

Hikari Public Relations

広報

ヒカリ

『健康ばんざ〜い!』

三島公民館で行われた、玄米ニギニギ棒を使った体操教室の様子

介護保険課から65歳以上の市民の皆さんへ

申請先・問合せ 介護保険課（あいぱく光）

☎0833(74)3003

介護保険料が見直されました

介護保険制度は、高齢化の進行に伴い、介護を必要とする人々を社会全体で支えあう大切な制度です。
平成21年度から、介護保険料が変更となります。保険料の納付にご協力をお願いします。

65歳以上の人の介護保険料が変わりました

所得段階区分の多段階化と

保険料基準額の引き下げ

介護保険料は、3年ごとの介護保険事業計画において見直す仕組みになっています。

市では、このたびの見直しにおいて、介護保険料の基準額を年額で660円、月額で55円の引き下げを行い、保険料基準額（月額）は4045円となりました。（平成18～20年度は4100円）

また、所得段階区分の多段階化を行い、保険料負担の平準化を図りました。

介護保険料の基準額は、将来の推定被保険者数や要介護者数、介護サービス費用や介護保険料段階の細分化などを踏まえて算定されます。今年度から介護従事者の人材確保や処遇改善に伴い、介護報酬が約2.8%引き上げられたこともあり、保険料の上昇が予想されていましたが、国から交付された臨時特例交付金と市の介護給付準備基金の取り崩しにより第1号被保険者の保険料基準額の引き下げを実現しました。

なお、今後3年間（平成21～23年度）の介護保険料段階区分は以下のとおりです。

65歳以上の人の介護保険料段階表（平成21年度～平成23年度）

所得段階区分	対象者	年額保険料
第1段階 基準額 × 0.5	生活保護を受けている人、または世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	24,270円
第2段階 基準額 × 0.5	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円以下の人	24,270円
第3段階 基準額 × 0.75	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円を超えている人	36,400円
特例第4段階 基準額 × 0.875	本人が住民税非課税で、世帯の中に住民税課税の者がいる人のうち、本人の前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円以下の人	42,470円
第4段階 基準額	本人が住民税非課税で、世帯の中に住民税課税の者がいる人のうち、特例第4段階対象者以外の人	48,540円
第5段階 基準額 × 1.125	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得額が125万円未満の人	54,600円
第6段階 基準額 × 1.25	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得額が125万円以上200万円未満の人	60,670円
第7段階 基準額 × 1.5	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得額が200万円以上400万円未満の人	72,810円
第8段階 基準額 × 1.75	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得額が400万円以上の人	84,940円



保険料の納め方

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料の納め方は、特別徴収と普通徴収の2種類に分かれています。

納期と納め方は下表参照

40～65歳未満の人（第2号被保険者）の介護保険料は、加入する医療保険の計算方式により決められ、医療保険料（税）と合わせて医療保険者に支払っていただきます。

詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。

特別徴収（年金から天引き）

老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金のいずれかが年額18万円以上の人は、原則として特別徴収による納付となります。なお、平成20年度中に65歳になった人や転入した人などで、老齢（退職）年金等が年額18万円以上の人は、本年度中に納付方法が特別徴収に変更となります。

すでに特別徴収で納めている人で、

年度前半（4・6・8月）の保険料が仮決定している人は、6月に確定した年間保険料から仮徴収合計額を差し引き、残りの額が、後半（10・12・2月）の3回に分けて徴収されます。

なお、前半の仮徴収は、所得の状況等により、被保険者の負担が均等化されるよう金額が変更になる場合があります。詳しくは、6月中旬に送付する介護保険料額決定通知書でご確認ください。

普通徴収（納付書による窓口納付と口座振替）

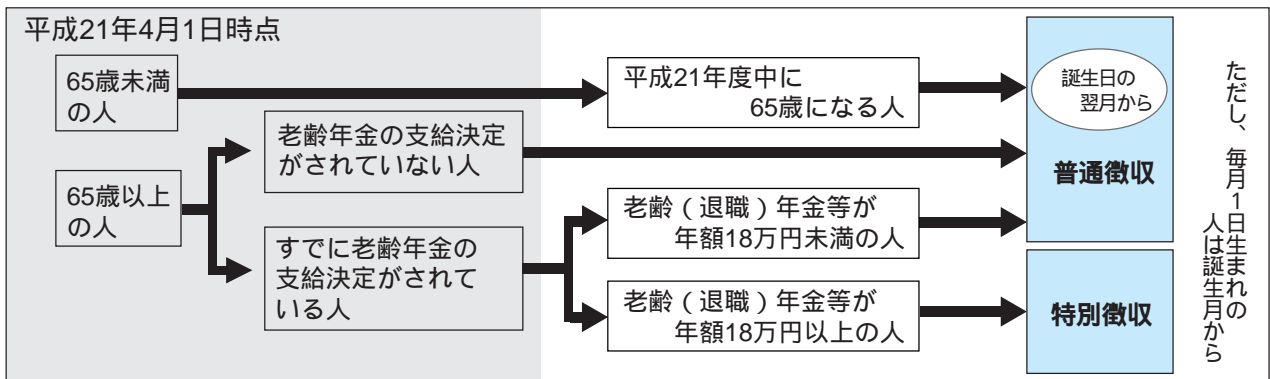
年金が年額18万円未満の人や、年度当初（4月1日時点）で年金の支給決定がされていない人は、普通徴収の対象者です。6月中旬に納入通知書をお送りしますので、各納付期限までに指定した納付場所にて納めてください。

また、年金の差し止め（年金担保を含む）や、現況届の未提出などで年金の支給が停止した場合には、普通徴収に変更となります。

介護保険料の納期

普通徴収		市に個別に支払う		特別徴収		年金から天引き	
【納付期限】	平成21年 6月30日 7月31日 8月31日 9月30日 11月2日 11月30日 12月25日 平成22年 2月1日 3月1日 3月31日	【対象者】	老齢（退職）年金等が年額18万円未満の人等 納期 10回	【天引きする月】	平成21年 4月 6月 8月 10月 12月 平成22年 2月	【対象者】	老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金が年額18万円以上の人 天引き回数 6回

平成21年度の介護保険料の納め方



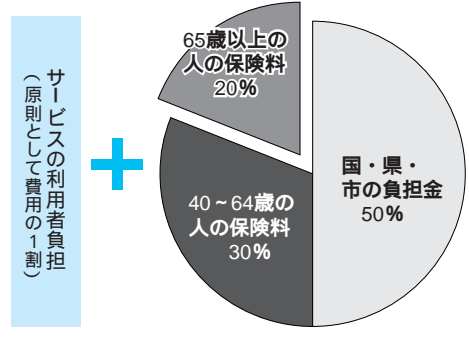
Q

介護保険に
必要な財源は？

介護保険は、40歳以上の皆さんが納めた保険料と、国・県・市の負担金で運営しています。

市の介護サービスにかかる総額（利用者負担分を除く）の50%を公費（国・県・市の負担金）で賄い、残りの50%を40歳以上の被保険者が負担します。

65歳以上の人の介護保険料(平成21年度)



普通徴収の人は、口座振替をご利用ください

納期のために金融機関等に行く手間が省け、指定された預貯金口座から自動的に払い込まれるため納め忘れがありません。申し込みは、あなたの預貯金口座のある金融機関窓口で手続きをしてください。

手続きに必要なもの
預貯金口座振替依頼書（金融機関にあります）、介護保険料の納付書、預貯金通帳、通帳使用の印鑑

【納付できる場所】

- ・ 山口銀行 ・ 西京銀行
- ・ もみじ銀行
- ・ 東山口信用金庫
- ・ 周南農業協同組合
- ・ 南すおつ農業協同組合
- ・ 中国労働金庫
- ・ 山口県漁業協同組合
- ・ ゆうちよ銀行（口座振替のみ可能）
- ・ 市役所、支所および各出張所
- ・ あいぱく光

