

管理栄養士による

# 食育相談を 実施しています

「食べる」ことは当たり前のことですが、様々な悩みがうまれてくるものです。離乳食・幼児食・食物アレルギー・偏食・自分やご家族の食生活習慣改善など・・・お気軽にご相談ください。

毎月19日は  
食育の日



光市食育推進啓発キャラクター  
ラビート部長

**【受付時間】**▶▶▶ 9時～11時、13時30分～15時30分  
(要予約・1人1時間以内)

**【場 所】**▶▶▶ 光市総合福祉センター あいぱーく光  
(光市光井二丁目2番1号)

**【持参物】**▶▶▶ (乳幼児・妊婦の相談の場合) 母子健康手帳  
(成人等、お持ちの場合) 健診結果や食事内容メモ等

## 日程 (令和6年度)

- 4月11日(木)・16日(火) ● 5月 9日(木)・21日(火) ● 6月13日(木)・18日(火)
- 7月 4日(木)・16日(火) ● 8月 6日(火)・20日(火) ● 9月 5日(木)・17日(火)
- 10月 3日(木)・22日(火) ● 11月 7日(木)・19日(火) ● 12月 5日(木)・17日(火)
- 1月 9日(木)・21日(火) ● 2月 6日(木)・18日(火) ● 3月 6日(木)・18日(火)

日程は上記以外、オンラインでも調整可能です。  
電話による相談も随時受け付けています。ご利用ください。

問合せ  
予約申込先

光市健康増進課

(あいぱーく光 ⑩番窓口)

平日(土日祝・年末年始を除く) 8:30～17:15

TEL 0833-74-3007