

暮らしの情報ひろば

お知らせ



休日に税金の納付や納付相談ができます

休日に「納付相談窓口」を開設します。

- 日時 10月24日(土) 9時～12時 13時～16時 / 10月25日(日) 9時～12時 13時～16時
- 場所 税務課収納係 (市役所1階4番の窓口)

●内容 税金(市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)の納付、税金の納付に関する相談

問 税務課収納係市

要介護認定調査方法が見直されました

4月に見直された要介護認定

定について、厚生労働省の検討会で検証が行われ、認定調査の方法を10月からさらに見直すことになりました。具体的には、認定調査の一部の項目について、日頃の状態をより重視することなど、調査項目の考え方が一部変更となっております。

要介護度の仕組みは、要支援1～2、要介護1～5の7段階であり、要介護度の仕組みそのものが変わるわけではありません。詳しくは、お問い合わせください。

問 介護保険課(あいはく光) ☎ 0833・74・3003

国民健康保険の保険証の更新について

光市国民健康保険被保険者証の有効期限切れに伴い、新

しい保険証を世帯主あてに郵送(簡易書留郵便)しましたが、配達時、不在だった人の保険証を次のとおり交付します。

● 交付場所

○市役所市民課保険年金係 ○大和支所(大和地域)

●持参する物 旧保険証(旧保険証がない場合は、身分が証明できるもの。運転免許証など)、印鑑

問 市民課保険年金係市

新入学児童の健康診断

平成22年4月に小学校入学予定のお子さんの就学時健康診断を次の日程で行います。

案内のハガキを送付していただきますので、必要事項を記入して、ハガキを持参の上、指定

の会場にお越しください。

問 教育委員会学校教育課 ☎ 0833・74・3602

会場	実施日	受付時間
終了 島田小学校	10月1日(木)	12:50～13:10
周防小学校	10月22日(木)	13:00～13:20
浅江小学校	10月29日(木)	12:50～13:15
室積小学校	11月5日(木)	12:40～13:10
大和スポーツセンター	11月5日(木)	13:00～13:20
三井小学校	11月18日(水)	12:50～13:10
光井小学校	11月19日(木)	13:00～13:20
上島田小学校	11月26日(木)	13:00～13:20

※三井小学校は水曜日に実施します。

防犯灯電気料金の補助

市では、自治会・町内会などが維持管理する防犯灯について、電気料金(年額)の2

分の1の額を補助しています。

自治会などに、9月30日付で申請のご案内を郵送していますので、該当する場合は、必ず期限までに、生活安全課 交通防犯対策係に申請してください。

●申請期限 10月30日(金)

問 生活安全課市

消防署からのお知らせ

【消防用水利付近の駐車について】

道路交通法により、消防水利から5m以内は、駐車禁止になっていきます。速やかな消防活動が行えるよう適切な駐車にご協力ください。

問 光地区消防組合

☎ 0833・74・5600

開運ゴールドカード

光市観光協会では、毎年、伊藤公資料館敷地内で採取したイチヨウの葉で作成した「開運イチヨウカード」を販売していますが、今年は、伊藤公没後100年に当たることから、「開運ゴールドカード」を販売します。

●販売日時・場所 10月26日(月)(伊藤公の命日)

○光市観光協会(市役所2階) 8時30分

○伊藤公資料館 9時

●金額 1枚2000円

●その他 数量がなくなり次第販売終了とします。窓口での販売のみとし、通信販売や予約はしません。

☎光市観光協会

☎0833・72・1400

地デジ放送用チューナー 給付支援について

総務省では、経済的な理由

などで地上デジタル放送を見ることができない世帯(生活保護などの公的扶助を受けている世帯で、NHK受信料が全額免除になっている世帯が対象)に対して、簡易なチューナーを無償給付する支援を10月1日から開始します。

支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修などの費用を清算することはできません。

☎総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570・033840

山口県最低賃金が 改正されました

パート、アルバイトなどを

含めすべての労働者に、最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

●1時間当たりの賃金

669円(1円引き上げ)

●効力発生日 10月4日(日)

☎山口労働局賃金室

☎083・995・0372

突風による農業用ネットの飛散にご注意を

過去、農業用ネットが突風で吹き飛ばされ、送電線に接触したことによる停電事故が発生しています。台風シーズンに限らず、風で飛散しやすい物については、固定物にしっかりと結び付けるなど、ご注意ください。

飛散物の接触を発見したときは、すぐに中国電力にお知らせください。

☎中国電力株式会社周南電力所送電課

☎0834・22・7615

おもちゃ病院・壊れたおもちゃを修理します

ぜひ、子どもさん同伴でお越しください。

●日時 10月31日(土)

14時30分～16時30分

●場所 やまて小児科(光市浅江1丁目10-2)

