

# H



# P



2023年10月号

毎月25日発行

広報

Public Relations

Vol.398



## Contents 「目次」

- 西の河原川災害復旧工事に伴う市道の通行規制 2
- 「水道管内リフレッッシュ大作戦」の実施／8月臨時会 議決内容 3
- 予防接種や検診、健診 4
- 市役所と水道局職員の採用試験／スエホ講座 6
- 日本語交流サロン／光市朝ごはん部合同活動 7
- 冠山総合公園のイベント 8
- 光まつり 20

インターハイのヨット競技で

聖光高、光高が躍動

ヨット部の活躍は私たちの誇り



## 西の河原川災害復旧工事に伴う 市道の通行制限（一方通行）について

市道立野浅江線の一部区間（西河原第2踏切付近）で工事を実施します。期間中、国道188号方面から虹ヶ丘方面へ向かう車は終日通行できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

□通行制限予定期間 11月上旬～12月中旬

※詳しい日程は現地の予告看板によりお知らせします。

### 虹ヶ丘方面に向かう人は、迂回をお願いします

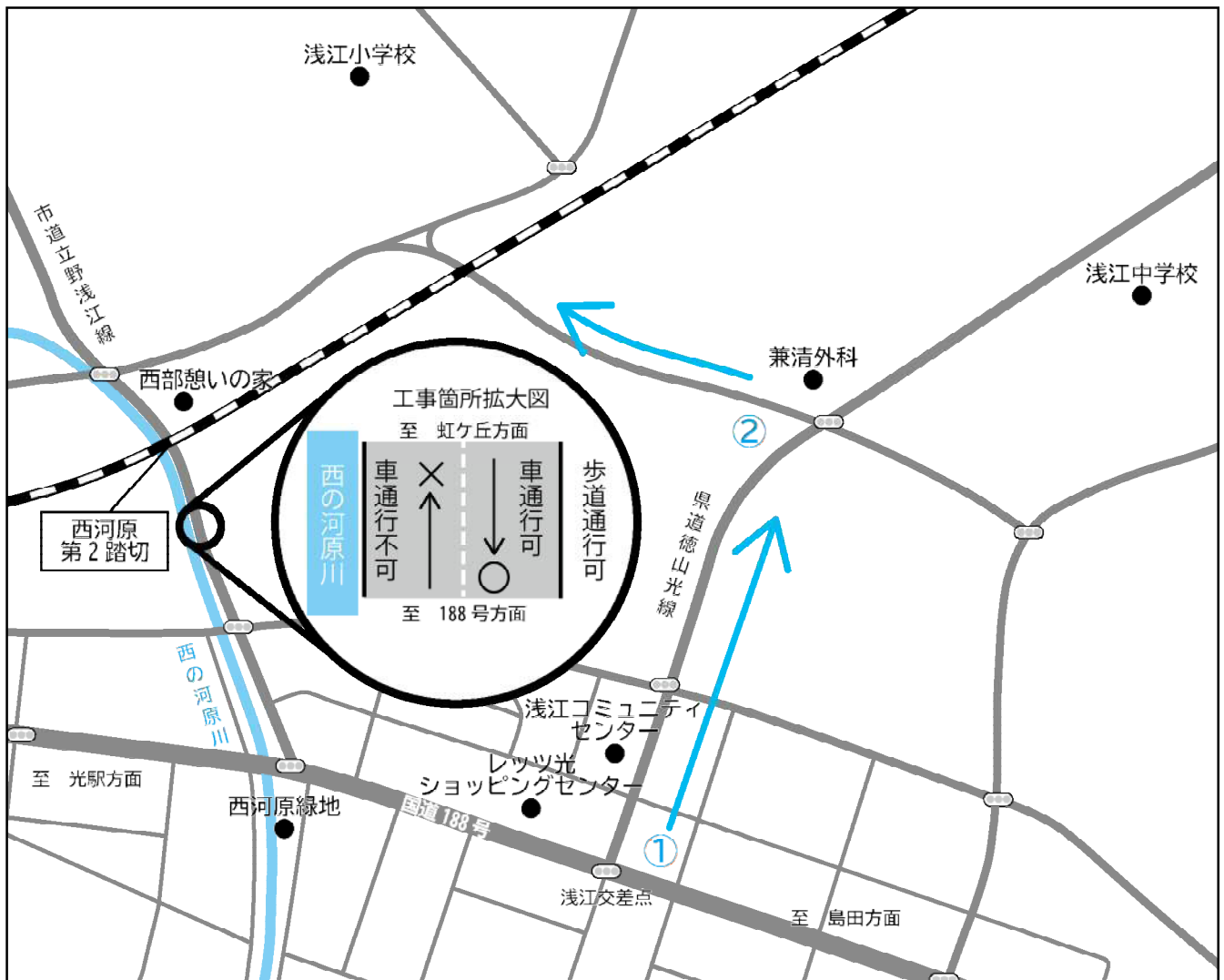
下図のとおり、①浅江交差点から県道徳山光線を通り、②兼清外科前交差点から虹ヶ丘方面に迂回してください。

※虹ヶ丘方面から国道188号方面へ向かう車は通行できます。

歩行者と自転車は歩道を通行可能です。通行の際はくれぐれもご注意ください。

### 工事についての問合せ先

問 県周南土木建築事務所 工務第2課第1班 ☎ 0834-33-6484





# 「水道管内リフレッシュ大作戦」を実施します

☎水道局工務課 ☎0833-71-0719

## 洗管作業実施概要

### □実施日時

10月31日(火) 22時～11月1日(水) 5時

### □対象地域

大和地域(東荷地区を含む一部を除く。)



▲水道局 印

### 洗管対象地域



きれいな水を安定供給するため、水道管の洗管作業を実施します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**□内容**  
対象地域の消火栓を一斉に放水し、水道管内の附着物を洗い流します。  
そのため、10月31日(火)22時以降、左図の対象地域で濁り水の発生や水が出にくくなる可能性がありますので、ご注意ください。

### \*次の点にご注意ください

- 飲料水などは22時まで確保をお願いします。
- 作業時間帯の洗濯や入浴は避けてください。
- 濁水時に温水器を使用すると、フィルタが目詰まりする可能性がありますので、使用を控えてください。
- 水道を使用する際はフィルターや温水器を経由しない蛇口で放水し、異常がないか確かめてからご使用ください。



## 8月臨時会 主な議決内容

# 一般会計の補正予算が可決

第4回光市議会臨時会が8月18日に開催されました。

この議会では、中国ジェイアールバスなどの路線廃止についての諸般の報告(下記参照)と、6月末からの大雨により被災した道路などの復旧に向けた測量設計に係る補正予算の専決処分について承認されたほか、公共交通の確保維持対策などの補正予算について審議され、可決されました。主な内容は次のとおりです。

### □令和5年度一般会計補正予算(第5号、第6号)

歳入歳出に、それぞれ1億6310万円を追加し、予算の総額を235億3076万4000円としました。

### 【歳出(主なもの)】

● 災害復旧測量設計等委託料

5870万円

● 公共交通ネットワーク確保維持対策調査委託料

70万円

### 【歳入(主なもの)】

● 国庫支出金

○ 土木施設災害復旧事業費負担金  
2600万円

### 「諸般の報告」の概要

中国ジェイアールバス株式会社から、同社が光市、下松両市で運行する路線バス事業と子会社の西日本バスネットサービス株式会社が運行するひかりぐるりんバス事業を、いずれも令和6年3月末で廃止する発表があったことを報告しました。

