

HIKARI

2017/6/25号

広報

Public Relations Vol.302



Contents 「目次」

- 後期高齢者医療制度 2
- 水道管内リフレッシュ大作戦 3
- 水道局職員募集／市美術展の作品募集 4
- おっばいまつりイベント参加者募集／ひかりエコフェスタ出展者募集 5
- 市の企業会計状況 6
- ひかりの夏を楽しみましょう 8
- ごみの出し方が一部変わります／レシピ 20

つかりどろんこフェスタ

どろんこになって

豊かな自然を堪能



後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

新しい保険証を お送りします

現在お持ちの被保険者証(保険証)の有効期限は、**7月31日(月)**です。新しい保険証(薄紫色)を7月下旬に簡易書留で郵送しますので、8月1日からご使用ください。

現在お持ちの保険証(オレンジ色)は、8月1日以降使えませんので各自で処分してください。

減額認定証

(限度額適用・標準負担額減額認定証)

減額認定証を提示することで、窓口負担が一定額までとなり、入院時の食事代なども減額されます。

住民税非課税世帯の人は、申請により交付を受けることができます。保険証と個人番号(マイナンバー)のわかるものを持参の上、申請してください。

※減額認定証は、申請をした月の初日から(申請月に後期高齢

減額認定証の認定区分

【区分Ⅰ】

世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(年金収入は控除額を80万円として計算)または、老齢福祉年金を受給している人

【区分Ⅱ】

世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人



者医療制度に加入の場合は加入日から)有効となります。

□減額認定証を更新します

現在お持ちの減額認定証の有効期限は、**7月31日(月)**です。

減額認定証をお持ちの人で、8月1日からの認定区分が「区分Ⅰ」または「区分Ⅱ」に該当する人は、7月下旬に新しい減額認定証を送付します。

□入院時の食事代が さらに減額されます

現在「区分Ⅱ」の減額認定証をお持ちの人で、認定期間内の入院日数が合計91日以上の場合、申請により入院時の食事代がさらに減額となります。

■申請に必要なもの

保険証、個人番号(マイナンバー)のわかるもの、病院の領収書などの入院日数のわかる書類(過去1年間で91日以上入院日数のある人)

■申請場所

市役所市民課年金・高齢者医療係、大和支所住民福祉課、各出張所

はり・灸の施術費の 一部を助成します

□助成額

■初診料

700円

はりまたは灸

840円

はり・灸併用

1050円

※施術料は各鍼灸院にお問い合わせください。

□施術時に必要なもの

保険証、印かん

□施術限度回数

1回/日、12回/月

保険料額決定通知書をお送りします

平成29年度の保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

納付方法や納期限は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

□納付方法が「年金天引き(特別徴収)」の皆さんへ

申請により「口座振替」に変更できる場合があります。

なお、国民健康保険税を口座振替で納めていた人で、後期高齢者医療制度加入後も引き続き口座振替を希望する人は、再度、金融機関での手続きが必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

水道管の洗管作業を行います

「水道管内リフレッシュ大作戦」を実施します

洗管作業実施概要

□実施日時

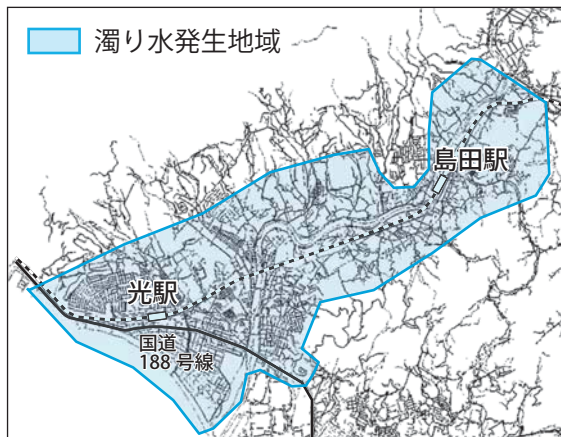
7月11日(火) 22時～12日(水) 5時

□対象地域

浅江、島田、三井、上島田、立野地区の一部

□問合せ

水道局工務課 ☎ 0833-71-0719



水道局では、きれいな水を安定供給するため、水道管の洗管作業を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

□内容

対象地域の消火栓を一斉に放水し、水道管内の付着物を洗い流します。

そのため、**7月11日(火)22時以降**、左図対象地域で濁り水が発生したり水が出にくくなる可能性があります。

★次の点にご注意ください

- 水道を使用する際はフイルターや温水器を経由しない蛇口で放水し、異常がないか確かめてからご使用ください。
- 濁水時にフイルターや温水器などを使用すると、目詰まりや水の濁りが取れにくくなることがあります。
- 濁水発生時間帯の洗濯は避けてください。
- 飲料水などは事前に確保をお願いします。

「光市水道事業ビジョン(展望編)(案)」のパブリックコメントを実施します

□案件名

「光市水道事業ビジョン(展望編)(案)」に対する意見について

□意見を提出できる人

- 1 市内に住所がある個人または市内に事業所を有する法人・団体
- 2 市内に通勤または通学している人

□資料の閲覧

水道局(☎ 上記参照)または下表の●印がある窓口で閲覧できます。

□意見の提出様式

水道局(☎)または下表の窓口に備え付けています。

※住所、氏名(ふりがな)、題名の記入があれば、任意の様式でもかまいません。

□意見の提出方法

下表の●印のある提出窓口に持参または水道局まで郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。※電話での受け付けはできません。

窓口	閲覧	提出
水道局業務課水道ビジョン推進担当係 〒743-0063 光市島田一丁目17-1 ☎0833-72-8567 📧 suidou@waterworks.city.hikari.lg.jp	●	●
市役所1階 情報公開総合窓口(受付)	●	●
大和支所・あいぱーく光・地域づくり支援センター	●	●
室積・牛島・浅江・三島・周防出張所	●	●
伊保木・光井・中島田・束荷・塩田コミュニティセンター	●	

※個々のご意見などに対して直接回答はしません。

□提出期限

7月24日(月)

※お寄せいただいたご意見は、水道局の考え方とともに整理した上で公表します。



水道局職員の採用試験を実施します

職種	採用者数	受験資格
上級行政	1人程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（光市水道事業管理者がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または平成30年3月卒業見込みで、交替勤務が可能な人
初級行政	1人程度	平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する高等学校（光市水道事業管理者がこれと同等と認めるものを含む。）を平成30年3月卒業見込みで、交替勤務が可能な人