●修理代金等 原則無料ですが、部品交換、部品代は実費です。危険なものや骨董は取り扱いません。

☎周南おもちゃ病院(尾崎)

☎0833・77・3023

光市安心安全まちづくり大会

安心して暮らせるまちを目指し、安全意識の高揚と連携の強化を図るため、光市安全安心まちづくり大会を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 10月23日(金)

13時30分～16時

●場所 市民ホール

●内容 表彰、事例発表、県警音楽隊の演奏など

☎生活安全課

☎交通防犯対策係

健康



訪問歯科診療事業

市では、(社)光市歯科医師会の協力を得て、「在宅寝たきり老人等訪問歯科診療事業」を行っています。

●対象 市内在住で、自宅で寝たきり状態の65歳以上の人。歯科治療が必要であるにもかかわらず、通院が不可能で、本人または家族が診療を希望する人。

●受診方法 健康増進課(あいぱーく)窓口または電話でお申し込みください。申し込み後、市が対象者の状況を確認し、歯科医師が歯の状態などを調べます。診査の結果、往診治療が可能な人は、日程調整の上、診療を開始します。

●費用 治療を受けた場合、健康保険の自己負担額

☎健康増進課(あいぱーく光)

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種

実施期間変更のお知らせ
 実施期間を11月2日(月)からとご案内していましたが、10月19日(月)からの実施となります。

ただし、一部医療機関では、実施が遅れる場合がありますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

☎ 健康増進課(あいぱーく光)
 ☎ 0833・74・3007

光のあるくロードウォーキングラリー参加者募集

「光のあるくロードマップ」は西日本、東日本、北海道、紀伊半島・四国、九州の5種類あり、ウォーキング歩数で、日本1周1400万歩をまわります。

ウォーキングは、「いつでもだれでもどこでも」できる運動です。運動不足を感じている人、ウォーキングに

目標がほしい人など、健康づくりのために参加してみませんか。

●参加方法 健康増進課(あいぱーく光)窓口にあるウォーキングラリー登録票に必要な事項を記入の上、お申込みください。お申し込み後、「光のあるくロードマップパート1」〜西日本250万歩の旅〜とウォーキング手帳をお渡しします。歩数計は、各自で準備ください。

☎ 健康増進課(あいぱーく光)
 ☎ 0833・74・3007

体力・運動能力調査

参加者募集

〜知っておきたい自分の体力年齢〜

●対象 20歳〜79歳

●場所 総合体育館

●準備品 運動のできる服装、屋内用シューズ、タオル

●申込期限 10月16日(金)

●【20歳〜64歳】

●日時 10月26日(月)、27日(火)

で都合のよい日

17時45分〜(1時間程度)

●内容 握力、上体おこし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

【65歳〜79歳】

●日時 10月26日(月)

9時30分〜(1時間程度)

●内容 握力、上体おこし、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

☎ 光市教育委員会体育課

☎ 0833・74・3605

子育て



第3回 親子食育講座

「エンジョイ食育!!」

市では、食育子育て支援事業の一つとして、「食」に関する知識の普及や、親子で一緒に参加することで、コミュニケーションを図ることを目的とした食育講座を開催しています。ぜひご参加ください。

●日時 11月7日(土)

9時〜13時

●場所 あいぱーく光

栄養実習室

●内容 テーマ：地元の野菜を使ったエコクッキング〜おいしい・やさしい・うれしい料理〜

○地産地消・食材の栄養の話

○親子で一緒に料理作りおよび試食

●講師 奥貞子氏(管理栄養士)

●対象 市内の年長・年中児

および保護者

●募集数 先着12組

●申込方法 10月23日(金)までに子ども家庭課保育家庭係(あいぱーく光)まで、電話または窓口でお申し込みください。定員になり次第締め切りとします。

※当日、託児を希望される人は、申し込みの際にお申し出ください。

●参加費

大人1人100円程度

☎ 子ども家庭課保育家庭係(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3005



水道夜間支払窓

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができますのでご利用ください。

なお、納期限までにお支払いいただけない時は、給水を停止します。

●開設日 10月22日(木)

●時間 21時まで

●場所 水道局業務課

☎ 0833・71・0700

保育出前講座 「いつしよにあそぼ」

家庭での育児不安の軽減や地域での子育て家庭の交流を図るため、未就園児と保護者等を対象に、「保育出前講座」を開催します。市内各公民館などで、年7回行っています。

●日時・場所

○10月22日(木) 10時～11時30分
あいはらく光健診ホール
○11月10日(火) 9時30分～11時
周防公民館

●内容 親子遊びについて、育児相談等

☎光市子育て支援センター
0833・74・3030

パパ出番ですよ！ 「パパと体操」

今年度2回目となるお父さんの子育て応援「パパと体操」を開催します。お子さんと一緒に汗を流して、親子のふれあいを深めませんか。

●日時 11月1日(日)