これまでの経緯や廃止の理由などとともに、他の交通事業者で、代替となる輸送手段について検討を始めることを説明しました。

今後、利用者の皆さんへの影響を最小限にとどめるために、公共交通ネットワークの確保維持に向けて、直ちに対策に取り組んでまいります。



# 予防接種や各種検診・健診を受けましょう

## 1 高齢者インフルエンザ

### 予防接種

#### □対象

①市内在住で接種日に満65歳以上の人

②市内在住で60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される人（おおむね身体障害者手帳1級に相当）

※詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

#### □実施期間

10月2日(月)～令和6年2月29日(木)

※接種回数は1回です。

#### □実施医療機関

下表のとおり

※予約受付期間、接種可能期間は医療機関で異なります。

※市外医療機関でも接種できますので、医療機関にお問い合わせください。

#### □接種費用

自己負担額1490円

※生活保護受給者は無料

□持参物 生年月日が確認できるもの（健康保険証、免許証など）

※高齢者予防接種手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

## 2 後期高齢者医療制度

### お口の健康診断（無料）

#### □対象

後期高齢者医療制度の加入者（令和5年度新規加入者を除く。）

#### □内容

虫歯や歯周病の有無、噛む力、飲み込む力などの確認

#### □受診期限

令和6年1月31日(水)

#### □受診券

令和4年度新規加入者に5月末頃送付しています。それ以前に加入した受診希望者や再発行希望者は5頁上部の問い合わせ先にお電話ください。

市内の受診可能な歯科医療機関一覧は受診券に同封しています。市外については県後期高齢者医療広域連合(印)（5頁上部QRコード）か電話でご確認ください。

### □高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

地区	医療機関	電話番号	予約
浅江	あきよし心療内科クリニック	74-1177	要
	梅田病院	71-0084	要
	兼清外科	71-0800	
	河内山医院	71-1040	要
	耳鼻咽喉科しみず医院	71-4187	要
	佃医院	71-0816	
	虹ヶ浜皮フ科クリニック	72-2720	要
	ひかり医院	74-1223	要
	光内科消化器科	72-0010	
	光総合病院	72-1000	要
	ひかり皮フ科クリニック	74-1112	
	みちがみ病院	72-3332	
	守友医院	71-2010	
	やまて小児科・アレルギー科	72-5041	要
三井	河村循環器神経内科	77-0606	
周防	光武医院	77-3800	要

地区 地域	医療機関	電話番号	予約
島田	いのうえ内科クリニック	74-2211	要
	耳鼻咽喉科前田医院	71-0271	要
	多田クリニック	74-2960	要
	光中央病院	72-0676	
	吉村医院	71-0111	要
光井	市川医院	72-5700	要
	ひかり腎泌尿器科クリニック	48-5000	要
	広田医院	71-0225	要
	松島こどもクリニック	74-2552	要
室積	近藤整形外科	78-0128	要
	たけなか医院	78-0074	
	田村医院	79-1231	
	平岡医院	79-1500	
大和	大和総合病院	48-2111	要

※局番 大和地域…0820、その他…0833

- 1 4 健康増進課健康増進係 ☎ 0833-74-3007
- 2 市民課年金・高齢者医療係 ☎ 0833-72-1428
- 県後期高齢者医療広域連合保健事業推進係 ☎ 083-921-7112
- 3 市民課国民健康保険係 ☎ 0833-72-1426
- 5 学校教育課学務係 ☎ 0833-74-3602



県後期高齢者  
医療広域連合

### 3 国民健康保険

#### 日曜日の特定健診

□対象 国民健康保険の特定健診対象者で、本年度未受診の人

□実施日 11月19日(日)

□場所 地域づくり支援センター

□受診方法 (完全予約制)

電話または市(下記QRコード)か

らご予約く

ださい。



▲市

先着順のため、お早

めに(予約

ください。

13日(金) (予約締切日10月

※予約した人に、当日の受付時間を記載した案内文、問診票および尿検査キットを11月に送付します。

□持参物 保険証、特定健

診受診券(5月下旬送付

済)、問診票、尿検査キッ

ト

□受診料 無料

※骨密度検査と血管年齢測定

も無料(希望者のみ)

#### 留意事項

■がん検診の同時実施はありません。

■骨密度検査と血管年齢測定のみ受診はできません。

### 4 休日・平日夜間の

#### がん検診

#### 対象

■子宮がん検診

20歳以上の女性

■乳がん検診

40歳以上の女性

□実施日・場所 下表のとおり

※日時などが変更になる場合

がありますので、各医療

機関にお問い合わせください。

□持参物 受診券、自己負担

金、健康保険証、健康手

帳(お持ちの人)

※受診券は5月下旬に対象

者へ送付しています(前年

度に受診した人は除く)。受

診希望で、受診券が届いて

### □休日・平日夜間のがん検診実施医療機関

検診	医療機関、電話番号	実施日時	予約
子宮がん検診	梅田病院 0833-71-0084	休日 10月15日(日) 11月12日(日) 12月3日(日) 13時30分～15時30分	不要
		休日 10月15日(日) 11月19日(日) 9時～12時	要
乳がん検診	みちがみ病院 0833-72-3332	平日夜間 10月4日(水) 11月8日(水) 12月6日(水) 18時～20時	
		休日 10月1日(日) 11月12日(日) 12月3日(日) 8時～12時	要
		休日 10月8日(日) 11月12日(日) 12月10日(日) 8時30分～11時30分	要
乳がん検診	兼清外科 0833-71-0800	休日 10月15日(日) 9時～12時30分	要 (13時～17時)
		休日 10月15日(日) 9時～12時30分	

いない人や紛失した人は、上記問い合わせ先に電話でお問い合わせください。

### 5 新入学児童の健康診断

□対象 令和6年4月に小学校入学予定の子ども

□実施日・場所 対象者に送付する「入学予定者健康診断実施通知書」で指定します。

※上島田小学校入学予定者は周防小学校、大和地域の小学校入学予定者は大和スポーツセンターで実施します。

□持参物 「入学予定者健康診断実施通知書」に必要事項を記入の上、指定の会場に持参し受診してください。



# 市役所と水道局職員の採用試験について



▲市役所



▲水道局

令和6年度新規採用職員（市役所職員・水道局職員）を募集します。  
採用試験に関する情報はそれぞれ（上記QRコード）に掲載されています。必要書類などのダウンロードや申込方法の確認ができます。

## 【市役所】

□試験区分 保健師（大学卒業程度）

□人数 2人程度

□受験資格 昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、保健師の資格を有する人または令和6年3月末日までに当該資格を取得見込みの人

□採用日 令和6年4月1日以降

□試験日 10月16日(月)

□試験会場 市役所

□申込期限 10月2日(月)

□注意事項 本年中に実施した他の光市職員採用試験と重複して申し込むことはできません。

□申請総務課人事係  
☎08333-7211402

## 【水道局】

□試験区分

①行政（大学卒業程度）

②行政（高等学校卒業程度）

□人数 若干名

## □受験資格

①平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

②平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

※大学院、大学、短期大学、高等専門学校または専門学校を卒業または卒業見込みの人を除く。

□採用日 令和6年4月1日以降

□試験日 11月26日(日)

□試験会場 水道局

□申込期間 9月26日(火)8時30分～10月25日(水)17時15分まで（郵送の場合は当日必着）

□その他 職場見学を随時受付けています。見学の有無は採用に影響しません。

□申請水道局業務課庶務係  
〒743-0063 島田一丁目17-1  
☎08333-7110700



## スマートフォンの便利な使い方を学びませんか

申請情報・DX推進課  
☎0833-72-1419

スマートフォンの基本的な利用方法やLINEの操作方  
法について学ぶ「スマホ講座」を開催します。スマートフォ  
ンの使い方を知りたい人や購入を考えている人はぜひご参  
加ください。

