

パパの  
子育て  
第2弾

～おっばい都市宣言のまちとして、子育て支援を充実～

# パパ出番ですよ！を開催します

お父さん、子育てを楽しんでいますか。  
市では、お父さんの子育てを応援する「パパ出番ですよ！」事業を開催します。  
年5回、お子さんと一緒に体を動かしたり、料理をしたりと、お子さんとのふれあいを大切にしたい内容のイベントを実施しますので、ぜひご参加ください。



### 日時

6月27日(土) 10時30分～12時

### 場所

あいぱーく光 健診ホール

### 内容

・親子体操 ・パパ一緒に話しませんか

### 参加対象者

市内の乳幼児～未就学児と保護者

### 申込方法

6月24日(水)までに子育て支援センターまで、  
電話または窓口で直接お申し込みください。

### 申し込み・問合せ

子育て支援センター ☎0833(74)3030

### 今後の予定

#### 「パパの腕前拝見

(お子さんと一緒に料理を作ろう)

9月上旬 パパの行楽弁当作り

12月中旬 パパのクリスマス料理自慢

#### 「パパと体操」

11月上旬、平成22年2月下旬開催予定

## パパの子育てノート(父子手帳)を作成しました



お父さんの子育て参加を進めるため、子育て中の市職員がメンバーとなり、市オリジナルの父子手帳「目指せ！いけてるパパ」を作成しました。この冊子は「パパならではの育て」や「子育て裏技テクニック」など、これからお父さんになる人や現在子育て中の人向けにまとめたものです。

妊娠届出時に配布するとともに、希望者にも配布しますので、子ども家庭課までお問い合わせください。

配布・問合せ 子ども家庭課 ☎0833(74)3092

### 表紙写真の紹介

「健康ばんざーい！」

高齢化の進行や生活習慣病の増加などで、医療や介護を必要とする人々が増加する中、いつまでも健康であり続けることは、私たち共通の願いです。市内の在宅介護支援センターでは、健康づくりや心のふれあいの場として各地域で「いきいきにここ教室」や「ふれあいの家」を開催。5月27日(水)、三島公民館で行われた健康教室では、参加者全員が力強く大きく手を広げるなど、玄米ニギニギ棒を使った体操で気持ちの良い汗を流していました。市では、市民の皆さん一人ひとりが健康に暮らせるまちづくりを目指していますが、大切なことは「自分の健康は自分で守る」という意識を皆さんが持つていただくこと。まずは自分のできる健康づくりを考えてみることから始めてみてはいかがでしょうか。

