

HIKARI

2017/5/25号

毎月
10日・25日発行

広報

Public
Relations

Vol.300



新光総合病院外観イメージ（平成31年開院予定）

Contents 「目次」

■新光総合病院建設工事	2
■健診のお知らせ	4
■各種がん検診のお知らせ	6
■市オリジナル健康記録帳作成協力者募集	7
■市の財政状況	8
■市職員採用試験	9
■市営住宅入居者募集	10
■高齢者保健福祉計画、障害者福祉基本計画等策定協議会委員募集	11
■ふるさとひかりの景観10選募集／レシピ	24

新光総合病院の建設工事がスタート
地域の皆さんに信頼される
病院づくりに努めます



新光総合病院の建設工事が始まります



新光総合病院の基本設計に基づき、建設工事に必要な詳細事項をとりまとめた「実施設計」が完成し、5月に下記の施工者と新病院建設工事請負契約を締結しました。
 7月から建設本工事に着手しますので、概要をお知らせします。

内科、外科、整形外科、耳鼻咽喉科、婦人科、眼科、小児科、脳神経外科、泌尿器科、皮膚科、精神科、麻酔科、リハビリテーション科、放射線科、総合診療科

□ 診療科
 □ 病床数
 一般病床210床

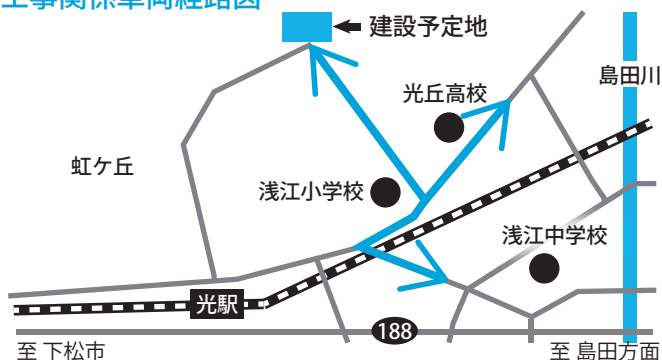
建設地	光ヶ丘地内
敷地面積	31,384.67 m ²
延床面積	病院棟 17,889.98 m ² 付帯施設 573.66 m ²
構造	病院棟 鉄筋コンクリート造4階(耐震構造)
駐車場	470台
駐輪場	40台

□ 建設工事施工者
 新光総合病院建設工事戸田建設・時盛建設・末延建設特定建設工事共同企業体
 □ 建設工事費
 72億36万円(消費税等を含む)
 □ 建築概要

工事にご協力をお願いします

今後、敷地出入口付近の掘削や敷地の整地などの準備工事を始めます。
 工事期間中は、下記のとおり、工事関係車両が周辺の道路を往來します。周辺住民や児童・生徒の登下校に配慮し、交通安全対策に努めるとともに、建設地に仮囲いを設置し、騒音・振動対策および生活環境に十分配慮した上で工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。
 工事の進捗状況などは、新光総合病院建設室㊚(上記参照)で随時お知らせする予定です。

工事関係車両経路図

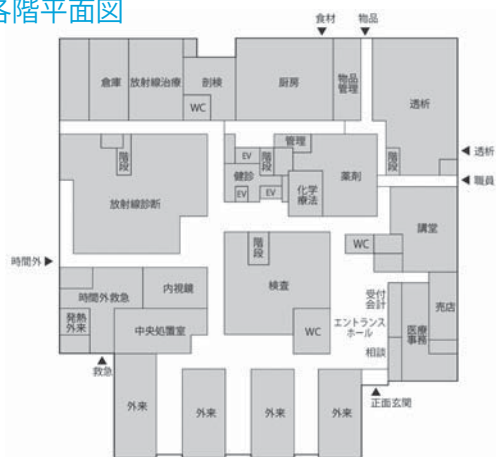


□ 今後のスケジュール
 建設工事は、着工から約20カ月後の平成30年度末の完成を予定しています。その後、移転作業を行い、平成31年度の開院を予定しています。

	平成29年度	平成30年度	平成31年度
建設工事	約20カ月		
移転作業			開院

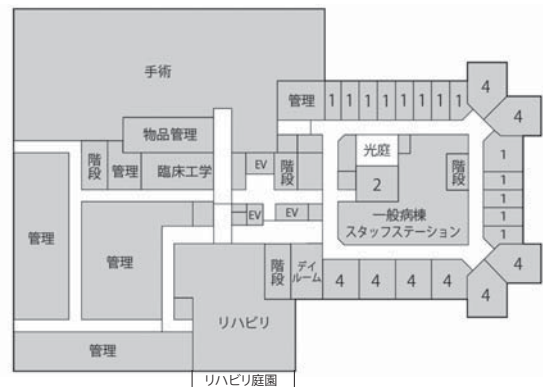
新光総合病院の概要

□各階平面図

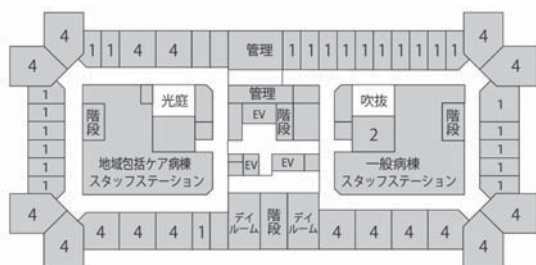


1階 エントランスホール、外来、救急、中央処置、検査、放射線、健診、薬剤、化学療法、厨房、透析、医事、講堂、売店

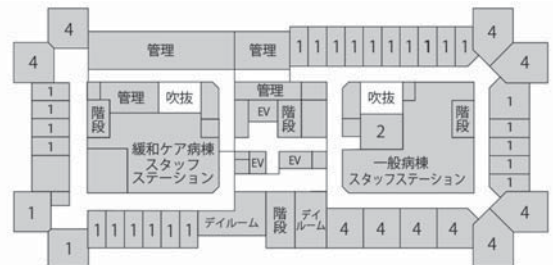
※病室内の数値（2～4階共通）
1…個室、2…2床室、4…4床室



2階 西：手術、中央材料、臨床工学、リハビリ、管理
東：一般病棟



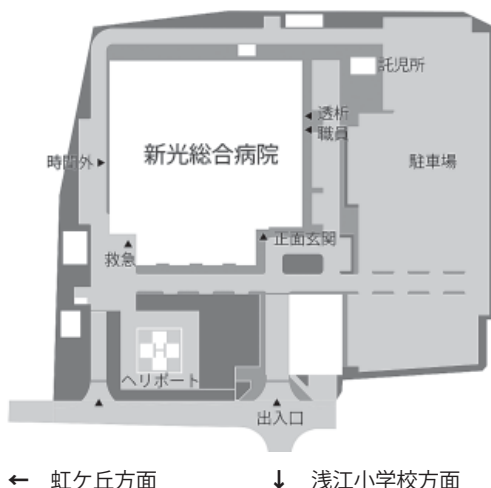
3階 西：地域包括ケア病棟
東：一般病棟



4階 西：緩和ケア病棟、管理
東：一般病棟

- 建物の構成は、外来診療科や検査室をはじめとする外来患者さんが利用するエリアを1階に集約して配置し、2～4階に入院ベッドのある病棟を配置しています。
- 外来は、主出入口をアプローチ正面に設けて、エントランスホールや各外来診療科の待合と接続しており、利用のしやすさとわかりやすさに配慮した計画としています。
- 病棟は、中央に設けたスタッフステーションを取り囲むように病室を配置し、患者さんへの迅速な対応や看守りに十分配慮した計画としています。

□配置図



- 敷地の特徴を活かして病院棟を北西側に配置し、前面にヘリポートを整備します。
- 一般車両と緊急・職員・サービス車両の出入口を分離し、明確でわかりやすい動線を確保しています。
- 駐車場は病院出入口付近に配置します。



※内容や図は、今後の工事の段階で変更する場合があります。
※詳しい設計の概要は、新光総合病院建設室^{HP}（右上参照）に掲載しています。

健診を受けて生活習慣を見直しましょう

年に1回の健康診断を受診することで、異常を早期発見し、生活改善により病気を予防しましょう。

1 国民健康保険に加入の皆さんへ

特定健診の受診券が届いた人は、次のとおり受診してください。

□ 受診期間

■ 個別健診

6月1日(木)～12月25日(月)

■ 集団健診

5頁のとおり

□ 受診方法・受診場所

5頁のとおり

□ 対象

4月1日現在、光市国民健康保険加入者で、今年度中に40歳から74歳になる人および平成30年3月に75歳になる人(昭和18年3月1日から昭和53年3月31日生まれの人)



※病院に6カ月以上入院している人など、対象とならない場合があります。

□ 特定健診の内容

■ 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査などの基本項目

■ 医師が必要と判断した場合に実施する詳細項目(貧血検査、心電図検査など)