□対象 市内在住の人  
□参加費 無料  
□申込方法 開催日前までに電話でお申し込みください。  
※本講座は「スマホ購入補助

金」の要件であるスマホ教室に該当します。詳しくは市役所（下記QRコード）をご確認ください。  
▲市役所



場所	講座名	日時	備考	
浅江コミュニティセンター	基本講座	10月25日(水) 10時～11時30分	端末貸出：有 定員10人	
	LINE講座	11月22日(水) 10時～11時30分		
室積コミュニティセンター	基本講座	10月10日(火) 13時30分～15時		
伊保木コミュニティセンター	基本講座	11月14日(火) 13時30分～15時		
市役所3階会議室	基本講座	10月16日(月) 13時30分～15時		
光井コミュニティセンター	基本講座	11月15日(水) 13時30分～15時		
三島コミュニティセンター	基本講座	10月5日(木) 10時～11時30分		
中島田コミュニティセンター	基本講座	11月30日(木) 13時30分～15時		
大和コミュニティセンター	基本講座	10月6日(金) 13時30分～15時		端末貸出：無 定員8人
塩田コミュニティセンター	基本講座	11月10日(金) 13時30分～15時		

※12月、1月の日程については、市広報11月号でお知らせします。



※この記事は「やさしい日本語」で書いています

# 日本語交流サロンに参加しませんか

外国人と日本人のボランティアが、簡単な日本語でお話を  
をするために集まる会です。いっしょに、楽しく日本語を  
学びましょう。

### □日時

① 10月7日(土曜日) 10時

～11時30分

② 10月28日(土曜日) 10時

～11時30分

③ 11月18日(土曜日) 10時

～11時30分

④ 12月16日(土曜日) 10時

～11時30分

### □場所

三島コミュニティセン

ター(三井六丁目3-1)

### □参加できる人

■ 光市に住んでいる外国人

■ 光市で働いている外国人

■ 「やさしい日本語」を使っ

て外国人とコミュニケーション

をとりたいたい日本人

### □人数

30人(先に申し込んだ順

に参加できます。お金はい

りません。)

### □申込方法

サロンがある日の7日前

までに電話、Eメールまた

は、申込フォーム(左にあ

るQRコード)のどれかで、

申し込んで

ください。



▲市印

### 申し込み・問合せ

企画調整課  
企画・マネジメント係  
☎ 0833-72-1407  
✉ kikaku@city.hikari.lg.jp



## 光市朝ごはん部の合同活動を実施します

「朝の時短〜ちよつとの工夫で〜」をテーマに毎日の朝ごはんを考えてみませんか。手軽に取り組める「ツツ」を学んで、楽しい朝の時間を過ごしましょう。

### □合同活動について

■ 内容 朝ごはんについての講話、調理実習(4〜5品)

■ 開催日時 10月31日(火)

13時30分～15時30分

(受付 13時15分～)

■ 場所 あいぱーく光栄養実習室

■ 持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、大きめの保冷バック、タッパーなどの容器

■ 講師

健康増進課 管理栄養士

### □対象

市民(光市朝ごはん部員は市外の人も可)

### □定員

24人(先着順、事前申込制)

### □参加費

300円/人

### □申込方法

申込フォーム(左記QRコード)または電話でお申し込み

ください。



▲申込フォーム

### □申込期限

10月24日(火)

### 光市朝ごはん部

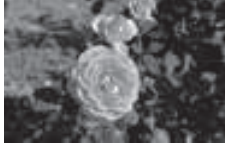
朝ごはんを食べる習慣を身につけ、食を通して健康を促進するため、フェイスブックやインスタグラムから朝ごはんの写真を投稿しています。入部手続きは必要なく「光市朝ごはん部」で投稿いただいた時点で部員の一人となります。詳しくは、市印(左記QRコード)をご覧ください。



▲市印

### 申し込み・問合せ

健康増進課健康増進係  
(あいぱーく光)  
〒743-0011  
光井二丁目2-1  
☎ 0833-74-3007  
✉ kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp



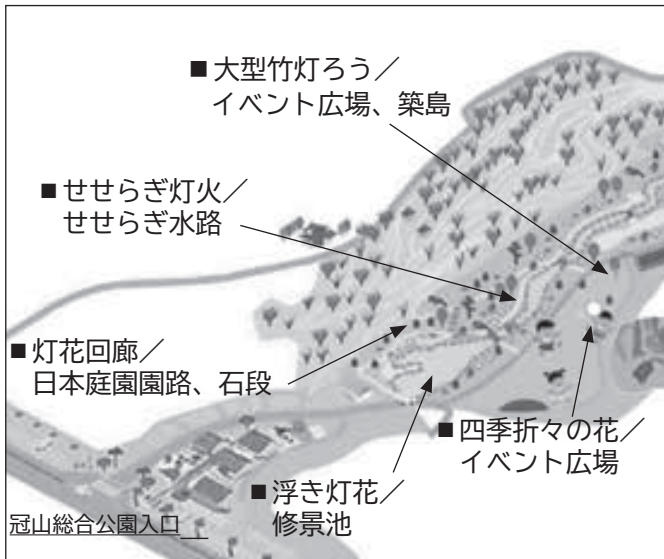
## 冠山総合公園のイベント案内

## 第 21 回灯花祭

日時 10月7日(土) 17時30分～20時  
入場無料 ※雨天中止

修景池や日本庭園周辺を「竹灯ろう」など約6,000個の明かりで園内を彩ります。幻想的な雰囲気の中で、一味違う光の演出をお楽しみください。

## □内容/場所



## 【関連行事】

## □ステージイベント (イベント広場)

- 17時30分～ 開会式
- 18時～ 太鼓演奏 (琉球國祭り太鼓)
- 18時45分～ マンドリン演奏 (光ギター・マンドリンクラブ)

## □軽食コーナー (休憩所前)

焼きそば、唐揚げなど

## □スタンプラリー (総合案内所)

1枚100円 (空くじなし)

## □灯花祭フォトコンテスト

当日、園内の様子を撮影した作品を募集します。

※応募期限は、10月31日(火)まで

※募集要項・提出先は、冠山総合公園管理事務所

※最優秀作品には、商品券1万円分を進呈



## 第 15 回秋のばら祭

開催期間 10月21日(土)～11月5日(日)  
入場無料 ※期間中10月25日(水)は休園日

四季咲きのイングリッシュローズなどが春とは異なった趣で、色濃く優雅な花を咲かせます。

日程	時間	イベント	場所
10月21日(土)～22日(日)	9時～17時 ※22日は16時まで	秋の盆栽展 (盆遊会会員の作品展示)	研修室
10月28日(土)	10時～14時	ばら柄のステンシルバッグ作り 講習料：800円 ※当日受付 (電話予約可)	休憩所
10月28日(土)～29日(日)	9時～17時 ※29日は16時まで	シダと苔・晩秋の山野草展 (光園芸連絡会会員の作品展示)	研修室
10月29日(日)	14時～	「ばらの苗木」900円くじ (先着50人)※1家族1回	ローズガーデン
11月3日(祝)	10時～12時	秋のふらわーあれんじめんと教室 講習料：1,000円 先着10人 (電話予約可)	休憩所
11月3日(祝)	①11時～12時 ②14時～15時	小さな音楽会 ①オカリナ演奏 ②詩吟、昭和歌謡	研修室前
11月3日(祝)～4日(土)	9時～17時 ※4日は16時まで	里山つくり展 (光園芸連絡会会員の作品展示)	研修室
11月5日(日)	13時～14時	秋のばら祭ライブ (終了後お楽しみ抽選会) J.FELLOW(ダンス) N-dance moving(ダンス)	イベント広場





