

HIKARI

2024年2月号

毎月25日発行

広報

Public Relations

Vol.402

令和6年はたちの集いを開催

光市と

ともに歩んだ20年

Contents 「目次」

- 廃止される中国ジェイアールバス光線などの代替バス路線について 2
- 物価高騰対応重点支援給付金の給付／サンホームへの入所 3
- 所得税・個人市県民税の申告をお忘れなく 4
- 人権施策推進審議会委員、男女共同参画推進ネットワーク委員の募集／12月定例会 主な議決内容 6
- 梅まつり 18





廃止される中国ジェイアールバス光線などの代替バス路線について

【代替バス路線の概要】

4月からは、防長交通が新たな代替バス路線（16便程度）を開業するとともに、既存の防長バス路線（徳山駅前～柳井駅前線 20便）を組み合わせ、合計 36 便程度で中国ジェイアールバスの代替バス路線を担います。（太線部）

区分	現在（3月31日まで）			4月1日から	
	事業者	運行数		事業者	運行数
光線	光駅～光高校下・室積公園口	50便	新設	防長交通	16便程度
	光総合病院～室積公園口	6便			
	下松タウンセンター～室積公園口	6便	廃止	鉄道、バスの乗り継ぎにより代替	
徳山駅前～柳井駅前線	防長交通	20便	需要増に対応	防長交通	20便
ひかりぐるりんバス	西日本バスネットサービス	6便	需要を踏まえた運行の効率化	周南近鉄タクシー	需要を踏まえ今後調整
兼清線（※1）	防長交通	23便		周南近鉄タクシー	需要を踏まえ今後調整

※1 光市役所前～周南市熊毛地域（高水駅、筏場、兼清、兼清（岩狩）経由）を結ぶ4路線
 （注）運行数は、平日1日あたりの上り・下り（または右回り・左回り）の合計を記載

中国ジェイアールバス光線とひかりぐるりんバスが、本年3月末で廃止されることから、市では4月1日以降の路線バス利用者の利便性を確保するため、代替となる交通手段の検討を進めてきました。
 現時点の状況をお知らせします。

①中国ジェイアールバス光線の代替
 防長交通が、新たに「光駅～光高校下・室積公園口」「光総合病院～室積公園口」のバス路線（16便程度）を設けます。
 ②ひかりぐるりんバスの代替
 周南近鉄タクシーが、現在の運行ルートを基本として、

ワンボックス車による新たな運行を行います。
 ③兼清線の見直し
 防長交通の「兼清線（※1）」は廃止されますが、4月1日以降は、周南近鉄タクシーが、現在の運行ルートを基本として、ワンボックス車により運行します。運行便数については、需要に応じて見直します。

□今後の予定
 運行ダイヤ、運行経路、運賃などは、調ったものから順次市庁（左記QRコード）などでお知らせします。詳しくはお問い合わせください。



▲市庁



物価高騰対応重点支援給付金を給付します

申請 福祉総務課福祉総務係
(あいぱーく光)
〒743-0011 光井二丁目2-1
☎0833-74-3000

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯に対し、7万円を給付します。

□対象者

次の①～③のいずれかに該当する世帯

①世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税である世帯

②生活保護を受給している世帯

③予期せず令和5年1月から12月の家計が急変し、①の世帯と同等の状況であると認められる世帯(以下「家計急変世帯」)

※住民税課税者に全員が扶養されている世帯は対象外です。

※①②の該当者には給付についての案内書(以下「案内書」)または物価高騰対応重点支援給付金給付要件確認書(以下「確認書」)をお送りします。

□給付額

7万円/世帯

□給付金の申請方法

①②の該当者

案内書が届いた人は手続き不要です。

確認書が届いた人は必要事項を記入の上、返信用封筒で郵送してください。

※住民税の未申告などにより、市が課税状況を確認できない世帯や、案内書が確認書が届かない世帯は「非課税世帯分申請書」を提出してください。

③の該当者

「家計急変世帯分申請書」に必要事項を記入の上、添付書類とともに申請窓口にご提出ください。

各申請書は市印(左記QRコード)からダウンロードするか、窓口にて備えつけています。



▲市印

□確認書および申請書の提出期限

■郵送の場合…3月31日(日)

※消印有効

■窓口の場合…3月29日(金) 17時15分

□その他

本件を装った特殊詐欺などにご注意ください。市の職員などがATMの操作や手数料などの振り込みを求めるとは絶対にありません。



サンホームの入所受付を開始します

文化・社会教育課社会教育係
(教育委員会)
☎0833-74-3604

令和6年度のサンホームへの入所は、次のとおりお申し込みください。

□対象

放課後や土曜日、長期休業中に保護者が仕事などで家庭にいない小学生

□月額費用

■保育料3000円(8月は5000円)

※延長保育料…1000円/回

□申込方法

2月29日(木)までに文化・社会教育課または左表の各

サンホームに備え付ける申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

※新入学児童には、各小学校の一日入学で関係書類を配布します。

□申込窓口および受付時間

■文化・社会教育課…8時30分～17時15分(土・日曜日、祝・休日を除く。)

■サンホーム：開所時間中 ※時間内に来所できない場合はご相談ください。

3月中旬に通知

●施設および開所時間

施設名	定員	電話番号
室積サンホーム	40人程度	0833-79-0911
光井サンホーム	80人程度	0833-72-8779
島田サンホーム	70人程度	0833-71-0600
浅江第1サンホーム	計135人程度	0833-72-6586
浅江第2サンホーム		0833-72-2150
浅江第3サンホーム		0833-72-0118
三井サンホーム	38人程度	0833-77-0083
上島田サンホーム	30人程度	0833-77-0025
周防サンホーム	30人程度	0833-77-0085
三輪サンホーム	39人程度	0820-48-2845
岩田サンホーム	39人程度	0820-48-0012

