



ち さん ち しょう 地産地消だより

R1年度発行 光市教育研究会学校栄養士部会

かつ にち がっこうきゅうしょく ひかりしむろづみ ち く さいばい どうじょう
1月17日の学校給食には、光市室積地区で栽培された「みかん」が登場します。

さいばい たいよう ひかり しおかぜ たいせつ
おいしいみかんを栽培するには、「太陽の光」と「潮風」が大切です。

うみ ちか あたた おろづみ い お き さいばい さかもと
海に近くて暖かい、室積伊保木でみかんを栽培されている坂本さんに

はたけ ようす さいばいほうほう しょうかい
みかん畑の様子や栽培方法などを紹介していただきました。



さかもと はたけ ほんいじょう き わ せ
坂本さんの畑には100本以上のみかんの木があり、「早生みかん」や

おおつ ごう ひんしゅ さいばい きゅうしょく
「大津4号」という品種のみかんを栽培されています。給食でいただくの

おおつ ごう かつげじゅん しゅうかく あま つよ
は「大津4号」で、11月下旬から収穫される甘みの強いみかんです。

おいしさのヒミツ その①

ていねい しゅうかく 丁寧な収穫

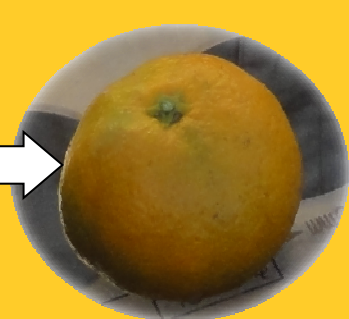
かわ しゅうかく つか くき あ
みかんの皮に収穫で使うハサミやみかんの茎が当たって
きず つ 傷付かないよう、気をつけて収穫します。



えだ き はな
枝からみかんを切り離す。



くき みじか
茎を短くカット。



きれいに収穫！

●みかんを栽培するスケジュール●

ふゆ はる さいばい
冬～春 : 枝や葉に虫がつかないように、
き かいあぶら たいひ
機械油をまく。堆肥をまく。

がつごろ はな さ
5月頃 : 花が咲く。

なつ しょうどく くさ
夏 : 消毒、草刈り。

あき たいひ
秋 : 堆肥をまく。

がつごろ しゅうかく わ せ
10月頃 : 収穫。(早生みかん)

かつげじゅん しゅうかく おおつ ごう
11月下旬 : 収穫。(大津4号)

おいしさのヒミツ その②

よ そ 予措

しゅうかく すいぶん ふく
収穫したみかんは水分をたっぷり含んでいるため、
しゅうかん ひょうめん かんどう
2～3週間かけて表面を乾燥させます。

よ そ あと しつど かんり ちょどうこ ほぞん
予措の後、湿度を管理した貯蔵庫で保存します。

しゅうかく
収穫したみかんはサイズごとに分けて出荷します。

てさぎょう おお かくにん
1つずつ、手作業で大きさを確認していきます。



さかもと
坂本さん

しょく あんぜん き くほ つく
食の安全に気を配って作っています。
た
おいしく食べていただけると、うれし
いです。