□ 自己負担金

1000円

□ 受診に必要なもの

特定健診受診券、保険証

※受診券は、5月末頃に送付します。

★ 健診結果が

基準を超えた場合は

健診を受診して約2カ月後に特定保健指導のご案内をします。

2 後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、健康診査や歯科健康診査を実施しています。受診券が届いた人は、次のとおり受診してください。

【健康診査】

□ 受診期間

■ 個別健診

受診券が届いた日～平成30年3月31日(土)

■ 集団健診

5頁のとおり

□ 受診方法・受診場所

5頁のとおり

□ 対象

4月30日現在の被保険者

□ 健康診査の内容

問診、診察(身体計測、血圧)、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能)、貧血検査

□ 自己負担金

500円

□ 受診に必要なもの

健康診査受診券、質問票、保険証

※受診券と質問票は、5月末頃に送付します。また、年度途中で被保険者になる人には、誕生月の翌月末頃に送付します。

【歯科健康診査】

□ 受診期間

6月1日(木)～平成30年1月31日(木)

□ 実施歯科医療機関

歯科健康診査受診券に同封の「歯科健康実施機関一覧表」をご覧ください。

□ 対象

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに後期高齢者医療に加入した人

□ 歯科健康診査の内容

口腔状態(虫歯や歯周病の有無など)、かむ力、舌の動き、のみこむ力の確認など

□ 自己負担金

300円

□ 受診に必要なもの

歯科健康診査受診券、質問票、保険証

※受診券と質問票は、5月末頃に送付します。

■申し込み・問合せ

1 市民課国民健康保険係 ☎0833-72-1426

2 市民課年金・高齢者医療係 ☎0833-72-1428

✳個別健診実施医療機関／集団健診日時・会場 (1・2共通)

個別健診

□受診方法

直接、下記の実施医療機関で受診してください。

□受診結果

受診された医療機関で説明します。前年度の健康診査の結果をお持ちの人は、健康診査の結果表をご持参ください。

【個別健診実施医療機関一覧】

- | | |
|-----------------|-----------|
| ▪ 市川医院 | ▪ 光中央病院※ |
| ▪ いのうえ内科クリニック | ▪ 光内科消化器科 |
| ▪ 牛島診療所※ | ▪ 平岡医院 |
| ▪ 梅田病院 | ▪ 広田医院 |
| ▪ 兼清外科 | ▪ 松村医院 |
| ▪ 河村循環器神経内科 | ▪ みちがみ病院 |
| ▪ 河内山医院 | ▪ 光武医院 |
| ▪ 五嶋内科クリニック | ▪ 守友医院 |
| ▪ 近藤整形外科 | ▪ 大和総合病院※ |
| ▪ 新日鐵住金(株)大分製鐵所 | ▪ 吉村医院 |

光診療所※

- たけなか医院
- 多田クリニック
- 田村医院
- 佃医院
- 光総合病院※

※印のある医療機関は
予約が必要です。



集団健診

□受診方法

9月8日(金)までに、上記の申し込み先に電話でお申し込みください。

□受診結果

後日郵送します。

【日時・会場】

- 11月1日(水)
室積コミュニティセンター
 - 11月9日(木)
大和スポーツセンター
 - 11月10日(金)
浅江コミュニティセンター 2階
 - 11月14日(火)、15日(水)
あいぱーく光
 - 11月17日(金)
三島コミュニティセンター 2階
- ※受付は8時～10時



✳ヘルスチェックを
ご利用ください

1の対象とならない人を対象とした健診（ヘルスチェック）を行っています。ご自身の健康管理にご活用ください。

□対象

- 30歳から39歳までの人
- 40歳から74歳までの人で
年度途中に光市国保に加入した人

- 特定健診対象者で受診期間内に受診できなかった人
- 後期高齢者医療制度の受診対象者（4月から平成30年2月までに75歳になる人）のうち75歳になる前に健診を受けた人

□申込方法

市民課国民健康保険係または大和支所住民福祉課でお申し込みください。

☎ 問 市民課国民健康保険係
0833-72-1426

☎ 問 大和支所住民福祉課
0820-48-5320



各種がん検診などを実施します

がんは日本人の死亡原因の第1位です。早期発見・早期治療のため、子宮がん・乳がん検診は2年に1回、その他のがん検診は1年に1回、定期的に受けましょう。

がん検診の受診方法

対象者（下表参照）には5月末頃に受診券などを送付しますので、医療機関で行う個別検診、コミュニティセンターなどで行う集団検診のどちらかを選んで受診してください。

□受診期間

■個別検診：6月1日（木）～平成30年2月28日（水）（胃がん検診は10月31日（火）まで）
■集団検診：11月（5頁に掲載している集団健診の健診日・会場と同じ）



□受診方法

■個別検診：直接、実施医療機関で受診してください。
※医療機関については、受診券に同封の「けんしんガイド」をご覧ください。

■集団検診：受診券についているハガキを切り離し、必要事項を記入の上、9月8日（金）（必着）までにご郵送ください。

■がん検診等一覧

対象	受診方法／検診種別
40歳以上の人	個別／胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん（女性）
	集団／胃がん、大腸がん、肺がん・結核、骨粗鬆症（ふしめ年齢の女性）
50歳～75歳の男性	個別／前立腺がん
20歳以上の女性	個別／子宮がん
40,50,60,70歳の人	個別／ふしめ歯周病

3つのがん検診でお得！

「トリプル検診お得事業」

市のがん検診を3つ以上受けた人は、申請により次の特典を受けられます。

□特典

1 「がん検診すすめ隊」店舗などで使える「お得券」をプレゼント
2 70歳未満で、医療機関で3つ以上のがん検診を受診し

た人に、来年度の個別がん検診で使える「1000円割引券」をプレゼント

□申請方法

①受診時に、健康手帳を提示し、受診済みのスタンプを押してもらう。
②スタンプが3つたまったら、健康増進課に申請する。
□申請期間 7月3日（月）～平成30年3月9日（金）
※昨年度に申請した人には、今年度使える「1000円割引券」を5月末頃に送付します。

「光健康マイレージ」を実施しています

市では、健（検）診の受診と日ごろの健康づくりへの取り組みをポイント化し、貯まると県内の協力店舗でサービスなどが受けられる特典カードを交付しています。

□実施期間 7月3日（月）～平成30年3月9日（金）

□対象 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人

□申込書設置場所・特典カード交付場所

健康増進課、各コミュニティセンター（交付は育児相談日のみ）

□協力店舗 「協力店ステッカー」（下記参照）が提示してある県内の協力店舗・施設

※ポイントの貯め方など詳しくは、お問い合わせください。



▲協力店ステッカー

「光市オリジナル健康記録帳」作成協力者を募集します

市では、「光市オリジナル健康記録帳」（以下「記録帳」）を作成・考案するため、実際に健康づくりに取り組み、ご意見などをいただける人を募集します。

□対象 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人

□活動内容

- ① 7月2日(月)から10月9日(祝)までの100日間、体重と歩数を毎日測定し、記録します。後日、結果の提出と、アンケートなどにご協力ください。
- ② 可能な範囲で、下記の講座にご参加ください。

※歩数計をお持ちでない人には、無償で貸し出します。

※記録帳や歩数計などは、**1**の講座でお渡しします。

なお、当日の参加が難しい場合は、6月下旬に個別連絡します。

□募集人数 先着100人

□申込方法 氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、住所、電話番号を持参、郵送、電話、FAX、Eメールのいずれかでお知らせください。

□申込期限 6月15日(木)

(必着)

健康づくりに取り組みたいと思っている人も、今まで取り組みがなかなか続かなかった人も、今が始めるチャンスです！この機会にチャレンジしてみませんか。



このたびの作成協力者募集は、今後誰でも継続して取り組める健康づくりを推進するために作成する、自分の一日の歩数や健康状態の変化を記録・確認できる記録帳の様式などのご意見をいただくために行うものです。

□講座内容 (受付は9時～)

講座	日時／場所	内容
1 スタート講座	7月1日(土) 9時30分～12時 ／総合体育館	▪ 身体測定・体力チェック ▪ ウォーキング講習 ▪ モニターについての説明 (記録帳の配布や歩数計の貸し出しなど)
2 50日後講座	8月28日(月) 9時30分～11時30分 ／あいぱーく光	▪ 身体測定 ▪ 記録帳確認・意見交換 ▪ 講話 ▪ 個別健康相談 (希望者のみ)
3 100日後講座	10月13日(金) 9時30分～12時 ／あいぱーく光	▪ 身体測定・体力チェック ▪ 記録帳提出・意見交換 ▪ 講話 ▪ 個別健康相談 (希望者のみ)

申し込み・問合せ

健康増進課 (あいぱーく光)
〒743-0011
光市光井二丁目 2-1
☎ 0833-74-3007
FAX 0833-74-3072
✉ kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp



市の財政状況をお知らせします

市では、市民の皆さんに本市の財政状況をご理解いただくために、毎年 2 回その内容をお知らせしています。今回は、平成 29 年 3 月末日現在の平成 28 年度一般会計、特別会計の歳入歳出予算執行状況のほか、市債（借入金）、市有財産の状況についてお知らせします。

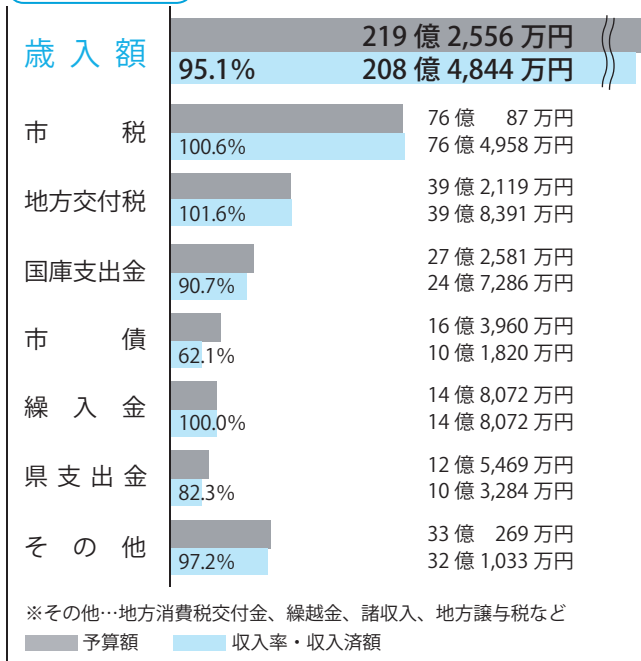
平成 28 年度一般会計の当初予算額は 216 億円でしたが、5 回の予算の補正を経て最終予算額は 219 億 2,556 万円となりました。この予算額に対して、収入済額は 208 億 4,844 万円で収入率は 95.1%、支出済額は 189 億 6,477 万円で支出率は 86.5%となっています。執行状況の内訳は下記のグラフのとおりです。また、特別会計の執行状況、市債（借入金）および市有財産の状況は各表のとおりです。

なお、平成 28 年度の決算額は、2 カ月間の出納整理期間後の平成 29 年 5 月末に確定します。

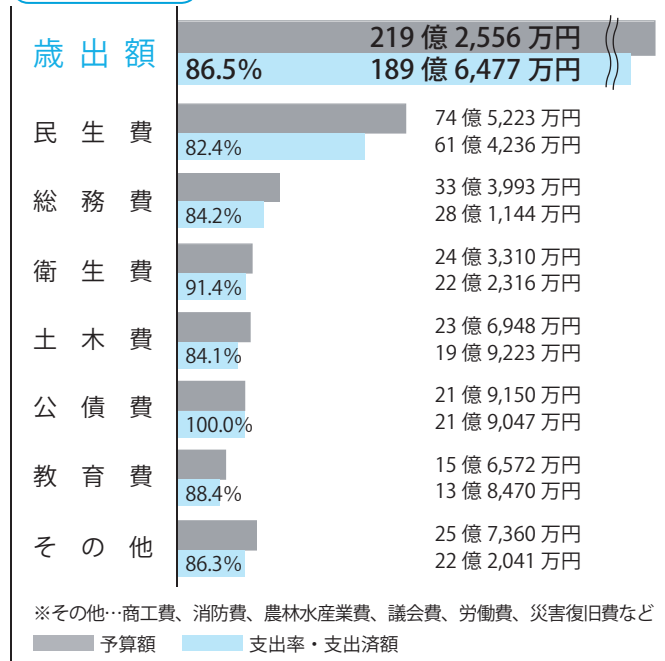
※各項目についての計数は、単位表示未滿を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

一般会計予算額 219 億 2,556 万円

歳入の状況



歳出の状況



□特別会計の状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	74 億 4,550 万円	66 億 1,957 万円	67 億 657 万円
簡易水道	1,706 万円	1,139 万円	698 万円
墓園	2,316 万円	987 万円	1,578 万円
下水道事業	33 億 8,580 万円	18 億 6,002 万円	30 億 5,499 万円
介護保険	47 億 1,952 万円	38 億 3,020 万円	40 億 6,931 万円
後期高齢者医療	8 億 5,428 万円	8 億 115 万円	7 億 3,771 万円

□市債（借入金）の状況

会計名	現在高
一般会計	229 億 986 万円
特別会計	
簡易水道	5,839 万円
下水道事業	73 億 9,454 万円
一時借入金	0 円

□市有財産の状況

	- 土地 846 万 2,784 m²		- 建物 21 万 7,391 m²		- 有価証券等 14 億 7,980 万円 - 車両 146 台
--	---	--	--	--	--



職員採用試験（一次募集）を実施します

光市職員採用試験の一次募集を実施します。

今年度は、上級行政（一般）の試験科目を見直すとともに、幅広い年齢層で受験可能な「上級行政（チャレンジ枠）」と、短期大学卒業者などを対象とした「中級行政（一般）」を新設しました。

光市の将来を担う意欲と情熱のある皆さんのお申し込みをお待ちしています。

□採用日

平成30年4月1日以降

□試験日

7月23日(日)

□会場

あいぱーく光

□受付期間

5月25日(木)～6月27日(火)

（郵送の場合は当日消印有効）

※一次募集の受験申込書と募集要領は、市庁（下記参照）からダウンロードすることができます。郵送を希望する場合は、返信先を明記し、140円切手を添付した封筒（A4が入るもの）を同封してください。

□採用職種

試験区分			採用予定人数	受験資格	試験科目 (1次試験)
行政	上級	一般	4人程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または平成30年3月卒業見込みの人	教養試験 専門試験（選択式）※1 適性試験
		チャレンジ枠	3人程度	昭和33年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または平成30年3月卒業見込みの人	教養試験 課題式論文試験 適性試験
	中級	一般	2人程度	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する短期大学、高等専門学校（市長がこれと同等と認めるものを含む。）を卒業または平成30年3月卒業見込みの人 ※上級の受験資格に該当する人を除く。	教養試験 適性試験
土木	上級	合わせて1人程度		昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する大学（市長がこれと同等と認めるものを含む。）において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業または平成30年3月卒業見込みの人または高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、学位の授与を受けた者または高等専門学校専攻科において、試験区分の学科、課程を修了し、平成30年3月卒業（学位の授与を含む。）見込みの人	教養試験 専門試験 適性試験
	中級			昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する短期大学、高等専門学校（市長がこれと同等と認めるものを含む。）において、試験区分の学科、課程を履修し、卒業または平成30年3月卒業見込みの人 ※上級土木の受験資格に該当する人を除く。	

※申し込みはいずれかの試験区分に限るものとし、今年度中に実施する他の光市職員採用試験に重複して申し込むことはできません。

※1 上級行政（一般）で実施する「専門試験（選択式）」は、10の専門分野の中から、受験者本人が8分野を選択して回答するもので、大学の専攻や得意分野を生かして受験することができます。

申し込み・問合せ

総務課人事研修係

〒743-8501

光市中央六丁目 1-1

☎ 0833-72-1402

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/>



■今後実施予定の試験

光市職員採用試験の二次募集の詳細は、広報「ひかり」7月25日号に掲載予定です。

なお、試験区分は、上・中・初級行政（ひかりU J-ターン枠）、中級保育士、初級行政（一般）とし、募集人数や受験資格などの試験概要は、市庁で確認することができます。



市営住宅の入居者を募集します

☎ 0833-72-1566 建築住宅課住宅係

□入居資格

- ① 同居の親族がある人（一定の要件を満たす人のみ、単身向け住宅へ申し込み可）
 - ② 公営住宅法で定める収入基準に該当する人
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかな人
 - ④ 入居者および同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人
 - ⑤ 当選の連絡を受けてから30日以内に入居手続きを済ませて入居できる人
- ※市外在住の人も申し込みができます。
- 申込方法 建築住宅課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。
- ※印鑑をご持参ください。
- 受付期間 5月26日（金）～6月9日（金） 8時30分～17時15分（土・日曜日を除く）
- 抽選日／場所 6月15日（木）／市役所
- ※特定公共賃貸住宅の入居者は、随時募集しています。