- 月～金曜日…授業終了時～18時(19時までの延長保育も可)
- 長期休業中の月～金曜日…8時～18時(19時までの延長保育も可)
- 土曜日…8時～18時



所得税・個人市県民税の申告をお忘れなく

所得税の確定申告

来場せず、スマートフォンで申告できます。詳しくは国税庁☎(右記QRコード)をご覧ください。

☐申告期間 2月5日(月)～3月15日(金)

☐受付時間 8時30分～16時(相談は17時まで) ※土・日曜日、祝・休日を除く。

☐申告場所 光税務署(虹ヶ浜三丁目10-1)

☐申告が必要な人

①次のいずれかに該当し、所得税を計算した結果、申告による納付税額がある人

- 事業所得や不動産所得がある人
- 公的年金等の収入が400万円を超える人
- 給与所得がある人でそれ以外の所得(公的年金等)が20万円を超える人

②申告により所得税還付を受けようとする人

※上記以外に申告が必要となる場合があります。

☐入場制限 対面申告には「入場整理券」が必要です。入場整理券は光税務署で当日配布するほか、国税庁LINE公式アカウント(右記QRコード)で相談日の10日前から入手できます。



▲国税庁☎



▲国税庁LINE公式アカウント

個人市県民税の申告

所得税の確定申告をした人は、原則として個人市県民税の申告は不要です。

混雑緩和のため、郵送での提出にご協力ください。「令和6年度市・県民税申告書」などは市☎(右記QRコード)からダウンロードできます。

☐申告期間 2月1日(木)～3月15日(金)

☐受付時間 8時45分～17時15分 ※土・日曜日、祝・休日を除く。

☐申告場所 2月1日(木)～15日(木)…出張申告相談会場のみ(詳しくは下表参照)

2月16日(金)～3月15日(金)…市役所1階市民税係(5番窓口)など

☐申告が必要な人 令和6年1月1日現在で市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- 営業、農業、不動産、雑所得(個人年金など)、一時所得などの所得があった人
- 年末調整済給与所得以外に所得があった人
- 公的年金等受給者で公的年金等による所得以外の所得があった人
- 公的年金等による所得のみで、各種控除(社会保険、扶養、医療費などの控除)を受けようとする人
- 国民健康保険に加入している人(収入が無かった人も含む。)

※上記以外に申告が必要となる場合があります。

☐入場制限 1日の申告受付件数(90人程度)を超えた場合、後日の来場をお願いすることがあります。



▲市☎

■出張申告相談(所得税、個人市県民税共通)

主な対象地区	場所	相談日	時間
三井、中島田・上島田	三島コミュニティセンター	2月1日(木)、3月7日(木)	9時～15時30分
浅江	浅江コミュニティセンター	2月2日(金)、28日(水)	
三輪	大和コミュニティセンター	2月5日(月)	
岩田		2月6日(火)	
束荷、塩田		2月7日(水)	
大和地域(全地区)		2月8日(木)、9日(金)、3月8日(金)	
周防	周防コミュニティセンター	2月13日(火)、3月6日(水)	
室積	室積コミュニティセンター	2月14日(水)、15日(木)	
牛島	牛島コミュニティセンター	2月26日(月)	10時45分～15時30分
島田	地域づくり支援センター	2月29日(木)	9時～15時30分

■申告に必要なもの（所得税、個人市県民税共通）

- 申告書または申告お知らせはがき（お持ちの人）
- マイナンバー（個人番号）が確認できるもの
- 給与・年金などの源泉徴収票
- マイナンバーカードや運転免許証など身元が確認できるもの
- 雑所得（個人年金など）、一時所得の収入と必要経費が分かる書類
- 生命保険料・地震保険料・社会保険料の控除を受ける人は証明書
- 医療費控除を受ける人は医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書
※事前に集計をお願いします。セルフメディケーション税制を受ける人は、健康の保持促進や疾病予防への一定の取り組みを証明する書類が必要です。
- 寄附金控除および寄附金税額控除を受ける人は、寄附先から発行された寄附の証明書
※その他、申告の内容により必要書類が追加となる場合があります。

■次の申告は光税務署でお願いします

- 雑損控除の確定申告 ■ 青色申告 ■ 分離申告（株式や土地建物の譲渡所得など）
- 準確定申告 ■ 令和4年分以前の確定申告 ■ 住宅借入金等特別控除の申告（初回）

■納付済通知書を発送しています

令和5年1月から12月までの間に納付書または口座振替によって納付された国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済通知書を発送しています。確定申告や市県民税申告で社会保険料控除の申告をする際に、この通知書を控除の証明書としてご利用ください。

- 通知書のお届けが1月末となる場合があります。
- 年金から天引きされた金額は、公的年金などの源泉徴収票に記載されています。

☎国民健康保険税（収納対策課収納係） ☎0833-72-1447

☎後期高齢者医療保険料（市民課年金・高齢者医療係） ☎0833-72-1428

☎介護保険料（高齢者支援課介護保険係） ☎0833-74-3003

■上場株式等の配当所得等にかかる課税方法の統一について（税制改正がありました。）

上場株式等の配当所得等および株式等譲渡所得等に係る所得の課税方式について、令和5年分確定申告から、所得税と個人住民税とで異なる課税方式を選択することができなくなりました。

このため、特定配当等に係る所得について所得税の申告をすると、その所得は市県民税の合計所得金額や総所得金額等にも算入されます。国民健康保険税の計算などに影響が出る場合がありますので、ご注意ください。