10時30分～12時

●場所 あいはらく光健診ホール

●内容 親子体操

●対象 市内の乳幼児から未就学児と保護者

●申込方法 10月29日(木)までに子育て支援センターまで電話または窓口でお申し込みください。

☎光市子育て支援センター
0833・74・3030

「魚のさばき方教室」 参加者募集

親子で魚のさばき方を体験しませんか。さばき方から残すところのないおいしい食べ方まで、この機会に親子一緒に楽しく体験しましょう。パパの参加も大歓迎。

●日時 10月31日(土) 9時30分～14時(受付9時30分)

●場所 あいはらく光実習室・和室

●講師 天野加代子さん
(山口県お魚普及員)

●対象

小学校4年生～高校生の親子

●募集数 先着12組

※4年生未満の下のお子さんは、希望があれば簡単なお菓子作りが体験できます。(要申し込み)

●参加費 1人300円
(大人・子ども一律)

●申込期限 10月23日(金)

●主催 光市地域活動(母親クラブ) 連絡協議会

☎子ども家庭課
(あいはらく光)

0833・74・3092

藍染教室 「ものづくり体験」

白いハンカチを藍で染めて、世界で一つのオリジナルハンカチを作ろう。

●日時 10月24日(土) 10時～12時

●場所 わかば児童館

●対象 小学1～6年生

●募集人数 先着10人
●参加費 200円

●申込期限 10月21日(水)

☎わかば児童館

0833・72・1433



誕生記念植樹 参加者募集

光市では、お子さんの誕生をお祝いするため、今年も記念植樹を行います。

●申込資格 平成20年の1月1日から12月31日までに生まれた市内居住のお子さん

●日時 11月21日(土) 10時

※雨天の場合は、翌日(22日(日))に延期し、欠席の場合は、市で植栽します。

●場所 大和総合運動公園入口法面および駐車場周辺

●内容 桜(ソメイヨシノ)の植栽、連名の銘板の設置

●参加費 2000円

●申込方法 ハガキに申込者の住所、氏名、電話番号とお子さんの名前、性別、誕生日を

記入の上、送付してください。

●申込先 都市整備課公園緑地係(〒743・8501)

光市中央6丁目1-1

●申込期限 10月23日(金)必着

●その他

○市外に転出された人で、該当期間中にお子さんの住所が光市にあれば対象となりますので、申し込みハガキに旧住所をご記入ください。

○申込者には、後日、詳細を案内します。

☎都市整備課公園緑地係

ひかりふるさとまつり 「ちびっこ歌謡大将」募集

●日時 11月15日(日) 12時30分～(予定)

●場所 大和総合運動公園グラウンド

●対象 幼稚園・保育園児から小学生まで。歌う曲のカロオケ(カセットテープ、CD、MDなど)を持参できる人

●募集数 10組程度
●申込方法 住所、氏名、学

校(園)名、電話番号、曲目を農業耕地課農政係までご連絡ください。

- 申込期限 10月30日(金)
- その他 応募多数の場合は、抽選とします。

問 農業耕地課農政係市

補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬) 受給者の募集

● 募集条件

- ① 補助犬の種類ごとに左記の要件を満たす、身体障害者手帳の交付を受けた在宅の障害者
- 盲導犬**(次のいずれかに該当する人)
- 視覚障害1級の人
- 両眼とも指数弁以上の人
- 進行性の病気等で将来的に前記の障害の程度を満たすと認められる人

- **介助犬** 肢体不自由1級の人
- **聴導犬** 聴覚障害2級の人

- ② 県内に1年以上居住し、平成21年4月1日現在満18歳以上の

- 募集人数 県内で1〜2人

- 申込先 社会福祉課障害福祉係(あいぱーく光)までお申し込みください。

- 申込期限 10月20日(火)
- 問 社会福祉課障害福祉係(あいぱーく光)**

☎ 0833・74・3001
FAX 0833・74・3070



普通救命講習会

受講者募集

- 日時 11月29日(日) 9時〜12時(受付8時30分)

● 場所

光地区消防本部多目的ホール

- 講習内容 救急蘇生法(二次救命処置、応急手当)

- 対象 光市、田布施町、周南市熊毛地域の居住者および就業者

- 募集人数 20人

- 受講料 無料

- 申込開始日 10月22日(木)より受付開始。定員になり次第締切り。

- 申込方法 各消防署に備え付けの申込書でお申し込みください。申込書は、光地区消防組合ホームページ(左上参照)からもダウンロードできます。

- その他 講習日には動きやすい服装、筆記用具持参でお願いします。

- 問 中央消防署 ☎ 0833・74・5605 / 東消防署 ☎ 0820・52・3103 / 北消防署 ☎ 0833・91・0001**

事業継承セミナー

受講者募集

中小企業における後継者の確保や高度技術の継承をテーマとしたセミナーを開催します。

- 日時・テーマ

- ① 10月14日(水)