意欲と情熱のある皆さんの申し込みをお待ちしています。

申し込み・問合せ

水道局業務課庶務係
〒743-0063
光市島田一丁目17-1
☎0833-71-0700



□採用職種 上表のとおり
□採用日 平成30年4月1日以降
□試験日 10月22日(日)
□試験会場 水道局
□申込期間 8月10日(木)～9月29日(金)17時15分(郵送の場合は当日消印有効)
※受験申込書などの郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を貼付した封筒(A4が入るもの)を同封してください。



第13回光市美術展の作品を募集します

☎文化センター（〒743-0011 光市光井九丁目18-2）☎0833-72-5800 FAX0833-72-5715

会期	部門	作品規格	出品点数
前期 10月24日(火)～ 10月29日(日)	第1部門 日本画	日本画・南画・水墨画/額仕立て、化粧枠または表装(展示時の大きさは150号以内)	2点まで
	第2部門 洋画	油彩画・水彩画・版画/額仕立て(展示時の大きさは150号以内)	1点
	第3部門 彫刻	重量100kg、高さ2m以内で会場内に展示可能なもの	2点まで
	第4部門 書	枠張額条幅仕立て(仮巻きは不可) 縦掛けは2m×0.6m以内、横掛けは横1.8m以内	1点
	第5部門 写真・デザイン	パネルまたは額仕立て(A4以上A1以下) 組作品は4枚以内で展示時の幅は1.8m以内	3点まで
後期 10月31日(火)～ 11月5日(日)	第6部門 工芸Ⅰ	陶芸・木彫・金属工芸・染色(大きさ制限なし)	3点まで
	第7部門 工芸Ⅱ	和紙ちぎり絵・俳画・切り絵・押し花絵・フラワーアレンジメント・その他(大きさ制限なし)	3点まで
	第8部門 生花	幅90cm×奥行75cm×高さ150cm(花器を含む)以内	1点

□会場 文化センター
□会期など 上表のとおり
□出品資格 高校生または16歳以上で市内に在住、通勤、通学、通塾のいずれかを満たす人
□出品料 1点400円、1点増すごとに100円追加(18歳未満および高校生は無料)
□開催要項・出品票配布場所 市役所受付、大和支所、各コミュニティセンター、文化センター、市民ホール、ふるさと郷土館
□出品方法 10月8日(日)の9時から16時30分までに文化センターに作品を搬入してください。
※第7、第8部門は、出品票のみを提出し、作品は展示作業日に搬入してください。
★生花部門の個人応募
□会期 10月31日(火)～11月2日(木)
□申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、流派名を記入の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。
□申込期限 10月6日(金)(必着)



8月6日(日)あいぱーく光で開催

おっぱいまつりのイベント参加者を募集します

1 赤ちゃんハイハイ競走
□時間 ①9時30分～10時 ②10時30分～11時
□対象 ハイハイできる赤ちゃん
□募集人数 先着40人程度

2 赤ちゃんとお中生のふれあい体験
 赤ちゃんとのふれあいは、中高生の豊かな心を育てます。赤ちゃんにとっても貴重な経験になります。
□時間 9時30分～10時
□対象 1歳未満児とその保護者
□募集組数 親子20組
 ※希望者は、ふれあい体験の後に、赤ちゃんの血行促進と親子のふれあいに効果的なベビーマッサージに参加できます。



3 育児用品
 リサイクルマーケット
 家庭で眠っている育児用品をご提供ください。
□種類 ベビーベッド、ベビーカー、子ども服、絵本、おもちゃなど
 ※清潔で使用可能なもの、ぬいぐるみは新品のみ。部品のないものはご遠慮ください。

申し込み・問合せ

1 2について
 健康増進課（あいぱーく光）
☎ 0833-74-3007
3について
 子ども家庭課（あいぱーく光）
☎ 0833-74-3005

★申込方法 **1 2**：電話でお申し込みください。
3：子ども家庭課窓口にご持参ください。
★申込期限 7月31日(月)

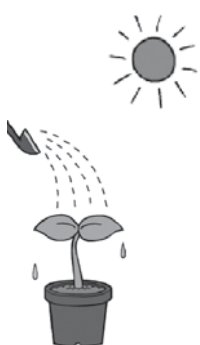


★申込方法 **1 2**：電話でお申し込みください。
3：子ども家庭課窓口にご持参ください。
★申込期限 7月31日(月)



8月26日(土)地域づくり支援センターで開催

ひかりエコフェスタ2017の出展者を募集します



エコ、省エネ、リサイクル、リユース、地球温暖化防止、自然観察など、環境や自然に関する活動紹介や出展について、皆さまの参加をお待ちしています。

□時間 10時～14時
□区画 3m四方／区画
 ※駐車場を実施するため、各自テントなどを持参してください。
□募集件数 10件程度
 ※出展内容を判断するため、先着順に書類審査を行います。

□募集内容
 ①フリーブース出展
【内容】 環境や自然に関する活動紹介や作品の展示
【出展料】 無料
 ②エコマーケット出展
【内容】 不要物やエコ商品などのフリーマーケット
 ※エコフェスタの趣旨に沿うもの
【出展料】 500円／区画

申し込み・問合せ

環境フェスティバル実行委員会事務局（環境政策課内）
☎ 0833-72-1465
🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/seisaku/ecofesta2017.html>

□申込方法 環境政策課備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、窓口にてお申し込みください。
 ※申込用紙は市（左記参照）からダウンロードできます。
□申込期限 7月10日(月)



▲ひかりエコフェスタ 2016の様子

平成28年度下半期業務内容と平成29年度事業経営方針

平成 28 年度下半期の概要

病院事業

下半期の延べ入院患者数は 68,901 人、延べ外来患者数は 59,618 人で平成 27 年度同期と比べると入院患者数は 271 人の減少、外来患者数は 1,222 人の減少となりました。

【下半期の患者数】

✳延べ入院患者数

光 総合 病院 2 万 6,222 人
大和総合病院 4 万 2,679 人

✳延べ外来患者数

光 総合 病院 4 万 2,697 人
大和総合病院 1 万 6,921 人

介護老人保健施設事業

平成 28 年度下半期の延べ入所者数は 12,399 人（1 日平均 68.1 人）、延べ通所者は 1,824 人（1 日平均 14.5 人）となり、前年度の同期間と比較すると、入所者数は前年と比べて 162 人減少し、通所者数も前年と比べて 115 人の減少となりました。

【下半期の患者数】

✳延べ入所者数 1 万 2,399 人
✳延べ通所者数 1,824 人

水道事業

第 4 次拡張事業として、沈砂池傾斜管更新工事等を、配水管整備事業として、給水区域内の赤水対策や出水不良の改善、漏水防止対策のための老朽配水管布設替工事等を実施しました。