「森林環境税」および「森林環境譲与税」について

森林の有する地球温暖化防止、災害防止、国土保全、水源涵養などの公益的機能の維持増進のため、森林整備などの地方財源を安定的に確保する観点から、国では、平成31年4月から「森林環境税」および「森林環境譲与税」制度を創設しました。

「森林環境税」は、令和6年度から、個人住民税均等割の枠組みを用いて課税される国税で、1人年額1,000円を負担いただくものです（東日本大震災特別復興税の年額1,000円に置き換わるものです）。

集められた森林環境税は「森林環境譲与税」として市町村や都道府県に再配分されます。

■森林環境譲与税の活用について

森林環境譲与税を有効に活用するため、「森林環境税等の活用に向けた基本方針」を策定し、森林整備に関する取り組みなどを進めています。詳しくは市^{HP}（右記QRコード）をご覧ください。

☎税の賦課に関すること 税務課市民税係 ☎0833-72-1439

☎森林環境譲与税の活用に関すること 農林水産課耕地林務係 ☎0833-72-1509



▲市^{HP}



人権施策推進審議会委員、 男女共同参画推進ネットワーク委員を募集します

1 人権施策推進審議会委員

「市民一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会の実現」に向けた幅広い人権課題に対応する施策について、意見や提言をいただくため公募委員を募集します。

2 男女共同参画推進ネットワーク委員

男女が対等なパートナーとして、あらゆる分野に参画し、責任を分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会を目指した取り組みなどについて、意見や情報をいただくため公募委員を募集します。

【1・2共通事項】

□応募資格

18歳以上の市民
※市が設置する他の審議会などに、公募委員として委嘱されている人は除く。

□募集人数

2人程度

□任期

委嘱の日から2年間

□会議

年2回程度（平日）

□応募方法

1 は人権問題に関する意見・提言・気づきなど、2 は男女共同参画に関する思いや感想などを400字程度（任意様式）にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、ご提出ください。

□応募期限

2月14日(水)

□選考方法

提出書類を審査の上、委員を決定します。

提出先・問合せ

人権推進課

1 人権推進係 ☎ 0833-72-1459

2 男女共同参画係 ☎ 0833-72-1462

〒743-8501 中央六丁目1-1

FAX 0833-72-3919

✉ jinkensuishin@city.hikari.lg.jp



12月定例会 主な議決内容について

一般会計の補正予算などが可決されました

第6回光市議会定例会が、令和5年12月4日から12月22日までの19日間の会期で開催されました。

新たなバス路線の開設準備補助など一般会計をはじめ、特別会計や企業会計の補正予算のほか、条例の改正などについて審議され、可決されました。
主な内容は次のとおりです。

□令和5年度一般会計補正予算（第9・10号）

歳入歳出に、それぞれ5億636万1000円を追加し、予算の総額を257億7219万5000円としました。

□光市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例

国家公務員の給料改定に準じて、議会の議員の期末手当の額を改定します。

□光市一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例

国家公務員の給料改定に

準じて、一般職常勤職員の給料および期末手当と勤勉手当、会計年度任用職員の給料、特定任期付職員の給料および期末手当を改定します。

□財産の処分について

介護老人保健施設ナイスケアまほろばを民営化するため、土地、建物、その他資産を売却します。

□光市立学校設置条例の一部を改正する条例

新たに大和小学校を設置することに伴い、所要の改正を行います。

□光市大和老人憩いの家設置条例の一部を改正する条例

大和老人憩いの家の一部の施設の用途廃止に伴い、所要の改正を行います。

□各施設の指定管理者の指定について

文化センターやフィッシングパーク光など、9施設における4月1日からの指定管理者を指定します。



文部科学大臣表彰の受賞報告

12月18日(月) 市役所

令和5年度学校保健及び学校安全表彰に係る学校安全推進校として光井中学校が文部科学大臣表彰を受賞し、市長に報告しました。

通学路の安全をテーマに、生徒が安全マップを作成し、小中合同の集団登校で危険箇所を点検したほか、家庭や地域の人に協力いただいた安全教育活動が評価されました。

みんなとウォーキング事業表彰式

12月21日(木) あいぱーく光

知人や職場の仲間など身近な人と歩くことを通じて、「みんなで」健康の増進を図ることを目的に実施したウォーキング事業で、優秀な成績を収めたグループを表彰しました。

この事業がきっかけで、歩くことを習慣にできたという声がありました。皆さんも気軽に健康づくりを始めませんか。



地域と協働で門松づくり

12月23日(土) 中島田コミュニティセンター

市職員が協働への意識向上のために、地域の行事に参画する「地域ふれあい協働隊」の活動として、地域の門松づくりに参加しました。

住民の皆さんの丁寧な指導のもと、竹の切り出しから飾り作りまで関わることで、地域に受け継がれてきた工夫や地域との関わりの重要性を学びました。



大谷翔平選手寄贈 野球グローブの伝達セレモニー

1月12日(金) 三井小学校

ロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手からプレゼントされたジュニアグローブを初披露しました。

やよい幼稚園の園児や地域の人も駆けつける中、キャッチボールを楽しんだ児童たちは「使いやすい」、「大谷選手のような選手になりたい」と目を輝かせていました。



市川市長が参加した行事の一部については市^{HP}（右記QRコード）で紹介しています。

市長「わ」日記



HIKARI CITY INFORMATION

情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400
 ※平日 8時30分～17時15分の間は、各担当
 直通の電話番号をご利用ください。
 🌐 <https://www.city.hikari.lg.jp/>

人のうごき

(12月未現在)
 人口数 48,854 (-72)
 男性数 23,367 (-29)
 女性数 25,487 (-43)
 世帯数 23,537 (-13)
 ※ () 内は
 前月からの増減