「具体事例に見る事業継承」

- ② 10月21日(水)
- 「絶対失敗しない9か条」
- ③ 10月29日(木)

「円滑にすすめるステップ」
いずれも19時30分〜21時

- 場所 光商工会議所(光市島田4丁目14・15)

- 受講料 ①は無料 ②③は通して5000円

- 定員 50人

問 光商工会議所

☎ 0833・71・0650

和紙を使って大人の折り紙を楽しみませんか

- 日時 10月22日(木) 10時〜

- 場所 室積公民館

- 講師 玉泉敏子さん

- 募集人数 15人程度

- 申込方法 室積公民館に電話でお申し込みください。

問 室積公民館

☎ 0833・78・0267



10月の納期

○ 市県民税3期

納期限11月2日(月)

○ 国民健康保険税5期

納期限11月2日(月)

問 税務課収納係市

○ 後期高齢者医療保険料

4期

納期限11月2日(月)

問 市民課高齢者医療係市

○ 介護保険料(普通徴収)

5期

納期限11月2日(月)

問 介護保険課介護保険係

(あいぱーく光)

☎ 0833・74・3003

※市税等の納付は

口座振替が便利です。



相談



障害者総合相談の

お知らせ

障害のある人の生活能力の向上や、自立に向けた支援をしていくための総合相談窓口を開設します。原則として予約が必要です。社会福祉障害福祉係までお電話ください。

●日時 10月20日(火)

13時～15時(1人1時間程度)

●場所

あいぱーく光第1会議室

※まず、社会福祉課障害福祉係にお越しください。

●相談内容 身体障害、知的障害、精神障害に関する生活をする上でのさまざまな相談

●相談機関 総合相談支援センター「ぱれっと」、「しようせいえん」、地域生活支援センター「ウインゲ」

問 社会福祉課障害福祉係(あいぱーく光)

☎0833・74・3001

行政相談のお知らせ

10月19日(月)から25日(日)は、行政相談週間です。国、独立行政・特殊法人、都道府県市町の仕事で、国の委任や補助を受けている仕事について、お困りごとなどがあれば、気軽にご相談ください。費用は無料で秘密は厳守します。

相談は、あいぱーく光、大和支所での定例の行政相談のほか、山口県行政評価事務所でも行政相談を受け付けています。電話、FAX、総務省ホームページ(左上参照)からのいずれでも相談できます。

問 総務省山口行政評価事務所
☎0570・090110
FAX083・922・1591

個別労働関係紛争 あっせん制度

労働者と事業主で、労働条件や解雇などをめぐるトラブルが生じた場合、労働委員会

が解決の手助けをします。

【労働相談会】
●対象 労働者やその家族、事業主など
●日時 10月22日(木) 10時～15時
●場所 山口県庁本館棟7階
●相談方法 面接または電話 ※要予約
●相談料 無料
問 山口県労働委員会事務局
☎083・933・4444



行政書士無料相談

●日時 10月19日(月)

10時～16時

●場所 市役所3階大会議室

●相談内容 遺産相続、遺言、農地法、権利義務、事実証明、知的財産、建設業法、風俗営業などにかかわる業務、行政窓口に提出する許認可申請など

●相談員 行政書士

問 山口県行政書士会周南支部
☎0833・72・8262

催し



生ごみリサイクルおひろめ☆たい会

ごみの減量化を促進するため、「段ボールを使った生ごみの堆肥化」の普及を目的に「ダンボールコンポスト」体験者による座談会を開催します。

●日時 10月24日(土)

13時30分～15時30分

●場所 あいぱーく光 いきいきホール

●内容 ビデオ上映(3R推進活動、地球にやさしい生ごみリサイクル)、ダンボールコ

ンポスト利用者による座談会

●参加費 無料

問 特定非営利活動法人 たすけあいねつとわーく
☎0834・34・8082

サン・アビ

ふれあいまつり

●日時 10月25日(日)

10時～15時

●場所 サン・アビリティーズ光(光市室積沖田6-1)

●内容 車イスバスケットボール体験コーナー、サウンドテールブルテニス体験コーナー、よさこい、マジックショー、ニュースポーツ体験コーナー、フリーマーケットなど

誰でも参加、見学できます。その他フリーマーケットの出店者を募集します(出店料無料)。サン・アビリティーズ光まで電話でお申し込みください。

問 サン・アビリティーズ光
「ふれあいまつり実行委員会」
☎0833・79・2025