減免制度

所得段階区分が第3段階の人で、特に生計が困難な低所得の人は、次の要件に該当する場合、第2段階の金額（年額2万4270円）まで介

護保険料を軽減します。

要件

- ・ 市民税非課税世帯であること
- ・ 世帯の収入合計が1人世帯で90万円以下であること（2人以上の世帯の場合は、2人目から1人につき70万円を加算）
- ・ 市民税課税の人に実態として扶養されていないこと
- ・ 市民税課税の人と生計を共にしていないこと
- ・ 住民票上で別世帯であっても、実態として同居の場合は、同一世帯とみなします。

手続き

申請書および関係書類（申告書、調査のための同意書、医療保険証の写し、年金振込（改定）通知書の写し等）を介護保険係の窓口へ提出してください。原則として、申請月から1ヶ月以内の減免になります。詳しくは、介護保険課までお問い合わせください。

介護保険施設に入院（入院）中の居住費や食費に係る負担額の軽減

介護保険施設に入院（入院）している人、ショートステイを利用している人は、居住費（滞在費）・食費は保

寝具乾燥消毒サービス

市内に住所のある在宅寝たきり高齢者、または重度障害者のいる世帯に、老衰、障害、疾病など、寝具の衛生管理が困難な家庭の寝具類の洗濯、消毒および乾燥を無料で実施します。お住まいの担当地区民生委員に申し込みください。

寝具の範囲 敷布団、掛布団および毛布各2枚、枕1個まで
問合せ 光市社会福祉協議会
☎0833(74)3020

保険給付の対象外ですが、本人および世帯全員が市民税非課税の場合は申請により負担額が軽減されます。対象になる人は申請をしてください。

手続き

介護保険施設に入院（入院）、ショートステイを利用するとき、または入院（入院）、ショートステイを利用する日が決まったときに、印鑑と介護保険被保険者証を持って、介護保険係に申請してください。

現在、介護保険負担限度額認定を受けている人は、6月末で有効期限が切れますので、新たに申請が必要です。6月中に申請書をお送りしますので、6月末までに介護保険係の窓口へ提出してください。

ひと ひと

女と男がきらめくまちをめざして

6月23日から29日は

男女共同参画週間

6月23日から29日までの一週間は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行（平成11年6月23日）を記念する「男女共同参画週間」です。

それぞれの個性や能力を認めあい、思いやりとやさしさを持って、責任と喜びを分かち合う男女共同参画社会の素晴らしさを考えてみませんか。

男女共同参画基本計画に基づく

取り組みを進めています

市では、「光市男女共同参画基本計画」に基づき、男女共同参画に関する各種施策を推進しています。

【主な取り組み】

光市男女共同参画推進ネットワーク
地域活動団体の代表者や労働関係者、一般市民など21人で組織し、推進方策の検討や意見交換など、本市の男女共同参画推進母体として活動しています。

男女共同参画ワークショップ

身近な暮らしの中での課題点を話し合い、自分たちが始められる男女共同参画について考えます。10月の



開催に向けて準備を進めており、市民の皆さんにも参加を呼びかけます。

男女共同参画絵本コーナー

絵本を通じた家族のふれあいと男女共同参画を考える環境づくりの一環として、図書館に男女共同参画に関する絵本コーナーを設置しています。

男女共同参画アンケートに

ご協力をお願いします

現在、市では、無作為に選んだ18歳以上の市民を対象に「男女共同参画に関する市民アンケート」を実施しています。このアンケートは、市民意識を把握し、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みの参考とするためのものです。対象となった人は、アンケートへのご協力をお願いします。

提出期限 6月15日

問合せ 企画広報課男女共同参画係
☎0833(72)1400

おっぱいまじりイベント募集

8月2日(日)に、あいぱーく光(総合福祉センター)で開催する「おっぱいまじり」の各種イベントの参加者を募集します。

小中高校生ボランティア

赤ちゃんとふれあって夏休みの思い出をつくりませんか。

小さな子ども遊び相手や絵本の読み聞かせ、託児などの手伝いや子ども放送局(各イベントのアナウンスを行う)などを募集しています。

子ども放送局は市内に通学する小学6年生から高校生が対象です。7月4日(土)から指導者による話し方などの練習がありますので、詳しくはお問い合わせください。

募集期限 6月22日

募集方法 学校を通じて、または子ども家庭課にお電話ください。

おっぱい応援団

おっぱいまじりの趣旨に賛同する企業を募集します。

まつり当日は、協賛企業コーナーに出店していただきます。会員勧誘や物品販売などはご遠慮ください。

募集期限 6月25日(木)で、出展数が揃い次第締め切ります。
募集方法 子ども家庭課にお電話ください。

ふれあい写真展

お子さんと家族や友だち、自然、動物とのふれあいなど微笑ましい写真を募集します。

応募要領や応募票などは、子ども家庭課にあります。

募集期限 7月24日(金)