お知らせ

児童手当の振り込み

令和5年10月分から令和6年1月分までの児童手当を、2月13日(火)に指定の口座に振り込みます。

※出生や転出など世帯状況に変更があった場合は、15日以内に手続きしてください。

☎ 子ども家庭課子育て支援係 (あいぱーく光)

☎ 0833-74-3009

マイナンバーカードの申請・交付臨時窓口

【休日の窓口の日程変更】

2月11日(祝)の休日窓口は2月25日(日)に変更します。

☎ 市民課戸籍住民係

☎ 0833-72-1421

Jアラート全国一斉情報伝達試験

ミサイル攻撃などに備えて整備している全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験を実施します。

●日時 2月9日(金) 11時頃

●内容

○防災行政無線…「これは、Jアラートのテストです。」

×3回

○メール配信サービス、市公式LINEによる配信…「これは、Jアラートのテストです。」

【メール配信サービスに「登録ください」

「登録ください」

防災行政無線の緊急通報内容や避難に関する情報などをEメールで受け取ることができます。登録用アドレス(hikari@expressmail.jp)を直接入力または左記QRコードからアクセスし、空メールを送ると登録手続きができます。



▲Eメール

【市公式LINEを「活用ください」

市LINE公式アカウントを左記QRコードから「友だち登録」(利用登録)することでメール配信サービスと同様の内容を受け取ることができます。



▲市公式LINEアカウント

☎ 防災危機管理課防災危機管理係

☎ 0833-72-1403

令和6年能登半島地震への支援について

1月1日に発生した石川県能登地方での地震災害に対する支援方法についてお知らせします。

【令和6年能登半島地震 災害義援金】

募金箱を設置しています。

●設置場所

市役所(総合案内所)、あいぱーく光、大和支所、地域づくり支援センター、浅江出張所、室積出張所、三島出張所、周防出張所

●期間

12月27日(金)まで(延長する場合があります。)

●その他

お寄せいただいた義援金は、被災地に設置される義援金配分委員会を通じて、被災された皆さんに配分されます。詳しくは日本赤十字社山口県支部🌐

●(下記QRコード)



▲日本赤十字社山口県支部🌐

☎ 福祉総務課福祉総務係(あいぱーく光)

☎ 0833-74-3000

【災害ボランティア活動】

現地の状況により募集範囲内容が随時変わりますので、最新情報を「確認ください」。

※被災自治体などへの電話はお控えください。

●情報掲載場所

全社協被災地支援・災害ボランティア情報🌐



▲全社協被災地支援・災害ボランティア情報🌐

☎ (下記QRコード)

●その他

活動に参加する前に「ボランティア活動保険」への加入が必要です。

活動保険への加入や災害ボランティア活動についての相談も受け付けますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 光市社会福祉協議会(あいぱーく光)

☎ 0833-74-3020

福祉医療費受給者証をお持ちの方へ

紹介受診重点医療機関（光総合病院など）を受診する際にかかる選定療養費などは、福祉医療費受給者証（乳幼児・子ども・ひとり親）の助成対象外です。2月1日以降に光総合病院を紹介状なしで受診する場合は、初診時選定療養費（7000円）がかかりますので、ご注意ください。

☎子ども家庭課子育て支援係
☎0833-74-3009

軽自動車などの廃車手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、4月1日時点の所有者に1年分が課税されます（月割なし）。原動機付自転車や軽自動車などを処分した場合は、3月29日（金）までに廃車手続きを済ませてください。また、譲渡の際の手続きに漏れがないよう、できるだけ本人が直

接手続きを行うか、第三者に依頼した場合は完了しているかを確認してください。
必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

