



The information for your life

# 暮らしの情報ひろば

## お知らせ



### 特定健診を

受けましょう

健診実施期間

6月1日(月)～9月30日(木)

対象の人には、5月末に受診券をお送りしています。

4月2日以降に国保に加入した人や、今年度75歳になる人など、現在国保に加入している人で特定健診の対象外となった人は、「ヘルスチェック」(健康診査)が利用できません。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 保険年金係 ☎

### 子育て支援の各種制度

【母子寡婦福祉資金貸付金】

各種貸付は、次のとおりです。

す。

助成内容	貸付金額
事業開始	283万円以内
事業継続	142万円以内
修学	月額1万8千円～
技能修得	月額6万5千円
修業	月額6万5千円
就職支度	10万円以下
医療介護	医療34万円介護50万円
生活	月額6万9千円～10万3千円
住宅	150万円以内
転宅	26万円以内
修学支度	3万9千5百円～59万円
結婚	30万円以内

### 【児童扶養手当】

離婚やその他の理由により、父親のいない児童を養育している母、または保護者に支給されます。

手当額(月額) 9850円

円～4万1720円(児童2人目は、5000円を加算、児童3人目以降は、1人につき3000円を加算)

本人または同居の人の所得が一定額以上の場合および公

的年金や遺族補償を受けている場合は支給されません。

また現在、受給している人は、「児童扶養手当現況届」の提出が必要です。

受付期間

8月3日(月)～31日(月)

問合せ 子ども家庭課(あいはく光) ☎0833(74)3092

### 国民健康保険加入者の

皆さんへ

【「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」の申請更新】について

現在交付中の認定証の有効期限は、7月31日までです。更新が必要な人は8月3日以降(入院中の場合は8月末まで)に申請してください。

保険税を滞納している場合は、「限度額適用認定証」を交付できないことがあります。

申請場所 市民課保険年金係、大和支所

各出張所でも申請できますが、認定証は後日の郵送になります。

申請に必要なもの  
保険証・印鑑

住民税非課税世帯の人で、認定日以降の入院日数が過去12か月で91日以上ある場合は、そのことが証明できる書類(領収書など)

【「高齢受給者証」の更新について】

現在交付中の受給者証の有効期限は、7月31日までです。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。8月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい受給者証をその窓口で提示してください。

【「特定疾病療養受療証」の更新について】  
70歳未満の人工透析治療を受けている人に交付中の「特

定疾病療養受療証」の有効期限は7月31日までです。新しい受療証は7月下旬に郵送します。8月1日以降に医療機関で受診するときは必ず新しい受療証をその窓口で提示してください。

問合せ 保険年金係 ☎

### 夏の交通安全県民運動

7月8日(水)～7月17日(金)

住みよい山口

いつも心に

交通安全

【重点目標】

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 自転車の安全利用の推進



### 第59回「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする」運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を行動目標にしています。

また、7月は、「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です。青少年の非行防止と保護の徹底を図る目的から、効果的な活動を展開するため、この二つの運動を連携して7月14日(水)に市内各所で街頭啓発を行います。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、「社会を明るくする運動」の名称の一般募集(広報ひかり6月25日号に掲載)をしています。どなたでも応募できますので、たくさんの応募をお待ちしています。詳しくは、法務省のホームページ(下記参照)

<http://www.mojgo.jp/HOGO/hogo06.html>

照)をご覧ください。

問合せ 人権推進課 ⑤ / 教育委員会青少年センター ☎0833(72)2245

### 保育出前講座 「いっしょにあそぼう」

家庭での育児不安の軽減や地域での子育て家庭の交流を図るため、未就園児と保護者等を対象に「保育出前講座」を開催します。

保育園や幼稚園の先生と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

市内各公民館などで年7回行います。

日時・場所

8月3日(月) 大和公民館

8月26日(水) 島田公民館

9月2日(水) 浅江公民館

いずれも10時～11時30分

内容 親子遊びについて、育児相談など

問合せ 子

育て支援セン

ター(あい

ばーく光) ☎

0833(7

4)3030



### 多重債務者無料相談会の実施(要予約)

山口県弁護士会・山口県司法書士会と県内自治体が共同して、多重債務者向けの無料法律相談会を開催します。

日時

7月31日(金)・8月1日(土)