募集方法 子ども家庭課に応募票と写真をご提出ください。

家で眠っている

育児用品を^ご提供ください

育児用品リサイクルマーケットを開いて、必要な人に提供し、収益は全国の心身障害児のために寄付します。

提出期限 7月31日(金)
提供先 子ども家庭課

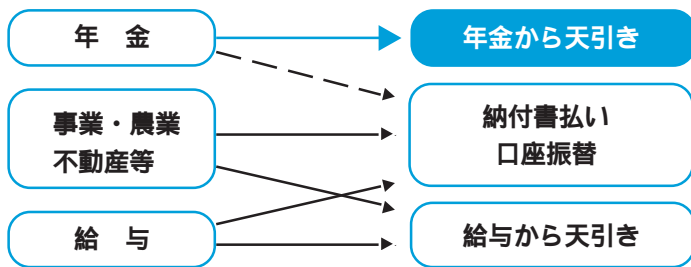
問合せ おっぱいまじり実行委員会(子ども家庭課内)
☎0833(74)3092

平成21年度 市・県民税のお知らせ

4月25日号でもお知らせしましたが、これまで、納付書や口座振替等で納付していただいていた公的年金等にかかる市・県民税が、10月から年金支給月に天引きされます。

市・県民税の年金天引きについて

年金から天引きする税額は、「年金に係る税額」です。給与や事業・農業、不動産等の収入に対してかかった税額は、年金から天引きされません。

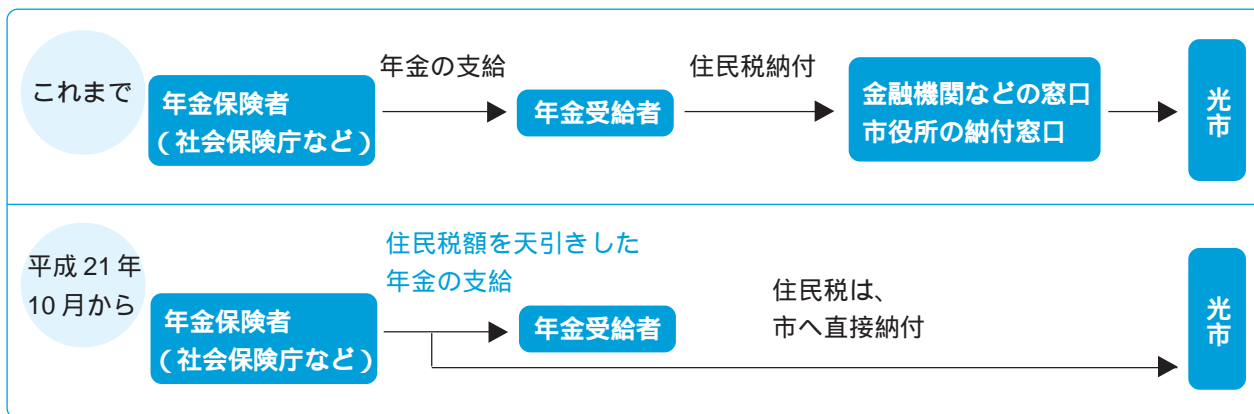


年金に対してかかった税額でも、年金から天引きできない場合があります。

納税通知書の2枚目です。ここに税額の記載があると、年金から天引きされます。

問合せ 税務課市民税係
☎0833(72)1400

年金天引きのイメージ



年金天引きQ&A

Q どうして年金から天引きするの？

A 高齢化社会が進む中、より便利で簡単に納税できるようになります。また、市にとっても徴収の効率化が図れ、経費削減になります。

Q 今まで口座振替で納税していても年金から天引きされるの？

A 申し訳ありません。今のところ、口座振替との選択は認められていません。すべての人が年金から天引きされます。

Q 税金の負担が増えたり、2重取りになったりはしないの？

A この制度は、納税の方法を変更するだけのものですので、税金の負担が増えることはありません。収入や各種控除が昨年と同じなら、税額は同じです。また、2重取りすることはありません。

各期の納付額や納付方法は、一人ひとりすべて異なります。少しでも疑問を感じた場合は、すぐにお電話ください。

住まいの耐震化のすすめ

木造住宅の耐震診断と

耐震改修を補助します

市では、市民の皆さんの耐震化の取り組みを支援するため、木造住宅の耐震診断や耐震改修および公共的な建築物の耐震診断に要する費用の一部を補助します。

【木造住宅の耐震診断と耐震改修】

補助対象要件

昭和56年5月31日以前に着工された、市内にある3階以下の1戸建て木造住宅

(耐震改修は、耐震診断済みの建物で診断結果が上部構造評点1.0未満の住宅を1.0以上にする改修工事)

その他にも要件がありますので、事前にお問い合わせください。

募集戸数と補助限度額

耐震診断 18戸・2万8000円

耐震改修 2戸・30万円

募集期間

6月10日(木)～12月10日(木)

(土・日曜日、祝日は除く)先着順

【公共的な建築物の耐震診断】

補助対象要件

昭和56年5月31日以前に着工された、市内にある一定規模以上の学校・

保育所・病院・福祉施設等

その他にも要件がありますので、事前にお問い合わせください。

募集戸数と補助限度額

耐震診断 1棟・100万円

募集期間

6月10日(木)～6月24日(木)

(土・日曜日は除く)

応募者多数の場合は抽選

応募戸数に満たない場合は、当分の間、随時募集を行います。



地震はいつでもどこで発生するか予測が困難です。日ごろから地震に備えて対策をたておくことが大切です。

申し込み・問合せ

建築住宅課

☎0833(72)1400

【ホームページ URL】

<http://www.city.hikari.lg/kenchiku/index.html>

脱温暖化社会に向けて

6月は環境月間です

家庭でできる温暖化対策

私たちの生活を見直し、二酸化炭素の排出を減らすためにはどうすればいいのでしょうか。まず、次に挙げた10の取り組みのうち、できるものから始めてみましょう。

冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する。

週2日往復8kmの車の運転をやめる。

1日5分間のアイドリングストップを行う。

待機電力を50%削減する。

シャワーを1日1分家族全員が減らす。

風呂の残り湯を洗濯に使い回す。

炊飯ジャーの保温を止める。

家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割に減らす。

買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。

テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす。

問合せ 環境政策課環境政策係

☎0833(72)1400

大雨に注意しましょう

山口県地方では、平年6月初旬に梅雨入りし、7月の下旬まで梅雨の期間となります。この期間は、年間降雨量の4分の1に相当する雨が降るため、各地で災害が多く発生しています。

梅雨時期は、雨足の強くない雨が断続的に長期間続くという特徴があります。近年は局地的に強い雨が降ることや短時間で記録的な降雨量を記録することが多くなっています。このような時は、急に河川の増水や土砂災害が起こることがありますので、十分に注意しましょう。

問合せ 総務課 ☎ 0833(72)1400

避難所の開設について

自主避難

市では、災害に備えて避難所を開設します。まず、各地区の公民館（一部の公民館を除く）、地域づくり支援センター、総合福祉センターを優先的に自主避難所として開設します。

自主避難所の開設は、広報車などでお知らせします。災害の危険や不安を感じた人は、自主避難所に避難してください。

自主避難した場合、避難所の職員にその旨を伝え、名簿に記入してください。

避難勧告・避難指示

災害の危険性がある場合には、市から避難勧告または避難指示を発令

しますので、指定された避難所に避難してください。避難勧告などを発令した場合、該当地区の人には市の広報車や消防団を通じてお知らせします。広報車などの勧告の内容が聞き取りにくい場合は、「防災広報ダイヤル」をご利用ください。避難所の開設情報などを聞くことができます。

避難の際には、ご近所への声かけとともに、高齢者や障害者、病人、妊産婦など援護が必要な人への手助けもお願いします。

防災広報ダイヤル

☎ 0833(72)1410

災害時は、防災広報の専用電話をご利用ください。

気象情報に注意しましょう

土砂災害や河川氾濫など災害が起こる危険性がある場合には、気象庁から大雨に関する警報、または注意報が発せられます。特に警報については、重大な災害が起こる旨を警告して行う予報ですので、警報が発せられた場合は、避難できる準備をしておきましょう。

自主避難所一覧

地区名	自主避難所名	問合せ ☎
周防	周防公民館	0833(77)2022
三井	三島公民館	0833(77)0411
島田	地域づくり支援センター	0833(72)8880
浅江	浅江公民館	0833(72)1431
光井	総合福祉センター（あいばーく光）	0833(74)3000
	光井公民館	0833(72)1446
室積	室積公民館	0833(78)0013
牛島	牛島公民館	0833(79)3198
大和全域	大和公民館	0820(48)2411

雨の強さと降り方

1時間の雨量(㎍)	予報用語	想定される災害発生
10以上～20未満	やや強い雨	地面からの跳ね返りで足もとがぬれる。この程度の雨でも長く続くときは注意が必要
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降りや傘をささしてもぬれる。側溝や下水、小さな川があふれ、小規模なけ崩れが始まる。
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。山崩れやがけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降り、傘はまったく役に立たなくなる。マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感のある降り方をする。雨による大規模な災害が発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要。

☐ は大雨注意報発表。☐ は大雨警報発表。1時間雨量が60㎍を超えることが予測される。

光市メール配信サービス

市では、注意報や警報など気象に関する情報を携帯電話やパソコンに発信する「光市メール配信サービス」を行っています。Eメールアドレス hikari@xpressmail.jp へ空メールをお送りください。

QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、右図からアドレスを読みとれます。



市職員採用試験のお知らせ

上級行政（一般） 4人程度

昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む）を卒業または平成22年3月卒業見込みの人

上級建築 1人程度

昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む）を卒業または平成22年3月卒業見込みの人で試験区分の学科、課程を履修した人

中級土木 2人程度

昭和55年4月2日から平成22年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する短期大学または大学（市長がこれと同等と認めるものを含む）を卒業または平成22年3月卒業見込みの人で試験区分の学科、課程を履修した人

中級保育士 2人程度

昭和55年4月2日から平成22年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する短期大学または大学（市長がこ