また、下林取水施設更新事業として、沈砂池建屋改修工事を実施しました。

✳給水戸数 2 万 2,155 戸
✳総配水量 939 万 1,611m³
✳総有収水量 845 万 480m³

病院事業

□平成 29 年度事業経営方針

二つの病院それぞれの機能強化、経営健全化に努めるとともに、市民の安全安心に寄与するため、引き続き地域医療の確保・充実を図ります。

また、新光総合病院移転整備事業では、7 月から建設本工事に着手します。



収益的収入および支出			資本的収入および支出			平成 29 年度末予定貸借対照表			
収益	入院収益	41 億 6,151 万円	収入	企業債	16 億 4,920 万円	資産	固定資産	80 億 9,074 万円	
	外来収益	12 億 8,832 万円		出資金	4 億 550 万円		流動資産	64 億 2,459 万円	
	その他医業収益	3 億 5,732 万円		負担金	2 億 5,245 万円		計	145 億 1,533 万円	
	医業外収益	4 億 5,649 万円		計	23 億 715 万円		負債・資本	負債	固定負債 56 億 1,564 万円
	計	62 億 6,364 万円		支出	建設改良費 20 億 8,701 万円	流動負債		18 億 1,680 万円	
費用	給与費	36 億 1,195 万円	支出	企業債償還金	4 億 3,460 万円	繰延収益		11 億 1,467 万円	
	材料費	9 億 1,882 万円		予備費	1,000 万円	計		85 億 4,711 万円	
	経費	10 億 8,300 万円		計	25 億 3,161 万円	資本		資本金	48 億 1,205 万円
	減価償却費ほか	4 億 1,676 万円		▲資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんします。			剰余金	11 億 5,617 万円	
	企業債等利息	4,512 万円					計	59 億 6,822 万円	
	その他医業外費用	1 億 512 万円					計	145 億 1,533 万円	
	特別損失	110 万円							
	予備費	8,177 万円							
	計	62 億 6,364 万円							

問 光総合病院	☎0833-72-1000
問 大和総合病院	☎0820-48-2111
問 ナイスケアまほろば	☎0820-49-1111
問 水道局	☎0833-71-0700

介護老人保健施設事業

□平成 29 年度事業経営方針

平成 29 年度の介護老人保健施設事業は、循環式浴槽装置を更新し利用者の皆様が安心して生活できるサービスを提供するために職員一丸となって努めます。



収益的収入および支出			資本的収入および支出			平成 29 年度末予定貸借対照表		
収益	施設療養費収益	3 億 5,362 万円	収入	補助金	4,507 万円	資産	固定資産	7 億 428 万円
	施設利用料収益	4,627 万円		計	4,507 万円		流動資産	3 億 7,974 万円
	その他事業収益	126 万円	支出	建設改良費	1,345 万円	負債・資本	計	10 億 8,402 万円
	事業外収益	2,739 万円		企業債償還金	4,507 万円		固定負債	6 億 1,321 万円
	計	4 億 2,854 万円		計	5,852 万円		流動負債	7,248 万円
費用	給与費	2 億 7,313 万円	▲資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんします。			負債・資本	繰延収益	6,927 万円
	材料費	1,704 万円					計	7 億 5,496 万円
	経費	9,649 万円					自己資本金	638 万円
	減価償却費ほか	2,819 万円					剰余金	3 億 2,268 万円
	企業債利息	1,254 万円					計	3 億 2,906 万円
	その他事業外費用	15 万円					計	10 億 8,402 万円
	予備費	100 万円						
	計	4 億 2,854 万円						

水道事業

□平成 29 年度事業経営方針

給水区域内の赤水対策や出水不良の改善、漏水防止対策として、配水管の布設替工事を行うとともに、水道施設の適正な維持管理を行い、安定給水に努めます。

また、平成 28 年度から平成 30 年度までの継続事業として、下林取水施設更新工事を計画しています。



収益的収入および支出			資本的収入および支出			平成 29 年度末予定貸借対照表		
収益	給水収益	11 億 660 万円	収入	企業債	1 億 3,730 万円	資産	固定資産	95 億 1,464 万円
	その他営業収益ほか	1 億 5,490 万円		出資金	3,753 万円		流動資産	16 億 3,227 万円
	計	12 億 6,150 万円		固定資産売却代金	2 万円		計	111 億 4,691 万円
費用	減価償却費ほか	4 億 4,749 万円	支出	工事負担金	3 億 3,636 万円	負債・資本	固定負債	56 億 6,651 万円
	原水および浄水費	2 億 1,700 万円		他会計負担金	509 万円		流動負債	8 億 1,957 万円
	業務費	1 億 1,660 万円		計	5 億 1,630 万円		繰延収益	12 億 346 万円
	総係費	1 億 4,690 万円		建設改良費	6 億 8,620 万円		計	76 億 8,954 万円
	支払利息	1 億 1,081 万円		企業債償還金	2 億 7,329 万円	資本	資本金	29 億 9,980 万円
	配水および給水費	8,320 万円		補助金返還金	1 万円		剰余金	4 億 5,757 万円
	受託工事費	350 万円		予備費	1,000 万円		計	34 億 5,737 万円
	見込純利益	1 億 3,600 万円		計	9 億 6,950 万円		計	111 億 4,691 万円
	計	12 億 6,150 万円						

▲資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんします。

ひかりの夏を楽しみましょう



室積・虹ヶ浜海水浴場&キャンプ場オープン

白い砂、青い海、緑の松林が美しい室積・虹ヶ浜海水浴場&キャンプ場で、夏の楽しい思い出をつくりませんか。

■開設期間

7月15日(土)～8月20日(日)

■海水浴場開設時間

10時～17時

※両海水浴場とも、遊泳区域を設定していますので、現地の案内看板に従ってご利用ください。



【海水浴場安全祈願祭】

海水浴客の無事故と多数の来場を祈念します。

■日時

7月15日(土) 9時30分～

※10時15分からもちまきを行います。

■場所

虹ヶ浜海水浴場松林内

※雨天時は虹ヶ浜自治会館

問 光市観光協会

☎ 0833・48・8686

2017サンセット

ビーチランHikari

□日時

7月15日(土)

■個人の部 17時50分～

■団体の部 18時30分頃

□会場

虹ヶ浜海岸特設コース

※受け付けは勤労者体育センター

問 体育課(スポーツ館内)

