

保健師による

健康相談を

実施しています

健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、禁煙相談等
自分やご家族の健康管理、生活習慣の改善など・・・お気軽にご相談ください。

[時間] ▶▶▶ 9時～11時 (要予約・1人1時間以内)

[場所] ▶▶▶ 光市総合福祉センター あいぱーく光
(光市光井二丁目2番1号)

[持参物] ▶▶▶ 健康手帳 (お持ちの方)



日程 (令和6年度)

- 4月 9日・23日(火)
- 5月 14日・28日(火)
- 6月 11日・25日(火)
- 7月 9日・23日(火)
- 8月 6日・27日(火)
- 9月 10日・24日(火)
- 10月 8日・22日(火)
- 11月 12日・26日(火)
- 12月 10日・24日(火)
- 1月 14日・28日(火)
- 2月 4日・25日(火)
- 3月 11日・25日(火)

日程は上記以外、オンラインでも調整可能です。
電話による相談も随時受け付けています。ご利用ください。

問合せ
予約申込先

光市健康増進課
(あいぱーく光)

平日(土日祝・年末年始を除く) 8:30～17:15

TEL

0833-74-3007