れと同等と認めるものを含む）を卒業または平成22年3月卒業見込みの人で、保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人または平成22年3月末日までに当該資格を取得見込みの人

採用日 平成22年4月1日以降
試験日 7月26日(日)

会場 光市総合福祉センター
(あいぱーく光) いきいきホール

受付期限 6月26日(金) (当日消印有効)

受付・問合せ

光市役所人事課人事研修係

(〒743-8501)

光市中央6丁目1-1)

☎0833(72)1400

受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、120円切手を貼付した封筒(A4が入るもの)を同封してください。

上級行政職(社会人枠)、中級管理栄養士、初級行政職(一般)、初級行政職(身体障害者対象)の職員募集については、7月25日号の市広報でお知らせする予定です。

市病院局職員募集

平成22年度職員採用

(平成22年4月1日採用)

看護師

光総合病院/大和総合病院

資格 保健師助産師看護師法に基づく看護師免許を取得、または第99回看護師国家試験合格見込みの人

採用者数 20人程度(光総合病院10人程度、大和総合病院10人程度)

試験場所 光総合病院/大和総合病院

病院

薬剤師

薬剤師

光総合病院

資格 薬剤師法に基づく薬剤師免許を取得、または第95回薬剤師国家試験合格見込みの人

採用者数 1人

試験場所 光総合病院

平成21年度職員採用(随時採用)

看護師

看護師

光総合病院/大和総合病院

資格 保健師助産師看護師法に基づく看護師免許を取得している人

採用日 10月1日

採用者数 20人程度(光総合病院

10人程度、大和総合病院10人程度)

試験場所 光総合病院/大和総合病院

薬剤師

薬剤師

光総合病院

資格 薬剤師法に基づく薬剤師免許を取得している人

採用日 10月1日

採用者数 1人

試験場所 光総合病院

試験日(21・22年度採用共通) 8月8日(土)

受付期限(21・22年度採用共通) 7月27日 必着

受付・問合せ 専用履歴書を送付

しますので、ご希望の人はお問い合わせください。病院ホームページ(下記参照)からもダウンロードできます。

光総合病院業務課

(〒743-0022)

光市虹ヶ浜2丁目10-1)

☎0833(72)1000

大和総合病院業務課

(〒743-0192)

光市大字若田974)

☎0820(48)2111

光総合病院ホームページ

http://www.urban.ne.jp/home/hikarihp/index.html

大和総合病院ホームページ

http://www.urban.ne.jp/home/hospymt/



市役所の代表電話番号 ☎0833(72)1400

The information
for your life

暮らしの情報ひろば

お知らせ



長寿（後期高齢者）医療制度からのお知らせ

【被保険者証（保険証）が
大きくなります】

山口県後期高齢者医療広域連合が発行する「後期高齢者医療被保険者証」が、8月から、現行のカードサイズから大きいサイズ（12.8 cm × 9.1 cm）に変更になります。現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日までとなっておりますので、新しい保険証は、7月下旬に簡易書留郵便でお届けします。

【保険証に点字シールを貼って送ります】

8月の更新に伴い、新しい保険証を7月下旬にお届けしますが、必要な人には点字

シール（封筒に「保険証在中」、保険証に「保険証」と点字を打刻）を貼った上で送付します。希望する場合は、届出（電話可）をお願いします。

届出期限 6月30日（火）
届出・問合せ
市民課高齢者医療係

届出・問合せ

休日に税金の納付や納付相談ができます

休日に「納付相談窓口」を開設します。

開設日	9時～12時	13時～16時
6月27日（土）	9時～12時	13時～16時
6月28日（日）	9時～12時	13時～16時

場所 税務課収納係
（市役所1階 4番の窓口）

内容 税金（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）の納付、税金の納付相談

問合せ 税務課収納係

し尿収集業務臨時休業のお知らせ

6月25日（木）、26日（金）の旧光地域のし尿収集業務を休みます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 光環境整備（株）
☎0833(71)2481

重度心身障害者医療費助成制度の申請（更新）

対象 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、障害年

金1級、特別児童扶養手当1級に該当する人（所得制限あり）

持参するもの 健康保険証、印鑑、該当する手帳・証書等

平成21年1月1日現在、市外に住所があった人および新規申請の人は、平成21年度所得・課税証明書が必要です。

受付期間 6月22日～6月30日（火）

光地域の人は、社会福祉課障害福祉係（あいぱく光）、大和地域の人は、大和支所住民福祉課で手続きをしてください。

現在、長寿医療制度に加入している人は、手続きの必要はありません。

申請・問合せ 社会福祉課障害福祉係（あいぱく光）
☎0833(74)3001 / 大和支所住民福祉課 ☎082

0(48)5320

イノシシ・サル捕獲の銃器・わなに注意

農作物への被害を防ぐため、銃器・わなによるイノシシ・サルの捕獲を実施します。捕獲は、市の許可を受け、た光市有害鳥獣捕獲隊の皆さんが行います。

わなの設置場所付近には看板がありますので、くれぐれもご注意の上、事故防止にご協力ください。

捕獲期間 6月20日（土）～8月16日（日）

捕獲区域 イノシシは市内全域、サルは大和地区、浅江地区など市内一部の地域のみ。ただし、住宅地等では実施しません。

問合せ 水産林業課林務係



児童手当

現況届について

児童手当を受給している人は、児童手当現況届を期限内に提出してください。必要書類として、健康保険証の写しを添付する場合は、必ず「コピー」を持参してください。

提出期限 6月30日(火)

提出先 子ども家庭課保育家庭係(あいばーく光)、大和支所、各出張所

問合せ 子ども家庭課保育家庭係(あいばーく光)
☎0833(74)3005

児童手当の振り込み

2月～5月分の児童手当を、6月12日(金)に指定の口座に振り込みます。

支給月額

・3歳未満の児童…1万円
・3歳以上の児童…第1子・第2子5000円、第3子以降1万円

手当を受給している人および養育している児童が転出するときや、世帯状況に変更があった場合は、必ず変更届の提出をお願いします。

消防署からのお知らせ

消防用水利付近の 駐車について

道路交通法により、消防水利から5m以内は駐車禁止です。速やかな消防活動が行えるように、適切な駐車にご協力ください。



救急車の適正利用のお願い

救急車の出動件数が増加しています。救急車は、けがや病気で命に関わる人を病院に搬送するためのものです。救急車の適正利用で、大切な命を守りましょう。

問合せ
光地区消防組合消防本部
☎0833(74)5600

問合せ 子ども家庭課保育家庭係(あいばーく光)
☎0833(74)3005



特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

【特別障害者手当】
精神または身体に著しく重

度の障害があるため、日常生活に常に特別の介護を必要とする20歳以上の人に支給されます。

手当額(月額) 2万6440円

【障害児福祉手当】

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。

手当額(月額) 1万4380円

【特別児童扶養手当】

精神または身体に障害のある児童(心身に障害がある20

7月1日

「経済センサス・基礎調査」を実施します

経済センサス・基礎調査は、商店や工場、営業所、事務所、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象になる大規模な統計調査です。

統計調査の結果は、国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用します。

問合せ
企画広報課統計係
☎0833(74)3003



歳未満の人)を養育する人に支給されます。

手当額(月額)

・1級(重度) 5万7500円
・2級(中度) 3万3800円

支給要件

所得が基準を超えないこと
在宅療養中であること
特別障害者手当の場合、3か月以上入院していないこと

障害の程度により、該当しない場合があります。

問合せ 社会福祉課障害福祉係(あいばーく光)
☎0833(74)3001

6月の納期

市県民税1期
国民健康保険税1期

納期限 6月30日(火)