☎ 0833・74・3605



渚のライトアップ

夜の浜辺を虹色にライトアップします。

普段の虹ヶ浜海水浴場とはひと味違った幻想的な空間を楽しんでみませんか。

■期間

7月1日(土)～8月31日(木)

日没～23時

■場所

虹ヶ浜海水浴場

問 商工観光課観光係

☎ 0833・72・1532



光花火大会

白砂青松の美しい浜辺を舞台に、約3000発の大輪の花火が夜空を華麗に彩ります。光の夏の風物詩をぜひお楽しみください。

■日時

7月29日(土) 20時～(荒天の場合は中止)

■場所

虹ヶ浜海水浴場

問 光市観光協会

☎ 0833・48・8686





あなたの健康プラスアップ

熱中症の予防と応急手当のポイント

☀ 予防

- ▶ 部屋の温度をこまめにチェック
- ▶ 室温が 28℃ を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使う
- ▶ 喉が渇く前に水分を補給をする
- ▶ 体をしめつけない涼しい服装で、帽子をかぶるなど日よけ対策をする



☀ 応急手当



- ▶ 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、安静にする
- ▶ 衣類をゆるめ、首の回りや足の付け根などを冷やす
- ▶ 水分や塩分、経口補水液などを補給する

熱中症を予防して

元気に夏を過ごしましょう

熱中症とは、汗をかいて身体の水分や塩分が減少し、熱がこもった状態のことをいいます。特に、季節の変わり目などで、気温や湿度が急激に高くなった日は熱中症になりやすく、室内でも注意が必要です。

左記の予防ポイントを参考に、熱中症から身を守り、元気に夏を過ごしましょう。

※お子さんや持病がある人は、事前にかかりつけ医と相談し、熱中症対策のアドバイスをもらいましょう。

※予防対策など詳しくは、光地区消防組合（<http://119.city.hikari.lg.jp/>）をご覧ください。

7月の健康カレンダー

行事名	日時	場所	その他
育児	4 日(火) 9:30 ～ 11:00	周防コミュニティセンター	持参物：母子健康手帳 ※1 歳児、2 歳児お誕生相談は歯ブラシ、案内用紙が必要
	6 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	
	19 日(水) 9:30 ～ 11:00	島田コミュニティセンター	
	28 日(金) 9:30 ～ 11:00	浅江コミュニティセンター	
	2 歳児お誕生相談 6 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	
健康	成人歯科健診 6 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、妊産婦、40 歳以上の市民 持参物：母子健康手帳（妊婦）、健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約） 11 日(火) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング（前日午前中までに要予約） 25 日(火) 13:30 ～ 15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による心の健康相談
	食育相談（要予約） 19 日(水) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（乳幼児）

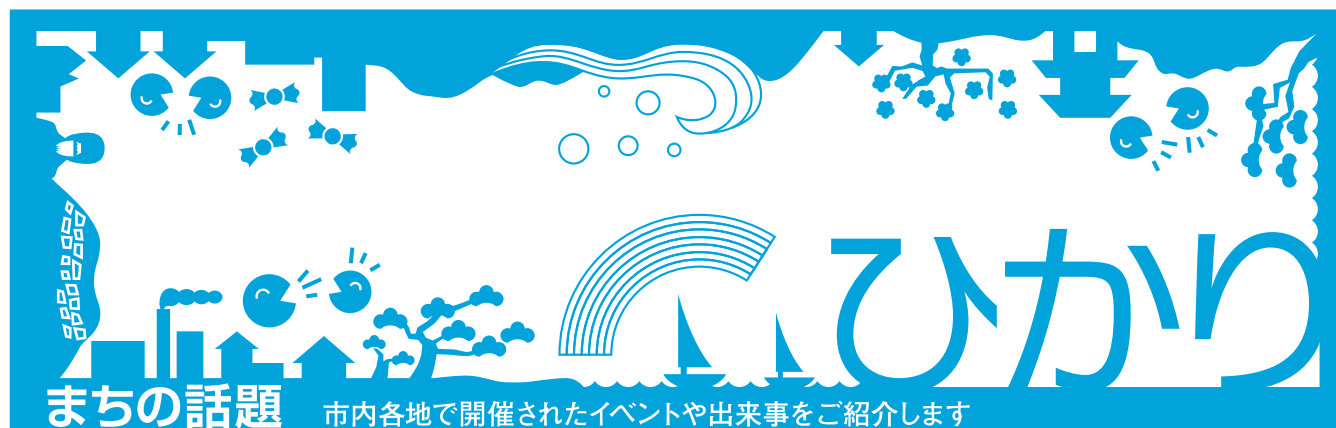
広報広聴係が取材した行事などは、ふもと de ひかりや
ひかりチャンネル（右記参照）でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



Jリーグで地方創生、まちづくり

5月13日(土) 維新公園陸上競技場（山口市）

（株）レノファ山口、マックスバリュ西日本（株）を代表とするイオングループ、県と県内全市町は、活力あるまちづくりを協働で進めるための包括連携協定を結びました。また、背番号17 加藤大樹選手が本市のご当地所属選手に決定しました。

レノファ山口と加藤選手の活躍を願って応援の輪を広げていきましょう。



▲加藤大樹選手



被災地東北へ向けて松苗発送

5月22日(月) 松育苗場（三井）

東日本大震災で被害を受けた岩手県陸前高田市の「高田松原」の再生を支援するため、光市林業研究会の協力により育苗を進めてきたクロマツの苗50本の梱包作業を実施しました。

松苗は5月27日(土)に現地で行われた「高田松原再生記念植樹会」において、復興への願いを込めて1本1本大切に植栽されました。

雇用の日メッセージフェア

5月30日(火) 市民ホール

この日は、市内全中学校の2年生全員を含む約650人が参加。「ふうせん宇宙撮影」代表の岩谷圭介さんによる『「やってみる」から、はじめよう。』と題した講演のほか、さまざまな分野の職業人を紹介する「未来の僕たち・私たち!!」では、仕事内容の紹介や、将来の職業選択に向けてのアドバイスなど、熱いエールが送られました。





ニジガハマギクを育てよう

6月1日(木) 浅江小学校体育館

浅江小学校の4年生が、ふるさとの地名がついた「ニジガハマギク」のさし芽を体験。地域の皆さんから育て方などを教わった後、ビニールポットに丁寧に植えつけていきました。

ふるさとの地名がついた美しい花は地域の宝物。苗の成長とともに、ふるさとへの愛情や自然を大切にする心を育んでください。

第20回水道まつり

6月4日(日) 林浄水場(島田)

