受講料　7000円（光地区防災協会加入事業所の受講者は4000円）

●申込期間　8月29日(金)から定員に達するまで

※受講料とともにお申し込みください。

●願書配布・申込先　光地区消防組合消防本部、中央消防署東出張所・北出張所

問 光地区防災協会事務局（光地区消防組合消防本部内） ☎0833-74-5602

下水道排水設備工事責任技術者試験

●日時　11月16日(日)　13時30分～

●場所　県セミナーパーク（山口市秋穂二島1062）

●申込期限　9月11日(木)

※申込方法など詳しくは県下水道協会Hpをご覧ください。

県下水道協会Hp

問 下水道課排水設備係 ☎0833-72-1485

専門家による相談窓口を開設しています
～創業・事業承継専門家派遣等事業（普及啓発事業）～

相談無料　令和7年12月まで　要事前予約　広告

創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

●その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
●原則、2週間前までの事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。日程調整の上、相談日を決めさせていただきます。
◆申込先・問合せ◆　光商工会議所　光市島田4-14-15　☎0833-71-0650

施設の掲示板

ふるさと郷土館
☎0833(78)2323

◎入館料　260円／団体（20人以上）200円（高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者一人は無料）
◎休館日　毎週月曜日（祝・休日の場合は翌日）、第1火曜日

【ギャラリー展示作品募集】
来年度の展示作品を10月1日㈬から募集します。詳しくはお問い合わせください。

★haruka yoのタマゴ展
樹脂粘土で生み出される小さなタマゴの世界をお楽しみください。
●会期　9月7日㈰～21日㈰
●展示者　長谷川佳代さん親子

★アルパmini演奏会
●会期　9月13日㈯、14日㈰　14時～14時30分
●演奏　木戸弥生さん他（スタジオアルパ光教室）

★邦楽演奏会「秋風のもとで」
光・邦楽「虹の会」による演奏で憩いのひと時をお楽しみください。
●日時　9月20日㈯　13時30分～15時30分
●入館料　無料

★歴史講座
●演題　性空上人の足跡を訪ねて
●日時　10月5日㈰　10時～12時
●講師　植村芳弘さん（光地方史研究会名誉会長）
●定員　先着30人
●受講料　300円
※受講者は入館無料です。
●申込方法　9月23日㈷9時以降に電話でお申し込みください。

市民ホール
☎0833(72)1441

◎休館日　毎週月曜日

★第21回光市文化祭
芸能祭（創作舞踊）
●日時　9月28日㈰　13時～15時30分
●場所　大ホール
問 文化・社会教育課文化振興係（教育委員会）
☎0833-74-3607

★光市交通安全フェスタ
警察音楽隊のコンサートなど交通安全の大切さを楽しく学べます。
●日時　9月30日㈫　10時30分開演
●場所　大ホール
問 光警察署交通課
☎0833-72-0110

★映画上映会「九十歳。何がめでたい」
●日時　11月22日㈯　11時～12時40分、14時～15時40分
●場所　小ホール
●チケット（8月23日㈯販売開始）一般1000円（当日1300円）
●プレイガイド　市民ホール、スターピアくだまつ、周南市文化会館

★歌心（うたごころ）りえ
SingA Soul
●日時　12月14日㈰　15時開演
●場所　大ホール
●チケット（全席指定）
○9月6日㈯販売開始　文高会員4000円
○9月13日㈯販売開始　一般4500円、障害者4000円
※当日500円増　未就学児は入場できません
●プレイガイド　市民ホール、チケットぴあ、ローソンチケットなど

広告

会員を募集しています

生涯現役、経験を活かし
地域社会で働きませんか。

公益社団法人
光市シルバー人材センター
光市中央五丁目12-1 TEL(0833)71-0940

60歳以上の健康で働く意欲のある方
【入会説明会】毎月第2・第4火曜日
9月　9日㈫、22日㈪
10月 14日㈫、28日㈫
【出張説明会】10時から開催
10月 24日㈮　室積コミュニティセンター
10月 31日㈮　三島コミュニティセンター

冠山総合公園 ☎0833(74)3311

◎休園日　第2・第4水曜日

★ヨガ体験教室
●日時　9月13日(土)　18時30分～19時30分（雨天中止）
●場所　イベント広場
●講師　藤井千絵さん（全米ヨガアライアンスRYT500）
●参加費　600円
●持参物　ヨガマット、タオル、レジャーシート、飲み物
※動きやすい服装
●申込方法　当日、会場で受け付けます。