企画調整課まちひとネットワーク係が取材した行事などは、市HP（右記QRコード）でも紹介しています。



◀ふぉとdeひかり



## がん検診啓発用品の寄附

8月21日(月) 市役所

光ロータリークラブから今年度の日本対がん協会のがん制圧スローガンと、がん制圧キャラクター「けんしんくん」が描かれた除菌ウエットティッシュ1500個を寄贈いただきました。健康増進課窓口や9月の「がん征圧月間」に合わせて行事などで配り、がん検診受診の啓発などに活用します。

## 令和5年度教育フォーラムin光

8月23日(水) 市民ホール

市内中高生が「私たちが創る未来のひかり」をテーマに、地域や社会との関わりの中で学んだことなどについて意見交換を行いました。

他校の取組から刺激を受けた生徒たちは、地域とのつながりや主体性の必要性を共有するとともに、「未来のため、身近なことから実践していく」と力強く決意を伝えました。



## 周防猿まわしの会デビュー45周年記念講演

9月2日(土)、3日(日) 猿まわし小劇場

光市の無形文化財に指定されている「周防猿まわし」を保存・継承する周防猿まわしの会が、デビュー45周年の記念公演を行いました。

浅江の猿まわし小劇場は、ふるさとでの講演を祝うたくさんの観客で賑わい、次々と芸を披露する猿と調教師の熱演に大きな拍手が送られました。



## 周防地区防災訓練

9月9日(土) 周防コミュニティセンター

防災の日にあわせて実施された防災訓練では、地域住民52人が参加し、防災シュミレーション「クロスロード」やAEDの使い方など、防災についての知識を深めました。

クロスロードでは、お題についての解決案や対策を話し合い、参加した子どもたちも積極的に意見を出していました。



# HIKARI CITY INFORMATION

## 情報ひろば

光市役所代表番号 ☎ 0833-72-1400  
 ※平日8時30分～17時15分の間は、各担当  
 直通の電話番号をご利用ください。  
 🌐 <https://www.city.hikari.lg.jp/>

### 人のうごき

(8月末現在)  
 人口数 49,010 (-31)  
 男性数 23,437 (-24)  
 女性数 25,573 (-7)  
 世帯数 23,542 (-3)  
 ※ ( ) 内は  
 前月からの増減

### お知らせ

#### 祝日の可燃ごみ収集

10月9日(祝)に室積・光井・島田地区(月・木コース)の可燃ごみの臨時収集を行います。決められた時間までに指

定袋で出してください。

#### 環境事業課生活環境係

☎ 0833-72-1470

#### 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の対象世帯にお送りした確認書の申請期限は10月31日(火)です。

期限を過ぎると辞退したものととして給付を受けられませんが、申請を済ませていない人はお早めに手続きをお願いします。

#### 申請 福祉総務課福祉総務係 (あいぱーく光)

☎ 0833-74-3000

#### 児童手当の振り込み

6月分から9月分までの児童手当を10月13日(金)に指定の口座に振り込みます。

出生や転出など世帯状況に変更があった場合は、15日以

内に手続きしてください。

現況届の審査により支給金額が変更となる人には通知書を送付しています。

#### 子ども家庭課子育て支援係 (あいぱーく光)

☎ 0833-74-3009



#### 市民アンケートに ご協力ください

「ゆたかな社会・人が輝きやすきつながる 幸せ創造都市 ひかり」の実現を目指す「第3次光市総合計画」の進捗状況や、まちづくりを進めていく上での市民意識の変化などを把握し、市の取り組みの評価・検証と改善を図るためにまちづくり市民アンケート調査を実施します。

調査票は、18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に選

んだ2000人にお送りしています。調査票が届いた人は、回答にご協力をお願いします。

#### ● 回答期限 9月29日(金)

※集計結果は公表しますが、個人に関わる情報は公表しません。

#### 問 企画調整課企画・マネジメント係

☎ 0833-72-1407

#### 令和6年版

#### 山口県民手帳の予約

- サイズ 縦14cm×横8cm
- 表紙 透明カバー＋リバーシブル表紙付(オレンジ色)
- 価格 660円(税込)
- 申込期限 10月4日(水)  
(発行は11月上旬)
- 申込方法 企画調整課、大和支所、各出張所に備え付けの申込書をご提出ください。手帳が届き次第、代金と引き換えにお渡しします。

#### 申請 企画調整課統計係

☎ 0833-72-1411

★ ★

相談窓口

夜間収納  
相談窓口

● 開設日 10月11日(水)、23日(火)  
 ● 時間 20時まで  
 ● 場所 市役所収納対策課  
 ● 取扱業務 市税等の収納および納付相談  
 郵便局で市税等を納付する場合は郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。  
 問 収納対策課  
 ☎ 0833-72-1447

★ ★

支払窓口

水道夜間  
支払窓口

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができます。

なお、納期限までにお支払いいただけないときは、給水を停止します。

● 開設日 10月25日(水)  
 ● 時間 21時まで  
 ● 場所 水道局業務課  
 ☎ 0833-71-0700

光駅南口駐車場に  
キッチンカーが出店

●日時 10月12日(木)～16日(月)  
10時～21時

●場所 光駅南口駐車場  
●内容 キッチンカーによる  
飲食物のテイクアウト販売

●その他 出店日時や出店者  
など、詳しくは市庁(左記QR  
コード)、フェイスブック、  
インスタグラムを  
ご覧ください。



▲市庁

☎0833-72-1574  
【申問】都市政策課都市計画係

市有地の一般競争入札

入札に参加するためには、  
事前に申し込みが必要です。  
購入希望者は、財政課管財係  
に備え付けの「市有地売払い  
公募案内書」または市庁(左  
記QRコード)  
記載事項を確  
認の上、お申  
し込みくださ



▲市庁

い。

●一般競争入札物件(土地)

○物件番号 6

○所在地 大字小周防165  
6番17、23

○地目 宅地・雑種地

○面積 2624㎡

○予定価格

1755万4560円

●申込期限 10月10日(火)

●入札日 10月16日(月)

●場所 市役所3階会議室

●入札保証金 入札しようと  
する金額の5%以上

【申問】財政課管財係

☎0833-72-1414

みんなにエール!

弁当in光(要予約)

ひとり親家庭に対して、子  
どもたちにとって大切な「食  
事」を支援し、保護者の負担  
を軽減します。

●日時

①10月27日(金)、②11月15日(水)

17時30分～18時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 コロナ禍や物価高騰  
により収入減少や食費負担増  
などの影響を受けているひと  
り親家庭(各回100食)

●申込方法 ①10月20日(金)、  
②11月8日(水)20時以降に電話

または下記

QRコード

からお申し

込みくださ

い。

【申問】認定NPO法人山口せわ

やきネットワーク

☎090-8065-1481

ごみ処理手数料の改正

10月1日からのインボイス  
制度開始に伴い、恋路クリー  
ンセンターのごみ処理手数料  
を改正します。詳しくは電  
話か周南地区衛生施設組合

(下記QR

コード)で

ご確認ください。

ご確認くだ

さい。

【問】周南地区衛生施設組合

☎0833-43-2636



▲周南地区衛生施設組合

相談



司法書士無料法律相談

(要予約)

●日時 11月2日(木) 9時～  
12時(一人30分程度)