「未来へつなぐ光の水～今やるべきことは?～」をテーマに第20回水道まつりを開催し、多くの来場者で賑わいました。

来場者は、場内見学や配水管の修理実演、島田川の環境を紹介したパネル展示など、水に関するイベントを通して島田川と水の大切さを学びました。



第3期ふれあい協働隊任命式

6月8日(木) 市役所

市職員が地域の皆さんと共に地域コミュニティ活動に取り組む「地域ふれあい協働隊」。採用3年目までの職員51人による第3期協働隊を新たに編成しました。

隊員は各コミュニティ協議会が実施する行事への参加などを通じて、協働によるまちづくりを進めてまいります。

市長『わ』日記

対話

調和

人の輪

誠実

親切

「やさしさひろがる
幸せ実感都市 ひかり」



市川市長が5月に参加した行事の一部を紹介します。

❖詳しくは[HP](http://www.city.hikari.lg.jp) (http://www.city.hikari.lg.jp) をご覧ください。



1



2



3

- 3日(祝)
第39回光市長杯争奪高校野球大会
- 14日(日)
光地区沿岸警備協力会啓発活動
- 16日(火)
全国自治体病院開設者協議会
定時総会

情報ひろば

市役所本庁は、4月からダイヤルイン（直通電話）方式を導入しました。
平日 8時30分～17時15分の間は、
各担当に直接つながります。



人のうごき

（5月末現在）

人口 51,988 (-33)
男性 24,799 (16)
女性 27,189 (-49)
世帯数 23,338 (4)
※ () 内は
前月からの増減

お知らせ



介護保険負担限度額

認定証の申請

現在お持ちの認定証は7月31日(月)で有効期間が終了するため、新たに申請が必要です。

対象の人には7月上旬に申請

書を送付しますので、7月31

日(月)までにご提出ください。

問 高齢者支援課介護保険係

(あいばーく光)

☎ 0833・74・3003

住宅の改修工事に伴う

固定資産税の減額

一定要件を満たした住宅耐震改修、バリアフリー改修、熱損失防止(省エネ)改修などの工事をした住宅に対して、固定資産税が減額される制度があります。

● 主要要件 補助金を除いて、改修にかかる自己負担額が一戸あたり50万円超で、平成30年3月31日までに工事が完了すること

※その他にも要件がありますので、事前にお問い合わせいただくか、市税(左上参照)をご覧ください。

● 減額される税額 翌年度分の税額の2分の1または3分の1(床面積の100㎡また

は120㎡相当分まで)

● 申告期間 工事完了後3カ

月以内

問 税務課資産税係

☎ 0833・72・1435



本人通知制度を

ご利用ください

住民票の写しなどを第三者または本人の代理人による請求に基づいて交付したときに、その事実を本人にお知らせすることが出来ます。

この制度を利用することにより、不正な取得である疑いがあれば、早期に事実関係を究明することが出来ます。

制度の利用には事前の登録が必要です。

● 対象 市内に住民登録があ

る(過去にあった)人、市内

に本籍がある(過去にあっ

た)人

● 通知対象の証明書 住民票

の写し(除票を含む)、住民

票記載事項証明書、戸籍の附

票の写し(除附票を含む)、

戸籍謄本・抄本(除籍・改製

原を含む)、戸籍記載事項証

明書

● 通知内容 証明書の交付年

月日、証明書の種別・通数、

請求者の種別(第三者、本人

の代理人)

● 登録申請受付 市民課戸籍

住民係、大和支所住民福祉課

問 市民課戸籍住民係

☎ 0833・72・1421

Web版土砂災害

ハザードマップの掲載

市では、県による土砂災害特別警戒区域などの指定結果を元に、Web版土砂災害ハザードマップを作成しました。

6月26日(月)より市税(左上

参照)で確認できます。防災

対策の一環として、活用して

ください。

問 監理課管理係

☎ 0833・72・1534



相談窓口
夜間収納
相談窓口

● 開設日 6月30日(金)、7

月11日(火)、21日(金)

● 時間 20時まで

● 場所 市役所収納対策課

● 取扱業務 市税等の収納

および納付相談

郵便局で市税等を納付す

る場合の郵便振替用紙は、

収納係に備え付けています。

問 収納対策課

☎ 0833・72・1447

7月9日(日)は クリーン光大作戦

ふるさとの自然を愛し 花と緑の
豊かな まちをつくりましょう

クリーン光大作戦は、皆様のご協力により、今年で44回目を迎えます。「美しくすばらしい自然のまち」を次世代に伝えるため、積極的な参加をお願いします。

なお、今年は「やまぐちボランティア・チャレンジデー2017」の一環として取り組みます。

※悪天候の場合は、7月16日(日)に延期します。また、開催の有無は市HP(<http://www.city.hikari.lg.jp/>)でもお知らせします。

＊問合せ

青少年センター(☎0833-72-2245)または各コミュニティセンターにお問い合わせください。



パソコンリサイクルに ご協力ください

2020年に開催される東京五輪の入賞メダルには、小型家電から回収したリサイクル材を活用します。

「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」(東京2020組織委員会主催)と名づけられたリサイクル材回収プロジェクトの一環として、本市は、パソコンを無料で回収します。

多くの皆様のご協力をお願いします。

●回収対象 パソコン(ディスプレイを含む)

●回収方法 ハードディスク内の個人情報等を消去したうえで、環境事業課または大和支所へ持参してください。

※ごみステーションでの回収は行いません。

●受付時間 環境事業課: 8時15分~17時、大和支所: 8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

※平成31年春頃まで受付予定ですが、必要量が集まり次第、受付を終了する場合があります。

問 環境事業課ごみ・リサイクル対策係

☎ 0833-72-1471



7月は「社会を明るく する運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。市では、犯罪や非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求めることを重点目標にしています。

また、7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年の非行防止と保護の徹底を図る目的から、市内各所で啓発活動を行います。

問 人権推進課人権推進係

☎ 0833-72-1459

問 青少年センター(教育委員会)

☎ 0833-72-2245

平成29年度

全国安全週間

7月1日(土)から7日(金)に

「組織で進める安全管理 みんなで取り組む安全活動 未来へつなげよう安全文化」をスローガンに、職場の安全意識を高め、労働災害を防止する全国安全週間を実施します。

問 山口労働局

☎ 083-995-0373

市長の資産公開

市では、「政治倫理の確立のための光市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長が平成29年4月に作成した資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を一般に公開します。

■閲覧開始日

7月3日(月)

■閲覧時間

8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

■閲覧場所

市役所2階総務課

問 総務課総務法令係

☎ 0833-72-1401

相談



司法書士無料法律相談 (要予約)