★第10回冠山山野草展
【山野草盆栽と書画のコラボレーション】
●日時　9月20日(土)　9時～17時、21日(日)　9時～16時
●場所　研修室
●その他　山野草などが当たる抽選会（なくなり次第終了）や21日(日)13時30分から山野草オークションを開催します。

★秋の山野草展
ひかり山草会の会員が育てた秋の山野草を展示します。
●日時　9月27日(土)　9時～17時、28日(日)　9時～16時
●場所　研修室

周防の森ロッジ ☎0833(77)5789

◎定休日　毎週火曜日

★家族ふれあいの日 in周防の森ロッジ
毎月第3日曜日はロッジの施設などを無料（要申込）で利用でき、各種イベントも開催しています。
【カヌー体験】
●日時　9月21日(日)　13時～15時30分
●対象　市民または市内通勤・通学者とその家族
●定員　先着12家族
●申込期間　8月28日(木)～9月19日(金)
※詳しくは周防の森ロッジHpをご覧ください。

★第67回森もりひろば
●日時　9月28日(日)　10時～15時
●内容　外遊び、おやつ、絵本の読み聞かせなど
●対象　赤ちゃん～小学生
●募集人数　先着90人
●参加費　500円
●申込方法　住所、保護者氏名、電話番号、子どもの名前（ふりがな）、年齢を記入の上、Eメールでお申し込みください。
●申込期限　9月24日(水)
申問 森もりひろば　神邊
✉morimorihiroba@kvision.ne.jp

★ボーイスカウトと遊ぼう!!
ワクワク自然体験あそび～おばけ大集合!!～
●日時　10月12日(日)　10時～15時
●内容　落ち葉や木の実などを使っておばけに変装し、スカウトたちと遊ぼう
●対象　年長～小学3年生のこどもとその家族
●募集人数　先着15家族
●参加費　500円
●申込方法　申込フォームからお申し込みください。
●申込期間　9月20日(土)～30日(火)
申込フォーム
問 ボーイスカウト光第2団　吉田
✉ i6yosida@gmail.com

図書館 ☎0833(72)1440

◎休館日　毎週月曜日（祝日の場合は翌日、大和分館は祝日の場合は月曜日、その翌日ともに休館）、第2木曜日

★新刊案内
【一般書】
休養ベスト100（加藤浩晃）
【児童書】
すいかのたね　（押本達希）
ほか

広告
シルバー人材センターで働くための技能講習
厚生労働省山口労働局委託事業　高齢者活躍人材確保育成事業
剪定講習
10月15日（水）～10月16日（木）〔2日間〕
両日とも10：00～16：00
冠山オートキャンプ場（光市室積村6288）他
県内在住60歳以上の方対象　定員15名　9月30日（火）締切
※応募者多数の場合は選考となります。郵送にて受講決定通知をお送ります。
公益社団法人　山口県シルバー人材センター連合会
申し込みはお電話または右の二次元コードにて
☎083-921-6070

国民年金のお知らせ

問徳山年金事務所国民年金課　☎0834-31-2152
※年金相談は9月10日㈬に市役所で行います。
事前にご予約ください。

年金機構Hp

国民年金の任意加入制度をご存じですか

国民年金には、本人の申し出により保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金の受給権の確保や増額ができる「任意加入制度」があります。

〇任意加入の条件※次のすべての条件を満たす人
●日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
●老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
●20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の人
●厚生年金保険、共済組合などに加入していない人

上記の人に加え、「年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人」や、「外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人」も加入することができます。

※保険料の免除はできません。保険料の納付方法は、原則口座振替です。

あなたの健康プラスアップ

「秋バテ」について

気温が安定しない秋の朝と夕の温度差によって自律神経が変調をきたし、体調不良を引き起こすことを言います。秋バテ対策をして心身ともに健康に過ごしましょう。

【症状】

「夏バテ」と同じように、だるさや疲れやすさといった全身の症状などが現れます。

【予防対策】

・1日3食バランスの良い食事をとる
・温かいものや、体を温める食材（ネギ、ニラ、ショウガなど）を食事に取り入れる
・入浴時に湯船につかる
・こまめに水分補給をする　など