●場所 市役所3階会議室

●定員 先着6人

●内容 多重債務(サラ金、  
クレジット)、不動産登記、  
訴訟手続、成年後見など

●申込方法 11月2日(木)8時  
30分以降に電話でお申し込み  
ください。

※土・日曜日、祝日を除く。  
※多重債務は事前記入事項が  
あるからお申し出ください。

【申問】生活安全課市民相談係

☎0833-72-1452

行政書士電話相談

(予約不要・通話無料)

●日時 10月2日(月)、3日(火)  
10時～16時

●相談方法 相談電話番号

☎0120-326-124

に連絡すると無料電話相談が  
受けられます。

●内容 相続、遺言、法人設  
立、契約、公正証書、成年後  
見など

【問】県行政書士会

☎083-924-5059

不妊専門相談(要予約)

●日時 10月20日(金) 15時～  
17時

●場所 県周南健康福祉セン  
ター(周南総合庁舎3階)

●内容 不妊・不育に関する  
相談、情報提供など

●参加料 無料

●相談担当者

○山縣芳明医師(徳山中央病  
院産婦人科)

○佐々木直美さん(公認心理  
師・生殖心理カウンセラー)

●申込期限 10月13日(金)

●申込方法 電話でお申し込  
みください。

【申問】県周南健康福祉センター

健康増進課地域保健班

☎0834-33-6425

## 講座

### スマホ・パソコン学習会

#### 【郵便番号からアドレス帳】

●日時 10月11日(水) 13時30分～15時30分

●内容 郵便番号から住所録を作成する

●対象者 文字入力ができる人

#### 【パソコンでネット検索】

●日時 10月25日(水) 13時30分～15時30分

●内容 パソコンでネット検索する方法を学ぶ

●対象者 パソコン初心者

#### 【共通事項】

◎場所 地域づくり支援センター

◎定員 各回先着8人

◎参加費 1000円

◎持参物 パソコン

◎申込方法 9月26日(火)以降に電話でお申し込みください。

◎申込先 生涯学習センター  
☎0833-72-3447

### 市民活動活性化講座

#### 【QGISで作る】

#### 地域ハザードマップ

QGISはハザードマップなどの電子地図を作るソフトウェアです。どのように活用できるか学んでみませんか。

●日時 10月21日(土) 13時30分～15時

●場所 地域づくり支援センター

●講師 弘中淳一さん(やまぐちGISひろば事務局長)

●定員 先着40人(無料)

●申込方法 10月19日(木)までにお申し込みください。

◎申込先 ひかり市民活動ネットワーク(地域づくり支援センター)

☎0833-72-8880  
FAX 0833-72-8133

✉ chikizukuri@city.hikari.lg.jp

### 犬の飼い方教室

●日時 10月26日(木) 10時～12時(雨天中止)

●場所 下松スポーツ公園第4駐車場(下松市大字河内10140番地)

●内容 訓練犬による実演、実技指導および質疑応答

●定員 先着10組(飼い主1人に対し犬1頭)

●申込方法 10月18日(水)までにお申し込みください。愛犬と同伴し実技指導を希望する人は参加条件を確認の上、お申し込みください。

#### 【犬の参加条件】

○市に犬の登録があり、1年以内に狂犬病予防注射を接種済であること

○1年以内に5種以上のワクチン接種済であること

○首輪・リードを付け、2時間程度の講習会に耐えられる犬であること

◎申込先 環境政策課環境保全係  
☎0833-72-1466



### 野菜栽培指導教室

#### 「楽農塾」

農産物生産技術指導員が野菜の栽培に関する講義を行います。家庭菜園に関する質問もお受けします。

●日程(申込不要)

○三島コミュニティセンター

10月26日(木)、11月23日(祝)

○光井コミュニティセンター

10月27日(金)、11月24日(金)

○室積コミュニティセンター

10月27日(金)、11月24日(金)

○里の厨 10月28日(土)、11月25日(土)

※12月の開催はありません。

令和6年1月以降の予定は順次お知らせします。

●時間 13時30分～(光井コミュニティセンターは10時～)

●内容 時節ごとの土づくりの方法や植付適期、病害虫の知識、仕立ての方法など

※参加料無料。講義内容は月ごとに変わります。

◎申込先 農林水産課農政係  
☎0833-72-1494

## 専門家による相談窓口を開設しています

～創業・事業承継専門家派遣等事業(普及啓発事業)～

相談無料

令和5年12月まで  
第4金曜日10時から15時

広告

### 創業を目指す方

○内容：創業を目指す方もしくは創業後5年以内の方に対し、専門家が創業・継業に必要な知識の習得や創業者が有する課題解決のため必要な助言を行います。

### 事業承継をお考えの方

○内容：事業承継をお考えの事業者に対し、専門家が事業承継に係る税金や相続問題、承継計画策定など幅広い課題解決のため必要な助言を行います。

●その他、経営上のさまざまな相談にも応じます。お気軽にお越しください。  
●事前予約が必要ですので、電話などでお申し込みください。(1事業所あたり1時間程度)  
◆申込先・問合せ◆ 光商工会議所 光市島田4-14-15 ☎0833-71-0650

ひきこもり家族教室

ひきこもりについての基本的な知識やコミュニケーション方法を学びましょう。

●日時 (全4回) 10月5日(木)、11月2日(木)、11月30日(木)、12月21日(木) 13時30分～16時

●場所 山口県周南健康福祉センター東会議室

●対象者 ひきこもりの子どもがいる家族で当センターが教室への参加を適当と判断した人

※申込後、事前に面接相談があります。

●申込期限 9月26日(火)

おっぴまつり イベント参加者の募集

11月5日(日)にあいぱーくで開催するおっぴまつりに参加しませんか。

【赤ちゃんハイハイ競走】

●時間

① 9時30分～10時

② 10時30分～11時

●対象 ハイハイができる赤ちゃん

●定員 先着60人

●申込期限 10月27日(金)

●申込方法 健康増進課に電話または窓口でお申し込みください。

☎健康増進課健康増進係(あいぱーく光)

☎0833-74-3007

【育児用品リサイクルマーケット】

家庭で眠っている育児用品をご提供ください。

●種類 ベビーカー、子ども服、おもちゃなど  
※清潔で使用可能なものを窓口にご持参ください。  
※ぬいぐるみは新品のみ。部品のないものはご遠慮ください。

●申込期限 10月27日(金)

☎子ども家庭課子育て支援係(あいぱーく光)

☎0833-74-3009

●参加料 無料

☎山口県周南健康福祉センター健康増進課精神・難病班  
☎0833-333-6424

募集



消防団員

地域の消防防災のリーダーとして、住民の安全・安心を守る団員を募集しています。地域住民のために、あなたの力を役立ててみませんか。

●入団資格 市内に居住または通勤する満18歳以上の人

●内容 災害活動、広報活動など

※報酬など詳しくは市(☎) (下記QRコード)をご覧ください。

☎0833-74-5601



▲市(☎)

ひかりまつり出店者

ひかりふるさとまつりの物販出店者を募集します。

●日時 11月19日(日) 10時～14時

●会場 大和スポーツセンター  
●対象 個人、団体および店舗など

●出店料 1区画2000円

心身障害児者体育大会

●日時 10月29日(日) 10時～12時

●場所 光市総合体育館(光市大字光井1941番地1)

●対象 市内の障害児者とその家族

(6m×6m)、電源1000円

●その他 キッチンカーやテントなどは自身で設営、撤去してください。テント、机、椅子の提供はありません。

●申込方法 農林水産課農政係 備え付けの申込書に必要事項を記載の上、お申し込みください。

●申込期限 10月11日(水)必着

☎農林水産課農政係(ひかりふるさとまつり実行委員会事務局)  
☎0833-72-1494



▲市(☎)