- 日時 7月13日(木) 9時～12時(一人30分程度)
- 場所 市役所3階会議室
- 定員 6人
- 相談内容 多重債務(サラ金、クレジット)、不動産登記、会社・法人登記、訴訟手続、成年後見など
- ※多重債務は、事前記入事項があります。予約時にお申し出ください。
- 申込方法 7月6日(木)8時30分以降に電話でお申し込みください。(土・日曜日を除く)
- 【申問】生活安全課市民相談係
- ☎0833・72・1452

心とからだの相談室

保健・医療・福祉などの悩みを相談してみませんか。県立大学の教員など専門家が、助言や提案を行います。

- 日時 毎週月～金曜日 9時～17時(40分/回)
- 場所 県立大学地域交流スペース Yucca (山口市桜島三丁目2・1)
- 内容 健康、育児、暮らし、ストレスケア、法務など
- 相談員 専門の資格を有する県立大学教員、県弁護士会の弁護士
- 相談料 3000円/回
- ※グループでの相談(最大6人)も同額
- ※相談者や相談内容については秘密厳守
- 申込方法 希望日の1週間前までに電話でお申し込みください。
- 【申問】県立大学地域交流スペース Yucca (ユッカ)
- ☎083・928・3561



募集



海上保安学校・大学校学生

海上保安学校、海上保安大学校の学生を募集します。

【海上保安学校】

- 応募資格 高等学校または中等教育学校卒業後5年を経過していない人および平成30年春に卒業見込みの人など
- 受付期間 7月18日(火)～27日(木)
- 【海上保安大学校】
- 応募資格 高等学校または中等教育学校卒業後2年を経過していない人および平成30年春に卒業見込みの人など
- 受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)

【海上保安大学校】

- 応募資格 高等学校または中等教育学校卒業後2年を経過していない人および平成30年春に卒業見込みの人など
- 受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)

- ◎応募方法 人事院国家公務員採用試験

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) からお申し込みください。

- 【問】徳山海上保安部管理課
- ☎0834・31・0111

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

先の大戦における戦没者の遺児を対象として旧戦域を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民との友好親善の参加者を募集します。

- 参加資格 戦没者の遺児
- 参加費 10万円
- 実施地域・申込期限

- ①西部ニューギニア(1次)・7月25日(火)、②マリアナ諸島・8月2日(火)、③東部ニューギニア(1次)・8月10日(木)、④トラック・パラオ諸島・8月18日(金)、⑤北ボルネオ・マレー半島・8月23日(火)、⑥フィリピン(1次)・9月1日(金)、⑦ソロモン諸島・9月15日(金)、⑧ミャンマー(1次)・9月27日(火)、⑨西部ニューギニア(2次)・11月17日(金)、⑩台湾・バシー海峡・12月1日(金)、⑪東部ニューギニア(2次)・12月7日(木)、⑫ビスマーク諸島・12月7日(木)、⑬ミャンマー(2次)・12月22日(金)、⑭

放送大学10月入学生

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野の基礎から専門までを学ぶことができます。

出願方法など詳しくは、お問い合わせください。

- 出願期限 8月31日(木)

- 【問】放送大学山口学習センター
- ☎083・928・2501

子どもと保護者のための 夏休み応援講座

読書感想文や感想画について、夏休みに親子で一緒に学んでみませんか。

開催日・内容

1 7月22日(土) 表現するということ～夏休みの宿題から考える～

2 7月29日(土) 想像力から創造力へ～イメージする力を引き出す～

3 8月5日(土) そうだったのか！読書感想文と子どもへの教え方

時間 10時～11時30分

場所 地域づくり支援センター

対象 1 3 小学生の保護者
2 小学生とその保護者

募集人数 先着30組

参加費 1,000円(全講座)
※スポット受講は500円/回

持参物 2 色鉛筆またはクレパス、3 今年の課題図書または昨年読書感想文を書いた本、昨年書いた感想文

申込方法 7月13日(木)までに電話、FAX、のいずれかで、お申し込みください。(託児所を希望する人は併せてお知らせください)

申問 地域づくり支援センター

☎ 0833-72-8880 FAX 0833-72-8133

✉ chiikizukuri@city.hikari.lg.jp



健康福祉の標語と作品

県では10月の「健康福祉月間」の取り組みの一環として、標語と作文を募集します。

テーマ

【標語】

○福祉に関するもの

「心のかような社会を築くための地域での助け合いや支え合いの大切さなどを表現したもの」

○健康に関するもの

「健康でいきいきとした生活を

送るための日々の健康づくり

の大切さなどを表現したもの」

※福祉か健康どちらの内容かハガキに明記してください。

【作文】

「わたしが感じた身近な福祉」

「誰もが健康で笑顔あふれる社会づくり」

○小・中学生 400字詰原稿用紙2～4枚程度

○高校生・一般 400字詰原稿用紙4～6枚程度

※作品にはタイトルを記入

【共通事項】

●応募資格 県内在住の人

●応募方法 住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業または学校名・学年、電話番号を記入の上、郵送してください。

●応募期限(消印有効) 標語：8月3日(木)

○作文：9月5日(火)

申問 県厚政課地域保健福祉班

(〒753-8501 山口市滝町1-1)

☎ 083-933-2724

催し

なかよし広場

【わらべうた・ベビーマッサージ】

わらべうたを聞きながらベビーマッサージをしてみませんか。

日時 7月3日(月) 10時30分～11時30分

対象 生後2カ月～8カ月までの乳児とその保護者

※予防接種後48時間は参加を避けてください。

講師 本馬百合子さん(ベビーマッサージ認定講師)

参加費 無料

持参物 バスタオル1枚、飲み物

【親子クッキング】

夏野菜を使って親子で料理をしてみませんか。

日時 7月13日(木) 10時～12時

対象 未就園児とその保護者(先着15組)

参加費 1家族100円

心肺蘇生法講習会

日時 7月15日(土) 10時～12時

場所 光総合病院

対象 小学生以上

内容 心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方

申込期限 7月14日(金)17時

申問 光総合病院地域医療連携室

☎ 0833-72-1000



●持参物 エプロン、三角巾、飲み物、タオル

●申込方法 6月29日(木)から7月11日(火)までに電話または窓口でお申し込みください。

◎場所 あいばく光

申問 子育て支援センター(あいばく光)

☎ 0833-74-3030

催し



保育出前講座

〜いつしよにあそぼ〜

幼稚園・保育園の先生と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

●日時／場所 ①7月4日(火)