■一般世帯向け住宅 ※単身での申し込み不可

住宅名	号数	一般枠	優先枠	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
中央（室積中央町）	8号	○		3DK	平成1	14,100円～27,800円		
領家台 （島田六丁目）	2棟201号		○	3DK	平成5	22,700円～44,600円	○	
	2棟301号	○		3DK	平成5	22,700円～44,600円	○	
	4棟201号	○		3DK	平成5	23,200円～45,600円	○	
	(注1) 5棟204号	○		3DK	平成6	23,000円～45,200円	○	
	6棟302号	○		3DK	平成6	21,900円～43,000円	○	
花園（花園二丁目）	106号	○		3DK	平成8	24,400円～47,900円	○	
平岡台（浅江二丁目）	301号	○		3DK	平成15	27,800円～54,600円	○	○
緑町（浅江七丁目）	1棟103号		○	3DK	昭和59	13,200円～26,000円		
	1棟204号	○		3DK	昭和59	13,200円～26,000円		
	2棟401号	○		3DK	昭和60	13,400円～26,400円		
緑町（浅江七丁目）	4棟105号		○	3LDK	平成19	28,400円～55,800円	○	○
	5棟106号	○		3LDK	平成21	28,600円～56,300円	○	○
緑町西（浅江七丁目）	21号		○	3DK	昭和51	9,700円～19,000円		
	43号	○		3DK	昭和51	9,700円～19,000円		
中岩田 （大字岩田）	1棟302号	○		3DK	平成1	14,400円～28,400円	○	
	1棟303号	○		3DK	平成1	14,400円～28,400円	○	
	2棟201号	○		3DK	平成1	14,400円～28,400円	○	
	2棟203号		○	3DK	平成1	14,400円～28,400円	○	
	2棟303号	○		3DK	平成1	14,400円～28,400円	○	
	3棟304号		○	3DK	平成3	14,000円～27,400円	○	
	4棟303号	○		3DK	平成3	14,600円～28,700円	○	

※優先枠は、高齢者世帯などを対象に、一般世帯より優先して抽選できる住宅です。

※（注1）は、前入居者の時に人身事故が発生した住宅です。事故の具体的な状況についてはお答えできません。

■単身世帯向け住宅

住宅名	号数	一般枠	優先枠	間取り	建築年度	家賃	浴槽	エレベーター
花園（花園二丁目）	102号	○		2DK	平成8	20,600円～40,500円	○	



光市高齢者保健福祉計画等策定

市民協議会委員を募集します

市では、平成30年度から平成32年度までの「光市高齢者保健福祉計画及び第7期介護保険事業計画」の策定にあたり、市民の皆さんのご意見やご提言を反映するため、「光市高齢者保健福祉基本計画等策定市民協議会」委員を募集します。

□募集人数 2人

□応募資格 市内在住の人で、介護保険の被保険者（4月1日現在で40歳以上の）

※市の協議会などの公募委員として委嘱されている人、国および地方公共団体の議員・公務員は除きます。

□任期 委嘱の日～平成32年3月31日

□会議 年3回程度（平日開催）

□応募方法 高齢者支援課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。様式は、市（下記参照）からもダウンロードできます。

□応募期間 5月25日（木）～6月23日（金）

□選考 提出書類を審査の上、委員を決定します。

★高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画とは

高齢者が住み慣れた地域で生き生きと暮らすことができるよう、高齢者福祉施策や介護サービスの目標などを定めるものです。



提出先・問合せ

高齢者支援課介護保険係
（あいぱーく光）
〒743-0011 光市光井二丁目 2-1
☎ 0833-74-3003
FAX 0833-74-1034
✉ koureisiasien@city.hikari.lg.jp
🌐 http://www.city.hikari.lg.jp/



光市障害者福祉基本計画等策定

協議会委員を募集します

市では、平成30年度から平成32年度の「第3次光市障害者福祉基本計画及び第5期障害福祉計画」の策定にあたり、市民の皆さんのご意見やご提言を反映するため、「光市障害者福祉基本計画等策定協議会」委員を募集します。

□募集人数 2人

□応募資格 市内に在住、通勤、通学している18歳以上の人で、障害福祉分野に関心がある人（年齢は4月1日現在）

※市の協議会などの公募委員として委嘱されている人、国および地方公共団体の議員・公務員は除きます。

□任期 委嘱の日～平成30年3月31日

□会議 年3回程度（平日開催）

□応募方法 福祉総務課備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。様式は、市（下記参照）からもダウンロードできます。

□応募期間 5月25日（木）～6月12日（月）

□選考 提出書類を審査の上、委員を決定します。

★第3次障害者福祉基本計画及び第5期障害福祉計画とは

障害の有無に関わらず、すべての人が互いに尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障害のある人の自立および社会参加の支援施策や障害福祉サービスの目標などを定めるものです。



提出先・問合せ

福祉総務課障害福祉係
（あいぱーく光）
〒743-0011 光市光井二丁目 2-1
☎ 0833-74-3001
FAX 0833-74-3070
✉ fukushi@city.hikari.lg.jp
🌐 http://www.city.hikari.lg.jp/

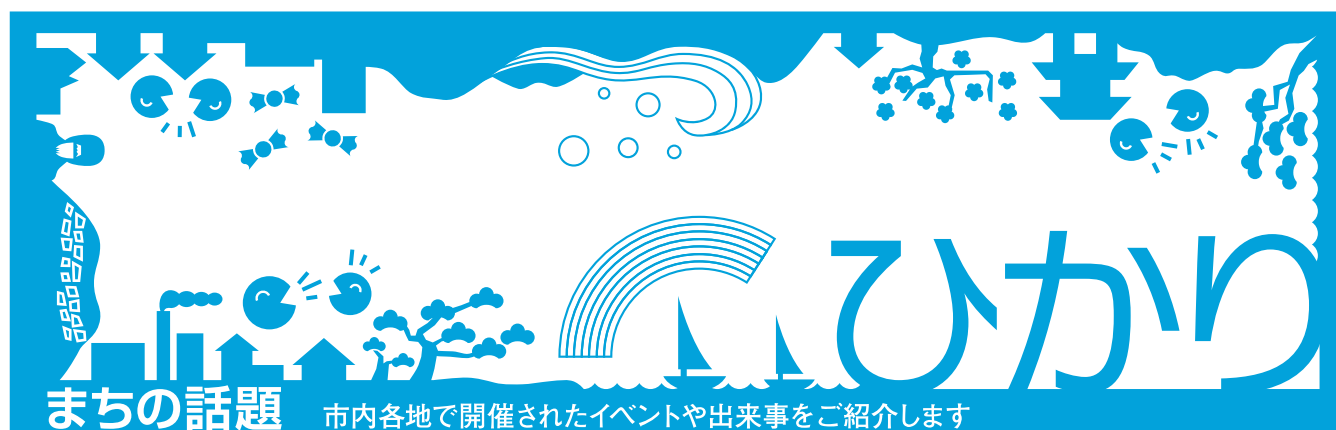
広報広聴係が取材した行事などは、ふもと de ひかりや
ひかりチャンネル（右記参照）でも紹介しています。



◀ふもと de ひかり QR コード



ひかりチャンネル QR コード ▶



まちの話題

市内各地で開催されたイベントや出来事をご紹介します

● つかり探訪ウォーク

4月16日(日) 伊藤公資料館

経線と緯線が交差する「ゼロ交点」。県内唯一の陸上ゼロ交点は東荷大平の山中にあり、その地点を目指したつかり探訪ウォーク（東荷コミュニティ協議会主催）が開催されました。

伊藤公資料館から徒歩で向かった参加者は、目標地点に立つ松の前で木に触れたり、記念撮影を行うなど、到達感を味わっていました。



● 虹の鯉のぼりの下に集う会

4月30日(日) 虹ヶ浜海岸

東日本大震災の復興を願い、犠牲者の冥福を祈る「虹の鯉のぼりの下に集う会」が実行委員会（山根信昭委員長）の主催で開催されました。

当日は、約140尾の鯉のぼりの下、三線やギターなどの演奏、被災地などから届いたメッセージの披露のほか、浅江中学校の皆さんが、地域活動の発表や、被災地への募金を呼びかけました。

● ふらわーあれんじめんと教室

5月3日(祝) 冠山総合公園

例年、子どもの日前後に子どもを対象としてふらわーあれんじめんと教室を開催しています。

今年はカーネーションを中心に2週間程度オアシスで鑑賞できる花や葉を揃え、ハート型の花瓶に生けました。講師に基本を教わると、どの子も集中して作業に取り掛かり、レイアウトに苦心しながらも楽しんでいました。





次の方が危険業務従事者叙勲を受章されました。
おめでとうございます。



瑞宝双光章

元山口県警部

なかむら ゆういち
中村 雄一 さん (71)
光井

広報「ひかり」が 2017 全国
広報コンクールで入賞しました

本市のコミュニティ・スクールの取り組みなどを特集した、本紙平成 28 年 10 月 25 日号が、全国広報コンクールで入賞しました。
受賞号は、市ホームページで閲覧できます。



おとなと子どもの紙芝居

5 月 6 日(土) 島田川河川敷

光紙芝居(末岡美由紀代表)による「ふるさとを語ろう『おとなと子どもの紙芝居』」が開催され、室積光さんによる講演のほか、参加者の親子連れなどによる紙芝居が青空の下で上演されました。家族との楽しい思い出や、ふるさとに伝わる話が披露され、観客からは惜しみない拍手が送られていました。