弁護士による相談

14時～16時30分

司法書士による相談

18時～20時30分

場所 市役所3階会議室

予約受付人数 両日10人ずつ(定員になり次第締切)

予約受付開始日

7月13日(月) 8時30分

予約受付窓口 市消費生活

センター ⑤ / 山口県民生活

課 ☎083(933)2608

### 生涯学習ボランティア 一三三公会公開講座

「第4回自彊術体験会」

「心とからだの健康」

元気は自分でつくる

日時 7月15日(水)

13時30分～15時

場所 あいばーく光2階和

室

参加費 無料

対象 どなたでも

準備品 バスタオル(敷物)持参、体操のできる服装

問合せ 生涯学習センター ☎0833(72)3447

### 県・市町離職者 緊急対策資金

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた人の生活資金などを貸し付けています。

貸付対象者(次のすべてに該当する人) 県内に1年以上居住する人 離職時の事業所に1年以上勤続していた人 離職を余儀なくされた勤労者で離職後1年以内の人 借入申込時、現に離職しており、かつ、公共職業安定所において求職活動を行っている人

資金使途 一般生活資金等

貸付限度額 70万円～150万円

償還期間 3～6年以内

貸付利率 年1.0%(別に保証料が必要)

申し込み 中国労働金庫

問合せ 山口県労働政策課 ☎083(933)3210 / 県内中国労働金庫各支店窓口

### 「海の日」式典と 吹奏楽コンサート

日時 7月20日(祝)

海上パレード(周南市晴海埠頭) 10時～11時

式典・吹奏楽コンサート(周南市文化会館) 13時30分～16時30分

入場料 無料(ただし、式典・コンサートには入場整理券が必要です。)

問合せ 商工観光課 ⑤

### 7月の納期

国民健康保険税2期

納期限 7月31日(金)

問合せ 税務課収納係 ⑤

後期高齢者医療保険料1期

納期限 7月31日(金)

問合せ 市民課高齢者医療係 ⑤

市民課高齢者医療係 ⑤

介護保険料(普通徴収)2期

納期限 7月31日(金)

問合せ 介護保険課介護

保険係(あいばーく光)

☎0833(74)3003

市税等の納付は口座振替

が便利です。



### 全国海難防止強調運動

〜海難ゼロをめざして〜  
7月16日(木)〜31日(金)  
十分な見張りと適切な操船  
で衝突海難を防止

自己救命策(ライフジャ  
ケット着用・携帯電話携行)  
確保、通報は118へ。  
問合せ 徳山海上保安部  
☎0834(31)0112

### 成年後見等無料相談会 の開催

日時 毎月第1火曜日  
11月、12月、1月は第2火  
曜日  
10時〜15時(要予約)  
場所 周南市熊毛公民館

### 認知症予防講演会

『認知症はどこまで治せる? 防げる?』

〜正しい理解のために〜

日時 7月31日(金) 14時  
〜16時(開場13時30分)  
場所 市民ホール  
入場料 無料  
講師 認知症介護研究・

研修東京センター長  
本間 昭氏  
問合せ 社会福祉課高  
齢福祉係(あいぱーく光)  
☎0833(74)3001

☎0833(92)0025

相談料 無料

問合せ

一般社団法人社会福祉士会

☎083(928)6644

### 海の日記念事業

LAND&WATER・ス  
ポーツ・フェスティバル

日時 7月20日(祝)  
場所

山口県スポーツ交流村

内容 セールクルーザー体  
験、ウインドサーフィン体  
験、水中健康教室、屋台ほか  
問合せ

(社)山口県セーリング連盟事務  
局  
☎0833(71)5439

### 募集



### 夏休み工作教室

楽しい夏休み。児童館で、  
ペットボトルや牛乳パックを  
使っておもちゃを作ろう。

【ペットボトルのぴよんぴよ  
んイモムシ】

日時 7月28日(火)  
10時〜12時

場所 わかば児童館

対象 小学1〜3年生まで

【万華鏡をつくらう】

日時 7月29日(水)  
10時〜12時

対象 小学4〜6年生まで

場所 わかば児童館

定員 先着10人

参加費 100円

申込期限 7月21日(火)