オクトバー・ラン&ウォーク2023

●開催期間 10月1日(日)～31日(火) (1か月間)

●申込方法 アプリをダウンロードし、会員登録(無料)を行ってください。

○ウォーキングの部 「スポーツタウンWALKER」

○ランニングの部 「TATTA」

詳しくはイベント公式サイト(下記QRコード)をご覧ください。



▲イベント公式サイト

☎スポーツ推進課(スポーツ館内)  
☎0833-74-3605

●内容 スポーツレクリエーション

●申込方法 10月10日(火)までに福祉総務課備え付けの申込用紙にてお申し込みください。

☎福祉総務課障害福祉係(あいぱーく光)  
☎0833-74-3001

催し



島田川の自然を楽しもう

【ヨシ原つてごんなふり?】

【ヨシ原わくわく探検】

●日時 10月15日(日) 13時30分～16時(雨天中止)

●集合場所 勤労者体育センター

●内容 ヨシ原の生き物観察、漂着物の学習、ヨシ原探検など(無料)

●定員 先着40人程度

※小学4年生以下は保護者同伴

●持参物 飲み物、軍手、長靴(滑らない履物)、スコップ、バケツ、魚採り網など

※汚れても良い服装

●申込方法 10月6日(金)までに住所、氏名、生年月日、連絡先をお知らせください。

【申問】島田川の豊かな流域づくり連絡会議事務局(県自然保護課)

☎0833-9333-3060

☎0833-9333-3069

✉a15600@ref.yamaguchi.lg.jp

第19回光市文化祭

1 美術展開会式・表彰式

●日時 10月24日(火) 9時30分～

●場所 文化センター玄関前

2 美術展(前期)

●期間 10月24日(火)～29日(日) 9時～18時(24日(火)は10時開館、29日(日)は15時閉館)

●場所 文化センター

●内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真・デザイン

3 美術展(後期)

●期間 10月31日(火)～11月5日(日) 9時～18時(5日(日)は15時閉館)

●場所 文化センター

●内容 陶芸、木彫、金属工芸、染色、和紙ちぎり絵、切り絵、押し花絵、フラワリアレンジメント、はがき絵、生花、その他

1 2 3 岡文化センター

☎0833-721-5800

●日時 10月8日(日) 10時～17時

4 芸能祭(歌謡)

●日時 10月8日(日) 10時～17時

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

●日時 10月22日(日) 13時30分～16時30分

●場所 市民ホール

なかよし広場

【ハロウィン音楽遊び】

リズムやメロディーに合わせて、体を動かしましょう。

●日時 10月31日(火) 10時30分～11時30分

●場所 あいぱーく光

●対象 市内在住の乳幼児とその保護者

●講師 杉山久実子さん

【問】子育て支援センター(あいぱーく光)

☎0833-741-3030



◎休館日 毎週火曜日

★家族ふれあいの日

in 周防の森ロッジ

毎月第3日曜日限定でロッジを無料で利用できます。

●日時 10月15日(日)

①施設利用 9時～16時

②ピザづくり体験 10時～12時30分

③木製ペンダントづくり 13時～14時

④シャボン玉づくり 14時～15時

●対象 市内在住または市内通勤・通学者とその家族

●定員 家族各15組程度

●参加料 無料  
 ※②に参加する場合は1家族1200円(ピザ4枚)  
 ●申込期間 9月28日(木)～10月13日(金)  
 ※詳しくは市(下記QRコード)をご参照ください。



▲市



★秋の親子星空観察教室

●日時 10月21日(土) 19時～20時30分(受付18時30分)

※曇天、雨天時は室内で講義

●対象 市内小学校に通学する児童とその家族

●定員 15組程度(無料)

●講師 藤井浩昌さん(元小

学校長)

●申込期間 9月28日(木)～10月20日(金)



◎入館料 260円/団体  
(20人以上) 200円 (高校  
生以下・障害者手帳持参の人  
と介護者1人は無料)  
◎休館日 毎週月曜日(祝日  
の場合は翌日)、第1火曜日

★室積秋まつり展

●期間 10月1日(日)～8日(日)  
※秋まつり山車巡行の8日は  
入館無料。19時まで開館。  
●展示者 光市室積山車保存会

★房子の愛した景色

・新しい出会いを求めて、  
パステル画や季節に向き合い  
描いた絵画を展示します。

●会期 10月7日(土)～21日(土)  
●展示者 守田房子さん



◎休園日 第2・第4水曜日

★ツリークライミング体験会

●日時 10月15日(日) 12時30  
分～14時(雨天中止)  
●場所 イベント広場(受付)  
●定員 8人程度  
●参加料 小学生 800  
円、中学生以上 1500円  
●その他 未成年者は保護者  
の同意が必要です。服装は動  
きやすい服装、運動靴でお越  
しください(半ズボン、スカー  
ト、サンダルなどは不可)。

早長八幡宮秋まつり  
山車巡行

市指定有形民俗文化  
財の山車と踊山を、若  
衆が練り回します。

●日時 10月8日(日)  
14時40分八幡宮出発  
※山車行列通過中は交  
通規制が行われます。  
※JRバスは14時29分  
光駅発室積公園口行き  
以降、室積バス停止め  
となります。

【問】室積コミュニティセ  
ンター  
☎0833-78-0267

●申込方法 電話でお申し込  
みください。

★ヨガ体験教室

●日時 10月22日(日) 8時～  
9時(雨天中止)  
●場所 イベント広場  
●参加料 600円

●講師 藤井千絵さん(全来ヨ  
ガライアンスRYT500)

●持参物 ヨガマット、タオ  
ル、飲み物、レジャーシート

※動きやすい服装

●申込方法 当日会場受付  
※お気軽にご参加ください。



◎入浴料 市内大人510  
円、市内65歳以上410円、  
市内小学生以下310円、3  
歳以下無料

◎定休日 毎週月曜日(祝日  
の場合は翌日)

★光紙芝居定期上演

●日時 10月21日(土) 14時～

15時

●演題 「普賢菩薩さま」  
(室積のお話)

●観覧料 無料(入浴は有料)

【問】光紙芝居(末岡)  
☎080-13891-18940



◎休館日 毎週月曜日(祝日  
の場合は翌日、大和分館は祝  
日の場合は月曜日、その翌日  
ともに休館)、第2木曜日

★新刊案内

【一般書】

すぐやる習慣、はじめました。

(水江卓也)

エレガントな毒の吐き方

(中野信子)

頭じゃロシアはわからない

(小林和男)

文章は「つかみ」で9割決ま

る (杉山直隆)

他人の中に居る私 (原田厚)

だいたい夫が先に死ぬ

(高橋源一郎)

【児童書】

食べて楽しむ科学実験図鑑

(尾嶋好美)

工事のくるま大集合!