10時〜11時30分／大和コミュニティセンター、②7月25

日(火) 10時〜11時30分／島田

コミュニティセンター、③7

月26日(水) 10時〜11時30分／

三島コミュニティセンター

●対象 未就園児とその保護者

●内容 手遊びやリズム遊び、遊び方について、育児相談など

●問い合わせ 子育て支援センター(あ

いばく光)

☎0833・74・3030

認知症予防講演会

認知症の予防と対応について一緒に学んでみませんか。

●日時 7月21日(金) 13時30分〜15時30分(開場13時)

●場所 市民ホール

●演題 「知って安心 認知症!! 認知症の基本的理解」

●講師 橋本衛さん(熊本大学医学部附属病院神経精神科准教授)

●問い合わせ 高齢者支援課地域包括支援係(あいばく光)

☎0833・74・3002

給食試食会

●日時 7月19日(水) 10時30分〜12時

●場所 学校給食センター

●対象 5人以上の団体

※全団体合計で40人を限度とし、申し込み多数の場合は抽選

●内容 施設見学、調理動画視聴、給食に関する講話、給食の試食

●参加費 280円／人

●献立 ごはん、牛乳、高菜と鶏肉のそぼろ、ひじきコロッケ、すまし汁(献立は変更となる場合があります。)

●申込方法 団体名、代表者名、参加人数、電話番号を記入の上、FAXまたは電話でお申し込みください。

●申込期限 6月30日(金)

●問い合わせ 学校給食センター

☎0833・72・0050

FAX0833・72・6995

ふるさと山口 企業合同就職フェア

●日時 7月27日(木) 10時〜13時

●場所 山口グランドホテル(山口市小郡黄金町1-1)

●対象 平成30年3月に高等学校などを卒業予定の人

●参加費 無料

●問い合わせ 県若者就職支援センター

☎083・976・1145



7月5日(水)に緊急地震速報の訓練放送を行います

7月5日(水)に緊急地震速報を配信する全国的な訓練が行われます。これを受けて、10時15分頃、市内の防災行政無線から一斉放送を行いますので、ご協力をお願いします。※天候などにより中止する場合があります

放送予定内容

(内容は変更となる場合があります)

♪上り4音チャイム

こちらは、防災光市です。只今から訓練放送を行います。

♪緊急地震速報チャイム音

緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練です。(3回繰り返し)

こちらは、防災光市です。これで訓練放送を終わります。

♪下り4音チャイム

緊急地震速報を見聞きした時は

緊急地震速報を見聞きしてから短時間で行動を起こすには、日頃からの訓練が大切です。訓練放送に合わせ、下記の例を参考に身を守る行動をとってみましょう。

【屋内では】

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- あわてて外に飛び出さない。
- 無理に火を消そうとしない。



【屋外では】

- ブロック塀の倒壊などに注意する。
- 看板や割れたガラスの落下に注意する。

■問合せ 防災危機管理課防災危機管理係

☎0833-72-1403

紙芝居の定期上演

- 日時 7月15日(土) 14時～15時
- 場所 ゆーぱーく光
- 演題 「海に落ちた金山彦」(光井) など
- 観覧料 無料(入浴は有料)
- ※山口どこでも紙芝居スタンブラー同時開催中
- 問 光紙芝居(末岡)
☎ 080-33891-8940

厚生労働大臣

特別表彰受賞

平成28年11月まで21年間に渡って民生委員・児童委員を務められた田村悦子さん(浅江)が民生委員・児童委員の厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。

厚生労働大臣特別表彰の受賞おめでとうございます。

施設の
掲示板



◎休園日 第2・第4水曜日

★夜間庭園夏ライブ

夜の公園でフラダンスと音楽の夕べを楽しみませんか。

●日時 7月15日(土) 18時30分～20時

●場所 イベントステージ

●出演 18時30分～ 光ベ
ンチャーズ、19時～ Hula
kolo Aloha

※終了後お楽しみ抽選会があります。

★ヨガ体験教室

●日時 7月22日(土) 19時～20時

●集合場所 イベント広場

●講師 藤井千絵さん(全米
ヨガアライアンス認定インス
トラクター)

●参加費 500円

●持参物 ヨガマット、タオ
ル、レジャーシート、飲み物
※動きやすい服装でお越し
ください

●申込方法 電話でお申し込
みください。



◎入館料 250円/団体
(20人以上) 200円(高校

生以下・障害者手帳持参の人
と介護者1人は無料)

◎休館日 毎週月曜日(祝日
の場合は翌日)、第1火曜日

★五感で感じる郷土の夏

朝顔で緑のカーテンを作
り、軒下に風鈴を飾ります。

●会期 7月1日(土)～8月31
日(木)

★室積の風景(写真展)

●会期 7月11日(火)～29日(土)
●展示者 國弘昌之さん



▲「みたらい燈籠堂」
(國弘昌之さん作品)

★歴史講座

「伊予河野氏の盛衰」

●日時 7月23日(日) 10時～

12時

●募集人数 先着30人

●受講料 無料

●申込方法 7月1日(土)以降

に電話でお申し込みください。

市民ホール

☎ 0833(72)1441

◎休館日 毎週月曜日

★桂小春團治独演会

世界でも通用する落語家と
称される桂小春團治師匠の独
演会です。

●日時 9月21日(木) 開場18
時、開演18時30分

●場所 小ホール

●チケット(全席自由)

○一般:3000円

○文高会員:2500円

●プレイガイド 市民ホー

ル、文化センター、ふるさと
郷土館、市役所、光ギフトセ

ンター、三知



16 (日)		24 (月)	●苦手克服！スポーツ塾（26日まで、10時30分～／13時～、総合体育館）
17 (祝)		25 (火)	●保育出前講座（10時～、島田コミュニティセンター） ●癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約） ●水道夜間支払窓口（21時まで、水道局）
18 (火)	●第46回市民夏季大学（18時30分～、市民ホール）	26 (水)	●保育出前講座（10時～、三島コミュニティセンター） もの （下表参照）
19 (水)	●食育相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約） ●栄養調理教室（9時30分～、あいぱーく光） ●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、島田コミュニティセンター） ●給食試食会（10時30分～、学校給食センター） ●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター） もの （下表参照）	27 (木)	●野菜栽培指導教室「楽農塾」（13時30分～、三島コミュニティセンター） 行政 人権 （下表参照）
20 (木)	心配 （下表参照）	28 (金)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、浅江コミュニティセンター） ●野菜栽培指導教室「楽農塾」（10時～、光井コミュニティセンター／13時30分～、里の厨）
21 (金)	●認知症予防講演会（開場13時～、市民ホール） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）	29 (土)	●子どもと保護者のための夏休み応援講座（10時～、地域づくり支援センター） ●野菜栽培指導教室「楽農塾」（13時30分～、室積コミュニティセンター） ●光花火大会（打ち上げ20時～、虹ヶ浜海水浴場 ※荒天中止）
22 (土)	●ヨガ体験教室（19時～、冠山総合公園） ●子どもと保護者のための夏休み応援講座（10時～、地域づくり支援センター）	30 (日)	
23 (日)	●歴史講座「伊予河野氏の盛衰」（10時～、ふるさと郷土館）	31 (月)	●苦手克服！スポーツ塾（10時30分～／13時～、総合体育館） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	6日(木) 9時～12時 27日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	6日(木) 9時～12時 20日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	6日(木) 9時～12時 13日(木)、27日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	12日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日（祝日を除く）※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など（電話相談）	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2017