赤十字奉仕団ボランティア活動

5 月 8 日(月) 虹ヶ浜海岸

光市赤十字奉仕団(小林富江委員長)の皆さんが、県下一斉ボランティアとして虹ヶ浜海岸でクリーンキャンペーンを実施しました。

参加者は、砂浜や松林に散らばった空き缶やたばこの吸い殻などを拾い集め、計 13 袋分のごみを回収。美しい虹ヶ浜の保全活動に汗を流しました。



市長『わ』日記



対話 調和 人の輪 「やさしさひろがる
幸せ実感都市 ひかり」

誠実 親切

市川市長が 4 月に参加した行事の一部を紹介します。

※詳しくは [HP](http://www.city.hikari.lg.jp) (http://www.city.hikari.lg.jp) をご覧ください。



- 1 2 日(日)
第 24 回ひかるちゃんの桜まつり
- 2 17 日(月)
自衛隊募集相談員委嘱式
- 3 29 日(祝)
第 39 回光市長旗争奪少年野球大会

あなたの健康プラスアップ

食品ロスを減らすポイント



■買い物では

- ▶ 必要な食材を必要な量だけ買おう
- ▶ 消費期限・賞味期限を確認しよう



■調理では

- ▶ 食べきれる量を作ろう
- ▶ 食材は、上手に保存して使い切ろう



■食事では

- ▶感謝の気持ちや残さず食べることを大切にしよう
- ▶好き嫌いせず、おいしく食べよう

約632万トン、一人当たり毎日茶碗約1杯分のご飯の量が捨てられています。

また、県内でも食品由来の廃棄物は、年間約31万ト

食をおいしく食べましょう。

毎月19日は 食育の日



▲食育推進啓発
キャラクター
ラビート



▲食育推進啓発
キャラクター
ラビィート

「食育」を推進しています。まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」。全国で年間約632万トン、一人当た

わっている人や、いのちを
いただいていることへの感
謝の気持ちを忘れずに、食べ
残しを減らしながら、1日3
食をおいしく食べましょう。

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。市では、食に関する知識と自らが食

ン。このうち7万トンが食品ロスと推計され、約3割が食べ残しです。

もったいない！を心がけ
食材に感謝しておいしくいただきましょう

6月の健康カレンダー

行事名		日時	場所	その他
育児	育児相談	8 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※1 歳児、2 歳児お誕生相談は 歯ブラシ、案内用紙が必要
	歯の健康相談	20 日(火) 9:30 ～ 11:00	室積コミュニティセンター	
	1 歳児お誕生相談	22 日(木) 9:30 ～ 11:00	三島コミュニティセンター	
	2 歳児お誕生相談	8 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳 ※7 日は歯ブラシ、10 日は エプロン、ハンドタオルが必要
	母親教室	7 日(水) 9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	
		10 日(土) 9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	
	離乳食教室	21 日(水) 10:00 ～ 12:00	あいぱーく光	対象：平成 29 年 2 月・3 月生まれ 持参物：母子健康手帳、案内用紙
3 歳児健診	16 日(金) 12:40 ～ 13:40	あいぱーく光	対象：平成 25 年 12 月・ 平成 26 年 1 月生まれ 持参物：母子健康手帳、 健康診査票、尿	
健康	成人歯科健診	8 日(木) 13:30 ～ 14:30	あいぱーく光	対象：乳幼児の保護者、妊産婦、 40 歳以上の市民 持参物：母子健康手帳（妊婦）、 健康手帳（お持ちの人）
	健康相談（要予約）	13 日(火) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：健康手帳（お持ちの人）
	癒しのカウンセリング （前日午前中までに要予約）	27 日(火) 13:30 ～ 15:30	あいぱーく光	内容：臨床心理士による 心の健康相談
	食育相談（要予約）	19 日(月) 9:00 ～ 15:00	あいぱーく光	持参物：母子健康手帳（乳幼児）

情報ひろば

市役所本庁は、4月からダイヤルイン（直通電話）方式を導入しました。
平日 8時30分～17時15分の間は、各担当に直接つながります。



人のうごき

(4月末現在)
人口 52,021 (-52)
男性 24,783 (-36)
女性 27,238 (-16)
世帯数 23,334 (13)
※ () 内は
前月からの増減

お知らせ

児童手当の現況届を

ご提出ください

子どもの養育状況や所得状況を
確認するため、現在児童
手当を受給している人は現況

届の提出が必要です。

該当する人には5月末頃に
提出書類を送付しますので、
6月1日(木)から6月30日(金)ま
での間に提出ください。

●提出先 子ども家庭課保
育・子育て支援係(あいぱ
く光)、大和支所住民福祉課
☎0833・74・3005



給付金の申請を

お忘れなく

臨時福祉給付金(経済対策
分)の申請がお済みでない人
は、6月30日(金)までに申請を
お願いします。

●対象 平成28年度の市民税
(均等割)が非課税の人

※課税者に扶養されている
人や生活保護受給者は除き
ます。また、平成28年度に
実施した、「高齢者向け給付
金」、「平成28年度臨時福祉給
付金」、「障害・遺族基礎年金
受給者向け給付金」受給の有
無は問いません。

●申請窓口 福祉総務課(あ
いぱく光)、大和支所住民
福祉課
☎0833・72・5818

●日時 7月12日(水) 9時30
分～11時
●場所 あいぱく光
●対象

30・35歳女性の ふしめ健診

○昭和62年4月2日から昭和
63年4月1日生まれの女性
○昭和57年4月2日から昭和
58年4月1日生まれの女性
※対象者にはご案内を送付し
ています。勤務先などで受診

する機会がなく、受診を希望
する人はご連絡ください。

●内容 生活習慣病予防健康
診査(医師の診察、血液検査、
尿検査など)
※8月2日(水)に結果説明会を
行います。

●費用 1000円

●申込期限 6月29日(木)
☎0833・74・3007

全国ごみ不法投棄 監視ウィーク

5月30日(火)から6月5日(月)
までは、不法投棄を発生させ
ない環境づくりを強化するた
めの「全国ごみ不法投棄監視
ウィーク」です。

ごみの不法投棄は、私たち
の住むまちの景観を損なうだ
けでなく、自然環境にも大き
な影響を与えます。

市では、美しいまちを子ど
もたちに伝えるため、不法投
棄ごみの防止、監視の取り組

みを行っています。不法投棄
ごみなどを発見したときはご
連絡ください。

☎0833・72・1470

市営バスの無料運行

6月5日(月)の「環境の日」
にあわせて、市営バスを全便
無料運行します。

買い物などの外出で車の運
転を控えることはCO2削減
に効果的です。この機会に
ノーマイカーに取り組んでみ
ませんか。

☎0833・72・1465



お知らせ

水道週間

6月1日(木)から7日(水)までは水道週間です。この機会に水の環境について考えてみませんか。

●島田川を守りましょう

安全でおいしい光市の水は島田川の伏流水がきれいだからこそお届けすることが出来ます。

また、安全な水を残すため、上流の森林の保護、育成もこれからの重要な課題です。

●水道事業ビジョンについて

水道局では、将来予測される人口減少や自然災害などに対応するため、平成39年度までの施策の骨子となる水道事業ビジョン(展望編)を策定しています。具体的な施策は、平成29年度中に策定としていきます。

●林浄水場を見学しませんか

見学を希望する人は、事前にご連絡ください。

申問 水道局業務課

☎0833・71・0700

HIV検査普及週間

HIV検査普及週間(6月1日(木)～7日(水))に、関連事業として次の検査を無料で実施します。

●日時 6月7日(水) 10時15分～18時(要予約)

●場所 県周南健康福祉センター

●検査内容 HIV抗体迅速検査(匿名可、問診、採血)、梅毒血清反応検査(希望者のみ)

申問 県周南健康福祉センター健康増進課精神・難病班

☎0834・33・6423

募集



虹ヶ浜海水浴場

アルバイト

●対象 18歳以上で体力に自信があり、期間中連続して勤

務できる人(高校生を除く)

●業務内容 遊泳者の監視や海岸の清掃など

●期間 7月15日(土)～8月20日(日) 9時30分～17時30分(週5日程度)

●時給 900円(別途交通費支給)

●募集人数 5人程度

●申込方法 6月20日(火)までに、写真を添付した履歴書をご提出ください。

※室積海水浴場のアルバイト(監視員)は募集しません。

申問 商工観光課観光係

☎0833・72・1532

花壇コンクール

花と緑のやさぎあるまちづくりを目指し、花いっぱい運動に参加してみませんか。

参加団体には、花壇面積に応じて苗を無料配布します。

●対象

○Aブロック 自治会・婦人会・老人クラブ・子ども会など

○Bブロック 会社・事業所・工場・官公庁など

○Cブロック 幼稚園・保育園など

○Dブロック 小・中・高等学校など

●審査日 9月中旬(予定)