問合せ 税務課収納係

☎0833(72)1400

介護保険料(普通徴収)1期

納期限 6月30日(火)

問合せ 介護保険課介護

保険係(あいばーく光)

☎0833(74)3003

市税等の納付は口座振替が便利です。

**ご家庭の水道メータ位
置確認調査を行います**

「水道情報管理システム」をつくるため、公道上の水道施設調査と、メータ位置等の調査を行います。より詳しい水道の情報を調査し構築することにより、市民の皆さんに安心して利用してもらうためのものです。

これに伴い、身分証明書と腕章をつけた調査員が、宅内に立ち入る場合があります。

また、この調査における費用は、一切かかりません。皆さんのご理解とご協力を、よろしく願います。

調査期間 6月22日～
平成22年2月26日(金)予定
問合せ 水道局工務課 ☎0833(71)0719 / フジ地中情報(株)広島支店 ☎082(273)7279

**じん芥収集車の売却に
係る入札**

じん芥収集車を一般競争入札により売却します。

売却物品 ルートパッカー
2トンLPG仕様(平成15年

登録) 1台

入札参加資格
光市に住民基本台帳登録または外国人登録をしている20歳以上の個人および市内事業者

光市税の滞納がないこと
提出書類 様式は、市役所環境事業課で6月10日(木)から6月18日(木)土・日曜日を除く)の8時15分から17時の間に配布します。

提出期限 6月18日(木)17時
提出部数
1部(郵送不可)
提出先・問合せ
環境事業課 ☎

光市教科書センター**教科書展示会**

場所 光市教育委員会内光市教科書センター
(光市光井9丁目18・3)
展示期間 6月9日(火)～7月31日(金)
(土・日曜日、祝日は除く)

閲覧時間 9時～17時
展示内容 現在使用している小・中・高校の教科書
問合せ
教育委員会学校教育課
☎0833(74)3602

下水道排水設備工事責任技術者更新講習

日時 9月17日(木) 13時30分～16時(受付13時)

場所 山口県セミナーパーク 講堂

(山口市秋穂一島1062)
対象 平成5年・8年・11年に資格を取得した責任技術者

申込期間 6月8日～6月29日
申込書の提出先
下水道課排水設備係 ☎

周南地域市民が公開講座「肺がんをもっと知ろう」

日時 6月27日(土) 14時～

場所 山口県周南総合庁舎 さくらホール
(周南市毛利町2・38)

内容 講演「わかりやすい肺がん画像診断」、講演「肺がんについて・診断から治療まで」

入場料 無料
主催 総合病院社会保険徳山中央病院
問合せ 総合病院社会保険徳山中央病院医事課
☎0834(28)4411

光人形劇フェスティバル このゆびとまれ!

日時 7月5日(日) 10時～15時15分(開場9時30分)

場所 地域づくり支援センター、市民ホール、島田公民館

入場料 大人1500円、子ども1000円(3歳以上) 当日券なし

プレイガイド 市民ホール ☎0833(72)1441
内容 プロ劇団2団体：「人形劇団らせんくらぶ」(京都府)、「とらまる人形劇団」(香川県) / アマチュア劇団6団体 / パネルシアター2団体 / 紙芝居2団体 / 人形劇団体 / 人形劇体験コーナー / ワークショップなど



【ボランティア募集】
フェスティバル開催に当たって、7月4日(土)・5日(日)のボランティア(会場セットアップ、受付、会場への誘導など)を募集します。ボランティア活動に興味のある人の応募をお待ちしています。
申込期限 6月20日(土)
主催 光人形劇協議会、光

人形劇フェスティバル実行委員会

申し込み・問合せ 兼清 ☎0833(77)0248

法的な困りことは法テラスへお電話ください

法的トラブルに応じた適切な機関・団体の情報を無料で提供します。

情報提供機関 法テラス(日本司法支援センター)コールセンター
☎0570・078374
時間 平日9時～21時、土曜日9時～17時

料金 固定電話からの通話料金3分8.5円税別
収入が基準以下の場合、契約弁護士・司法書士事務所での無料法律相談が受けられます。(民事法律扶助制度)

【法テラス山口での無料法律相談日(収入が基準以下の人が対象)】
予約先 法テラス山口
☎050・3383・5490
(平日9時～17時)

日時 毎週月曜日 13時30分～16時30分(定員6～10人) / 毎週金曜日 10時～12時(定員4～8人)



労働関係業務について 県民局をご利用ください

県民局では、労使関係を始め労働問題一般に係る相談や、中小企業労働者に対する各種共済制度など、さまざまな労働関係の業務を行っています。

現在、「離職者緊急総合相談窓口」も設置していますので、ご利用ください。

問合せ 周南県民局
☎0834(33)6441

平成21年度介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月25日(日)
試験会場 山口大学

(山口市)

受付期間

7月7日(火)～8月4日(火)

受験手数料 7000円

(山口県収入証紙に限る)

申込方法 6月30日(火)から

県長寿社会課または市介護保険課(あいぱく光)に備え付けの受験案内にてお申し込みください。

問合せ

山口県長寿社会課介護保険班
☎083(933)2774

募集



光のあるくろドウォーキングラリー参加者募集

『光のあるくろドマップ』は、「パート1」～「パート2」50万歩の旅、「パート2」～「パート3」北海道300万歩の旅、「パート4」～「パート5」九州250万歩の旅の5種類あり、



ウォーキング歩数で日本一周1400万歩をまわります。健康づくりのために参加してみませんか。

参加方法 健康増進課(あいぱく光)のウォーキングラリー登録票に必要事項を記入の上、お申し込みください。申し込み後、「光のあるくろドマップ パート1」～「パート2」50万歩の旅、「パート3」～「パート5」250万歩の旅のウォーキング手帳を渡します。

歩数計は、各自で準備してください。

問合せ

健康増進課(あいぱく光)
☎0833(74)3007

光市環境フェスティバル「企業ブース」出展募集

市では、環境問題に対する市民意識を高めることを目的に、市民参加型の「環境フェスティバル」を開催します。

フェスティバルでは、環境問題に取り組む事業所の活動を幅広く市民に紹介する「企業ブース」を設営する予定にしていますので、出展を希望する事業所を募集します。

開催日 8月9日(日)

場所 市民ホール

企業ブース

テント1張(2間×3間)

電源等、必要な器材については、可能な限り主催者で用意します。

出展料 無料

フェスティバル概要 講演、環境標語等の表彰式、フリーマーケット、パッカー車の展示、市民活動の紹介など

応募期限 6月30日(火)
応募先・問合せ
環境事業課

光市花壇コンクール 参加者募集

市では、毎年、花壇コンクールを実施しています。今年から、2年後に開催される山口国体に向け、山口国体推奨花であるサルビア・ブルーサルビア・マリーゴールドの苗を植え、花いっぱい運動に参加してみませんか。

参加団体には、花壇面積に応じて苗を無料配布します。

対象

Aブロック…自治会・婦人会・老人クラブ・子供会・公民館等
Bブロック…会社・事業

所・工場・官公庁等

Cブロック…幼稚園・保育園等

Dブロック…小学校・中学校・高等学校等

審査日 10月上旬
賞 各ブロックごとに優秀賞・優良賞・努力賞など

申込期限 6月22日
申込先

都市整備課公園緑地係

水道夜間支払窓口

昼間、金融機関などに行くことができない人は、夜間でも水道料金の納付ができますのでご利用ください。なお、納期限までにお支払いいただけない時は、給水を停止します。

開設日 6月23日(火)

時間 21時まで

場所 水道局業務課

☎0833(71)0700

**市民いきいき農園の****利用者募集**

市民いきいき農園(三井)の新規利用者を募集します。

利用期間

7月1日～平成21年3月31日

場所 光市大字三井15

9・1(水上)

募集区画 4区画(約30㎡)

利用料 2620円/区画

申込期限 6月24日(水)

応募資格 農業者以外の市民(営利目的は不可)

申し込み・問合せ

農業耕地課農政係

**ふれあい歯科相談**

障害児(者)口腔衛生指導

市では、何らかの障害をお持ちの人を対象に、歯科衛生士による口腔衛生指導を行います。乳幼児のお子さんから成人まで、この機会にお口の健康づくりに取り組んでみませんか。

日時 6月18日(木)

13時30分～14時30分

場所

あいぱく光 口腔保健室

内容

歯磨き指導、歯科相談など

持参物

使用中の歯ブラシ、タオル

問合せ

健康増進課(あいぱく光)

☎0833(74)3007

カレーを作って

みんなで食べよう!