申し込み・問合せ わかば児  
童館☎0833(72)1433

### 男性料理教室

参加者募集

日時 7月30日(木) 8  
月25日(火) 9時30分〜13時

場所 三島公民館

対象 市内の男性(初心者)

大歓迎)

内容 ギョウザを作ろう  
手巻き寿司

会費 500円/回

持参物 お米0.5合、エプロ  
ン、三角巾、手ふき、筆記用具

申込期限 7月23日(木)

1回のみ参加可

主催

上島田地区食生活改善推進員

申し込み・問合せ 三島公  
民館☎0833(77)0412

### 第18回サンドアートin 光参加募集

日時 7月20日(祝) 11時〜

場所 虹ヶ浜海岸

参加費 無料

申込方法 電話・FAXに  
て受け付け(当日参加可)

作品を作る道具は各自持参  
のこと

申し込み・問合せ

浅江公民館☎兼FAX083  
3(72)1438

### 自衛官等募集

自衛官募集説明会

【募集】 航空学生(海・空)  
一般曹候補生 2等陸・

海・空士

受験資格 は高卒(見込  
み含む)21歳未満の者

は18歳以上27未満の者  
受付期間など いずれも8

月1日(土)〜9月11日(金)

の男子については、年間を通  
じて可)詳細については、左

記へお問い合わせください。

【説明会】

日時 7月17日(金)・7月22  
日(水) 13時〜17時

場所 市役所3階会議室

問合せ 自衛隊山口地方協  
力本部柳井地域事務所

☎0820(22)8199

### 水道夜間 支払窓口

昼間、金融機関などに行  
くことができない人は、夜  
間でも水道料金の納付がで  
きますのでご利用ください。

なお、納期限までにお支  
払いいただけない時は、給

水を停止します。

開設日 7月22日(木)