●賞 最優秀賞、優秀賞、優良賞など

●申込期限 6月5日(月)

申問 都市政策課公園緑地係

☎0833・72・1582

商品量目監視員

●対象 一般消費者

●業務内容 自家消費のため

に購入した食料品などで、内容量が不足しているものを1カ月に1回、所定の報告書で山口県計量検定所に報告

●募集人数 先着1人

●任期 8月1日(火)～平成30年1月31日(水)

●報奨金 2200円/月

●申込方法 6月1日(木)から7日(水)までの間に電話でお申し込みください。

申問 消費生活センター

☎0833・72・5511



●開設日 5月31日(水)、6月12日(月)、21日(水)

●時間 20時まで

●場所 市役所収納対策課

●取扱業務 市税等の収納および納付相談

郵便局で市税等を納付する場合の郵便振替用紙は、収納係に備え付けています。

問 収納対策課

☎0833・72・1447

「雇用の日」メッセージフェアを開催します

市では5月31日の光市「雇用の日」にちなみ、関係団体や事業者とともにメッセージフェアを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 5月30日(火) 13時～16時

■場所 市民ホール

■内容

1 オープニングセレモニー

13時～

2 講演 13時15分～

講師 岩谷圭介さん

(ふうせん宇宙撮影 代表)

風船に付けた小型カメラを使った宇宙撮影の経験を踏まえ、「やってみる」ことと失敗することの大切さについてお話しをされます。

3 「未来の僕たち・私たち!!」 14時40分～

いろいろな分野で働く職業人を紹介します。

【宿泊業】株式会社松原屋

【農業】農事組合法人石城の里

【菓子製造】菓子処 ゆめ味咲

【工業】白井興業株式会社

【建設業】株式会社巽設計コンサルタント

【公務員】光地区消防組合

■問合せ 商工観光課商工労政係

☎ 0833-72-1519



交通遺児育英会奨学生

●応募資格 保護者が道路上の交通事故で死亡または、重い後遺障害で働けず、経済的に修学が困難な高等学校以上の生徒・学生(申し込み時25歳まで)

※進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

●貸与額(いずれも無利子)

①月額 2～10万円

②入学一時金 20～80万円

③進学準備金 40～80万円

※②・③の重複貸与は不可

※③は本会高校奨学生3年生で、大学・専門学校奨学生予約申込者のうち、希望者に貸与

与

●返済期間 20年以内

【申請】公益財団法人交通遺児育英会



☎ 0120・521286
(フリーダイヤル)
☎ 03・3556・0773
(直通)

相談



障害者相談員を ご存じですか

市では、障害のある人やその家族の相談役として、「障害者相談員制度」を設けています。お気軽にご相談ください。

【身体障害者相談員】

○齊藤勉(浅江)

☎ 090・4696・6092

○末本恵美子(光井)

☎ 0833・72・0245

○末永京子(室積)

☎ 0833・79・0332

○中原健次(浅江)

☎ 0833・71・3343

○福原隆雄(浅江)

☎ 0833・72・3441

○松村豊(立野)

☎ 0833・77・4368

【知的障害者相談員】

○木村武士(岩田)

☎ 0820・48・4782

○城彦二郎(塩田)

☎ 0820・48・2258

○少貳清子(浅江)

☎ 0833・72・3819

☎ 0833・74・3001
FAX 0833・74・3070

☎ 0833・74・3001
FAX 0833・74・3070



弁護士無料法律相談

●日時 6月7日(水) 9時～

12時(一人18分程度)

●場所 あいぱーく光

●定員 20人(要予約)

●申込方法 5月31日(水)8時

30分以降に、電話でお申し込みください。(土・日曜日を除く)

【申請】市社会福祉協議会

☎ 0833・74・3020

相談



不妊専門相談

不妊・不育で悩む夫婦などを対象に、相談や治療に関する情報を提供します。

●開催日 6月16日(金)

●時間 15時～17時

●場所 県周南健康福祉センター

●対象 不妊・不育で悩む夫婦など

●相談内容 不妊・不育に関する相談、不妊・不育治療に関する情報提供など

※秘密は厳守します。

●相談担当者 山縣芳明医師
(徳山中央病院産婦人科医)、
今井佳子さん(臨床心理士、
生殖心理カウンセラー)

●相談料 無料

●申込期限 6月9日(金)

●申込方法 電話でお申し込みください。

●申込方法 電話でお申し込みください。

●申込方法 電話でお申し込みください。

催し



なかよし広場

1 トイレトレーニングの

すすめ方

「オムツはいつごろからはずしたらいいの？」などの疑問にお答えします。

●日時 6月5日(月) 10時30分～11時30分

●対象 乳幼児とその保護者

2 あそびの玉手箱

手遊びや工作、ゲームなどみんなでいろいろな遊びを楽しみましょう。

●日時 6月19日(月) 10時30分～11時30分

●対象 乳幼児とその保護者、ファミリーサポートセンター講習会と同時開催

※ファミリーサポートセンター講習会と同時開催

◎場所 あいぱく光

◎子育て支援センター(あいぱく光)

●0833・74・3030

※2にファミリーサポートセンター講習会受講者として参加する人

加する人

◎ひかりファミリーサポートセンター

●0833・74・3016

光市ボランティア連絡協議会結成30周年記念行事

光市ボランティア連絡協議会結成30周年記念式典と記念講演に参加してみませんか。

●日時 6月3日(土) 12時45分～17時30分

●場所 大和スポーツセンター

●内容 式典、ボランティア活動功績者表彰式、記念講演など

【記念講演】

○演題 「いっしょにやる、ということ」 ～ボランティア活動を通じて地域社会のつながりづくり～

○講師 加留部貴行さん(九州大学大学院客員准教授)

●参加費 無料

●0833・74・3020

6月4日(日)に実施

弾道ミサイル発射を想定した訓練放送を行います

弾道ミサイルが発射され日本に落下する可能性がある場合には、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とメッセージを流します。

6月4日(日)10時頃に訓練放送を行いますので、サイレン音などを知るとともに、いざというときの行動を考えてみましょう。

放送内容 (内容は変更となる場合があります)

♪上りチャイム

只今から訓練放送を行います。

※国民保護サイレン

訓練。訓練。ミサイル発射。ミサイル発射。ミサイルが発射された模様です。頑丈な建物や地下に避難してください。これは訓練放送です。こちらは防災光市です。

♪下りチャイム



弾道ミサイル落下情報を見聞きした時の行動

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。弾道ミサイルの落下情報を見聞きしたら、落ち着いて、直ちに次の行動をとってください。

【屋外にいる場合】

- 近くの頑丈な建物や地下に避難する。
- 近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せ頭部を守る。

【屋内にいる場合】

- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。



※詳しくは、国民保護ポータルサイト (<http://www.kokuminhogo.go.jp/>) をご覧ください。

□問合せ 防災危機管理課 ☎ 0833-72-1403

第4回憩いの家交流 カラオケのど自慢大会

- 日時 6月4日(日) 13時～16時(開場12時30分)
- 場所 市民ホール
- 入場料 無料
- ※大会終了後、お楽しみ抽選会があります。
- ☎ カラオケ大会実行委員会事務局(東部憩いの家内)
☎ 0833-78-0815

古代ロマン巡る

石城山ウォーク

- 石城山史跡めぐりやレクリエーションに参加しませんか。
- 日時 6月10日(土) 10時～13時30分(雨天中止の場合は、前日に連絡)
- 集合場所 石城山山頂駐車場
- 対象 小学生以上
- ※小学生は保護者同伴
- 内容 史跡巡り、クリーン活動、レクリエーション
- 募集人数 先着40人

- 参加費 300円
- 持参物 弁当、飲み物
- ※歩きやすい服装

- 申込方法 6月2日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話、FAX、☐のいずれかでお知らせください。
- ☎ 塩田コミュニティセンター
☎ FAX 0820-48-2602

☐ shiota.k@drive.ocn.ne.jp



紙芝居の定期上演

- 日時 6月17日(土) 14時～15時
- 場所 ゆーぱーく光
- 演題 「ふしぎな山鉾」(三輪) など
- 観覧料 無料(入浴は有料)
- ☎ 光紙芝居(末岡)
☎ 080-3891-8940



◎ 6月10日までの休館日
毎週月曜日、6月8日(木)

★図書のリサイクル

図書館で除籍となった図書や保存期間の過ぎた雑誌を一人10冊まで無償で譲渡します。

- 日時 6月9日(金) 9時～19時
6月10日(土)、11日(日) 9時～17時15分
- 場所 2階視聴覚室
- 持参物 本を持ち帰る袋
- その他 破損、汚損、落丁本があることを、ご了承ください。