日時 6月27日(土)

10時～13時

場所

あさえふれあいセンター

対象 小学1年生～6年生

募集人数 先着10人

参加費 100円

持参物 エプロン、三角巾

申込期限 6月20日(土)

申し込み・問合せ

わかば児童館

☎0833(72)1433

海水浴場アルバイト

市では、室積・虹ヶ浜海水浴場での遊泳監視や案内所業務等に従事するアルバイトを募集します。

雇用人員 18歳～おおむね25歳 高校生は除く・10人程度

期間・時間 7月18日(土)～8月23日(日)の37日間 10時～

賞品 無事故・無違反達成チームの中から抽選により、

18時(雇用期間の調整可能) イベント開催による時間外勤務もあります。

時給 900円

申込方法 履歴書(写真添付)を商工観光課に提出

申込期限 7月10日(金)

問合せ

商工観光課観光係



2009無事故無違反

コンテスト150

150日間無事故・無違反を目標としたコンテストに参加しませんか。

参加資格 県内に居住または通勤している人で日常的に車などを運転している人

募集コース オフィスコース(5人1組)、ファミリーコース(3人1組)、シルバーコース(2人1組・2人とも65歳以上)

実施期間 7月4日(土)から11月30日 までの150日間

参加費 700円/人

申込期限 7月3日(金)

申込方法 警察署および市役所に備え付けの申込書を提出してください。

賞品 無事故・無違反達成チームの中から抽選により、

旅行クーポン券または商品券を贈呈します。

申し込み・問合せ 光警察署 ☎0833(72)0110

/市生活安全課

普通救命講習会

受講者募集

日時 7月26日(日) 9時～12時(受付8時30分～50分)

場所 光地区消防本部

講習内容 救急蘇生法(成人の一次救命処置・応急手当)

対象 光地区消防組合管内の居住者・就業者

定員 20人

受講料 無料

申込方法 各消防署に備え付けの申込書でお申し込みください。(申込書はホームページからもダウンロードできます。下記URL参照)

携行品 動きやすい服装、筆記用具

申込開始 6月22日から。定員になり次第締め切り

申し込み・問合せ 光地区消防組合中央消防署 ☎0833(74)560

5/東消防署 ☎0820(52)3103/北消防署 ☎0833(91)0001

防火管理者資格取得講習会の開催

【甲種防火管理(新規)講習】

日時 7月23日(木) 9時～16時、7月24日(金) 9時～16時(2日間の受講が必要)

場所 光地区消防本部

定員 48人

受講料 4000円(図書代)

申込方法 光地区消防組合消防本部予防課に備え付けの受講申込書でお申し込みください。6か月以内に撮影した写真1枚(縦4cm×横3cm)を貼付してください。(実施要綱・申込書はホームページからもダウンロードできます。下記URL参照)

申込期限 7月3日(金)

定員になり次第締め切り

申し込み・問合せ 光地区消防組合消防本部予防課 ☎0833(74)5602

URL <http://119.city.hikari.lg.jp/download/download.htm>

URL <http://119.city.hikari.lg.jp/download/download.htm>



クリーン光大作戦

皆さんの美しい心と力を結集しましょう



7月12日(日)

悪天候の場合は、翌週7月19日(日)に延期します。

詳しくは、各公民館や自治会からお知らせします。

主催 クリーン光推進協議会
問合せ 青少年センター ☎0833(72)2245

放送大学

10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。10月入学生を募集します。

募集内容

・教養学部：全科履修生(学士取得)、選科履修生(一年間在学)、科目履修生(半年間在学)
・大学院：修士選科生(一年間在学)、修士科目生(半年間在学)

出願受付期間 6月15日
～8月31日
問合せ

放送大学山口学習センター
☎0836(88)3020

ヘルパー養成講座

受講生募集

研修名 ホームヘルパー
2級養成研修 ガイドヘルパー養成研修(のみの受講も可能)
開催時期 第1回7～9月、第2回10～12月

時間等 平日9時～17時の
130時間
定員 20人(1回当たり)

受講料 4万円程度(別途テキスト代)

詳細は、お問い合わせください。

申し込み・問合せ
光市社会福祉協議会

☎0833(74)3020

親子ふれあいのつどい

参加者募集

日時 8月22日(土)～23日(日)

場所 国立山口徳地青少年自然の家および大原湖キャンプ場

対象 母子・父子家庭の親子

参加費 1家族1000円

内容 野外炊飯、天体観測、カヌーなど

申込方法 住所・親子氏名・年齢(お子さんは学年も)・電話番号を記入の上、ハガキでお申し込みください。

申込期限 7月10日(金)必着

申し込み・問合せ
山口県母子福祉センター
☎083(923)2490

子育て親支援講座

(NIP講座)

日時 7月1日(木)～8月5日(木) 原則毎週水曜日

10時～12時(全6回)
場所 こども家庭支援センター ぼけっと

対象 2～3歳児の母親

内容 互いに助け合える仲間づくりを支援(託児あり)

定員 12人

参加費 無料

申し込み ぼけっと
☎0834(25)0605

産業観光ツアー夏休み親子教室参加者募集

募集コース・日程

親子教室ツアーコース

7月27日、7月28日(火)、7月29日(水)、8月4日(火)、8月7日(金)、8月19日(水)、8月25日(火)、8月26日(水)

親子教室体験コース
8月11日(火)(豆腐づくり体験)
8月21日(金)(紙漉き体験)

内容、集合場所等、詳細は、お問い合わせください。

対象 小学4年生～中学3年生とその保護者

参加費 親子で、4200円～6200円。(コース別)

申込方法 ハガキに希望コース・出発日、参加親子の氏名、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、性別、勤務先(学校・学年)を記入の上、お申し込みください。

応募要領 応募は1人1回、希望は二つまで。申し込み多数の場合は抽選。

申込期限 6月30日(火)

申し込み・問合せ 新南陽商工会議所「産業観光ツアー係」〒746-0017 周南市宮の前2丁目6-13

☎0834(63)3315

施設の掲示板



休館日 毎週火曜日

第10回森のたまりば開催
親、子ども、子育てを応援
したい人たちが集う楽しい親
子参加イベントです。

日時 6月21日(日) 10時～
15時 受付9時30分～ 雨天
決行

何時からでも参加可。申し
込みの必要なし

対象 どなたでも(小学生
以下は保護者同伴)

参加費 1人200円(保
険、お茶、材料費)

昼食は持参してください。
内容 ボランティアアゲル
「BLESS(ブレス)」
の企画による忍者ごっこ

(認定書がもらえます。)
問合せ 周防の森ロッジ/
森のたまりば(前上) ☎兼F
AX0833(77)1183

少年カヌー教室

受講者募集

日時 7月4日(土)、7月18
日(土)、8月2日(日)、8月29日
(土)の全4回 9時30分～12時

(8月2日(日)は島田川水辺の
体験隊を兼ねて行います)