時間 21時まで

場所 水道局業務課

☎0833(71)0700



## ヘルパー養成研修

受講生募集

研修名 ホームヘルパー  
2級養成研修 ガイドヘル  
パー養成研修（のみの受講  
も可能）

定員 20人

開催時期

第1回：7月21日（火）～9月9

日（水）

第2回：10月19日（月）～12月17

日（木）

時間等 平日9時～17時の

130時間

詳細は、左記までお問い合わせ  
させていただきます。

申し込み・問合せ

光市社会福祉協議会

☎0833(74)3020

## 親子染め物教室

参加者募集

夏休みの思い出づくり。染  
め物体験を通じて、障害のある  
人たちと交流しませんか。対象 小学3年生以上とそ  
の保護者

日時 7月23日（木）・7月24

日（金） 10時～12時

場所 光市福祉作業所

内容 ハンカチの藍絞り染

め

参加費 1000円

定員 1日に親子5組

申込方法 住所・氏名・電  
話番号・受講希望日を記入の  
上、ハガキまたはFAX、電  
話で、申し込んでください。

申込期限 7月15日（木）

申し込み 光市福祉作業所

（〒743-0071

光市室積新開1丁目4-1）

☎0833(78)0281

FAX0833(78)028

8

## 第14回光市近郊

水泳競技会

日時 8月2日（日） 13時～

場所 山口県スポーツ交流

村（光市光井2丁目19-2）

参加資格 小学生以上

出場資格 1人3種目以内

（ただし、リレーは除く）

リレーだけの参加は不可

参加費 個人種目：500

円ノ1種目（リレー種目は無

料）

棄権の場合は返金しませ  
ん。

保険料 1人1000円

申込方法 光市水泳連盟事

務局（スポーツクラブアキラ

内）に備え付けの申込書で、

参加料を添えてお申し込みみ  
ください。

申込期限 7月17日（金）

17時必着

申し込み・問合せ

光市水泳連盟事務局

☎0833(72)6800

## 親子マリンスポーツ体

験とヨット教室

【マリンスポーツ体験】

日時 7月20日（祝）

10時～15時

募集人数 約200人程度

【親子ヨット教室】

日時 8月2日（日）

9時～16時40分

募集人数 家族合わせて30

人程度

受付期間 7月10日（金）～26

日（定員になり次第締切）

参加費 子ども500円、

大人1000円

場所 山口県スポーツ交流

村ハーパーおよび沖海面

対象 小学1年生から6年

生までの子どもと大学生以上

の家族（子どもだけでは不

可）

携行品 陸上・海上用運動

靴各1足ずつ、帽子、水着・T

シャツ等、着替え

申し込み・問合せ 山口県

スポーツ交流村ハーパー内山

口県セーリング連盟事務局

☎兼FAX0833(71)5

439



## 光市シルバー人材セン

ター会員募集

入会説明会を開催しますの

で、ご参加ください。

日時 7月14日（火）、7月28

日（火）、8月11日（火）、8月25日

（火）、9月8日（火）、9月24日（木）、

10月13日（火）、10月27日（火）

いずれも10時～12時

場所 光市シルバー人材セ

ンター（光市中央5丁目12-

1）

対象 概ね60歳以上の人

問合せ 光市シルバー人材

センター  
☎0833(71)0940

## 交流村マリソキャンプ2009

～親子で体験する海辺の活動～

- 内容：親子の自然体験キャンプ  
（マリンスポーツ、キャンプ料理、クラフト等）
- 主催：山口県スポーツ交流村
- 期日：7月25日（土）～26日（日）1泊2日 7月2日（木）～受付開始
- 場所：スポーツ交流村、冠山総合公園オートキャンプ場
- 対象・参加料：年長～小学生・3,000円とその家族・大人4,000円
- 問合せ：スポーツ交流村 TEL0833-71-1144 FAX0833-71-4444

## 第4回 現代ガラス展

in 山陽小野田

カフェやミュージアムショップもあります

2009 7月17日（金）▶8月16日（日）

山陽小野田市文化会館（JR厚狭駅新幹線口前）

10：00～17：00 ※入場は16：30まで

■土・日・祝日イベント開催時は18：30まで ※入場は18：00まで

■入場料 前売券300円 当日券500円  
光市民ホール、光市文化（高校生以下無料）  
センター等で好評発売中

現代ガラス展実行委員会事務局（山陽小野田市役所内）

TEL0836-82-1204  
http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/glass/shakyo-glass.htm



### 光市特産品直売パイロットショップ ～『大創業祭』開催～

パイロットショップでは、開設2周年を祝い、自然の恵みとお客様に感謝の意を込めて「大創業祭」を開催します。今後も地産地消の推進を目的に市内で収穫された、新鮮で安心・安全な地場産野菜を数多く取り揃え、市民の皆様にも末永く愛されるようなお店づくりを目指してまいります。

皆様のご来場をスタッフ一同心よりお待ちしております。



日時 7月25日(土) 9時～15時  
パイロットショップは、  
通常通り18時まで営業

場所 光市特産品直売パイロットショップ  
(光市東荷樋ノ口2390-7 樋ノ口交差点そば)

内容 旬の野菜とスイカ特売  
花苗サービス  
各種屋台コーナー  
お子さんを対象にした催し ほか

問合せ ・光市特産品直売パイロットショップ ☎0820(49)0831  
・農業耕地課農政係 ☎

### 産業観光ツアー

(一般)参加者募集

一般ツアーコース

9月10日(木)：日新製鋼(株)、(株)

日立製作所、17日(木)：(株)シマ

ヤ、(株)日立製作所、24日(木)：

東洋鋼鈹(株)、出光興産(株)

10月2日(金)：日本ポリウレタ

ン工業(株)、山口放送(株)、7日

(水)：カンロ(株)、東ソー(株)、東

ソー・シリカ(株)、9日(金)：日

本ゼオン(株)、東洋鋼鈹(株)、13

日(火)：周南工業用水道事務

所・東部発電事務所、武田薬

品工業(株)、21日(木)：赤坂印刷  
(株)、鹿野清流通り「漢陽寺他」  
散策

海上コース

10月17日(土)：(株)トクヤマ・日

新製鋼(株)・東ソー(株)、出光興

産(株)