(小賀野実)

かいけつゾロリいきなり王さ  
まになる? (原ゆたか)

ちよっとだけのんびりするひ  
 (ダニエル・イグナス)

10月の納期

次の税、保険料の納期  
限は10月31日(火)です。

◎市県民税 3期

◎国民健康保険税 5期

【問】収納対策課  
☎0833-172-11447

◎後期高齢者医療保険料 4期

【問】市民課  
年金・高齢者医療係  
☎0833-172-11428

◎介護保険料 5期

【問】高齢者支援課介護保険係  
(あいぱーく光)  
☎0833-174-3003

年金

# 年金 & 消費生活 アドバイス



### \*問合せ

●市民課年金・高齢者医療係

☎0833-72-1428

●消費生活センター

☎0833-72-5511

## 国民年金のお知らせ

☎徳山年金事務所お客様相談室 ☎0834-31-2152

※電話は自動音声応答です。音声案内に従い、最初は「1」を押し、次は「2」を押してください。

### 令和6年分扶養親族等申告書の提出について

9月下旬から10月初旬までに、日本年金機構から対象の人に「扶養親族等申告書」が送付されます。

これは、令和6年2月以降に支払われる年金（障害年金や遺族年金などの非課税年金を除く。）から源泉徴収される所得税について、配偶者控除などの各種控除を受けるときに必要な書類です。

お手元に届いた「扶養親族等申告書」に必要な事項を記入の上、10月31日(火)までに日本年金機構に提出してください。

※提出が必要ない場合もありますので、詳しくは同封のリーフレットをご覧ください。

## 消費生活 相談



### \*「入居権を譲って」という電話にご注意！

#### 【相談】

大手住宅メーカーを名乗る人から「市内に老人ホームができるから入居しませんか。市民は優先的に入居権がある。」と電話があった。「必要ない。」と断ると、「他市の人に権利を譲ってあげてほしい。」と言われたが詐欺の電話だろうか。

#### 【対応】

高齢者を狙ったうそ電話詐欺である事を説明し、相手にせずすぐに電話を切るように伝えました。留守番電話機能や発信者番号表示機能を活用し、心当たりのない番号からの電話は相手にしないようにと助言しました。

#### 【ワンポイント講座】

「入居権を譲って」「名義を貸して」などと電話で言われ、承諾すると「名義貸しは犯罪だ。違反金を支払わないと逮捕される。」などと、様々な口実で金銭を要求してきます。話をうのみにせず、絶対にお金を支払わないでください。不審な電話があったときは、すぐに警察か消費生活センターに相談してください。



環境事業課ごみ・リサイクル対策係 ☎0833-72-1471

[https://www.city.hikari.lg.jp/life\\_scene/lifescene\\_garbage/3r/index.html](https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/lifescene_garbage/3r/index.html)

詳しくは



#### 【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】

【26】浅江中学校カバン 【27】浅江中学校帽子  
【28】座卓 【29】犬用乳母車

#### 【譲ってほしいものの一部を紹介 【内は登録番号】

【4】冷蔵庫（1人用）

※18歳以上の方が利用できます。（営利目的不可）

※交渉が成立している場合がありますのでご了承ください。

#### \*リユースキッズひかり

#### 【譲りたいものの一部を紹介 【内は登録番号】

◀【48】ベビーチェア



【58】ベビーカー→



【52】ジュニアシート 【54】ベビーチェア

※上記以外にも、子供服や絵本などがあります。



**光の恵み de 朝ごはんレシピ**

**「野菜たっぷり レンジキッシュ」**

●調理時間：約 20 分  
 【一人分栄養価】  
 エネルギー 348kcal  
 食塩相当量 1.6g



**【作り方 (材料 2 人分)】**

- ①たまねぎ (1/2 個) は薄切り、しめじ (1 パック) は小房に分け、ミニトマト (10 個) は半分に切る。
- ②フライパンにバター (大さじ 1) を溶かし、①とミックスベジタブル (50 g) を入れて炒め、塩コショウ (少々) する。
- ③ボウルに卵 (2 個) を溶き、牛乳 (10 cc 程度)、塩コショウ (少々)、汁を切ったツナ (1 缶)、チーズ (25 g)、②を入れて混ぜる。
- ④器に③、チーズ (25 g) の順に入れ、電子レンジ (500 ～ 600 W) で約 10 分加熱する。

**【おすすめポイント】**

レンジのできるので、忙しい朝でも簡単に作れる。  
(市朝ごはん部 子ども部員 市内通学高校生 徳本茉莉さん)

**あなたの健康プラスアップ**

**□自分自身と家族のために がん検診を受けましょう**



10 月は「やまぐちピンクリボン月間」です。「ピンクリボン」は乳がんの早期発見などの大切さを伝えるシンボルマークです。この機会にがんについて知り、がん検診を受けましょう。

**【乳がん】**

女性がかかるがんの中で最多を占め、40 ～ 50 歳代に多く、早期発見であれば根治が期待できる、自己発見が可能ながんです。月 1 回のセルフチェックと定期的な検診で早期発見できます。

**【子宮がん】**

子宮頸がんは 20 ～ 30 歳代に多く、発症しても初期はほとんど自覚症状がありません。早期治療すれば治癒率は高く、子宮を温存出来る可能性も高くなります。

子宮体がんは 50 ～ 60 歳代に多く、糖尿病、高血圧、肥満の人はリスクが高くなると言われています。最も多い症状は出血で、月経以外の出血が見られた場合、早期の受診が有効です。

**10 月の健康カレンダー**

行事名	日付	時間	場所	その他
1 歳児・2 歳児お誕生相談 (要予約)	5 日(木) 17 日(火)	10:00 ～ 11:00 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	内 容：身体計測、育児相談など 持参物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、 ご案内用紙
歯の健康相談 (要予約)	5 日(木) 17 日(火)	10:00 ～ 11:00 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	内 容：歯科衛生士による歯の健康相談 持参物：使用中の歯ブラシ ※左記の日以外でも調整が可能です。
健康相談 (要予約)	10 日(火) 24 日(火)	9:00 ～ 11:00	あいぱーく光	内 容：保健師による健康相談 持参物：健康手帳 (お持ちの人)
食育相談 (要予約)	5 日(木) 17 日(火)	9:00 ～ 11:00 13:30 ～ 15:30	あいぱーく光	内 容：管理栄養士による栄養・食生活相談 持参物：健診結果や食事内容メモ (お持ちの人)
こころのホッと相談 (要予約)	10 日(火) 24 日(火)	13:30 ～ 15:30	あいぱーく光	内 容：保健師などによる心の健康相談

※電話による相談も、随時受け付けています。(☎0833-74-3007)

**急病で困ったときは**

**休日診療所**

- 場所 あいぱーく光内 (光井二丁目 2-1)
  - 診療時間 9 時～ 17 時
  - 受付 9 時～ 11 時 30 分  
13 時～ 16 時 30 分
  - 持参物 健康保険証、診療代、お薬手帳
  - 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。  
ご確認の上、受診してください。

10 月の診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
1 日(日)	内科	外科
8 日(日)	内科	外科
9 日(祝)	内科	耳鼻科
15 日(日)	内科	皮膚科
22 日(日)	内科	外科
29 日(日)	内科 (小児科)	耳鼻科

**※周南地域休日・夜間子ども急病センター**

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町 1-1)
- 診療時間 (夜間は日曜・祝日を含む毎日)  
【夜間】19 時～ 22 時 (受付 21 時 30 分まで)  
【日曜・祝日】9 時～ 12 時、13 時～ 17 時  
(受付各診療終了 30 分前まで)
- 対象 0 歳～ 15 歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

**※小児救急医療電話相談**

- 相談時間 19 時～翌日 8 時
  - 対象 15 歳未満の子ども
  - 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎#8000