- ◎入館料 250円/団体(20人以上) 200円(高校生以下・障害者手帳持参の人と介護者1人は無料)
- ◎休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第1火曜日

★姉・弟二人展「陶と書」

- 会期 6月7日(水)～25日(日)
- 展示者 浅村秋江さん、竹重秀治さん

★手作り教室「押し花絵」

ミニ額に押し花で素敵な絵を描きませんか。

- 日時 6月11日(日) ①10時～12時、②13時～15時
- 募集人数 各回先着6人
- 講師 押し花サークル花織絵
- 参加費 1500円(材料費)
- 申込方法 6月1日(木)以降に電話でお申し込みください。

受講費無料 いきいきシニア調理講習 受講生募集

調理実習・座学を通して、生きがいや健康づくりを学んでみませんか。



- ◆日時 6月28日(水)・29日(木)(2日間) 9時30分～15時
- ◆場 所 あいぱーく光(光市光井二丁目2-1)
- ◆対 象 60歳以上の人
- ◆募集人員 15人
- ◆申込方法 お電話で山口県シルバー人材センター連合会にお申し込みください。
- ◆申込期限 6月14日(水)

【申込先・問合せ】 ☎ 公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会 ☎ 083-921-6070



冠山総合公園
☎0833(74)3311

◎休園日 第2・第4水曜日

★ツリークライミング体験会

●日時 6月18日(日) 12時30分～13時30分、14時～15時

※雨天中止

●場所 イベント広場

●参加費 小学生500円、中学生以上1000円

※未成年者は保護者の同意が必要です。また、動きやすい服装でお越しください。

●申込方法 電話でお申し込みください。

周防の森ロッジ
☎0833(77)5789

◎休館日 毎週火曜日

★親子ふれあいキャンプ

●日時 6月17日(土)～18日(日) (受付13時～、解散12時30分)

※荒天時中止

●場所 周防の森ロッジ

●対象 市内小学校に通学する児童とその家族

●内容 テント設営、野外炊飯、星空観察、ピザ作り、木工(竹細工)など

●募集人数 先着親子10組

●参加費 大人1000円、子ども500円(食事代、教材費)

●申込方法 6月10日(土)までに電話またはFAXでお申し込みください。

●申込方法 6月10日(土)までに電話またはFAXでお申し込みください。

●申込方法 6月10日(土)までに電話またはFAXでお申し込みください。

市民ホール
☎0833(72)1441

◎休館日 毎週月曜日

★第32回市民コンサート

●日時 9月17日(日) 13時開演

●場所 大ホール

●対象 市内に在住、通勤・通学している個人または団体

※音楽関係有職者による編成委員会にて選考し、出演者を決定します。

●演奏条件 クラシックを基調とする音楽を15分程度または1曲演奏

●申込期間 6月1日(木)から30日(金)までに電話でお申し込みください。

●申込期間 6月1日(木)から30日(金)までに電話でお申し込みください。



第31回 市民コンサート
Hikari Civic Concert

未来へつなぐ光の水 ～今、やるべきことは？～

キーワードは「水源涵養林」です。この機会に重要な役割をもつ「水源涵養林」をぜひ理解してください。

主なイベント

＊場内見学

水道水ができるまでを、詳しく説明します。

＊利き水

光の水のおいしさを再確認してください。

＊体験イベント

自然とふれあいながら、遊んで学べる楽しいイベントを用意しています。

＊廃油イベント

廃油(食用油)をペットボトルに入れてご持参ください。廃油から作った石鹸と交換し、景品が当たるゲームに参加できます。

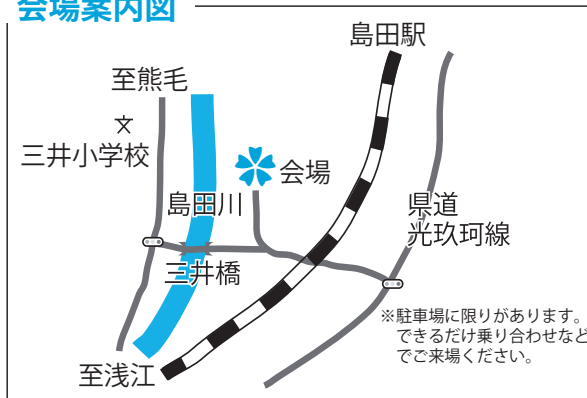
※その他楽しいイベントも多数用意しています。



第20回水道まつり

- 日時 6月4日(日) 10時～
- 場所 林浄水場(中島田三丁目1-1)
- 問合せ 林浄水場 ☎0833-77-0501

会場案内図



水源涵養林…雨水を吸収して水源を保ち、河川の流量を調整するための森林などのこと



◎休館日 毎週月曜日

★農業体験教室

【さつまいも・落花生コース】

さつまいもなどの植付から収穫までを体験してみませんか。

●日時 (全3回)

①植付 6月3日(出) 9時～

②中耕 7月15日(出) 9時～

③収穫 10月28日(出) 9時～

●対象 個人、家族またはグループ (1組5人まで)

●募集組数 先着20組

●参加費 1000円(種子・

苗代、テキスト代、保険料)

●持参品 ゴム手袋か軍手、長靴、作業しやすい服装

【タマネギ収穫体験】

タマネギの収穫とクッキングを体験しませんか。

●日時 6月4日(出) 10時～

14時ごろ (雨天中止)

●対象 どなたでも

※小学生以下は保護者の同伴

が必要 (大人1人につき子ども3人程度まで)

●募集人数 先着50人

●参加費 500円(昼食代、保険料)

●持参品 ゴム手袋か軍手、長靴、作業しやすい服装、エプロン

◎場所 里の厨体験農園

◎申込方法 電話または里の厨に備え付けの申込書に記入の上、お申し込みください。

※電話の場合は、参加希望教室名、代表者名、参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください。

◎申込期限 6月1日(木)



★ハーブ教室

ハーブを使った虫よけス

レーと塗布できるジェルを作

りませんか。

●日時 6月14日(水)、18日(日)

10時～12時 ※どちらかの日を選んでください。

●対象 18歳以上の人

●募集人数 各日先着16人

●講師 玉崎道子さん(植物療法士)

●参加費 1000円(材料費、テキスト代)

●申込方法 電話または里の厨に備え付けの申込書に記入の上、お申し込みください。

※電話の場合は、参加希望日、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

●申込期限 6月11日(日)17時

★さとり料理教室

●日時 6月21日(水) 10時～

13時

●対象 18歳以上の人

●募集人数 先着16人

●講師 山崎浩一さん(ちどりグループ代表)

●参加費 1000円(材料

費、テキスト代)

●申込方法 電話または里の厨に備え付けの申込書に記入の上、お申し込みください。

※電話の場合は、住所、氏名、電話番号をお知らせくだ

さい。

●申込期限 6月11日(日)17時



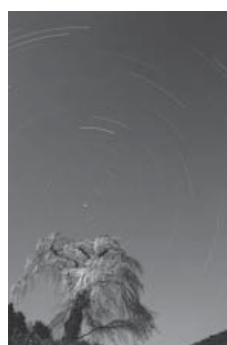
◎休館日 毎週月曜日、祝日、第1火曜日

★光市作家展

11回目となる今回は、平原洋子さん(写真)と河野勝彦さん(陶芸)です。二人の個性が光る作品展です。

●会期 6月10日(出)～7月2

日(日) 9時～17時



第1期健康教室 (ヨガ・ピラティス) のご案内

三島温泉健康交流施設ゆーぱーく光では、みなさまの健康づくりと仲間づくりのお手伝いをします。ご友人やご家族と一緒に楽しく体を動かしましょう!

