

光市省エネ活動キャンペーン2016結果報告

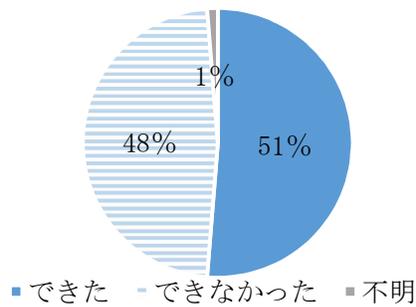
1 取組期間・内容

電力会社から送付される平成29年度1月分の「電気ご使用量のお知らせ」に記載される使用期間（概ね1か月）における電気使用量の削減を目指す。

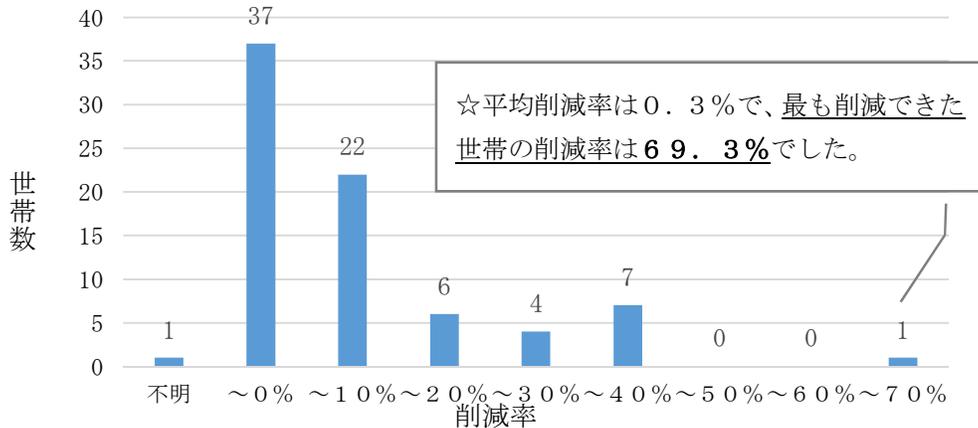
2 エントリー及び実績報告の状況

- エントリーいただいた世帯 117世帯
- うち実績報告をいただいた世帯 78世帯（平均世帯員数は2.8人）

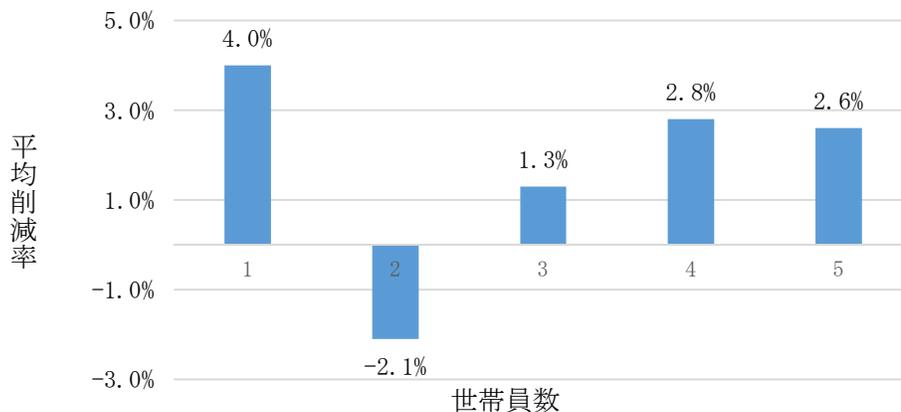
3 前年と比べて削減できた世帯の割合



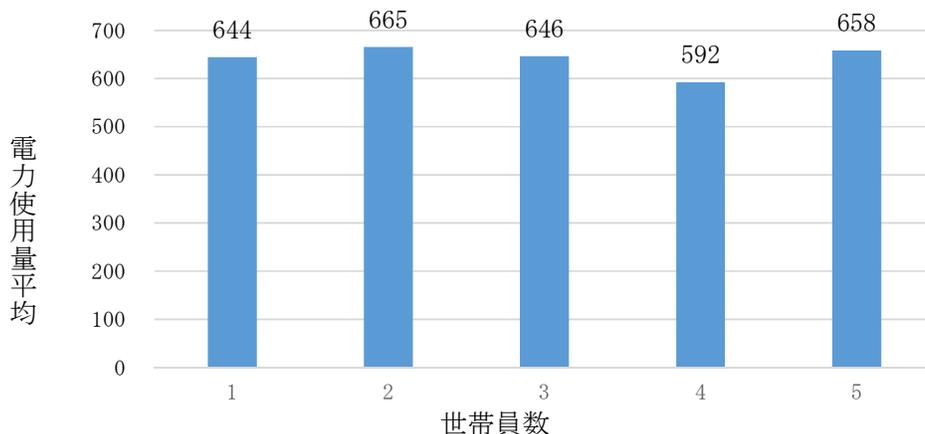
4 削減率の分布



5 世帯員数別の平均削減率



6 世帯員数別の電力使用量平均



7 各ご家庭の有効な省エネ活動方法

～回収編～

- ・雑紙は回収に出し（自治会費に活用）、牛乳パックはスーパーに持っていく。
- ・古新聞、段ボールは月1の回収に出す。

～電気編～

- ・照明をLEDに替え、こまめな消灯を心掛ける。
- ・電気を使わないときはこまめに元線から抜く。
- ・深夜電力時間帯に洗濯、食洗機を利用する。

～寒さ対策編～

- ・早朝と夜は石油ストーブを使用し、昼間はエアコンを利用する。
- ・素早く室内を暖めるためにエアコンと温風機を併用する。
- ・厚めの靴下を履き、スリッパを冬用のものにかえて足元を暖める。
- ・家の中では厚着で過ごす。
- ・湯たんぽやレンジで温める湯たんぽを使用する。

～家族で協力編～

- ・家族皆で節電を意識し、入浴時間を近くすることや早く就寝することを心掛ける。
- ・家族一部屋で過ごし、暖房器具の使用を少なくする。
- ・1か月チャレンジをすることで節電を習慣化する。

～その他便利な活用編～

- ・近場の用事(コンビニ、スーパー、銀行)はなるべく歩く。
- ・冬は一部の食材・食品を冷蔵庫に入れずに日の当たらない屋外で保管・保存する。
- ・灯油ストーブで煮物などを温める。