7月

お知らせカレンダー

1 (土)	●五感で感じる郷土の夏（8月31日まで、ふるさと郷土館） ●渚のライトアップ（8月31日まで、虹ヶ浜海水浴場）	10 (月)	
2 (日)		11 (火)	●健康相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所） ●室積の風景（写真展）（29日まで、ふるさと郷土館）
3 (月)	●市長の資産公開閲覧開始（8時30分～、市役所） ●なかよし広場（10時～、あいぱーく光）	12 (水)	●30・35歳女性のふしめ健診（9時30分～、あいぱーく光） ●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター） ●第46回市民夏季大学（18時30分～、市民ホール） 年金 もの （右下表参照）
4 (火)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、周防コミュニティセンター） ●保育出前講座（10時～、大和コミュニティセンター）	13 (木)	●司法書士無料法律相談（9時～、市役所 ※要予約、7月6日から受付開始） ●なかよし広場（10時～、あいぱーく光） 人権 （右下表参照）
5 (水)	もの （右下表参照）	14 (金)	●市民活動活性化講座（9時～、地域づくり支援センター）
6 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診（13時30分～、あいぱーく光） 行政 心配 人権 （右下表参照）	15 (土)	●海水浴場安全祈願祭（9時30分～、虹ヶ浜海水浴場松林内） ●心肺蘇生法講習会（10時～、光総合病院） ●2017 サンセットビーチラン Hikari（受付16時20分～、虹ヶ浜海岸特設コース） ●夜間庭園夏ライブ（18時30分～、冠山総合公園）
7 (金)	●フレンド山口写真展（9日まで、9時～、文化センター）		
8 (土)			
9 (日)	●クリーン光大作戦		

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内
（光市光井二丁目2-1）
■診療時間 9時～17時
□受付 9時～11時30分
13時～16時30分
■持参物 健康保険証、
診療代、お薬手帳
■問合せ ☎0833-74-1399

※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

7月の 診療日	診療科目（※）	
	内科系	外科系
2日(日)	内科	眼科
9日(日)	内科（小児科）	外科
16日(日)	内科	外科
17日(祝)	内科	耳鼻科
23日(日)	内科	眼科
30日(日)	内科	皮膚科

＊周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内（周南市孝田町1-1）
■診療時間（夜間診療は休日を含みます。）
【夜間】19時～22時（受付21時30分まで）
【休日】9時～17時（受付16時30分まで）
■対象 0歳～15歳までの内科的疾患
■問合せ ☎0834-28-9650

＊小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
■対象 15歳未満の子ども
■問合せ ☎083-921-2755

※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ # 8000



7月からごみの出し方が一部変わります

洗っても簡単に汚れが落ちない

「容器・包装用プラスチック類」は可燃ごみへ

これまで「その他プラスチック類（青色の指定袋）」として出していた、水で洗っても汚れが落ちない「容器・包装用プラスチック類」のごみは、7月1日から「可燃ごみ（半透明の指定袋）」として出すことができます。

■対象

プラマーク  の表示があるもののうち、

- ・大量に水や洗剤を使わないと汚れが落ちないもの
- ・細かい部分の汚れが落としにくいもの

【可燃ごみとして出せるごみの例】

▶ラップ類



▶調味料の小袋



▶レトルト食品の容器



▶マヨネーズなどのチューブ類



■Q&A

Qなぜ洗っても汚れの落ちない「容器・包装用プラスチック類」は「可燃ごみ」として出せるようになったの？

Aごみ焼却施設の基幹改良工事が完了し、機能が強化されたため、「可燃ごみ」として燃やせるようになりました。

Qトレーやビニール包装も「可燃ごみ」として出しているの？

Aプラスチックは大切な資源です。今まで通り資源ごみとしての分別にご協力をお願いします。
※「容器用・包装用プラスチック類」と「その他プラスチック類」の分別は変わりません。

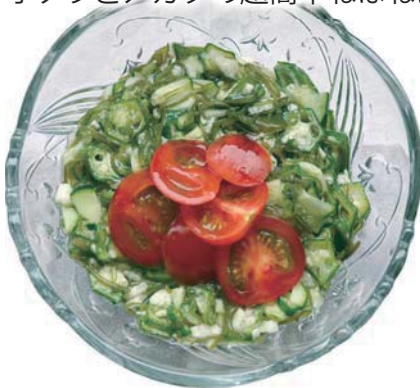
■問合せ

環境事業課ごみ・リサイクル対策係

☎ 0833-72-1471

光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「オクラ」を使って
オクラとメカブの超簡単ねばねば和え



＊毎月旬の食材を使ったレシピを市報で紹介しています。



▲ QRコード

【一人分栄養価】
エネルギー 24kcal
食塩相当量 0.2g

【作り方（材料4人分）】

- ①オクラ6本のへたを取り、さっとゆでて小口切りにする。
- ②皮をむいた長イモ40gとキュウリ1/2本をみじん切りにする。
- ③酢大さじ2、砂糖小さじ1、しょうゆ小さじ1/2をあわせ、①②とメカブ2パック（100g）をあえる。
- ④器に盛り、薄切りにしたプチトマト4個を飾る。
（大和地区食生活改善推進員）

表紙写真の紹介

■ だろんこになって豊かな自然を堪能

6月18日(日)、東荷小学校近くの田んぼで「つかりだろんこフェスタ」が開催され、親子連れなど約70人が参加しました。

このイベントは、緑豊かな山、きれいな水に囲まれた東荷で、思い切り土に触れて楽しんでほしいとの思いが込められています。

田んぼの中で、徒競走やだろんこバレーなど全5競技を実施。笑いや声援に包まれた会場で、参加者はだろんこになりながら、東荷の自然を全身で楽しみました。