17 (火)	●食育相談 (9時～、13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●1歳児・2歳児お誕生相談・歯の健康相談 (10時～、13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007	24 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●こころのホット相談 (13時30分～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007
18 (水)	●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口 (19時まで、市役所) <b>もの</b> (下表参照)	25 (水)	●水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局) <b>もの</b> (下表参照)
19 (木)	●マイナンバーカード巡回申請サポート (10時～15時、大和コミュニティセンター) ※要申込 ☎ 0833-72-1421 <b>心配</b> (下表参照)	26 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、三島コミュニティセンター) <b>行政 人権</b> (下表参照)
20 (金)	●3歳児健診 (12時30分～、あいぱーく光)	27 (金)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (10時～、光井コミュニティセンター) ●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、室積コミュニティセンター)
21 (土)	●親子体操教室 (10時～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3009 ●市民活動活性化講座 (13時30分～、地域づくり支援センター) ※要申込 ☎ 0833-72-8880 ●光紙芝居定期上演 (14時～、ゆーぱーく光) ●秋の親子星空観察教室 (19時～、周防の森ロッジ) ※要申込 ☎ 0833-77-5789 ●秋のばら祭 (9時～、11月5日まで、冠山総合公園)	28 (土)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」 (13時30分～、里の厨)
		29 (日)	●心身障害児者体育大会 (10時～、総合体育館) ※要申込 ☎ 0833-74-3001
		30 (月)	
22 (日)		31 (火)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所) ●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光)
23 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)		

## 【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
<b>行政</b> 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	5日(木) 9時～12時 26日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
<b>心配</b> 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	5日(木) 9時～12時 19日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
<b>人権</b> 人権相談	人権問題についての相談など	5日(木) 9時～12時 12日(木)、26日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
<b>年金</b> 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	11日(水)※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
<b>もの</b> もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日(祝日を除く)※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	基幹型地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など(電話相談)	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く。水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2023

# 10月 お知らせカレンダー

1 (日)	●秋の山野草展(9時～、冠山総合公園) ●室積秋まつり展(9時～、ふるさと郷土館)	9 (祝)	●祝日の可燃ごみ収集(室積、光井、島田地区)
2 (月)		10 (火)	●健康相談(9時～、あいぱーく光) ※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●こころのホッと相談(13時30分～、あいぱーく光)※要申込 ☎ 0833-74-3007
3 (火)			
4 (水)	●弁護士無料法律相談(9時～、市役所) ※要申込 ☎ 0833-72-1452 ●マイナンバーカード申請・交付 臨時窓口(19時まで、市役所) <b>もの</b> (右下表参照)	11 (水)	●夜間収納相談窓口(20時まで、市役所) <b>年金もの</b> (右下表参照)
		12 (木)	<b>人権</b> (右下表参照)
5 (木)	●食育相談(9時～、13時30分～、あいぱーく光)※要申込 ☎ 0833-74-3007 ●1歳児・2歳児お誕生相談・歯の健康相談(10時～、13時30分～、あいぱーく光)※要申込 ☎ 0833-74-3007 <b>行政 心配 人権</b> (右下表参照)	13 (金)	
		14 (土)	
6 (金)		15 (日)	●家族ふれあいの日(9時～、周防の森ロτζ)※要申込 ☎ 0833-77-5789 ●口腔がん検診(9時～、あいぱーく光)※要申込 ☎ 0833-74-3007
7 (土)	●房子の愛した景色(9時～、ふるさと郷土館) ●灯火祭(17時30分～、冠山総合公園)	16 (月)	
8 (日)	●マイナンバーカード申請・交付・更新 休日窓口(9時～12時、市役所)		

「見つけた!ひかりの“光”」  
投稿作品の一部のご紹介

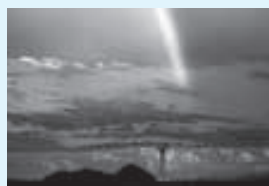
☎観光・シティプロモーション推進課  
☎0833-72-1532 ✉kankou@city.hikari.lg.jp



▲@hikari\_city



虹ヶ浜海水浴場  
@sushio\_ghoul



島田川河口と虹  
@\_ponkiti513



室積燈籠流し  
@olive.2020822



室積御手洗湾の朝景  
@fuukasou1997

※Instagramに「#ひかりの光」を付けて投稿された画像の一部をご紹介します。ぜひ、光市公式Instagram(@hikari\_city)でカラーの画像をご覧ください。

☎ 光まつり実行委員会（光商工会議所内）  
☎ 0833-71-0650

2023

# 光まつり

## ステージ(新町公園前)

- 9:45 ~ 開会式
- 10:00 ~ 子どもみこし
- 10:50 ~ ひかり吹奏楽団
- 11:28 ~ J.FELLOW
- 12:24 ~ 山口バレエアカデミー
- 12:52 ~ 梅谷陽子
- 13:20 ~ N-Dance moving
- 13:48 ~ Dream Doll
- 14:16 ~ yoshimura dance center
- 15:00 ~ もちまき

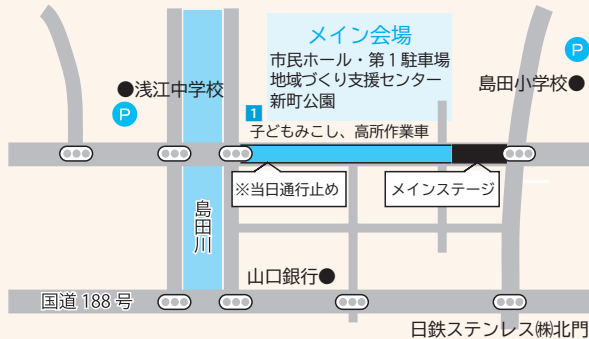


▲市庁

※上記プログラムは変更となる場合があります。  
詳しくは市庁(上記QRコード)をご確認ください。

## 光まつり当日は、交通規制が行われます🚗

- 🔵 まつり開催中通行止め 9時～15時30分
- 🟤 まつり準備、開催、片付け中通行止め 6時30分～17時



会場周辺には、十分な駐車場がありませんので、浅江中学校・島田小学校・市役所・文化センターの駐車場をご利用ください。当日は、市役所・文化センター駐車場と会場(1)光商工会議所駐車場を往復する無料シャトルバスを運行します。

## 物販

- 市民ホール中庭・新町公園 (物販コーナー)  
9:30 ~ 15:30
  - 市内商工業者などによる物品の展示・販売
  - 「光たこめし」

## イベント

- 新町公園  
9:30 ~ 14:30 チェーンソーアート  
9:30 ~ 15:00 スーパー竹とんぼ
- 市民ホール第1駐車場  
9:30 ~ 15:00 マジックほか
- 市民ホールロビー  
9:30 ~ 15:00
  - 似顔絵コーナー
  - 市PRブース(学校給食センター)
- 市民ホール大ホール  
13:00 ~ 15:00 県警察音楽隊吹奏楽コンサート
- 地域づくり支援センター  
10:00 ~ 15:00 防災イベント  
自衛隊・消防署・警察署・市(防災危機管理課、建築住宅課)による車両展示・パネル展など
  - 献血コーナー
  - JAFシートベルト体験
- メインストリート  
「高いところから  
光まつりをみてみよう!  
(高所作業車試乗体験)」  
① 10:45 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 14:30



## 協賛イベント

- 日本製鉄(株)光熱押工場(北門)  
10:00 ~ 13:00 プラントツアー(記念品あり)  
※工場見学専用シャトルバス(市役所⇄工場内)を約10分~20分間隔で運行します。

## 表紙の紹介

インターハイのヨット競技  
聖光高、光高が躍動

▼8月12日から16日にかけて和歌山県で開催された令和5年度全国高校総合体育大会(インターハイ)のヨット競技大会で、光高等学校と聖光高等学校が優勝や準優勝の好成績を収めました。▼風を読み一丸となつてつかんだ出場選手たちに、市長から「両校ヨット部は光市の誇り。聖光ヨット部は幕を閉じるとのことですが、素晴らしい歴史を語り継いでほしい」と賛辞が送られました。▼10月に鹿児島県で開催される国民体育大会(国体)に出場する選手もいます。更なる活躍を期待し、応援しましょう。