歴史探索コース

10月31日(土)：福川本陣、児玉

神社、伊藤公資料館、光ふる

さと郷土館・海商通り散策、

永源山

対象 高校生以上

参加費 1人2700円、

5000円。コースにより異

なります。

申込方法 ハガキに希望

コース(出発日)、参加者氏名

(1人または2人1組で記

入)、郵便番号、住所、電話番

号、生年月日、性別、勤務先

(学校・学年)を記入の上、お

申し込みください。

申込期限 7月31日(金)まで

申し込み・問合せ 新南陽

商工会議所「産業観光ツアー

係」

(〒746-0017

周南市宮の前2丁目6-13)

☎0834(63)3315

# 施設の掲示板



休館日 毎週火曜日

第4回島田川に学ぶ水辺  
の体験隊募集 川を知  
る・身を守る・楽しく遊ぶ

日時 8月2日(日)  
10時～15時

内容 川の流れを体験、島  
田川やその支流の探検

対象 市内に在住・通学し  
ている小学4年生～6年生

募集人数 先着10人

参加費 500円

指導者 川に学ぶ体験活動  
協会、インストラクター清網

建吾さんほか

持参物 弁当、水筒、着替  
えなど

申込期限 7月27日(用)  
その他 集合および解散場  
所など詳細については別途申  
込者にお知らせします。

申し込み 周防の森ロッジ

☎兼FAX0833(77)5  
789

臨時休館のお知らせ

7月18日(土)～8月11日(火)の  
期間は、子ども会教育キャン  
プの実施ため、8月13日(木)か  
ら15日(土)の3日間を休館とし  
ます。子ども会教育キャン  
プ活動の様子を見学希望の人  
は、周防の森ロッジ事務所に  
お知らせください。



入館料 大人240円、小  
人120円

休館日 毎週月曜日(祝日  
の場合は翌日)、第1火曜日

ちよっと昔の物語

懐かしの昭和30年代  
期間 7月12日(日)まで(最  
終日は15時まで)

展示者 岡村晃治

船の模型展

期間 7月15日(水)～8月16日(日)(最終日は15時まで)

展示者 中野一三・中野英行・藤澤豊・古谷恵

「光紙芝居」の上演

演目「タコと茂平」「普賢菩薩さま」の上演と体感教室

日時 7月18日(土)

9時50分～13時

入場料 無料(展示場へは有料)

対象 子どもから大人まで

募集人数 50人まで

申し込み・問合せ ふるさと郷土館

親子で作る水鉄砲・竹とんぼ

日時 7月19日(日)・20日(祝)・25日(土)・26日(日)

9時～12時・13時～16時の随時

対象 4歳児から小学生とその保護者

参加費 入館料

郷土館寺子屋塾

明治時代の建物の中で、昔の人が書き残した文字にふれてみませんか。

場所 奥座敷

日時 7月29日(水)・30日(木) 9時～11時

指導者 上村正・鮎貝真道

対象 小学5年生・6年生

募集人数 15人

参加費 無料

申込期限 7月25日(土)

サメの口蓋骨標本の展示

夏休み期間中、サメの口蓋骨標本の展示を行います。

平成11年に光市で捕獲された体長5メートルを超えるホオジロサメのものです。



ピアノ・マラソン みんなで弾こうスタインウェイ!

皆さんに、気軽にスタインウェイピアノを弾いてもらうため無料開放します。

日時 8月1日(土)

9時～21時

場所 大ホール

対象 市内外を問わずどなたでも

持ち時間 入退場を含め1人30分、演奏方法や曲目は自由ですが、必ず時間内に終了してください。

申し込み・問合せ 市民ホール

電話で空き時間をご確認ください。

学校見学会

対象 高校生、社会人、保護者

日時 7月26日(日)

10時30分～14時30分

内容 学校紹介、校内見学、体験授業(CAD、CG、プログラミング、WEB、ワープロの中から選択)、卒研紹介、進学相談会、抽選会

その他 昼食は用意します。

問合せ 周南コンピュータ・カレッジ事務局

URL <http://www.scc.ac.jp>

8月10日までの休館日

毎週月曜

図書館

夏季(7・8月)