●原付・小型特殊二輪125cc以下

☎税務課市民税係

☎0833-72-1439

☎大和支所住民福祉課

☎0820-48-2211

●二輪125cc超

☎中国運輸局山口運輸支局

☎050-5540-2073

●軽自動車（四輪）

☎軽自動車検査協会山口事務所

☎050-3816-3085

※盗難などで手続きが困難な人は、早めにご相談ください。

☎税務課市民税係

☎0833-72-1439



相談



行政書士無料相談

（要予約）

●日時 3月1日（金） 9時～12時

●場所 市役所3階会議室

●相談内容 遺産相続、遺言、農地法、内容証明など

●申込方法 2月22日（木）以降に電話（9時～17時）でお申し込みください。

※土・日曜日、祝日を除く。

☎☎県行政書士会周南支部

☎0833-74-5500

司法書士無料法律相談

（要予約）

●日時 3月7日（木） 9時～12時（1人30分程度）

●場所 市役所3階会議室

●相談内容 多重債務（サラ金、クレジット）、不動産登記、訴訟手続、成年後見など

※多重債務の相談には、事前記入事項があります。予約時

にお申し出ください。

●定員 先着6人

●申込方法 2月29日（木）8時30分以降に電話でお申し込みください。

※土・日曜日、祝日を除く。

☎☎生活安全課市民相談係

☎0833-72-1452

税理士記念日

無料税金相談

税理士記念日行事として、税理士2人による無料相談を実施します。

●日時 2月16日（金） 10時～16時

●場所 ベスト催事場（島田一丁目12-20）

●相談内容 相続税・贈与税・所得税・消費税などの税金に関する一般的なもの

※確定申告書の受付や計算チェックなどは行いません。

●申込方法 事前予約はできません。16日（金）10時以降に、会場入り口付近に設置する受付票に名前を記入し、相談時

間を予約してください。

☎中国税理士会光支部（河村）

☎0833-72-5350

暮らしの中の

合同相談会（要予約）

専門家が無料で問題解決のお手伝いをします。一人で抱え込まず、相談してみませんか。

●日時 3月4日（月） 13時30分～15時30分

●場所 山口県周南総合庁舎（周南市毛利町2-38）

●相談内容

○日常生活上の法律に関すること（山口県弁護士会）

○住居や生活費等の生活に関すること（周南市社会福祉協議会）

○就労や職業訓練等の仕事に関すること（ハローワーク徳山）

○こころの健康に関すること（周南健康福祉センター）

●申込期限 2月26日（月）

☎☎山口県周南健康福祉センター

☎0833-4-33-6424

県営住宅入居者

●募集住宅 2月1日(木)以降に市建築住宅課に備え付ける募集状況一覧表をご覧ください。

入居資格

- ①同居の親族がいる人(婚姻予定の人は婚姻の3か月前から受け付け。一定要件を満たす人のみ単身の申し込み可)
- ②現に住宅に困窮していることが明らかなる人
- ③公営住宅法で定める収入基準に該当する人
- ④入居者および同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でない人

●申込期間 2月20日(火)～29日(木)(消印有効)

●申込方法 市建築住宅課に備え付けの申込書と封筒でお申し込みください。

【抽選日・場所】

- 抽選日 3月7日(木)
- 場所 県周南総合庁舎

●その他 今回募集で申込者が募集戸数を下回った団地は再募集を行う予定です。詳しくは財団☎

(下記QRコード)をご覧ください



▲財団☎

い。

【申請】一般財団法人山口県施設管理財団周南支所
☎0834-27-6780

講座



スマホ・パソコン学習会

【ワードで閲覧版を作る】

●日時 2月14日(水) 13時30分～15時30分

●対象者 パソコン初心者

●内容 よく使われる機能を活用して、閲覧板をつくる

●持参物 パソコン

【スマホで防災のことを学ぶ】

●日時 2月28日(水) 13時30分～15時30分

●対象者 スマートフォンを防災に活用したい人

●内容 スマートフォンを活用して、市民にとって大切な防災を学ぶ

●持参物 スマートフォン

【共通】

◎場所 地域づくり支援センター

◎募集人数 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎申込方法 1月26日(金)以降に電話でお申し込みください。

【申請】生涯学習センター

☎0833-72-3447

なかよし広場

【食育講座】

元気は「食」から！おいしく楽しく食べる食事について話を聞いてみませんか。

●日時 2月15日(木) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の乳児とその保護者

【申請】子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833-74-3030

栄養調理教室

いつまでも元気で過ごすために健康管理のきっかけ作りをしてみませんか？初めての人はお米のとき方から学べます。

●日程(どちらか1日を選択)

○2月13日(火)(周防コミュニティセンター)

○2月29日(木)(あいぱーく光)

●時間 9時30分～12時

●対象 65歳以上の人およびその家族

●内容 健康に過ごすための食事の話、調理実習「高齢期の低栄養を防ぐためのパッキング」

●参加費 500円(材料費)

●持参物 米60g、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●申込方法 2月9日(金)までに電話でお申し込みください。

【申請】健康増進課健康増進係(あいぱーく光)

☎0833-74-3007

普通救命講習Ⅱ

●日時 2月25日(日) 9時～13時(受付8時30分)

●場所 光地区消防組合消防本部

●内容 成人を対象とした心肺蘇生法、AEDの使い方などの講習を実施し、筆記および実技での効果確認を行います。

※動きやすい服装で受講してください。

●定員 先着20人

●参加費 無料

●申込方法 光地区消防組合☎(左記QRコード)からダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

【申請】光地区消防組合中央消防署

☎0833-74-5605

☎0833-74-5614

☎0833-74-5614

☎0833-74-5614

☎0833-74-5614

☎0833-74-5614

☎0833-74-5614

☎0833-74-5614



エコスタイルセミナー

- 日時 2月18日(日) 10時〜
- 場所 地域づくり支援センター

- 演題 「省エネ・節電！〜上手な電気の使い方〜」
- 講師 三好恒治さん(パナソニック株式会社)
- 参加費 無料
- 定員 30人

- ※応募者多数の場合は抽選
- 申込方法 2月7日(水)までに電話または申込フォーム(下記QRコード)からお申し込みください。



▲申込フォーム

☎0833-72-1465

給食試食会

- 日時 2月27日(火) 10時30分〜12時

- 場所 学校給食センター
- 対象 個人または10人未満

の団体

- 対象 20人程度(抽選)
- 内容 施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食

- 参加費 246円/人
- 献立 コッペパン、小籠包、チャプチェ、豆腐の五目スープ、牛乳(予定)

- 申込方法 団体名、代表者名、参加人数、住所および電話番号を電話またはEメールでお知らせください。

- 申込期限 2月9日(金)17時

☎0833-72-0050

✉hkr-kyuusyoku@edu.city.hikari.lg.jp

はなやま工口 就職ガイダンス

- 日時 2月16日(金) 12時〜16時

- 場所 山口グランドホテル(山口市小郡黄金町1-1)

- 対象 令和7年3月以降に大学・短大・高専・専修学校

などを卒業予定の人(無料)

- その他 2月22日(木)10時〜16時からオンラインで開催します。詳しくはお問い合わせください。

☎083-976-1145

光地区労働福祉セミナー

- 日時 2月20日(火) 18時〜

- 場所 あいばーく光
- 演題 光地区労働福祉セミナー「メンタルヘルスと向き合おう〜明るく働きやすい職場づくりのために〜」

- 講師 堀内美佐子さん(健康教育コンサルタント)
- 参加費 無料

☎0833-41-1770

☎光地区労働者福祉協議会(中国労働金庫下松支店)