受付開始 5月25日(木) 10:00～

- 受講料 6,480円 (全10回)
- 定員 各教室15名 (先着順)
- 対象 18歳以上 (高校生を除く)
- 申込方法 受講料・印鑑を窓口へ

【問合せ先】 ゆーぱーく光 ☎0833-76-0666



【リラックスヨガ教室】

- 期間 6月13日～8月29日 (全10回)
- 日時 毎週火曜日 13:00～14:00

【美姿勢ヨガ教室】

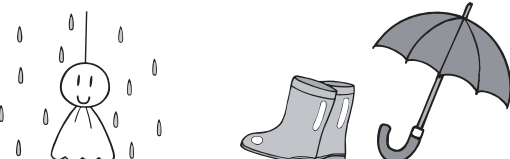
- 期間 6月14日～8月23日 (全10回)
- 日時 毎週水曜日 10:30～11:30

【カラダを整えるピラティス教室】

- 期間 6月16日～8月25日 (全10回)
- 日時 毎週金曜日 11:00～12:00



広告

16 (金)	●3歳児健診（12時40分～、あいぱーく光）	23 (金)	
17 (土)	●ウチョウラン・ギボウシ展（18日まで、9時～、冠山総合公園） ●親子ふれあいキャンプ（18日まで、受付13時～、周防の森ロッジ）	24 (土)	
18 (日)	●ハーブ教室（10時～、里の厨） ●ツリークライミング体験会（12時30分～／14時～、冠山総合公園）	25 (日)	
19 (月)	●食育相談（9時～、あいぱーく光 ※要予約） ●なかよし広場（10時30分～、あいぱーく光）	26 (月)	
20 (火)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、室積コミュニティセンター）	27 (火)	●癒しのカウンセリング（13時30分～、あいぱーく光 ※要予約） ●水道夜間支払窓口（21時まで、水道局）
21 (水)	●さとくり料理教室（10時～、里の厨） ●離乳食教室（10時～、あいぱーく光） ●パソコン学習会（13時30分～、地域づくり支援センター） ●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所） もの （下表参照）	28 (水)	もの （下表参照）
22 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談（9時30分～、三島コミュニティセンター） 行政 人権 （下表参照）	29 (木)	心配 （下表参照）
		30 (金)	●夜間収納相談窓口（20時まで、市役所）
			

【相談窓口開設日時】

相談の種類	内容	日時	場所	問合せ
行政 行政相談	国などの行政機関に対する意見、要望など	1日(木) 9時～12時 22日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	生活安全課市民相談係 ☎0833-72-1452
心配 心配ごと相談	生活上の心配ごとなど	1日(木) 9時～12時 15日(木)、29日(木) 9時～12時	大和支所 あいぱーく光	社会福祉協議会 ☎0833-74-3020
人権 人権相談	人権問題についての相談など	1日(木) 9時～12時 1日(木) 9時～12時 8日(木)、22日(木) 9時～12時	市役所 大和支所 あいぱーく光	人権推進課 ☎0833-72-1459
年金 年金相談	年金事務所職員による年金出張相談	14日(水) ※要予約 9時30分～12時、13時～15時30分	市役所3階 会議室	徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
もの もの忘れ相談日	もの忘れ、健康、介護に関する相談など	毎週水曜日（祝日を除く）※要予約 9時～12時、13時30分～15時30分	あいぱーく光	地域包括支援センター ☎0833-74-3002
教育相談	教育、学校生活に関する相談など（電話相談）	月～金曜日 8時30分～19時 ※祝日を除く、水曜日は17時15分まで	相談受付電話 ☎0120-72-3749	青少年センター ☎0833-72-2245

2017

6月

お知らせカレンダー

1 (木)	行政 心配 人権 (右下表参照)	8 (木)	●育児・1歳児お誕生・歯の健康相談、2歳児お誕生相談、成人歯科健診 (13時30分～、あいぱーく光) 人権 (右下表参照)
2 (金)		9 (金)	●第6回水墨画展 (12日まで、9時～、冠山総合公園) ●図書のリサイクル (11日まで、9時～、図書館) ●第46回市民夏季大学 (18時30分～、市民ホール)
3 (土)	●農業体験教室 (9時～、里の厨) ●初夏の山野草展 (4日まで、9時～、冠山総合公園)	10 (土)	●母親教室 (9時30分～、あいぱーく光) ●古代ロマン巡る石城山ウォーク (10時～、石城山山頂駐車場集合) ●成人大学講座 (13時30分～、文化センター) ●光市作家展 (7月2日まで、文化センター)
4 (日)	●第20回水道まつり (10時～、林浄水場) ●農業体験教室 (10時～、里の厨) ●第4回憩いの家交流カラオケのど自慢大会 (開場12時30分～、市民ホール) ●歯の無料健診と相談 (13時～、あいぱーく光) ●初夏の苗木500円くじ (受付13時～、冠山総合公園) ●山野草オークション (13時30分～、冠山総合公園)	11 (日)	●手作り教室「押し花絵」 (10時～/13時～、ふるさと郷土館) ●しょうぶ祭LIVE (12時30分～、冠山総合公園 ※雨天中止)
5 (月)	●なかよし広場 (10時30分～、あいぱーく光)	12 (月)	●夜間収納相談窓口 (20時まで、市役所)
6 (火)		13 (火)	●健康相談 (9時～、あいぱーく光 ※要予約)
7 (水)	●弁護士無料法律相談 (9時～、あいぱーく光 ※要予約、5月31日から受付開始) ●母親教室 (9時30分～、あいぱーく光) ●姉・弟二人展「陶と書」 (25日まで、ふるさと郷土館) もの (右下表参照)	14 (水)	●ハーブ教室 (10時～、里の厨) ●パソコン学習会 (13時30分～、地域づくり支援センター) 年金 もの (右下表参照)
		15 (木)	心配 (右下表参照)

急病で困ったときは

休日診療所

- 場所 あいぱーく光内
(光市光井二丁目2-1)
- 診療時間 9時～17時
□受付 9時～11時30分
13時～16時30分
- 持参物 健康保険証、
診療代、お薬手帳
- 問合せ ☎0833-74-1399
- ※変更する場合があります。
ご確認の上、受診してください。

6月の 診療日	診療科目 (※)	
	内科系	外科系
4日(日)	内科 (小児科)	眼科
11日(日)	内科	外科
18日(日)	内科	皮膚科
25日(日)	内科	外科

*周南地域休日・夜間こども急病センター

- 場所 徳山中央病院内 (周南市孝田町1-1)
- 診療時間 (夜間診療は休日を含みます。)
【夜間】19時～22時 (受付21時30分まで)
【休日】9時～17時 (受付16時30分まで)
- 対象 0歳～15歳までの内科的疾患
- 問合せ ☎0834-28-9650

*小児救急医療電話相談

- 相談時間 19時～翌日8時
- 対象 15歳未満の子ども
- 問合せ ☎083-921-2755
- ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話は ☎ #8000



HIKARI ビュー・セレクション

あなたのお気に入りの景観を募集します

本市の魅力である良好な景観を市内外に発信するため、「ふるさとひかりの景観 10 選」を実施します。ぜひ皆さんのお気に入りの景観を教えてください。

テーマ

- ひかりの自慢となる自然景観や風景
- 光市らしさを感じる風景
- 後世に残したい風景
- 眺めのよい場所

■ 審査

応募された中から 10 景観を選定し、ホームページ、広報紙またはパンフレットで公表します。

■ 募集期間

6 月 1 日(木) (景観の日) ～ 11 月 30 日(木)

■ 応募資格

光市を好きな人なら、何点でも応募できます。

■ 応募方法

都市政策課に備え付けまたは市HP（下記参照）掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、持参、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。また、市HPの応募フォームからも応募できます。

※良好な景観を眺められる場所（いつ・どこから・何を）を記載してください。

※写真コンテストではありませんので、写真そのものの良さで選定するものではありません。（写真添付は任意）

■ 提出先・問合せ

都市政策課開発指導係

☎ 0833-72-1568 FAX 0833-72-3478

✉ toshi@city.hikari.lg.jp

🌐 <http://www.city.hikari.lg.jp/toshi/index.html>

光の恵みいただきますレシピ

旬の食材「ジャガイモ」を使って
鶏肉と新じゃがの
さっぱり蒸し焼き



＊毎月旬の食材を使ったレシピを市HPで紹介しています。



▲ QR コード

【一人分栄養価】
エネルギー 260kcal
食塩相当量 1.4g

【作り方（材料 4 人分）】

- ①鶏もも肉 300g を一口大に切り、塩小さじ 2 分の 1、コショウ少々をふる。
- ②ジャガイモ 2 ～ 3 個（約 400g）をきれいに洗い、皮付きのままくし切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイル大さじ 1 を熱し、
①の鶏肉の皮を下にして入れじっくり焼く。
- ④焼き色がついたら裏返し、②と薄切りにしたニンニク 1 かけを入れて炒め、酢 50cc を入れてふたをし、蒸し煮する。
- ⑤ジャガイモが柔らかくなったらふたを取り、水分がなくなるまで加熱し、塩小さじ 2 分の 1、コショウ少々をふる。
- ⑥お好みでパセリをふり、マヨネーズを添える。
（上島田地区食生活改善推進員）

表紙写真の紹介

■ 地域の皆さんに信頼される
病院づくりに努めます

▶光総合病院では、病院機能の充実を図るため、平成 31 年の開院を目指して、7 月から移転新築工事（2 ～ 3 頁参照）に着手します。引き続き、皆さんに親しまれ、信頼される病院となるよう職員一丸となって取り組んでまいります。▶5 月 7 日(日)から 13 日(土)までの看護週間に合わせ、10 日(木)に光総合病院・大和総合病院で看護の日行事を開催しました。自分の健康に関心を持ってもらおうと、健康チェックや相談コーナーなどが設けられ、結果をもとに看護師が丁寧にアドバイス。さまざまな体験を通して、自らの健康を見つめ直し、看護を身近に感じる一日となりました。