問健康増進課健康増進係　☎0833-74-3007

光の恵み de 朝ごはんレシピ

「ナスとトマトのミートソースグラタン」

【作り方（材料2人分）】

①フライパンにバター（15ｇ）と小麦粉（30ｇ）を入れて、混ぜながら加熱する。
②①のバターが溶けたら牛乳（250ｍｌ）を入れて混ぜ続け、とろみがついたらコンソメ（1個）を入れて混ぜ、加熱を止める。
③ナス（2本）とトマト（4個）は食べやすい大きさに切る。
④フライパンで③を炒め、ナスがしんなりしたら合いびき肉（200ｇ）を加えて炒め、ケチャップ（少々）と塩、こしょう（各少々）で味を調える。
⑤④を耐熱容器に入れ、②のソースとシュレッドチーズ（適量）をのせて、オーブンなどでチーズに焦げ目がつくまで焼く。

調理時間：約20分
【一人分栄養価】
エネルギー511kcal
食塩相当量1.9g

（光市朝ごはん部　こども部員
市内在住中学生　國宗智樹（くにむねともき）さん）

リユースネットひかり Reuse net Hikari

問環境事業課ごみ・リサイクル対策係　☎0833-72-1471

譲りたい品や譲ってほしい品の情報を市Hpに掲載しています。
子ども用品を扱う「リユースキッズひかり」もあります。

市Hp

【譲りたいものの一部を紹介　【】内は登録番号】
【16】車冬用タイヤチェーン　【17】紙パック式スティッククリーナー
【21】羽毛布団（ダブル、ピンクの花柄）　【22】一輪車　【23】書棚

急病で困ったときは

休日診療所

■場所　あいぱーく光内（光井二丁目2-1）
■診療時間　9時～17時
□受付　9時～11時30分、13時～16時30分
■持参物　マイナ保険証など、診療代、お薬手帳
■問合せ　☎0833-74-1399
※変更する場合があります。ご確認の上、受診してください。

9月の診療日	診療科目（※）	
	内科系	外科系
7日㈰	内科	外科
14日㈰	内科（小児科）	外科
15日㈷	内科	外科
21日㈰	内科（小児科）	耳鼻科
23日㈷	内科（小児科）	眼科
28日㈰	内科	皮膚科

✽周南地域休日・夜間こども急病センター

■場所　徳山中央病院内（周南市孝田町1-1）
■診療時間（夜間は日曜・祝・休日を含む毎日）
【夜間】19時～22時（受付21時30分まで）
【日曜・祝日】9時～12時、13時～17時（受付各診療終了30分前まで）
■対象　0歳～15歳までの内科的疾患
■問合せ　☎0834-28-9650

✽小児救急医療電話相談

■相談時間　19時～翌日8時
■対象　15歳未満の子ども
■問合せ　☎083-921-2755
※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は☎＃8000

2025 9月　お知らせカレンダー

1 (月)	●ひかりんぐ！開設
2 (火)	
3 (水)	●移動型無料スマホ教室（11 時～、地域づくり支援センター駐車場）※要申込　☎ 0800-111-9442
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	●移動型無料スマホ教室（11 時～、地域づくり支援センター駐車場）※要申込　☎ 0800-111-9442
11 (木)	
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	
15 (祝)	●祝日の可燃ごみ収集（室積、光井、島田地区）
16 (火)	
17 (水)	
18 (木)	●司法書士による無料法律相談（9 時～、市役所）※要申込　☎ 0833-72-1452
19 (金)	
20 (土)	●なかよし広場（10 時 30 分～、あいぱーく光）※要申込　☎ 0833-74-3030 ●邦楽演奏会「秋風のもとで」（13 時 30 分～、ふるさと郷土館） ●第 10 回冠山山野草展（9 時～、21 日まで、冠山総合公園）
21 (日)	●カヌー体験（13 時～、周防の森ロッジ）※要申込　☎ 0833-77-5789
22 (月)	
23 (祝)	
24 (水)	●移動型無料スマホ教室（11 時～、地域づくり支援センター駐車場）※要申込　☎ 0800-111-9442 ●健康教室（13 時 30 分～、大和総合病院）
25 (木)	●水道夜間支払窓口（21 時まで、水道局）
26 (金)	
27 (土)	●秋の山野草展（9 時～、28 日まで、冠山総合公園）
28 (日)	●第 21 回光市文化祭芸能祭（創作舞踊）（13 時～、市民ホール）
29 (月)	●健診結果集団説明会（10 時～、市役所）※要申込　☎ 0833-72-1426
30 (火)	●夜間収納相談窓口（20 時まで、市役所） ●ブックスタート研修会（10 時～、あいぱーく光）※要申込　☎ 0833-72-1440