開館時間延長のお知らせ

【図書館】毎週火曜日～金曜日、休館日以外の19時まで開館します。

【同大和分室】毎週水曜日と金曜日の19時まで開館します。

【一般書】日本人の「覚悟」(日下公人) 共生経済が始まる (内橋克人) 亡国予算 (北沢栄) 左利きの子 (ローレン・ミルソム) 風景と出会い (安野光雅) 1Q84 BOOK1 (村上春樹) されど時は過ぎ行く (北方謙三) 武士猿 (今野敏) 誘惑 (北原亜以子) 最終目的地 (ピーター・キャメロン) イワシはどこへ消えたのか (本田良一) 【児童書】 おとつさんのちす (ユリ・シュルヴィッツ)

【新刊案内】

【一般書】

【児童書】

ねずみくんといつしよははは (なかえ よしを)

ヒロシマのいのちの水 (指田和)

へんしんクイズ (あきやま ただし)

ピッピ、公園でわるものたいじ (アストリッド・リンドグレン)

雨をよぶ竜 (秋山とも子)

モモのこねこ (やしま たろつ)

第2回昔話セミナー 「昔話を語る」

講師 小畑乃武子さん

日時 7月18日(土)

10時～12時

場所 2階視聴覚室

内容 昔話を語る意味・年齢にあった昔話の紹介など

対象 小学校などで読み聞かせをしている人や興味ある人

募集人数 先着40人程度

申込方法 図書館へ氏名・連絡先をお知らせください。

小畑乃武子さんの おはなし会

日時 7月18日(土)

14時～(40分程度)

おはなし会

## 夏の企画展

### 行動美術協会 山口の作家展

日時 7月10日(金)～7月26日(日)

9時～17時

休館日 7月13日(月)・21日(火)

行動美術協会は、昭和20年11月、旧二科会のメンバー9人によって創立され、今日まで戦後の日本美術界の一翼を担ってきた団体です。

今回の展覧会では、山口県在住の会員、会友、および一般応募作家9人の作品を展示します。多数のご来場をお待ちしております。

出品作家

大鷹進・國本悦生・勝原実紀枝(下関市) 藤崎恒頼(萩市) 堀研(宇部市) 河村純一郎(周南市) 柏木悦子・江藤千代子・清水香代子(光市)



「慟哭」 堀研

- 1 日本画 日本画・南画・墨画、大きさは制限なし。額仕立て、化粧枠または表装。2点まで
  - 2 洋画 油彩画・水彩画・版画、大きさは150号以内、額仕立て。1点
  - 3 彫刻 重量100kg、高さ2m以内で会場内に展示可能なもの。2点まで
  - 4 書 縦掛けは2m×0.6m以内、横掛けは横1.8m以内、裱張額条幅仕立て。(仮巻きは不可) 1点
  - 5 写真・デザイン 四切以上全倍以下、パネルまたは額仕立て。組作品は4枚以内。3点まで
  - 6 工芸・その他 陶芸・フランス刺しゅう・木彫・金属工芸・染色・和紙ちぎり絵・パッチワークキルト・俳画・切り絵・押し花絵・その他の工芸・フラワーアレンジメント・その他。大きさは制限なし。2点まで
  - 7 生花 幅90cm、奥行き75cm以内、高さは花器ともに1.5m以内。1点
- 【賞】 審査対象の部門については、優れた作品に賞を授与する。
- 【出品料】 1点につき400円、1点増すごとに1000円追加
- 【出品資格】 市内在住者・市内通勤、通学、通塾者で16歳以上の入
- 【作品受付】 10月11日(日) 9時～16時30分  
当日限り
- 文化センターに準備している所定の出品票に記入の上、作品とともに文化センターに提出してください。ただし、第6部門の一部(傍線部)および第7部門は出品票のみを提出し、作品は展示作業日に搬入のこと。
- (生花部門の個人応募について)
- 展示 11月6日(金)～8日(日)  
募集数等 16点、応募多数の場合は抽選。
- 申込方法 1人分の住所、氏名、電話番号、流派名を記入の上、ハガキまたはFAXで文化センターへ。10月9日(金)必着のこと
- 生け込みの日時など、詳細は文化センターにお尋ねください。
- 問合せ 文化センター  
☎0833(72)5800  
FAX0833(72)571

場所 2階視聴覚室  
対象 4、5歳～大人まで  
申込み 不要

フェルトでケーキをつくるう!