安寧山ウォーク

塩田に残る史跡の安寧山摩崖仏から宗通寺八十八ヶ所石仏群を巡ります。

- 日時 2月25日(日) 9時〜12時(雨天中止)

- 集合場所 光昭寺第二駐車場
- 服装 山歩きができる服装、運動靴
- 持参物 タオル、飲料水
- 参加料 無料

- 申込方法 2月15日(木)までに電話でお申し込みください。

☎0820-48-2602

☎塩田コミュニティセンター



- ◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★わが家所蔵の美術品展

今年で12回目となる美術展

です。皆さんの家庭や職場などで所有している美術品や工芸品などを展示します。

- 会期 2月17日(土)〜3月10日(日)

★冬から春への美術展

季節の移ろいを感じる美術作品を展示します。

- 会期 2月24日(土)〜4月28日(日)

2月の納期

次の税、保険料の納期限は2月29日(木)です。

- ◎固定資産税 4期
- ◎国民健康保険税 9期

☎0833-72-1447

◎後期高齢者医療保険料 8期

☎0833-72-1438

◎介護保険料 9期

☎0833-74-3003



◎入浴料 市内大人510円、市内65歳以上410円、市内小学生以下310円、3歳以下無料
◎休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日)

★光紙芝居定期上演

●日時 2月17日(土) 14時
●演題 「鬼彦ばなし」
●観覧料 無料(入浴は有料)
◎光紙芝居(未開)
☎080-33891-8940



◎休館日 毎週火曜日

★家族ふれあいの日

in周防の森ロツジ
毎月第3日曜日限定で、ロツジを無料で利用できます。
●日時 2月18日(日)
9時～16時

●対象 市内在住または市内通勤・通学者とその家族
●定員 15家族程度(先着)
※野外炊事施設などの利用のみも可能です。
【こぼれ打ち体験】

●日時 2月18日(日) 9時～13時

●対象 市内在住または市内通勤・通学者とその家族

●定員 10家族程度(先着)
●参加費 1家族1500円(1家族4杯分のかけそばまたはざるそばを試食)

●申込期間 1月28日(日)～2月16日(金)

●申込方法 電話でお申し込みください。

★森の恵みをいただく！

～ジビエを食べて 自然を学ぶ～

●日時 3月10日(日) 10時～15時

●内容 講座「ジビエってなあに?」、ジビエ料理(カレー他)、革細工体験など

●対象 市内に通学する小学

生とその家族
●費用 大人(中学生以上)1000円、小学生以下500円

●定員 15家族程度(先着)

●申込期間 1月28日(日)～2月22日(木)

●申込方法 電話でお申し込みください。



◎入館料 260円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者一人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★郷土館のひなまつり

明治から昭和までのひな人形を展示します。可愛い撮影スポットに加え、ギャラリィでは源氏物語の世界をひな人形で再現します。

●期間 2月3日(土)～3月10日(日)



◎休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日、大和分館は祝・休日の場合は月曜日、その翌日ともに休館)、第2木曜日

【蔵書点検に伴う休館】

蔵書点検のため、次の期間は休館します。

●期間 2月5日(月)～15日(木)

★新刊案内(一部)

【一般書】

王の紳名 (佐藤賢一)
どこへ行っても「顔見知り」ができる人、できない人 (有川真由美)

幸せ招く縁起物(本間美加子)
深海ロボット、南極へ行く (後藤慎平)

ムーミンのかわいいあみぐるみ (Miyu)

こんにちは、にほんご！ (てくてく日本語教師会)

深夜カフェ・ポラリス (秋川滝美)

【児童書】

ルールはそもそもなんのためにあるのか (住吉雅美)

ジュニア空想科学読本 22 (柳田理科雄)

ハヤタケ先生の魚食大百科 (早武忠利)

パンダおかおたいそう (いりやま さとし)

100ぴきかぞく ゆうえんちへいく (古沢たつお)

みらいってなんだろう (細川貂々)

(広告)

スバルショップ光



Afrac アフラック

「インプレッサ」

(株) 森モーターズ

光市浅江一丁目17-27 ☎(0833)71-1023

年金

年金 & 消費生活 アドバイス



＊問合せ

●市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

●消費生活センター

☎0833-72-5511

国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所国民年金課 ☎0834-31-2152

※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「2」を押し、次も「2」を押ししてください。

国民年金保険料の追納をお勧めします

老齢基礎年金を受け取るとき、保険料の免除・納付猶予・学生納付特例を受けた期間がある人は保険料を全額納付した人と比べて受け取れる年金額が少なくなります。

これらの期間の保険料をさかのぼって納めることで、将来の年金を増やせる「追納制度」があります。制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【追納に関する注意事項】

□追納は免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることとなります。(追納の対象となる期間は「追納が承認された月の前10年以内の、免除などを受けた期間」に限られます。)

□免除などを受けた期間の3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

□老齢基礎年金を受給できる人(65歳以上または繰り上げ請求した人)は、追納できません。

消費生活 相談



＊美容医療サービスのトラブルにご注意

【相談】

2日前、SNSの広告で見つけた美容クリニックの無料カウンセリングに出向いたところ、「今契約するとお得」と高額な医療脱毛コースを勧められ、断り切れずに契約してしまった。高額な契約で後悔しており、解約したい。

【対応】

提供期間が1か月以上で、金額が5万円を超える医療脱毛は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリングオフができることを説明しました。また、消費生活センターに来ていただき、クーリングオフ通知の作成を支援し、記録が残る方法で送付するよう助言しました。

【ワンポイント講座】

美容医療のサービスの中で、クーリングオフの対象となる施術は限られており、身体的なリスクを伴う上、医療保険適用外とされ高額な契約になることが多いです。危険性や副作用を理解して慎重に利用を判断してください。