※主に今月号掲載の市が主催する行事などを掲載しています。

【相談窓口開設日時】

種類	内容	日付	時間	場所	問合せ
行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	4 日(木)	9 時～ 12 時	大和コミュニティセンター	生活安全課市民相談係 ☎ 0833-72-1452
		25 日(木)	9 時～ 12 時	あいぱーく光	
心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	4 日(木)	9 時～ 12 時	大和コミュニティセンター	社会福祉協議会 ☎ 0833-74-3020
		18 日(木)	9 時～ 12 時	あいぱーく光	
人権相談	人権問題についての相談など	4 日(木)	9 時～ 12 時	大和コミュニティセンター	人権推進課 ☎ 0833-72-1459
		11 日(木)、25 日(木)	9 時～ 12 時	あいぱーく光	
消費生活相談	消費生活上の問題に関する相談	開庁日	8 時 30 分～ 17 時	生活安全課内 9 番窓口	消費生活センター ☎ 0833-72-5511
もの忘れ相談（要申込）	もの忘れに関する相談など	毎週水曜日	9 時～ 12 時、 13 時 30 分～ 15 時 30 分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎ 0833-74-3002
食育相談（要申込）	管理栄養士による栄養・食生活相談	16 日(火)	9 時～ 11 時、 13 時 30 分～ 15 時 30 分	あいぱーく光	健康増進課 ☎ 0833-74-3007
歯の健康相談（要申込）	歯科衛生士による歯の健康相談		10 時～ 11 時、 13 時 30 分～ 14 時 30 分		
健康相談（要申込）	保健師などによる健康相談	24 日(水)	9 時～ 11 時		
こころのホッと相談（要申込）	保健師などによる心の健康相談		13 時 30 分～ 15 時 30 分		

問企画調整課まちひとネットワーク係
☎0833-72-1409

光市まちぐるみ情報発信特設ポータルサイト

9月1日オープン

ひかりんぐ！

□ひかりんぐ！とは

市民や団体、事業者の皆さんが簡単に地域の情報を発信・収集できる新たな地域情報ポータルサイトです。

□閲覧方法

検索エンジンで「ひかりんぐ！」を検索、二次元コードなどから閲覧できます。

ひかりんぐ！
（オープンまでは市Hpに接続します。）

□投稿方法

サイト内の専用ページ（手順も掲載）から投稿できます。

□サイトに掲載する情報

イベント情報
光市内で行われる、催事情報が発信できます。

おすすめ情報
皆さまの生活に役立つ、お得で便利な情報が発信できます。

しごと・なかまさがし
市内で働きたい、活動したい方に向けての情報が発信できます。

イベント情報、おすすめ情報、しごと・なかまさがしは、無料で投稿ができます。
気軽に情報発信してください！

行ってみよう！光の魅力
お勧めスポットや、文化財・伝承行事など、一度は行ってみたい光市が誇る魅力を紹介しています。

おいしさキラリ 光の特産品
全国屈指の日照時間を誇る光市で、ひかりをたっぷり受け育まれた特産品を紹介しています。

光市の話題
X(旧Twitter)から抽出して、今の光市で話題になっている情報を見ることができます。

暮らしのガイドマップ
光市内の事業所やお店・病院などの情報を検索し、マップ上で見ることができます。

表紙の紹介

戦後80年記念企画展を開催

▼9月28日まで文化センターで戦後80年記念企画展が開催されています。▼8月2日にはオープニングセレモニーが行われ、児童・生徒による平和への思いの発表や演奏などに120人の参加者が静かに耳を傾けていました。▼企画展では、当時の日誌や防空頭巾などの日用品から、戦時下での暮らしや戦争の恐ろしさを身近に感じることができます。▼戦争体験者が少なくなる中、戦争の記憶の継承が課題となっています。企画展などの機会を通じてこれらの思いを引き継いでいきます。

発行　光市政策企画部　〒743-8501　山口県光市中央六丁目一番一号　☎0833-72-1400（代表）　ホームページ　https://www.city.hikari.lg.jp/