集合場所 周防の森ロッジ
対象 小学4・5・6年生

募集人数 先着9人
会費 1回400円(当日
集めます)

申込期限 6月22日
申込方法 電話かFAXで
お申し込みください。

申し込み・問合せ 周防の
森ロッジ ☎兼FAX0833
(77)5789

第13回かつぱキャンプ

参加者募集

自然の中で三世交代
日時 7月11日(土)～12日(日)

(1泊2日)、受け付け11日13
時、解散12日14時

対象 3歳から小学6年生
まで(子ども)とその責任者

(一般)

要責任者同伴

募集人数 先着80人

内容 テント泊、野外料
理、夜祭り、竹細工など

参加費 子ども：1000
円、一般：1500円

持参物 米2合、宿泊でき
る服、洗面道具、タオル、軍
手など

申込期限 6月29日

申込方法 参加者氏名(ふ
りがな)、年齢(学年)、住所、
電話番号をお知らせくださ
い。できるだけFAXでお申
し込みください。

申し込み 周防の森ロッジ
FAX0833(77)578
9



7月10日までの休館日

毎週月曜

6月11日(木)、21日(日)

新刊案内

【一般書】

会津と長州、幕末維新の光と
闇 (星亮一)

絶対貧困 (石井光太)

宇宙がわかる (石坂千春)
地下鉄が一番わかる

(井上孝史)

大不況の中で生き残る家計
梅しごと (大竹のり子)

(中村成子)

筆に限りなし (篠田真由美)

(澤田ふじ子)

遠い椿 (諸田玲子)

(ミレニアム1・2)

(ステイグ・ラソン)
続 大きな約束 (椎名誠)



【児童書】

しごとば (鈴木のりたけ)

たんぼのカエルのだいへんし
ん (内山りゅう)

マタギに育てられたクマ
 (金治直美)

さよならのプレゼント
 (佐野久子)

ピピンとトムトム
 (たかどの ほうこ)

ありがとのおはなし
 (森山京)

おめでとのおはなし

(山下明生)
テレビの向こうの謎の国
(エミリー・ロッタ)

(コマヤスカン)

あっぱれ！てるてる王子
むしばいつかのおひっこし
(にしもとやすこ)

(にしもとやすこ)



第1回昔話セミナー

「昔話の読み聞かせ」

日時 6月17日(水)
10時～12時

場所 2階視聴覚室

内容 昔話について、本の
選び方、年齢にあった昔話の
紹介など

対象 小学校などで読み聞
かせをしている人や興味のある
人

募集人数 先着40人程度

申込方法 電話かFAXで
氏名・連絡先をお知らせくだ
さい。

申し込み・問合せ 図書館
☎0833(72)1440
FAX0833(71)364



休館日 第2・4水曜日

ウチヨウラン展

日時 6月13日(土)・14日(日)
9時～17時

場所 研修室

(最終日は16時まで)

はじめてのキャンプ2009 夏

日時 7月4日(土) 15時～7月5日(日) 14時(1泊2日)

場所 オートキャンプ場

募集数 先着5組

(1組5人程度)

参加費

・中学生以上2000円

・3歳以上小学生500円

参加費には、テントサイト使用料、レンタル用品使用料、4日の夕食代、5日の朝・昼食代を含みます。

持参物 ぼうし、タオル、着替え、軍手、食器類ほか

申込開始 6月15日

10時

申し込み・問合せ

オートキャンプ場

☎0833(74)3330



学校見学会

対象

高校生、社会人、保護者

日時 6月20日(土)
10時30分～14時30分

内容 学校紹介、校内見学、体験授業(CAD、CG、プログラミング、WEB、ワープロの中から選択)、卒研紹介、進学相談会、抽選会

その他

昼食は用意します。

問合せ

周南コンピュータ・カレッジ事務局

URL <http://www.scc.ac.jp>

文化センター

休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

成人大学講座

演題 「明治維新・言論と暴力の時代」

講師 上田純子(山口県史編さん室明治維新部会専門委員)

日時 6月20日(土) 13時30分～15時30分

成人大学講座は会員制ですが、当日空席があればどなたでも聴講できます。

新芸術山口支部展

新芸術協会山口支部(松長壽美江代表)の作品展です。会員8人が描いた風景、人物、静物など30号以上の作品を展示します。

期間 6月11日(木)～14日(日) (最終日は16時まで)

入館料 大人240円、小人120円

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

ちょっと昔の物語

懐かしの昭和30年代

期間 6月10日(木)～7月12日(日) (最終日は15時まで)

展示者 岡村晃治

展示者との集い

懐かしのレコード鑑賞会

員)

日時 6月20日(土)

13時30分～15時30分

成人大学講座は会員制ですが、当日空席があればどなたでも聴講できます。

新芸術山口支部展

新芸術協会山口支部(松長壽美江代表)の作品展です。会員8人が描いた風景、人物、静物など30号以上の作品を展示します。

期間 6月11日(木)～14日(日) (最終日は16時まで)

入館料 大人240円、小人120円

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

ちょっと昔の物語

懐かしの昭和30年代

期間 6月10日(木)～7月12日(日) (最終日は15時まで)

展示者 岡村晃治

展示者との集い

懐かしのレコード鑑賞会

6月21日(日) 13時～15時

市民ホール

THE VENTURES

50th Anniversary

(ベンチャーズ公演)

日時 9月2日(水)

開演時間 18時30分

場所 大ホール

チケット(好評発売中)

一般5800円

文高会員5500円

問合せ 市民ホール

プレイガイド 市民ホール、スター

ピアカダ

まつ、周南

市文化会

館、ロンドン

チケット

「光紙芝居」の上演

光市に伝わる民話や歴史物語などの紙芝居を上演

6月の上演日時

6月20日(土)

10時30分～11時30分

入場料

無料(展示場へは有料)

市民ホール

休館日 毎週月曜日

THE VENTURES

50th Anniversary

(ベンチャーズ公演)

日時 9月2日(水)

開演時間 18時30分

場所 大ホール

チケット(好評発売中)

一般5800円

文高会員5500円

問合せ 市民ホール

プレイガイド 市民ホール、スター

ピアカダ

まつ、周南

市文化会

館、ロンドン

チケット

懐かしのレコード鑑賞会

6月21日(日) 13時～15時

市民ホール

THE VENTURES

50th Anniversary

(ベンチャーズ公演)

日時 9月2日(水)

開演時間 18時30分

場所 大ホール

チケット(好評発売中)

一般5800円

サマーキャンペーン

女性専用フィットネス

わずか30分で効果を実感！サーキットトレーニング!!

わずか30分のトレーニングで理想の自分を目指そう!!