☎環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

🌐https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/Lifescene_garbage/3r/index.html

詳しくは



【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【48】ペット用電気マット 【49】ペット用ハーネスとリード 【50】ペット用サークル

【譲ってほしいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

【15】大和中学校校カバン 【16】大和中学校体操服

※18歳以上の方が利用できます。(営利目的不可)

※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

＊リユースキッズひかり

【譲りたいものの一部を紹介】 【内は登録番号】

◀【85】チャイルドシート



▶【88】ジュニアシート



※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。



光の恵み de 朝ごはんレシピ

「ひじき入り鶏そぼろ」

【作り方 (材料3人分)】

- ①乾燥ひじき (8g) は水で戻し、にんじん (1/3本) はみじん切りにする。
 - ②耐熱ボウルに①と鶏ひき肉 (100g) としょうゆ (大さじ1)、砂糖 (大さじ1/2)、みりん (大さじ1)、酒 (大さじ1) を入れて混ぜ合わせる。
 - ③ラップをふんわりかけ、電子レンジ 600W で2分加熱した後、いったん取り出し全体を混ぜ合わせ、再び電子レンジ 600W で3分加熱し、再度よく混ぜ合わせる。
- 【おすすめポイント】
- 冷凍保存しておくとう便利
 - 少し濃いめの味ですが、ご飯や卵焼きに混ぜたりアレンジ自在

調理時間：約 10 分
【一人分栄養価】
エネルギー 95kcal
食塩相当量 1.1g



(光市朝ごはん部ラビート部長)

あなたの健康プラスアップ

花粉症の季節がやってきました

この春の花粉飛散量は、例年に比べてほとんどの地域で増加する見込みです。

春先に飛散するスギ花粉による花粉症は、皮膚や目以外にも口の渴きや喉の違和感といった症状が出ます。

適切なセルフケアを行い、花粉症の季節を快適に過ごしましょう。

※令和5年のように高温で日照時間が長く、雨が少ない夏は花芽が多く形成され、翌春の飛散量が増加する傾向があります。

【セルフケアの例】

- 外出時には眼鏡やマスクをする。
- 花粉の飛散が多い日には外出を控える。
- 帰宅後は衣服に付いた花粉を払い落とし、洗顔やうがいをする。
- 規則正しい生活を送る。
(ストレスや睡眠不足は、鼻の粘膜の状態を悪化させる因子です。)

2月の健康カレンダー

行事名	日付	時間	場所	その他
1歳児・2歳児お誕生相談 (要予約)	1日(木) 20日(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	あいぱーく光	内容：身体計測、育児相談など 持参物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、 ご案内用紙
歯の健康相談 (要予約)	1日(木) 20日(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	あいぱーく光	内容：歯科衛生士による歯科相談 持参物：使用中の歯ブラシ ※左記の日以外でも調整が可能です。
健康相談 (要予約)	13日(火) 27日(火)	9:00～11:00	あいぱーく光	内容：保健師による健康相談 持参物：健康手帳 (お持ちの人)
食育相談 (要予約)	1日(木) 20日(火)	9:00～11:00 13:30～15:30	あいぱーく光	内容：管理栄養士による栄養・食生活相談 持参物：健診結果や食事内容メモ (お持ちの人)
こころのホッと相談 (要予約)	13日(火) 27日(火)	13:30～15:30	あいぱーく光	内容：保健師などによる心の健康相談

※電話による相談も、随時受け付けています。(☎0833-74-3007)

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内 (光井二丁目2-1)
 - 診療時間 9時～17時
 - 受付 9時～11時30分
13時～16時30分
 - 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
 - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

2月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
4日(日)	内科	眼科
11日(祝)	内科	外科
12日(休)	内科	皮膚科
18日(日)	内科	耳鼻科
23日(祝)	内科	外科
25日(日)	内科	外科

※周南地域休日・夜間子ども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間は日曜、祝・休日を含む毎日)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【日曜、祝・休日】9時～12時、13時～17時
(受付各診療終了30分前まで)

- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

※小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時

- 対象 15歳未満の子ども

- 問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ● 3歳児健診 (12時30分～、あいぱーく光) ● マイナンバーカード巡回申請サポート (10時～15時、室積コミュニティセンター) ※要申込 ☎ 0833-72-1421 	23 (祝)	<ul style="list-style-type: none"> ● 梅まつりコバルト・ウォーク (8時45分～、総合体育館スタート) ※要予約 ☎ 0833-74-3605 ● 野菜栽培指導教室「楽農塾」(10時～、光井コミュニティセンター) ● 野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、室積コミュニティセンター)
17 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ● 光紙芝居定期上演 (14時～、ゆーぱーく光) ● わが家所蔵の美術品展 (3月10日まで、文化センター) 	24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ● 野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、里の厨) ● 冬から春への美術展 (4月28日まで、文化センター)
18 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ● 家族ふれあいの日 (9時～、周防の森ロτζ) ※要申込 ☎ 0833-77-5789 ● エコスタイルセミナー (10時～、地域づくり支援センター) ※要申込 ☎ 0833-72-1465 	25 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ● マイナンバーカード申請・交付・更新 休日窓口 (9時～12時、市役所) ● 安寧山ウォーク (9時～、光照寺第二駐車場) ※要申込 ☎ 0820-48-2602 ● 普通救命講習Ⅱ (9時～13時、光地区消防組合消防本部) ※要申込 ☎ 0833-74-5605
19 (月)		26 (月)	
20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育相談 (9時～、13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ● 1歳児・2歳児お誕生相談、歯の健康相談 (10時～、13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 	27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ● こころのホツと相談 (13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ● 水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局)
21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ● マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口 (19時まで、市役所) ● 夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) 	28 (水)	もの(下表参照)
22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ● 野菜栽培指導教室「楽農塾」(13時30分～、三島コミュニティセンター) 	29 (木)	● 夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) 心配(下表参照)