日時 7月24日(金)  
10時～12時

場所 2階視聴覚室

募集 小学生20人(先着順・親子参加可)

材料費 キット代1000円  
申込方法 電話かカウンター窓口で氏名・学年・連絡先・保護者同伴の有無をお知らせください。

主催 光布絵本グループ



成人大学講座

演題 柳宗悦の民芸論

講師 八田善穂(徳山大学経済学部教授)

日時 7月25日(土)  
13時30分～15時30分

成人大学講座は会員制ですが、当日空席があれば、どなたでも聴講できます。

第5回光市美術展

作品募集  
光市の美術振興と市民文化

の向上を図るため、10月に開催する第5回光市美術展への出展作品を募集します。

第6部門の「その他」では、手芸作品、手作りの装飾品、調度品などジャンルを問わず、幅広く受け付けます。

会期

前期 第1～5部門、第6部門の陶芸、金属工芸 10月27日(火)～11月1日(日)

後期 第6部門(陶芸、金属工芸を除く)、第7部門 11月3日(祝)～11月8日(日)

場所 文化センター  
作品募集要領

【部門・作品規格・出品点数】

# 年金 & 消費生活アドバイス

問合せ

市民課保険年金係  
消費生活センター  
(生活安全課内)  
☎0833(72)1400

## 年金係からのお知らせ

### 7月になったら申請免除の手続きをお忘れなく

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。一部納付には4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。

申請免除は、前年の所得に応じて承認されますが、審査の際には、本人、配偶者、世帯主のそれぞれの所得判定をすることになります。承認される期間は7月から翌年6月までです。今年6月まで一部納付の決定を受けていた人で引

き続き一部納付や今回から全額免除を希望する場合や、全額免除であったが、7月以降一部納付を希望する人は、免除申請が必要となりますので、認印を持参の上、住所地の市区町村役場の国民年金の窓口で手続きしてください。

また、今年6月まで退職を理由とした免除の決定を受けている人で、7月からも引き続き免除を希望する人は申請が必要となります。離職した人の所得を除外して免除の審査を行う離職特例を適用するため、手続きの際には、認印に加えて「雇用保険被保険者離職票の写し」や「雇用保険受給資格者証の写し」などを必ずご持参ください。

### 【出張年金相談のご案内】

相談日時  
毎月第1・3金曜日  
9時30分～12時、13時～16時  
相談場所 光市役所  
問合せ 徳山社会保険事務所  
☎0834(31)2154

## 消費生活相談

### 借金が返せなくなった。どうしたら？

#### 相談

2年前に複数の消費者金融から借金をした。当初は返済できていたが、収入が激減したので返済できなくなった。どうしたらよいか。

#### 相談

債務整理の方法について説明し、専門家に相談するよう助言した。

### ワンポイント講座

借金返済のためにまた借金をし、気が付くと多数の金融業者に多額の借金を抱えて返済が困難になった状態を多重債務といいいます。



多重債務を解決する方法としては、本人の収入や資産、家計の状況と債務の額や実情により、裁判所を通さず弁護士などに依頼して行う「任意整理」、簡易裁判所に調整を依頼する「特定調停」、裁判所が認可した再生計画に基づき行う「個人再生」、裁判所を通じて債務の支払いを免責してもらって「自己破産」の四つの方法があります。

多重債務に陥ってしまったも、必ず解決の方法はありますので、一人で悩まず、なるべく早く、消費生活センター、県弁護士会などに相談し、解決策を立てましょう。

家の増改築・リフォーム時  
お宅は何を基準に **実績** 決めますか?  
地元の **実績** が決め手です。  
植木の剪定も致します

あとアトまで親身になってケアする  
アートホーム上道  
株式会社  
〒743-0101 山口県光市大字塩田3537-6  
TEL・FAX 0820-48-5600

スバルショップ 光  
Afrac アフラック  
(アメリカンファミリー) 募集代理店  
スバルに 乗ろう!!  
(株) 森モーターズ  
光市浅江1丁目17-27 ☎(0833)71-1023