女性専用フィットネス

0円

今なら
初回月額10,500円を
100%OFF

まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

TEL 0833-74-2325

〒743-0021 光市浅江1339-1
(スポーツクラブアーク内)

営業時間 月～金曜日…9:30～12:30
14:00～20:00
土曜日…9:30～14:00

休館日 日曜日・祝日

年金 & 消費生活アドバイザー

問合せ

市民課保険年金係
消費生活センター
(生活安全課内)
☎0833(72)1400

年金係からのお知らせ

「ねんきん定期便」

について

社会保険庁では、平成21年4月から、「ねんきん定期便」の発送を始めました。対象となるのは、すべての国民年金・厚生年金の被保険者で、すでに年金を受けている人でも厚生年金に加入していれば届けられます。今後、毎年1回、それぞれの被保険者の誕生日に送付します。

「ねんきん定期便」では、これまでの年金加入期間と年金加入履歴
加入実績に応じた年金見込み額
これまでの年金保険料の納付額
月ごとの年金保険料の納付状況
などをお知らせします。
「ねんきん定期便」が届いた人は、年金記録をご確認

ただき、年金記録に「もれ」や「誤り」があった場合には、同封の回答票にて、回答をお願いします。一般の回答票の色は白色ですが、水色の回答票が送られた人は、年金記録の訂正がない場合も、必ず返送をお願いします。

発送される封筒には、オレンジ色のものと水色のものの2種類があります。「定期便」がオレンジ色の封筒で届いた人は、年金記録にもれや誤りのある可能性が高いと思われるので、年金記録を再度ご確認ください。その他の人には、水色の封筒が届きますが、この機会にしっかりと内容をご確認ください。
ご不明な点は、「年金定期便専用ダイヤル」☎0570・058・555までお問い合わせください。年金記録を正しいものにするため、記録確認について、皆さんのご協力をお願いします。
問合せ 徳山社会保険事務所 ☎0834(31)2154

消費生活相談

高齢者に多い床下リフォーム工事の次々販売

相談

ある日、知らない業者が下水道の排水管清掃をしませんか」と訪問してきた。その後、床下を無料で点検してもらったところ、床下はひどい湿気です。このまま放っておくと基礎がダメになるので、調湿剤をまかないと大変なことになるですよ」と言われ、言われるまま高額な床下工事の契約をした。あまりに高額なので解約したい。

処理

クーリング・オフ期間であつたため、クーリング・オフ通知書の書き方・送付方法について助言し、解約した。

ワンポイント講座

次々販売のトラブルに遭わないためには、面識のない者からの電話や訪問にはきっぱり断る、き然とした態度で臨むことが大切です。訪問の場合は、インターホンなどを通じて話し、事業者を玄関に入れないようにすることも大切です。もし断りきれないで契約してしまったも、一定の条件を満たす場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば無条件解約(クーリング・オフ)ができます。工事が終了していてもクーリング・オフ期間内であれば、解約でき、無償で原状回復してもらえます。

また、高齢者は消費者トラブルに遭う可能性が高いので、身近な人の声掛けや気配りがトラブル防止につながります。



家の増改築・リフォーム時
お宅は何を基準に
「実績」が決め手です。
地元の「実績」が決め手です。
植木の剪定も致します
あとアトまで親身になってケアする
有限会社 アトホーム上道
〒743-0101 山口県光市大字塩田3537-6
TEL・FAX 0820-48-5600

スバルショップ 光
Afrac アフラック
(アメリカンファミリー) 募集代理店
「スバルに乗ろう!!」
(株) 森モーターズ
光市浅江1丁目17-27 ☎(0833)71-1023

お知らせ

2009
6月後半

カレンダー

16
火

はつらつ塾 (9時30分～、あいぱーく光)

17
水

昔話セミナー (10時～、図書館)
離乳食教室 (13時～、あいぱーく光)
チラシづくり (13時30分～、生涯学習センター)

18
木

心配ごと相談 (10時～、あいぱーく光)
簡単でおいしい園児の弁当作り (10時～、室積公民館)
ふれあい歯科相談 (13時30分～、あいぱーく光)
うたごえ喫茶 (18時30分～、市民ホール)

19
金

年金相談 (9時30分～、市役所)
3歳児健診 (12時50分～、あいぱーく光)

20
土

学校見学会 (10時30分～、周南コンピュータ・カレッジ)
光紙芝居の上演 (10時30分～、ふるさと郷土館)
成人大学講座 (13時30分～、文化センター)

21
日

森のたまりば (10時～、周防の森ロッジ)

22
月

母親教室 (9時30分～、あいぱーく光)
夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)

23
火

光すこやか21教室 (10時～、あいぱーく光)
水道夜間支払窓口 (21時まで、水道局)

24
水

25
木

健康・育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、おもちゃ移動広場 (9時30分～、三島公民館)
行政相談 (10時～、あいぱーく光)
人権相談 (10時～、あいぱーく光)
はじめてのデジカメとパソコン (26日、13時30分～、生涯学習センター)

26
金

はつらつ塾 (9時30分～、あいぱーく光)

27
土

休日納付相談窓口 (9時～、市役所)
ジュニア・キャンプ塾 (10時～、冠山総合公園オートキャンプ場)
カレーを作ってみんなで食べよう! (10時～、あさえふれあいセンター)
パパ出番ですよ! (10時30分～、あいぱーく光)

28
日

休日納付相談窓口 (9時～、市役所)

29
月

30
火

不要品情報

問合せ 生活安全課 ☎0833(72)1400 内線 200

譲りたい物品 【無償】 冷蔵庫、学習机、電気自転車

譲ってほしい物品

ゴムボート、卓球台、乳幼児向けの絵本、ミシン、ランドセル (ピンク)、CDラジカセ、自転車、チャイルドシート、こいのぼり・のぼり、女児服 (80cm～)、男児服 (100～120cm)、洋服だんす、ベビーカー (B型)、おむつカバー (70cm以上)、東光保育園制服、釣り道具・釣り竿、軟式テニスラケット、中学理科教科書、高校物理・化学教科書、苗箱、もみまき機、ビデオデッキ

パパの
子育て
第2弾

～おっばい都市宣言のまちとして、子育て支援を充実～

パパ出番ですよ！を開催します

お父さん、子育てを楽しんでいますか。
市では、お父さんの子育てを応援する「パパ出番ですよ！」事業を開催します。
年5回、お子さんと一緒に体を動かしたり、料理をしたりと、お子さんとのふれあいを大切にしたい内容のイベントを実施しますので、ぜひご参加ください。



日時

6月27日(土) 10時30分～12時

場所

あいぱーく光 健診ホール

内容

・親子体操 ・パパ一緒に話しませんか

参加対象者

市内の乳幼児～未就学児と保護者

申込方法

6月24日(水)までに子育て支援センターまで、
電話または窓口で直接お申し込みください。

申し込み・問合せ

子育て支援センター ☎0833(74)3030

今後の予定

「パパの腕前拝見

(お子さんと一緒に料理を作ろう)」

9月上旬 パパの行楽弁当作り

12月中旬 パパのクリスマス料理自慢

「パパと体操」

11月上旬、平成22年2月下旬開催予定

パパの子育てノート(父子手帳)を作成しました



お父さんの子育て参加を進めるため、子育て中の市職員がメンバーとなり、市オリジナルの父子手帳「目指せ！いけてるパパ」を作成しました。この冊子は「パパならではの育て」や「子育て裏技テクニック」など、これからお父さんになる人や現在子育て中の人向けにまとめたものです。

妊娠届出時に配布するとともに、希望者にも配布しますので、子ども家庭課までお問い合わせください。

配布・問合せ 子ども家庭課 ☎0833(74)3092

表紙写真の紹介

「健康ばんざーい！」

高齢化の進行や生活習慣病の増加などで、医療や介護を必要とする人々が増加する中、いつまでも健康であり続けることは、私たち共通の願いです。市内の在宅介護支援センターでは、健康づくりや心のふれあいの場として各地域で「いきいきにここ教室」や「ふれあいの家」を開催。5月27日(水)、三島公民館で行われた健康教室では、参加者全員が力強く大きく手を広げるなど、玄米二ギニギ棒を使った体操で気持ちの良い汗を流していました。市では、市民の皆さん一人ひとりが健康に暮らせるまちづくりを目指していますが、大切なことは「自分の健康は自分で守る」という意識を皆さんが持つていただくこと。まずは自分のできる健康づくりを考えてみることから始めてみてはいかがでしょうか。