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	1日(休) 9時～12時 22日(休) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	1日(休) 9時～12時 15日(休)、29日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	1日(休) 9時～12時 8日(木)、22日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	14日(水)※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く。)※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2024 2月 お知らせカレンダー

1 (木)	●食育相談 (9時～、13時30分～、あいぱー<光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●1歳児・2歳児お誕生相談、歯の健康相談 (10時～、13時30分～、あいぱー<光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007	8 (木)	人権 (右下表参照)
	行政 心配 人権 (右下表参照)	9 (金)	
2 (金)		10 (土)	
3 (土)	●郷土館のひなまつり (9時～、3月10日まで、ふるさと郷土館)	11 (祝)	●梅まつり (9時～、25日まで、冠山総合公園)
4 (日)		12 (休)	
5 (月)		13 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱー<光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●こころのホッと相談 (13時30分～、あいぱー<光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
6 (火)			14 (水)
7 (水)	●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口 (19時まで、市役所) ●弁護士無料法律相談 (9時～、市役所) ※要申込 ☎ 0833-72-1452	15 (木)	●なかよし広場 (10時30分～、あいぱー<光) ※要申込 ☎ 0833-74-3030
	もの (右下表参照)	心配 (右下表参照)	

「見つけた！ひかりの“光”」
作品募集

申問観光・シティプロモーション推進課
☎0833-72-1532 ✉kankou@city.hikari.lg.jp



▲ hikari_city

本市の魅力が詰まった作品を、随時募集しています。Instagramに「#ひかりの光」を付けて投稿してください。また、ご紹介した画像は、光市公式Instagram (@hikari_city) でもご覧いただけます。

第37回梅まつり
入園半額券

100円⇒50円

【利用期間】令和6年2月11日～25日の土・日・祝・休日
【利用方法】入園料徴収の際に、現金と半額券をお渡し
ください。(中学生以下の方は券がなくとも無料)

発行：光市



第37回梅まつり
入園半額券

100円⇒50円

【利用期間】令和6年2月11日～25日の土・日・祝・休日
【利用方法】入園料徴収の際に、現金と半額券をお渡し
ください。(中学生以下の方は券がなくとも無料)

発行：光市



第37回梅まつり
入園半額券

100円⇒50円

【利用期間】令和6年2月11日～25日の土・日・祝・休日
【利用方法】入園料徴収の際に、現金と半額券をお渡し
ください。(中学生以下の方は券がなくとも無料)

発行：光市



※ 切り取ってご利用ください。

第37回 梅まつり

- 期間 2月11日(祝)～25日(日)
- 場所 冠山総合公園 梅の里

※期間中の土・日曜日、祝・休日は入園料
100円(中学生以下無料)が必要です。

☎梅まつり運営協議会(冠山総合公園内)

☎0833-74-3311

※イベント内容など詳細に
ついては、光市観光協会☎
(右記QRコード)をご覧ください。



▲光市観光協会☎

□ステージイベント

日	時間	内容
11日(祝)	12:00～ 12:30～ 13:00～	オープニングイベント 聖光高等学校(箏楽) 光井小学校太鼓クラブ、虹っこ会(太鼓) 式典、もちまき
12日(休)	12:00～ 13:00～	ステージパフォーマンス カルチェラタン エクスプレスオーケストラ(合奏) N-dance moving(ダンス)
17日(土)	11:30～ 12:00～ 12:30～	芸能発表会 詩吟(光風流) 剣詩舞、日本舞踏(菅源流) 琉球國祭り太鼓
25日(日)	12:00～ 14:30～ 15:00～	梅まつりライブ サウンドハウス ほか フィナーレイベント ひかり吹奏楽団(合奏) 式典、協賛くじ抽選会

まつり期間中のイベント

□新たなイベント

🌸 着物体験

新たに着物体験を実施します。梅が香る園内を着
物で散策しませんか。

- 実施日
土・日曜日、祝・休日
- 時間
実施時間は事前にご確認ください。(所要時間は
1時間程度です。)
- 料金
2,000円
(着物レンタル料、
着付け込み)
- 場所
冠山総合公園管理
事務所内



□恒例のイベント

🌸 売店・飲食店

- 時間 10時～16時 ※売店は9時～

🌸 お茶席

- 日時 2月11日(祝)、17日(土)、18日(日)、23日(祝)、
24日(土)、25日(日) 10時～15時

🌸 フリーマーケット

- 日時 土・日曜日、祝・休日 10時～16時

🌸 ツリーライミング

- 日時 2月18日(日) 11時～14時

🌸 紙芝居(光紙芝居)

- 日時 2月25日(日) 11時30分～12時30分

🌸 俳句

- 受付期間 まつり期間中

🌸 フォトコンテスト

- 応募期限 3月15日(金)

表紙の紹介

令和6年

はたちの集いを開催

▼旧光市と大和町が合併して20年を迎える本年、光市とともに成長した二十歳の皆さんをお祝いする集いを1月8日に市民ホールで開催しました。▼企画運営委員会を中心に企画した中学校対抗クイズ大会やサプライズ動画など趣向を凝らした内容は、新たな一歩の後押しとなりました。記念品を受けた参加者の代表は、将来に向けて力強く決意を示しました。▼20年の歩みは、さらなる成長の礎となり、受け継がれていきます。ふるさと光市を愛し、支える人材になる若者たちとともに、輝く光市の未来に向かって進んでいきましょ

